

ЛЮБЕРЕЦКАЯ ПРАВДА

ОРГАН ЛЮБЕРЕЦКОГО
ГК КПСС, ЛЮБЕРЕЦКОГО
И ЛЫТКАРИНСКОГО
ГОРОДСКИХ СОВЕТОВ
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета основана
10 марта 1931 г.

Четверг, 8 марта 1990 года

№ 39 (15165)
Цена 3 коп.

Рабочая эстафета

НАРЯДЫ ДЛЯ ВАС

Именно для вас, женщины, постарались труженики Люберецкого филиала Косинского трикотажного объединения подготовить наряды к 8 Марта.

65,6 тысячи штук женских и детских трикотажных вещей изготовлено за два месяца. Это костюмы, платья, юбки, рубашки. Причем восемь моделей идет в продажу по цене от 10 до 15 рублей.

Как заметили продавцы, повышенным спросом стал пользоваться спортивный женский костюм для отдыха. Он выделяется яркими рисунками на груди.

Детям дошкольного возраста тоже нравятся костюмчики с рисунками: любимым Карлсоном, паровозиками, зайчиками и т.д.

К сожалению, еще не каждый желающий может приобрести такие вещи. Ведь они отправляются только в магазины столицы: ГУМ, ЦУМ, фирмы «Весна» и т.д.

Сейчас разрабатывается ассортимент еще более красивых изделий. В пошиве трикотажа хорошо проявили себя молодые швеи Зинаида Баранова и Наталья Данковская.

П. БИЦУКОВ.

«Как много в жизни мы встречаем глаз...»

«Как много в жизни мы встречаем глаз. Они глядят внимательно на нас. Порой ласкают нас, порой — бранят...» — эти слова из некогда очень популярной песни о наших «дорогих женщинах». Вспомните в эти лица. В глаза. Они — любопытные, лукавые, задумчивые, саркастические, открытые, строгие и брызжущие весельем. А в общем, говоря еще одной строкой той же песни: «Милые сердцу глаза».

Наши женщины... Врачи, инженеры, студенты, педагоги, профессора, доктора наук, коменданты, милиционеры, артисты, шоферы, строители, руководители институтов и предприятий — не перечислить профессий, подвластных прекрасному полу. Но они еще и матери, жены, хранительницы семейного очага, любимые. О них немало песен сложено ибо наши прекрасные, очаровательные женщины достойны того. И наш скромный коллаж — тоже песня в вашу честь, милые подруги.

Коллаж В. Качура.



НОВОСТИ

На счет № 141720

Пополняется районный Фонд милосердия, счет которого открыт в Люберецком отделении Жилсоцбанка СССР.

Безвозмездные вклады поступили от коллективов коврового комбината (10 тысяч рублей), производственного управления треста «Оргхим» (5 тысяч рублей), стройуправления отделочных работ № 2 (2,5 тысячи рублей), Управления гражданской авиации (5 тысяч рублей), комбината «Азон» (3 тысячи рублей) и других.

Делаются индивидуальные пожертвования. Так, ромилонец В. И. Гришин ежемесячно перечисляет часть своей пенсии на счет фонда.

Наш корр.

О здоровье потомков

Кооператив «Единство» призвал потенциальных спонсоров и всех заинтересованных лиц участвовать в общерайонном движении «Здоровье детям».

В ближайших планах — сооружение в райцентре нового физкультурно-оздоровительного комплекса. Завершается разработка проекта. Посещения ФОКа будут платными только для взрослых, однако расценки — ниже государственных.

М. СТРОКИН.



...Любовь —
Зови иль не зови,
Она придет не по велью.
Оно,
Явление любви, —
Как солнца
В хмурый день
Явление.
Пришла.

Ты гнать ее не смей,
Она одна —
Хозяйка бала.
Ты — царь,
Ты — бог,
Когда ты с ней,
А нет ее —
Пиши пропало.
Алексей ЗОЛОТИН.

Из праздничной почты

...И годы, годы за плечами

В территориальной парторганизации при ЖЭУ-5 более 40 процентов состава — женщины. Среди них: ветераны Великой Отечественной войны медработник Татьяна Васильевна Алексашина, вооруженец самолетов Ольга Павловна Цыбикова, участница Сталинградской битвы Елена Николаевна Бекман и другие. Высоких наград за самоотверженный труд в тылу в годы войны удостоены Надежда Ивановна Амосова, Александра Федоровна Бодина, Александра Яковлевна Никулова, Александра Ефимовна Репина и многие другие, заменившие ушедших на фронт мужчин.

