

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

# ЛЮБЕРЕЦКАЯ ПРАВДА

ОРГАН ЛЮБЕРЕЦКОГО ГИ КПСС, ЛЮБЕРЕЦКОГО И ЛЫТКАРИНСКОГО ГОРОДСКИХ СОВЕТОВ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета основана  
10 марта 1931 г.

Среда, 13 декабря 1978 г.

Газета выходит по вторникам, средам, четвергам и субботам

№ 198 (12828)

Цена 2 коп.

## ДО УМА И СЕРДЦА КАЖДОГО

МАРИЯ Павловна Музалевская, пропагандист школы коммунистического труда на 6-м отделении совхоза им. Московсата, она же — управляющая этим отделением, начала очевидное занятие словами:

— В печати опубликованы материалы ноябрьского (1978 г.) Пленума ЦК КПСС и десятой сессии Верховного Совета СССР. Изучая их, нам необходимо более четко определить свои задачи на будущий год.

Во время занятия слушатели, труженики отделения, взвешивали весомость всех пунктов социалистического обязательства, детально разбирали возможности использования скрытых резервов производства. Большое внимание было уделено важнейшему фактору повышения эффективности — четкой организации подготовки защищенного грунта к посеву.

Выводы и положения речи Генерального секретаря ЦК КПСС, Председателя Президиума Верховного Совета СССР товарища Л. И. Брежнева на ноябрьском Пленуме ЦК КПСС указывают основные направления, по которым должна вестись организаторская и массово-политическая работа. Товарищ Л. И. Брежнев указывал в своей речи на ту большую зависимость выполнения намеченных планов от постоянного и неуклонного повышения боевести, инициативности партийных организаций, ответственности каждого коммуниста за общегородское дело.

Партийные организации района развернули широкую работу по пропаганде и изучению материалов ноябрьского Пленума ЦК КПСС и десятой сессии Верховного Совета СССР. Первого декабря посвященном прошел единственный политдень — в коллективах предприятий и организаций проводились читки и обсуждения этих материалов.

По-деловому организовали изучение важных политических документов партийных организаций завода им. Ухтомского, Томилинского завода полупроводниковых приборов, деревообрабатывающего комбината № 13, Минского птицефабрического объединения другие.

Творчески, с учетом конкретных задач, стоящих перед коллективом, подошли к работе по пропаганде и разъяснению постановления Пленума ЦК КПСС и основных положений и выводов речи товарища Л. И. Брежнева на Пленуме на заводе «Пластмасс». Коммунисты провели шаховые рабочие собрания, где обсуждение государственной программы экономического и социального развития сопровождалось пере-

### ИЗВЕЩЕНИЕ

15 декабря в 17 часов в большом зале ГК КПСС состоится очевидное занятие народного университета политических знаний по изучению Конституции СССР.

Отдел пропаганды и агитации ГК КПСС,

## ХОРОШИЙ ЗАДЕЛ

Монтажники заготовительного участка первого цеха учебно-производственного предприятия Е. А. Зыянцева, А. В. Болгарева и А. С. Кудряшова работают в эти дни в счет 1981 года. Свою пятнадцатку они выполнили несколько месяцев назад. Близки к этому и ударники коммунистического труда Т. Г. Петровская, Л. В. Литовская, Н. А. Горькова и Р. В. Севостьянова.

Это их самоотверженный труд и труд всего коллектива позволил предприятию еще в октябре выполнить трехлетнее задание по выпуску валовой и реализации товарной продукции. До конца года предприятие выпустит транзиторных блоков и продукции для парфюмерных фабрик столицы еще на 3 млн. 350 тыс. рублей.

Сейчас мы работаем над встречными планами и социалистическими обязательствами на будущий год. Ведь он должен стать годом более напряженного и высокоеффективного труда. Такие задачи поставили перед каждым трудовым коллективом ноябрьский (1978 г.) Пленум ЦК КПСС и решения десятой сессии Верховного Совета СССР. А задел для этого создан у нас хороший.

А. ПИСАРЕНКО,  
секретарь партийной организации УПП ВОС.

## УДАРНОМУ ГОДУ — УДАРНЫЙ ФИНИШ! НАДЕЖНАЯ ОПОРА

Тринадцать работников завода имени Ухтомского в течение шести месяцев первенствуют в соревновании за звание «Лучший рабочий своей профессии».

