

ЛЮБЕРЕЦКАЯ ПРАВДА

ОРГАН ЛЮБЕРЕЦКОГО
ГК КПСС, ЛЮБЕРЕЦКОГО
И ЛЫТКАРИНСКОГО
ГОРОДСКИХ СОВЕТОВ
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета основана
10 марта 1931 г.

Вторник, 9 октября 1990 года

№ 161 (15287)
Цена 3 коп.

Идет подписка

Тиражи худеют...

Завершился сентябрь — первый месяц подписки по новым ценам на периодические издания. Похоже, у многих газет и журналов отныне не будет проблем с добыванием бумаги. Количество их подписчиков резко сократилось. Отпала необходимость в установочных ограничениях, и начальники над прессой могут довольно потирать руки. Их мечта сбылась. Теперь гласность будет строго дозирована по «объективным причинам». Народ не хочет активно подписываться на газеты и журналы.

В десятки раз меньше стало читателей многих популярных изданий. Так, журнал «Огонек» в нашем районе набрал лишь 1057 подписчиков. Конечно, это результаты предварительные. Впереди еще месяц, не все данные по организациям учтены. Тем не менее не досчитаются огоньковцы многих прошлогодних читателей.

Вот некоторые предварительные цифры. На первом месте, по данным «Союзпечати», газета «Труд». 15 тысяч человек оформили абоне-

менты. Далее следуют «Аргументы и факты» — 13 тысяч. «Московский комсомолец» набрал 8738. На четвертом месте — наша «Люберецкая правда». Количество не называю, ибо боюсь сглазить ход кампании.

Настораживает резкое снижение интереса к партийным газетам и журналам, таким, как «Правда», «Ленинское знамя», «Партийная жизнь» и так далее. Журналисты оказались политическими заложниками своих учредителей. Выступая недавно перед слушателями Люберецкого филиала университета марксизма-ленинизма при МК КПСС, секретарь парткома газеты «Правда», первый заместитель ответственного секретаря В. Ф. Горленко заметил в связи с этим: «Чтобы спасти жизнь издания, мы хотим сделать «Правду» общественно-политической газетой коммунистов страны. Сами выступим в роли соучредителей. Надо серьезно задуматься над тем, что без печатного органа не будет и самой партии».

Э. БОРИСОВА.

СООБЩЕНИЕ

городской избирательной комиссии по выборам народных депутатов Люберецкого городского Совета народных депутатов 24-го созыва

2 октября 1990 года городской избирательная комиссия на основании ст. 57 Закона РСФСР «О выборах народных депутатов местных Советов народных депутатов РСФСР» назначила выборы народного депутата вместо выбывшего по избирательному округу № 78 на 9 декабря 1990 года.

Границы избирательного округа № 78: г. Люберцы, ул. С. П. Попова, дома №№ 16, 18, 20, 22, 24.

Выдвижение кандидатов в народные депутаты проводится с 9 октября по 8 ноября 1990 года. Городская избирательная комиссия.

ДЛЯ ВАС, ИЗБИРАТЕЛИ!

24 сентября 1990 года в Верховном Совете РСФСР народный депутат России С. М. Шахрай встретился с доверенными лицами и помощниками из городов, входящих в 10-й национально-территориальный избирательный округ.

Принято решение о том, что один раз в месяц С. М. Шахрай лично примет избирателей в одном из 12 городов. Кроме того, в каждом городе будут работать общественные приемные. Помощники народного депутата РСФСР С. М. Шахрая будут вести прием избирателей от его имени, решать вопросы в своей компетенции быстро и профессионально, рассматривать жалобы и предложения, проводить предварительную запись на прием.

Связь с избирателями должна быть постоянной и эффективной. Поэтому принят следующий график работы общественных приемных:

г. Люберцы: 2-й вторник месяца с 16 до 19 час.

3-й вторник с 15 до 17 час.

Место: исполком Люберецкого горсовета, приемная, кабинет № 118.

г. Лыткарино: 3-й вторник с 16 до 19 час.

4-й четверг с 15 до 17 час.

Место: исполком Лыткаринского горсовета, кабинет № 35.

г. Дзержинский: 2-й четверг с 16 до 19 час.

3-я среда с 15 до 17 час.

Место: Дзержинский горсовет, зал заседаний.

