

# Томиллинская НОВЬ



№4 (18) Вторник, 12 марта 2002 г. Газета выходит 2 раза в месяц

*Дорогие женщины!*

В этот весенний, праздничный день желаю вам быть носительницами мира, гармонии, красоты и вдохновения в нашем беспокойном мире. Желаю здоровья, благополучия, внимания и любви близких, прекрасного настроения!

С любовью и уважением  
И.Н.ДВОРНИКОВ

## Женщины России

## С ПРАЗДНИКОМ

# ВЕСНЫ,

# ЛЮБИМЫЕ

# ЖЕНЩИНЫ!



Женщины России, нет вас краше.  
Глянешь в ваши ясные глаза —  
И увидишь: при нелегкой доле вашей  
За улыбкой прячется слеза...

Но не так уж много «ненаглядных»  
Ринулись красу свою продать...  
Пусть немного дней у вас отродных,  
Трудно вам Россию покидать.

Но всегда красивы и опрятны,  
Макияж, по моде ваш наряд...  
И смотреть на вас всегда отраднo —  
В жены за границу нарасхват.

Нету на земле другой Отчизны,  
Ведь Россия — это ваша мать!  
Мать земля, она дороже жизни,  
И ее не вправе предавать...

Как же и добра, и деликатна,  
А руками шею обовьет...  
Ну, кого еще такой приятной,  
Женственной мужчина назовет?

Вам здоровья крепкого желаю,  
Берегите Родину и Честь.  
Перед вами голову склоняю  
Лишь за то, что вы, родные, есть!

Томиллинская поэтесса, отличник народного образования,  
член Люберецкого центра духовного единения «Родник»,  
литературного объединения «Вдохновение»

Н.СМУРАГО

### Женщины о женщинах

Иметь или не иметь детей, сколько и даже от кого — современная женщина предпочитает решать сама. Люди даже придумали науку. Она называется «планирование семьи».

Планированием томилинской семьи Мамушкиных занимается сам Господь. Глава семейства Михаил подарил своей супруге Тамаре не только замечательную фамилию, но и девятерых детей, из которых восемь девочек и один мальчик. Самой же Тамаре приходится заниматься лишь одним планированием — семейным бюджетом.

«По хорошему хотя бы тысячу рублей в месяц на одного человека надо. Да где их взять? — рассуждает она о своих расходах, — одно у нас спасенье — огород. С него и кормимся». Как живет эта семья? Да как многие сегодня: «День — густо, а день — пусто, — смеется Тамара. Бывает, считаешь-считаешь, а пойдешь в магазин, «пулень» сразу на что-нибудь деньги, приходишь домой, смотришь в кошелек, а там уже ничего нет». Многие в поселке из тех, кто знает семью Мамушкиных, Тамару не понимают. «Всякое говорят. Быва-

Тамара родилась в Тамбовской области. Жила в деревне. В ее семье было шесть детей. Когда девушке исполнилось 15 лет, она уехала в поселок Октябрьский, где работала ткачихой на старинной фабрике. «Когда я там работала, много ездила на экскурсии не то, что сейчас... С Михаилом познакомилась, вышла за него замуж. Где познакомились? Судьба сводит, — вспоминает женщина, — свадь-

Глядя на многочисленное семейство, трудно было себе представить, как же они располагаются на ночлег. «По двое спят, — рассказывает Тамара, — раздвигаем диваны. Хотя и маленькие они у меня, а каждому хочется спать отдельно. Каждый свое место знает и знает свою подушку». И, смеясь, добавляет: «Это еще что, у меня зять полтора года жил. Нравилась ему наша веселая компания». Зять, о котором идет речь — муж старшей дочери Марины, которая два года назад вышла замуж. Молодая семья живет в Люберцах. Тамара своим, пока единственным, зятем очень довольна.

С любимой соседкой и помощницей



В настоящее время Тамара работает в томилинском интернате №16. Работа ей нравится: «Девочки находятся со мной. Спасибо директору Ирине Викторовне Абрамовой. Она о нас заботится, хлопочет. Дети учатся. Они одеты и обуты». А как же сама мама? Наверное, хочется и самой одеться: «Есть такое, — признается Тамара. Люблю одеться, обуться, но не получаюсь». Что касается косметики, то она ей пользуется редко, но в парикмахерскую ходит не забывает. Последний раз там была месяца три назад. Если выдается свободное время, любит посмотреть телевизор. Ее любимый сериал «Земля любви». «Я, кроме детей, ничего не имею, — сказала на прощанье Тамара, — может в этом счастье мое. Кто знает?