Среди них — пять работников кузнецно-прессового цеха № 10, передовиков социалистического соревнования, постоянно перевыполняющих сменные задания, добивающихся хорошего качества изделий. Это штамповщики Мария Семеновна Зотова и Николай Анатольевич Тяпков, а также кузнец-штамповщик Валентина Владимировна Крюкова. В числе победителей — две электросварщицы: Наталья Ивановна Кругликова и Валентина Михайловна Гаврилова.

В электромонтажном цехе № 38 лучшими зарекомендовали себя слесари-электромонтажники Виктор Алексеевич Мазаев, Виктор Иванович Брыкин, Евгений Алексеевич Гаврилкин, а также электромонтажница Галина Михайловна Емелья-

нова и электросварщик Николай Васильевич Сукинин.

Среди победителей соревнования за звание «Лучший рабочий своей профессии» — слесарь макетосборочных работ Михаил Николаевич Чернов и фрезеровщик Александр Николаевна Левина из макетосборочного цеха № 15.

Полгода в числе лучших находятся и электросварщики энергетического паросилового цеха № 39 Николай Тихонович Агарков.

Все тринадцать рабочих, удерживающих в течение полугода звание лучших по профессии, награждаются Почетными грамотами завода.

Эти люди — надежная опора заводской партийной организации и администрации в осуществлении решений ноябрьского (1978 г.) Пленума ЦК КПСС и десятой сессии Верховного Совета СССР.

А. БОНДАРЬ,  
внештатный корр.



Имя термиста завода буровых машин Анатолия Петровича Беляевцева на протяжении нескольких лет значится в списках передовиков социалистического соревнования предприятия. Анатолий Петрович ежедневно выполняет задания на 120—130 процентов. Передовой производственник в совершенстве владеет своей профессией, качественно закаливает детали бурового инструмента. Товарищи по работе избрали А. П. Беляевцева в заводскую группу народного контроля. Есть у Анатолия Петровича еще одно важное поручение: он председатель заводской организации ДОСААФ и ведет активную оборонно-массовую работу.

На снимке: А. П. Беляевцев.  
Фото С. ПОЛИКАРПОВА.

## ПЕРЕДОВИКИ

Райком профсоюза работников сельского хозяйства подвел итоги социалистического соревнования молочнотоварных ферм и комплексов района и дюрок за ноябрь. Лучших результатов в истекшем месяце добились коллектива животноводов Строгинского комплекса ОПХ «Коренево». Здесь от каждой коровы получено по 286 кг молока — на 18 кг больше прошлогоднего.

В соревновании дюрок за наивысший наряд победили Нина Максимовна Барбатко и Нина Дмитриевна Серебрякова из колхоза им. Дзержинского. Они получили по 482 килограмма молока от коровы и улучшили свой прошлогодний результат на 20 кг. А супружеская молочнотоварная фермы Константиновской птицефабрики Юрий Васильевич и Клавдия Григорьевна Булаваны добились самой высокой прибавки в нарядах.

А. АНДРЕЕВ,  
председатель райкома профсоюза работников сельского хозяйства.

## ВСЕГДА В ПОИСКЕ

Коммунисты экспериментального завода ВНИИБТ В. А. Шурова и Ю. С. Федосов постоянно ищут резервы повышения эффективности производства и качества продукции. Они предложили изменить технологию обработки втулки цилиндра — одной из деталей оборудования для бурения. Вместо притирки для доводки отверстия применяется теперь ввойлокный круг, на который нанесена специальная паста. Предложенные новаторами дали заводу в этом году экономический эффект 2300 рублей. И. ТЕРЕДНИК.

## С ВООДУШЕВЛЕНИЕМ

Речь Генерального секретаря ЦК КПСС и 10-й сессии Верховного Совета СССР вызвала новую волну трудового энтузиазма в коллективе Кореневского завода стройматериалов и конструкций. Следуя ее примеру, шесть прессовщиц из этой знаменательной дате обязались выполнить задания четырех лет.

В. ШЛАКОВА.

### К СВЕДЕНИЮ ДЕПУТАТОВ ЛЫТКАРИНСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА

Исполком Лыткаринского городского Совета народных депутатов извещает, что в пятницу, 22 декабря, созывается десятая сессия городского Совета (шестнадцатого созыва).

