

ЛЮБЕРЕЦКАЯ ПРАВДА

ОРГАН ЛЮБЕРЕЦКОГО ГК КПСС, ЛЮБЕРЕЦКОГО И ЛЫТКАРИНСКОГО ГОРОДСКИХ СОВЕТОВ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета основана 10 марта 1931 г.

Среда, 25 января 1978 г.

№ 15 (12645)

Газета выходит по вторникам, средам, четвергам и субботам

Цена 2 коп.

СТАРТ СТРОИТЕЛЕЙ

Большой объем работ предстоит выполнить строителям района в третьем году пятилетки. На реконструкцию промышленных и сельскохозяйственных предприятий и новое строительство государство выделило 57,3 миллиона рублей.

Предусмотрено возвести жилые дома площадью 103 тысячи квадратных метров, в том числе на селе около 20 тысяч, школу на 1000 учащихся в Люберцах к 1 сентября, 15 гектаров стационарных теплиц, два птичника на 50 тысяч кур-несушек, театр на 460 голов, коровник на 250 мест, магазины, другие здания соцкультбыта. В пусковой программе нынешнего года — десятки различных объектов. Каждый из них важен и крайне необходим. Отставание в одном звене влечет за собой перебои во всем хозяйственном организме района.

«Достижение высокой эффективности и качества, — подчеркивается в Письме ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ, — неразрывно связано с коренным улучшением капитально-строительства, ускорением ввода в действие производственных объектов».

Строителям, работникам проектных, монтажных и пусковых организаций, — говорится далее в Письме, — необходимо сосредоточить усилия, средства и ресурсы прежде всего на пусковых объектах, активнее вести реконструкцию предприятий, добиваясь ускорения строительства и снижения его стоимости, шире внедрять метод бригадного подряда. Все, что намечено на 1978 год и в плане пятилетки, должно быть построено в срок и качественно».

При всей напряженности строительной программы выполнить намеченное можно и нужно. В этом убеждает практика работы передовых коллективов, таких, как комбинат № 13, автобазы треста «Мособлкоотранс», станции Люберцы-П, межрайонной трикотажной фабрики, Института обогащения твердого топлива.

Третье место с вручением диплома, занесением на районную доску Почета — коллективам: Ухтомского завода металлоизделий, производственного комбината треста «Мосстрой» № 24, пассажирской автоколонны № 1787, станции Майкини, головного предприятия объединения «Мособлбытбыт», Всесоюзного научно-исследовательского института строительных материалов.

Практика прошлых лет показывает, что в освоении выделяемых государством больших капиталовложений многое зависит и от предприятий-заказчиков. Некоторые из них сковывают строителей, несвоевременно предоставляют им техникумонтажу, комплектующее оборудование, финансирование и т. д. Парторганизациям предприятий необходимо давать принципиальную оценку таким фактам, усилить помощь строителям, внимание к их нуждам.

Напряженная программа года диктует настоятельную необходимость повысить ответственность в работе всех звеньев строительного конвейера — от бригады до треста, усилить контроль за практической реализацией мер, направленных на ускорение строительства. Почему трест «Обособстрой» № 2 не выполнил план прошлого года по производительности труда? Да потому, что на строительных площадках допущены большие простои. Год тому назад главный инженер А. А. Федоров заверял, что будет пущена вторая «нитка» на бетонорастворном узле в Люберцах. Но слова эти не сбылись. В результате бригады вынуждены подолгу простоять из-за несвоевременных поставок раствора, затягивая сроки строительства объектов.

Успешное выполнение заданий третьего года пятилетки во многом зависит от четких действий монтажных организаций треста «Мособлгражданстрой», ведущих полномасштабное строительство.

Важнейшая задача строителей состоит в том, чтобы с первых же недель нового года развернуть борьбу за повышение эффективности капитальных вложений, качественных показателей строительного производства. Творчески, по-хозяйски решает проблемы повышения эффективности и качества строительства бригада, возглавляемая заслуженным строителем РСФСР И. Е. Золотаревым. По ударному началу 1978 года бригада из СМУ-1 треста «Обособстрой» № 2 депутата Мособлсовета, кандидата ордена Ленина и «Знак Почета» А. Г. Коваленко на строительстве термостатического корпуса районной больницы, Л. Е. Петрова — на корпусе № 76 завода им. Ухтомского, другие первичные коллективы.

Дога и первейшая обязанность хозяйственных руководителей, партийных, профсоюзных и комсомольских организаций — весь арсенал технических, организационных средств, накопленный опыт подчинить важнейшей задаче года: безусловному выполнению программы ввода в строй новых объектов и производственных мощностей.

ГОД ТРЕТИЙ — ГОД УДАРНЫЙ ЗНАМЕНА — ПОБЕДИТЕЛЯМ

Бюро ГК КПСС, исполкомы Люберецкого и Лыткаринского горсоветов, ГК ВЛКСМ рассмотрели итоги социалистического соревнования трудящихся района за IV квартал 1977 года.

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ, ТРАНСПОРТ, БЫТОВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ, НИИ И КБ

Первое место с вручением переходящего Красного знамени ГК КПСС, исполкомов Люберецкого и Лыткаринского горсоветов, ГК ВЛКСМ, диплома, с занесением на районную доску Почета и в книгу Почета присуждено коллективом: Малаховского экспериментального завода, головного предприятия объединения «Спецлежда», Люберецкого комбината стройматериалов и конструкторского управления специализированного транспорта, Лыткаринского предприятия промышленного железнодорожного транспорта, завода по ремонту радио-технической аппаратуры, Института горного дела имени А. А. Скочинской.

Второе место с вручением диплома, занесением на районную доску Почета — коллективом: Томлинского завода алмазных инструментов, коврового комбината, деревообрабатывающего комбината № 13, автобазы треста «Мособлкоотранс», станции Люберцы-П, межрайонной трикотажной фабрики, Института обогащения твердого топлива.

Третье место с вручением диплома, занесением на районную доску Почета — коллективом: Ухтомского завода металлоизделий, производственного комбината треста «Мосстрой» № 24, пассажирской автоколонны № 1787, станции Майкини, головного предприятия объединения «Мособлбытбыт», Всесоюзного научно-исследовательского института строительных материалов.

СТРОИТЕЛЬСТВО

В связи с невыполнением плановых заданий ни одним общестроительным управлением района призовые места в соци-

ЛЮБЕРЧАНЕ — БАМУ

Успешно выполним заказы БАМА! — под таким девизом трудятся рабочие, инженерно-технические работники и служащие Люберецкого завода мостостроительного оборудования. На днях они отправили в адрес важнейшей новостройки страны две машины новейшей конструкции для сооружения опор мостов. Отгружено также в адрес строителей новой железнодорожной магистрали два дизель-молота, металлоконструкции. В настоящее время готовится к отправке вибропогрузатель, отличающийся высокой эффективностью в работе.

