



№ 82 (818)

16 ДЕКАБРЯ - ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ДУМЫ
И ДЕПУТАТОВ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ЛЮБЕРЕЦКОГО РАЙОНА
ПО ИЗБИРАТЕЛЬНЫМ ОКРУГАМ №№ 2,3,7,12.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

ПО ПОДПИСКЕ

И В РОЗНИЦУ:

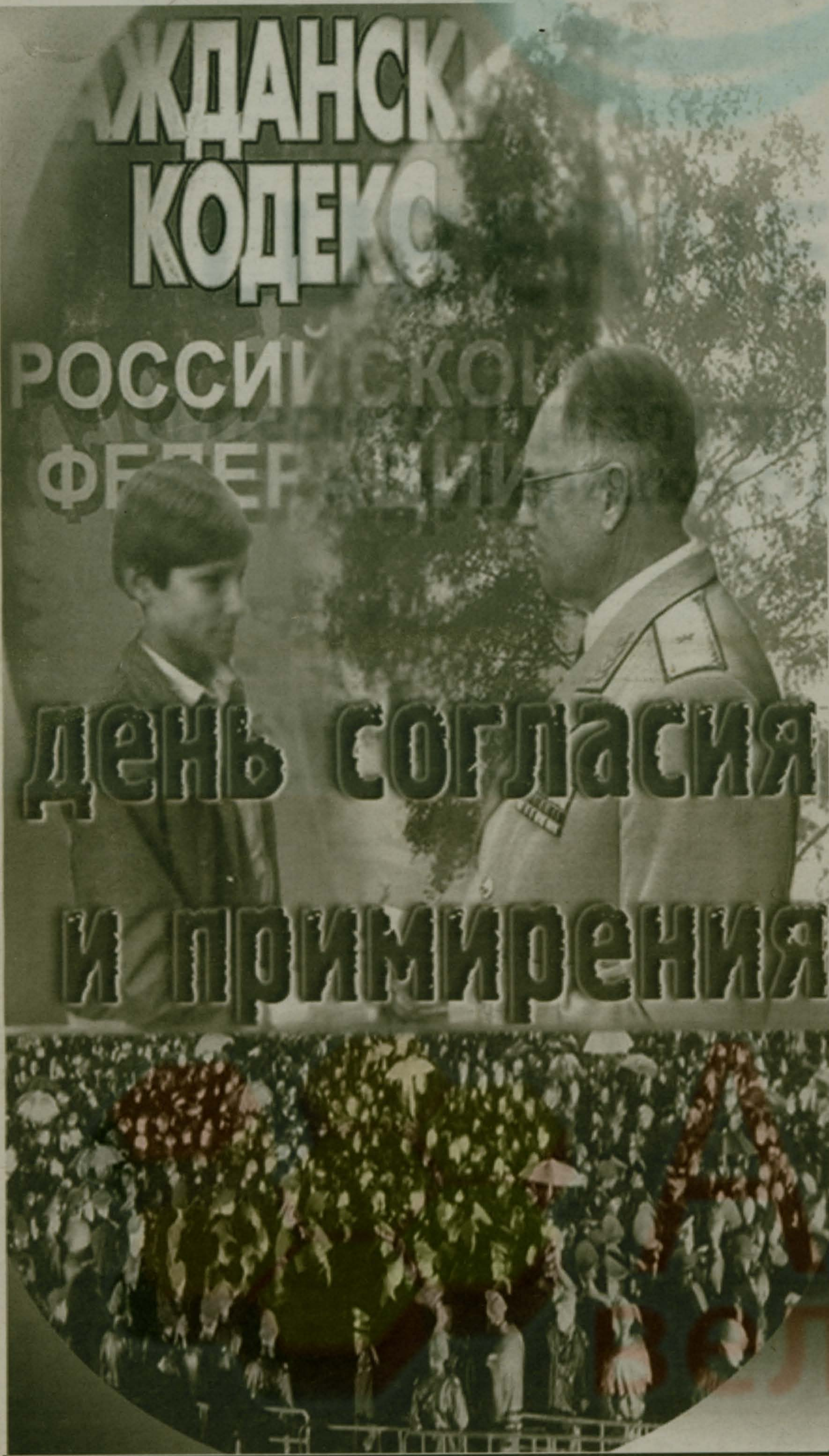
ЛЮБЕРЦЫ, ДЗЕРЖИНСКИЙ,
ЛЫТКАРИНО, КОТЕЛЬНИКИ,
КРАСОВО, ТОМИЛИНО,
МАЛАХОВКА, ОКТЯБРЬСКИЙ,
ЖУЛЕБИНО, НЕКРАСОВКА И
ДРУГИЕ НАСЕЛЕННЫЕ ПУНКТЫ

Люберецкая ГАЗЕТА

Вторник, 6 ноября 2001 г.

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ И ПЯТНИЦАМ

ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ
ИНДЕКС - 31477



ЖДАНСКИЙ КОДЕКС

РОССИЙСКО ФЕДЕРАЦИЯ

ДЕНЬ СОГЛАСИЯ

И ПРИМИРЕНИЯ

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

СТР.
2

**ЮРИЙ ФИЛИМОНОВ.
ДЕЛО ВСЕЙ ЖИЗНИ**

СТР.
3

**ДЕНЬ ПРИЗЫВНИКА,
ОРГАНИЗОВАННЫЙ
ЛЮБЕРЕЦКИМ ВОЕНКОМАТОМ,
КАРТИНА ВПЕЧАТЛЯЮЩАЯ**

СТР.
4

**ИЗБИРАТЕЛИ -
О В.П. РУЖИЦКОМ**

СТР.
5

**СКАЗКА, ПРИДУМАННАЯ
С ЦЕЛЮ...**

СТР.
6

ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЧКА

СТР.
7

**ОБОБЩЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
РАБОТЫ ВСЕХ СЛУЖБ ОГИБДД
ЛЮБЕРЕЦКОГО УВД**

СТР.
8

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВНИМАНИЮ КАНДИДАТОВ

В соответствии с Законом Московской области "О выборах депутатов Московской областной Думы" информируем кандидатов о том, что срок представления в окружную избирательную комиссию № 19 подписных листов с подписями избирателей в поддержку кандидата и других документов, необходимых для регистрации кандидатов, заканчивается 10 ноября 2001 года, а последний день внесения избирательного залога - 5 ноября 2001 года.

Председатель окружной
избирательной комиссии А.И. НЕЛЮБИНА

Уважаемые читатели!

"Люберецкая газета" открывает новый
сезон подписки,
которую вы можете оформить
в любом районном отделении связи.

подписная цена:

на 6 месяцев - 180 руб.
на 3 месяца - 100 руб.
на 1 месяц - 40 руб.

Торопитесь - *время не ждет,*
а цены - тем более!

Дорогие люберчане!
Не так много лет прошло с тех пор как мы считали 7 ноября Днем Октябрьской социалистической революции. Но сегодня настали другие времена - когда нам надо думать не о войнах и переворотах, а о том, как поскорее выйти из ситуации постоянных стрессов и проблем. Давайте в этот весьма символический день постараемся отказать от

вечного лозунга о том, что "вся жизнь - борьба", и примем новое правило: "время строить и создавать". Давайте не конкурировать и соперничать, а продуктивно сотрудничать и работать на одну общую цель, на общий район, общий дом. Настоящих результатов можно добиться только тогда, когда каждый из нас честно будет заниматься тем делом, которое ему поручено.

Главная задача служб районной администрации сегодня заключается в одном - наши жители должны встретить зиму в тепле и с горячей водой. Постараюсь сделать все возможное, чтобы наши коммунальные службы работали более эффективно. Жду от вас помощи и сотрудничества.
С праздником!

Глава Люберецкого района
Сергей ГУСЕВ



ПУЛЬС РАЙОНА

Тел. отдела информации (095) 503-42-00, факс (095) 503-42-11.
Ведущая рубрики - Елена МЕЛЕХОВА.

У НАС УЧИТЕЛЯ - НА СЧЕТУ

По данным на 2001 год, общая численность педагогических работников Люберецкого района составила 1525 человек.

Из них 342 учителя пребывают в пенсионном возрасте. Женщин-педагогов из общего числа, естественно, оказалось больше, чем мужчин - 1368. Закончили институт, получили высшее образование и соответствующую специальность 1257 человек. 170 человек имеют среднее специальное образование, из них 145 - педагогическое.

Учителей, стаж работы которых самый маленький, то есть до 2-х лет, насчитывается 101 человек. Всего 5 из них преподают в начальных и подготовительных классах.

От 5 до 10 лет в школах проработало 226 педагогов, от 10 до 20 - 403, свыше 20 лет своей жизни учительству отдал 691 преподаватель. Среди последней категории директорами школ являются 27 человек, начальной - 1.

Кроме того, в Люберецком районе 38 заведующих библиотеками, 19 из них имеют высшее образование. Также есть и воспитатели, не ведущие преподавание в школах, их 81. Учителей, директоров и их заместителей, воспитателей (как ведущих, так и не ведущих преподавание), старших вожатых в школах и классах для детей с ограниченными возможностями здоровья насчитывается 37 человек, 18 из которых находятся в пенсионном возрасте, а 23 имеют свыше 20 лет стажа педагогической работы.

Остается лишь пожелать нашим почтенным учителям неутомимости в их профессии, а молодым кадрам - сил, выдержки и много новых идей.

БОЛЬШОЙ ЮБИЛЕЙ ИЗВЕСТНОГО ЧЕЛОВЕКА

У нашего земляка почетного гражданина г. Люберцы, заслуженного работника культуры РФ, члена Союза художников, участника Великой Отечественной войны, полковника в отставке, директора краеведческого музея **Михаила Петровича Измествьева 7 ноября будет большой юбилей.**

В свои 80 лет он продолжает активно заниматься творческой работой. Недаром о нем говорят как о собирателе талантов земли люберецкой.

В музее в период с 6 ноября 2001 по 5 января 2002 года пройдет его юбилейная выставка.



В ПРОФСОЮЗНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Актовый зал техникума экономики и права Московского союза потребителей собрал в своих стенах на отчетную конференцию делегатов Люберецкой территориальной организации профсоюза работников потребительской кооперации и торгового предпринимательства.

В начале торжественной части директор техникума Л.В.Мокина познакомила профсоюзный актив с историей этого учебного заведения, пожелала делегатам плодотворной работы.

С отчетом за период с ноября 1996 года по октябрь 2001 выступила председатель Совета территориальной организации Татьяна Владимировна Позен. Она отметила, что в нашем районе заключено трехстороннее соглашение между координационным Советом профсоюзов, администрацией района и Союзом предпринимателей. Важную роль в развитии предприятий играют коллективные договоры. Все коллективные договоры торговых предприятий города Люберцы зарегистрированы в отделе по труду при администрации района.

В территориальной организации - полторы тысячи членов профсоюза. Совет профсоюза защищает трудящихся в сфере трудовых правоотношений. По вопросам оказания юридической помощи в терсовет за отчетный период обратилось 300 членов профсоюза. Дано более 600 консультаций. Рассмотрено много жалоб и заявлений. Решались вопросы зарплаты, охраны труда, социального страхования. В ряде организаций проведена аттестация рабочих мест. Администрация района оказала помощь магазинам "Школьник", "Детский мир" в уменьшении арендной платы.

Терсовет многое сделал в области социального страхования. 670 путевок выдано в санатории и дома отдыха, 240 - в летние детские лагеря, более 50 - в детские санаторно-оздоровительные лагеря на юге.

Делегаты заслушали также отчет ревизионной комиссии, с которым выступила заместитель председателя ревкомиссии С.М.Васильева.

Состоялись выборы Совета Люберецкой территориальной профсоюзной организации работников потребительской кооперации и торгового предпринимательства. Он избран в составе 15 человек. Избраны также делегаты на областную профсоюзную конференцию.

Вновь избранная председателем Совета Т.В.Позен вручила почетные грамоты лучшим профсоюзным активистам предприятий торговли и потребительской кооперации.