На рассмотрение сессии выносятся вопросы:

1. О государственном плане экономического и социального развития г. Лыткарино на 1979 год и ходе выполнения государственного плана экономического и социального развития г. Лыткарино в 1978 году.

2. О бюджете г. Лыткарино на 1979 год и исполнении бюджета за 1977 год.

3. Сообщение депутата о выполнении депутатских обязанностей, решений и поручений Совета и его органов.

4. Информация о работе исполкома в период между сессиями.

Открытие сессии в 14 часов в помещении Дворца культуры «Мир».

Исполком Лыткаринского горсовета,



# БОЛЬШЕ ПРОДУКТОВ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ!

## СВОДКА

• ПРОДАЖЕ ГОСУДАРСТВУ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПРОДУКЦИИ ЗА ОДИННАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ (в процентах к сопоставимому периоду 1977 года).

### МОЛОКО

|  |       |  |       |
|--|-------|--|-------|
| Совхоз им. Массовата                   | 109,4 | Племобъединение «Петровское»           | 104,9 |
| ОПХ «Коренево»                         | 106,1 | Совхоз «Белая Дача»                    | 101,5 |
| Константиновская птицефабрика          | 105,8 | ОПХ «Коренево»                         | 100,9 |
| Племобъединение «Петровское»           | 99,4  | Колхоз им. Дзержинского                | 80,8  |
| в том числе:                           |       |  |       |
| П/е «Ульянино»                         | 130,7 | По району                              | 104,6 |
| П/с «Малышево»                         | 94,5  | ЯИЦО                                   |       |
| ГПЗ «Петровское»                       | 94,4  | Томилинское птицеводческое объединение | 113,1 |
| П/с «Фоминское»                        | 98,6  |  |       |
| Колхоз им. Дзержинского                | 96    | ОВОЩИ                                  |       |
| по району                              | 101,9 | Колхоз им. Ленина                      | 128,6 |
| МЯСО                                   |       | Совхоз им. Массовата                   | 124,2 |
| Совхоз им. Массовата                   | 110,8 | Совхоз «Белая Дача»                    | 112,7 |
| Томилинское птицеводческое объединение | 106,7 | Колхоз им. Дзержинского                | 107,8 |
|  |       | Совхоз «Марфиново»                     | 101,3 |
|  |       | Совхоз «Тепличный»                     | 92,3  |
|  |       | Совхоз им. Горького                    | 71    |
|  |       | По району                              | 103,3 |

Чем ближе конец года, тем сильнее накал социалистического соревнования за досрочное выполнение годовых планов и социалистических обязательств. Отдельные хозяйства уже рапортовали о том, что финиш достигнут.

Район в целом государственный план одиннадцати месяцев выполнил по всем видам сельскохозяйственной продукции. Сверх задания продано 449 тонн молока, 514 тонны мяса. По продаже яиц и овощей уже перевыполнены годовые планы. Сверх них реализовано 4630 тысяч яиц и 8492 тонны овощей.

Хорошо потрудились все овощеводческие хозяйства, порадовали Родину производством сверхплановой продукции, олико в каждом остались неиспользованные резервы. Взять хотя бы урожайность культур. В разных хозяйствах, у разных мастеров овощеводства она неодинакова. Одни достигли более высоких показателей, другие — меньших, хотя трудятся в приблизительно одинаковых условиях. Поднялись отстававших до уровня передовых — значит ввести в действие серьезный резерв повышения эффективности работы в каждом хозяйстве.

### ПО ПЛАНАМ ПЯТИЛЕТКИ

#### Сыр из Пошехонья



Ярославская область. Много лет пользуется спросом у покупателей пошехонский сыр, называемый так по месту своего первого изготовления — Пошехонье.

Современное технологическое оборудование завода в Пошехонье позволяет выпускать продукцию самого высокого качества. Здесь выпускают 1,5 тысячи тонн сыров.

НА СНИМКЕ: в цехе завода.  
Фото С. МЕТЕЛИЦЫ.  
(Фотохроника ТАСС).

### ИЗВЕЩЕНИЕ

Очередное занятие университета правовых знаний состоится 14 декабря в 16 часов в малом зале Люберецкого Дворца культуры.

