



№ 64 (800)

Люберецкая

ГАЗЕТА

Вторник, 4 сентября 2001г.

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ И ПЯТНИЦАМ

ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ
ИНДЕКС - 31477

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

ПО ПОДПИСКЕ

И В РОЗНИЦУ:

ЛЮБЕРЦЫ, ДЗЕРЖИНСКИЙ,
ЛЫТКАРИНО, КОТЕЛЬНИКИ,
КРАСКОВО, ТОМИЛИНО,
МАЛАХОВКА, ОКТЯБРЬСКИЙ,
ЖУЛЕБИНО, НЕКРАСОВКА И
ДРУГИЕ НАСЕЛЕННЫЕ ПУНКТЫ

ОСТОРОЖНО!

ГАЗ!



Поражает пренебрежение наших граждан к своей жизни, а тем более - к жизням других. Несмотря на постоянные напоминания об опасности газовых приборов, не прекращаются случаи абсолютного безалаберного к ним отношения.

Так, в воскресенье 19 августа в два часа дня прогремел взрыв в г. Люберцы, на ул. Электрификации, в доме № 25. Проживающий в одной из квартир этого дома 27-летний Александр Владимирович Халтурин решил у себя на кухне

подключить газовую плиту и газовый водонагреватель. С этой целью он, не перекрывая газа и не вызвав слесаря из Люберецкого треста газового хозяйства, стал заменять кран на подводящем к плите и газовой колонке газопроводе, а именно нарезать новую резьбу на газопроводной трубе. Качество выполненной работы было проверено старым дедовским методом - горячей спичкой. К счастью, новоявленный "Кулибин" успел нагнуться, услышав свист загоревшегося газа,

и ударная волна прошла у него над головой. Итог проделанной "работы" впечатляет: вылетели стекла в подъезде с 3 по 5 этажи, разрушена стена между квартирами. Сам виновник получил ожог спины, но от госпитализации отказался.

Во избежание подобных случаев Люберецкий ОГПС рекомендует по всем вопросам, связанным с газовыми приборами, обращаться в службу газового хозяйства по телефону "04", а не заниматься самодельностью.

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

СТР. 2

ВСЕ ЛИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ РАЙОНА ГОТОВЫ К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ?

СТР. 3

ЛЮБЕРЕЦКИЙ РАЙОН - НА СТРОИТЕЛЬНОЙ ВЫСТАВКЕ

СТР. 4

ЖИТЕЛЬ пос. КРАСКОВО, ЗАСЛУЖЕННЫЙ СТРОИТЕЛЬ РСФСР П.П.ТКАЧ

СТР. 5

К 60-ЛЕТИЮ НАЧАЛА ВОЙНЫ

СТР. 6

ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЧКА

СТР. 7

МОЖНО ЛИ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ СТРЕССА?

СТР. 8

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

Люберецкий военный комиссариат проводит дополнительный отбор и оформление установленным порядком кандидатов из числа граждан, пребывающих в запасе, имеющих воинские звания: рядовой, ефрейтор, мл.сержант, сержант, ст. сержант, старшина, прапорщик, для комплектования войсковых частей, выполняющих миротворческие задачи в Косово (Югославия).

По всем вопросам обращаться в военный комиссариат г. Люберцы к подполковнику Колосову Сергею Михайловичу, кабинет № 107, тел. 554-12-81. Телефон дежурного (круглосуточно) 554-13-62

Ветеран. Давыд



ПУЛЬС РАЙОНА

Тел. отдела информации (095) 503-42-00, факс (095) 503-42-11.
Ведущая рубрики - Елена МЕЛЕХОВА.

НА СОВЕЩАНИИ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ

21 августа состоялось совещание руководителей образовательных учреждений, прошедшее в канун учебного года в рамках августовской конференции.

Торжественную часть открыл председатель комитета по образованию А.Ю. Мурашов. Люберецких учителей с новым учебным годом поздравил и заместитель главы администрации А.М. Колесников, вручивший лучшим из них нагрудные знаки "Почетный работник общего образования Российской Федерации".

Перед собравшимися выступил и М.М. Поташник, доктор педагогических наук, академик Российской академии образования (РАО). Марк Максимович изложил актуальные проблемы развития российской школы в 2001-2002 учебном году, которые предстоит решать учителям. Главной задачей остается воспитание социально-мобильных людей, умеющих найти свое место в жизни, ориентирующихся в огромном потоке информации. Решить поставленные проблемы можно только в тесном контакте с родителями, общественностью и администрацией района, так как эта работа требует приобретения современного оборудования, стимулирования педагогических кадров.

ДОЛГ ПЛАТЕЖОМ КРАСЕН

Практически не сыщешь в нашем городе больших жилых зданий, которые бы капитально ремонтировались. Сегодня либо строят новое жилье, либо офисы и магазины. Поэтому на четырехэтажный дом в лесах в районе "Высшей школы", что рядом с ВИНТИ, люди смотрели с удивлением.

Интересна судьба этого здания. Долгое время его владельцем была Академия наук СССР, потом дом-общезитие продали, и он стал переходить от одного владельца к другому. В последнее время в нем жили болгарские строители. Но так получилось, что деньги за проживание они не смогли заплатить. После долгих переговоров владельца с "Болгарстроем" решили в счет долга отремонтировать фасад этого здания, и теперь дом смотрится словно картинка, а раньше взгляд все время натывался на грязное желтое пятно.



НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАБОТЕ ФАБРИКИ

За период с 2000 г. по 2001г. на предприятии ЗАО "Октекс" (Октябрьский текстиль) произошли большие изменения.

В настоящее время фабрика квалифицируется на переработке хлопковых, вискозных и смесовых волокон, а также на выпуске хлопчатобумажных тканей бельевого и технического назначения.

С 2000г. установлена и пущена в эксплуатацию хлопковая линия, что дало возможность расширить ассортимент выпускаемой продукции. Внедрение хлопковой линии в прядильном производстве повлекло за собой и монтаж нового оборудования. В итоге установлены агрегат по переработке отходов, чесальные машины ЧМ-50, прядильные машины ППМ-120-А1.

Объем выпускаемой продукции (пряжи) составляет 65 тонн в месяц. Для выпуска широких тканей бязевой группы пустили в работу 10 станков СТБ-2-250. Сейчас выпуск тканей составляет 500 тысяч погонных метров.

ДНЮ ГОРОДА ПОСВЯЩАЕТСЯ

В пятницу 7 сентября с 19 часов будет перекрыто движение транспорта на пересечении Октябрьского проспекта с ул. Смирновской. Такое положение сохранится вплоть до 6 утра 9 сентября.

Ограничение движения автомобилей связано с подготовкой к празднованию Дня города. Торжественную часть планируется начать с поздравлений главы района, депутатов, правительства Московской области и других гостей.

В 13.00 ожидается увидеть парад спортсменов. На стадионе "Торпедо" состоится показательные выступления участников спортивных секций района и вручение призов.

С 12.00 в Люберецком парке культуры и отдыха будут работать 10 молодежных площадок - "Театральная феерия", "Повеселимся", - танцевальная, придет Московский цирк.

С 18.00 до 22.00 на главной сцене выступят популярные певцы и музыкальные группы.

Всюду будет организована праздничная торговля, откроются выставки и вернисажи. В киноцентре "Октябрь" пройдут бесплатные сеансы мультфильмов для детей социально незащищенных слоев населения. В краеведческом музее состоятся встречи с почетными гражданами г. Люберцы. А завершит праздничные мероприятия фейерверк в 22.00.

Для соблюдения общественного порядка УВД Люберецкого района выделило 350 человек. На случай возникновения каких-либо травм в День города дежурство на себя возьмет Люберецкая больница № 2.

Более подробную информацию о проведении праздника читайте в ближайшем номере.

ВОТ И НАСТАЛО ОЧЕРЕДНОЕ 1 СЕНТЯБРЯ. ПЕРВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД В НОВОМ ТЫСЯЧЕЛЕТИИ. ДЕТИ С ЯРКИМИ РЮКЗАКАМИ ЗА СПИНОЙ И ОГРОМНЫМИ БУКЕТАМИ ЦВЕТОВ НАПЕРЕВЕС ПОШЛИ В ШКОЛУ.

Кроме того, в летний период во всех учреждениях были выполнены отдельные виды работ в соответствии с требованиями норм охраны труда, жизни и здоровья обучающихся и воспитанников, а именно проведено обследование имеющегося электрооборудования. Заканчиваются работы по опрес-

центре проводится длительный капитальный ремонт; в школе № 20 не закончен ремонт санузлов; в школе № 13 и ДОУ № 49 не закончен ремонт отопительных систем; в школах №№ 14 и 15 не завершено ремонт электросистем; в школе № 23 не восстановлен водозаборный узел; в школе № 55 и студии "Образ" (расположен-

... И ШКОЛЫ ВНОВЬ РАСПАХНУЛИ СВОИ ДВЕРИ

22 августа состоялось очередное заседание администрации, но на этот раз его главной темой стала подготовка образовательных учреждений к новому учебному году. Провел заседание глава района С.И. Гусев. На нем присутствовали председатель комитета по образованию А.Ю. Мурашов, а также заместители глав поселков, представлявшие свои "участки" работ.

Если рассматривать общую картину подготовки школ, то 1 сентября 2001 года учебные занятия начались во всех 41 муниципальной школе, лицеях, гимназиях, интернатах района, которых объединяют более 25 тысяч детей. Здесь нельзя не отметить участие и большой вклад в подготовку образовательных учреждений старших учащихся, их родителей и спонсоров. Сеть дошкольных учреждений района представлена 45 детскими садами и центрами с общим количеством детей более 5 тысяч человек, сеть внешкольных учреждений составляет 14, из них 9 учреждений дополнительного образования и 5 - социальной поддержки детства. Таким образом, муниципальное образовательное пространство района составляют 100 учебных учреждений и 3 управленческие организации, включая комитет по образованию.

Методическое обеспечение учебно-воспитательного процесса осуществляется через Методический центр - учреждение дополнительного профессионального образования.

ПРОВЕДЕНА РАБОТА ПО РЕМОНТНЫМ РАБОТАМ

Надо сказать, что большинство школ района готовы принять своих учеников в обновленном и отремонтированном здании благодаря совместной работе коллективов образовательных учреждений, комитетов по образованию, администраций района, поселков Малаховка, Красково, Томилино, Октябрьский. На проведение работ по капитальному и текущему ремонту в 2001 году из местных бюджетов выделено по комитету образования 9515,2 тыс. руб. (в 2000г. - 7010 тыс. руб.), по пос. Малаховка - 1650 тыс. руб. (в 2000г. - 1200 тыс. руб.), по пос. Октябрьский - 870 тыс. руб. (в 2000г. - средства не предусматривались) - тенденция к увеличению очевидна.

Во всех учреждениях при проведении ремонта в первую очередь уделялось внимание ремонту кровли, инженерно-технических коммуникаций, сантехнического оборудования с учетом предписаний Центра госсанэпиднадзора.

По предписанию Люберецкого ОГПС проводятся противопожарные мероприятия. Например, по г. Люберцы во всех 13 учреждениях (где необходимо) проведена огнезащитная обработка чердачных помещений, в 5 учреждениях смонтирована автоматическая пожарная сигнализация.

совке и подготовке внутренних тепловых систем к предстоящему осенне-зимнему сезону. Из 67 учреждений, находящихся на балансе комитета по образованию по состоянию на 15 августа 2001г. работы выполнены в 48, что составляет 72 %.