ба была веселая. Подруги приехали, родственники из деревни. Муж старше меня на 13 лет. Плотник он».

Свою первую дочь Марину Тамара родила в 1981 году, через год — Катю, ну, а потом — 11 лет декретного отпуска. В то время семья Мамушкиных жила в деревне Жилино, а Тамара работала на Томилинском алмазном заводе. В Жилино жили в маленькой комнате. Сейчас семья живет в четырехкомнатной квартире в поселке Томилино. Квартиру им выделили, как многодетной семье.

Мне с ними хорошо. Все живы-здоровы. Это главное». Чего она ждет от жизни? Как героиня одного известного фильма, тоже многодетная мать, Тамара ответила: «Я жду ребенка».

Светлана ИВАНКИНА



Юные Мамушкины



Тамара и Михаил Мамушкины и их дети: Катя, Надя, Аня, Вера, Маша, Ваня, Люба, Зоя

ет, что и грубые слова услышишь», — рассказывает Тамара. Но женщина не обижается на людей.

## В ЭТОМ МОЕ СЧАСТЬЕ

### День за днем

#### БАССЕЙН ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН

Отремонтирована кровля поселковой бани. Строители перешли к работам внутри помещения. В администрации поселка нам сообщили, что баня будет муниципальной, доступной для социально-незащищенного населения. Установят дни, когда баню смогут бесплатно посещать ветераны. Предполагается, что в помещении будет два отделения: мужское и женское. За одну смену — 1,5-2 часа — в бане смогут помыться до 50 человек. В женском отделении построят бассейн. Вода в баню будет подаваться с водозабора завода «Звезда».

#### ЖДАТЬ ОСТАЛОСЬ НЕДОЛГО

Закончилось бурение скважины в поселке Чкалово. Вода в ней по своим качествам будет ничуть не хуже жилинской. В настоящее время проводится наладка оборудования. На очереди — работы в деревне Токарево.

#### «ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ»

Выполняя постановление главы поселка «О дополнительных мерах по предотвращению нарушений санитарно-эпидемиологического режима на территории МТО «Поселок Томилино», жилищные службы проверили состояние водозаборных узлов, и канализационно-насосных станций. Замечания, высказанные в результате проверки, в основном касались водозаборных узлов ЗАО «Томилинская птицефабрика» и Люберецкого водоканала. Так, было указано, что территория, на которой расположен один из водозаборных узлов Томилинской птицефабрики, захламлена мусором. На территории другого — отсутствуют ворота. В своем отчете ЗАО «Томилинская птицефабрика» сообщило, что принимаются меры по устранению выявленных недостатков.

Всего на территории МТО «Поселок Томилино» расположено 8 водозаборных сооружений. Все они принадлежат различным предприятиям. К сожалению, в муниципальной собственности поселка нет ни водозаборов, ни канализационно-насосных станций.

#### НЕЗАПЛАНИРОВАННЫЕ ВЕСЕННИЕ КАНИКУЛЫ

Почти неделю не было занятий в томилинской гимназии № 18. Неожиданно произошел разрыв водопровода, питающего школу, и вода в помещении гимназии была отключена. Коммунальные службы поселка в предпраздничные дни работали над устранением аварии. Гимназисты же радовались неожиданно свалившимся на их голову «каникулам».

Актуально

# ДАВАЙТЕ БЛАГОУСТРОИМ НАШ ПОСЕЛОК

Собрание  
в «Союзе-1»



Вот уже год, как в поселке работают уличкомы. Этот институт местного самоуправления, процветавший в былые времена, с трудом приживается в современном постсоветском обществе.

Почему в поселках нет уютных мест для отдыха населения, а наши улицы серые и унылые? Почему взрослые люди выбрасывают мусор прямо у себя под окнами, а наши дети уродуют стены в подъездах и сбивают улич-

ные фонари? Наконец, почему нас заливают соседи, а в РЭУ наши проблемы в упор не замечают?

На эти и многие другие вопросы пытались ответить на очередном заседании уличкомов избирательного округа № 5 (депутат Галина Васильевна Азовцева), которое состоялось в предпраздничные дни в клубе «Союз-1».

Заседание уличкомов в клубе «Союз-1» проводится уже не в первый раз. Здесь собираются люди неравнодушные. Те, кто хотел бы видеть наш поселок красивым, чистым, светлым. Для того, чтобы сбылись мечты этих людей, мало собираться и просто разговаривать, надо работать каждый день.

Что и делают многие из тех, кто присутствовал в клубе.