Благородную цель поставили перед собой птицеводы Томилинского производственного объединения — выполнить пятилетку за четырь года. Бороться за ее достижение помогает умело организованное социалистическое соревнование. Специалисты, рационализаторы, рядовые рабочие птицефабрик объединения постоянно ведут поиск решений повышения эффективности труда. Проблема, которую решает сейчас коллектив птицеводов — обеспечение более высокой сохранности поголовья. Это потребует улучшения санитарных условий в птичниках, усиления контроля со стороны специалистов ветеринарной и зоотехнической служб.

В выступлении на ноябрьском (1978 г.) Пленуме ЦК партии Генеральный секретарь ЦК КПСС товарищ Л. И. Брежнев особо обратил внимание на животноводство. Отметив положительные перемены в этой отрасли, он сказал, что тут еще очень и очень многое нужно сделать. Это в полной мере относится и к люберецким животноводам. Взять, к примеру, производство мяса. В целом по району государственный план одиннадцати месяцев выполнен успешно и рост продукции к уровню прошлого года достигнут. Однако вклад хозяйств в общий успех далеко не одинаков. Так, например, белодад-

чинские операторы свинооткорма сдают на мясокомбинат животных весом до 140 килограммов, добиваются среднесуточных привесов, превышающих 520 граммов. Это дает возможность союзу «Белая Дача» производить дополнительную более 1000 тонн мяса.

Менее эффективно трудится коллектив свиноводческого комплекса племобъединения «Петровское». Съемный вес животных низок, низки и среднесуточные привесы, а в результате мяса произведено меньше, чем в прошлом году, и государственный план продажи недовыполнен на 22 тонны. Специалистам племобъединения «Петровское» следует чаще обращаться к контролированным цифрам пятилетки и подтягивать отставшие участки.

Отстают животноводы племобъединения «Петровское» и в производстве «молока. С планом продажи его государству за 11 месяцев справилось лишь одно головное предприятие — госплемзавод «Петровское». Племсвоях «Ульянино» недодал государству 134 тонны, «Малышево» — 83 и «Фоминское» — 114,4 тонны молока. Отставание от плана поставщика крупного животноводческой продукции неблагоприятно оказывается на районном показателе. Намеченный в социалистическом обязательстве прирост продажи молока к уровню прошлого года (4 процента) не обеспечивается.

В настоящее время в хозяйствах племобъединения «Петровское» среднесуточные надоя превышают прошлогодние, растет продолжаются. Задача руководителей племсвоях, специалистов, партийного и профсоюзного актива — мобилизовать коллектива на получение большого молока в столовый период и ликвидировать долг государству. Особое внимание следует обратить на организацию рационального кормления животных. Показатель в этом должный порядок не наведен. Вот только один пример. На Токаревском комплексе ГПЗ «Петровское» установка для мытья корнеплодов в морозы дни не работает, а поэтому поедаемость свеклы плохая. Если добавить, что сюда в этом хозяйстве низкого качества, а сена приходится меньше нормы, то естественно, возникнет вопрос: откуда же быть молоку? Многие недостатки в организации кормления, в уходе за животными и в других хозяйствах племобъединения.

Самое серьезное внимание следует уделять социалистическому соревнованию тружеников сельского хозяйства за увеличение продажи мяса. В целом по району государственный план одиннадцати месяцев выполнен успешно и рост продукции к уровню прошлого года достигнут. Однако вклад хозяйств в общий успех далеко не одинаков. Так, например, белодад-

ническая кампания по поводу минимума «нарушений прав человека» в социалистических странах преследует две основные цели — во-первых, ослабить притягательную силу идеи социализма, во-вторых, отвлечь внимание народных масс от глубокого кризиса буржуазного общества, от вопиющих нарушений политических, социальных

# СТРОЙКА — КАЧЕСТВО И РИТМ УСКОРИТЬ СДАЧУ БОЛЬНИЧНОГО КОРПУСА

Читателям газеты уже известно о том, что несколько раз изменялись сроки сдачи в эксплуатацию терапевтического корпуса «В» новой больницы, которая строится в поселке Красково. Как обстоят дела на объекте сейчас? Об этом рассказывается в публикуемой сегодня статье председателя исполнкома Красковского поссовета Н. В. Рusanовой.

В скорейшем завершении строительства нового корпуса больницы интересованы все организации, предприятия, которые являются прямыми или косвенными участниками его. На плечи поселкового Совета также ложится ответственность за положение на стройке. Ведь больница сооружается по наказам избирателей.