Соревнование за досрочное выполнение заказов БАМА возглавили слесари-сборщики бригады А. Скрипнева. В совершенстве овладев своей профессией, они справляются со сменной нормой за пять часов, выпускают продукцию хорошего и отличного качества. Передовики производства устремлены к тому, чтобы ознаменовать первую годовщину новой Конституции СССР досрочным выполнением заданий трех лет пятилетки, осуществить задачи, изложенные в Письме Центрального Комитета КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ и трудящимся страны.

А. ЧИСТОВ.

алистическом соревновании по этой группе организаций не присуждался.

Среди субподрайных организаций первое место с вручением переходящего Красного знамени, диплома, с занесением на районную доску Почета и в книгу Почета присуждено коллективу спецуправления № 8 монтажного треста № 8. Второе место с вручением диплома, занесением на районную доску Почета — коллективу СМУ-9 треста «Спецстроймонтаж». Третье место с вручением диплома, занесением на районную доску Почета — коллективу СпецСМУ-59 треста «Мособл-электромонтаж».

За лучшие показатели, достигнутые на объектах сельскохозяйственного назначения, первое место с вручением переходящего Красного знамени и Почетной грамоты присуждено коллективу стройуправления № 1 треста «Центрпрогнострой».

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Присудить переходящее Красное знамя ГК КПСС, исполкомов Люберецкого и Лыткаринского горсоветов, ГК ВЛКСМ и РК профсоюза работников сельского хозяйства коллективам: племхоза «Малышево», совхоза «Белая Дача», Томлинского производственного птицеводческого объединения, совхоза «Тепличный», совхоза имени Горького.

Ряд хозяйств, бригад, звеньев, отдельные труженики села награждены Почетными грамотами.

ТОРГОВЛЯ И ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

Первое место с вручением переходящего Красного знамени, занесением на районную доску Почета присуждено коллективу райпотребсоюза. Второе место с вручением Почетной грамоты — коллективу промтоварного торгового треста столовых.

Среди предприятий областной конторы «Гастроном» первое место с вручением переходящего вымпела и Почетной грамоты присуждено коллективу магазина № 38.



Вот уже 10 лет на Люберецком заводе электромонтажных инструментов трудится радиолюбитель и к. т. Борис Михайлович Лапин. Передовик производства, он из года в год является победителем социалистического соревнования.

Каждую смену перевыполняет нормы выработки на 10 процентов, Б. М. Лапин обеспечивает высокое качество монтажных работ.

Наш фотокорреспондент С. Поликарпов запечатлел Б. М. Лапина за сборкой нового усилителя «Азита».

ОТВЕТ ДЕЛОМ

Коллектив нашего специализированного управления № 1 треста «Союзмонтажгаз» как руководство к действию воспринял Письмо ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ. В соответствии с программой преобразования Неизероземья коллектив СУ-1 оказывает помощь колхозам и совхозам Подмосквы в строительстве хозяйственных объектов.

В Люберецком районе в этом году силами управления будет выполнено работ на 200 тысяч рублей. Наши бригады и рабочие примут участие в строительстве каркасов теплиц и водоводов в колхозе им. Дзержинского, изготовлении конструкций и монтаже коровников в племхозе «Малышево», трех сенных сараев по 400 тонн каждый. Коллектив СУ-1, включившись во Всесоюзное социалистическое соревнование, решил сдать все хозяйственные объекты в районе досрочно.

Э. ПЛУЖНИКОВ, секретарь парторганизации.

НАШИ 36 ВАХТ

Коллектив завода «Пластмасс» на основе широко развернутого социалистического соревнования одолевал минувший юбилейный год новым трудовыми достижениями. 27 декабря заводчане рапортовали о завершении государственного плана. Дополнительно выпущено продукции на 176 тысяч рублей. Успех достигнут за счет роста производительности труда.

За высокие производственные показатели МК КПСС наградила коллектив предприятия памятным вымпелом, а ГК КПСС — вымпелом и дипломом.

Награды были вручены на общем собрании рабочих, инженерно-технических работников и служащих. Выступая на собрании, секретарь парторганизации цеха № 3 электромонтер В. В. Кузнецов призвал своих товарищей по труду развернуть соревнование под девизом: «36 ударных вахт — первой годовщине Конституции СССР». Коллектив горячо поддержал инициативу рабочего.

Подведены итоги ударного труда за первую декаду января. Хорошего успеха добился бригадир маляров Н. Е. Епишкин. Сменное задание он ежедневно перекрывал в среднем на 10 процентов. В пресово-литейном цехе № 1 отличился намотчица ручных колб Л. С. Осокина, которая выполнила декадное задание на 120 про-

центов. Прессовщица из цеха № 2 Н. А. Козлова перекрыла личный план на 14 процентов, слесарь из ремонтно-механического В. В. Лычев — на 13.

В цехах предприятия проходят рабочие собрания по обсуждению Письма ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ. С предложениями усилить борьбу за повышение эффективности и качества труда, экономно цветных металлов, электроэнергии на собраниях выступили пресовщица Т. А. Коршунова, наладчик А. П. Липатнев, электромонтер Н. Ф. Крысанов, слесарь комсомолец Н. Волков, мастер цеха № 4 Н. Филиппенко, начальник отдела технического контроля И. А. Яковлев.

Их поддержали все коллективы цехов и бригад. Сейчас в соревновании за наилучшую производительность труда, досрочное выполнение заданий третьего года пятилетки участвуют 155 рабочих. Труженики предприятия дали слово выполнить годовой план по выпуску большинства основных видов изделий и реализации продукции 27 декабря, получить сверхплановой прибыли 20 тысяч рублей.

М. МУРАТОВА, секретарь парторганизации.
Л. ЕРМАКОВА, начальник отдела труда и зарплаты.

ИЗВЕЩЕНИЕ

27 января в 17 часов в большом зале ГК КПСС состоится очередное занятие университета политических знаний «Актуальные проблемы теории и политики КПСС в свете решений XXV съезда партии».

Отдел пропаганды и агитации ГК КПСС.

СОЦИАЛИСТИЧЕСКИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

трудящихся Люберецкого района по досрочному выполнению заданий 1978 года

Трудящиеся Люберецкого района, выполняя решения XXV съезда КПСС и отвечая конкретными делами на постановление ЦК КПСС «О 60-й годовщине Великой Октябрьской социалистической революции», завершили юбилейный 1977 год в обстановке огромного политического и трудового подъема.

Работники промышленности района досрочно, 23 декабря, выполнили план по объему реализации продукции и выпуску основных видов изделий. Сверх плана реализовано изделий на сумму более 14 млн. рублей. Объем продукции с государственным Знаком качества увеличился в 1,3 раза и составил 12 проц. в общем объеме производства. Темпы роста объемов промышленного производства превалили задания двух лет 10-й пятилетки и составили 9,7 процента.

Совхозы и колхозы района выполнили государственные задания и социалистические обязательства по производству и продаже государству всех видов сельскохозяйственной продукции.