«В нашем округе плохо вывозится мусор, – сказал в своем выступлении председатель Совета уличкомов В.М.Спиридонов, – мы просим нашего депутата Галину Васильевну заняться этим вопросом».

Проблема занятости подрастающего поколения остро стоит в поселке. Дети в наших дворах предоставлены сами себе. Им нечем заняться на улице. «Весной мы будем заниматься вплотную детскими площадками, – заявил присутствующий на заседании начальник РЭУ-3 Н.Бекболатов, – в жилищно-коммунальной службе поселка создан участок благоустройства и озеленения. В перспективе на улицах Гоголя и Гаршина запланировано установить 25 песочниц и 40 лавочек». В поселке будут строиться не только детские площадки, но и площадки для сушки белья. Начальник РЭУ сообщил так-

же, что будут ремонтироваться заборы, делаться отмостки.

И тем не менее, как отмечали жители, собравшиеся в «Союзе-1», работа жилищно-эксплуатационных служб оставляет желать лучшего. Нет должного внимания к бытовым проблемам. Очень часто жилищники стараются «перевести стрелки». Например, погас свет в квартирах в выходной день. «Не наша проблема, – говорят они. – Обращайтесь к аварийной службе». Или лежит мусор через дорогу. «Не наша территория. Наш дворник за нее не отвечает», – говорят нам. А где эти границы? Да кто ж их знает? Очень часто коммунальные службы жалуются жителям на свои кадровые проблемы. Их послушать – создается впечатление, что все пьющее население поселка сосредоточилось в жилищно-коммунальном хозяйстве. Все пьют: и сантехники, и электрики. Их увольняют, в результате работать некому.

Присутствовал на собрании уличкомов и участковый округа Денис Евгеньевич Киселев. Жителей улиц Гоголя беспокоит большое количество иногородних, которые селятся в последнее время с ними по соседству. В основном это жители южных регионов России. Возникает много проблем психологического характера в общении с этими людьми. Например, залили соседа из нижней квартиры жителя улицы Гоголя, он поднимается на этаж, звонит в дверь, а вместо доброй, получающей субсидию на квартиру Марии Ивановны, дверь открывает смуглый красавец, говорящий с южным акцентом. Как решать бытовые вопросы с таким соседом, мало кто себе представляет. По словам жителей, в сдающихся квартирах живет по 5-6 человек, хозяин же жилья платит государству за проживание одного человека. Прозвучало предложение лишить субсидий тех, кто сдает квар-

тиры. Со своей стороны, участковый попросил жителей, чтобы они предоставляли данные о том, где сдаются квартиры, в Томилинский ГОМ.

На заседании вновь ставился вопрос о палатке, торгующей пивом на территории избирательного округа № 5. Жители уже обращались к администрации поселка с просьбой закрыть эту торговую точку. «Мы не желаем, чтобы на нашей территории собирались пьяницы», – говорят они.

Много было высказано пожеланий о том, как лучше устроить свою жизнь. Вот некоторые из них:

- Возродить женский клуб – место, где могли бы собраться жительницы;
- Организовать прием населения участковыми;
- Принимать активное участие в благоустройстве своих районов.

И.ИБАТУЛЛИНА,  
Н.РУМЯНЦЕВА



Новый участковый  
округа Киселев  
Денис Евгеньевич

Официально

## НЕТ цензуре в Люберецком районе

3 марта 2002 года главный редактор независимого люберецкого радио «23-я студия» выступил с обращением к своим слушателям. Приводим текст обращения полностью:

Представитель независимой радиопрограммы «23-я студия» был приглашен к главе района для записи его обращения к избирателям. В итоге, после завершения вышеуказанной записи, глава района заявил сотруднику нашей студии о своем скорейшем намерении приложить все усилия и возможности аппарата администрации для закрытия 23-й студии и отзыва нашей Федеральной лицензии на право вещания любыми путями. Альтернативно было предложено 23-й студии впредь визировать все материалы, подготовленные к эфиру перед выходом по трансляции. И в первую очередь те пе-

редачи, в которых принимают участие главы поселков, находящихся на территории муниципального образования «Люберецкий район Московской области». А тем самым – ввести цензуру одного из СМИ, осуществляющего свою деятельность, в том числе и на территории Люберецкого района (ввести цензуру в отдельно взятом районе Подмосквья и страны!)

Данные заявления главы района Сергея Гусева наш коллектив расценивает как грубейшее нарушение Федерального Закона «О средствах массовой информации», а также нарушение Конституции Российской Федерации.