Если сравнивать прошлый год с нынешним, то можно увидеть большую разницу. В прошлом году строительство шло низкими темпами. Нынче дело улучшилось.

В 1978 году строители из генеральной организации — Красковского СМУ-1, которым руководит Е. В. Шельганов, получили план освоить 272 тысячи рублей. Уже освоено 330 тысяч. До конца декабря управления обещало выполнить строительно-монтажных работ еще на 33 тысячи рублей.

С самого начала года более действенным стали проходить совещания совета директоров предприятий. На специальной сессии депутаты поселкового Совета рассматривали вопрос об оказании помощи строителям со стороны коллектива предприятий. Сессия обязала их руководителей выделить необходимое количество людей на возведение пускового корпуса «В». После этого решения на строительную площадку стали присыпать рабочих с предприятий. Но были случаи, когда на стройке их не использовали в полной мере. Да и некоторые руководители сквозь пальцы смотрели на решение сессии поссовета. Пришлося обратиться в исполнком Люберецкого горсовета, который поддержал наше решение. Были конкретно определены количества требующихся людей, виды работ, сроки исполнения для каждой организации. Сразу отклинулись: научно-производственное объединение по крахмалопродуктам, Кореневский завод стройматериалов и конструкций, Малаховский комбинат стройматериалов, заказчик объекта — ВНИИСТРОМ. К сожалению, не все активно помогают строителям. Сейчас регулярно присыпает людей только объединение «Стройдежда». Остальные оказались не-

занятыми. Нельзя не сказать и о трудноях, которые возникают в связи с морально устаревшим проектом. Несмотря на то, что его передельвали, все же кое-что не удовлетворяет медикаменты персонал. Строители затрачивают на переделки дополнительные средства, что ведет к задорожанию объекта.

Управляющий трестом Минпромстройматериалов В. М. Иванченко и ответственный за объект М. И. Иванов заверили, что к 25 декабря все будет готово для приглашения государственной комиссии. Мы со своей стороны тоже приложим все усилия, чтобы помочь строителям.

Н. РУСАНОВА,  
председатель исполнкома  
Красковского поссовета.

## ВЕСЕЛА НА МЕЖДУНАРОДНЫЕ ТЕМЫ ПРАВА ЧЕЛОВЕКА — РЕАЛЬНЫЕ И МНИМЫЕ

и экономических прав человека в капиталистических странах.

В тот самый момент, когда комментаторы «Голоса Америки» пропагандировали крокодиловские слезы по поводу сильбы нескольких отщепенцев, привлеченные к ответу в социалистических странах за грубое нарушение их законов, суд Алабаме (США) на основании заведомо ложных обвинений приговорил к смертной казни на электрическом стуле борца за гражданские права негров Джона Харриса. А в тюрьмах Соединенных Штатов, по свидетельству постпреда постоянного представителя США при ООН Э. Янга, томятся тысячи политических заключенных.

Развернутая на Заинаде клевет-

ва человека. Ведь не случайно же Соединенные Штаты до сих пор не ратифицировали 30 из 40 нормирующих международных договоров, кающихся прав человека. Если бы США присоединились к этим договорам, то огромное количество американских федеральных законов и законов отдельных штатов пришлось бы обновить недействительными.

Как могут США гарантировать на деле право на труд, если в стране, по данным американских профсоюзов, около 10 миллионов безработных?

Как могут Соединенные Штаты присоединиться к международной конвенции о предупреждении пре-

ступлений геноцида, если они несут прямую ответственность за массовое истребление американских индейцев? Из 20 миллионов этих коренных жителей Америки сейчас в стране осталось всего лишь 800 тысяч!

А как США могут ратифицировать конвенцию о ликвидации всех форм расовой дискриминации, если хваленная американской демократии не в состоянии обеспечить достойную жизнь десяткам миллионов негров, пурпуроканцев, мексиканцев, которые, по сей день властяж жалкое существование, оставаясь гражданами «второго сорта»?

А могут ли американские законодатели обеспечить толстосумы и белику равное право на получение образования и медицинской помощи, если годовая плата за обучение в колледже или университете исчисляется несколькими тысячами долларов, а, например, за операцию по удалению аппендикса надо уплатить 1200 долларов?

Примерно так же обстоит дело с правами человека в в других капиталистических странах. Только об этих фактах западные радиоголоса предпочитают умалчивать.