Количество учреждений, в которых обеспечивают работы администрации поселков, представлено следующим образом: в пос. Октябрьский выполняются работы из 3-х в одном учреждении (школе № 53), в пос. Малаховка - из 10 в 8, в пос. Красково - в 5 из 7, в пос. Томилино - в 7 из 13.

Задерживается капитальный ремонт гимназии № 1 г. Люберцы из-за несвоевременной подготовки проектно-сметной документации институтом "Мособлстройкомплект".

Таким образом, в 46 учреждениях района из 100 (что составляет 46 %) ремонтные работы проводятся по договорам со специализированными организациями. Если сравнить с прошлым годом, то соответствующим ремонтом было охвачено 21 учреждение района из 103, что составило 20 %.

УЧАЩИЕСЯ И ИХ РОДИТЕЛИ НЕ ОСТАЛИСЬ В СТОРОНЕ

Управление занятости населения Люберецкого района оплатило труд более 60 учащихся, занятых в ученических ремонтных бригадах семи люберецких школ, открытой (сменной) школы № 2, детского дома "Хороший друг", Центра социально-трудовой адаптации и профориентации, томилинских гимназии № 18 и вечерней школы № 11. Учащиеся высших школ и учреждений качественно выполняли работы по покраске и ремонту школьной мебели, кабинетов, коридоров, рекреаций. Также помощь в ремонте помещений зданий образовательных учреждений оказали родители учащихся школ и воспитанников детских садов, а также спонсоры. Ими выделены материалы, проведены или оплачены работы по побелке потолков, стен, по покраске пола, стен, ремонту мебели, пищеблоков, благоустройству территорий школ и детских садов. Согласитесь, что сделано немало.

НЕ РЕШЕННЫЕ ВОПРОСЫ

Но, разумеется, не всё так просто. Возможно, наши школьники не обратят особого внимания на неоконченные ремонтные работы в их учебных заведениях, но вот глава района не только серьезно отнесся к фактам недоработок, но и поручил соответствующим службам устранить их в ближайшее время, а своему заместителю А.М. Колесникову и начальнику комитета по образованию Александру Мурашову - взять все проблемы под постоянный контроль.

Итак, по состоянию на 20 августа 2001г. акты готовности к новому учебному году подписаны для 89 учреждений из 100, что составляет 89 %, так как в школе № 2, Детском кризисном

центре проводится длительный капитальный ремонт; в школе № 20 не закончен ремонт санузлов; в школе № 13 и ДОУ № 49 не закончен ремонт отопительных систем; в школах №№ 14 и 15 не завершено ремонт электросистем; в школе № 23 не восстановлен водозаборный узел; в школе № 55 и студии "Образ" (расположен-

ной там же) не закончены работы после пожара; в ДОУ № 94 не проведен ремонт по предписанию Центра госсанэпиднадзора. Таким образом, в настоящее время акты готовности не подписаны в 6 учреждениях, включая Детский кризисный центр, подведомственный комитету по образованию, в пос. Томилино - в 3-х учреждениях, и в пос. Красково - в 3-х учреждениях.

Председатель комитета по образованию в своем выступлении отметил и нерешенные проблемы. Например, наружные теплотрассы для учреждений (школа № 8, ДОУ №№ 7, 17, 76 - теплоснабжающая организация ЖКП ИГД им. А.А. Скоринского; школы № 45 - теплоснабжающая организация Люберецкая КЭЧ; гимназия № 44, ДОУ № 68 - теплоснабжающая организация ОАО "ДОК-13") не имеют определенного балансодержателя, что затрудняет их эксплуатацию. МУП "Люберецкий водоканал" не принимает на свой баланс с баланса комитета по образованию наружные водопроводные и канализационные сети отдельных учреждений образования из-за задолженности комитета.

Не имеют отдельных помещений Дом творчества и вечерняя школа № 11 в пос. Томилино, студия "Образ" в поселке Красково. Дом творчества в пос. Малаховка располагается в полуподвальном помещении.

В учреждениях образования поселков Красково, Томилино, Октябрьский нет документов на право пользования и профориентации, томилинских гимназии № 18 и вечерней школы № 11. Учащиеся высших школ и учреждений качественно выполняли работы по покраске и ремонту школьной мебели, кабинетов, коридоров, рекреаций. Также помощь в ремонте помещений зданий образовательных учреждений оказали родители учащихся школ и воспитанников детских садов, а также спонсоры. Ими выделены материалы, проведены или оплачены работы по побелке потолков, стен, по покраске пола, стен, ремонту мебели, пищеблоков, благоустройству территорий школ и детских садов. Согласитесь, что сделано немало.

В районе нет единой технической службы для учреждений бюджетной сферы, которая выполняла бы следующие работы по эксплуатации зданий: аварийное обслуживание, техническое обслуживание, технический надзор за зданиями, текущий ремонт зданий.

Не завершено строительство школы в пос. Октябрьский и пристройки к малаховской школе № 52.

Выполнение работ по вышеперечисленным вопросам находится на контроле в администрации и службах района. Часть их уже решена. Например, на территории Жилинской школы пробурена скважина, в школу пошла первая вода, которая соответствует всем санитарно-гигиеническим нормам.

1 сентября все учебные заведения распахнули двери для юных люберецких.

Еще раз всех поздравляем с Днем знаний, успехов нашим детям в этом славном и трудном деле.

Материал подготовила
Елена МЕЛЕХОВА

СООБЩЕНИЕ

Отдел по труду администрации муниципального образования Люберецкий район Московской области сообщает, что Главным управлением по труду и социальным вопросам Московской области разработаны и утверждены Рекомендации по осуществлению ступенчатого контроля за выполнением требований охраны труда в организациях.

По вопросу приобретения Рекомендаций следует обращаться в Межрегиональную ассоциацию специалистов по охране труда (г. Москва, Оболенский переулок, дом № 10 (НИИ проблем охраны труда), контактный телефон 246-15-19).

В электронном виде Рекомендации можно получить в Главном управлении по труду и социальным вопросам Московской области (комн. 903).

В Москве с 7 по 9 августа 2001 года в павильоне № 69 ГАО ВВЦ прошла региональная выставка "Строительная неделя Московской области", посвященная профессиональному празднику строителей.

"СТРОИТЕЛЬНАЯ НЕДЕЛЯ"

Организаторами выставки выступили Министерство строительного комплекса Московской области и Московская общественная научно-техническая организация строителей, а ее тематика охватывала практически все сферы строительной отрасли от проекта до отделочных работ.

Люберецкий район представляли лучшие предприятия и фирмы. Победители выставки заслужили

дипломы от администрации района, которые вручил глава С.И. Гусев. "За эффективный вклад в развитие строительного комплекса Московской области" награждены были ГУП "Региональное управление капитального строительства" Московской области (директор Е.Н. Чер-

ных); ООО "УНР-227" (генеральный директор А.Ю. Бибииков).

За достижения в области научно-технического развития в строительном комплексе Московской области - ЗАЛ "Спецкомстрой" (генеральный директор Н.И. Пожаров).

За активное участие в выставке "Строительная неделя Московской области" - производственная фирма "Созидание" (генеральный директор И.Е. Иванов), ООО "СМР" (генеральный директор М.П. Волков), ОАО "ДОК-13" (генеральный директор И.А. Чиндяскин).

А Детская деревня - SOS Томилино (директор Л.Л. Митяев) была представлена как лучший архитектурный комплекс.

Наш корр.



О ПЕРЕЧНЕ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ, ПОДЛЕЖАЩИХ УЧЕТУ ПРИ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПЕРЕПИСИ НАСЕЛЕНИЯ 2002 ГОДА



Людмила Михайловна, с приближением сроков предстоящей Всероссийской переписи населения 2002 г. у читателей возникает все больше конкретных вопросов, связанных с этой общенациональной акцией. В первую очередь многих интересует вопрос о правовой стороне отнесения той или иной категории граждан к подлежащей учету при Всероссийской переписи населения 2002 г. и не подлежащей такому учету.

В настоящее время в соответствии с планом заседаний Перечисной комиссии Госкомстата России на 2001 г. Управление переписи населения и демографической статистики Госкомстата России подготовило проект - речь пока, подчеркиваю, может идти только о проекте - перечня категорий населения, подлежащих учету при Всероссийской переписи населения 2002 г. Данный проект подготовлен с учетом рекомендаций Всероссийского совещания статистиков, опыта проведения пробных переписей населения России 1997 и 2000 гг., зарубежного опыта, а также рекомендаций ООН по переписям населения и жилищ.

Правовая сторона вопроса о лицах, подлежащих Всероссийской переписи населения в чисто юридическом смысле, будет регулироваться разрабатываемым в настоящее время Федеральным законом "О Всероссийской переписи населения". Пока лишь могу сказать, что в проекте этого закона предусматривается, что Всероссийской переписи населения подлежат граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства, находящиеся на дату Всероссийской переписи населения на территории Российской Федерации, а также граждане Российской Федерации, постоянно проживающие в Российской Федерации, но временно отсутствующие на ее территории на дату Всероссийской переписи населения.

Людмила Михайловна, в чем, на ваш взгляд, специфика и отличие предстоящей Всероссийской переписи населения 2002 г. от проводившихся ранее в Советском Союзе?

В отличие от прежних переписей населения страны, когда с учетом подлежало и наличное, и постоянное население, при Всероссийской переписи населения 2002 г. планируется учитывать только постоянное население, как это принято в большинстве стран мира. Учет только одной категории населения позволит сэкономить финансовые средства по отдельным видам работ (например, отказ от переписи пассажиров на транспорте; лиц, временно находящихся в больницах, гостиницах) и сконцентрировать усилия на контрольных мероприятиях для качественного учета постоянного населения страны.

Публикация численности населения по двум категориям в прошлом также вызывала много вопросов и непонимания, почему на одну дату в разных таблицах приводится не одинаковая числен-

В СЕРЕДИНЕ АПРЕЛЯ 2001 г. В г. МОСКВЕ СОСТОЯЛОСЬ ОЧЕРЕДНОЕ ЗАСЕДАНИЕ ПЕРЕПИСНОЙ КОМИССИИ ГОСКОМСТАТА РОССИИ. ОДНИМ ИЗ ВОПРОСОВ, РАССМОТРЕННЫХ НА ЗАСЕДАНИИ КОМИССИИ, БЫЛ ВОПРОС "О ПЕРЕЧНЕ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ, ПОДЛЕЖАЩИХ УЧЕТУ ПРИ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПЕРЕПИСИ НАСЕЛЕНИЯ 2002 ГОДА". С ДОКЛАДОМ НА ЭТУ ТЕМУ ВЫСТУПИЛА ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА УПРАВЛЕНИЯ ПЕРЕПИСИ НАСЕЛЕНИЯ И ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СТАТИСТИКИ ГОСКОМСТАТА РОССИИ Л.М. ЕРОШИНА. НАШ КОРРЕСПОНДЕНТ ВСТРЕТИЛСЯ С НЕЙ И ПОПРОСИЛ ПРОКОММЕНТИРОВАТЬ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ОСНОВНЫЕ МОМЕНТЫ, КАСАЮЩИЕСЯ ПЕРЕЧНЯ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ, ПОДЛЕЖАЩИХ УЧЕТУ ПРИ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПЕРЕПИСИ НАСЕЛЕНИЯ 2002 г.