К ПРЕДСТОЯЩИМ ВЫБОРАМ

30 октября состоялось совещание с руководителями предприятий и учреждений Люберецкого района, главами муниципальных образований поселков Люберецкого района об оказании содействия избирательным комиссиям в организации и проведении выборов 16 декабря 2001г.

В связи с предстоящими выборами создана комиссия администрации муниципального образования Люберецкий район Московской области по содействию избирательным комиссиям в организации и проведении выборов депутатов Московской областной Думы по одномандатным избирательным округам №№ 18, 19, центр г. Люберцы, дополнительных выборов депутатов Совета депутатов Люберецкого района по одномандатным избирательным округам №№ 2, 3 и повторных выборов по одномандатным избирательным округам №№ 7, 12. В состав данной комиссии вошли руководители предприятий и учреждений Люберецкого района, которые окажут содействие избирательным комиссиям в реализации их полномочий, а именно предоставят необходимые помещения, транспорт, средства связи, техническое оборудование и т.д.

**Неблагоприятные дни ноября:
5, 8, 12, 16, 18, 20, 23, 26.**



ДЕЛО ВСЕЙ ЖИЗНИ

Чуть позже Филимонова перевели из рабкоопа птицефабрики директором заготконторы Люберецкого РПС. В то время шло активное строительство овощехранилищ, обновилась и овощная база РПС. Юрий Васильевич прилагал немало усилий для выполнения программы заготовок. К примеру, он сам ездил на заготовку картофеля в Татарию и Белоруссию.

На многих должностях сферы торговли Филимонов сумел попробовать свои силы. Был он и предприимчивым сотрудником, и требовательным начальником, а самое главное, мог найти подход к людям. Любое новое дело он воспринимал как возможность проявить себя, а может, и испытать. Именно на таких кадрах зиждется процветание или по крайней мере стабильная работа всякой организации. Вот за это и ценили Юрия Васильевича, видели в нем человека, да, прежде всего человека, способного увлечь за собой коллег своими идеями.

И вот с 1988 года по сей день Юрий Филимонов - председатель правления, позже председатель Совета Люберецкого РПС, бесценно избираемый пайщиками. Надо думать, что руководить всеми потребительскими обществами района совсем не просто. Особенно трудно было в связи с перестройкой 90-х годов, когда положение в стране в корне изменилось. От всех руководителей потребительской кооперации потребовалось тогда умение держать ситуацию под контролем. Благодаря этому она и удержалась на плаву.

Кооператоры должны были учитывать появление розничных рынков, многочисленных палаток и лотков, расположенных у входа в магазины посто или рядом с ними. Эти палатки имели и имеют возможность снижать цены и влиять таким образом на товарооборот потребительских обществ.

Грамотный специалист в торговле, Юрий Васильевич предусмотрел собственные товарные источники для ее развития. Под его чутким руководством полностью модернизировано торговое-производственное предприятие - мясоперерабатывающий комплекс, переименованное в 1999 году в городское потребительское общество "Продресурсы". А магазины этого общества - "Люберецкие колбасы" - навверняка знакомы многим жителям района. Также пущена в строй вторая очередь консервного производства. За последние годы в результате модернизации значительно увеличилось производство колбасных изделий, мясных консервов. По объему выпуска (12 млн. усл. банок в год) консервной продукции люберецкие входят в первую пятерку среди аналогичных предприятий всей России, и не только кооперативных. Продукцию Люберецкого ЛГПО "Продресурсы" отличает высокое качество, довольно широкий ассортимент (около 100 наименований); она выдерживает конкуренцию и пользуется большим спросом у населения.

ТРУДНОСТИ БЫЛИ, НО НЕ ВСЕГДА

Председатель Совета РПС уделяет должное внимание вопросам торгового обслуживания - это реконструкция помещений, капитальный ремонт, замена и установка современного торгового-технологического оборудования, реклама. За последние годы в райпотребкоопозе построено и реконструировано 25 объектов. Отрадно, что в этом направлении ведется такая довольно масштабная работа. Теперь многие магазины потребкоопоза заманивают в свои светлые и обновленные торговые залы множество покупателей. Итак, за последние 2 года полностью реконструировано в Красковском ПО - кафе "Лада", ГПО "Продресурсы" - 2 магазина, в Томилинском ПО - магазин №1 (здание конторы), в Часовенском ПО - магазин №1 и №16 в пос. Птицефабрики, в пос. Октябрьский - №14, а также все магазины Малаховского ПО, супермаркет, рынок, Центр общественных организаций.

Управляя сложным кооперативным хозяйством, Юрий Филимонов остался все таким же отзывчивым и внимательным к рядовым работникам, как и много лет назад. А в практических делах еще и берет на себя решение вопросов, находящихся в компетенции других руководителей. Кроме того, этим высококлассным специалистом ведется огромная общественная работа. Надо сказать, что Юрий Васильевич был и депутатом Томилинского поссовета, и членом парткома РПС, и членом горкома Люберецкого ГК КПСС, и депутатом Люберецкого исполкома Совета народных депутатов... Сколько он прошел, с кем только не общался! И все его труды оценены по достоинству. Юрий Филимонов имеет звание "Заслуженный работник торговли РФ", "Отличник советской потребительской кооперации", почетный знак "Ветеран потребительской кооперации Московской области", а также неоднократно награждался почетными грамотами МСПК, Правительства Московской области и РФ... Но перечислить все награды этого человека было бы недостаточно. Реальные цифры, реальные дела - вот самое лучшее подтверждение его постоянной и упорной работы.

За 2000 год по РПС объемы ввода основных фондов превысили 10 млн. Совокупный объем деятельности в текущем году превысил 300 млн. рублей, занимая 1-е место в системе МСПК. По итогам работы за I полугодие Совет Московского регионального Союза потребительской кооперации и исполнительный комитет Совета Московского областного профсоюза работников потребительской кооперации и торгового предпринимательства присудили коллективу РПС диплом "За лучшую организацию производственной деятельности" и первую денежную премию...

Не секрет, что жизнеспособность любого предприятия во многом определяется ее кадровым потенциалом. Ведь если руководство будет игнорировать молодежь, то проиграет своим конкурентам. Потребкооперация знает об этом. Так, в ее учебных заведениях очно и заочно обучаются 70 человек, из них в университете - 20.

... 4 ноября у Юрия Васильевича был замечательный юбилей. В свои 60 лет он активно работает председателем Совета Люберецкого РПС, принимает непосредственное участие в делах своих пайщиков. Видно, торговля по велению судьбы должна была стать делом его жизни. Ну, а если неофициально, то он по-прежнему любит "возиться" на даче, собирать грибы. Кроме того, Ю.В.Филимонов - хороший семьянин и не чаёт души в своей внучке.

С юбилеем, уважаемый Юрий Васильевич, и пусть у вас удастся все, за что бы вы не взялись!

Елена МЕЛЕХОВА

Фото Юрия Харламова

Юрий Васильевич Филимонов в торговлю пришел совершенно случайно. Ведь он, будучи выпускником Красковской школы № 2, целенаправленно решил продолжить свое образование в Люберецком техникуме сельхозмашиностроения. Очень уж тянуло его к технике.

Далее Юрий Филимонов, как это и полагалось, получил направление на работу в Москву. Его первым местом оказалось предприятие с секретным режимом - почтовый ящик № 4052, а полученная должность значилась "техник отдела подготовки производства". Что и говорить, даже трехлетняя служба в армии в качестве механика-водителя лишний раз подтвердила огромное желание молодого человека посвятить себя уже выбранной однажды специальности. Поэтому, возвратившись домой, Юрия не мучил вопрос "что делать дальше?"

Он поступил на предприятие - п/я № 1052, которое располагалось в Томилине. Несомненно, работа молодому специалисту нравилась. К тому же назначили его инженером конструкторского бюро. Работая, он получил авторские свидетельства на многие изобретения. Это широко известный завод "Звезда", выпускающий средства защиты и спасения людей - автономные системы жизнеобеспечения.

В 1965 году Юрий Филимонов обзавелся семьей. Вот и потекла тихая семейная жизнь. Была и любимая работа. Казалось, так все будет и дальше. Однако случившаяся с ним автомобильная катастрофа резко изменила жизнь Юрия. Почти год он находился на инвалидности, но изо всех сил боролся за восстановление своего здоровья. Как человек, добивающийся поставленных целей, он все же сумел выкарабкаться из лап постигнувшей его беды. Правда, на "Звезду" вернуться так и не удалось. Но тем не менее...

ВСЕ ПРОИЗОШЛО СЛУЧАЙНО...

Однажды Юрий, будучи уже тридцатилетним мужчиной, зашел за покупкой в один из хозяйственных магазинов. Слово за слово и завязался разговор, итог которого - предложение поработать продавцом в магазине. И он согласился, связав свою жизнь с того момента раз и навсегда с потребительской кооперацией.

Итак, 1971 год в жизни Юрия Филимонова ознаменовался годом начала работы продавцом в магазине "Хозтовары" Красковского посло. Ветеран потребкооперации Клавдия Николаевна Кузнецова вспоминает так: "... со склада идет мне навстречу, прихрамывая, худой молодой человек, несет в руках веревки - за товаром собрался ехать. Он возил и мебель, и посуду, быстро вникнул в азы торговой профессии. В общем, великий труженик, честный и добросовестный человек".

Проработав год, Юрий Васильевич получил повышение и стал продавцом склада магазина хозяйственных товаров Люберецкого райпотребкоопоза (РПС), а после и заведующим. В его обязанности входило получение товара на все хозяйственные магазины системы РПС. И в этой должности Юрий Филимонов зарекомендовал себя одним из лучших работников. "Отдавался работе полностью" - отзывались о нем коллеги... В то время оборот склада магазина был достаточно большой. Это подтверждал и широкий ассортимент товара: стиральные порошки, посуда, фарфор, стекло, садово-огородный инвентарь, удобрения. Однако случалось и такое, что товарооборот не шел. В таких ситуациях, чтобы выполнить розничный товарооборот, Филимонов садился за руль машины и вывозил товар для продажи в другие места. Вообще его характерной чертой всегда было стремление изыскивать дополнительные ресурсы помимо основных - из фондов. К тому же он грамотно вникнул во все нюансы торговли, хотя на начальных порах отсутствовало специальное торговое образование. Да, все в нем говорило, как об умелом, деловитом и работоспособном человеке. Даже красивый, аккуратный почерк, которым Юрий оформлял накладные на отпуск товаров и составлял товарно-денежные отчеты, вызывал восхищение у его коллег. Любимой профессией согласился бы наладить деловые отношения с таким работником. Юрий Филимонов сам ездил за товаром и на Гусь-Хрустальный завод, на Дулевский и Дмитровский фарфоровые заводы, и на Московскую обойную фабрику...

... А ОКАЗАЛОСЬ ВСЕРЬЕЗ И НАДОЛГО

Его карьера быстро шла в гору. После склада хозяйственных товаров перспективного сотрудника направили в рабочий кооператив Томилинской птицефабрики. Здесь Филимонов трудился сначала заведующим торговым отделом, а позже был избран на должность председателя правления рабкоопа. Наиболее четко здесь проявилась его еще одна отличительная черта - это желание строить, созидать. Фактически все магазины Часовенского посло получили добротные кирпичные пристройки. Под его руководством в Часовне построили приемный пункт мяса от населения. Была и своя ветеринарная служба. Тут же располагался магазин, торгующий свежим мясом. Система, одним словом, была отлажена.

Обогатив свой опыт на практике, Юрий решил добавить к нему теории и поступил в Московский ордена Дружбы народов кооперативный институт.

Получив высшее образование по специальности "Экономика торговли", он теперь уже всецело посвятил себя делу организации кооперативной торговли.

ПАПА - ВОДИТЕЛЬ,

ДВА РАЗА В ГОДУ, ОСЕНЬЮ И ВЕСНОЙ, МИНИСТР ОБОРОНЫ РОССИИ ИЗДАЕТ ДВА ПРИКАЗА - ОБ УВОЛЬНЕНИИ ИЗ РЯДОВ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РФ И О ПРИЗЫВЕ НОВОБРАНЦЕВ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ВТОРОЙ - В НАШЕЙ СТРАНЕ ОПРЕДЕЛЕННОЙ ЧАСТЬЮ НАСЕЛЕНИЯ ВОСПРИНИМАЕТСЯ НЕОДНОЗНАЧНО.