Ксения Федоровна Гусарова, награжденная знаком «50 лет пребывания в КПСС», прошла большой жизненный путь. В ее трудовой биографии особое место занимают годы военного лихолетья, когда она работала на фабрике имени Октябрьской революции, обеспечивавшей Красную Армию обмундированием. Гусарова отмечена медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-45 гг.». Несмотря на возраст, коммунист сохранила активную жизненную позицию. Она пользуется авторитетом среди общественности 113-го микрорайона.

Н. ПОЛЯКОВ.

Хочу поклониться низко

Лечилась в Дзержинской поликлинике у участкового врача-терапевта Лидии Ивановны Яниной. Хочу поклониться низко перед этой женщиной. Побудешь у нее на приеме — сразу сил прибавляется, здоровья и светлеет на душе.

Р. Опята,
г. Дзержинский.

Благодарю бригаду врачей «Скорой помощи» во главе с Виктором Алексеевичем Барановым, которые оперативно прибыли по вызову, оказали квалифицированную помощь, спасли меня в критическую минуту недуга.

М. Галиченко,
пос. Томилино.

Часто без нужных медикаментов, без техники врачи Люберецкой ЦРБ приходят к своим пациентам, чтобы вернуть здоровье, а порой и жизнь. Спасибо врачам райбольницы Н. Кирышиной, Е. Чалышевой, Н. Козловой, Г. Семеновой, Н. Сайгак — от бывшей больницы.

В. Степанова,
г. Люберцы.

Несколько операций не помогли, пока за дело не взялся хирург Дзержинской больницы Н. И. Попова. И вот я здоров!

Ю. Плавунин,
г. Люберцы.

Слово об учителе

В эти дни исполняется тридцать лет с того момента, как в люберецкую среднюю школу № 12 пришла учительница начальных классов Валентина Пантелевна Бугбенко. Тридцать лет интенсивного и нелегкого педагогического труда, освещенного талантом Учителя. Ее ученики отличаются хорошей успеваемостью, культурой поведения, дружбой. Валентина Пантелеевна сумела создать такую обстановку в классе, что дети стремятся сюда — здесь уютно, много цветов, интересных книг, а главное, есть очень близкий человек — учитель.

Родительское собрание, субботник, жюри спортивного соревнования — на все находится время у В. П. Бугбенко. Ученики ее нынешнего четвертого класса готовятся к подшефному детсаду «Ласточка» кукольные спектакли и концерты.

К ней приходят посоветоваться люди разных возрастов, с ней делят радости и огорчения. Она по-прежнему остается для нас незаменимым авторитетом, той самой любимой Валентиной Пантелевной, что когда-то вела наш первый в жизни урок.

Валеева, Насонова,
Молчанова и др.
(всего около 50 подписей).



ДЛЯ ВСЯКОЙ женщины (если она, конечно, не окончательно изведена очередями, кухней, стиркой, работой, заседаниями и митингами) главная забота накануне праздника — как выглядеть красивой.

Процедуры, длящиеся несколько минут, но принимаемые регулярно, приносят более ощутимый результат, чем одноразовое посещение косметического кабинета. Итак, в день праз-

дника делаем маску. Две очищенные вареные картофелины размять горячими, добавить две столовые ложки оливкового масла. Теплую маску наложить на лицо, в том числе и на веки, сверху прикрыть салфеткой. Картофельный пар освежает и оживляет уставшую кожу, постарайтесь сохранить тепло маски как можно дольше, до 15 минут.

За час до начала праздника сядьте перед зер-

калом, хорошо осветите лицо, повяжите голову — это поможет сохранить уже сделанную прическу, и выполните следующие процедуры:

— покройте лицо очень тонким слоем крем-пудры. Это придает коже теплый колорит и гладкость. Нанесите грим;

— нанесенный макияж (крем-пудра, тени, румяна) слегка покройте пудрой, причем, щеки на тон темнее. Затем кисточкой

с касторовым маслом (следите, чтобы с кисточки не капало) проведите по бровям, причешите их маленькой щеточкой;

— нанесите тушь на реснички;

— прежде чем нанести губную помаду, следует слегка припудрить губы светлой пудрой, губная помада сохранится дольше. Пикантность вашим губам может придать маленькая хитрость. На бледно-розовую по-

маду (обязательно перламутровую) наложите ровно посередине немного блеска.