ность населения. В связи с этим на заседании Научно-методологического совета Госкомстата России в 1998 г. было рекомендовано перейти на учет демографических событий только по постоянному населению, но вместе с тем для регионов, где достаточно высокая разница между наличным и постоянным населением, разработать методику расчета наличного населения. В 1999 г. Научно-методологическим советом Госкомстата России были рассмотрены и одобрены категории населения, подлежащие учету при Всероссийской переписи населения 2002 г.

Исходя из вышесказанного, при Всероссийской переписи населения 2002 г. учету должно подлежать все население, постоянно (обычно) проживающее в Российской Федерации на момент счета населения (0 часов 9 октября 2002 г.).

Людмила Михайловна, а как быть с иностранными гражданами, которые не попадают в категорию "обычно проживающих в Российской Федерации", но на момент переписи будут находиться на территории России?

При Всероссийской переписи населения планируется, что учету будут подлежать лица, временно находящиеся на момент переписи на территории России, но постоянно (обычно) проживающие за границей. К ним относятся лица (независимо от их гражданства), прибывшие в Россию из-за границы на учебу или работу на срок менее одного года или на лечение, отдых, в гости к знакомым или родственникам.

Учет этой категории населения позволит оценить общую численность людей, находившихся на дату переписи на территории страны (наличное население), а также, что очень важно, использовать эту информацию при оценке объемов нелегальной миграции.

А что касается иностранцев и лиц без гражданства, постоянно проживающих в России?

Иностранцы и лица без гражданства, постоянно проживающие в России, будут переписываться по месту их постоянного (обычного) проживания в России и учтены как постоянное население страны.

Вы сказали, что для студентов вузов, проживающих по месту обучения, и для военнослужащих определение своего обычного местожительства может вызвать затруднение. Как же будут переписываться эти категории населения?

Что касается таких категорий населения, как студенты вузов, проживающие по месту обучения, и военнослужащие срочной службы, то для них предлагается однозначное решение - эти категории населения переписываются по месту их нахождения на момент переписи, то есть соответственно в общежитиях (или снимаемых квартирах) и казармах.

Например, если студент проживает в общежитии по месту обучения, то он должен быть переписан в общежитии как постоянно проживающий. Дома у родителей его переписывать не должны.

Проживающие не дома, а по месту обучения учащиеся образовательных учреждений (например, в школах-интернатах) и дети, находящиеся на момент переписи в дошкольных образовательных учреждениях (например, в круглогодичных

детских садах), переписываются дома в семье родителей.

Такой порядок переписи этих категорий населения принят во многих странах.

А как будет организована перепись военнослужащих?

Военнослужащие, проживающие на открытой территории и проходящие военную службу в добровольном порядке (по контракту), переписываются органами госстатистики в общем порядке по месту их постоянного (обычного) проживания вместе с членами их семей.

Военнослужащие, проходящие военную службу в добровольном порядке (по контракту) и проживающие в казармах и других закрытых объектах, военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, а также гражданское население (включая членов семей военнослужащих), проживающее на закрытой территории, переписываются органами Минобороны России и другими федеральными органами исполнительной власти, имеющими такие контингенты населения.

Людмила Михайловна, а будут ли переписываться лица, находящиеся, так сказать, "в местах не столь отдаленных", в заключении?

Лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы, будут переписываться по месту их нахождения.

Лица, арестованные в административном порядке, задержанные по подозрению в совершении преступления, находящиеся под следствием, а также лица, в отношении которых приговор не вступил в силу, будут переписываться по месту своего постоянного (обычного) жительства. Если эти лица не имеют места постоянного жительства (например, бездомные) или место их жительства находится за пределами Российской Федерации, то они переписываются органами МВД России или Минюста России по месту нахождения.

Людмила Михайловна, существует такая категория граждан, которые находятся в домах-интернатах для престарелых и инвалидов, больницах для страдающих хроническими заболеваниями и т. д. Как будет решаться вопрос с переписью этих людей?

Эта категория граждан относится к лицам, находящимся в институциональных учреждениях. Лица, находящиеся в институциональных учреждениях социального и медицинского назначения, таких как дома ребенка, детские дома, школы-интернаты для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, дома-интернаты для престарелых и инвалидов, больницы для страдающих хроническими заболеваниями (кроме временно находящихся в этих больницах), переписываются в этих учреждениях как постоянные жители. Находящиеся в учреждениях для временного пребывания населения (в больницах, родильных домах, гостиницах и т. п.) переписываются у себя дома с отметкой о временном отсутствии, а те, кто не имеет места жительства, будут переписываться в этих учреждениях как постоянные жители.

В период экономических реформ в России появилась категория лиц, не имеющих определенного места жительства, - бомжи. Где и как будут переписываться они?

Лица, не имеющие определенного места жительства, например, мигранты, беженцы, вынужденные переселенцы, бродяги, кочующие цыгане и т. п., будут переписываться в том месте, где их застала перепись. Для организации переписи таких граждан будут созданы переписные участки на вокзалах, в аэропортах и других местах скопления людей.

Людмила Михайловна, какая категория населения, на ваш взгляд, является наиболее сложной при проведении переписи населения?

Особенно сложную категорию населения будут при проведении переписи населения представлять лица, имеющие более одного места жительства. Среди них можно выделить несколько групп населения.

Первая группа - это лица, меняющие свое место жительства сезонно. Например, проживающие часть весны, лето и часть осени на даче, а на холодное время года возвращающиеся в свои городские квартиры. Применяемые в таких случаях зарубежные аналоги, а именно, перепись этих лиц там, где они проводят большую часть года, не совсем подходит к российской действительности. В-первых, потому что опрашиваемые в отдельных случаях не захотят переписываться, например, на даче; во-вторых, продолжительность их проживания на даче зависит от погодных условий - если в год проведения переписи погода хорошая, то будет преобладать время проживания на даче, если плохая, то будет преобладать время проживания в городской квартире. В связи с этим представляется целесообразным оставить выбор места переписи за самими опрашиваемыми.

Вторая группа - это лица, имеющие не одну квартиру в городе (или в селе, или в городе и селе). В этом случае довольно часто бывает, что живущие совместно супруги, официально зарегистрированные (прописанные) по разным адресам, стараются пройти перепись также по этим адресам, в результате мы получаем не совсем точную семейную структуру населения. Во избежание этого или сведения таких явлений к минимуму в инструкции о порядке проведения переписи населения будет указано переписчику, чтобы в случаях, когда в данном домохозяйстве проживает человек, состоящий в браке, выяснялось, где супруг(а) опрашиваемого. Если супруг(а) прописан(а) по другому адресу, то надо провести разъяснительную работу и постараться убедить опрашиваемого пройти перепись там, где проживает его (ее) семья. К этой же группе относятся и супружеские пары, где, как правило, супруг проживает в общежитии в ближайшем городе, а на выходные дни возвращается к семье. В этом случае также переписчику будет дано указание о переписи таких лиц в составе семьи.

А Госкомстатом России будут применяться какие-то меры к недопущению двойного учета или, наоборот, недоучета?

Чтобы избежать как двойного счета вышеназванных групп населения, так и его недоучета, разрабатывается комплекс контрольных мероприятий. Например, при пробных переписях населения 1997 и 2000 гг. для населения, имеющего более одного места жительства, использовались три контрольных документа: контрольная фишка, контрольный переписный лист и справка о прохождении переписи. Итоги пробных переписей показали, что несмотря на увеличение трудозатрат, эти документы себя оправдали.

И в заключение нашей беседы, что бы вы хотели пожелать читателям?

Думаю, что это будет неоригинально, но действительно желаю всем хорошего настроения, счастья в семейной жизни и отменного здоровья. А главное, надеюсь на содействие читателей газеты в вопросах предстоящей переписи населения.

Беседу провел В.А. ВЛАСОВ
(Госкомстат России)

Именно в труде, и только в труде, велик человек, и чем горячее его любовь к труду, тем более величествен он сам, тем продуктивнее, красивее его работа.

М. Горький

ЧЕРЕЗ ГОДЫ, ЧЕРЕЗ РАССТОЯНИЯ...

Смотришь на крупную фигуру Павла Прокоповича, на его большие сильные руки и веришь, что управление таким сложным механизмом, как строительный башенный кран, было в надежных руках.

- Когда вы начали работать на стройке? Кем работали?

- В 1951 году, когда мне было 17 лет, я приехал из глухой деревни в Москву и стал работать на стройке Дворца Советов бетонщиком. Эта работа показалась мне очень скучной, и я пошел на курсы, без отрыва от производства выучился на слесаря по ремонту башенного крана. И этого было мало, тогда я стал учиться дальше, получил аттестат машиниста башенного крана. Вот эта специальность стала мне очень близкой. Я с огромным удовольствием работал и чувствовал свою нужность людям, осознавая пользу конечного результата моей работы в коллективе с остальными строителями, т.е. разделяя радость тех, кто получал квартиру в построенном нами доме.

- А как насчет службы в армии?
- Совершенно неожиданно я заболел воспалением легких, лежал долго в больнице. В результате получил "белый билет" и больше меня не вызывали в военкомат.

- Полагаю, вы помните свои первые стройки?

- Конечно. Это был Детский мир на пл. Дзержинского (ныне Лубянка) и пятиэтажная школа в Филях, ну а дальше - известные всем пятиэтажные "хрущевки".

- Пожалуйста, расскажите немного о специфике работы на кране.

- Первое время я работал на кране СБК-1. Моя кабина не поднималась выше третьего этажа, и команду я получал от сигнальщиков (стропальщиков), которые находились - один на земле, у поднимаемого груза, а второй - на этаже строящегося здания. Первый давал команду поднимать груз ("вира"), а верхний принимал груз, укладывая его точно на место установки по сигналу "майна". Это были грамотные рабочие, от их четкой команды зависела безопасность работы крановщика.

Детский мир и школа в Филях будут еще долго стоять, а вот судьба пятиэтажных "хрущевок" вам известна...

- Да, об этом давно идут разговоры, обсуждают, нужно ли не нужно их сносить. Объясните, пожалуйста, Павел Прокопович, как специалист, почему некоторые пятиэтажки убирают с лица земли, а другие оставляют с целью дальнейшей реконструкции?

- На мой взгляд, дело в том, что все эти дома строились из блоков разного состава. В некоторых домах из-за качества строительного материала прочность в квартирах была "стопроцентной": на первом этаже забивают гвоздь - слышно на четвертом, а то и на пятом (!). На многих домах покосилась облицовочная плитка. Значение имеет и неудачное размещение дома на местности, и если снести пятиэтажку, то на этом участке можно построить большой многосекционный дом. Надо отдать должное "хрущевкам", они сыграли свою положительную роль, когда людей, ютившихся в подвале или в многокомнатных перенаселенных квартирах, размещали в этих домах. Теперь другое время, другие требования к комфорту квартиры, который определяет наш быт. Чтобы человек хорошо работал, набирал сил, нужна удобная, обустроенная квартира.

- Мы все знаем, что с годами этажность домов увеличилась. Очевидно, и работа крановщика претерпела какие-то изменения?

- Да, с увеличением этажности домов изменилась и усовершенствовалась конструкция башенных кранов и, конечно же, условия работы. Удобнее стало управлять краном, несмотря на усложняющуюся его конструкцию. Теперь кабина поднималась выше строящегося этажа, да и стала она просторней. Такелажник, который распределял груз на земле и указывал мне, куда его перенести, общался со мной по телефону.