ДЯДЯ - ВОДИТЕЛЬ,

Осенний призыв-2001 начался 1 октября в 47 военкоматах Подмосковья. На этот раз Московская область обязана поставить под ружье почти 7 тысяч парней. Но эта справка - для общей информации, мы же расскажем вам сегодня о тех молодых ребятах, которые оденут шинели только на следующий год. Поэтому речь пойдет о Дне призывника. По уже сложившейся традиции призывники выезжают в Раменский район, в подшефное подразделение Люберецкого военкомата. Так было и на этот раз. В субботу 20 октября несколько автобусов отехали от районного ДК и взяли курс на д.Зюзино. Промелькнули 18 километров пути - вот и воинская часть, отдельная бригада охраны Ми-

непосредственное знакомство с бытом военнослужащих этого особого подразделения. Особого потому, что его воины осуществляют охрану тридцати наиболее важных объектов, находящихся в ведении Министерства обороны России. Правда, здесь следует заметить, что в связи с терактами в Нью-Йорке и Вашингтоне 11 сентября поступила команда не демонстрировать на подобных публичных мероприятиях приемы с боевым оружием и не осуществлять стрельбу из них, но, несмотря на ограничения, у ребят остались весьма яркие впечатления. И так, второй этап знакомства - строевой плац. Здесь группа военнослужащих (кстати, уже перешедшая на



В АРМИИ ПАША ТОЖЕ БУДЕТ ВОДИТЕЛЕМ

бодна" и "в медсанчасти". В армии во всем должна быть четкость и порядок.

Третий этап - знакомство с военными автомобилями. На этот раз на футбольном поле их было всего два - старый "Зил" и крытый КАМАЗ. Но этим даже допризывную молодежь не удивишь.

И, наконец, самый интересный, четвертый этап - преодоление полосы препятствий. Как она "берется", показали два бравых солдата срочной службы - в пятнистой форме, с автоматами. Головы у солдат были повязаны платками, а лица измазаны сажей. Погода в тот день выдалась холодная, даже снег шел, поэтому ноги по полосе препятствий скользили. Преодолев ее не с рекордным временем, военнослужащие передали эста-



нистерства обороны. Железные ворота со звездами распахнуты настежь - здесь явно ждут гостей. Все призывники, а их около 300 человек, поделены на несколько групп.

Первый этап знакомства с армейским бытом, конечно же, начинается с клуба части, где обычно перед призывной молодежью выступают артисты и рассказывают о своем жизненном пути ветераны войны, бывшие офицеры, матери призывников, военнослужащие срочной службы, заслуженные люди нашего района. Первым выступающим был заместитель главы администрации Люберецкого района, председатель призывной комиссии Владимир Дубровин. Он, в частности, сказал: "Дорогие ребята, разрешите мне от имени главы района Сергея Гусева передать вам наилучшие поздравления и пожелать в недалеком будущем стать истинными защитниками нашего Отечества. Служба в армии - нелегкая работа, это каждодневный, напряженный труд. И я это говорю вам не с чьих-то слов - сам прошел большую армейскую школу, отдав армии 33 года. И не жалею об этом, потому что армия закаляет человека физически и делает его нравственно сильным. Я знаю, как нужно служить и какая это трудная и одновременно почетная обязанность. Во все времена мужчины защищали родное Отечество, и сегодня это - жизненная необходимость. Поэтому готовьте себя к суровым испытаниям, если выстоите в армии, не согнетесь перед физическими и психологическими нагрузками, то вам в будущем не страшны никакие трудности".

В свою очередь депутат Московской областной Думы Г.С.Аринина, в прошлом сотрудница военного ведомства, призвала молодежь служить честно, быть достойными памяти тех, кто отдал свои жизни на благо процветания великой России. А командир этой части офицер Н.А.Аринахин рассказал ребятам, что представляет собой их отдельная бригада и какая главная задача поставлена перед его подчиненными.

Затем началось самое интересное -

зимнюю форму одежды) демонстрировала приемы с оружием. В данном случае у каждого из 12 воинов был учебный автомат Калашникова. Четкие, слаженные действия, подтяну-



тость, выправка, безусловно, вызывали у молодежи восхищение. Выполнив упражнения, отделение с песней покинуло плац, а группа допризывников отправилась в спальное помещение, проще говоря, в казарму. Здесь гостей встретили воины, одетые в резиновые костюмы химзащиты, с противогазами. Необычное зрелище! На ремне - саперная лопатка в чехле и фляжка для воды. Конечно же, поражают порядок и чистота. Кровати заправлены "кирпичиком": кто служил - тот знает, а кому предстоит служить, тот узнает, как это делается. Появились в казармах прикроватные коврики - в семидесятых годах, когда я служил, их еще не было. После подъема такие коврики сворачиваются в "трубочку" и кладутся на два крючка у задней спинки кровати. Тут же, в казарме, спортивные тренажеры, комната психологической разгрузки, бытовая комната, класс для теоретических занятий, оружейная комната. На нескольких заправленных кроватях замечаю таблички с надписями "сво-

фету желающим попробовать себя, и, надо сказать, добровольцы нашлись. Я лично внимательно следил за одним высоким парнем - он оказался лучшим, поэтому и задал ему несколько вопросов. Мой герой Павел Миненко (на снимке - сверху справа) из Краскова тяжело дышал, поэтому говорил быстро и скороговоркой: "Бежать было нетрудно, правда, автомат мешал. Мне 17 лет, я постоянно играю в футбол, закончил школу, а сейчас от военкомата учусь в Люберецком РО-СТО на водителя. У меня папа - водитель, дядя - водитель, в армии я тоже буду водителем". Вот такое получилось короткое интервью. Паша вскоре сорвался с места и побежал занимать место в автобусе. Потому что вся наша колонна плавно перебазировалась к следующему месту нашей "дислокации", назовем его пятым, заключительным этапом нашей встречи с армейским подразделением. Вы, конечно, догадались, что всех нас жда-

ла солдатская каша, приготовленная в походных кухнях у кромки леса, вдали от самого подразделения. Ну какие тут могут быть комментарии!

День призывника, безусловно, стоящее дело. Вот только жаль, что в небо не взлетали разноцветные сигнальные воюющие ракеты, не раздавались автоматные и пулеметные очереди, а мускулистые парни из спецназа не демонстрировали такие приемы, которым бы позавидовали японские мастера джиу-джитсу и каратэ. А в остальном все нормально, и даже без этих спецэффектов картина впечатляющая, в армии просто хочется служить.

Николай АСЕЕВ,
специальный корреспондент "ЛГ"
Фото Олега Грицева



Владимир РУЖИЦКИЙ. ЧЕТЫРЕ ГОДА В ОБЛАСТНОЙ ДУМЕ



- Ружицкий? Владимир Петрович? Ну как же, знаем, встречались с ним не раз, голосовали за него в декабре 1997 года, когда выбрали своего депутата в областную Думу. Кто же в Люберцах, Малаховке или Железнодорожном не знает Ружицкого?! - из беседы с прохожим на улице.

Другого ответа, если честно, и не ожидалось услышать. Действительно, в округе № 19, в котором работает Ружицкий и куда входят самый крупный микрорайон Люберец - Красная Горка, поселки Люберецкого района Малаховка, Томилино и Красково, а также город Железнодорожный, Владимира Петровича Ружицкого знают не понаслышке.

Здесь все эти 4 года постоянно ведут прием избирателей помощники депутата, а в установленные дни месяца - и он сам. Владимир Петрович - частый гость в трудовых коллективах и на встречах с ветеранами, со студентами, врачами и учителями, военными промышленными предприятиями и с работниками правоохранительных органов. (Да какой же он "гость" - он же "наш человек" - депутат, - наверняка возмутится кто-то из читателей. И то верно!)

Но вот еще неделю-другую - и истечет срок полномочий в Московской областной Думе ее депутата Владимира Ружицкого.

Оправдал ли он ожидания своих земляков? Что сделано им по наказам избирателей за эти нелегкие для страны, да и для каждого из нас, ее граждан, 4 года? В.П.Ружицкий весьма подробно давал отчет об этом на страницах нашей газеты (см. №№ 25 и 27 за 2001 год) и на недавних встречах с избирателями на местах.

Но неплохо же поинтересоваться и у самих избирателей, - чем сумел помочь им депутат? - как отстаивал их интересы на областном уровне? А почему бы и нет? Задумано - сделано.

Итак, о народном депутате Владимире Петровиче Ружицком

ГЛАС НАРОДА

КИСЕЛЕВ Дмитрий Григорьевич - председатель Совета ветеранов войны и труда микрорайона Красная Горка:

- Все эти годы наш Совет работал в тесном контакте с В.П.Ружицким. Мы регулярно приглашали его на наши заседания, и ни разу не было, чтобы он отказался, сославшись на нехватку времени.

Сколько же сложнейших вопросов удалось решить (и решается в настоящее время) благодаря поддержке депутата Ружицкого! Один из самых острых - завершение капитального ремонта здания бывшего детского сада под филиал поликлиники № 2 г. Люберцы. Кто знает, сколько бы пришлось еще ждать нам "у моря погоды", если бы не Владимир Петрович. Он, используя свое право депутатского запроса губернатору области, добился открытия целевого финансирования на этот ремонт из областного бюджета. Сейчас в этом здании заканчивается внутренняя отделка помещений: хочется наде-

яться, что и открытие филиала не за горами.

А сколько раз обращались мы к Владимиру Петровичу по поводу тепло- и водоснабжения наших жилых домов! Сколько депутатских запросов пришлось направлять ему в разные инстанции, обращаться лично... Вместе с ним мы собирали общественность, проводили собрания, "били во все колокола". Вот хотя бы один пример.

На протяжении многих лет жилые дома по улицам Красногорской и Митрофанова отапливались от котельной МРЖД, работающей на мазуте. Там постоянно возникали аварийные ситуации, люди месяцами оставались без тепла и горячей воды. Пришлось обращаться к депутату, и только тогда проблема была решена, хотя, к сожалению, не так быстро, как хотелось бы. Дома были переключены на котельную Люберецкой теплосети, где установили для этой цели новое оборудование.

Владимир Петрович никогда не забывает поздравить нас, ветеранов, с праздником, с юбилейными

датами, живо интересуется нашими делами.

Считаю, что свои предвыборные обещания депутат Ружицкий выполняет не только добросовестно, но и с душой.

ОРЛОВА Любовь Федоровна - главный врач Люберецкой станции "Скорой помощи":

- О том, что Владимир Ружицкий как депутат областной Думы вполне оправдал наши ожидания, свидетельствуют хотя бы такие факты.

При его активной поддержке, благодаря его упорству и настойчивости нашему району из областного бюджета были выделены средства на приобретение для "Скорой помощи" 12 автомобилей ГАЗ-32214 и четыре УАЗа, радиостанции "Моторола" для связи станции "Скорой помощи" со своими машинами, зимней одежды для врачей и фельдшеров (здесь помог и район). Знаю от своих коллег из г. Железнодорожного, что и им В.П. Ружицкий помог получить от области деньги на приобретение автотранспорта и оборудования для станции "Скорой помощи".

Еще об одной нашей очень "больной" проблеме, которую мы уже и не надеялись решить. Здание Красковской станции "Скорой помощи" - из тех, что построено еще до революции, а точнее - 101 год назад. Прочные кирпичные стены вполне могут простоять еще не один десяток лет, но вот внутренняя "начинка", кровля давным-давно нуждались в ремонте. Коммуникации не менялись уже более 30 лет, сплошные ямы, бугры и заплатки из проржавевших железных листов. На все здания - всего одна раковина. Как работать в таких условиях? А в день - по 35-40 вызовов.

Центр санэпиднадзора вынес грозный вердикт - закрыть станцию. Это значит - тысячи жителей останутся без срочной медицинской помощи!