Холодильное и тепловое оборудование Люберецкого завода торгового машиностроения широко известно в стране и за рубежом. Им оснащаются предприятия торговли и общественного питания. Коллектив конструкторов и исполнителей постоянно обновляет продукцию. Разрабатываются все новые виды холодильных витрин. Причем, большинство элементов их унифицировано, приспособлено к мировым

стандартам.

В изготовлении ряда агрегатов принимает участие бригада сварщиков Виктора Николаевича Егорова. Многие в ней со стажем, высокой квалификации. Поэтому им любое задание по плечу. Участок, где они работают, не подводит смежников, подает изделия на сборку вовремя.

На снимке: сварщики бригады В. Н. Егорова.

Фото С. АНТОНОВА.

С огнем
наедине



ВСКРЫТЫ

свежие конверты

Пожалуйста, представьтесь!

Несколько слов о себе. Я офицер в отставке. Вся жизнь прошла в армии. Порядок и дисциплина, наверное, вошли в кровь. Бывало, дежуришь в наряде. Кто-то звонит по телефону, а ты отвечаешь: «Капитан Иванов слушает!» Человеку на том конце провода сразу ясно, кто ты и чего от тебя ждать. Неплохо было бы военную привычку перевести в гражданскую практику. А то, допустим, набираешь номер учреждения, а там приятный женский голос тебе мило нахамит. Обращаешься в ЖКО, та же история. Бывали случаи, что и отmaterят, как следует. С кого спросишь-то? Фамилии своей никто говорить не желает. Не приучены. Понятное дело, безличным быть легче. Легче избежать ответственности за халтуру, волокиту, бюрократизм. Только менять эту установку надо. Находишься на службе, будь добр представиться.

В. ИВАНОВ,
офицер в отставке.
пос. Томилино.

Крути — не крути...

Был такой анекдот застойных времен. Мужик включает телевизор, а там на первой программе — съезд. Переключает на вторую — и там съезд. На третью — то же самое. А когда до четвертой добрался, то вот такая рожа грозит кулаком: «Я те покручу!»

К чему я это? Да к тому, что сейчас везде пишут и говорят про наркоманов, алкоголиков, проституток, преступников. Любимая когда-то газета «Труд» погрязла в кровавых статьях из уголовной хроники. И все мусолят, пережевывают. Так что переключай, не переключай — одна надоевшая всем программа. Осточертело! Хочется чего-то светлого, доброго, трогательного.

Г. ОЗЕРОВА,
г. Люберцы.

Руки прочь от Изауры

Первого января 1991 года исполнится ровно тридцать лет, как я выписываю вашу газету. После смерти мужа продолжала оставаться подписчицей. Она мне нравится, особенно последние 4-5 лет. С каждым годом все подробнее говорится о жизни нашего района, помещаются также материалы на общеполитические темы.

Но вот недавно получила газету с заметкой А. Зорина «Рабы Изауры» (рубрика «Вскрыты свежие конверты»). Она меня буквально взбудоражила. Я не надеюсь, что мое письмо будет напечатано, но хотя бы перешлите его А. Зорину.

Вот мы печемся о воспитании нашей молодежи, стремимся помочь ей на свернуть с правильного пути. А картина «Рабыня Изаура» разве не дает подросткам положительного примера? Дает! Ведь самое дорогое для создания здоровой семьи — верность своей любви. Верность несмотря ни на что! Изаура не предает свою любовь даже после гибели Тобиуса. Не меняет ее на собственную свободу! Или еще. В 12-й серии Таис для выкупа Изауры продает фамильные драгоценности. Это ли не воспитание юного зрителя? А взять пример, когда главная героиня моет полы и говорит: «Никакой труд не унижает человека».

Да, действительно, наша жизнь сейчас уныла и безрадостна. И я получаю свою порцию «жвачки» (как выразился г. Зорин) с удовольствием, смотрю картину и отдыхаю. Еще будут показывать ее по экрану — опять не пропущу ни одной серии. Убеждена, «Рабыня Изаура» нужна нашей молодежи.

Л. ТОЛОКОННИКОВА,
пос. Малаховка.

Человек человеку — кто?