На Выхино все девятиэтажные дома я строил. Обычно готовый дом мы передавали малярам, а нам нужно было перебраться в Жулебино, затем в Крылатское и другие места, т.е. туда, где был закон-

В НАРОДЕ ГОВОРЯТ: КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ВОСПИТАТЬ СЫНА, ПОСАДИТЬ ДЕРЕВО И ПОСТРОИТЬ ДОМ. И ЭТО НЕОСПОРИМО. СЕГОДНЯ ПРЕДСТАВЛЯЮ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ, ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ, ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ ВОСПИТАЛ СЫНА, ПОСАДИЛ САД И ПОСТРОИЛ МНОГО-МНОГО ДОМОВ ДЛЯ МОСКВИЧЕЙ. ЭТО ПАВЕЛ ПРОКОПОВИЧ ТКАЧ, ЖИТЕЛЬ ПОСЕЛКА КРАСКОВО, ЗАСЛУЖЕННЫЙ СТРОИТЕЛЬ РСФСР.



▶ На фоне строящегося храма. Кресты уже позолочены и освящены



▶ На фоне храмового купола, который сначала был собран на земле, а затем поднят на стены храма



▶ Освящение крестов для храма Святого Георгия Победоносца на Поклонной горе

чен нулевой цикл. Потом пошли 12- и 17-этажные крупнопанельные дома в Митине, Строгине, Юж. Бутове, Сев. Бутове, Черноголовке в Московской области, Рузе...

- С какой скоростью строились дома?

- Примерно один этаж в сутки. Обычно за 18 дней успевали построить дом в 3 секции. Мы ведь работали в три смены.

- Кирпичные дома вы тоже строили?

- На кирпичных я не работал никогда. Сначала строили блочные, потом панельные, а в последние годы стали входить в моду монолитные дома, которые я тоже не строил.

- Скажите, пожалуйста, а заводские корпуса вы строили?

- Нет, не было желания. Разница между строительством жилых домов и промышленных зданий большая - объяснять долго. Скажу только, что жилой дом по своей конфигурации сложнее, значит работать интереснее и темпы другие, время поджидает да мысли покоя не дают: народ-то ждет-недождется новой удобной квартиры. В 70-е и 80-е годы мы строили дома еще без всяких выкрутасов, часто без балконов или лоджий. Это сейчас есть возможность разнообразить как внутреннюю планировку, так и внешний вид дома.

- Какой дом был самым высоким из тех, что вы строили?

- В 70-е годы началось строительство 17-этажных домов, и это для моего крана был предел, т.к. его высота была 70 метров. На строительство 22-этажных домов применялись краны другой конструкции.

- Павел Прокопович, вы сказали, что обычно работали по скоростному графику. Сколько лет простояли ваши дома? Не отражается ли скорость постройки на качестве домов?

- Эти дома простояли как минимум 80-100 лет, в этом я уверен.

- Как работало зимой на кране? Из-за низкой температуры сокращалось рабочее время?

- Работать было не очень холодно, в кабине были обогреватели, электронагреватели, ватная одежда, которую специально шили для нас. Вот подниматься в кабину зимой было сложно - железная

лестница покрывалась коркой льда и была скользкой. А работать надо невзирая на погоду. Завоз стройматериалов не сокращался. Для раствора, чтобы не замерзал, придумали специально утепленные ящики с крышкой.

- А где проводили обеденный перерыв?

- Спускался вниз, и все вместе отправлялись в столовую. Когда мы работали для МУ-5 при ДСК-1, нам привозили очень вкусные обеды и бесплатно!

- Не покажется ли вам наивным вопрос: сколько минут вы поднимались на высоту в 60-65 метров?

- За три минуты. Нужно было преодолеть пять секций с вертикальными лестницами! Сколько там было ступенек, я не считал. Спускаться было легче и быстрее.

- Скажите, пожалуйста, какого типа краны вы освоили, это были отечественные или зарубежные? Какова их надежность?

- Все краны были только отечественные, надежность была невысокая. Одно время я работал на КБ-трубчатый. Девятиэтажные дома я строил краном МБТК-КБ-405, потом появились 503-й, 504-й, а когда строили 17-этажные дома, нам привезли кран 674-й. По моему мнению, это был самый лучший кран из всех, на которых я раньше работал. Передвижной (самодвижущийся), башню которого можно было выдвигать вверх по мере роста здания. Большим преимуществом этого крана являлось наличие лифта, находящегося внутри башни и поднимающего машиниста в кабину.

- Строительство какого объекта было самым ответственным, самым запоминающимся?

- Самым-самым главным, судьбоносным, я не побоюсь этого громкого слова, было для меня участие в строительстве храма Святого Георгия Победоносца на Поклонной горе. В том году вся страна готовилась отметить 50-летие со Дня Победы.

Не поверите, я очень гордился тем, что выбрали меня, ведь там нужен был опытный, добросовестный машинист. Строить храм было трудно из-за его сложной конфигурации стен. Работал я по подсказке сигнальщика. Каждое движение крана было под строжайшим контролем. Моя работа началась после того, как нулевки закончили фундамент, и работал я до самого купола. Между тем купол собирали на земле другие рабочие, они же позолотили его. Весил купол 18 тонн. Так как мой кран имел предел 10 тонн, то приехал специальный кран большей грузоподъемности - 25-тонный и посадил купол на стены храма. Последний штрих остался за мной.

Из двух (тоже позолоченных) крестов, которые освятили на земле, больший я установил на куполе храма и этим очень горжусь.

- А меньший крест вы же устанавливали?

- Нет, другие машинисты установили его на звоннице.

- Что еще запомнилось о тех днях?

- Каждый день на стройку приезжал Ю.М. Лужков и проводил с руководством планерки. Во время строительства храма приезжал и фотокорреспондент (фамилии его не запомнил, к сожалению) из Сергиева Посада, взял у меня интервью, много раз фотографировал и сказал, что в музее Санкт-Петербургской Лавры будут помещены и мои фотографии. Он пригласил меня посетить музей.

- Как вы думаете, Павел Прокопович, почему выбрали вас для этой исторической стройки? В Москве, наверное, много машинистов башенного крана?

- Очевидно, потому, что работал я всегда добросовестно, не пил, не курил, на работу приходил в хорошем настроении, никогда ни с кем не конфликтовал. К тому же я имел звание "Заслуженного строителя РСФСР".

- Многим ли присвоили это почетное звание в вашем управлении?

- Нет, из 800 человек только одному монтажнику и мне.

Я с любопытством листаю трудовую книжку Павла Прокоповича, ищу что-нибудь интересное... Наша - несколько благодарностей за успехи в соцсоревновании, указаны Почетные грамоты и отметки о денежных премиях, которые меня поражают своим размером - "За хорошую работу - 5 руб." (1965 год); "В честь Дня строителя - 5 руб." (1970 год) и т.п. Как наивно звучат размеры этих премий в наш XXI век(!).

Продолжаю задавать вопросы Павлу Прокоповичу.

- Чем вы занимались в свободное от работы время?

- Маленькими трудолюбивыми пчелками.

- У вас была пасака?

- Это у моей покойной жены Риммы Георгиевны было такое, как говорят сейчас, хобби. Она в свою очередь постигла искусство пчеловода у своего отца Георгия Николаевича Мамонтова, жителя Красково. У него Римма Георгиевна научилась и после ухода из жизни любимого отца она продолжала его дело, а я ей помогал, выполнял всю тяжелую работу. В Краскове мы одни держали пчел, не считая совхоза, которому нужны были пчелы опылять огурцы.

С годами я втянулся и сам в это хлопотное дело. Интересно стало возиться с пчелами. На лето я вывозил ульи - их было 22 - в Киржач или Электрогорск на поляны, где было много кипрея и другого разнотравья, и приезжал туда на выходные дни.

Пчелы радовали всю нашу семью своим гуденьем, своим поведением, а уж про вкусный мед говорить не приходится.

- А где они, пчелы, сейчас?

- К сожалению, здоровье жены, потом и мои недомогания вынудили нас расстаться с ними, а на память остались пустые старые ульи...

- Чем занимается пенсионер сейчас?

- Если здоровье позволяет, то работаю в саду, ремонтирую дом - тут дел непочатый край. Надо еще и внуками заниматься, - малыши требуют постоянного внимания.

- Петр Прокопович, под конец нашей беседы я приготовила для вас нечто совершенно особенное: я хочу познакомиться вас с конструктором тех кранов, на которых вы работали несколько десятков лет.

- Не может этого быть! Чудеса и только!

- Тем не менее...

И мы с Петром Прокоповичем отправились в гости к "крановщику № 1". Это житель Красково - Аркадий Ильич Альперович, кандидат технических наук, заслуженный изобретатель СССР, отличник Госстандарта, персональный пенсионер республиканского значения. Он написал 7 учебников по башенным кранам, 130 статей были напечатаны в технических отечественных журналах и в 6 немецких и французских.

Аркадий Ильич был пять лет председателем Государственной аттестационной комиссии, которая оценивала качество конструкции и изготовления башенных кранов, проводила грузовые испытания и нередко присваивала знак качества хорошему строительному кранам, в том числе и кранам Никопольского завода.

Будучи главным инженером Карачаровского завода Аркадий Ильич изготавливал строительные краны СБК-1.

Встреча этих двух людей была очень теплой, насыщенной приятными воспоминаниями. Даже не верилось, что один из авторов, создателей башенных кранов, живет так близко - на одной улице (!) с машинистом, который 45 лет проработал на этих самых строительных кранах.

И ведь верно - тесен мир!

P.S. 19 мая 2000 г. в газете "Наше Красково" № 19 была напечатана моя беседа с создателем многих строительных башенных кранов Аркадием Ильичем Альперовичем "Открытие - его стихия".

Лилия ОБУХОВА

Фото из домашнего архива П.П. Ткача



Продолжение. Начало в №№ 32, 41, 58

МОЕ ПЕРВОЕ И ВТОРОЕ ВЗЯТИЕ БЕРЛИНА

Аркадий Болифатьевич ЛЕВШУКОВ-ЭНГЕЛЬГАРТ

Итак, освободившись из штрафной роты, я не вернулся в свой 69-й ГИАП, с одной стороны, из-за обиды, а с другой - я просто тогда не знал точно место его дислокации (если бы даже захотел вернуться обратно). Тогда я был обмундирован и экипирован по "форме" какого-то полупартизана-разведчика, словно только что вернувшегося из немецко-фашистских тылов. На мне была огромная меховая шапка, большой, не по моему размеру, белый сибирский полушубок, который по ночам на кратком отдыхе в походе служил мне теплой "перинкой", несмотря на начало весны, на ногах - отличные хромовые немецкие сапоги, в руках у меня был легкий бельгийский автомат, за поясом - немецкая граната, через плечо - офицерская сумка-планшет и другие принадлежности штрафника, добытые в боях между Вислой и Одером в фашистском Китлицтребене и на путях к Праге.

После освобождения Праги, даже на 4-й день после капитуляции основных сил фашистского гарнизона в Бреслау, то есть 10 мая 1945г., мне и нескольким таким, как я, штрафникам, пока не определившись по новому месту службы, пришлось в быстротечном бою сразиться с небольшой группой немецких пехотинцев, отбившихся от фашистского гарнизона и спрятавшихся в пригороде г. Бреслау. Это был мой последний бой, после которого я, как полупартизан-разведчик, вместе с солдатами других частей двинулся по дороге, не зная точного направления движения...