### Редакционному коллективу независимой радиопрограммы «23-я студия»

#### Уважаемые товарищи!

Мы, главы поселков Красково, Малаховка, Октябрьский, Томилино, с глубокой озабоченностью восприняли заявления редакционного коллектива «23-я студия» о попытках непрямого давления на средства массовой информации со стороны Главы Люберецкого района С.И. Гусева. Считаем данные действия главы района непродуманными, политически ошибочными, далеко выходящими за рамки правового поля. Подобное давление на СМИ в условиях демократии не может добавить авторитета никакому руководителю.

Мы выражаем слова благодарности членам коллектива «23-я студия» за объективную позицию при освещении событий, происходящих в Люберецком районе. Уверены, что действия главы Люберецкого района С.И. Гусева найдут оценку со стороны правоохранительных органов, средств массовой информации, всего населения района.

Главы муниципальных образований Люберецкого района:  
И.И.БАДАЕВ, А.Н. АВТАЕВ, Ю.В. БАЙДУКОВ, И.Н.ДВОРНИКОВ

## РЕШЕНИЕ

от 01.02.2002 г. № 1/12  
об изменении базовой ставки  
арендной платы нежилых помещений  
муниципальной собственности

В соответствии с п. 2 ч. 2 ст. 6 Федерального Закона от 28.08.95 «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», п. 2 ч. 2 ст. 6 Закона Московской области от 13.06.96 № 27/96-03 «О местном самоуправлении в Московской области», п. 6.2 ст. 6 Устава муниципального территориального образования «Поселок Томилино» Люберецкого района Московской области, ст. 4 Регламента Совета депутатов МТО «Поселок Томилино», принимая во внимание распоряжение Губернатора Московской области от 23.10.2001 года № 908-РГ «Об изменении базовой ставки арендной платы», предусматривающее установление на 2002 год базовой ставки арендной платы за один квадратный метр нежилых помещений государственной собственности 400 рублей в год и в целях создания экономических условий, обеспечивающих повышение эффективности использования имущества, находящегося в муниципальной собственности, Совет депутатов муниципального территориального образования поселок Томилино РЕШИЛ:

1. Установить с 01.03.2002 г. базовую ставку арендной платы за один квадратный метр нежилых помещений муниципальной собственности в год в размере 400 рублей.

2. Администрации муниципального территориального образования «Поселок Томилино» внести изменения в договоры аренды в установленном законом порядке.

3. Опубликовать настоящее решение в газете «Томилинская Новь».

4. Контроль за исполнением данного решения возложить на председателя депутатской комиссии по экономической политике, финансам и бюджету Кувшина И.Д. и на председателя депутатской комиссии по муниципальной собственности Вахрушева Л.А.

И.Н.ДВОРНИКОВ, глава  
муниципального территориального  
образования «Поселок Томилино»

День за днем

### ЗАРПЛАТА ВЫПЛАЧЕНА В СРОК

Несмотря на то, что Люберецкое финансовое управление продолжает финансовую блокаду (бюджетные деньги не поступают уже второй месяц) зарплата учителям и врачам в поселке Томилино была выплачена в срок.

### ТРУБА МОГЛА РУХНУТЬ НА ДОМА

В начале февраля пришлось срочно демонтировать старую трубу котельной Люберецкой теплосети, которая обслуживает ул. Пионерская («историческую эпопею» подключения горячей воды на улице Пионерской мы описывали в номерах «ТН» в конце прошлого года). Еще немного, и она бы рухнула на жилые дома. Теперь стало очевидно, что только своевременно выполненные работы по монтажу новой трубы, оплаченные томилинской администрацией в конце года, спасли микрорайон от катастрофы – без отопления и горячей воды остались бы тысячи людей.

## РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

В ГАЗЕТЕ «ТОМИЛИНСКАЯ НОВЬ»

Часть полосы	Размер модуля (см)	Цена (руб)
1	26x37,5	5500
1/2	26x18,5	3000
1/4	12,5x18,5	1700
1/8	12,5x9	900
1/16	6x9	500
1/32	6x4,2	300
1/64	2,7x4,2	160

**Размещение срочного объявления**  
в рубрике «Частные объявления»... 9 руб. за слово  
жирный шрифт ..... 12 руб. за слово  
в рамке ..... 16 руб. за слово

**Наценки:**  
Размещение на 1-й полосе ..... 100%  
Размещение на последней полосе ..... 50%  
**Скидки:**  
Публикация в 4 номерах и более ..... 10%  
Публикация в 10 номерах и более ..... 20%  
Телефон для справок: 557-43-15

## Женщины о женщинах

**Юлия Юрьевна Короткова, ведущий специалист отдела по социальной политике**

— В чем сила женщины? — В любви и стойкости. Если женщина надеется на себя и верит в жизнь, все у нее будет хорошо.

