

# ЛЮБЕРЕЦКАЯ ПРАВДА

ОРГАН ЛЮБЕРЕЦКОГО  
ГК КПСС, ЛЮБЕРЕЦКОГО  
И ЛЫТКАРИНСКОГО  
ГОРОДСКИХ СОВЕТОВ  
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета основана  
10 марта 1931 г.

Среда, 12 сентября 1990 года

№ 146 (15272)  
Цена 3 коп.

На злобу дня

## ХЛЕБ НАШ НАСУЩНЫЙ

К многочисленным очередям добавилась еще одна — за хлебом. Что послужило причиной? Об этом наш корреспондент беседует с заместителем председателя Люберецкого горисполкома А. П. АЛЕШИНЫМ.

Корр.: Перебои с хлебом случались в нашем районе и прошлым летом. Тогда причиной послужили поломка оборудования на хлебокомбинате и нехватка кадров. Чтобы снять остроту проблемы, хлеб завозили из Москвы. Сейчас в трудной ситуации сама столица. Какова причина сбоя на этот раз и какие принимаются меры?

А. П. Аleshин: Причины те же. Только на этот раз из строя вышли сразу две печи

и часть вспомогательного оборудования. Наладить их быстро не удавалось, так как на хлебокомбинате из-за низкой зарплат не хватает не только специалистов, но и подсобных рабочих. На несложных операциях помогали старшеклассники, но с началом учебного года они вернулись в школы. Это усугубило положение.

В настоящее время поломки устранены, и хлебокомбинат поставляет в сутки 80-85 тонн хлеба, на 20 тонн

больше прежнего. Но напуганные разного рода дефицитом, жители стараются создать запас. Судя по заявкам торговых точек, точная потребность подсчитана до 120 тонн, в то время как раньше обходились шестидесятью.

Чтобы сбить аппетит, приходится завозить хлеб дополнительно из Электростали, Балашихи, Павловского Посада, Подольска.

Корр.: Хорошо еще, если из хлеба сушат сухари, а если потом начнут выбрасывать в мусорные контейнеры?

А. П. Аleshин: Чтобы такого не случилось, работники торговли должны строго соблюдать нормы отпусков в одни руки. К сожалению, это делается не везде.

Итак, хлебокомбинат постепенно вошел в рабочий ритм. Дело за нами. Давайте же проявим благоразумие и выдержку, не будем покупать лишнего.

Р. ФАТЮЩЕНКО.

Острый сигнал

## Зима... отменяется?

Такой слух, видимо, прошел по всем фермам совхоза «Фоминское». Подготовка к работе в холодное время года не ведется.

НЕ ВЕРИТЕ? Загляните хотя бы на животноводческий комплекс. В родильном отделении полы никуда не годятся. Клетки для новорожденных теллят давно пора заменить на новые. Окна не отремонтированы, двери не утеплены.

В коровниках тоже далеко не все благополучно. В первом и четвертом сгнили оконные рамы, стекла еле держатся; во втором требуются ремонт пола и ворота, а в помещении, где содержится молодняк, зияют незастекленные окна.

Невеселая картина на Лысцевской ферме совхоза. Обильные дожди через дыры на крыше свободно проникают в телятник и орошают животноводческим душем.

Ничего не сделано в течение лета на Фоминской ферме: ни побелки, ни покраски. А санитарное состояние территории таково, что создалась экологическая угроза для водоснабжения: навозная жижа буквально заполонила все и устремилась в водоем.

Результаты плохого ухода за животными таковы: продажа молока по сравнению с прошлым годом уменьшилась на сто тонн; за восемь месяцев вынужденно забито 116 голов крупного рогатого скота, из них 106 — 1990 года рождения; пало 8 животных. Потери приплода — 16 процентов. Чем стадо-то пополнять?

Г. ГОЛУБЕВА,  
инструктор Люберецкого горисполкома.  
А. БИДЕНКО,  
главный ветврач района.

— Но, может быть, хоть небольшой растворо-бетонный заводик для нужд жилищного строительства? — допытывались мы. — Или котельную для отопления домов?

— Нет, — решительно отвечал А. Д. Сергунов. — Самое большее — узел высотой 2-2,5 метра, но не для приготовления раствора (он будет идти с колес), а для небольшого запаса, необходимого для заделки швов. Отоплять дома будем от ТЭЦ.

Есть в письме В. З. Вахницкого еще один вопрос: будут ли посажены новые деревья заводом имени Ухтомского в санитарно-защитной зоне взамен вырубленных?

Уважаемый Виктор Захарович, вы сами нам сообщили, что являетесь инспектором по охране окружающей среды, и, судя по адресу, живете чуть ли не в этой зоне. Так вам и карты в руки. Узнавайте, требуйте! Мы же — не справочное бюро.

Отдел советской работы.