Где-то по дороге произошел со мной курьезный случай. В каком-то населенном пункте я в своей страшной "форме" отобрал у местного богача мотоцикл - трехколесную карету, отделанную внутри ярко-красным бархатом. Я ехал на этом "драндулете" как барин до тех пор, пока в бензобаке был бензин, а потом некоторое время катил свою "карету" под дружный хохот и насмешки пехотинцев, шедших быстрее меня.

Из дружеского разговора со мной солдаты узнали, что я - бывший штрафник, а до штрафной роты - авиатор, они подсказали, где примерно находится ближайший авиаполк. Когда я подкатил свой, внешне эффектный "драндулет" в незнакомый мне авиаполк, меня с мотоциклом окружили офицеры и, посмотрев мою справку об освобождении из штрафной роты, тут же пристроили в свою эскадрилью 212-го гвардейского истребительного авиационного Ярославского ордена Александра Невского полка (212-го ГИАЯОАНП).

5-й ПЕРИОД. Я - ГВАРДИИ СТАРШИЙ СЕРЖАНТ, АВИАМЕХАНИК ПО РАДИО

Это была почти двухлетняя воинская служба после войны 1941-1945гг на бывшей оккупированной Гитлером территории Австрии. Аэродромы наших авиаполков были и около местечка Парндорф, и около города Тульн, Нойзидл-ам-зее, а нашего 212-го ГИАЯОАНП - и около города Штоккерау, вблизи австрийской столицы г. Вены. На аэродроме у города Штоккерау я обслуживал самолет "Бэл-Эракобру" не только как радиомеханик. Теперь часто вспоминаю, как при срочных перелетах с одного прифронтового аэродрома на другой мне приходилось с согласия летчика на нашем одноместном (!) истребителе забираться под задний стеклянный капот (из небьющегося стекла) и лететь с летчиком так называемым "бреуэцим" полетом (низко над землей), чтобы нас не сбили немецкие "мессершмитты".

В 212-м ГИАЯОАНП я подружился с техником эскадрильи по радио Юрием Ивановичем Виноградовым, который впоследствии помог мне успешно освоить квалификацию военного радиомеханика на таких же "Бэл-Эракобрах", которые до штрафной роты я обслуживал в качестве авиамеханика. Быстро овладеваю квалификацией военного радиомеханика способствовала моя горячая любовь к радиотехнике, воспитанная руководителями радиокружков, прекрасными педагогами школы-колони "Бодрая жизнь" имени С.Т. Шацкого, где я проучился с 1937 по 1940 год. Но главное - к весне 1940 года я лично изготовил первый громкоговорящий радиоприемник в поселке Обнинское, где я жил с родителями до мобилизации в Красную Армию. Помню, как местные жители поселка Обнинское и даже некоторые граждане ближайшей деревни Белнино часто приходили к нам в дом Дрыновых (фамилия моего отца) и с благоговением слушали как "говорит Москва..."

Однако в 212-м ГИАЯОАНП мне не сразу доверили (как бывшему штрафнику) обслуживать самолет в прежнем качестве и поэтому до самого конца моей воинской службы я числился механиком по радио, хотя фактически часто выполнял обязанности авиамеханика самолета.

Австрия запомнилась мне лишь некоторыми отдельными картинками, словно кадрами из давно увиденного мною кинофильма, причем в необязательно пронумерованной ниже последовательности.

1. Мы с Ю. Виноградовым часто посещали хорватскую семью в ближайшем к нашему аэродрому железнодорожном поселке Парндорф. Когда однажды я задал хозяйке дома вопрос: "Кто лучше для вас Сталин или Гитлер?" - она уклончиво ответила: "Мы, сем, хорваты, мы нич не розуиём!".

2. С хозяином этого дома, хорватом, я произвел выгодный для нас обоим товарообмен: я, никогда не

ловакии, где жил его далёкий родственник.

7. Помню, как наши старшие командиры часто предупреждали нас о том, чтобы мы на чужой земле, в чужой стране не ходили поодиночке, и при этом рассказывали нам о нередких случаях, когда в близком находившихся к нашему аэродрому виноградниках находили наших военных с разрезанными животами, набитыми кистями свежего винограда.

особо нуждающимся окрестным крестьянам, самоограничиваясь для своей большой семьи (в 13 душ!) уровнем разумной достаточности.

Нынешние потомки тех облагодетельствованных моим дедушкой крестьян хорошо помнят рассказы своих отцов и матерей, как Н.А.Энгельгардт во всех случаях свадеб, похорон, пожаров, неврозаев и других судьбоносных событий бескорыстно жертвовал местным крестьянам кому телен-

куривший, отдал ему весь свой винский запас папирос, а он мне - теплое, светло-коричневое пальто на меховой подкладке, в котором потом, зимой 1948-1949гг., я ходил в институт. Нижняя часть этой шубы пальто хорошо видна под накинутым плащом-предохранителем во время холодного осеннего дождя или мокрого снега.

3. В самом начале нашего знакомства (это было ещё на территории Германии в конце апреля - начале мая 1945 года) Ю. Виноградов как старший по воинскому званию (он тогда был уже старшиной, а я - солдатом) увлек меня в рискованную авантюру: добыть в домах богатых немцев приличную гражданскую одежду до предстоящей нам обоим демобилизации. Мы с Юрой добыли (по-современному "прихватизировали" по принципу "грабь награбленное") для себя по одному хорошему костюму, но (об этом стыдно сейчас вспоминать!), что называется, еле унесли свои ноги...

4. Мы с Ю. Виноградовым с разрешения командования едем в г. Вену, где любимым оригинальным памятником королю вальсов Штраусу, а затем знакомимся с давно сооруженным венским полуметром в виде какой-то грязной неглубокой ниши, выдолбленной в прибрежной (у канала) стене.

5. Мы с Ю. Виноградовым - опытные донжуаном, одетые в приличные гражданские костюмы, знакомимся в каком-то приличном доме с юными австрийскими девушками...

8. Помню, как увольняющийся по очередной демобилизации в 1946 году старшина Костя Шалаенко (раньше меня на год), значительно старший из всех нас ("салаг", по сравнению с ним), прощаясь с нами, сказал: "Все вы вернётесь на гражданку, как молочные телки, с мутными глазами".

...Как отдельные огоньки вспыхивают и другие воспоминания, но слова мудрого К. Шалаенко оказывались нередко пророческими в моей жизни, а потому всю жизнь я бережно храню две фотографии: первую - прощание с К. Шалаенко, вторую - мое прощание с авиацией.

Демобилизовавшись в 1947 году, я закончил свой воинский путь, ознаменованный важнейшим в моей жизни событием - первым взятием Берлина.

Второй раз "взять" Берлин мне посчастливилось через 55,5 лет, а именно осенью 2000 года, о чём я рассказываю во второй части ниже следующего повествования.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

СВЯЗЬ ВРЕМЕН

Впервые мне пришлось брать Берлин 55,5 лет тому назад, весной незабываемого 1945 года. Тогда я был ещё юношей и воевал против фашистской Германии в составе действующей Армии Советского Союза.

Еще до призыва меня в Красную (затем переименованную в Советскую) Армию осенью 1940 года по со-



Одна из них подарила мне на память свою фотографию с пророческой (как показала потом сама жизнь) надписью на немецком: "Zum Andenken von dem kleine Wiener Medeln Anna Marija" (На память от маленькой венской девушки Анны Марии). Знаменательно, что после моей демобилизации из рядов Советской Армии мою первую жену звали Анна, а вторую - Мария (!). С ними поочередно я прожил 17 и 30 лет, но какая из них, более ревнивая, спрятала или уничтожила мой венский подарок - память о прошедшей юности, я до сих пор не знаю.

6. Помню одного из наших авиамехаников по фамилии Ермолин. Он, как мы потом узнали, сбежал из нашего авиаполка в американскую зону, а Ю. Виноградова чуть было не арестовала наша контрразведка только за то, что он среди нас расхваливал жизнь в довоенной Чехос-

вету моей матери Антонины Николаевны Левшуковой и дорогого мудрого отца Фоки Андреевича Дрынова в жестокую сталинскую эпоху по известным причинам я вынужденно скрывал свою принадлежность к дворянскому роду Энгельгардтов. Поэтому все мои ученические, армейские, фронтовые, а затем и гражданские документы оформлял по фамилии моей родной бабушки Матрены Фаддеевны Левшуковой, которая еще в 1915 году похоронила моего дедушку (по отцовской родословной) Николая Афанасьевича Энгельгардта около церкви в поселке Балтутино Балтутинского уезда Смоленской губернии.

Еще задолго до своей смерти мой мудрый дедушка, чтобы не развращать беззаботным иждивенчеством своих потомков, никому из них не завещал свое имущество, а до 1915 года альтруистически раздавал его

ка, кому поросенка, кому жеребенка, кому древесины на постройку, а кому семян на посев при гибели всходов на пашнях. Поэтому у потомков Энгельгардтовских крестьян до сих пор живёт добрая память, и не случайно еще до 1917 года одна из железнодорожных станций на линии Смоленск - Рославль названа в честь моего дедушки "Энгельгардтовской", расположенной на земле его бывшего имения, где, кстати, на Хуторе-городке около деревни Кокоревка в доме дедушки родился и я в 1922 году.

Моя бабушка по отцовской родословной - Левшу(И)кова (до замужества - Будникова) Матрена Фаддеевна в молодости была очень красива, хорошая домохозяйка, работала в г. Рославле повара, откуда молодой прогрессивный (в то время по-западно-европейски) настроенный мой будущий дедушка Николай Энгельгардт увёз её в Хутор-городок - дворянское поселение (выделенное его отцом - моим прадедом) около деревни Кокоревка Балтутинского уезда Смоленской губернии. Мой прадед Энгельгардт-старший был категорически против женитьбы своего сына (моего будущего дедушки) на простой крестьянке, да ещё вдове с ребёнком, а потому и выделил ему из своего огромного имения (с центром в г. Рудня) удалённый от него Хутор-городок с относительно небольшим земельным наделом. "Благодаря" прадеду по тогдашним церковным законам моя будущая бабушка осталась на всю жизнь с фамилией Левшукова.

В дворянском гнезде моего будущего дедушки хутор-городок родилось от Николая Энгельгардта 10 детей, а воспитывалось 11, так как единственного сына вдовы М.Ф. Левшуковой Семёна Николаевича Энгельгардта усыновил ещё до рождения всех последующих 10-ти. Моя бабушка (мать-героиня, воспитавшая 11 детей) умерла в 1962 году на 86 году жизни и похоронена на подмосковном кладбище "Планерная", в районе станции Московского метрополитена. Только в 1995 году я увековечил моего дедушку в гражданском паспорте, а 19.02.1996 г. получил "Медаль Жукова" и юбилейную медаль "Адмирал флота Советского Союза Кузнецов" со своей полной истинной фамилией Левшуков-Энгельгардт.

Более полувека прошло после войны против фашистской Германии, лично моей как гражданина СССР войны, а ещё намного раньше, несколько веков тому назад, прославленные в истории России мои предки Энгельгардты верно служили России и неоднократно брали Берлин, чтобы укротить зарвавшихся псов-рыцарей, просто царей и разных кайзеров. В невоенные времена обрусевшие практичные Энгельгардты добросовестно служили ставшей им родной России и перенимали ценнейший жизненный опыт талантливого немецкого народа, умевшего всегда успешно возрождаться в короткие исторические сроки после постигавшей его военной разрухи.

Продолжение следует

Иван РЫЖИКОВ



СЫН РОДИЛСЯ

Л. Козырю

Сегодня сын родился
У друга моего.
Папаша загордился -
Не видит ничего.