По району получена урожайность: зерновых — 38 центнеров с гектара, картофеля — 181, сена многолетних трав — 44, кормовых корнеплодов — 565, кукурузы на силос — 372 центнера. Государству продано 60 тысяч тонн овощей, 10,8 тысячи тонн картофеля, 19,6 тысячи тонн молока, 14,7 тысячи тонн мяса и 281 млн. штук яиц, что выше уровня 1976 года и обязательств юбилейного года.

Успешно справились с выполнением юбилейных обязательств коллективы строительных организаций, научно-исследовательских учреждений и конструкторских бюро, предприятий транспорта, сферы обслуживания, работники народного образования, культуры, здравоохранения, городского хозяйства.

Руководствуясь решениями декабрьского (1977 г.) Пленума ЦК КПСС, высшей сессии Верховного Совета СССР, стремясь превратить в жизнь указания Генерального секретаря ЦК КПСС, Председателя Президиума Верховного Совета СССР тов. Л. И. Брежнева о необходимости закрепить ритм юбилейного соревнования, работать более качественно, с большей эффективностью, преисполненные желанием осуществить на деле задачи, изложенные в Письме к советскому народу, трудящиеся Люберецкого района принимают следующие социалистические обязательства на 1978 год.

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

На основе внедрения достижений науки и техники, комплексной механизации и автоматизации, интенсивного использования основных фондов, улучшения организации труда и управления, экономии материальных и трудовых ресурсов досрочно, 27 декабря завершить государственный план 1978 года по объему реализации и выпуску важнейших видов изделий. За счет встречных планов и социалистических обязательств сверх установленных заданий изготовить продукции на 6 млн. рублей.

Прирост выпуска продукции получить в основном за счет повышения производительности труда.

В ознаменование первой годовщины по воле Советской Конституции реализовать сверх плана продукции на 4,5 млн. рублей, в том числе товаров народного потребления на 1,5 млн. рублей.

Более 7000 передовиков производства, поддерживая инициативу москвичей, обязуются завершить задание трех лет пятилетки к 7 октября 1978 года.

Внедряя «монинский вариант» организации социалистического соревнования, более 400 бригад повысят эффективность и качество работы на основе лицевых счетов эффективности.

Широко распространяя почин «Десятой пятилетки — высокоэффективную технику», освоить на предприятиях района производство 70 новых изделий, досрочно изготовить и поставить на стройки БАМа буровой агрегат для бурения в мерзлых грунтах и вибропогружатели для опор мостов, высоковольтные устройства для контактных сетей и подстанций, алмазный инструмент для КамАЗа.

Добиться присвоения государственного Знака качества 25 изделиям. Увеличить объем продукции высшей категории качества до 115 млн. рублей и довести его до 12,8 проц. в общем объеме продукции.

Продолжить работу по техническому перевооружению, механизации основного и вспомогательного производства, комплексно механизировать 25 цехов и участков, ввести 22 автоматические, полуавтоматические и механизированные поточные линии.

Повысить коэффициент сменности машин и оборудования на 4 проц.

Сократить долю ручного труда в основном производстве на 0,6 проц., во вспомогательном — на 1,2, на погрузочно-разгрузочных работах — на 1,3, условно высвободить 1500 человек. Добиться присвоения звания подразделений высокой культуры производства и организации труда 35 цехам и участкам.

Перевыполнить на 2,1 млн. рублей задания по снижению себестоимости товарной продукции, получить сверхплановой прибыли 1,5 млн. рублей.

Реализовать сверх плана товаров народного потребления на 2 млн. рублей.

За счет более рационального и бережливого использования материальных и топливно-энергетических ресурсов во всех отраслях народного хозяйства сэкономить 1300 тонн черных и цветных металлов, 4200 тонн условного топлива, 9 млн. квт/час. электроэнергии.

От внедрения изобретений и рационализаторских предложений получить экономический эффект 4,3 млн. рублей и от внедрения научной организации труда — 1,3 млн. рублей.

Коллективы промышленных предприятий обязуются выполнить в совхозах и колхозах района шефские работы по комплексной механизации трудовых процессов, изготовлению нестандартного оборудования на сумму 1,6 млн. рублей.

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Осуществляя комплекс мер, намеченных в постановлениях ЦК КПСС и Совета Министров СССР по развитию сельского хозяйства Нечерноземной зоны РСФСР и Московской области, работники сельского хозяйства района обязуются добиться в 1978 году увеличения валового производства сельскохозяйственной продукции на 7 проц. к уровню 1977 года и довести его до 90 млн. рублей.

Добиться урожайности: зерна — 39 центнеров с гектара, картофеля — 190 центнеров, овощей — 290 с учетом возрастающего объема зеленых культур, сена многолетних трав — 45, кормовых корнеплодов — 560, кукурузы на силос — 370 центнеров.

Досрочно, к 1-й годовщине новой Советской Конституции, выполнить задание трех лет пятилетки по продаже государству всех видов продуктов растениеводства и обеспечить рост по продаже молока на 4 проц., яиц — не менее чем на 5 проц. против уровня 1977 года.

Сев зерновых, посадку картофеля и овощей производить семенами, отвечающими требованиям I и II класса посевного стандарта, с широким внедрением высокоурожайных районированных сортов.

Организовать поляв на площади 4,8 тыс. гектаров. Заготовить и внести на поля не менее 246 тыс. тонн высококачественных органических удобрений. Провести известкование на площади 900 га.

До 1 февраля закончить ремонт посевной и почвообрабатывающей техники, тракторов, зерновых комбайнов и поливочной техники, а до начала весеннего сева — ремонт сенокосной и картофелеуборочной техники.

Получить с каждого гектара посевов кормовых культур не менее 4000 кормовых единиц и обеспечить общее производство грубых и сочных кормов в размере полной потребности для общественного животноводства. Заготовить 7500 тонн сена, 680 тонн травяных брикетов, 13 тыс. тонн сенажа, 31 тыс. тонн силоса, 24 тыс. тонн кормовых корнеплодов, 3 тыс. тонн травяной муки, 320 тонн травяной резки. Выделить на фураж 6 тыс. тонн зерна собственного производства.

В каждом хозяйстве обратить особое внимание на дальнейший рост поголовья коров, совершенствование структуры стада, улучшение племенных и продуктивных качеств животных. Довести поголовье молочного стада до 4600 коров, или увеличить против уровня 1977 года на 115 голов.

Улучшить работу по повышению качества поставляемой продукции. Обеспечить сдачу молока на 100 проц. I и II сортов, в т. ч. I сорта — не ниже 90 проц. Картофеля и овощей — не менее 94 проц. государственного стандарта.

Продать государству картофеля 9100 тонн, овощей — 55 тыс. тонн, молока — 20200 тонн, мяса 14760 тонн, яиц — 295 млн. штук. Будет продано больше уровня 1977 года: молока на 4 проц., яиц — на 15 млн. штук, или на 5 проц., мелотонажных зеленых культур — более чем на 1000 тонн, помидоров — на 600 тонн, цветной капусты — на 500 тонн.