## Рабочая эстафета

Состояние потребительского рынка зависит от всех промышленных предприятий. Это хорошо понимают на Томилинском заводе алмазных инструментов.

Здесь создан специальный цех для выпуска изделий массового спроса. Успешно потрудились коллектив в течение восьми минувших месяцев. Приняты меры к увеличению объема производства, независимо от плана. И поэтому задание перекрыто на полтора милли-

она рублей. По-прежнему пользуются спросом алмазные иглы к звукозаписывающим аппаратам, игрушки для детей. Коллектив цеха не раз занимал призовые места в соревнованиях. Многие рабочие досрочно завершили личные нормы двенадцатой пятилетки.

\*\*\*

Группа водителей Люберецкого предприятия автомобильного транспорта объединения «Москавтотехника» перешла на арендный подряд.

Сразу же почувствовалась дисциплинированность, ответственность, подтянутость водителей. Чтобы ускорить перевозку грузов, увеличить их объем, шоферы заботятся о техническом состоянии автомобилей. Например, В. Саватеев сам

устраняет некоторые неисправности, не обращаясь за помощью к ремонтникам. Так же поступает В. Карпачев. А надежность машин позволяет им перевозить дополнительное количество грузов.

\*\*\*

С первого предъявления сдает детали бригада Андрея Ивановича Иванова с экспериментального завода Института буровой техники.

Этот коллектив занят изготовлением бурового инструмента на алмазной основе. Станочники производят обработку деталей на высо-

ком уровне качества. При этом многие из них выполняют задания на 140-150 процентов.

Я. ЯКОВЛЕВ.

Профсоюзная жизнь

## Четыре месяца спустя

Независимые профсоюзы России делают свои первые шаги

В конце марта текущего года на Учредительном съезде российских профсоюзов было провозглашено создание Федерации независимых профсоюзов РСФСР (ФНПР). Тогда большинство членов профсоюза отнеслись к ее появлению с некоторым беспокойством. Они восприняли эту акцию как очередную «аппаратную игру». По их мнению, она должна была привести к увеличению отчислений первичных организаций на содержание создаваемых структур. У людей имелось достаточно оснований не доверять тому, что штаты нового аппарата будут сформированы за счет пропорционального сокращения численности сотрудников ВЦСПС. И уж конечно, никто не верил, что профсоюзы России станут независимыми от советских и хозяйственных органов и от политических партий и общественных организаций.

И вот четыре месяца спустя, по данным председателя городского комитета профсоюза работников госучреждений З. В. Воробьевой, все их 47 первичных организаций вступили в ФНПР. Опасения относительно увеличения взносов не оправдались. К тому же все (без исключения) «первички» обрели заметную свободу действий. Теперь они избавлены от изнурительного составления отчетной документации. У них высвободилось немало времени для выполнения своих

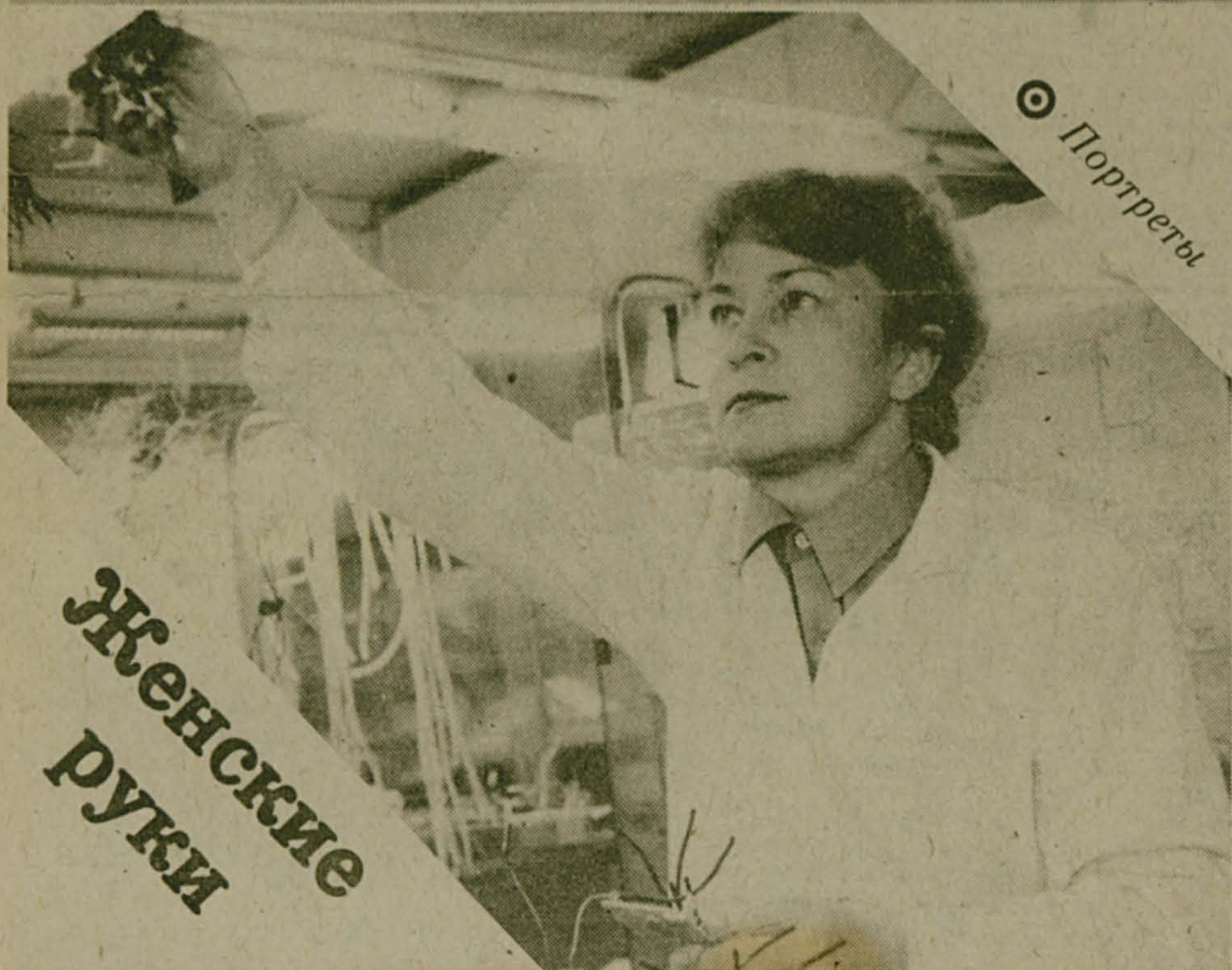
непосредственных обязанностей. Однако вопрос независимости профсоюза от администрации учреждения остается открытым. Но без этого он не может стать подлинным защитником интересов трудящихся.