Комитет по здравоохранению района отказался от финансирования ремонтных работ - средств нет. На наши многочисленные сигналы "SOS" не откликнулся, увы, ни один спонсор. Главы поселков Малаховка, Томилино и Красково, жителей которых обслуживает эта станция, тоже, мягко скажем, не торопились помочь. Последняя наша надежда была на Владимира Петровича Ружицкого. Он, используя свои депутатские полномочия и дипломатический дар, которым явно не обделен, собрал на объекте всех троих глав поселков. Во многом благодаря настойчивости Ружицкого "тройственный союз" подписал "протокол о намерениях".

И мы, медики, и жители поселков наконец-то возрадовались - ремонт в здании идет теперь полным ходом, заменена сантехника, перестилаются полы, красятся стены.

ФЕДЯШИН Михаил Александрович - заместитель главы администрации поселка Красково:

- К нам в администрацию от жителей поселка не раз поступали нарекания по поводу водоснабжения. И действительно, питьевая вода у нас с большим содержанием железа, особенно в районе водоузла завода КСЗ.

Во время строительства микрорайона в проект была заложена и станция обезжелезивания. Но в перестроечные времена финансирование резко ухудшилось, и поселок уже не в состоянии на собственные средства решить эту проблему.

В таких условиях важна любая поддержка нашего коммунального хозяйства.

В.П.Ружицкий сумел добиться на областном уровне выделения средств на улучшение водоснабжения. Деньги эти были направлены целевым назначением на строительство дополнительного водовода, в результате чего стабилизировалось снабжение водой поселка КСЗ.

Чувствуем мы поддержку депутатов областной Думы В.П. Ружицкого и В.Я. Дупака и в решении проблемы газификации наших деревень - Марусино, Машково и Мотяково. Наша администрация при содействии этих депутатов не раз обращалась в областные структуры с просьбой решить эту важную проблему. Сначала подраччик, заручившись поддержкой депутатов, проводил работы по газификации деревни Машково в кредит, выполнив там строительные-монтажные работы на сумму 800 тысяч рублей. Теперь общими усилиями деньги эти были получены. К концу года рассчитываем завершить нашу миссию в Машкове и направить трассу газопровода к деревне Мотяково. Дальнейшее финансирование вновь зависит от области.

ЛЬВОВ Иван Анатольевич - директор средней школы № 59 поселка Коренево:

- Депутат Ружицкий постоянно стремится помочь нам, педагогам, зная, как нелегко обстоят дела с финансированием бюджетной сферы.

Так, в нынешнем году всем школам округа, а их 22, он добился выделения средств из области на приобретение школьной мебели и медикаментов, в среднем по 100 тысяч рублей; на оборудование для детских садов в г. Люберцы, в поселках Малаховка, Красково и Томилино, а также в городе Железнодорожном выделено 590 тысяч рублей.

И мы, преподаватели, и учащиеся нашей школы, и их родители очень признательны В.П. Ружицкому за то, что 1 сентября дети пришли в классы с новой удобной, современной мебелью, за искреннее внимание и заботу.

ЛАПИЦКИЙ Вадим Юрьевич - заместитель главы администрации поселка Томилино:

- В последние годы сложилась крайне неблагоприятная ситуация со снабжением питьевой водой жителей деревни Токарево, поселков Жилино и Чкалово.

Я знаю, что по наказам избирателей депутат В.П. Ружицкий тоже был озабочен данной проблемой. Ему даже удалось получить от области 300 тысяч рублей на начало этих работ. Они использовались бывшей администрацией поселка по назначению, но, к сожалению, не совсем грамотно. На сегодня остаток этих средств - около 120 тысяч рублей, и он будет востребован при работах по установке скважин, которые уже начались.

КОНКИНЫ - Михаил Иванович - профессор философии и Валентина Эдуардовна - член Российской комитета ветеранов войны - жители поселка Малаховка:

- Наша семья бесконечно благодарна В.П.Ружицкому за то, что вот уже второе лето он помогает хору ветеранов поселка Малаховка, а нынче и членам районного объединения творческой интеллигенции "Родник", безвозмездно выделяя транспорт для поездки с шефскими концертами по дальним деревням Тамбовской области.

Туда, в российскую глубинку, не едут столичные артисты. И вы бы видели, как ждут наших выступле-

ний сельские труженики, старенькие вдовы солдат, не вернувшихся с Великой Отечественной! Мы выступаем в клубах, где они еще сохранились, на токах. А первый наш выезд был на открытие памятника 400 погибшим в Отечественную войну тамбовцам в маленькой деревне Шиловка.

Владимир Петрович Ружицкий - культурный, интеллигентный, высокообразованный человек. И это вселяет надежду, что все больше таких людей "у руля" и в нашем родном Подмоскovie, и в нашем Отечестве.

ДЕМИДОВ Павел Иванович - инвалид Великой Отечественной войны, житель дома № 24 по улице Красногорской:

- Свыше 30 лет стоял я в очереди на установку телефона. А ведь для нашей семьи телефон - не просто атрибут цивилизации, но порой единственный способ связи с внешним миром: мы с женой, Еленой Акимовной, тоже инвалидом, по состоянию здоровья порой днями не выходим из дома...

Я на передовую попросился, едва мне исполнилось 18. Воевал в ракетных войсках на 2-м и 4-м Украинских фронтах, прошел от Днепра до Праги, и в штурме Берлина довелось участвовать. Но как же, я вам скажу, тяжело пожилому, не блестящему здоровьем человеку штурмовать крепости чиновничьего равнодушия в мирное время! Думал уже, что не доживу до того дня, когда в нашем доме зазвонит телефон: раны войны - и душевные, и телесные, все больше давали о себе знать.

Но вот мне посоветовали обратиться к Владимиру Петровичу Ружицкому. В конце прошлого года побывал я у него на приеме в школе №24. И я был приятно удивлен: как умеет этот молодой еще человек - ему ведь всего 45 - понять нас, стариков, внимательно расспросить, выслушать, сопереживать нашим бедам и тревогам. Сочувствие - это, к сожалению, не каждому дано, это Божий дар. В нашем жестоком мире это так важно!

И когда месяц назад нам установили телефон, даже я, старый воин, не смог удержаться от слез, а уж супруга моя и подавно. И первый наш звонок был, конечно, ему - Владимиру Петровичу. Дай Бог ему здоровья и успехов! Он ведь не только нашей семье, а сколькоким еще людям, я знаю, помог, отнесся к их просьбам не формально (записал - и забыл), а по-человечески...

К сожалению, рамки газетной публикации не позволяют поделиться своими впечатлениями о работе депутата В.П.Ружицкого всем, кто хотел бы это сделать, кто обращался в его общественные приемные в городах и поселках округа, встречался с ним лично, направлял ему свои письма.

Спасибо всем вам, уважаемые земляки, за ваше неравнодушие, за активную жизненную позицию.

За 1997-2001 годы к депутату областной Думы Владимиру Ружицкому обратилось более 2300 человек по самым различным вопросам.

По заявлениям жителей направлено свыше 1500 депутатских запросов в различные инстанции; около 1000 из них удалось решить положительно.

Публикацию подготовила Татьяна САВИНА

НЕ ТЕРЯЙТЕ ГОЛОВУ ОТ ЛЮБВИ

Сначала - сказка. Кстати сказать, не простая, а придуманная с целью... Впрочем, по порядку. Сперва прочтите ее, ни о чем не задумываясь, а потом... Потом и поговорим.

В одном небольшом городе (типа Люберец, Лыткарина или Дзержинского) жила-была девушка Наташа. Целыми днями она рисовала зверушек (голубей, собачек, кошек), а ее дедушка (он - волшебник) оживлял их, произнося волшебное заклинание. Зверушки эти оживали и путешествовали по городу. Все они имели добрые сердца и поэтому часто приходили на помощь людям.

И вот однажды какая-то (на вид добрая) старушка (а это была злая колдунья, желающая гибели своим близким), увидев Наташу за работой во дворе дома, попросила ее нарисовать животное-чудище. Ничего не подозревая, девушка стала рисовать нечто многоногое и многоглазое. Ну хорошо, что она вовремя поняла замысел старухи и, прежде чем та вздохнула жизнь в нарисованное, разорвала листок бумаги на мелкие кусочки.

За это колдунья заколдовала девушку: Наташу перестали слушаться собственные ноги. Они против воли понесли ее в незнакомые места. Во время такого необычного путешествия она встретила юношу Дениса - грустного и печального. Еще бы! У него болели ноги, а ведь когда-то он был знаменитым спортсменом. Девушка, чтобы развеять печаль молодого человека, взяла его с собой (наверное, на руки), и ее сумасшедшие ноги понесли их обоих дальше.

В пути Наташа рассказала о своем несчастье, чем тронула сердце Дениса. Он вынул скрипку (которую всегда носил с собой) и заиграл. И... О чудо! Ноги девушки стали слушаться. Так, под звуки музыки им удалось добраться до своих Люберец (Лыткарина, Дзержинского), где свою внучку давно ждал дедушка-волшебник.

И вот - хэппи энд: дедушка освободил Наташу от заклятий и вылечил юношу. Молодые люди поняли, что любят друг друга. С тех пор они вместе...

Так, а вот теперь вам, дорогие мои, предстоит, включаясь в игру, быстро ответить на вопросы. Результат покажет, можете ли вы потерять голову от любви, умеете ли любить много лет одного и того же человека и вообще - как реагируете на любовь. Вопросы, естественно, будут по сказке. А вы думали сказка рассказана просто так? Сказка - ложь, да в ней намек...

ТЕСТ

Отвечайте "да", "нет", "не знаю".

1. Хорошо ли, справедливо ли, что Наташа целыми днями рисовала зверушек?
2. Хорошо ли делал дедушка, оживляя рисунки?
3. Правильно ли поступила девушка, не пробуя "противодействовать" своим сумасшедшим ногам?
4. Поверили бы вы старушке, доброй на вид, будь вы на месте Наташи?
5. Действительно ли девушка никак иначе не могла помочь юноше?



АФОРИЗМЫ

● Есть в человеке две части тела, которые при желании не могут воспеть даже поэты. Это локти. В наше время локти в особом ходу - чем они острее, тем надежнее. Иные люди орудут ими как косой. Другие, по-круче, бьют ими по животу и по лицу.

- Лицо алкоголика - это цветная карта боевых действий.
- Актеру, как никому другому, хочется оставаться самим собой. Даже в роли.
- Наш взгляд привлекают два типа лица - красивое и уродливое. Но на уродливое мы смотрим дольше. И никто из нас не понимает, почему мы это делаем.

ГОВОРЯТ ДЕТИ

- Аня Черкашина, 2 года и 9 месяцев**
- Анечка, не мни фотографии!
 - А я, видишь, не млю.
 - Аня, ты противная девочка.
 - Нет, я не противная, я свежая!
 - Ругается на папу.
 - Папа похая девочка.
 - Папа, у тебя когда горлышко будет болеть, ты галстук одень.
 - Ты что делаешь, ты мне так голову оторвешь, а я плакать буду.



6. По-вашему, единственным способом лечения Дениса было дедушкино волшебное заклинание?

7. Вы действительно думаете, что после столь необычного приключения Наташа и Денис жили долго и счастливо вместе?

Посчитайте очки: "да" - 5, "нет" - 0, "не знаю" - 1.

0-10 очков. Собственно говоря, вы не в состоянии влюбиться, и вам будет трудно встретить любовь - вы слишком прагматичны, живете по намеченному плану. Хорошо бы изменить некоторые привычки, жить с большей фантазией (ее между прочим, следует использовать и в любви). Ну а если у вас есть человек, с которым вы связали судьбу, то, увы, ваше чувство к нему слабо (или его вовсе нет). Что это? Расчет? Равнодушие?

11-20 очков. Сила вашего чувства, стоит заметить, слаба. Проанализируйте свою жизнь и жизнь человека, с которым вы встречаетесь или живете, и вы, очевидно, найдете аспекты, которые не принимали во внимание до сих пор и которые могут повлиять на улучшение ситуации. Не превращайте в привычку встречи и общения с близким человеком: именно привычка является злейшим врагом любви.

21-30 очков. Могу вас обрадовать: вы тот человек, который, если влюбится, то будет действительно любить, и ваше чувство будет достаточно сильным. Правда, вам, хоть огонь любви и греет сильно, нельзя переставать "подкармливать" его. Это, думаю, для вас - не проблема.