Получить по хозяйствам района 24 млн.

рублей прибыли. Основной прирост производства продукции получить за счет повышения производительности труда. Обеспечить уровень рентабельности государственных сельскохозяйственных предприятий не менее чем на 40 проц.

Провести мелкоративные работы силами Люберецкого ПМК по орошению на площади 485 га, осушению — 274 га, выполнить 190 га, провести реконструкцию оросительной сети на площади 160 га, построить одну плотину.

СТРОИТЕЛЬСТВО

Коллективы строительных организаций за счет совершенствования организации строительного производства, внедрения передового опыта, повышения уровня механизации строительного монтажа работ, рационального использования техники, сокращения потерь рабочего времени обязуются:

Завершить выполнение годового плана по капитальному строительству к 29 декабря, обеспечить равномерное и полное освоение выделенных средств на 1978 год в сумме 57,3 млн. рублей.

Построить и сдать в эксплуатацию жилые дома общей площадью 103 тыс. кв. метров, в том числе для предприятий сельского хозяйства — не менее 19,6 тыс. кв. метров; к началу учебного года — школу на 1000 ученических мест; по сельскому строительству: коровник на 250 голов, телятник на 460 голов, два птичника на 50 тыс. кур-несушек, теплиц площадью 15 га; другие объекты жилищно-гражданского, промышленного и сельскохозяйственного назначения. Ввести в эксплуатацию с оценками «хорошо» и «отлично» не менее 85 проц. строительных объектов.

Завершить программу строительного-монтажных работ по сельскохозяйственному строительству на 3 дня раньше срока.

ТРАНСПОРТ

Досрочно, 27 декабря, выполнить годовую план по объему автомобильных перевозок. Сверх плана перевезти 320 тыс. тонн народнохозяйственных грузов.

Получить сверхплановой прибыли 350 тыс. рублей.

Работники железнодорожного транспорта обязуются сверх плана перевезти 30 тыс. тонн грузов. За счет сокращения простоя вагонов, увеличения статической нагрузки на вагон высвободить для дополнительной нагрузки 2 тыс. вагонов.

Городским пассажирским транспортом перевезти сверх плана 600 тыс. пассажиров, довести регулярность движения автобусов до 97 проц. Открыть в 1978 году один новый автобусный маршрут.

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ ИНСТИТУТЫ И КОНСТРУКТОРСКИЕ БЮРО

Обеспечить сокращение цикла проводимых исследований и быстрее внедрение их в производство, создание новых машин, агрегатов и методов производства, способствующих повышению производительности труда и качества продукции. Институт горного дела им. А. А. Скочинского обязуется подготовить и передать техническую документацию и опытные образцы заводу Ленгазпарат № 4 с целью организации промышленного производства аппаратуры «Агат» для газовой защиты коллекторов Москвы и Ленинграда; подготовить конструкторскую документацию и организовать производство опытной партии автоматизированного проходчика ППТ-2 для крупных угольных пластов Донбасса и Кузбасса. ВНИИСТРОМ — разработать типовой проект по реконструкции действующих туннельных печей для обжига стеновых керамических изделий и дренажных труб; внедрить на Белгородском комбинате строительных материалов эффективную порошко-полочную футеровку на вращающихся печах с получением экономического эффекта не менее 150 тыс. рублей в год.

БЫТОВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Расширять объемы и виды услуг, повышая культуру обслуживания и качество исполнения заказов, выполнить годовую план по объему реализации бытовых услуг 23 декабря и оказать услуг сверх плана на 50 тысяч рублей. Довести объем бытовых услуг на каждого жителя до 22 рублей.

ГОРОДСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Досрочно, к 25 декабря, выполнить план по основным показателям развития городского хозяйства. Капитально отремонтиро-

вать 34,6 тысячи кв. метров жилой площади и 147 тысяч кв. метров дорожного покрытия. Проложить 69,9 тысячи кв. метров новых дорог и тротуаров, 19 км водопроводных и канализационных сетей. Посадить 35,2 тысячи штук деревьев и 60,7 тысячи штук кустарников, заложить 5,5 га новых скверов и бульваров, 56,8 тысячи кв. метров газонов и цветников.

ТОРГОВЛЯ И ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

Завершить 30 декабря годовую план розничного товарооборота и выпуска продукции собственного производства предприятиями общественного питания. Продать до конца года населению различных товаров сверх плана на сумму 850 тыс. рублей. Получить сверхплановой прибыли 82 тыс. рублей.

Ввести в эксплуатацию 3 магазина площадью 480 кв. м, 3 предприятия общественного питания на 400 посадочных мест. Перевести 3 магазина на работу по методу самообслуживания и довести продажу товаров этим методом до 74 проц. Добиться присвоения 24 предприятиям звания «Предприятие высокой культуры обслуживания».

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Обеспечить дальнейшее улучшение охраны здоровья населения района. Повысить качество медицинской помощи, уровень организации работы в учреждениях здравоохранения. Шире внедрять в практику передовой опыт лучших лечебно-профилактических учреждений.

Улучшить экспертизу временной и стойкой утраты трудоспособности. Повысить эффективность использования коечного фонда на 2 проц.

Направить на курсы повышения квалификации 70 врачей, повысить квалификацию 100 работников среднего медицинского персонала.

УЧРЕЖДЕНИЯ КУЛЬТУРЫ

Работники культуры обязуются совершенствовать формы и методы идейно-политического, нравственного и эстетического воспитания, культурного обслуживания трудящихся.

В 1978 году обеспечить дальнейшее совершенствование и развитие сети учреждений культуры. Начать строительство 3 клубов на 1850 мест, капитально отремонтировать 4 клуба и 2 библиотеки. Освоить 50 тыс. рублей на ремонтно-реставрационные работы по памятникам истории и культуры и 150 тысяч рублей на благоустройство и развитие парков.

Повысить уровень и эффективность работы кинотеатров и киноустановок. В 1978 году освоить 300 тыс. рублей на строительстве кинотеатра, переоборудовать на широкий экран 2 киноустановки. Досрочно, к 26 декабря, выполнить план кинообслуживания, сверх годового плана обслужить свыше 30 тысяч зрителей.

НАРОДНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Добиться осуществления всеобщего обязательного среднего образования, привлечь 65 проц. выпускников 8-х классов в 9-е классы общеобразовательных школ, 20 проц. — в ПТУ и свыше 10 процентов — в техникумы, обеспечить обучение 3 тысяч человек работающей молодежи в вечерних и заочных школах. Неуклонно повышать качество обучения и воспитания учащихся на основе осуществления комплексного подхода в деле воспитания.

Совершенствовать работу по трудовому воспитанию и профессиональной ориентации учащихся. Создать на базе колхозов и совхозов лагеря труда и отдыха с охватом не менее 3500 учащихся. Привлечь для работы на предприятиях легкой промышленности и в сфере обслуживания около 500 старшеклассников. В профтехучилищах района подготовлено в 1978 году 750 квалифицированных рабочих для промышленных предприятий и 300 человек для сельского хозяйства.