Качественно изменилась и деятельность городского комитета профсоюза. Партия и горсовет в его деятельность не вмешиваются. Резко сократились излишние проверки «сверху». Больше стало живой работы. Расширились контакты с первичными организациями. В целом, этот профсоюзный орган получил возможность проводить более независимую, чем раньше, политику и оказывать эффективное воздействие на руководителей учреждений в интересах членов профсоюза.

В настоящее время из 35-процентных отчислений «первичек» на содержание городского комитета расходуются 12 процентов, а 23 процента поступает в областной комитет. Но при ответственном обосновании эта пропорция по желанию первого может быть изменена в его пользу.

Таковы начальные шаги профсоюзов в новом качестве. Дальнейшую их судьбу будут определять новые республиканские законы и акты, регламентирующие отношение к собственности и средствам производства.

С. ШИШКИН.



Портреты

Женские  
руки

Лучшей радиомонтажницей цеха по сборке усилителей завода электромузыкальных инструментов называют Людмилу Петровну Советникову. Честным, принципиальным отношением к своим обязанностям и тем, что не на словах,

а на деле дорожит званием рабочего, снискала она уважение товарищей по труду.

На снимке: радиомонтажница Л. П. Советникова.

Фото С. Антонова.

Слухи и факты

Уважаемый Виктор Захарович! Напоминаем вам, что городской Совет — это те 200 народных депутатов, которых мы с вами сравнительно недавно избирали. Почему они не вскочили и не побежали по указанным адресам проверять слухи, ответить трудно. Может, потому, что они до них не дошли? Может, и потому, что они абсурдны. Пора мыслить сами. Несколько лет назад Моссовет получил под расширение столицы поселок Косино и часть Ухтомского микрорайона Люберец. Так неужели же для того, чтобы засыпать нас и Москву цементом?

И все же для вашего полного успокоения мы связались с заместителем председателя исполкома Перовского райсовета А. Д. Сергуновым, поделились вашими тревогами. Александр Дмитриевич заверил, что ни одного экологически грязного предприятия на названной территории строиться не будет — только жилье и объекты культурно-бытового назначения.

## Вопрос, конечно, интересный...

Редакция «Люберецкой правды» получила письмо с уведомлением о вручении от В. З. Вахницкого следующего содержания:

«По имеющимся сведениям у населения поселка Калинина, в районе станции Косино, развернуто строительство цементного завода, по мощности равного Воскресенскому. Это значит, что вся территория до поселка Томилино, включая Люберецы, Панки, Дзержинский и Лыткарино, за год его эксплуатации покроется слоем цементной пыли.

Имеются также сведения, что этот завод по протесту населения выдворен оттуда, где он раньше размещался, из-за отравления окружающей среды.

Почему Люберецкий горсовет до сих пор не обратился в соответствующие областные и соответствующие ведомственные инстанции по данному вопросу?»