31-40 очков. Как говорится, вас немного зашкаливает: огромная впечатлительность, легко теряете голову от любви. Совет один: стоит спокойно и рассудительно подумать, потому что слишком сильное чувство ослепляет, можно потерять ясность мышления, а это, не дай Бог, плохо кончится. Настоящая любовь - та, которая длится долго...

Подготовила Ирина ЕРМАКОВА

Найдите семь отличий



Ю.

ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ...

КАК БЫ ПОХУДЕТЬ, ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЦЕЛЛЮЛИТА, ДА ПОБЫСТРЕЕ? ЭТА МЫСЛЬ НЕ ДАЕТ ПОКОЯ. МНОГИЕ, КЛЮНУВ НА ОБЕЩАННЫЕ РЕКЛАМНЫМИ БУКЛЕТАМИ "УМЕНЬШЕНИЕ ОБЪЕМА ЛЮБОЙ ЧАСТИ ТЕЛА ДО СЕМИ САНТИМЕТРОВ ЗА ОДИН СЕАНС", БЕГУТ В САЛОНЫ КРАСОТЫ. НО, УВЫ, ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ: ЗА ОДИН СЕАНС ПОХУДЕТЬ И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЦЕЛЛЮЛИТА НЕВОЗМОЖНО. ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ ЗАМЕТНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, НУЖНО ВРЕМЯ. ЧТО ТАКОЕ ЦЕЛЛЮЛИТ И СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ПОНАДОБИТСЯ, ЧТОБЫ ОТ НЕГО ИЗБАВИТЬСЯ? НА ЭТИ ВОПРОСЫ НАМ ОТВЕЧАЕТ РУКОВОДИТЕЛЬ ЛЮБЕРЕЦКОГО СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КЛУБА "СОЗИДАНИЕ" БАДИМ НИКОЛАЕВИЧ РУЗИН.

- Итак, что же такое целлюлит?
- Это специфическое изменение жировой ткани. Внешне он напоминает апельсиновую корку.

- Почему целлюлит возникает в основном у женщин?

- Одной из причин возникновения целлюлита является действие женских половых гормонов - эстрогенов. У мужчин концентрация этих веществ в крови крайне мала, поэтому целлюлита у них как такового нет.

- Когда возникает целлюлит?

- Обычно целлюлит возникает во время и после полового созревания, беременности или во время менопаузы. Таким образом, можно утверждать, что целлюлит, как правило, возникает в периоды гормональных всплесков.

- Что же способствует его возникновению?

- Есть несколько факторов - это наследственность, неправильное питание, малоподвижный образ жизни, гормональные нарушения, вредные привычки (курение, алкоголь), нарушение кровообращения.

Проявления целлюлита знакомы большинству женщин: мелкобугристая поверхность кожи сначала возникает только тогда, когда кожу берут в складку. Затем эта бугристость проявляется сама собой. В финале целлюлит может значительно обезобразить ноги и бедра - они становятся похожими на дрожжевое тесто, которое долго и упорно тыкали пальцем.

Существует четыре стадии целлюлита: незначительный отек - изменения видны при нажатии кожи в складку; площадь поражения увеличивается, проявляется "апельсиновая корка", становятся заметны впадинки; более грубые нарушения, многочисленные подкожные узелки, отек и многочисленные впадинки; тяжелый целлюлит - многочисленные крупные узелки, впадинки, участки отвердения, отек, болезненность при прикосновении.

- Можно ли устранить целлюлит?

- Полностью избавиться от целлюлита и предотвратить его развитие нельзя. Этот процесс почти всегда неизбежен и необратим. Но можно приостановить его развитие и сгладить целлюлитные неровности кожи. Главное, на что нужно бросить все силы, - постараться избежать перерастания целлюлита из первых стадий в последнюю. Но нужно иметь в виду: скорость развития целлюлита сильно зависит от образа жизни.

Один из "провокаторов" целлюлита - неправильное питание. Специальной диеты против целлюлита нет, но диетические рекомендации являются частью профилактических и лечебных антицеллюлитных программ.

Прежде всего следует избегать пищи, способствующей ожирению и задержке жидкости. Полезна пища, активизирующая пищеварение и способствующая выведению шлаков. Часто, чтобы избавиться от целлюлита, достаточно похудеть, но вес нужно терять постепенно и медленно, чтобы ткани могли приспособиться. Идеальный вариант - терять ежедневно по 200 г. Резкие скачки веса только усугубляют целлюлит. Развитию целлюлита способствует употребление в пищу жареного, жирного мяса, мяса птицы с кожей, колбасы, паштетов, жирных сыров, копченостей, острых соусов, сдобной выпечки. Лицам с наследственной предрасположенностью к целлюлиту от всего этого лучше отказаться, как и от заменителей еды, а также еды с искусственными добавками - красителями, ароматизаторами. Готовьте птицу без кожицы, сократите употребление жирных молочных продуктов. Хлеб предпочтительнее из муки грубого помола, молочные продукты - с низкой жирностью, рыба и птица - без соусов.

Сократите применение крепких алкогольных напитков (особенно ликеров), кофе, сладких газировок. Пиво - тоже сильно "цел-

люлитный" напиток. Совершенно не совместимы с антицеллюлитными программами молочно-сливочные коктейли, какао, кофе-гласе и сладкие чаи (особенно с тортом и пирожным). Лучше всего пить воду - ведь это простейший способ очистки организма от шлаков.

Рекомендуются также сухие вина (особенно красные и розовые), свежевыжатые фруктовые и овощные соки, травяные чаи. Морковный, свекольный, огуречный, яблочный, капустный, апельсиновый соки и сок сельдерея также активно используются в профилактике и лечении целлюлита. Есть даже антицеллюлитные программы, основанные на комплексном применении овощных и фруктовых соков.

Очень важно значительно сократить количество сахара и соли. Чем меньше соли, тем меньше воды задерживается в гиподерме, а значит, меньше отечность и целлюлитный рельеф. Развитию целлюлита препятствуют сырые овощи (особенно салат и капуста), огородная зелень, бобовые, фрукты, зерновой хлеб, каши на воде, рыба, морепродукты, растительные масла. В качестве антицеллюлитной профилактики рекомендуются "очистительные" дни на воде, травяных чаях, овощных соках, яблоках. Но ни в коем случае не морите себя голодом! Голодание не способствует уменьшению целлюлита и даже подчеркнет "апельсиновую корку".

Аппаратные методы лечения давно используются для реабилитации пациентов, поддержания тонуса больных после таких серьезных заболеваний, как перенесенный инфаркт или инсульт. А некоторое время назад методики физиотерапии переняла косметология - для решения не только медицинских, но и эстетических проблем.

Популярность аппаратной коррекции обусловлена в первую очередь ее эффективностью для профилактики и лечения целлюлита а также уменьшения объема так называемых проблемных зон: бедер, ягодиц, "галифе".

Так как причиной целлюлита является не только избыточный вес, но и гормональные изменения, особенно во время беременности, очень трудно избавиться от него с помощью диеты или физических упражнений. Раньше подобные проблемы на поздних стадиях развития решались радикальными мерами, вплоть до хирургического вмешательства, теперь же появилась возможность бороться с этим безболезненно и безоперационно. Кроме того, аппаратная косметология - не только средство борьбы с лишним весом, но и профилактика старения кожи, повышение ее упругости.

Аппаратная косметология - это всего лишь одна составляющая комплексного подхода к решению проблемы. Для профилактики и лечения целлюлита потребуются не только посещение физкабинета, но и изменение образа жизни - регулярное правильное питание, отказ от курения и алкоголя, физические упражнения. Без всего этого сеансы превратятся в пустую трату денег.

Прежде чем начать процедуры, необходимо пройти обследование, получить разрешение некоторых специалистов. После этого лечащий врач должен составить индивидуальную программу процедур. Разового прохождения курса не достаточно для решения проблемы. Конечно, на определенное время результат удастся зафиксировать, но через какой-то период лечение придется возобновить, чтобы не вернуться к прежнему состоянию. Профилактику желательно устраивать периодически, достаточно проходить курс раз в полгода или год, разовые сеансы - два-три раза в месяц.

Так что приготовьтесь к тому, что похудение и борьба с целлюлитом - довольно трудная работа, на которую понадобится продолжительное время и всеобъемлющая программа.

Наталья МАКАРОВИЧ

Леонид ВЕЛИКОДНЫЙ



РИСК

Я взлетаю на заданье -
Завывает истребитель.
Приковал ко мне вниманье
На земле какой-то зритель.
Мне безумно надоело
По инструкции летать.
И решил пойти на "дело",
Чтобы догмы поломать.
Может, в хулиганстве сгину,
Я не полон в счастье веры,
Но хочу сломать рутину
Хоть ценой своей карьеры.
Риск всегда щекочет душу,
К дерзости меня зовет.
Я задание нарушил -
Сунул газ на всю вперед.
Перегрузкой максимальной
Начал свой хребет ломать.
Самолет, как ненормальный,
Подо мною стал стонать.
И проверил, что я значу.
Сам себе судьбу вручил.
Рисковал я наудачу
И удачу получил.
Дал свободу своей воле,
Разорвал души капкан.
Приземлился. Лег на поле.
Я - воздушный хулиган!

Моей первой любви -
жене Зое Петровне посвящая

ВСЕ СТИХИ ТЕБЕ ОДНОЙ

Подари мне маки с поля,
Пусть они заговорят
Твой пленительный до боли,
Твой небесно-синий взгляд!
Не живет пилот без риска.
Там, в пустыне неземной,
Будешь ты не просто близко -
Будешь рядом ты со мной!

ПЕРВЫЙ ПОЦЕЛУЙ

Ты с кем-то кружилась,
кому-то смеялась...
И все же твой взгляд
задержался на мне.
Мое ты вниманье
привлечь не старалась,
Но стала моей наву и во сне.

Мы встретились взглядами,
тут же смутились.
Смущенье во взглядах -
есть признак любви.
Быть может, тогда
мы еще не влюбились,
Но дали толчок
для волнения в крови.

С тех пор мы глаза
отводили в сторонку:
Боялись, что встретимся
взглядами вновь.
А я же во всем видел
образ девчонки,
Предчувствуя сердцем
большую любовь.

И только тогда
мы смущенье прервали,
Когда мои губы припали к твоим.
Как будто бы миг этот
годы мы ждали, -
Так стало легко на душе нам двоим.

Мы с тобой... А дождь косой
Шелестит по плещу...
Слышу шепот я милый твой:
"Не пущу... Не пущу..."
Но и я не спешу расставаться,
Хочу встречу продлить.
Если будем с тобой целоваться,
Нас дождем не разлить.

В тихий вечер по тропинке,
По тенистому саду
Ходишь ты, моя искринка,
Ходишь будто бы в бреду.

Как мираж, как привиденье...
Глянешь вдаль и ходишь вновь...
Отуманили ль сомненья?
Отуманила ль любовь?

Пусть тебя ничто не ранит.
Тобой избранный - не фронт!
Чувств заветных не обманет
Твой любимый лейтенант.

Ю.В. БРОЕРСКИЙ



ПОСЛЕ ГРОЗЫ

Березка, вырванная с корнем,
лежит на вымокшей земле,
и ветви тихо и покорно
уснули в солнечном тепле.

И только почки безмятежны,
умыты дождевой водой,
все так же зелены и нежны,
еще не встретившись с бедой.

Беспечно ждут цветенья сроков,
откуда им, глупышкам, знать,
что пошт их последним соком
в последний раз березка-мать.

ХРАНИТЕ

АНГЕЛОВ-ХРАНИТЕЛЕЙ
Храните ангелов-хранителей
и утешайте их нечасто,
и будут сами нас хранить они
от всех невзгод и всех несчастий.

Щадите ангелов-хранителей,
оберегайте их от стрессов,
любите ближних,
будьте бдительны,
и это в наших интересах.

Они устали с нами мучиться,
ни сна не зная, ни досуга,
а мы никак все не научимся
любить и сохранять друг друга.