Как-то вызываю по списку (в отделе составляются списки детей-инвалидов с детства для оказания материальной помощи — прим. ред.) одну маму. Говорю ей: «Вашему ребенку к Новому году — подарок от государства». А женщина отказывается. Это было совершенно неожиданно: ведь обычно к нам в отдел женщины приходят за помощью, жалуются на плохую жизнь.

Мы разговорились со «странной мамой». Оказалось, что ее ребенок, который по всем медицинским показаниям считается инвалидом, учится в обычной школе. Мальчик приносит домой хорошие оценки, и благодаря самоотверженности мамы никто не знает о его болезни: ни он сам, ни одноклассники, ни соседи. Мама попросила сохранить эту тайну.

Какая сильная женщина! Нам бы всем быть такими!

**Татьяна Борисовна Кондратьева, заведующая ЗАГСом**

Молодая томилинка — сегодня самостоятельная женщина. У нее уверенная походка. Она, как правило, образована. Смотришь на нее и думаешь: «Все у нее получится». Она красива. А какая невеста или молодая мама может быть некрасивой?

Но бывают и такие случаи в нашем ЗАГСе. Приходит, например, женщина и говорит: Сделайте меня счастливой — оформите мне развод!

Спасибо вам, дорогие женщины, за те удивительные и светлые чувства, которые вы вызываете в нас. Поверьте, очень приятно, когда вы приходите к нам и спрашиваете: «Вы помните нас?» Мы вас помним!

**Галина Васильевна Азовцева, педагог, депутат поселкового Совета депутатов**

«Женщина в современном обществе должна быть в первую очередь сильной. Конечно, она должна рожать детей, заниматься их воспитанием. Это прекрасная сторона ее жизни, но без работы, без общения женщина увядает. Кто может сегодня сплотить общество? Женщина. Она может повести за собой. Наша русская женщина остается «некрасовской» женщиной: «Коня на скаку остановит...» Хочу пожелать нашим женщинам, чтобы они были красивыми, жизнерадостными, были здоровыми. Способными рожать детей. Нашей стране это крайне необходимо».

**Александра Михайловна Тарасова, руководитель военно-учетного бюро**

— К нам мамы будущих защитников Отечества приходят часто, боятся, как бы с ними в армии чего не случилось. А год назад пришла ко мне одна женщина и говорит: «Заберите в армию моего сына Глеба. Не заберете — пропадет!» (обычно женщины не хотят, чтобы дети уходили в армию). Уже потом, когда повестка пришла, звонит мне домой Глеб и говорит: «Александра Михайловна, завтра отправляюсь на службу». Год уже служит на флоте. Пишет, что очень доволен. Хочется пожелать всем матерям смелости. Не бойтесь службы в Вооруженных силах. Ребята возвращаются оттуда здоровыми, сильными и красивыми.



## Картинки с выставки

В фойе ДК «Звездный» в предпраздничные дни прошла выставка, на которой были представлены работы изостудии «Звездная». Изостудия работает под руководством члена Союза художников России, члена Международной федерации художников Владимира Забелина.



«Натюрморт с апельсинами». Андрей Зотов



«Национальный костюм». Тушь, гуашь. Александра Кау-Тэн-Чжи



«Бабочка». Надглазурная роспись. Оля Золотова

## Советы юриста

**А ВЫ ЗАКЛЮЧИЛИ БРАЧНЫЙ ДОГОВОР?**

«Я взял ее в жены не потому, что у нее было четыре миллиона. Я бы взял ее в жены, будь у нее только два миллиона».

Шарль ФОРТ

Стоит ли заключать брачный договор? Каждая семья решает этот вопрос в индивидуальном порядке. Для принятия правильного решения необходимо знать, какие права предоставляет брачный договор (контракт) и какие правовые последствия могут возникнуть после заключения такого договора.

Данный договор бывает двух видов. Соглашение лиц, вступающих в брак, или соглашение супругов, определяющее их имущественные права и обязанности в браке и (или) в случае расторжения брака. Прежде всего брачный договор должен быть заключен в письменной форме и нотариально удостоверен в соответствии со ст. 41 Семейного кодекса РФ.