Макияж, так же, как одежда, обувь или прическа, подвержен моде. Сегодня модно: контур глаз — зеленый, на веко — абрикосовые, желтые и серые тени. Взгляд становится глубоким, а солнечный золотистый цвет оживляет лицо.

Н. АНДРИАНОВА,
косметолог,

Боль в конвертах

1. «Дорогая «Крестьянка»! Я его очень люблю. Недавно он сказал, что если я не вступлю с ним в интимные отношения, он меня бросит. Но ведь мне только 15 лет! Он говорит, что любит меня. Когда заходит разговор на «постельную» тему, мы ссоримся. А я так боюсь его потерять. Что мне делать? Галина Ж.»

2. «Мне 16 лет, ему — 18. Все у нас было: и плохое и хорошее. Вместе ходили на дискотеки, в кино. А потом... Он стал просить меня «стать его». Настаивал, даже грозился, что между нами все будет кончено. Я любила его. Да, любила! И я согласилась. После этого он ушел к другой. Сейчас я совсем одна. Беременна. На грани сматения, а может быть, самоубийства. Как быть? Ира Х.»

3. «Добрый день, «Крестьянка»! Какая верность, кто, где ее видел? Мне 28 лет, холост. Был женат 4 года. Застал ее с другим. Развелся. В результате я же еще алиментщик на всю жизнь. Взял ее не девочкой, за это и расплачиваюсь. Привыкла до свадьбы гулять. Теперь я убежден — пока не найду честную девушку — ни за что не женюсь. За три «холостых» года я встречался с несколькими девочками, и задавал им, может, и нетактичный, вопрос: ты честная? Они отхихкивались только. Мне такие не нужны! А. Сергеев.»

4. «У каждого своя судьба, свои ошибки, но у меня душа разрывается — что я скажу своей дочери, если она будет рано пытаться стать взрослой в отношениях с мужчинами? Ведь я-то ее родила в 17 лет! Как я буду требовать, как буду учить морали? В пятнадцать лет из страха потерять любимого пошла на близость. И вот теперь я одна с дочкой. Нет, это не обуза, но стоит надо мной тот день, когда я попытаюсь сказать ей — не спеши! — а она ответит... Альбина Ш.»

ДУМАЮ, что авторы этих писем, напечатанных вместе, в какой-то мере отвечают друг другу. Судьба написавшей в «Крестьянку» Галины может сложиться так же, как судьба Ирины. Потом они, как Альбина Ш., будут мучиться ее вопросами. А потом придет мужчина с претензиями А. Сергеева, и с совершенно первобытной прямоотой захочет, чтобы он у своей жены был «первым мужчиной».

И вот четыре отрезка жизни. Некий квадрат, в котором замкнута мучительная для каждой молодой девушки проблема. (Подчеркиваю: молодой, т.к. письма, подобные двум первым, мы получаем от девочек в возрасте 14-17 лет, бывает и младше).

Весь этот материал я мысленно назвала «Письма не о любви». Это письма — о страхе быть «брошенной». В трех конвертах — боль. Дорогие девочки, задумайтесь: неужели та угроза свидетельствует о любви? Если вас с парнем связывает истинное чувство, разве нельзя вдвоем подумать, как будет складываться ваша общая жизнь? Мысли девочек идут обычно по такому кругу: уступить, значит, рискнуть и тем, что ее сочтут доступной, и всеми физиологическими сложностями, связанными с ранней близостью, не уступить — возможно потерять ЕГО.

Дело не в том, соглашаться на близость или нет, а в том, чтобы понять — действительно ли человек, о котором идет речь, столь дорог, чтобы именно с ним

проходить все новые этапы развития отношений. Потом — вы очень молоды, достаточно ли вы взрослые, чтобы отвечать за последствия интимной близости? Молодых девушек чаще всего толкает не желание (они созревают позднее юношей). К этому приводит страх остаться без друга, иногда досада, ревность, стремление удержать его любой ценой — что чаще всего к успеху не приводит.