ЭРОТИЧЕСКИЕ СНЫ

Мне снятся эротические сны...
В них фрейлины, графини и маркизы
Танцуют менуэты со стриптизом.
Ах, как они прелестны и нежны.

Вот шепчет мне
влюбленная графиня:
"О, сударь, мне без вас
не жить и дня,
Но вы, мон-шер, не любите меня".
И пьет вино из горлышка графина.

"Ах, ваша светлость,
Я люблю бы рад,
Но скоро по будильнику проснусь я,
И что же скажет мне жена Маруся
И теща, и другой электротат?"

"Ах, сударь, не печальтесь о Мари.
В своем прекрасном сне
Она с корнетом.
Он хвастал, что успеет
до рассвета...
Увы, он в полночь выиграл пари.
И полно, милый,
Не печальтесь зря,
Не принимайте к сердцу этой боли,
Ведь это только сон,
Мираж - не боле.
К утру все станет на круги своя.

Да вот и наш к концу подходит сон.
Оставьте же на память мне
Хоть что-то,
Хотя бы эти странные банкноты,
С которых смотрит
мистер Вашингтон".

"Ах, ваша светлость,
Ничего не жалко мне,
Ведь утром снова будет все,
Как прежде,
Хотя корнету все-таки я врежу,
Чтобы не лазил в сны
К чужой жене".

Проснулся я.
И что же?
Пуст графин.
Бумажник пуст.
Маруси рядом нету.
Записка:
"Милый, я ушла к корнету".
Ну, погоди!
Я вас достану. Блин.

В ПАРКЕ

Жара и смог над городом.
Квартира - будто сауна.
Я в парк иду спасать себя,
И, окунувшись в тень,
Я посмотрю на флору там
И на остатки фауны,
И как там гомосапиенс
Проводит летний день.

Ищу уединенное
Местечко отдаленное,
На вытоптанной травке
Я постою босой,
Но буйная компания
Мое местечко заняла,
И воздух сотрясается
Транзисторной полпой.

А вот две
старшеклассницы,
Сбежавшие с урока,
Под мышками -
тетрадоочки,

В зубах - по сигарете,
Идут акселераточки,
Созревшие до срока,
Шагают горделиво
Две маленькие леди.

А два студента-химика
Идут дорожкой смежною,
И вроде не за ними как,
Но все же по пятам,
И мысли их банальные,
Хотя вполне нормальные -
Привлечь к себе внимание
Прелестных юных дам.

А запахи здесь странные,
Ни листьями, ни травами,
Весь день чадит
исправно здесь

Пылающий мангал,
А в нем на жарких угольях -
Шашлык
в колечках луковых,
Еще вчера мяукал он
И хвостиком махал.

Раздвинув кучки мусора,
Я коврик постелю себе,
Чтоб солнце не мешало мне
В теничке под сосной.
Но настроенье портится,
И мне уже не хочется
Ни флоры и ни фауны
И хочется домой.

из архива в.в.варначева

Михаил АРТИЩЕВ

РАВНЫЙ БРАК

Ко мне однажды Галка прилетела
и рядом села...
- Ну, здравствуй, Галка, как делишки?
- Беда.
- Ну да?!
- Галчонок женится... сынишка...
- Галчонок? Что ты!
Он же желторотый!
Путем еще не оперился
И даже пищу добывать
Сам для себя не научился...
Да кто ж его жена?
Постарше, поумней она?
- Куда там, - Галка отвечала, -
Она и мой Галчонок -
Недавно оба из пеленок...
Теперь кормить придется мне двоих...
А через год (возможная ведь штука)
Кормить еще придется внука...

Галчата!
Этот милый брак
Нам одобрять нельзя никак:
Сначала пищу добывать учись,
Научишься - тогда женись!

ИНДЮК-ВОСПИТАТЕЛЬ

На улице весело гурьбой
Играли индюшата меж собой
И от обычной детворы
почти ничем не отличались,
Но почему-то среди игры
Отчаянно и солоно ругались...

Случилось это услышать Скворцу.
И он решил:
Скажу-ка Индюку-отцу!
Как услышал Индюк! Вскипел!
Надулся грозно!

Велел детей немедленно позвать
И сам (но как!!!), ругая виртуозно,
Стал назиданье им читать...

Когда к ругательствам
привыкли паренки -
Узнайте, кто у них отцы -
Не Индюки?



Алексей КАЗАКОВ - член Союза журналистов России и Московского союза литераторов. Автор ряда научно-популярных очерков в книжной серии "Тайны тысячелетий", сборника рассказов "Танец колдуна". Рассказы А. Казакова публиковались в российской, украинской, молдавской, американской периодике. Живет в Люберецах.

РЕЛЬСОВЫЙ МИР

Он любил трамвай и поезд. Рельсы все определяли, все было очевидно, надежно. На автострате надо было или держаться своего ряда (иногда всю жизнь), или пытаться постоянно лавировать, маневрировать, догонять, обгонять, определять. Опасно. Да и зачем? Куда по большому счету спешить в этой жизни? К конечной остановке? Так ведь тише едешь - позднее приедешь... По рельсам катиться куда веселее. Так ему казалось во всяком случае. Стучало железное сердце поезда, а если это был трамвай, то казалось, что в хитросплетениях городской суety и бессмыслицы у этого вида транспорта всегда четкий и определенный свой путь. Впрочем, это, возможно, был зацепившийся в подкормке комплексик - после давней аварии, когда он просто-напросто не справился с управлением и, выскочив на раскисшую после дождя обочину, ухнул в кювет. Испугался всерьез, но не тогда, а позже, осознав, что чуть было не прибыл - с опережением графика движения! - на конечную остановку. Но ему не хотелось думать, что все так просто, что дело в той самой автоматической аварии. Ему хотелось

иметь свою жизненную философию и олицетворяющие ее символы. Вот и придумал этот рельсовый детерминизм. В конце концов корни любой философии, надо полагать, коренятся в человеческих комплексах и испугах (да шутка, шутка, конечно!).

ЧЕРЕПАШОНОК

У черепашонка случилось что-то вроде линьки: отслоилась тонкая, похожая на ноготок пластинка панциря. "Ноготок" всплыл, и мальчишка вытащил его из аквариума, закапав водой пианино и паркет. - Папка! - обратился тринадцатилетний сын к сорокапятилетнему отцу. (Отец брезгливо рассматривал газету и швырял их на пол.) - Папка! - снова позвал сын. - Я! - неожиданно бодро, по-военному ответил папка, отгоняя от себя усталость бравым отзывом. - Папка, у черепашонка отвалилась пластинка! Отец посмотрел на аквариум. Среди замерших в воде зелено-розовых пластмассовых водорослей носился из угла в угол черепашонок, похожий на перекормленного водолаза. Панцирь земноводного был ладно скроен из плотных желтовато-болотистых прямоугольников.

На улице шел дождь со снегом. У соседа сверху был включен магнитофон, но музыка доносилась в квартиру, где жили отец, сын и черепашонок, лишь подобием уханья свайного агрегата. Отцу стало досадно. Он вытащил из холодильника банку коктейля - дыня с водкой, стал пить прямо из дырочки в алюминиевой крышке. Он знал, что все это - синтетика, нет там никакой дыни. Но он любил этот коктейль, который напоминал ему о юге, о его приморском детстве, о тех временах, когда с мамой мальчишка они отдыхали на побережье и ели дыни, и не было еще болезней, размолок, потрясений. - Папка, - сказал мальчик негромко, - давай сохраним на память о черепашонке эту пластинку. - Отличная идея! - согласился отец и сделал вид, что подкручивает сынишке пушок над верхней губой. - Усы - вылитый гусар! Мальчик улыбнулся, спрятал черепаший "ноготок" в спичечный коробок и ушел к себе в комнату. Отецпил водку с синтетическим дынным соком и думал о том, что этот глупый (наверное) черепашонок переживет и его, и его сына, и, возможно, сына его сына. Мальчишка сказал: "Сохраним на память о черепашонке пластинку". Но ведь черепашонок будет помнить о них, людя, дольше, чем они - об этой красной амфибии с желто-болотистым панцирем, известной своим долгожительством... Черепашонок метался по аквариуму. Он казался испуганным. Где, с кем это существо будет жить лет через сто?... Отец нервно засмеялся (он слегка захмелел), потом запел: - Цып-цып-цып, мои цыплятки... - посыпал немного сушеного гамаруса в аквариум. Черепашонок клевал рачков снизу, из толщи воды - гамарус размяк медленнее, поэтому не тонул. Нижняя часть панциря черепашонка была совсем желтой, зверек-амфи-

бия быстро, суетливо балансировала перепончатыми лапками и, клея сушеных рачков, вытягивал на зелено-серой шее змеиную головку. КОГДА-НИБУДЬ Когда-нибудь, возможно, уже покойный, забывший себя и мир, я пройду сквозь магический кристалл. Этим кристаллом станут детские воспоминания моих сыновей и дочери. Возможно, эти воспоминания будут положены на бумагу. На этой бумаге, усыпанной печатными (а может быть, письменными) знаками, я предстану перед читателями совсем не таким, каким я себе кажусь сегодня. Например, сегодня я почти уверен, что не боюсь смотреть в календарь, зная, что где-то в нем спряталась неведомая мне (слава Богу) дата моей смерти. Еще я не вижу в зеркале и не хочу видеть сидящий пушок на моем затылке. Отразится ли этот затылок в детском сознании, запечатлеется ли он? Запечатлеется ли в воспоминаниях моих детей добрый и сильный папа или же - полнеющий, покрикивающий невзрастик? Веселый мальчик или занудный шизик? Надеюсь лишь на магический кристалл, романтизирующий окружающий мир и населяющий, обогашающий его странными, незрелыми и прекрасными продуктами детского сознания. Многожды отраженный, словно в перекликающихся зеркалах, я буду долго-долго существовать тихо, молча, не догадываясь о своем существовании. Возможно, я буду отражен в воспоминаниях и записан на компьютерной дискете и, полузабытый, буду валяться в углу письменного стола, с застывшей липкой каплей сладкого чая на своей черной пыльной плоскости. Хотя бы так...

Э С Т Р А Д А П Т О Р Ш Л Х Л Е Т . Б А С И Н

ИТОГИ РАБОТЫ ОТДЕЛА ГИБДД ЛЮБЕРЕЦКОГО УВД ЗА 9 МЕСЯЦЕВ 2001 ГОДА

Главной задачей Государственной инспекции безопасности дорожного движения была и остается защита законных прав и интересов участников дорожного движения. Исходя из этого, работа отдела ГИБДД Люберецкого УВД в 3-м квартале 2001 года строилась на максимально качественном выполнении данной задачи.

Усилия последних месяцев, приложенные нашим коллективом, позволили занять 1 место среди 45 подразделений ГИБДД Московской области.

Повышение профессионализма в работе сотрудников отдела помогло в настоящее время стабилизировать рост аварийности на территории Люберецкого района.

го опьянения, выход на проезжую часть пешеходов в нетрезвом состоянии. Сотрудниками отдела проводятся целевые и общепрофилактические мероприятия, направленные на укрепление дисциплины на дорогах. Повышается целенаправленность про-

рования приближены к наиболее аварийным и криминогенным участкам местности.

Особое внимание направлено на работу инспекторского состава ДПС с пешеходами, при этом активно используются усилители речи и пешее регулирование транспортных потоков в местах интенсивного их передвижения, иначе будет сохранена печальная статистика - 41,4 % ДТП по вине пешеходов от общего количества ДТП. За 9 месяцев 2001г. было выявлено пешеходов-нарушителей ПДД 15991 человек.

За прошедшие 9 месяцев в свете выполнения Указа Президента проведена серьезная работа по совершенствованию механизма влияния ГИБДД на деятельность предприятий и организаций транспортно-дорожного комплекса. В целях повышения эффективности работы по предупреждению дорожно-транспортных происшествий в подразделении отдела ГИБДД широко используются средства диагностирования при прохождении государственного технического осмотра транспортных средств, предназначенных в первую очередь для перевозок пассажиров, а также специализированного подвижного состава. При этом приоритетными направлениями в организации безопасности дорожного движения являются контроль

и надзор за процессом проектирования, строительства, за ремонтом и эксплуатацией дорог и улиц, дорожных сооружений и иных объектов дорожного комплекса. Активизирована работа по пропаганде безопасности дорожного движения. Через уличную трансляцию на Октябрьском проспекте по вторникам и четвергам с 19 часов передается обращение к пешеходам о соблюдении правил дорожного движения, а также информация о состоянии аварийности на территории Люберецкого района.