Организовать летний отдых в загородных пионерских лагерях не менее 20 тысяч учащихся, в городских лагерях и на детских площадках — не менее четырех тысяч школьников.

До 20 августа закончить капитальный и текущий ремонт учреждений народного образования, в том числе капитально отремонтировать 18 школ.

Трудящиеся Люберецкого района завершили Центральный Комитет КПСС, Политбюро ЦК КПСС, товарища Л. И. Брежнева в том, что приложили все усилия, знания и накопленный опыт для выполнения и перевыполнения каждым коллективом принятых социалистических обязательств.

МЕСТО В СТРОЮ

Я работаю в литейном цехе № 1 завода имени Ухтомского формовщиком. Детали, изготовляемые в нашем цехе, идут на все машины, выпускаемые заводом и направляемые во все уголки нашей Родины и во многие зарубежные страны. От нашей работы во многом зависит добрая слава машин завода имени Ухтомского. Поэтому в своей работе я обращаю внимание не только на задание (выполняю его ежедневно на 120—130 процентов), но и на качество.

Работу на производстве совмещаю с занятиями спортом и поэтому включение меня, как депутата, в комиссию по физической культуре и спорту я воспринял с удовольствием. Комиссия велит работу по плану, который составляется на год. Заседания проводятся регулярно один раз в месяц.

В центре внимания комиссии были и остаются вопросы улучшения работы по физической культуре и спорту по месту жительства, состояния спортивных сооружений и их эксплуатации, пропаганда нового комплекса ГТО среди населения района, организация спортивной работы в пионерских лагерях и лагерях труда и отдыха, работа сельских коллективов физкультуры и другие.

Каждый член постоянной комиссии закреплен за поселковым Советом, где депутат вместе с активом проводит работу, предварительно обсудив все вопросы на заседании комиссии.

В связи с тем, что все члены комиссии, кроме председателя, не связаны по работе с физкультурой и спортом и слабо знают ее специфику, большое внимание уделяется учебе депутатов.

В работе комиссии активно участвуют все ее члены. За два с половиной года проведено более 20 заседаний, из которых 6 — выездных. Два заседания были проведены совместно с комиссией по делам молодежи, состоялось два заседания совместно с комиссией по народному образованию и одно — с комиссией по культуре.

За этот период на заседаниях комиссии были рассмотрены следующие вопросы: отчет о работе городского комитета по физкультуре и спорту; о подготовке и сдаче норм ГТО в общеобразовательных школах; о готовности спортивных сооружений к летне-

му сезону; о состоянии спортивной работы, подготовке и сдаче норм ГТО в пионерских лагерях, лагерях труда и отдыха, спортивно-оздоровительных и туристических баз Люберецкого района. В ближайшее время планируем провести проверку и обсуждение вопроса о перспективном плане строительства спортивных сооружений в Люберецком районе и степени загруженности имеющихся спортивных баз.

Нашей комиссии совместно с комитетом по физической культуре и спорту и горкомсомола необходимо еще многое сделать по улучшению работы по физической культуре и спорту в районе. Особое внимание предстоит обратить на работу по месту жительства, на строительство простейших сооружений, создание дворовых команд подростков.

У нас на заводе им. Ухтомского создана депутатская группа. Как член этой группы, я неоднократно принимал участие в проверках, проводимых по плану работы. Например, недавно мы проводили рейд по проверке работы заводских столовых. Выявили несколько недостатков и упущений. В своих выводах обратили администрацию принять решительные меры по их устранению.

Как и все депутаты, я веду прием избирателей в определенные дни в помещении ЖКО завода, расположенное в центре избирательного округа. Как правило, избиратели обращаются по вопросам улучшения жилищных условий, ремонта, благоустройства. Я не ограничиваюсь временем, отведенным для приема, избиратели приходят и в другие дни, часто на рабочее место. В каждом вопросе я стараюсь внимательно разобраться, побываю на месте, поговарю с людьми и в зависимости от положения дел принимаю меры.

Конечно, не все вопросы мне удается решить полностью, некоторые из них требуют длительного времени для решения, но ни одно обращение избирателей к депутату не остается без внимательного отношения и принятия возможных мер.

А. ПАПЫШЕВ,
народный депутат
Люберецкого городского
Совета, рабочий завода
им. Ухтомского.

ПО СЛЕДАМ НАШИХ ВЫСТУПЛЕНИЯ

„БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТЬ“

В заметке «Безответственность», которая была напечатана в нашей газете 13 декабря 1977 года (№ 199), отмечался факт несерьезного отношения руководством бывшего строймонтажного управления № 3 треста «Обособстрой» № 2, а ныне СМУ-1 треста «Мособлгражданстрой» к строящемуся дому № 30 в 115-м квартале Люберец. Заметка обсуждалась на заседании партийного бюро управления. Критика признана правильной.

Как сообщается в ответе, прис-

ланным в редакцию, траншея под теплотель была подготовлена с большим опозданием. Дело в том, что на пути трассы находилось 52 дерева и 48 кустарников. Разрешение на пересадку зеленых насаждений управление получило только в сентябре. Пока строительство расквашивалось, наступили холода, а потом морозы.

В настоящее время тепло пушено в дом, в помещении ведутся отделочные работы. Сдача объекта в эксплуатацию намечена на I квартал.

НАКАНУНЕ нового года госкомиссия подписала акт о приеме в эксплуатацию производственно-бытового корпуса на Малаховском опытно-механическом заводе. Сооружали объект коллективы строймонтажного управления № 3 треста «Обособстрой» № 2 и специализированных организаций.

Новый корпус — большая радость для заводчан. В здании мы планируем разместить административно-управленческий персонал. На втором этаже в скором времени начнет функционировать столовая. Здесь же выделены помещения под мелнукт, который будет обслуживать не только рабочих нашего завода, но и других близлежащих предприятий, население микрорайона поселка. В старом здании заводоуправления намечается оборудовать большую

ДЕСЯТОЙ ПЯТИЛЕТКЕ — ВЫСОКОЭФФЕКТИВНУЮ ТЕХНИКУ

С МИКРОПЛЕНКИ — НА БОЛЬШОЙ ЛИСТ

лабораторию, конструкторское бюро завода и нашего института — ЦНИПИАСС, а также бытовые помещения для труженников предприятия.

Ввод в действие нового корпуса, производственная площадь которого 3 тыс. кв. метров, позволяет значительно улучшить условия труда работников предприятия. В то же время открывается перспектива для создания новых отделов и служб. А с вводом в строй оштукатуренный завод начнет выпускать новую продукцию — электрографический аппарат. Дело в том, что этот слож-



БОЛГАРСКИЙ «МОСКВИЧ»

Большой успеха добился коллектив автомобильного завода при машиностроительном комбинате «Балкан» в болгарском городе Ловеч. С его сборочного конвейера сошел стотысячный автомобиль «Москвич». Это предприятие построено с братской помощью Советского Союза.