Возникает риск на всю жизнь сохранить горечь о том, что должно быть самым светлым в жизни. Настоящий выход — семья. Но... Наши юные читательницы почти никогда не пишут о том, что их друг вместе с предложением вступить с ним в интимные отношения предлагает руку и сердце. А, допустим, женитьба: совсем еще молодая пара неимуща, у жены специальности нет, муж уходит в армию. Надежда на родителей. Но ведь родители бывают обижены, что молодые их совета не спросили. И счастье, если свекровь поладит с невесткой, если «старички» души не чают во внуочке... А если нет?

Бывает и хуже. Став матерью, одинокая молодая женщина оказывается в абсолютно безвыходном положении. И тогда — отказ от ребенка. Детский дом...

«Не спешите, девочки, милые!» — это крик души тех, кто постарше, кто уже поспешил. Не такие уж вы, к стати, и малышки: неплохо разбираетесь в практических делах, не прочь дать совет подруге...

Кстати, «Крестьянка» получает письма и от счастливых. Настоящие письма о любви. В них обязательно, хоть между строчек, объяснено, почему эти женщины выбрали для жизни своего друга. Своего любимого.

Наталья БАРМИНА.

У нас в гостях журнал

ЖУРНАЛ «КРЕСТЬЯНКА» — одно из самых крупных изданий мира. Его тираж — около 22 миллионов экземпляров.

Чем вызван такой интерес к женскому изданию? Видимо, тем, что оно — женское. Ведь что интересно женщине, интересно всем! Прогноз на будущее, секреты народной медицины, самые модные и недорогие модели одежды, рецепты «фирменных» блюд, рекомендации опытных специалистов по самым разным вопросам — это и многое другое вы найдете в «Крестьянке».

Много лет журнал считал своей задачей поддерживать женщин добрым словом, привлекать внимание общества к их проблемам, добиваться улучшения условий их труда. А теперь слово «Крестьянка» укрепляется добрым делом. По инициативе журнала создан благотворительно-попечительский фонд «Крестьянка».

Жители Люберецкого района, в частности

лыткаринцы, стали участниками первого благотворительного вечера Фонда. Он прошел в феврале в ДК «Мир». Сердечное спасибо всем, кто в этот вечер аплодировал друзьям и авторам журнала.

С удовольствием гостит журнал на страницах «Люберецкой правды». Материалы, которые вы читаете, еще не публиковались. Для «Крестьянки» — это возможность поздравиать обаятельных люберецанок с праздником 8 Марта. Желаем всем здоровья, любви, счастья, оптимизма! Благополучия вашим семьям!

Для меня произнести эти слова поздравления приятно вдвойне. «Люберецкая правда» когда-то была моей родной газетой, здесь начинался мой творческий путь. По-прежнему храню верность Люберецам.

Анастасия КУПРИЯНОВА,
заместитель главного редактора журнала.

Крестьянка

Наш фонд

Акционерный коммерческий банк межотраслевой интеграции МФО 806011, г. Москва. Счет № 700405.

ПИСЬМА КРЕСТЬЯНОК в «КРЕСТЬЯНКУ». Боль за скудную землю, за детей, вынужденных отправляться в город, за соседскую одинокую старость, за мужчин, дичающих без женского присмотра, за старинные песни — забываются, кому петь... Разными почерками повторяется единственная настойчивая просьба: «Помогите нашей деревне!» И редко, вскользь — о собственной тяжелой работе, немалых нагрузках, подорванном здоровье. Извечно, неистребимо, женское: о себе не помнить, только о родном, о родных.

А помогать — то в первую очередь нужно ей, труженице, матери, хозяйке. Той, на которой деревня держится, накрепко, на смерть привязанной любовью к небогатому своему дому, терпеливой, совестливой, уставшей.

Боль за нес, согласную еще терпеть и ждать, двигала учреди-

телями нашего благотворительно-попечительского фонда «Крестьянка».

Свою деятельность фонд «Крестьянка» будет вести по трем главным направлениям. ПЕРВОЕ: фонд способствует облегчению труда сельских женщин, внедрению шалших технологий, механизации трудоемких и вредных для здоровья женщин процессов, созданию удобных режимов работы, новых форм организации труда. ВТОРОЕ: у сельской семьи жилищно-бытовые условия должны быть никак не хуже городских. Ведь знаем же, что именно эти условия делают невыносимой жизнь крестьянок, сельских врачей, учителей, работников культуры. Наши доярки, механизаторы, полеводы — они вроде ко всему привычные, но сколько же можно испытывать их силы и терпение! Фонд намерен основательно заняться этой проблемой. И ТРЕТЬЕ: создание условий для сохранения здоровья сельской женщины и ее детей, возможностей для гармоничного развития.