Шагает от роддома,
Хмельной, ни дать ни взять,
Знакомых, незнакомых
Готов расцеловать.

Делами вечно занят,
Течет людской поток.
- Вот ходят и не знают,
А у меня - сынок!

Оглянется прохожий
На друга моего:
- А парень-то, похоже,
Уже с утра - того!

А тот свое:
- Пожалуй,
Для близких и родных
Теперь бы не мешало
Недельку выходных,
А то и вовсе месяц,
И тоже б ничего!
Да флаги бы развесить:
Ведь это ж - торжество!

Похожи все по виду
Счастливые отцы:
Вот это, дескать, выдал,
Не то что вы, слабцы!

Ну, что ему ответить?
Гляжу со стороны:
Действительно, на свете
Отцы не все равны.

Но мне ль не знать дорожку
Таких-то сыновей:
Померзнет под окошком
У дочери моей!

Но это между прочим,
Для красного словца,
А вправду, рад я очень
За нового отца.

КУКУШКА

- Слышишь, где-то
кукует кукушка?

- Послушай!
Мы скорей
Распахнули окно на реку,
И послышалось сразу,
То громче,
То глуше,
Над полями,
Над рощей,
Как эхо:
"Ку-ку".

Над рекою
Склонялись широкие вязы,
Трону воду
Концами зеленых кистей.
С детских лет я запомнил
Из дедовских сказок:
Это плачет кукушка,
Скликая детей.

Беззаботно все лето
Жила - не тужила,
Не боялась,
Что осень придет
И зима,
Яйца клала украдкой
В гнезда чужие,
А в какие,
Не знала порой и сама.

Кто-то вывел птенцов,
Приучил их к раздолью,
Щебетаньем с рассвета
Вся роща полна,
И узнала кукушка
С тоскою и болью,
Что осталась
На всем белом свете
Одна.

Пролетит, словно тень,
Посидит одиноко,
Притаясь где-нибудь
На случайном сучу,
И заплачет,
И слышно далеко-далеко
Над полями,
Над рощей,
Как эхо:
"Ку-ку".

Но никто не ответит
Кукушке бездомной,
Хоть на каждом кусточке
Пернатых полно.

Мой знакомый один,
Холостяк убежденный,
Постоял,
Помолчал
И захлопнул окно!

В.МАРКОВ



Время стирает памяти грани,
Дождь синевой барабанит по крыше.
Время пространство полей таранит,
Листья деревьев на ветках колышет.

Время буксует, мелькает прохожий,
Лает собака и птица поет.
Выдался день, ну совсем не погожий,
Но все равно он куда-то зовет.

1999г.

Туманный остров снится Альбиона
С сирени на ветлу перебралась ворона.
На дубе ворон держит оборону.
Душа грустит о дальних берегах
И иногда испытывает страх.

В густой смородине застряли воробьи,
Комочком желтым светится синица.
На землю хочется с небес спуститься,
Признаться женщине в любви.
Как правила дорожного движенья,
Познать движение души своей
Иль убежать куда глаза глядят
Скорей.

1999г.

Сергей ПОЛИКАРПОВ

ИМЕНЕМ ТВОИМ



На небе зажглась новая звезда.
На земле первым ее заметил
Александр Петрович Дядечкин.
Он как раз лежал после ужина на
диване и смотрел в окно.

- Ни фиги себе! - обрадовался
первооткрыватель и позвал с
кухни жену:

- Лидка!
Лидка тут же прибежала, ду-
мала, случилось что-нибудь се-
рьезное и переспросила:

- Чего Лидка?
Дядечкин торжественно про-
изнес:

- Я звезду новую открыл! Хо-
чешь назову ее твоим именем?

- Где звезда-то? Чего с ней де-
лать? - разочарованно спросила
жена.

- Да, ничего. Сейчас позвоню в
Академию наук, может, премию
дадут.

Лидка пожала плечами и опять

отправилась на кухню, а Дядеч-
кин набрал нужный номер теле-
фона и сообщил в трубку:

- Алло! Академия? Я звезду но-
вую открыл! И название ей уже
придумал. Где? Да на небе. Где
еще? Координаты? Я ее крес-
тиком под форточкой пометил.
Сами что ли не видите? Развер-
ните ваши телескопы. Нет, сегод-
ня не пил. Хорошо. Жду. Приез-
жайте, покажу.

Через полчаса у дверей кварти-
ры Дядечкиных раздался звонок.
Александр Петрович в радост-
ном настроении, парадном кос-
тюме пошел открывать дверь.

- Вызывали? - спросили двое в
белых халатах.

Дядечкин посмотрел на гостей:
- То, что в белых халатах - это я
понимаю. Но зачем носилки? Про-
ходите, раз приехали, стол накрыт.
Будем на звезду смотреть.

Владимир ПОПОВ



Эти стихи можно
назвать и фольклорны-
ми, и игровыми, и шу-
точными. Разбросанные
по моим публикациям и
книжкам, они имеют
как бы случайный
характер, но собранные
вместе эти стихи, на
мой взгляд, представ-
ляют некоторый инте-
рес для читателей.

В телогрейке полинялой
от избы наискосок
по селу идет брехалю
здешний - Вася Кипяток.

Машет правой рукой -
левою не очень.
Он какой-то не такой
и сосредоточенный.

А на лавочках резных,
только что из бани,
восседают мужики
впережку с бабами.

Лихо семечки грызут.
Курыт - дым глотают:
- Вась! Соври чего-нибудь!
и загоготали.

Вася дергает усами -
говорит сурово:
- Что-то некогда мне с вами
нынче рассусоливать.

- Ну, Василий, это врешь!
очень строгий слишком.
И куда-то ты идешь?
И мешок под мышкой?

Вася хмурое лицо
сделал: "Тетка Фекла,
там плотину прорвало -
и вода утекла".

Люди бросили дышать.
- Знаешь, тетка Фекла,
иду рыбу собирать,
пока не подохла.

Улыбнулся виноватый,
подождал немного
и пошел-закосячил,
деловой и строгий.

Тетку Феклу ветром сдуло -
вот какое дело!
Тетка Фекла в дом нырнула -
чем-то загрела.

Не успел я рот разинуть,
все безут спокойно:
кто с корытом, кто с корзиной,
кто с ведром подошным.

Прибегают - что за вид!
Хороша картина!
Тихо озеро блестит,
и цела плотина.

Васька в колицах валялся
в лопухах, за домом.
А потом всю ночь смеялся
с кумом Агафоном.

Только я чуток заснул -
ведьма появилась,
так калиткой хлобыстнула -
прясло завалилось.

Я старушке говорю:
"Ты чего, бабуся?
Я чего-то не пойму
и не разберуся!"

А она - наперекор,
супротив ругается:
"Шли шпокойно, шилишпер,
и не трепыхайся".

А на следующий день -
делать было нечего -
утром встал, подпер плетень
и стоял до вечера.

В речку молния упала -
над водой идет парок:

раскаленную подкову
запустил Илья-пророк.

А она ушла на дно:
тонет, как железо...
Пусть он сам и достает -
я ведь не полезю.

В небе мчится колесница
по самому краю.
Только молнии как спицы
надо мной сверкают.

И, наверно, расковалась
левая. Гнедая.
Видно, как она летит
и слегка хромает.

ПИНЕЖСКАЯ - ОЗОРНАЯ

Деревенские ребята -
морды сливою -
пели песню суковату -
матюкливую.

На резиновом ходу:
в новых катанцах.
То ль на игрище идут.
То ли сватаются.

Обступили нерадивую
бабенку.
Привязались, как родимец,
к ребятенку.

Порассыпали хвальбу
да вопросы.
Поцалуй да поцалуй -
кровь из носу!

Надавала им молодка
подзатыльники:
- Накурнулись вина-водки,
словно винники!

Бабка в дедовом треухе
в погреб лазила.
Увидела все старуха,
слышно сглазила.

Собрала она народ
со всей улицы:
пусть на вьюношей пойдет -
полюбуются.

Закряхтели старики,
словно жабы.
Стали робить мужики.
Стали бабы.

Где поленом, где колом
отчубучили.
Только дым стоит столбом.
Серой тучею.

И ребята сгоряча
долго ухали.
Попивали голый чай
с оплеухами.

На златом крыльце сидели
две наивные тетери.

И одна хотела хлеба,
а одна хотела славы.
И одна тетеря слева,
а одна тетеря справа.

Целый век они сидели
и наивно песни пели.

А потом под своды склепа
положили их исправно:
и одну тетерю слева,
а одну тетерю справа.

"Как талантливы тетери!" -
говорят о них теперя.

ИСКУССТВО
РЕЛАКСАЦИИ

МЫ ЖИВЕМ В ЭПОХУ БУРНЫХ ПЕРЕМЕН. ОТСЮДА - ТО ЧУВСТВО НЕУВЕРЕННОСТИ И ТРЕВОГИ, КОТОРОЕ НАС ПОСТОЯННО ГЛОЖЕТ. ПРАВДА? ЕСТЬ ЛЮДИ, КОТОРЫХ ВСЕ ЭТО ОСОБЕННО НЕ СМУЩАЕТ. ДАЖЕ НАОБОРОТ, СТРЕСС ИМ НЕОБХОДИМ КАК СТИМУЛЯТОР, ПОЗВОЛЯЮЩИЙ ВЫКЛАДЫВАТЬСЯ ДО КОНЦА, ПРЕОДОЛЕВАТЬ СЕБЯ. НО ТАКИХ ЛЮДЕЙ МЕНЬШЕ. ЗНАЧИТЕЛЬНО БОЛЬШЕ ТЕХ, КТО ЧРЕЗВЫЧАЙНО БОЛЕЗНЕННО РЕАГИРУЕТ НА СТРЕСС, КОГО ОН ЛЕГКО ВЫБИВАЕТ ИЗ КОЛЕН.

Известно, что рост сердечно-сосудистых заболеваний в наши дни прямо связан с напряженным ритмом современной жизни. Медики говорят, что еще сто лет назад они встречались довольно редко. Жизнь в те времена, как правило, текла размеренно и спокойно. Не было вечной гонки, безумного стремления выжать из себя и других максимум возможного. Люди умели просто жить. Конечно, прошлого не вернуть. Но каждый из нас вполне может изменить стиль своей жизни, сделать его более здоровым и спокойным.

Как прийти к внутреннему спокойствию? Какой выбрать путь? От его выбора будет во многом зависеть, в каком состоянии мы доберемся до цели.

Современному человеку свойственно, почти не задумываясь, выбирать самый быстрый путь. Ему часто даже не приходит в голову, что выигрыш в скорости достигается за счет потери чего-то важного.

В наше время широкое распространение получил взгляд, согласно которому все события в мире связаны друг с другом миллионными нитями. Сознание наше связано с телом, а тело со всем, что нас окружает. Каждый шаг отдается вибрацией почвы, каждый изданный нами звук заставляет вибрировать воздух. И эти вибрации распространяются затем до края земли и далее - до неба.

Говорят, что достаточно бабочке в Японии взмахнуть крыльш-

ком, чтобы в Нью-Йорке поднялась буря. Энергия, пропитывающая наше мироздание, никуда не исчезает, и каждое наше действие способно вызвать определенный резонанс даже в самых отдаленных уголках Вселенной. Поэтому абсолютно беспочвенным следует считать то чувство собственной незначительности, которое иногда посещает нас.