## Заочная приемная

ПЕРЕЖИВШИМ  
БЛОКАДУ

Льготы, установленные для лиц, работающих в период блокады Ленинграда (с 8 сентября 1941 года по 18 января 1943 года) на предприятиях, в учреждениях, организациях и награжденных медалью «За оборону Ленинграда» и знаком «Жителю блокадного Ленинграда».

На вопросы читателей о льготах, предоставляемых бывшим блокадникам города на Неве, отвечает заведующая Люберецким горсобесом А. Д. ШАЛИМОВА.

— Бывшим блокадникам предоставляются: 50-процентная скидка со стоимости проезда один раз в год (туда и обратно) железнодорожным транспортом, а в районах, не имеющих железнодорожного сообщения, водным, воздушным и междугородным автомобильным транспортом; право на получение беспроцентной ссуды на индивидуальное жилищное строительство;

право на использование очередного ежегодного отпуска в удобное для них время, а также на получение дополнительного отпуска без сохранения содержания сроком до двух недель в году;

право пользования при выходе на пенсию поликлиниками, к которым они были прикреплены в период работы; первоочередное право на обеспечение по месту работы путевками в санатории и дома отдыха, а также на прием в садоводческие товарищества (кооперативы), на установку телефона;

право на 20-процентную надбавку к пенсии по старости за непрерывный стаж работы на данном предприятии, в учреждении, организации при наличии необходимых непрерывного и общего стажа работы, независимо от того, работали ли они на 1 января 1983 года или позднее;

право на получение беспроцентной ссуды членам садоводческих товариществ на приобретение или строительство садовых домиков и на благоустройство садовых участков.

Если лица, работавшие в период блокады Ленинграда и награжденные медалью «За оборону Ленинграда», признаны инвалидами вследствие общего заболевания, другого увечья и других причин, то им предоставляется право на бесплатное приобретение лекарств по рецептам врачей и 50-процентная скидка по оплате жилищной площади и коммунальных услуг.

Предоставлены еще и такие права: на бесплатный проезд на всех видах городского пассажирского транспорта (кроме такси) в любом городе, независимо от места жительства, и на автомобильном транспорте общего пользования (кроме такси) в сельской местности в пределах административного района по месту жительства;

на граждан, награжденных знаком исполкома Ленгорсовета народных депутатов «Жителю блокадного Ленинграда», распространены льготы, предоставленные гражданам, работавшим в период блокады Ленинграда на предприятиях, в учреждениях, организациях и награжденным медалью «За оборону Ленинграда».

Работа в Ленинграде в период его блокады в годы ВОВ с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года засчитывается в стаж в тройном размере.

## Из почты

## Ради Христа

— Мама, дай мне скорее денежку! Я ее вон той старушке дам, что на полу сидит, — нетерпеливо сказала мне моя шестилетняя дочка.

Как обычно, протянула ей какую-то мелочь. Это уже не в первый раз. Маша жалеет нищих, и я не препятствую ей в этом. Долгое время считалось, что у нас в стране сирых и убогих нет. Мол, все счастливы и веселы. Но глаза открылись. До ушей стало доходить: «Подайте, ради Христа...» Ходят с детьми по

электричкам, просят милостыню на вокзале. Явление, конечно, ненормальное. Я не обеднею, дав дочке мелочь для нищих, но не хотелось бы воспитывать в ней доброту вот на таких примерах.  
Л. ЖИРНОВА.  
г. Лыткарино.

Когда  
мы были  
молоды...

Вспоминаю песни 50-х годов, когда был молод. Какие звучали мелодии — узнаваемые, легко запоминающиеся, бодрящие! Их пели буквально все. Летом то из одного открытого окна, то из

другого постоянно неслись «Подмосковные вечера», «Не кочегары мы, не плотники...», «На свете много улиц разных...» и другие. Они родились в непростое время и живы до сих пор. А что же сейчас? По радио, телевидению то и дело раздаются песни-однодневки, которые мгновенно стираются из памяти. Мне возражают: потому ворчу на нынешнее время, что стар становлюсь. Может, отчасти это и так. «Не властны мы в самих себе...» Но думаю, что тогда песни писались для народа, а адресованы были каждому в отдельности. Отсюда и расцвет жанра. Повторится ли он снова?

Е. ДИЧКОВ.  
г. Люберцы.



Рис. П. ВАСИЛЕНКО.

## Записки помощника прокурора

## КОЛЯСОЧНИК

Ох, и слухи! И до меня телефонным звонком и тревожным голосом докатилось: — Скажите, верно, что в Лыткарине младенцев крадут? Говорят, прямо из колясок. Весь город в страхе. Стоит родителям на миг отвлечься — и исчез ребенок. И куда милиция смотрит?! Почвой для разговоров такого рода стали три происшествия, следовавшие одно за другим в течение восьми дней. И милиция, отдавая должное, смотрела внимательно и искала усердно злоумышленника.