На этом фоне особенно четко предстают огромные достижения стран социализма, обеспечивающие реальные, а не мнимые права человека.

В. СЕРЁБР.  
(ТАСС).

## ШАХМАТЫ ВСТРЕЧА С ГРОССМЕЙСТЕРОМ

Спортивный вечер, посвященный итогам спартакиады-78, состоялся в институте горного дела.

Первое призовое место по шахматам второй раз подряд завоевала дружная команда «Проходчики» в составе С. Загорского, Р. Ляминой, Б. Суровского, В. Божко, С. Лебедева, Д. Муравьева. Лишь полочка не хватила «Механизаторам», чтобы разделить пальму первенства с лидером.

На вечере перед собравшимися выступил тренер-консультант чемпиона мира по шахматам А. Карпов, неоднократный победитель международных турниров, гроссмейстер Евгений Васюков, который рассказал о трудном финальном матче на первенство мира по шахматам между А. Карповым и В. Корчным. Гроссмейстер прибыл в Багио в самый напряженный этап соревнования. Советская де-

легация сделала все, чтобы чемпион мира успешился оправился после досадных поражений и вновь мог достойно встретить претендента. 32-я, решавшая партия матча, которую блестяще провел А. Карпов, стала победной.

Затем гроссмейстер дал любителям шахмат сеанс одновременной игры на двадцати трех досках. Несомненно, силы были не равны. И все же прославленный гроссмейстер получил настоящий бой. Правда, выиграть у гостя никто не сумел. Зато сотрудники института Сергей Загорский, Рудольф Лямин, М. Цыбульников, Владимир Рыжков, начальник участка опытно-экспериментального завода Валерий Бргман и ученик 7-го класса люберской школы № 8 Саша Тищенко добились почетной ничьей.

В. ГУЛЯЕВ.



Всех, кто приходит каждую субботу в Люберецкий Дворец культуры, в комнату № 45, объединяет любовь к литературе. Бухгалтер и детский врач, инженер и школьница, юзер и агроном собираются здесь, чтобы обсудить новые стихии или рассказы своих товарищей. Руководят литературным объединением наш земляк, поэт, член Союза писателей СССР Ч. В. Рыжиков.

НА СНИМКЕ: идет очередное занятие литературного объединения. Фото С. ПОЛИКАРПОВА.

## СТРАДАЮЩИМ БЛИЗОРУКОСТЬЮ

Близорукость стала в последнее время одним из распространенных заболеваний. Что рекомендуют медики для ее профилактики? Об этом корреспондент ТАСС рассказал ученический-офтальмолог, заместитель директора НИИ глазных болезней имени Гельмгольца профессор Э. С. Автюков:

— Наше зрение формируется под влиянием двух факторов — условий внешней среды, или так называемой зрительной деятельности, и наследственных качеств. Есть такой термин в офтальмологии — аккомодация. Он означает «приспособление». Так вот, аккомодация есть свойство глаза менять свою преломляющую силу. Ослабленная аккомодация — одна из причин близорукости.

Но всем, кто ее страдает, видимо, интересно узнать, какими методами можно самостоятельно пристановить ухудшение зрения.

На оконном стекле, на уровне глаз, страдающей близорукостью наклеивает кружок диаметром 5—8 миллиметров. Хорошо, если кру-

жок будет красный; этот цвет — наиболее сильный раздражитель для глаза. Большой становится на расстоянии 30—35 сантиметров от кружка и мысленно продолжает линию взгляда через кружок к какому-либо объекту на дальнем рас-

### МЕДИКИ СОВЕТУЮТ, РАССКАЗЫВАЮТ

стояния. Например, к дому, дереву. И смотрит то на кружок, то на объект. Это простое упражнение тренирует цилиарную мышцу глаза — ту самую, которая обеспечивает аккомодацию. Если человек смотрит вдала, она расслабляется — если на кружок — напрягается. А в результате кро-вообращение в мышце становится достаточно активным.

У нас разработана подробная схема: первые два упражнения — по три минуты — следует делать два-три раза в день — утром и вечером. На следующие два-три уп-

ражнения отводится уже по пять минут, на все остальные — по семь минут два раза в день. После месячной тренировки — отдых на полмесяца. Затем нужно провести еще два месячных курса с перерывом в полмесяца. Такая постоянная тренировка мыши глаза улучшает его аккомодационную способность и задерживает прогрессирование близорукости.