Несмотря на объективное присутствие всех этих многочисленных связей с миром, многие люди замыкаются в своих индивидуальных "норках", искусственно ограничивают свои контакты и теряют веру в себя. И тогда возникает порочный круг: мы считаем, что наше мнение никому не интересно, и поэтому стараемся его не высказывать, но поскольку оно никому не известно, с нами никто не считается. Мы не уважаем себя, другие перестают уважать нас, и это нас еще больше принижает.

Кроме того, наблюдая за миром со стороны и как бы чужими глазами, мы утрачиваем над ним контроль. Не чувствуя себя частью истории, мы начинаем воспринимать мир как хаотичный и опасный для нас. Мы боимся его и стремимся уйти от него. Но чем больше мы бежим от мира и его конфликтов, тем более зажатыми, более трусливыми мы становимся.

Но если мы понимаем, что все наши действия и мысли так или иначе затрагивают судьбы других людей, то мы выходим на уровень

этики. Нельзя быть счастливым, если окружающие тебя люди несчастны. С другой стороны, наша доброта поможет сделать других счастливыми. Тогда и они будут добрее, а это в свою очередь станет новым стимулом для нашего самосовершенствования.

Перед нами альтернатива. Мы можем замкнуться в себе, разорвать связь, соединяющую наше тело и нашу душу с миром, поверить в собственную ничтожность. От такого мира мы, естественно, отшатнемся. Но мы можем, наоборот, открыться миру, пойти ему навстречу. И тогда результатом будет полная гармония между нами и миром, между телом и душой. Мы сделаем этот мир своим, активно включимся в его сложное функционирование. Тогда страх исчезнет. Тогда появятся гармония и покой.

Тогда появятся гармония и покой.

Что же такое стресс?

Слово это успели заездить. Все жалуются на стресс, ожидая понимания и сочувствия, не пытаясь разобраться, в чем корни этого явления. Стресс - атрибут современности. Прогресс цивилизации навязывает нам высокий темп жизни, современное общество ставит перед нами все более сложные задачи, ожидает от нас максимальной отдачи и молниеносных решений. Это неизбежно оборачивается стрессом.

Наш организм отвечает на такое воздействие целым комплексом физиологических реакций: в крови увеличивается количество адреналина и гормонов, мозг требует усиленного кровоснабжения, активнее работают все органы чувств. В случае хронического стресса эти реакции закрепляются, состояние тревоги, которое нормальным образом должно приводить к соответствующим действиям (к борьбе или бегству), накапливается и нередко вызывает различного рода расстройства (телесные и психические).

Симптомы стресса чрезвычайно разнообразны. Он может вызываться различными факторами, а также проявляться по-разному. Субъективно он всегда переживается как некий дискомфорт. Организм как бы сигнализирует - что-то не в порядке, что-то нужно менять. Когда мы находимся в состоянии стресса, простые жизненные задачи вдруг начинают восприниматься как грандиозные проблемы. Симптомами стресса могут быть хроническая усталость, раздражительность, фантомные боли. Не нужно быть врачом, чтобы распознать стресс. Не нужно быть специалистом, чтобы искоренить его. Поняв истинные причины стресса,

мы тем самым сделаем первый шаг к избавлению от него. Главное, не считать это состояние неизбежным атрибутом современной жизни, не использовать его в качестве средства привлечь к себе внимание и заслужить похвалу.

Первый шаг к победе над стрессом - это признание того факта, что он есть следствие нашего образа жизни, наших жизненных установок, а вовсе не каких-то наших слабостей и дефектов.

Нередко приходится слышать высказывания, что стресс необходим, иначе человек расслабится и не сможет добиться ничего путного в жизни. Действительно, умеренный стресс тонизирует. Организм начинает выделять больше адреналина, а это в свою очередь повышает работоспособность. Но стоит слегка повысить нагрузку, как наблюдается резкое падение производительности. Если мы адекватно оцениваем свои возможности, то в стремлении к совершенству мы не станем переходить красной черты, за которой начинается стресс.

Симптомы стресса

Когда мы оказываемся в состоянии стресса, то непременно возникают различные физиологические и психологические симптомы, о подлинном значении которых мы не всегда догадываемся. Эти симптомы сигнализируют нам о том, что необходимо пересмотреть наши приоритеты. Наше тело и наше самочувствие говорят о том, что мы неправильно строим нашу жизнь. Вот некоторые из этих предупредительных знаков.

Одиночество. Мы чувствуем, что отдаляемся от семьи и друзей, или же у нас возникает стойкое впечатление, что мы "затерялись в толпе".

Чувство неуверенности в себе. Мы начинаем вдруг ощущать себя как-то неловко в обществе людей, с которыми у нас раньше были прекрасные отношения. Нам кажется, что они поглядывают на нас не вполне доброжелательно или даже осуждающе.

Проблемы с концентрацией внимания. Мы легко забываем содержание недавних разговоров, силится вспомнить, что нам еще нужно сделать. Нам трудно собраться с мыслями. Мы находимся как бы в полусне: смысл происходящего плохо до нас доходит.

Нежелание общаться с людьми. У нас пропадает интерес к людям. Когда они начинают проявлять интерес к нашей персоне, нас это раздражает. Когда звонит телефон, мы думаем, брать ли трубку.

Усталость и расстройство сна. Мы постоянно чувствуем себя выжатыми как лимон и тем не менее нам часто трудно заснуть.

Колебания настроения. Настроение неустойчивое: периоды подъема легко сменяются глубокой депрессией. Нам хочется плакать. Такие проявления чрезвычайно характерны для стресса.

Раздражительность и вспыльчивость. Мы теряем самоконтроль: в любой момент по самому ничтожному поводу мы способны выйти из себя, вспылить, резко ответить. Любое замечание встречаем в штыки. Порой без всякого повода "лезем в бутылку".

Беспокойство. Нам не сидится на месте: мы ерзаем, что-то пере-

кладываем или теребим. То и дело нас подмывает куда-то пойти.

Бурная активность. Нередко, испытывая томительное внутреннее беспокойство, мы с головой окунаемся в работу, как бы пытаемся забыть себя. Но стресс может проявлять себя и противоположным образом: мы упорно уклоняемся от насущных дел.

Навязчивые действия. Переедание, злоупотребление алкоголем, чрезмерное курение - все это может быть вызвано стрессом. У женщин это порой принимает форму бесконечного хождения по магазинам и покупки все новых и новых вещей. Мы застреваем на своих привычках, оказываемся неспособными порвать с ними, изменить образ жизни.

Плохой аппетит. Мы теряем интерес к пище. Мы или совсем отказываемся от нее, или едим без разбора все, что попадет под руку.

Боязнь тишины. Нам неприятно, когда нас окружает тишина. Поэтому мы или непрерывно говорим, или, оставаясь в помещении одни, обязательно включаем радио или телевизор. Однако может иметь место и прямо противоположное явление: мы болезненно реагируем на любой шум.

Подчеркнутое внимание к своей внешности. Когда люди слишком заботятся о своей внешности, садятся на строгую диету или вдруг начинают усердно заниматься физическими упражнениями, чтобы только сбросить вес, это тоже может быть вызвано стрессом.

Предлагаю вашему вниманию еще одно упражнение, которое призвано помочь избавиться от привычных стрессовых реакций, научить спокойнее воспринимать ситуации, которые обычно вызывают стресс. Запаситесь двумя воздушными шариками и фломастером. Хотя то же самое почти с таким же успехом можно проделывать и просто в воображении.

1. Попытайтесь составить список типичных факторов стресса: работа, личная жизнь, смена привычного режима, мысли о приближающейся старости. Расположите их в порядке убывания.

2. Сосредоточьтесь на самом сильном факторе. Вспомните, как вы на него реагируете. А затем надуйте шарик, представляя что вы отдаете ему свои отрицательные эмоции.

3. Теперь возьмите иголку и проткните шарик. Представьте, что все ваши отрицательные эмоции в одно мгновение улетелись.

4. Затем начните надувать второй шарик. Представьте себе, что вы наполняете его положительной энергией. Подберите слово, обозначающее положительную эмоцию, и напишите его на шарике.

5. Какие образы возникают у вас в связи с данной ситуацией? Изобразите их схематически в виде рисунков на шарике.

6. Подбросьте шарик вверх, попытайтесь закрепить в сознании те образы, которые вы изобразили на нем. Когда вы столкнетесь с подобной ситуацией, вспомните об этом шарике и о том, что было изображено и написано там вашей рукой.

Стресс можно победить. Овладейте способами этой борьбы и будьте счастливы!

**Ваш домашний психолог
Марина ВАСИЛЬЕВА**

Филиал Московского цирка ЦИРК-ШАПИТО "ТИМ-ТИМ"
Впервые в нашем городе с 30 августа по 16 сентября БОЛЬШАЯ ЦИРКОВАЯ ПРОГРАММА в 2-х отделениях с участием морских львов и звезд российского цирка. Все представление - с вами веселый клоун Вовочка.
Начало в 19⁰⁰ ежедневно, кроме понедельника, в парке культуры и отдыха за Дамой культуры.

Люберецкий филиал САО "РОСГОССТРАХ-ПОДМОСКОВЬЕ"
информирует своих клиентов о том, что при получении лицензии на осуществление своей профессиональной деятельности необходимо страховать свою ответственность перед третьими лицами за ущерб, нанесенный клиентам в процессе профессиональной деятельности.
Люберецкий филиал имеет лицензии на страхование следующих видов ответственности:
• Владальцев транспортных средств (лицензия № 2626 Д)
• Лиц, осуществляющих строительномонтажную деятельность (лицензия № 1889 В)
• Эксплуатирующих организаций и собственников гидротехнических сооружений (лицензия № 2626 Д)
• Дорожного перевозчика и транспортного экспедитора (лицензия № 2345 В)
• Владальцев воздушных судов и авиоперевозчиков (лицензия № 2626 Д)
• Таможенных перевозчиков и таможенных брокеров (лицензия № 2626 Д)
• Нотариусов, занимающихся частной практикой (лицензия № 2626 Д)
• Аудитора (аудиторской фирмы) (лицензия № 2626 Д)
• Медицинских учреждений и частнопрактикующих врачей (лицензия № 2626 Д)
• Лиц, занимающихся архитектурной и/или градостроительной деятельностью (лицензия № 2703 В)
• Юридических и физических лиц (лицензия № 2626 Д)
• Изготовителей, продавцов и исполнителей (лицензия № 2345 В)
• За качество товаров, работ (услуг) (лицензия № 2626 Д)
• Лиц, занимающихся детективной (охранной) деятельностью (лицензия № 1889 В)
• Оценщиков (лицензия № 1889 В)
• Риэлтеров (лицензия № 2090 В)
Тел. 503-24-12, 503-24-45

МЕТАЛЛОПРОКАТ СТАЛЬИНТЕКС
лист х/к 0,6-3 ммот 8240 руб.
лист г/к 2-30 ммот 6440 руб.
уголок 20-200от 5390 руб.
швеллер №6,5-40от 6140 руб.
катанка 6,5-8от 5540 руб.
арматура 6-40от 5940 руб.
круг 10-40от 5540 руб.
квадрат 10-22от 5740 руб.
полоса 20-40от 6440 руб.
труба 15-219от 8940 руб.
проволока ВР-1 3-5от 6340 руб.
лист 09Г2С 8-30от 8790 руб.
лист оц. 0,55-1,5от 13690 руб.
Действительно по 11.09.01
со склада в Москве
вагонные поставки
Товар сертифицирован
(095) 745-0088,
973-0632, 973-2524
www.stalinteks.ru

ОАО "Люберецкий хлебокомбинат"
на постоянную работу требуются рабочие следующих специальностей:
- ВОДИТЕЛИ на автомашины ГАЗ и ЗИЛ,
- АВТОМЕХАНИК со среднетехническим образованием,
- АВТОЭЛЕКТРОСЛЕСАРЬ.
Обращаться в отдел кадров по адресу: г. Люберцы, ул. Хлебозаводская, д. 8
Тел. 554-90-41

5-6 сентября с 10.00 до 19.00 в ДК "ЗВЕЗДНЫЙ" пос. Томилино
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА МЕХОВЫХ ИЗДЕЛИЙ ведущих производителей Кировской обл. "БЕЛКА", "МЕТАКО", "ШЕВРО", "МЯГКОЕ ЗОЛОТО" и др.
Женские, мужские, детские пальто из натурального меха, головные уборы, дубленки, рукавицы, тапочки.