... Когда жительница Лыткарина Ирина Анатольевна С. в полдень вышла из молочной кухни, что находится в доме № 5 по улице Ленина, и приблизилась к оставленной на улице коляске, сердце молодой мамы дрогнуло. Сумки не оказалось на месте. Не ахти какие ценности, но все же: сама сумка, купленная за 30 рублей, пятирублевый кошелек с пятью рублями, мясо и другая бытовая мелочь. «Слава богу, ребенок цел», — успокаивала себя Ирина Анатольевна.

А через два дня похожую неприятность пережила Валентина Ивановна Д. Правда, денег и вещей в сумке, которую она положила в коляску перед тем, как войти в ту же молочную кухню, было больше — на общую сумму почти 208 рублей.

Недели не минуло, как опять из коляски там же, возле кухни, исчезла сумка, оставленная Галиной Владимировной Д.

Чувствовалась одна преступная рука. Определенная особенность: деньги похититель присваивает, а вещи выбрасывает. А вскоре выявили «спеца» по коляскам

Возле контейнерной станции они увидели двоих пьяных молодых людей, и Петя уверенно указал на них. Часу не минуло с того момента, как Валерий Егоров

Вот такие  
«дела»...

Дениса Комкова из поселка Томилинской птицефабрики. В тот момент он стоял на пороге 18-летия, и данный факт имел значение при определении ему наказания. Суд учел и другие смягчающие вину обстоятельства: чистосердечное раскаяние, возмещение ущерба, положительные отзывы с места жительства и работы. Он был учеником шифовщика на московском предприятии.

Комкова суд приговорил к полутра годам исправительных работ с удержанием в доход государства 20 процентов заработка.

ПЯТЕРКА  
НЕ ВПРОК

Сын вернулся домой подавленный, и обеспокоенный Геннадий Васильевич спросил: — Петя, что с тобой?

— Двое, — отвечал одиннадцатилетний мальчик, — там, в магазине, деньги отняли.

— А ну, пошли, — решительно сказал отец. — Покажешь.

и Андрей Волоткович, будучи под хмельком, оказались в магазине № 43, расположенном на Волковской улице в Люберцах. Увидели мальчика.

— Эй, пацан, дай двадцать копеек! — потребовал Егоров. — Нету? Ну, дай тогда пятьдесят.

Они прижали его к витрине бакалейного отдела и отобрали пять рублей. Деньги, добытые грабежом, тут же пошли на выпивку. Коротать время за стаканом стало для обоих привычным занятием. Втягивал в пьянство Волотковича Егоров. Он был постарше — 18 лет, и не работал. Волоткович было 17, он ездил на работу в трест столовых в Москву. В магазине перед мальчиком им море было по колено. Но когда увидели направлявшегося к ним взрослого, Волоткович с перепугу дал деру. Егорова отец Пети доставил в милицию.

К Егорову суд применил наказание в виде года лишения свободы. Волотковичу назначен год исправительных работ с удержанием в доход государства 20 процентов заработка.

## Симон СОЛОВЕЙЧИК

## Я учусь

## В



## ШКОЛЕ

(Окончание.)

Начало в №№ 136-138, 140-145).

Я учусь в американской школе, она бьется в тисках противоречий — лишь немногие понимают, что они неразрешимы при современном состоянии педагогики. Но можно увидеть и ростки такого понимания, например, в известной книге А. Пауэлла, Э. Феррар и Д. Коэна «Школа — торговая площадь», где показывается, что повысить обязательный академический уровень и при этом дать образование всем невозможно. Однако американцы с этим мириться не хотят, они ищут выхода, причем всей страной. В каждой газете — одна-две статьи о школе, потому что считается, что в Америке три беды: экология, наркотики, школа. Все время сообщается о каких-то новых открытиях, исследованиях, программах. Богатые компании поворачиваются к школе, «Кока-кола» выделяет 50 миллионов долларов. Президент Буш собирает не школьных администраторов, а губернаторов США, с ними обсуждает проблемы школы — «историческая встреча», пишет пресса. Отмечается, что, хотя ассигнования на школу растут, показатели тестов падают. Похоже, что Буш не торопится отпустить обещанные на выборах деньги, потому что неизвестно, куда именно вкладывать их. Зимой Буш пригласил в Белый дом активистов всеамериканской Ассоциации родителей и учителей (ее отделения есть в каждой большой школе) и призвал отцов и матерей больше заниматься с детьми, и, в частности, каждый день читать детям. Такие у них государственные заботы.