Часто медиков спрашивают по поводу чистки лежа. Вопреки установленному мнению, полагают, что это для здорового человека не вредно. Однако и здесь необходимо достаточное местное освещение, а книгу нужно держать не ближе 30 сантиметров от глаз.

И еще один вопрос — о темных, дымчатых очках. Некоторые считают их чуть ли не атрибутом моды. Кое-кто не снимает их и во время работы. Учитывая, какой вред приносит недостаточная освещенность, думаю, всем ясно, что для многих видов работы, а также для чтения такие очки непригодны.

### ЮМОРЭСКА

## В РЕМДРУЖИНУ? ИДУ!

В деревне, бывало, все кругом знакомые, хоть и дворов полтораста. Живность и ту различаешь. Вон, к примеру, овца Дарынина в овсы шмыгнула. Или в потемках проснемся — с чего бы это? — и доходит до соображения: Антипов кочет на дальнем краю из зорьке раскукарекался. А нынче многие как живут? Вроде кругом комфорта, да чего-то не хватает. А все дело в нас самих. 20 квартир в подъезде — никого не знаешь. И не узнаешь, пока тебя не зальют или ты кого-либо не затопишь. Вот через затопление и пошло у меня знакомство со всем домом. Как говорится, нет худа без добра...

Прямо с работы — батюшки, на полу лужа, потолок в рыхки пятнишках, обоян от стенки отстали. Снизу высокий гражданин бежит, возмущается. У него та же беда. А нынешний, который под ним проживает, вдогон высокого стыдит. За нынешним толстячком мчится с таким же вопросом.

Поднимаемся вчетвером этажом выше. Там, над моей жилплощадью, женщина обитает. Труба, объясняет, течет водопроводная и краны не держат. Веревкой подвязывала — веревочка развязалась. Ничего, мол, сделать не могу, поскольку профессия — пианистка, но заплачу вам в счет компенсации. Такой выход меня не устраивает: «Ну хорошо. Вы мне заплатите, я — высокому, высокий — низенькому, низенький — толстенькому. А кто же, извините, ремонт делать будет?

Раму, дверь починить, замок вставить могу, потому как я по плотницкой части...»

Высокий слесарь назывался, именем зенкий массовиком-затяжником, толстячком — и хитологом. Пока мы разговоры вели, к нам еще женщина примкнула — маляром-штукатуром представилась: «Я была вам много комнаты отдала, да детей не на него оставил». Массовик-затяжник сразу в работу включился — ребята развлекать.

Слесарь за разводным ключом помчался — водопровод у пианистки чинить. У массовика, оказывается, рыбьи в аквариуме квэрху пузом плавают. Ихтиолог кислородным голоданием у них нашел и начал этих гамбурзий в чувство приводить. Тут прояснилось, что у слесаря doch по музее отставания имеет, а у ихтиолога мебель рассослась, дверь перекошена. И закинуло дело: слесарь гайки крутят, дочь его с пианисткой фути разучиваю, я тоже фигуту по дереву.

Так здоровые поработали и крепко сдружились, что везде в квартирах — полный порядок. Назвали мы свою brigadу взаимной помощью ремдружиной. Друг у друзки многому научились, сначала полезел сделала образцовым, а потом и все здание. Ни царинки, ни надписи нет. Теперь все в доме — ремдружинники. И каждый по первому зову откликается.

В. ОСИПЕНКО.

«Полиди» (Кладно, ЧССР). 3-й первод.

22.10 Фильм-концерт.

По окончании — Информационный выпуск.

### ВТОРАЯ ПРОГРАММА

19.00 Москва.

19.30 Отдых в выходные дни.

19.45 Творчество народов мира.

20.15 «Слопойной» ночь, мальчики!»

20.30 Жизнь науки.

21.30 Документальные фильмы.

21.30 Встреча коллектива завода «Красный пролетарий» — выпускниками школы-студии МХАТ.

### ЧЕТВЕРТАЯ ПРОГРАММА

19.00 Всесоюзный турнир по хоккею на траве среди женских команд «Спартак» (Московская область) — «Астана» (Англия).

19.30 Национальный фильм.

19.45 Для вас родители.

19.45 «Слопойной» ночь, мальчики!»

20.30 Концерт.