ХИРОМАНТИЯ, или гадание по руке, имеет давнюю историю. Можно ли прочитать по руке судьбу человека, определить, что его ожидает?

По мнению астрологов, расположение планет в момент рождения человека — натальная карта — каким-то образом запечатлевается в его организме. Сейчас уже не вызывает сомнения связь руки с центральной нервной системой. Таким образом, можно определить степень

растет материалистом. Если ногти и ногтевые фаланги пальцев коротки и не способны отгибаться назад — в характере может проявиться жадность. Обратите внимание на форму ногтевой фаланги большого пальца. Расширяющаяся кверху, с мясистой подушечкой указывает на неуравновешенность, склонность к вспышкам ярости. Такие дети особенно нуждаются в спокойном, ровном обращении.

Обещания твердой руки

(Секреты хиромантии)

развития и тип этой системы, а значит, в общих чертах и характер по руке человека. И не только характер. Нарушения в физическом развитии, болезни организма отражает рука, как часть — целое. По мнению некоторых ученых-хирологов, на ладонях запечатлен весь генетический код человека.

Объективные данные науки позволяют многое сказать о человеке. Кстати, азы хирологии полезно знать всем, в первую очередь родителям, следящим за развитием своего ребенка.

Итак, давайте осмотрим руки вашего малыша. Дети спят обычно, сжав пальцы в кулачок. Если большой палец всунут вовнутрь, то окружающий мир кажется ребенку враждебным. Ему не хватает теплоты и ласки. Сравните толщину пальцев. Если самый толстый — средний, ребенок тяжело переживает конфликты, меланхолик, нуждается в ярких, положительных эмоциях, убеждающих его в том, что его любят. Если заметна неразвитость мизинца (тонок, слаб, негибок) или кривизна — со здоровьем не все в порядке.

Неразвитый мизинец с продолговатым ногтем — нередко признак задержки в умственном развитии; с коротким квадратным ногтем — признак общей слабости здоровья. Искривление мизинца свидетельствует о нарушении в развитии эндокринной системы. Слабо развитый, изогнутый в ту или иную сторону мизинец левой руки предупреждает о предрасположенности к заболеваниям сердца и крупных кровеносных сосудов.

Теперь проверьте форму и длину пальцев. Чрезмерно длинный средний палец при слишком коротком мизинце — неустойчивая нервная система. Если безымянный длиннее, в характере проявляется идеализм, духовность, если короче — ребенок

Мягкая детская рука — признак кротости, уступчивости и... лени. Нужна дисциплина. Полные руки с большими кистями и короткой ногтевой фалангой большого пальца — тоже признак лени. Твердая рука обещает сильную волю, однако есть опасность эгоизма, тщеславия. Склонность к ябедничеству выдают длинные, худые пальцы, узловатые и с лопатовидным ногтем.

Белые точки, черточки на ногтях знаменуют стрессовое состояние. Пятно на ногте среднего пальца особенно неприятно. Это знак стойкой депрессии, смятения, опасных в переходном возрасте, когда подросток способен на безрассудные поступки.

Поперечные борозды на ногтях говорят о недостатке кальция в организме: проверьте печень и селезенку. Кисть легко выгибается «лодочкой» — есть склонность к мотовству. Чем шире и пропорциональней форма ладони, тем трезвее образ мыслей. Слишком большие руки — их владелиц явный тугодум, слишком маленькие — мелочный, вздорный человек.

Понятно, что все эти характеристики приложимы и ко взрослым. Верхняя фаланга пальцев отражает духовность и волю, средняя — ум, нижняя — практицизм. Вы можете определить соотношение этих качеств в своем характере...

Играя с ребенком, помассируйте его пальчики мягкими движениями по боковым и верхним поверхностям. Массаж большого пальца активизирует работу мозга, указательного — желудка, среднего — кишечника, безымянного — печени, мизинца — сердца. Такой массаж нужен и вашим рукам, родителям.

Феликс ВЕЛИЧКО,
доктор химических наук, лауреат Государственной премии СССР.



Антонина Бус является сопредседателем правления советско-американского фонда «Культурная инициатива». Антонина и организация, возглавляемая ею, проявили большой интерес к проектам фонда «Крестьянка». На снимке: А. Бус с мужем и сыном.