НА СНИМКЕ: сборка легковых автомобилей «Москвич» на заводе «Балкан».

Фото БТА—ТАСС.

ОТ ФЕРМЫ К ФЕРМЕ

НА КАЖДОМ ШАГУ — РЕЗЕРВЫ

Прошло ползими. В сводках сучотных надоев против племхоза «Фоминское» все это время стояли цифры, свидетельствующие, что хозяйство работает лучше, чем прежде. Но лучше — это еще не значит хорошо. Даже самые высокие среднесуточные надои, которых добились фоминские доярки — 9—9,8 кг молока от коровы, — по сравнению с другими фермами района скромны.

Являясь специализированным хозяйством в системе племобъединения, племхоз «Фоминское» призван заниматься репродукцией черно-пестрого скота, производством молока. И хотя он создан не так давно, строится, испытывает определенные трудности с кадрами, работать можно с большей эффективностью и лучшими качественными показателями. В этом убеждены члены рейдовой бригады, побывав в хозяйстве.

Первое, что бросилось в глаза, — плохо организованная зимовка скота. Многие животноводческие помещения требуют ремонта. Выглядят они неопрятно: по стенам — паутина, окна грязные. Это относится и к одинаковой степени как к коровникам, так и к телятникам. В телятниках к тому же было холодно и сыро. Телят выпаивали порошковыми заменителями молока. Из-за этого допущены их большие потери.

На обеих животноводческих фермах — Лысцевской и Фоминской — то и дело выходят из строя транспортеры по удалению навоза, поэтому скотные дворы и территория ферм часто занавоженные.

Давно следует навести порядок и в подсобных помещениях: в мочевых, лабораториях и там, где хранится молоко. Ни на Фомин-

ской, ни на Лысцевской фермах не оборудованы столы для мытья доильных аппаратов, фляг и другой молочной посуды. Лаборатории качественных показателей молока не имеют полного комплекта оборудования и реактивов.

Хозяйство хорошо обеспечено сеном, сенажом, силосом, кормоплодами, но отдача от кормов низка. Кормоцех не работает в основном из-за нехватки кадров. С начала года животноводы испытывают большие затруднения с комбикормами. Но именно в таких

РЕЙД «ЛЮБЕРЕЦКОЙ ПРАВДЫ» И ГК НК

обстоятельствах и нужна как никогда высокая организованность и четкость в работе, а ее нет. Коровы, недавно отелившиеся и могущие при усиленном рационе дать больше молока, не помечены. Кормачи их не знают и кормят на общих основаниях. Это не беспокоит ни зоотехника В. Р. Евсеевкова, ни бригадиров.

Второе — к этому выводу приходили в результате нескольких посещений племхоза «Фоминское» — в работе животноводов хозяйства нет системы, поэтому нет и стабильности в результатах труда. Побывают на фермах рейдовая бригада, комиссия, руководство из объединения — после этого ремонтируются транспортеры, убирается навоз, наводится порядок в подсобных помещениях. Проходит определенное время — и опять на фермах прежняя безотрадная картина.

— Чтобы таких срывов не было, — заявил нам при последнем

посещении племхоза директор И. В. Сало, — в хозяйстве создана бригада по механизации трудоемких процессов в животноводстве под руководством опытного механизатора и рационализатора Б. Г. Скотникова. Она уже начала работать, и результаты нашли.

На фермах в этот день было действительно чище. Суше стало и в телятниках. Кроме того, там велась работа по созданию отсеков, чтобы удобнее было проводить дезинфекцию, и по утеплению помещений. Но опять-таки все это делалось после строгих предписаний районной ветеринарной службы, после неоднократных выступлений «Люберецкой правды». А где же личная ответственность за дело специалистов, бригадиров?

Племхозов «Фоминское» — хозяйство, где много неиспользуемых резервов. Среди них такие важные, как повышение роли руководителей среднего звена, улучшение воспитательной работы среди доярок и скотников, создание необходимых условий труда для животноводов. Все эти резервы были вскрыты при обсуждении Письма ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ среди животноводов. Долг коллектива племхоза — привести их в действие.

Члены рейдовой бригады:
А. ПОРФИРЬЕВ,
штат. инспектор ГК НК,
П. ШЕРСТНЕВ,
главный ветврач района,
Л. АСАФЬЕВА,
инспектор по качеству
сельхозпродукции,
Р. ФАТЮШЕНКО,
сотрудник
«Люберецкой правды».

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Более 17 лет я работаю в маленькой мастерской неподалеку от вокзала и принимаю различную обувь в ремонт. Работу свою очень люблю. Внимательно слушаю жалобы людей и бывает особенно радостно, когда они говорят «спасибо». К нам приезжает много заказчиков из Москвы, Лыткарина, Малаховки. Стараемся всем им помочь.

Но плохо то, что нигде в ремонт не принимают резиновую

НАЗРЕВШИЙ ВОПРОС

обувь. Для этого нет условий так же, как и для реставрации кожаной обуви. Мы отправляем ее в головную мастерскую «Сапожок», Заказчик должен ждать целый месяц, пока в сапоги встанут «молнии». А бывают случаи, когда замена головок, подметок продолжается 4 месяца. Это не устраивает ни мастеров, ни заказчиков.

Ну, а что делать? Помещение «Сапожка» маленькое и совсем

не приспособлено, нет склада, где можно было бы хранить товары. Здесь нельзя поставить новое оборудование, организовать подготовку учеников, чтобы вырастить достойную смену обувщиков.

Из-за этого высококачественный ремонт обуви, соблюдение сроков выполнения заказов затруднены. Нашему большому городу нужна фабрика по ремонту обуви.

А. ПЕТРУХИН,
мастер мастерской № 4,
по ремонту обуви.

лабораторию, конструкторское бюро завода и нашего института — ЦНИПИАСС, а также бытовые помещения для труженников предприятия.

Наш опытный механический завод выпускает изделия для автоматизированной системы составления, размножения, хранения и поиска проектной документации на основе микрофильмирования и электрофотографии. Это — шкафы для хранения подлинников текстовой документации; комплексы технологического оборудования «Ма-

лаховка», которые предназначены для рациональной организации проектных работ, выполняемых с применением фотометодного метода плоскостного макетирования; комплекты устройств для химико-фотографической обработки и контроля качества микрофильмов; комплексное рабочее место проектировщика и другие.

С помощью будущего электрографического аппарата можно будет увеличивать с микроплёнок чертежи, наносить их на большой формат, размножать и передавать в производство проектантам. В настоящее время наше государство

покупает этот аппарат за границу. Поэтому очень важно наладить его производство у себя в стране.

Работы по созданию опытных образцов уже ведутся. На заводе создан небольшой участок, изготавливаются необходимые барабаны, другое оборудование для электрографического аппарата. Делается это для того, чтобы ускорить серийный выпуск новой продукции.

По плану очистные сооружения, с которыми связан выпуск новой продукции, должны быть построены и сданы в 1979 году. Проектная документация готова, средства отпущены. Подряд на строительство взял трест «Мособлспецстрой» № 4.