... А в школах, несмотря ни на что, учатся, в школах стараются, в школах молятся. Мне переписали висевшую на стене в одной школе молитву ученика: «Премудрый Господи, дай мне способность понимать, а не только узнавать; помоги мне увидеть в учении не только путь к успеху, но и Твою великую заботу о человечестве. Сделай так, чтобы я распознавал и запоминал правду, а не одни лишь факты; напоминай мне, что Ты ценишь мои старания, — и, Отец, прошу Тебя, помоги мне быть больше чем учеником... Помоги мне научиться Твоей спасительной любви к каждому, кого Ты приводишь в мою жизнь. Аминь».

Американцы очень хотят сделать школу человеческой. Божественно человеческой. Но шансов разрешить противоречия у нас больше. Мы еще не так завязли в болоте трагов, у нас учителя лучше обучены, дети привыкли учиться, у нас столько глубоких открытий... Нам бы лишь двух-трех умных людей на все народное образование. Господи, пошли их нашим детям.

ПО КАМУШКУ,  
ПО КИРПИЧИКУ

Когда поутру бригадир кооператива «Техна» пришел к себе на участок строительства бассейна в поселке Томилинской птицефабрики, то увидел, что горку красного кирпича, как минимум, уполовинили. Кооператоры разглядели, что от участка тянулся след ручной тележки. Вел он на улице Серафимовича в поселок Томилино. Во дворе индивидуального дома зияла яма, выложенная тем самым кирпичом. И еще сотня штук красного кирпича лежала в сарае. Пригласили милицию.

Хозяйка не стала скрывать, что потребовалась ей сливная яма. А знакомый Владимир Карпович Барсуков охотно согласился соорудить ту самую яму с использованием своего материала. Три ночи возил он «свой» материал со стройки, а днем облицовывал стенки. Похитил он 610 штук кирпича на сумму свыше 50 рублей.

Суд принял во внимание прежде три судимости В. К. Барсукова, добровольное возмещение ущерба и раскаяния и приговорил виновного к трем годам лишения свободы. Решено также применить к В. К. Барсукову принудительное лечение от хронического алкоголизма.

Л. СЕНАТОРОВА,  
помощник прокурора.

Сласти  
журнал  
«РКК»

Широкому читателю плохо известен журнал «Рабоче-крестьянский корреспондент». Между тем, активисты печати читают его с большим вниманием.

В нынешнем году журнал «РКК» провел первую Всесоюзную конференцию, на которой создан Союз общественных корреспондентов страны. В его задачи входит защита интересов активистов печати, помощь в их творческом становлении.

Новая подписная кампания ставит все периодические издания в жесткие условия. Теперь годовая подписка на «РКК» будет стоить 6 рублей. Это значительно больше, чем раньше, но по сравнению с другими изданиями вполне терпимо. Поэтому я обращаюсь через газету ко всем внештатным корреспондентам, к стенографисткам с призывом подписаться на «Рабоче-крестьянский корреспондент».

От себя скажу. Являясь автором «Люберецкой правды», я, конечно, выпущу свою родную газету. Ну, а после нее — «РКК».

Г. АРТЕМОВ,  
наш внешт. корр.

ПО СТРАНИЦАМ  
**burda**  
MODERN

**Знакомая ситуация: женщина «садится» на строжайшую диету, но через некоторое время перестает следить за собой и вновь поправляется. Потом опять диета... и т. д. Лишь немногие знают, как они вредят этим своей фигуре, и коже. А ведь есть и другой путь.**

Кожа, имеющая общую площадь 1,5-2,1 кв. м и вес 18-20 кг, является самым большим органом нашего тела. Правильное соотношение углеводов, жиров, белков, витаминов, минеральных веществ и воды жизненно важно для нормального обмена веществ в коже. Но не заботясь о разнообразии питания, мы едим слишком много, в частности жирного, соленого и сладкого. Подкожная клетчатка способна накапливать жир и воду, так сказать, на черный день. Однако наш сегодняшний, в основном, сидячий, образ жизни с малой двигательной активностью ведет к мощным жировым отложениям. У женщин они обычно образуются на бедрах, животе и на руках выше локтя. В отличие от жировых прослоек, защищающих глаза, щеки, грудь и почки от ударов и перепадов температур, жировые отложения в «проблемных зонах» плохо снабжаются кровью. Именно поэтому при диете худеешь прежде всего там, где это совсем нежелательно. Организм идет по пути наименьшего сопротивления, уничтожая жир в первую очередь в местах активного кровообращения, то есть на лице и груди.

Не всякая диета украшает. Особенно вредят коже резкие колебания «мятниковой» диеты. Лицо заостряется, грудь становится дряблой. С другой стороны, всякий раз, когда вы поправляетесь, жировые отложения в области живота и бедер становятся еще больше. Все это только отдаляет от идеальной фигуры! Итак: диета не каждой женщине идет на пользу и попросту вредна, если похудев, она тут же снова поправляется. Поэтому не стоит гнаться за какой-нибудь общепринятой нормой. Лучше стремиться к весу, который вы в состоянии удержать и при котором хорошо себя чувствуете.