Брачный договор может быть заключен как до регистрации брака, так и в любое время в период брака. В соответствии с п. 1 ст. 425 Гражданского кодекса данный договор вступает в силу с момента его заключения. В брачном договоре должна быть выражена общая воля супругов. Заключение договора должно быть свободным от внешнего воздействия и не противоречить действующему законодательству.

В брачном договоре можно предусмотреть особенности правового режима отдельных



видов имущества: банковские вклады, сделанные супругами во время брака, акции и ценные бумаги, приобретенные во время брака, ювелирные украшения, подарки, движимое и недвижимое имущество, приобретенное во время брака.

Алиментные обязательства регулируются Семейным кодексом РФ.

Расходы, связанные с составлением и удостоверением такого договора супруги, как правило, оплачивают поровну.

Анна СОЛОВЬЕВА

**КОНЦЕРТ ДЛЯ ЖЕНЩИН**

7 марта в ДК «Звездный» состоялся праздничный концерт, посвященный Дню 8 Марта. Женщин Томилинского района поздравляли учителя, поэты, представители администрации. В концерте приняли участие самодеятельные коллективы поселка.

**ПРАЗДНИК ТВОРЧЕСТВА**

Ясным февральским утром в Томилино состоялся районный семинар «Развитие творческого потенциала педагогического коллектива гимназии № 18». На него собрались директор, завучи и учителя школ Люберецкого района. Первая часть программы семинара включала открытые уроки как опытных, так и начинающих учителей.

Внимание участников семинара привлекло разнообразие используемых на уроках современных педагогических технологий. Так, посещение урока физики заслуженного учителя РСФСР, отличника просвещения Н.В.Хоцяновой позволило познакомиться с интересным опытом использования в процессе обучения опорных конспектов педагогов-новаторов Шаталова и Штейна.

На уроке чтения во 2-м классе (учитель высшей категории, лауреат премии гимназии Л.А.Пантелеева) участники семинара ознакомились с творческим опытом работы по учебному гуманитарному колмплексу «Живая Русь» Д.И.Латвиной.

Необычным был урок химии в 10-м классе, на котором свое плодотворное творческое сотрудничество продемонстрировали профессор МГТХТ А.Д.Кириллин и учитель химии высшей категории, лауреат премии Сороса и лауреат премии гимназии Л.В.Мальшева.

Высокую оценку получили уроки с нетрадиционными учебными технологиями:

- урок — КВН (математика, 4-й класс, учитель высшей категории, лауреат премии гимназии Е.А.Соболева, которая реализует развивающую систему обучения «Школа-2000...»);
- урок — композиция (литература, 10-й класс, учитель первой категории А.К.Согомонян);
- урок — путешествие (английский язык, 9-й класс, учитель высшей категории В.К.Карпикова);
- урок — деловая игра (математика, 8-й класс, учитель первой категории, лауреат премии гимназии М.И.Моргунова);

— интегрированный урок по начальному профессиональному обучению (секретарь-референт). Т.М. Гапешина показала свой творческий опыт по использованию компьютерных технологий в преподавании.

Многие участники семинара посетили уроки, на которых с интересом познакомились с опытом работы педагогов дополнительного образования. Необычными были занятия по спецкурсу «Москвоведение», которые провели Н.П.Чионова, учитель высшей категории, Отличник просвещения, и Т.П.Сидорова, учитель первой категории.

Многие завучи посетили музыкальную гостиную. Этот увлекательный спецкурс по музыке реализуют учитель музыки Л.И.Михайлова и учитель литературы М.В.Самофалова.

Очень заинтересованно все участники семинара рассмотрели материалы из опыта работы учителей — лауреатов премий гимназии, учрежденных в 1998 году.

Живой интерес вызвали экспозиции смотров-конкурсов «Ученик года», «Класс года» и выставка детского прикладного творчества, созданная замечательными учителями трудового обучения: С.И.Скотниковым, Г.С.Бодровой, Т.Н.Ильиной, С.В.Назаровой.

Разнообразие творческих наклонностей учащихся представители школ увидели в шоу-панораме «Мир наших увлечений». Завершился семинар экскурсией по школе, в процессе которой гости побывали в кабинете хореографии, компьютерных кабинетах, в спортивных залах, в кабинете начальной профессиональной подготовки (парикмахер).

Развитие творческого потенциала педагогического коллектива стало возможно благодаря созданию необходимых условий для плодотворной работы, постоянному вниманию к нуждам гимназии администрации пос. Томилино, материальному стимулированию творчески работающих учителей.