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма остается одной из главных задач подразделения. Последствия ДТП, в результате которых страдают дети, - самые опасные. За аналогичный период прошлого года пострадало 23 ребенка, в этом году - 26 детей, 3 ребенка погибло. Ведется активная работа по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма. Команда юных инспекторов движения (ЮИД) Люберецкого района участвует в конкурсах по безопасности дорожного движения, выступала и в день празднования Дня города Люберецы. Опыт работы ЮИД широко используется в школах и детских дошкольных учреждениях, в игровой форме проводятся выступления агитбригады перед младшими классами.

Рекомендовано общеобразовательным учреждениям проводить беседы по ПДД не только с детьми, но и с родителями о культуре поведения взрослых на проезжей части.

Продолжается работа по активизации связи с населением, общественными объединениями, СМИ, целенаправленно формируется общественное мнение о работе ГИБДД. Всего организовано выступлений в СМИ - 144, из них выступлений на радио - 70.

Обобщены результаты работы всех служб ОГИБДД по борьбе с преступностью, по розыску похищенных и скрывшихся с мест ДТП транспортных средств, а также по раскрытию других преступлений. Для сведения сообщаем, что за 9 месяцев с участием работников ОГИБДД раскрыто 106 преступлений.

В том числе такие, как подделка документов - 2, грабеж - 3, кража - 11, хранения оружия - 3, хулиганство - 5, наркотики - 26, задержано 6 угнанных автомобилей.

Доставлено в отдел милиции с улиц и дорог района 2037 граждан без регистрации, 190 - в мед. вытрезвитель.

По оценке руководства УГИБДД МО, которая совпала с результатом опроса общественного мнения, подразделение работает на высоком профессиональном уровне, грамотно и своевременно реагирует на изменение обстановки на дорогах района. Коллектив и в дальнейшем готов решать стоящие перед ним задачи.

И.В.АТАМАНОВ,
начальник отдела
Государственной инспекции
безопасности дорожного
движения Люберецкого УВД,
подполковник милиции

Сравнение цифр

| | 1999 | 2000 | 2001 |
|----------------------------------|------|------|------|
| ДТП, | 179 | 150 | 157 |
| в результате которых было ранено | 187 | 162 | 170 |
| погибло | 31 | 25 | 15 |
| в том числе ранено детей | 30 | 23 | 26 |
| погибло | 2 | 1 | 3 |

Основными видами дорожно-транспортных происшествий стали наезд на пешеходов, столкновение транспортных средств. А основными причинами, способствующими возникновению дорожно-транспортных происшествий, являются нарушение скорости, проезд перекрестка и управление транспортным средством водителями в состоянии алкогольно-

филактической работы ДПС по выявлению грубых нарушений правил дорожного движения среди водителей. Так, за 9 месяцев 2001г. было выявлено 25327 нарушителей. Из них в нетрезвом состоянии - 2436, без водительского удостоверения - 806, обгон - 3684, скорость - 15995. С учетом анализа дорожно-транспортных происшествий посты и маршруты патрули-

беседы о пенсионной реформе

ПОЧЕМУ ПЕНСИОННУЮ РЕФОРМУ НУЖНО НАЧИНАТЬ В 2002 ГОДУ?

Часто задают вопрос: почему пенсионную реформу нужно начинать именно сейчас, не позднее января 2002 года? Этому есть целый ряд причин - демографических, политических, экономических. И каждая из них требует, чтобы пенсионная реформа начиналась без промедления и раскочки.

Начнем с проблем демографических - с темпов роста населения и соотношения работающих и пенсионеров. Действующая сегодня пенсионная модель основывается на том, что взносы, собираемые с ныне работающих, перераспределяются среди нынешних пенсионеров. При установленном в России тарифе пенсионных сборов (28 проц.) для обеспечения установленного законом размера при минимальном выработанном стаже (20 лет - у женщин и 25 - у мужчин) в размере 55 проц. от среднемесячного заработка для обеспечения выплат одному пенсионеру требуются взносы двух работающих.

Однако уже сегодня на одного пенсионера приходится меньше двух работающих - полтора (или три работающих на двух пенсионеров). К тому же не все трудоспособные россияне работают по найму и, следовательно, не все платят взносы в пенсионную систему. Из 63 млн. работающих только 49,8 млн. являются наемными работниками и платят около 400 млрд. рублей страховых взносов в год. Остальные 13 млн. человек относятся к samozанятому населению и взносы платят всего около 4 млрд. рублей.

В итоге за вычетом их на одного пенсионера фактически приходится 1,28 работающего. Чего, естественно, крайне недостаточно для обеспечения необходимого объема поступлений. Из-за неблагоприятного изменения соотношения работающих и пенсионеров уровень пенсий в России так низок, а пенсионный тариф так высок по сравнению с другими странами.

Поскольку в ближайшие годы увеличения темпов рождаемости не прогнозируется, следует ожидать дальнейшего сокращения числа работающих и увеличения числа пенсионеров. К 2020 г., как ожидается, их число сравняется, и на одного работающего будет приходиться один пенсионер. В дальнейшем же на одного пенсионера будет меньше одного работающего.

С учетом этого неблагоприятного прогноза нельзя возлагать надежду на нынешнюю распределительную систему и уповать на возможность ее модернизации или улучшения. Требуется создание новой системы, способной компенсировать грядущее ухудшение демографической ситуации. И прежде всего дополнительное распределительной системы такими элементами, как страховой резерв, призванный компенсировать сокращение числа работающих в будущем путем накопления части взносов будущих пенсионеров в виде их персонализированного пенсионного капитала. Именно для этого в структуре пенсионных прав работников моложе 50 лет у мужчин и 45 - у женщин предусматривается выделение части тарифа (от 2 до 6 проц.) на накопление.

Благоприятные демографические условия для реформы и то обстоятельство, что в ближайшие 5-6 лет на пенсию будет выходить относительно небольшое число ныне работающих граждан 1941-1945 гг. рождения. А это означает, что доходы пенсионной системы будут возрастать в более значительных объемах, чем ее расходы.

Пропустим мы эти годы - и на пенсию пойдут дети послевоенного всплеска рождаемости. Тогда, напротив, расходы могут опережать доходы.

Поэтому оставить в пенсионной системе все, как есть, нельзя, иначе рано или поздно она просто рухнет. Откладывать же решение тоже нельзя - и не только по демографическим причинам.

Начать пенсионную реформу не позднее января 2002 г. требует во многом политический календарь. В конце 2001 г. еще есть возможность выработать какой-то компромисс по поводу реформирования пенсионной системы. С 2002 г. многие политические силы уже начнут готовить думскую избирательную кампанию 2003 года. И поскольку значительная часть из них строит свое общение с избирателями на пенсионной тематике, тогда договориться с ними уже не удастся. А уж тем более не удастся достигнуть каких-либо компромиссов накануне президентских выборов 2004 года. В итоге не начнем в 2002 г. - и минимум три года будет потеряно.

А сейчас - по экономическим причинам - каждый год идет по особой цене. Сегодня Россия переживает экономический подъем, который сказывается и на ресурсах пенсионной системы. Поэтому каждый потерянный год - это реальные убытки и пенсионной системы, и нынешних пенсионеров, и тех, кто будет выходить на пенсию в грядущем. Видимо, нам историей предписано начать пенсионную реформу в январе 2002 года. Но тогда для этого нужно принять все законы, от которых зависит ее реализация, на осенней сессии Госдумы 2001 года.

Владимир ВЬЮНИЦКИЙ,
советник Председателя
Правления
Пенсионного фонда
России

юридическая консультация

СПРАВКА О ЗАРПЛАТЕ: С НАЛОГОМ ИЛИ БЕЗ?

Ответьте, пожалуйста, почему при выдаче справок о заработной плате в Люберецах для оформления субсидий не взимаются налоги? Это не совокупный доход моей семьи. Такой вопрос в числе других я задавала директору Люберецкого жилищного треста М.К.Азизову еще в феврале 2001 г. Но все осталось по-прежнему. Это происходит по некомпетентности или намеренно для процитата бюджета?

Тамара Михайловна АРСЕНТЬЕВА,
ветеран труда, инвалид 2-й группы

На вопрос жительницы г. Люберецы отвечает юрист "ЛГ" Лариса ВАЛИ.

Согласно ст. 40 КЗоТ РФ: "Администрация обязана выдать работнику по его просьбе справку о работе на данном предприятии, в учреждении,

организации с указанием специальности, квалификации, должности, времени работы и размера заработной платы".

При оформлении субсидии (скидки) по оплате за техническое обслуживание жилья и коммунальные услуги необходима справка о заработной плате за последние 3 месяца (отдельно по каждому месяцу) без вычетов налогов и других удержаний.

Наряду со справкой о заработной плате вправе получить от работодателя и справку о численности и уплаченных вами налогах за определенный период, которую также можете представить для оформления субсидии.

Органы, занимающиеся оформлением данной субсидии, при необходимости истребуют дополнительные документы и произведут вычеты сами.

поздравление

Сотрудники Люберецкой женской консультации № 2 поздравляют с юбилеем свою заведующую Валерию Ивановну ПЕРВАКОВУ

(на снимке вторая слева). Не хочется говорить о возрасте. Как стремительно течение времени! Промчалось трудное, озорное, послевоенное детство. Ленинград принял ее в ряды студентов, став вторым домом, связи с которым не прерваны, а встречи так желанны и радостны.

Врачебную деятельность она начала в небольшом подмосковном городке, где в любую минуту дня и ночи спешила на помощь людям.

Шли годы. Подросли и приняли эстафету две прекрасные дочери. С 1987 года Валерия Ивановна возглавила Люберецкую женскую консультацию № 2, где продолжает помогать женщинам обрести здоровье и радость материнства.

Она - врач высшей категории и щедро передает



свой опыт молодым коллегам. Всегда поможет разобраться в сложных случаях, найдет нужные слова, чтобы приободрить, корректно укажет на ошибки. И в наше очень трудное время ей удается сплотить и создать душевную атмосферу в коллективе. Валерия Ивановна заражает примером жизнелюбия, стремления к новым знаниям, умением противостоять трудно-

стям и в любой ситуации не "вешать носа".

От всей души поздравляем нашу Валерию Ивановну с днем рождения и желаем здоровья, неуязвимости, семейного счастья, домашнего благополучия и успехов в ее прекрасном и нужном труде.