☉ **Дайджест**

**Татьяна Богомолова — хиромант. Профессия, прямо скажем, не совсем обычная, но и для нее нашлась вакансия в Международном оздоровительном центре «Экология человека», специалисты которого используют нелекарственные виды помощи больным людям.**

**Что же можно узнать о своем здоровье по собственной руке?**

— СНАЧАЛА просто внимательно посмотрите на свои руки. Если ладонь длиннее пальцев — чаще вы обладаете силой, сопротивляемостью и настойчивостью. Если же пальцы имеют почти такую же длину, что и ладонь, или они длиннее ладони — у вас психические (умственные) способности, хотя существует тенденция к физической слабости. Такая ладонь говорит о правильной, здоровой и удачной жизни. Тонкая ладонь часто является результатом несбалансированного питания, отражает более слабое здоровье.

Ладонь в нормальном, здоровом состоянии должна быть чуть влажной и прохладной. Цвет ладони должен быть ясным, чистым и однородным. Если на периферии ладони появляется красный цвет, это говорит о том, что сердце и кровеносная система чрезмерно активны. Возможно, вы злоупотребляете возбуждающими напитками. Пурпурный цвет, особенно между мизинцем и основанием ладони, — указание на расстройства циркуляторной и выделительной систем. Если в этой области появляется зеленый цвет, в кишечнике могут развиваться различные опухоли. Желтое, чем обычно, ладонь становится из-за расстройства печени, желчного пузыря.

Если в области большого пальца, между большим

**ЧТО ГОВОРЯТ РУКИ**

пальцем и линией, его опоясывающей, появляется красный, синий или пурпурный цвет, это указывает на расстройства пищеварительной системы, особенно тонкого и толстого кишечника. Если подобный цвет возникает на обратной стороне кисти между корнем большого пальца и указательным пальцем, это тоже говорит о неблагоприятии пищеварительной системы, особенно толстого кишечника. Зеленый цвет в этой области проявляет развитие опухоли в толстом кишечнике. Если он появляется на левой руке — то в нисходящей кишке, если на правой — то в восходящей.

Центр ладони обычно слегка углублен. Если эта область не имеет ясного и чистого цвета и если она твердая и плотная на ощупь, а при нажатии на нее вы чувствуете легкую боль — значит у вас общее физическое и психическое утомление, вызванное недостаточной активностью пищеварительной и циркуляторной систем, возможно, из-за нес-

балансирующей диеты. Изменение цвета центра ладони отражает расстройства, возникающие в определенных системах тела:

красный — затронута циркуляторная система, пурпурный — респираторная и репродуктивная, темный — выделительная, желтый — печень и желчный пузырь.

Если у вас при надавливании в районе бугорков ладони возникает раздутость в области лучезапястного сустава, непосредственно под ладонью, то можно достаточно определенно говорить о следующих расстройствах:

— раздутость, возникающая под основанием большого пальца, указывает на расстройства легких и респираторной системы, а также толстого кишечника и его функций;

— раздутость под центром ладони проявляет расстройства циркуляторной и репродуктивной систем;

— раздутость под основанием мизинца указывает на расстройства сердца и циркуляторной системы, а также тонкого кишечника и его функций.

А теперь небольшой тест. Соедините кисти рук, затем, сохраняя плотный контакт четырех пальцев, отогните кисти рук на 90 градусов. Короче, попробуйте сделать прямой угол между пальцами и тыльной стороной ладони. Если это вам сделать не удастся, значит у вас признаки отвердевания мышц, артерий и нервов, которые вызываются избыточным потреблением животной пищи, при избыточном потреблении соли и минералов. Так что меняйте диету. Почувствуете себя лучше. (Из газеты «Зеленый мир»).

☉ **В конце номера**

**Идеальный политик**

Бегемот Корнелиус из Квебекского зоопарка (Канада) официально был избран... лидером политической партии Дино, которая насчитывает 110 тысяч членов. Как объяснил секретарь партии Чарльз Мекензи, Корнелиус идеальный образец политика, поскольку близорук, толстокож и глуп.

**Зона трезвости не только у нас**

Пьянство на железнодорожных вокзалах, представляет проблему для многих стран. В некоторых городах Англии борьба с ним ведется радикально и, вроде бы, успешно. Район вокзала объявляется зоной трезвости. Алкоголь здесь не продают, а появление в нетрезвом состоянии наказывается солидным штрафом — 100 фунтов стерлингов.

**Муравьиная массовка**

Американец Стив Керчер — владелец зоопарка насекомых. Посмотреть на этот необычный «зверинец» съезжаются со всей страны. Питомцев Керчера нередко приглашают и в Голливуд. Скажем, в массовке фильма «Чудо-женщина» принимали участие 40 тысяч муравьев, а в «Заклинателе» — снимались более 20 тысяч кузнечиков.