В.В.СЕРГЕЕВА, заместитель директора методического центра Люберецкого района

### • Приятного аппетита!



## НЕОБЫЧНЫЕ БЛЮДА ИЗ ОБЫЧНЫХ ПРОДУКТОВ

**«Брак – весьма справедливый общественный институт: муж должен ежедневно есть, жена должна ежедневно готовить».**

Альберто СОРДИ

### «ПИРОЖНЫЕ» ИЗ СЕЛЕДКИ

Сварите 3-4 средней величины картофелины и свеклы, 2-3 яйца вкрутую, очистите 2 средние луковицы. Селедку очистите и вымочите в течение 4-5 часов, дважды меняя воду. Затем выньте из селедки кости и нарежьте на куски шириной в 2 пальца. Порежьте кружочками на доске (на которой вы разделяете вареные продукты) овощи, луковицы и крутые яйца. Выложите на блюдо один на другой кружочки свеклы, картофеля, яиц и лука. Затем положите кусочки селедки, а на них все кружочки в обратной последовательности так, чтобы сверху была свекла. Вниз кладите более крупные в диаметре кружочки, сверху поменьше. Каждое «пирожное» полейте сверху майонезом, аккуратно обмахните майонезом края, украсьте зеленью, кусочками свеклы, моркови и уберите в холодильник за 2-3 часа до того, как будете подавать на стол.

### БЛИНЧИКИ С КАПУСТОЙ

Из стакана муки, 2 яиц и полутора стаканов молока приготовьте тесто для блинчиков. Натрите на терке с крупными отверстиями небольшую вилку капусты (400-500 граммов), посолите и смешайте с тестом. Пеките, как обыкновенные блинчики. Складывайте, смазывая их растопленным сливочным маслом, стопкой на тарелку, поставленную на кастрюлю с кипящей водой, чтобы не остыли. Подавайте на стол со сметаной.

### ЛУКОВЫЙ САЛАТ

4 луковицы средней величины очистите, нарежьте тонкими полукольцами, сложите в дуршлаг, обдайте кипятком, затем холодной водой, тщательно отожмите лук, уложите на блюдо, полейте двумя столовыми ложками майонеза (всего на салат пойдет банка майонеза). Сваренные вкрутую 3-4 яйца очистите, мелко порубите, уложите поверх лука, полейте майонезом. 100-150 граммов сыра натрите на терке с крупными отверстиями, уложите на яйца и снова полейте майонезом. 2 крупных яблока очистите, натрите на той же терке, уложите на сыр. Салат сверху полейте майонезом, подравняйте края, украсьте зеленью.

Раскладка приводится на 8 порций салата.

### ГРЕНКИ С ЯБЛОКОМ И СЫРОМ

Нарежьте городскую булку или батон на ломтики. Каждый смажьте тонким слоем сливочного масла, положите по кусочку (в полпальца толщиной) очищенного яблока, а сверху тонкий кусочек сыра, можно плавленого. Уложите гренки на противень, поставьте в духовку, следите, чтобы они не подгорели.

### ЖАРЕННЫЙ СЫР

Из слегка засохшего сыра можно приготовить вкусное блюдо к завтраку или ужину. Нарежьте сыр ломтиками толщиной в полсантиметра, обмакните их во взбитое яйцо, а затем в толченые (панировочные) сухари или натертую черствую булку и обжарьте на сливочном масле или маргарине.

Подавайте ломтики жареного сыра горячими, можно полить их томатным соусом.

### ТОМИЛИНСКИЙ ОТДЕЛ ВНЕВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ (ОВО) ПРИ ЛЮБЕРЕЦКОМ УВД

**предлагает свои услуги по охране всех видов собственности**

Охрана осуществляется милицейскими и сторожевыми подразделениями, а также техническими средствами (сигнализация с выводом на пульт централизованной охраны).

Производится вооруженная охрана автостоянок, рынков, гаражно-строительных, дачных и коттеджных комплексов.

Охрана с помощью современной техники квартир граждан, коттеджей, организаций является гарантией сохранности имущества. Устанавливаемые датчики реагируют на открывание дверей, окон, разбитие стекла. Охрана при помощи кнопки экстренного вызова наряда милиции позволяет пресечь противоправные действия против Вас и Вашего имущества.

При заключении договора на охрану льготным категориям граждан предоставляются скидки на оплату.