Недавно мой десятилетний сын с восторгом рассказывал, какой отличный фильм ужасов он посмотрел в видеосалоне. Я слушала его и думала: «Боже мой! Он еще мал и поэтому воспринимает этот «Кошмар на улице Вязов», как нечто сверхважное». Но выходит, вся наша жизнь превращается в сплошной кошмар. Если сейчас люди собираются в компании, то говорят только о том, что и где «урвали», какие цены на «черном рынке». Когда идешь по улице, прохожие смотрят не на тебя, а на твою сумку — что там? В библиотеках, кинотеатрах — полное запустение. Скоро у нас за кусок колбасы, десяток яиц прибить и не охнут. Нас всю жизнь учили, что на западе человек человеку волк. А у нас кто?

Е. ЗУБОВА,
г. Дзержинский.

«Я у бабушки живу...»

Дорогая редакция! Пишу вам впервые и вот по какому поводу. У моей соседки постоянно живет ее внук Ваня. А на выходные родители забирают его к себе или сами приезжают в гости. Я вижу, что шестилетнему мальчишке уже скучно у бабки с дедом. Когда он был маленьким, то, конечно, охотно гулял с бабушкой во дворе. Но теперь Ваня подросток, ему хочется общения со сверстниками. А в нашем дворе детей его возраста почти нет. Дом какой-то «пенсионный», одни старики живут. И вот я думаю: «Взрослые договорились между собой, как им лучше, а о ребенке-то и забыли. Ему сейчас мама с папой нужнее, дружить-одногодки. Вот и растет с самого детства чрезмерно застенчивым, замкнутым, комплексиванным».

Г. ДУРОВА,
г. Лыткарино.

Футбол

Праздник

В
Лыткарине

Последний раз «звезды футбола» были в нашем городе 30 лет назад. И вот ветераны московского «Спартака» встретились на стадионе «Кристалл» в товарищеском матче с оптиками.

Праздник есть праздник, даже погода ему благоприятствовала. Капитан заводских ветеранов С. Байков вручил И. Нетто огромный букет цветов. Затем дружеские рукопожатия, вратари занимают свои места. Еще немного, и мяч в центре поля. Начинается игра.

Первый тайм прошел в равной борьбе. Счет открыл защитник хозяев поля Н. Оборин. Однако некоторое время спустя два мяча (красавцы голы!) забил нападающий гостей В. Редин. В конце периода неудачно сыграл защитник спартаковцев А. Мирзоян, забивший мяч в собственные ворота. Перед самым перерывом мощно пробил по воротам москвичей В. Гладили. Вратарь «Спартака» В. Дарвин неловко отбил мяч, и набравший В. Рязанов вывел лыткаринцев вперед. Счетом 3:2 в пользу лыткаринцев завершился первый тайм.

После перерыва вместо И. Нетто и А. Крутикова на поле вышли Б. Рейнгольд и С. Рожков, и игра сразу переместилась на половину хозяев стадиона. Голые моменты возникали один за другим. Возможности забить гол были у Е. Ловчева, Н. Осянина, С. Ольшанского, а сравнял счет В. Хидиятуллин, завершивший многоходовую комбинацию спартаковцев четким ударом по воротам соперника. Ничья 3:3 — так завершился матч. Для многочисленных болельщиков эта игра стала подлинным праздником большого футбола.

С. ДМИТРИЕВ.
г. Лыткарино.

Актуальная тема

ОФИЦИАЛЬНО датой создания Всероссийского общества слепых считается 8 сентября 1923 года — день утверждения Советским правительством первого Устава ВОС. Но не следует думать, что общество слепых начало свою деятельность лишь с 1923 года. Уже с ноября 1917 — В. И. Ленин и А. М. Коллонтай проводили работу по организации артелей для инвалидов, оказанию одиноким

помещение в Малаховке, затем в Томилине. В 1962 году введено в эксплуатацию производственное помещение в г. Люберцы по улице Инициативная, дом 5.

Всего в объединении трудятся более 1200 человек. Основной профиль работы — сборка плат к телевизору «Юность», а также выпуск безопасной булавки, литье колпачков, сборка

Опустевшие прилавки промтоварных магазинов создали очередную проблему для слепых. Возникли вопросы, где приобрести одежду, обувь, носки и другие товары. Казалось бы, должна быть реакция торгующих организаций, органов Советской власти, должны быть найдены пути выхода из

Оглянитесь:

КТО
рядом
с вами

и престарелым социальной помощи. Многие руководители государства принимали активное участие в решении задач социального обеспечения и духовного развития инвалидов, поддерживая новаторские начинания. Нарком просвещения А. В. Луначарский считал, что слепой человек при правильной помощи может и должен стать полноценным участником строительства обновленного общества. По предложению наркома социального обеспечения Н. А. Ноговицына II сессия ВЦИК принимает постановление о включении общества слепых в систему финансирования из местного бюджета.