**Объявления \* Реклама \* Информация**

**В создаваемое малое специализированное информационно-консультативное предприятие приглашаем компетентных деловых и энергичных специалистов с высшим образованием и имеющих опыт работы по договорам:**

- финансистов со знанием банковских бартерных, клиринговых, лизинговых и других финансовых операций, умеющих вести текущие и расчетные счета (стаж работы — минимум пять лет);
  - юристов со знанием основ хозяйственного законодательства и законодательства о труде (стаж работы — минимум десять лет);
  - экономистов с практикой работы на компьютере не менее трех лет;
  - специалистов по поиску информации, по рекламе, снабженцев, курьеров и бухгалтеров.
- Специалисты, обладающие организационными, лидерскими и дипломатическими качествами, со знанием иностранных языков, программирования и умеющие водить автомобиль, пользуются преимуществами.
- Писать до 20 октября 1990 года по адресу: **140070, Томляно-3 Люберецкого района Московской области, аб. ящик № 9. После 20 октября по субботам звонить: 557-04-10, 437-13-11 с 11 до 18 часов.**

**КИНО**

Кинотеатр «Октябрь»

12 сентября: (большой зал) — «КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ» — 11, 13-30, 16, 18-30, 20-45.

Кинотеатр «Орбита»

12 сентября: «КАТАЛА» — 10-30, 14; «БЕСПРЕДЕЛ» — 12, 20; «ЖЕМЧУЖИНА КУНФУ» — 16, 18.

Лыткаринский Дворец культуры «Мир»

12 сентября: «КОДЕКС МОЛЧАНИЯ» («МЕНТ». 2 серии) — 18, 21.

**МЕНЯЮ 2-комнатную (31 кв.м) и 3-комнатную (38 кв.м) квартиры на «Высшей школе» г. Люберцы на однокомнатную и четырех- или трехкомнатную (не менее 45 кв. м) квартиры. Тел. 557-21-50.**

**в СУ-7 ППСО МОСПО**

прорабов — 2 человека, оклад 230 руб.,  
мастеров — 6 человек, оклад 215 руб.  
Этим специалистам выплачиваются суммы за выслугу лет, квартальная премия, КТУ.  
Разнорабочих — 2 человека, оклад 220 руб.,  
столяров — 20 человек, оклад 250 руб.,  
газосварщиков — 8 человек, оклад 300 руб.,  
электросварщиков — 8 человек, оклад 300 руб.,  
слесарей-сантехников — 10 человек, оклад 280 руб.,  
кузнеца — 1 человек, оклад 300 руб.,  
пилорамщика — 1 человек, оклад 250 руб.,  
электрика — 1 человек, оклад 220 руб.  
По всем вопросам трудоустройства и за направлением на работу обращаться в Центр по трудоустройству населения по адресу: г. Люберцы, Красноармейская, д. 6 или непосредственно в отдел кадров СУ-7 по телефону 554-42-34.

6-8

**в Люберецкое отделение № 7809 Сбербанка СССР — КОНТРОЛЕРОВ-КАССИРОВ в филиалы поселков Малаховка и Красково, г. Люберцы.**

Оклад 200 рублей, премия, 13-я зарплата.  
За справками обращаться по адресу: г. Люберцы, ул. Красноармейская, 6 (Центр по трудоустройству), или в отделение Сбербанка (Красноармейская, 8). Телефон 553-25-66.

**Осенние встречи для вас!**

По данным тибетских астрологов, время с августа по октябрь включительно благоприятно для встреч и удачных знакомств девушек и женщин в возрасте от 18 до 35 лет, мужчин в возрасте от 41 до 65 лет.  
Выполнить эти предсказания поможет Люберецкая служба знакомств. Наш адрес: г. Люберцы, ул. Красноармейская, д. 5, телефон 553-29-29. Часы работы: вторник, четверг с 18 до 20 час., суббота с 9 до 15 час.

2-3

Центр по трудоустройству приглашает на работу:

Сотрудник вуза предлагает абитуриентам услуги по математике и физике. Тел. 554-98-86.

2-3

**ЛЮБЕРЕЦКАЯ ПРАВДА**

Редактор **В. М. ПЕРЧУК**  
Наш адрес: 140005, г. Люберцы, ул. Красноармейская, д. 4

Отделы: общественно-политический — 553-14-72; советской работы — 553-38-60; экономики и социальных проблем — 553-27-35, 554-84-12; писем, культуры и быта — 553-27-07; отв. секретарь — 553-27-34; фотокорреспондент — 553-26-83; бухгалтерия и прием объявлений — 554-32-16; корректорская — 553-26-83.

Газета выходит по вторникам, средам, четвергам и субботам

Митищинская межрайонная типография Упрполиграфиздата Мособлспоккома, г. Митищи, ул. Колосова, 17/2. Объем 1 п.л. Тираж 30080 экз. Печать офсетная.