И. БОЧЕЛЮК,
главный инженер.

ХОР ИМЕНИ ПЯТНИЦКОГО

Государственный академический русский народный хор РСФСР имени М. Е. Пятницкого — собиратель, хранитель и самый знаменитый исполнитель русских народных песен и танцев. Основал хор из крестьян Воронежской, Рязанской и Смоленской губерний в 1911 году талантливый русский самородок Митрофан Ефимович Пятницкий.

С первых дней работы советского радиовещания русский народный хор услышали миллионы людей во всем мире. Новая жизнь создавала новые песни о советских людях, покорявших Север и пустыни, о колхозной нови, об отважных защитниках нашей Родины.

На всех континентах знают и любят хор имени Пятницкого. Коллектив бережно хранит все лучшее, что есть в русской песне — звучность, своеобразие, богатство оттенков народного исполнения.

На снимке слева: танец «Русские приплясы» в исполнении танцевальной группы хора имени Пятницкого.

На снимке справа: исполняется вокально-хореографическая композиция «Хохломские ложки».

Фото В. ЗАМАРАЕВА. (Фотохроника ТАСС).



В СУББОТНИЙ ВЕЧЕР У ПОЭТОВ

ПОЭЗИИ, можно сказать, все возрасты покорны. В этом мы лишний раз убедились, побывав в субботу в Люберецком Дворце культуры на занятии литературного объединения.

Состав собравшихся был самым пестрым — от школьников, которым по шестнадцать, до пенсионеров, которым за шестьдесят. Кстати, и профессии у всех самые разнообразные: станочники, операторы, технологи, конструкторы, бухгалтеры... Встретили мы здесь и старых знакомых, ветеранов литобъединения, что уже вышли в какой-то мере на литературную дорожку и печатаются в газетах, журналах, альманахах.

Этот вечер шел отбор произведений для сборника, который предполагает выпустить одно из московских издательств, и каждый автор читал лучшее из лучшего, что было им написано.

Девятнадцатилетняя Лариса Митрофаненко проникновенно читала стихи о родной природе, о счастье, о первых душевных волнениях. Анатолий Лакутин — о сибирских пейзажах, о реке Индигирке, где он долгое время работал. Ольга Ильина — о не-

забываемой встрече с морем. Свой почерк у Раисы Ивановны Смирновой из Томска — жанровые шуточные песенки, положенные на музыку.

О профессии Алексея Митина нетрудно догадаться по таким его строкам:

«Мы, электрики, строим линии,
Рубим проскины в окоем,
Дружим с ветрами,
Близки с ливнями,
Сами молнии создаем».

У Виктора Новикова — репортаж в стихах о ковровом комбинате. Словом, разнообразие тем и, что отрадно, в каждом стихе — современность, отражено то, что увидено, услышано, прочувствовано самими авторами.

Понравились всем детские стихи технолога завода им. Ухтомского Федора Харитоновича, отличающиеся счастливо, мягким юмором, неожиданной концовкой. Вот короткая юмореска о мальчишке-хвастушке, который твердит, что вместе с папой они могут сделать все:

«Если надо, с ним вдвоем
Мы быку рога свернем».

На это недоверчивый сосед резонно замечает:

«С папой ты герой, нет слов,
А без папы ты каков?»

Время занятий истекло, но никому не хочется уходить. Все отступили руководителю литобъединения, члена Союза писателей СССР,

поэта И. В. Рыжикова.

— Иван Васильевич, — с хитринкой спрашивает один из начинающих, — а вы не прочтете нам что-нибудь свое?

Намек ясен: дескать, а судьи-то кто? Рыжиков принимает вызов, читает:

«Где отец скоронен — неизвестно,
Лишь известно: он погиб

По-солдатски преданно в бою,
и честно

Зашщия Родину свою.
Не прославлен, но и не забытый

С тех еще не выплывших лет,
Он лежит, в сырой земле зарытый,

Где могилам даже счета нет.
Жизнь мою война

не подкосила,
Но, случайно выживший боец,
Я стою над каждой могилкой,
Словно в ней покоится отец».

К группе поэтов подходит директор Дворца культуры Ю. Л. Дивакский, большой любитель поэзии. В былые годы он тоже посещал занятия литературного объединения. Заявляется общий разговор, и вот уже зазвучали стихи Константина Симонова, Александра Твардовского...

Долго не гас свет в субботний вечер в окнах Дворца культуры. А. БЕЛОВ.

НОВОСТИ СПОРТА

«Весёлый дельфин» выходит на старт

В подмосковном Калининграде завершились соревнования по плаванию «Веселый дельфин» на приз газеты «Советский спорт». В них борьбу за командную победу вели сборные спортивных обществ Московской области (спортсмены 1965 — 1966 гг. рождения).

Уверенно выступили там юные пловцы лыткаринской ДЮСШ «Кристалл», составляющие основу сборной своего общества. В результате двухдневной борьбы команда завоевала почетное второе место.

В личном зачете среди мальчиков успеха добился С. Нецаев (тренеры Ю. Чудаяв, А. Зотов), выигравший три чемпионских звания в плаваниях на 200 метров на спине, 400 метров вольным стилем, 400 метров (комплексное плавание) и ставший третьим призером соревнований на дистанциях 200 метров брассом и 200 метров баттерфляем.

Еще два чемпионских титула он завоевал вместе с друзьями, по-

бедив в эстафетах 4x100 м вольным стилем и 4x100 м (комбинированной).

Такого же результата среди девочек младшего возраста добилась Я. Сазонкина, выигравшая три дистанции и ставшая призером еще на двух, показав при этом хорошую техническую подготовку.

Под стать своим товарищам по команде оказался и С. Исаков (тренер А. Зотов), выигравший двухсотметровую дистанцию на спине. Он же отличился и в комбинированной эстафете 4x100 м, где чемпионом стала также наша команда.

Успех этот с юными спортсменами по праву делят и их тренеры, которые под руководством старшего тренера В. Соболя ведут кропотливую и трудную работу по подготовке пловцов высокого класса.

Впереди новые соревнования. В. ФУФУРИН, инструктор.

ЛЮБЕРЕЦКИЙ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ ПРИ ГК ДОСААФ

объявляет очередной набор на курсы общественных инструкторов по пулевой стрельбе. Сбор желающих на организационные занятия 1 февраля 1978 года в 10 часов в помещении ГК ДОСААФ, ул. Южная, дом № 11.

Справки по телефону: 554-00-46.

2-3

БЕГАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ

«Рано утром, в любое время года, в любую погоду в поселках Дзержинском и Котельниках можно увидеть любителей бега. Они бодры, подвижны, жизнерадостны. Среди них — Алексей Андреевич Беляев (в свои 63 года он имеет 15-летний беговой стаж), Н. Ф. Сорокин, П. В. Новиков и многие другие. Хотелось бы, чтобы больше людей занимались бегом», — так написал в нашу редакцию И. И. Козьяков из поселка Дзержинского.