**Телефоны для консультаций и заключения договоров:**

**557-52-18, 557-05-16**

### • Советы от Марии

## ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА, СКАЖИТЕ: «CHEESE»

Несмотря на проблемы в семье, в быту, нехватку денег, ссоры и нервозность, утром надо хорошо выглядеть и идти на работу с нормальным лицом, без гневно нахмуренных бровей, оставив все неприятные эмоции дома. Между прочим, это первое правило хорошего тона. Поэтому настройтесь на позитивное, улыбнитесь себе (скажите: «Cheese» – «чииз») – и вперед. Смотрите на все, так сказать, с «хорошей» точки зрения. Дождь на улице? Ну и что? Не говорите, что день ужасный, он просто сырой. Жарко? Нет мочи? А лютый холод лучше? «У природы нет плохой погоды...» День начался. Кто-то посмотрел не так, кто-то с легкостью кинул злое слово, на голову обрушились чужие проблемы, обиды и даже зависть? Правило второе – «не завестись», самим не наговорить злобных слов. Трудно, но надо стараться. Мы научились говорить колкости, обидные слова, с издевкой подтрунивать, а следить за своим настроением, принимать спокойно все такое, как есть, не умеем. Сказать

что-то приятное другому без цели, просто так считаем зазорным. А жаль! Потеплеет на сердце у другого – создастся хорошая аура вокруг – будет хорошо и тебе. Такова закономерность. И еще одно жизненное наблюдение: если дел хватает, работы – по горло, да еще от нее получаешь удовольствие, то душевный усталости – как не бывало. Не даром говорят: «Без труда нет добра». Итак, всего-то и надо – не срывать зло на других (как бы ни скребли кошки на душе), с любовью думать об окружающих (себе же лучше – сердце не ожесточится) и не давать волю своим отрицательным эмоциям. Помните: «Спокойствие, только спокойствие». Человек тебя обидел? А ты подумай, почему он это сделал, найди оправдание его поступку и обида пройдет, конфликта не будет. Обычно-то как бывает. Слово за слово – и уже разгорелся скандал. А Вам он нужен?

Вот такая жизненная психология. Выпишите себе рецепт – «не заводиться», контролировать себя – не пожелаете! Он незамедли-



тельно даст свои плоды, потому что существует золотое правило: все, что мы отдаем, мы получаем назад. Иными словами, я предлагаю «лекарства», которые называются «доброта», «спокойствие», «взаимопонимание». Одна поэтесса очень здорово сказала:

*«И как бы нам ни было туго,  
Давайте возлюбим друг друга».*  
Согласны?

Мария СЕМЕНОВА



**Желаем юным томилинкам вырасти умными, честными, трудолюбивыми, жить долго и счастливо.**

## СЕРДЕЧНОЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Мы, жители улицы Л.Толстого, искренне и сердечно поздравляем с первым весенним праздником – днем 8 Марта – нашего славного почтальона **Наталью Михайловну Якубик**.

Два года назад с почтового участка № 4 ушла в декретный отпуск почтальон Т.Н.Якубик и вместо себя оставила свою дочь Наташу. Вначале все мы, особенно люди старшего поколения, пенсионеры, очень сомневались, думали: не под силу будет справиться с этой работой такой хрупкой маленькой девочке, которая издали смотрит школьницей-семиклашкой, да вот и ошиблись!

Наша Наташа в короткое время установила самые добрые деловые отношения с жителями, и в любое время года, в мороз и ненастье своевременно доставляет нам газеты и журналы, платёжные извещения и пенсии, вручает все документы лично получателю. Сейчас каждый из нас встречает ее с большим уважением, даже наши меньшие братья-собаки узнают ее издали и приветствуют ее, помахиывая хвостами.

Усатривая исключительно добросовестное отношение к работе нашей славной Натальи Михайловны, мы, жители ул. Толстого, просим руководство отделения связи Томилино-2 изыскать возможность поощрения Н.М.Якубик за добросовестный труд.

**А.Н.БРАШНИНА, М.Н.БРАШНИНА, А.А.МОХНАТКИН,  
А.М.НИКИШИН, О.А.НИКИШИНА, К.Т.КУЛЕШОВА,  
А.В.ЛЫКОВ, Т.П.РЫБАКОВА.**

### ОНА ВСЕГДА ПОМОЖЕТ

Выражаем глубокую благодарность **Н.И.Грибовой** – медицинской сестре Томилинской поликлиники. Нина Ивановна работает в Томилинской поликлинике давно. Все ее знают как отзывчивого, доброго человека и знающего свое дело работника. К ней обращаются по раз-

личным вопросам даже когда она идет по коридору. Завидев больного, всегда останавливается, выслушает, поможет или даст совет. Желаем Нине Ивановне доброго здоровья и многих лет работы, счастья и радости в жизни.

От ветеранов труда **К.С. ОРЛОВЦЕВА**