В РОССИЙСКИЙ ПРОИЗВОДСТВЕННО-КОММЕРЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ТРЕБУЮТСЯ:

бухгалтер (жен, 22-35 лет, в/о (экон., бухгалт.) или в/о (технич.)+доп.(бух.), желателен опыт работы по специальности, ПК (MS Office, спец. программы));
экономист (жен, 22-35 лет, в/о (экон.), желат. опыт работы по специальности, ПК пользователь (MS Office, специальные бухгалтерские программы));
кладовщик (муж, 30-45 лет, образов. не ниже средн., опыт работы от 3-х лет, способность работать с большой номенклатурой, ПК (MS Office, 1С Торговля), желателен опыт руководящей работы);
монтажник (муж, до 45 лет, желателен опыт работ по установке оконных конструкций, наличие водительского удостоверения и автолюб. обязательно);

контролер ОТК (до 55 лет, образование не ниже среднего (желательно по данной специальности), опыт работы от 5 лет);

оператор прокатного стана (муж, до 55 лет, образование не ниже средн.(по специальности слесарь, станочник), опыт работы от 5 лет);

комплектовщик на склад (муж., 25-45 лет, средн. спец. образование, желателен опыт работы на складе, аккуратность, исполнительность);

плотник (муж., до 45 лет, опыт работы от 3-х лет);
электрогазоварщик (муж, до 50 лет, о/р от 3 лет);
слесарь-ремонтник (муж, до 50 лет, о/р от 3 лет);
слесарь механосборочных работ (муж, до 50 лет, опыт работы от 3-х лет);
грузчик (муж., до 40 лет);
подсобный рабочий (м., до 40 л., средн. образов.);
уборщица (жен., до 50 лет);
посудомойка-уборщица (жен., до 55 лет).

Место работы г. Люберцы.
З/п. по результатам собеседования.
т. 554-30-61 доб. 1205

ВНИМАНИЕ!
ЧОП "LIONS" проводит конкурсный набор мужчин в возрасте от 21 до 40 лет для охраны объектов на территории г. Москвы.
Полный социальный пакет, обучение, лицензирование.
З/п от 3000 до 12000 руб.
Тел. (095) 940-1774 (с 10.00 до 15.00)

РЕМОНТ
• ТЕЛЕ • ВИДЕО •
• ОДЕЖДА • ОБУВИ •
ФОТОГРАФИЯ, УСТАНОВКА АНТЕНН.
Адрес: г. Люберцы, ул. Власова, д. 4 (у Вечного огня).
Тел. 503-45-88,
10.00-19.00, будни

Вы спрашиваете, мы отвечаем
- Слышал, что компания "Инфолайн" осуществляет и подключение телефонов с московскими номерами. Какова стоимость этой услуги в настоящее время?
Н. ВЕТРОВ, г. Люберцы



Здесь возможны два варианта. В первом случае стоимость подключения московского номера составляет 499 у.е. плюс авансовый платеж на случай расторжения договора - 600 рублей. Абонентская плата здесь составляет на сегодняшний день 150 рублей в месяц. Учет и оплата телефонных разговоров - поминутная.
Для тех кто ведет интенсивные телефонные переговоры, в этом варианте предлагается (по выбору) абонентская плата 850 рублей в месяц без поминутной оплаты звонков и ограничений во времени.
По второму варианту абонент платит за подключение московского телефона 800 у.е. Абонентская плата в этом случае на сегодняшний день 84 рубля в месяц; 600 минут в месяц можно разговаривать бесплатно, без повременного учета. Свыше этого лимита времени - поминутная оплата по сниженному тарифу (до 25 коп. за минуту).
Оплата международных и междугородных звонков - как в ОАО "Электросвязь".
г. Люберцы, ул. Л.Толстого, 16-а; городок "Б", д. 82
Тел. (095) 974-36-20

РОССИЙСКО-АМЕРИКАНСКАЯ ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
приглашает на работу.
З/плата высокая.
Тел. 292-06-35 (будни)

Вновь открывающаяся **АПТЕКА** в пос. Малаховка по адресу: Красковское ш., д. 2-д приглашает на работу **ПРОВИЗОРА, ФАРМАЦЕВТА, БУХГАЛТЕРА.**
Предъявляются следующие требования к претендентам: наличие диплома, стаж работы, коммуникабельность, профессионализм. Телефон для справок **233-53-43**

Администрация МУЗ "Котельниковская поликлиника" приглашает на работу **ВРАЧА-ЛАБОРАНТА, ОТОЛАРИНГОЛОГА, ВРАЧА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ, УЧАСТКОВЫХ МЕДСЕСТЕР, МЕДСЕСТРУ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО КАБИНЕТА, МЕДРЕГИСТРАТОРА, САНИТАРОК, ВРАЧА-ТРАВМАТОЛОГА.**
Проезд к месту работы будет оплачиваться.
Обращаться по телефону: **551-67-41, 551-54-13;** факс **551-54-13**

Требуются на постоянную работу **ГЛ. БУХГАЛТЕР, ГРУЗЧИКИ.**
Тел. 554-83-03

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ кат. "В", "С".
Зарплата 6-7 тыс. рублей.
Тел. 503-97-88

Кинокомпания СТМ приглашает:
- ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ на видеостенды,
- ОРГАНИЗАТОРОВ МЕРОПРИЯТИЙ,
- СЕКРЕТАРЯ.
З/плата от **6000 руб.**
Подробности при собеседовании.
Адрес: пл. Фрезер
Тел. 273-70-09, 746-22-92

Требуется **ВОДИТЕЛЬ 35-40 лет.**
Тел. 554-45-00,
звонить с 20.00 до 22.00

Лицензия ЛПМО № 0004776
ООО "Люберецкий вторчермет" покупает ЛОМ и ОТХОДЫ ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ, ЛЕГКОВЕСНЫЕ МЕТАЛЛЫ - ЖЕсть, СТРУЖКУ;
приглашает на работу:
- СЕКРЕТАРЯ-РЕФЕРЕНТА,
- ЭЛЕКТРИКА,
- ГАЗОРЕЗЧИКОВ,
- СТРОПАЛЬЩИКОВ,
- МАШИНИСТА КОЗЛОВОГО КРАНА,
- УБОРЩИЦУ.
Адрес: г. Люберцы, Котельнический пр-д, дом 25-А (Инженерный центр).
Тел. (095) 554-70-75, факс 554-53-81.
Режим работы - с 8.15 до 17.15

МАГАЗИН "Обувная ярмарка "ЦентрОбувь" представляет покупателям широкий выбор **ОБУВИ** для всей семьи.

Наш адрес: **г. Люберцы, ул. Волковская, д. 43 (привокзальная площадь)**

Всегда в большом ассортименте МУЖСКАЯ, ЖЕНСКАЯ, ДЕТСКАЯ и СПОРТИВНАЯ ОБУВЬ.

• ГНЁБКАЯ СИСТЕМА СКЛОДОВ •
• ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ • РАСПРОДАЖИ •
ЖДЕМ ВАС.

В поликлинике ЛРБ № 2 по адресу: Октябрьский проспект, 116 (у Вечного огня) производится подбор контактных линз.
Тел. 503-40-32

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ
Участок приват. 6 соток ст. Конобеево Рязанского направления с новым жилым домом, садом, озеро, лес, сторожа; срочно.
Тел. 503-43-11, днем, строго Татьяну Ивановну

КУПЛЮ
Срочно комнату в Люберецах или в районе за 4500\$ без посредника.
Тел. 559-57-75

МЕНЯЮ
Ракушку 6/у.
Тел. 503-44-55

СНИМУ
Квартиру.
Тел. 557-49-89

Участок 6 соток рядом с д. Марусино, скважина, плодовые кустарники и деревья, бытовка (КУНГ).
Тел. 437-04-34

Кирпичный гараж в ГСК-28 (ул. Калараш), подвал, смотровая яма.
Тел. 437-04-34

УАЗ вып. 1991 г. в хорошем сост.
Тел. 558-22-72, с 9⁰⁰ до 22⁰⁰

ВНИМАНИЮ БУХГАЛТЕРОВ!!!
НОУЦ "АНИЯ" Гос. экон. приглашает на обучение "Повышение квалификации бухгалтеров (переход на новый план счетов, изменения в бухучете)
Профессиональный бухгалтер
Подготовка и аттестация г. Люберцы, Октябрьский пр-т, 201
Тел. 554-41-25, 557-48-01

ГРУЗО-ПЕРЕВОЗКИ
Тел. 557-67-35

Компьютерному клубу требуются **БУФЕТЧИЦА, УБОРЩИЦА.**
Жулебино, ул. Саранская, д. 2
Тел. 700-84-21

В цех лакокрасочной продукции в г. Люберцы требуется **ФАСОВЩИКИ** (муж. 18-45 лет), з/п от 4000 руб., **МЕХАНИК** по ремонту оборудования, з/п от 6000 руб.
Тел./факс 960-75-32

Приглашаем **СОТРУДНИКОВ ОХРАНЫ** на работу.
Тел. 557-75-78

Люберецкому агентству **"СОЮЗПЕЧАТЬ"** требуются **КИОСКЕРЫ.**
Режим работы - с 6⁰⁰ утра.
Тел. 554-13-54, 554-82-68

ГРУЗО-ПЕРЕВОЗКИ. "ГАЗЕЛЬ".
СТИРКА, ДОСТАВКА
558-88-61

АВТО-СЕРВИСУ в г. Люберцы требуются:
• СТОРОЖ,
• СЛЕСАРИ,
• МОТОРИСТ,
• АВТОЭЛЕКТРИК.
Стаж работы не менее 2-х лет.
Тел. 559-47-44

ПРОДАЕТСЯ
дом деревян. (Тульская обл., д. Малахово, 100 км от МКАД), газ, отопление, участок 25 соток, сад.
ТЕЛЕФОНЫ:
8-27-75-65-53

Требуется **ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР** с опытом работы от 3-х лет со знанием компьютера и бухгалтерских программ.
Зарплата от 250\$.
Тел. 554-11-52

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ г. Люберцы
КРУГЛОСУТОЧНО
консультации - бесплатно
умеренные цены
высокое качество обслуживания

- перевозка тел умерших в морг
- комплекс услуг по оформлению
- кремация, захоронение, бальзамирование
- гробы, венки, ритуальные принадлежности
- услуги катафалка

551-6016
554-9417, 558-1940 В скорбный час Мы всегда вместе с вами
http://www.ritual.inet.ru e-mail: ritual@inet.ru