В настоящее время в обществе насчитывается более 140 предприятий и объединений. С 50-х годов ВОС не получает дотаций из бюджета, т.е. является прибыльной организацией. На предприятиях трудятся инвалиды I и II групп по зрению.

В Московской области существует десять предприятий Всероссийского общества слепых, 21 территориальная первичная организация, которые объединяют более 8100 инвалидов по зрению.

Одно из таких предприятий находится в г. Люберцы. Люберецкое производственное объединение «Модуль» ВОС было организовано на базе металлостамповочного цеха Гжельского УПП в декабре 1950 года. В течение девяти лет предприятие занимало неблагоустроенное

прокладок для парфюмерной промышленности, сборка елочных гирлянд.

Инвалиды по зрению, имеющие дополнительные заболевания или проживающие в отдаленных районах, выполняют работу в надомных условиях. В «Модуле» всегда ждут людей, имеющих глазные заболевания. Занимаясь общественно-полезным трудом, инвалиды испытывают определенные трудности в социальной сфере. Правда, в последнее время внимание общественности привлекается к проблемам общества слепых. Много говорится о милосердии, о заботе. Однако, зачастую это остается лишь словами. В реальности проблемы инвалидов решаются гораздо сложнее. Со стороны местных властей нередко встречается нежелание понять их нужды.

Люди испытывают большие трудности в приобретении товаров первой необходимости. Зрячий, здоровый человек может ориентироваться в ситуации, преодолеть трудности. А сделать это инвалиду гораздо сложнее, порой и невозможно. Незрячий человек в основном знает дорогу от своего дома до работы, до предприятий торговли или бытового обслуживания. Не найдя необходимых товаров в ближайшем магазине, он вынужден обращаться к людям, чтобы они приобрели ему эти товары или продукты.

сложившейся ситуации. Однако идет лишь констатация факта, конструктивных решений не принимается.

Талонная система обеспечения работников предприятий промышленными товарами (обувью, одеждой и др.) почему-то уже более года обходит стороной предприятия слепых и неработающих инвалидов. Казалось бы, именно к этим людям необходимо проявлять истинное милосердие, отойти от ненужных слов к конкретным делам.

Социальная незащищенность инвалидов проявляется и в более простых ситуациях. Растет равнодушие на улицах, переходах, в метро, на транспорте. Часто мимо потерявшего ориентацию с безразличием проходят люди, не предлагая помощи. Возникают опасные ситуации на оборудованных переходах, когда, несмотря на знаки «Слепой пешеход», водители автотранспорта несутся на бешеной скорости.

Хочется надеяться, что пройдет время эмоций, и люди более благоразумно и милосердно будут относиться к инвалидам. Местные Советы поймут, что проблемы должны решаться органами власти, а не самими инвалидами.

А. КОНЯЕВ,
заместитель директора ПО «Модуль» по социальным вопросам.

З. ХУСАИНОВ,
председатель первичной организации общества слепых.

Поль БРЭГГ

«Лучший способ продлить жизнь — не укорачивать ее».

ПУТЬ
К
ЗДОРОВЬЮ

Главы из книги
«Чудо голодания»

(Продолжение.
Начало в №№ 148-154, 156-160).

Покрутите прямо сейчас головой в обе стороны, и вы услышите нечто похожее на скрип. Это свидетельствует о токсичных кристаллах, которые отложились в верхнем отделе вашего позвоночника. 24-часовое или семидневное голодание не удалит все лишнее, но очищение организма начнется. Голодая раз в неделю, вы голодаете 52 дня в году — за это время жизненные силы организма станут достаточными, чтобы удалить кислотные кристаллы из ваших суставов.

С каждым следующим голоданием вы будете замечать все большую свободу движения в суставах. Ощущение молодости и легкости придет на смену скованности.

Глава 5.