Мы попросили прокомментировать это письмо врача Люберецкого физикултурного диспансера Т. Б. Самсонову:

— Длительный бег, или бег «трусой», давно получил прописку во многих странах. У нас оздоровительным бегом занимаются тысячи людей. Это очень полезное занятие. Но отмечу сразу: медленный бег только в том случае может

рассматриваться как средство оздоровления, если он проходит под контролем.

Исследования показывают, что 2—5 минут бега у нетренированных

СОВЕТЫ ВРАЧА

людей могут вызвать значительные сдвиги в сердечно-сосудистой, дыхательной и других системах.

Чтобы избежать перегрузки, нужно на протяжении занятий поддерживать частоту пульса, допустимую для вашего возраста. Пульс следует контролировать каждые 5—10 минут. Его режимы должны быть на уровне 130—140 ударов для людей в возрасте 30—40 лет, 120—130 ударов для тех, кто на 10 лет старше, и 110—120 ударов для 50-летних.

Знайте: на пульс заметно влияют факторы внешней среды. Летом его частота выше, чем зимой.

В первые три месяца достаточно двух тренировок в неделю. Затем количество занятий можно увеличить до четырех-пяти.

Объем нагрузки за три месяца может быть увеличен до 5 км для людей в возрасте 30—40 лет и до 4 км для тех, кто постарше.

В первые полгода пробежки нужно рассчитывать от десяти до тридцати минут. А через год длительность их увеличивается до одного часа.

Медленный бег делает более экономной работу сердца, но благоприятно влияет на настроение, самочувствие, сон, аппетит, повышает работоспособность.

Регулярные тренировки укрепляют и сохраняют на долгие годы здоровье, способствуют успешной сдаче норм комплекса ГТО.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ЧЕТВЕРГ, 26 ЯНВАРЯ
ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

8.00 «Время».
8.35 Утренняя гимнастика.
8.55 «Отвратитель, гористый»
9.25 «Цирк». Фильм.
10.53 Концерт.
14.30 «Индия: заботы и надежды». Телевизионный фильм.
15.20 «Русская речка».
15.50 Основы Советского государства и права.
16.20 «Антон Таммсавер». Страницы творчества.
17.15 Концертный зал телестудии «Орлянок».
18.00 Новости.
18.15 «В каждом рисунке — солнце».
18.30 Документальный фильм.
18.40 «Пенский университет миллионеров». Размышления над письмами.
19.10 Концерт.
19.40 «День рождения». Фильм.
21.00 «Время».
21.30 «О балевах».

ВТОРАЯ ПРОГРАММА
19.00 «Москва».

19.30 «Лица друзей».
20.15 «Спокойной ночи, малыши»
20.30 «Подмосковье».
21.00 «Книга. Время. Читатель».
21.30 «Одних в выходные дни».
21.45 «У татарской афиши».
22.45 Телевизионные фильмы.

ЧЕТВЕРГА ПРОГРАММА
19.00 Кубок мира по горнолыжному спорту.
19.45 «Площадь глина».
20.15 «Спокойной ночи, малыши»
20.30 Телевизионный фильм.
20.45 Концерт.
21.30 «Эти непослушные сыновья». Телевизионный фильм. 2-я серия.

ПЯТНИЦА, 27 ЯНВАРЯ
ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

8.00 «Время».
8.35 Утренняя гимнастика.
8.55 «Концертный зал телестудии «Орлянок».
9.40 «День рождения». Фильм.
10.55 Научно-популярный фильм.
14.30 Телевизионные фильмы.
15.15 «Шахматная школа».

15.45 «Эти непослушные сыновья». Телевизионный фильм.
16.00 «Литературные чтения».
16.35 Концерт.
17.00 Миссия и москвичи.
17.30 Стихи русских и советских поэтов.
18.00 Новости.
18.20 Беседа с президентом Академии педагогических наук СССР В. Н. Столяковым.

18.45 Романы П. И. Чайковского и С. В. Рахманинова.
19.15 Премьера телевизионного спектакля «Игра». Автор — Э. Шаффер.
21.00 «Время».
21.30 «С легкой по жизни».
23.00 Телевизионный фильм. По окончании — Новости.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА
19.00 «Москва».
19.30 «Одних в выходные дни».
20.15 «Спокойной ночи, малыши»
21.00 с. Дангулов—Признание». Фильм-спектакль.

ЧЕТВЕРТАЯ ПРОГРАММА
19.00 Чемпионат мира по гандболу. Мужчины. Сборная СССР — сборная Исландии. Передача из Дании.
19.30 «Песни и танцы народов СССР».
20.00 Телевизионный фильм.
20.15 «Спокойной ночи, малыши»
20.30 Международный турнир по фотосанию.
21.00 «По музеям и выставочным залам».
21.30 «Эти непослушные сыновья». Телевизионный фильм. 3-я серия.

Редактор П. В. СПИРОВ.

В кинотеатрах и Дворцах культуры

В ЛЮБЕРЕЦКОМ ДВОРЦЕ КУЛЬТУРЫ

27 января: молодежный клуб «СВЕРСТНИКИ». Начало — 18 час.
28 января: субботний клуб для женщин «ХОЗЯЮШКА». Начало — 16 час.

В КИНОТЕАТРЕ «ОРБИТА»

Сегодня: кинолентор для 3-х и 5-х классов «ЛЮБИТЬ ПРИРОДУ — ЗНАЧИТ БЕРЕЧЬ» — 9, 13; фильм «МСТИТЕЛИ» — 10-30, 15, 17-30, 20.

В ДОМЕ КУЛЬТУРЫ ЗАВОДА им. УХТОМСКОГО

Сегодня: «РОМАН ЗА КРОНУ» — 13, 18, 21.

В КЛУБЕ КОВРОВОГО КОМБИНАТА

Сегодня: «РОМАН СОРОКАЛЕТНЕГО» — 18, 20.

В МАЛАХОВСКОМ КИНОТЕАТРЕ «СОЮЗ»

Сегодня: кинолентор для 5-х и 7-х классов, фильм «ЧЕРНЫЕ СУХАРИ». Начало — 15; «ЗНАКОМСТВО ПО БРАЧНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ» — 11, 19, 21; «БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ ЗОРО» — 13, 17.

В ЛЫТКАРИНСКОМ ДВОРЦЕ КУЛЬТУРЫ «МИР»

Сегодня: «ЗНАКОМСТВО ПО БРАЧНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ» — 17-30, 19-30, 21-30 (18-30 — большой зал).

НАШ АДРЕС И ТЕЛЕФОНЫ:

140005 Редактор — 553-27-31. отдел партийной жизни — 553-14-72. ответ секретаря, отдел сельского хозяйства — 553-26-83. отдел промышленности — д. 4 кв. 1 — 2. 553-27-35. отдел писем — 553-27-07.

Люберецкая типография, Октябрьский пр. 150

Л1-15965 Зак. 554 Объем 1 п. л. Тираж 21 050