Коллектив Люберецкой женской консультации № 2



От всей души
поздравляем
Валентину Максимовну
ВИШЕВУЮ

с юбилеем!
Желаем крепкого
здоровья, благополучия в семье,
оставаться доброй и внимательной,
энергичной и жизнерадостной,
веселой и отзывчивой женой, мамой,
бабушкой и подругой.
Близкие родственники и друзья

**ЛЮБЕРЕЦКАЯ ШКОЛА № 7 приглашает
на ЮБИЛЕЙ, посвященный ее 60-летию,
который состоится
16 ноября 2001 года в 12 часов
по адресу: г. Люберцы,
Октябрьский пр-т, д. 349 "А".**

**Внимание организаций и жителей
Люберецкого района!**
Со 2 по 4 января 2002 года
в Люберецком городском Дворце
культуры будут проходить **ДЕТСКИЕ
НОВОГОДНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ.**
Стоимость билетов с подарком
85 рублей.
Заявки можно сделать по адресу:
г. Люберцы, Октябрьский проспект,
дом 200, Люберецкий городской
Дворец культуры.
Справки по телефону
554-21-67, 554-21-51, 554-44-40

НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО
**Группа компаний
КАМЕЛ**
приглашает на работу:
- **коммерческого директора** (по всем
направлениям деятельности партнерства (до 40 лет);
- **специалиста по рекламе** (работа в офисе);
- **инженера-программиста**;
- **секретаря**
- **бухгалтера.** **Тел. 554-20-64**

7 ноября 2001 года отмечается
60 лет 600-му авиационному полку
особого назначения.
Большой славный путь прошли воины
полка, защищая Отечество. Знание, муж-
ество и отвагу они проявили в боевых
действиях в годы Великой Отечествен-
ной войны. И в наши дни ветераны пол-
ка трудятся на благо Отечества.
Поздравляем вас с 60-летием пол-
ка и желаем крепкого здоровья, счастья,
благополучия, успехов в труде на благо
Отечества.
С уважением,
военный комиссар ОВК г. Люберцы
полковник А.Н.СВЕТЛЕНКО

СВЕДЕНИЯ
о поступлении и расходовании средств избирательных фондов кандидатов,
зарегистрированных кандидатов, подлежащие обязательному опубликованию
(на основании данных банка)
По состоянию на 26 октября 2001 года

Однимандатный избирательный округ № 19 г. Люберцы
(наименование и номер законодательного избирательного округа)
Московская область
(наименование субъекта Российской Федерации)

| № п/п | ФИО кандидата, зарегистрированного кандидата | Поступило средств | | | | Использовано средств | | | | Возвращено средств | | | |
|-------|--|-------------------|--|--|---|----------------------|--|-------------|--------------|--------------------|--------------------|----|----|
| | | всего | из них Юрическое лицо, внесенное по поручению на сумму, более чем в 25 раз превышающую минимальный размер оплаты труда | из них о количестве граждан, внесенные по поручению на сумму, более чем в 25 раз превышающую минимальный размер оплаты труда | из них внесение по поручению на сумму, более чем в 25 раз превышающую минимальный размер оплаты труда | всего | из них о финансовой операции по расходованию средств на сумму, более чем в 500 раз превышающую минимальный размер оплаты труда | в том числе | наименование | сумма | основная воз-врата | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 1. | Губин Вячеслав Геннадьевич | 40000 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

Президент
окружной избирательной комиссии *Минин* Д.Н. Пелюбина
(подпись, фамилия, имя, отчество, дата)

"Правопорядок МКС"
приглашает на работу
СОТРУДНИКОВ ОХРАНЫ.
Тел. 557-75-78

ЛОМБАРД
Кредит под залог ювелирных изделий 585 пр. до 170 руб. за 1 г,
750 пр. до 200 руб. за 1 г. На руки под 0,57 %.
Оценка дорогих и очень дорогих изделий.
Кредит от 30000 руб. и выше под 0,28 %.
Кредит под залог автомобилей до 65 % от оценки под 0,28%.
ОСОБОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
Кредит под залог автомобиля, выставленного на продажу
на АВТОРЫНКЕ "АВТОГАРАНТ", до 75 % от оценки под 0,28%.
НЕ СНИМАЯ С ПРОДАЖИ!
Приходите! Город Дзержинский, ул. Ленина, 23.
Звоните - 550-34-77

медицинский центр
"Эсперанса-Л"
АБОРТЫ оперативные и медикаментозные
ГИНЕКОЛОГ Эрозии шейки матки
УРОЛОГ Простатит. Аденома
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
УРОГЕНИТАЛЬНЫХ ИНФЕКЦИЙ
КОСМЕТОЛОГИЯ Пластика лица
ХИРУРГ Обрезание, фимоз.
Увеличение фаллоса
ДЕРМАТОЛОГ Бородавки
Кондиломы
л. МДКЗ №9560/1019
ст. "Панки" (с Казанского вокзала)
501-72 82, 501-72 92

В связи с ухудшением криминогенной обстановки в городе и с участвовавшими случаями квартирных краж и разбойных нападений Люберецкий отдел вневедомственной охраны предлагает жителям города Люберцы оборудовать квартиры охранной сигнализацией.
СТОИМОСТЬ ОБОРУДОВАНИЯ КВАРТИР ОХРАННОЙ СИГНАЛИЗАЦИЕЙ:
- однокомнатная квартира - 1000-3000 рублей;
- двухкомнатная квартира - 1000-5000 рублей;
- трехкомнатная квартира - 1000-6000 рублей.
Ежемесячная плата - 80 рублей за охрану.
Устанавливаем кнопки тревожной сигнализации для экстренного вызова милиции.
Стоимость оборудования - 4000 рублей.
Ежемесячная плата - 120 рублей.
Предлагается установка домофонов, видеодомофонов в подъездах жилых домов и охрана подъездов сторожевыми постами, охрана и оборудование сигнализацией помещений, офисов, стоянок, рынков и других объектов.
Справки по телефонам:
554-52-54, 554-25-76, 554-35-15

**МАГАЗИН
"Обувная ярмарка
"ЦентрОбувь"
представляет покупателям
широкий выбор
ОБУВИ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ.**
Наш адрес:
г. Люберцы,
ул. Волковская, д. 43
(привокзальная
площадь)
Всегда
в большом ассортименте
**МУЖСКАЯ, ЖЕНСКАЯ,
ДЕТСКАЯ И СПОРТИВНАЯ
ОБУВЬ.**
• ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК •
• ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ • РАСПРОДАЖИ •
ЖДЕМ ВАС.

**Новости от
"Инфолайн"**
Компания "Инфолайн"
рада сообщить о расширении своей сети в г. Люберцы.
Теперь **не только** жители городков "А" и "Б", но и
жильцы домов по ул. **Попова (2, 6, 8, 10, 12, 14, 16,
18, 20, 22, 24, 24/1, 26, 30), 50 лет ВЛКСМ, д. 4**
могут установить телефон, обеспечивающий высокока-
чественную связь и услуги доступа к **Internet**, в течение
недели.
**До конца октября действует скидка до 40 % на
подключение к сети. "Инфолайн" предоставляет
льготы на установку телефонов.**
Уговори своего соседа, знакомого, друга, родствен-
ника заключить договор на установку телефона
и получи 300 рублей!
**г. Люберцы, ул. Л.Толстого, д. 16-а,
городок "Б", д. 82. Тел. (095) 785-90-00**



4-летней девочке Саше, больной острым лейкозом (одна из форм рака крови), срочно требуется материальная поддержка.
Счет № 42301810800230165000
в АКБ "Автобанк" (г. Москва),
к/с 30101810100000000774
в ОПЕРУ ГУ ЦБ РФ по г. Москве,
БИК 044525774, ИНН 7707027313.
Получатель Евгений Юрьевич Сульдин.
Тел. (095) 526-66-42
Заранее благодарны. С уважением,
Евгений и Ирина СУЛЬДИНЫ,
родители ребенка

**МЯСОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЙ
ФИРМЕ
"АНТАРЕС"**
требуются
• менеджер,
• заместитель
главного бухгалтера,
• фармиссоставитель,
• уборщица в магазин,
• грузчик,
• сторож.
Тел. 558-10-53,
557-80-11

Юридическое агентство
"Золотое руно"
предлагает:
• РЕГИСТРАЦИЮ ФИРМ,
• ВЫПУСК АКЦИЙ В ФКЦБ,
• СДЕЛКИ
С НЕДВИЖИМОСТЬЮ,
• ЛИЦЕНЗИИ.
Требуются юрист.
☎ 558-64-07
☎ 559-95-22
☎ 559-97-81

Закрытому акционерному
обществу "ДИНАМО-ПЛЮС"
требуются:
- ТОКАРЬ-УНИВЕРСАЛ
- ТОКАРЬ-КАРУСЕЛЬЩИК
- ТОКАРЬ НА СТАНКАХ С ЧПУ
- СЛЕСАРИ-РЕМОНТНИК
- НАЛАДЧИК
- СВЕРЛОВЩИК
- ФРЕЗЕРОВЩИК
Обращаться в отдел кадров
по тел. 279-16-26,
275-00-22, доб. 80-15 -
с 8.30 до 17.30

**ОАО "ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ
КОМБИНАТ № 13"**
требуются
на высокооплачиваемую работу:
- СТАНОЧНИКИ
ПО ДЕРЕВООБРАБОТКЕ,
- ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ,
- ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ,
- СЛЕСАРИ-РЕМОНТНИКИ,
- ТОКАРЬ,
- ФРЕЗЕРОВЩИК,
- СЛЕСАРИ-САНТЕХНИКИ,
- ВОДИТЕЛИ.
АДРЕС:
г. Люберцы, ул. Кирова, дом 20-а
Тел. 503-02-33 (отдел кадров)

**НАБИРАЕМ ШТАТ
в ДЕТСКОЕ КАБЕ.**
Тел. 728-29-96

**Шоп-шурты
Польша.**
Тел. 458-92-54
503-65-43

ОСТЕКЛЕНИЕ
балконов и лоджий.
Обшивки вагонкой.
Тел. 541-79-95

**МЕТАЛЛОПРОКАТ
СТАЛЬИНТЕКС**
лист х/к 0,6-3 ммот 8340 руб.
лист г/к 2-30 ммот 6590 руб.
уголок 20-200от 5490 руб.
швеллер №6.5-40от 6440 руб.
катанка 6.5-8от 5790 руб.
арматура 6-40от 6040 руб.
круг 10-40от 5640 руб.
квадрат 10-22от 5740 руб.
полоса 20-40от 6240 руб.
труба 15-219от 8690 руб.
проволока ВР-1 3-5от 6340 руб.
лист 09Г2С 8-30от 7990 руб.
лист 0.55-1.5от 13190 руб.
Действительно по 11.11.01
☛ со склада в Москве
☛ вагонные поставки
Товар
сертифицирован
(095) 745-0088,
973-0632, 973-2524
www.stalinteks.ru

ВНИМАНИЮ АРЕНДАТОРОВ!
Открывается новый
ВЫСТАВОЧНО-ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
"Садово-приусадебное строительство".
ЦЕНТР находится на 5-м км Егорьевского шоссе
в пос. Томилино. Сдаются в АРЕНДУ павильоны и
лотки для торговли хозяйственными товарами,
строительными и отделочными материалами.
Имеются места для установки стенов и выста-
вочных образцов вашей продукции.
Предложения на предмет сотрудничества про-
сим сообщать по телефону 557-97-91.

**Телекоммуникационная компания
приглашает на работу:**
- **МОНТЕРОВ.** Опыт работы на предпринимательской связи.
Зароботная плата - от 6000 рублей.
- **СОТРУДНИКОВ** в абонентский отдел;
- **РАСКЛЕЙЩИКОВ** объявлений. Тел. (095) 974-36-20

**Организация продает дешево
автомобили:**
ГАЗ-33021 "Газель"-тент,
ММЗ-4502-самосвал.
Тел. 554-02-72, 554-54-81, 554-53-66

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ:
♦ НАБИВЩИЦЫ МЯГКОЙ ИГРУШКИ
(опыт работы не обязателен).
♦ ШВЕИ-МОТОРИСТКИ.
Работа в районе м. "Семеновская".
Тел. 261-26-90, 267-69-62, с 10.00 до 21.00

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
ПРОДАМ
Участок приват. 6 соток
ст. Конобеево Рязанско-
го направления, с нежи-
лым новым хозяйством;
свет, вода, сад, озеро,
лес, сторожа; срочно.
Тел. 503-43-11, днем.
Строго Татьяну Ивановну
Гараж 3х6 (цельноме-
таллический).
Тел. 558-22-72
КУПЛЮ
Срочно комнату в Лю-
берцах или в районе за
4500\$ без посредника.
Тел. 559-57-75
РАЗНОЕ
Тамада.
Тел. 503-63-38
Отдадим в добрые
руки персидских кош-
шек: рыжую кошку
(1 год 8 мес.), рыжего
кота (2 года), черного
кота (1 год 8 мес.). Все
здоровы, коты стерри-
лиз. Животных при-
несли на усыпление,
но они хотят жить.
Тел. вет. клиники:
503-55-27

Срочно требуется **ВОДИТЕЛЬ**, проживающий в
р-не г. Люберцы - Жуковский, на персональную
а/м, со стажем работы в г. Москве, возраст не ме-
нее 40 лет. Наличие телефона, гаража. Желателен
опыт работы в иномарках, рекомендации обяза-
тельны. **Контактный тел. (095) 259-14-14**