Наука голодания,
объясненная
с подробностями

Голодание знакомо человеку и животным с незапамятных времен. У первобытных людей это был единственный способ лечения. Прошли столетия, человек голодал, когда был ранен или болен, потому что так подсказывал ему инстинкт самосохранения. Наряду с голоданием использовались лекарственные растения в качестве тонизирующего и противовоспалительного средства.

Наблюдая голодание более пятидесяти лет, я видел, что оно творит чудеса. Это не только старейшее из всех средств борьбы с недугами, но и лучшее, так как не имеет побочных эффектов. Это наиболее естественный способ очищения организма.

Инстинкт, который заставляет нас голодать, когда организм травмирован, свойствен всем живым существам. Больные или раненые животные отказываются от еды, потому что инстинкт самосохранения оказывается сильнее голода. В этом случае жизненная энергия (обычно растрачиваемая на пищеварение) концентрируется на месте повреждения и расходуется на удаление вредных веществ, очищение организма. Инстинкт голодания столь силен, что сохраняет свою власть над современным цивилизованным человеком.

Голодание старо, как мир

Из древней истории мы знаем, что еще с незапамятных времен голодание использовали приверженцы восточных религий, а также в античных цивилизациях. Голодание практиковали тогда не только для восстановления здоровья и сохранения молодости, но и для духовного просветления. Великий Пифагор требовал от своих учеников сорокадневного голодания, прежде чем посвящать их в тайны своего философского учения. Он считал, что только сорокадневное голодание может очистить и просветлить разум до такой степени, чтобы воспринять глубины учения о тайнах жизни. Теперь, как и в прежние времена, голодание не только очищает тело и помогает вернуть здоровье, но и оказывает сильное воздействие на духовную сторону человеческого бытия.

Голодание пробуждает разум

Мне, как и моим ученикам, которые голодали сознательно и настойчиво, широко раскрылись двери к духовному и интеллектуальному совершенству. Если я сегодня читаю книгу, то ее содержание запечатлевается в моем мозгу так ясно, будто я держу книгу перед собой. У меня фотографическая память. Уже после трехдневного голодания вы заметите, что будто пелена спадает с вашего разума. Вы сможете рассуждать более логично, быстрее принимать наилучшие решения. Что раньше казалось серьезной проблемой, становится ясным и простым. После голодания вы ничего не будете бояться, и то, что вас раньше беспокоило, будет легко преодолевать просветленным разумом.

Следствием моей собственной программы голодания стала внутренняя гармония разума, и я чувствую себя более спокойным и безмятежным, в ладу с собой и с миром. Очищая свое тело и душу, вы возвышаетесь, становитесь позитивно мыслящей личностью.

Память обостряется, как лезвие бритвы. Вы можете припомнить имена, места и обстоятельства событий, которые происходили с вами много лет назад. Вы становитесь более способным к самообразованию. Ведь образование — это не подготовка к жизни, это сама жизнь. Умственное и духовное самосовершенствование — это величайшая цель, которую мы, люди, можем поставить перед собой. Таким образом, голодание воздействует на нас в трех направлениях — вы очищаете себя физически, умственно и духовно. И в итоге наслаждаетесь супержизнеспособностью и суперздоровьем! Ваш мозг становится похожим на губку, которая впитывает новые факты и знания. А важнее всего — это внутренняя умиротворенность и душевное спокойствие, которые делают нашу жизнь прекрасной. С помощью голодания вы обретаете мудрость, величайшее и редчайшее свойство в современной жизни!

Библейские патриархи голодали

Мы знаем, что в библейские времена патриархи часто голодали. Моисей, Давид и другие голодали до 40 дней. Мы знаем, что Христос голодал 40 дней, прежде чем начать проповедовать великую правду жизни.

ЧТОБ ПЕСНЯ ЗА СЕРДЦЕ БРАЛА...

В гости к люберецким сельмашевцам часто приезжают творческие коллективы, как профессиональные, так и самодеятельные. Минувший профессиональный праздник машиностроителей не стал исключением. Взгляните, с каким интересом смотрят работники завода, собравшиеся в Доме культуры, на выступление артистов Мосэстрады. Да и то сказать, хороши! Возвращение к народным песням, танцам, обрядам чувствуется повсеместно и находит горячий отклик у зрителей. Прибавьте к этому звонкие голоса, задор, красочные костюмы — и станет понятно, почему зал полон.

Н. БОЯРИНЦЕВА.
Фото С. Антонова.