21.40 «Раны земли нашей». Фильм.

### ПЯТНИЦА, 15 ОКТЯБРЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

19.00 Время.

19.00 Творчество юных.

19.30 Музикальная программа.

19.30 Кубок Европейских чемпионов по хоккею. «Спартак» (Кладно, ЧССР).

19.45 Кубок Европейских чемпионов по хоккею. «Спартак» (Москва).

20.00 Время.

20.00 Творчество юных.

20.30 «Слопед». Фильм.

## ПРИГЛАШАЕТ „АЛЕНУШКА“

Интересно проводят свой досуг работники коврового комбината.

В плане работы клуба — встречи с творческими коллективами, артистами и писателями. Большой популярностью среди женщин пользуется клуб по интересам «Алленушка». Сейчас готовится новая программа этого клуба. Как обычно, вечер будет состоять из

нескольких странц. Приглашенные смогут послушать лекцию о международном положении, встретиться с известными актерами театра и кино Г. Жженовым, с бодиарским певцом Киркоровым. Будут показаны слайды с изображениями экспонатов Алмазного фонда Кремля.

Э. АЛЕКСАНДРОВА.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### УВАЖАЕМЫЕ ТОВАРИЩИ ПОДПИСЧИКИ!

Прибликается новый, 1979-й подписной год. Во избежание недоразумений при доставке газет и журналов проверьте правильность написания адресов на ваших абонементных карточках.

При неточных или неясных адресах на абонементах просьба обратиться в обслуживающее вас отделение связи или агентство «Союзпечать».

Районный узел связи.  
1—2

### ЛЮБРЕЦКИЙ ГОРОДСКОЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОДЫХА И ГК ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

объявляют набор в абонементную группу здоровья, общей физической подготовки, оздоровительного бега.

Принимаются лица в возрасте от 10 до 60 лет, прошедшие полное медицинское освидетельствование.

Занятия проводятся квалифицированными специалистами.

Стандарт абонемента 3 руб. в месяц.

Прием заявлений до 25 декабря 1978 года: по вторникам, четвергам — с 10 до 12, с 18 до 20 часов, по субботам и воскресеньям — с 10 до 12 часов по адресу: Люберец, ул. Смирновская, 2-а. Люберецкий учебно-спортивный комбинат ДСО «Спартак».

Справки по телефону 554-48-45.

1—8

### ТОМИЛИНСКОЕ ПОСПО

просит членов-пайщиков, проживающих в пос. Томилино, получить прибыль за 1977 год, а также явиться для начисления прибыли за 1977 год. Выдача прибыли производится ежедневно с 9 до 14 часов, кроме субботы и воскресенья, в пос. Томилино, ул. Толстого, 25.

1—5

## В кинотеатрах и Дворцах культуры

### В КИНОТЕАТРЕ «ОРБИТА»

Сегодня: кинолекторий для учащихся 1—2 классов «ЧЕБУРАШКА». Фильм «СЧАСТЬЕ НА ПОВОДКЕ» — 9, 13; «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА» (2 серии) — 10-30, 17-30; «ТРЯСИНА» (2 серии) — 15, 20.

### В ДОМЕ КУЛЬТУРЫ ЗАВОДА ИМ. УХОТСКОГО

Сегодня: «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» — 13; «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ» — 18, 21.

### В УХОТСКОМ ДВОРЦЕ КУЛЬТУРЫ «ИСКРА»

16 декабря: концерт советской песни в исполнении мастеров искусства — 17 час. Организована предварительная продажа билетов в кассе ДК.

### В МАЛАХОВСКОМ КИНОТЕАТРЕ «СОЮЗ»

Сегодня: «ТРЯСИНА» (2 серии) — 11, 14, 17, 20.

### НАШ АДРЕС И ТЕЛЕФОНЫ:

Почт. инд. 140005, Отдел писем в общественную приемную — 553-27-07; отдел партийной жизни и строительства — 553-14-72; отдел промышленности — 553-27-35; отдел сельского хозяйства, ответ. секретарь — 553-26-83; редактор — 553-27-31; зам. редактора — 553-22-24; бухгалтер — 553-23-24.

Люберецкая типография: 1-й Октябрьский проезд, д. 1.

Л-16802 Зак. 7255 Объем 1 п. л. Тир. 21050

Редактор П. В. СПИРОВ.