

ЛЮБЕРЕЦКАЯ ПРАВДА

ОРГАН ЛЮБЕРЕЦКОГО
ГК КПСС, ЛЮБЕРЕЦКОГО
И ЛЫТКАРИНСКОГО
ГОРОДСКИХ СОВЕТОВ
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета основана
10 марта 1931 г.

Суббота, 27 октября 1990 года

№ 172 (15298)
Цена 3 коп.



ПОСВЯЩЕНИЕ



В КАРАТЭ

В спортзале СПТУ-10 прошла аттестация — посвящение учеников, занимающихся восточным единоборством каратэ-до. Экзамен вылился в настоящий праздник. Посвящение в каратисты происходит один раз в жизни. Значение этого события усилило присутствие прославленного мастера каратэ-до М. Н. Степина, являющегося председателем федерации каратэ-до СССР при Госкомспорте. Короткое приветствие, поклоны друг другу, и шеренги стройных парней и девушек разошлись по залу, оставив свободным центр. Ребята продемонстрировали свою выучку, умение владеть специальными приемами. Мастер, обладатель черного пояса третьего дана, оказался суровым и строгим экзаменатором. Не все претенденты на получение цветных поясов выдержали испытание. М. Н. Степин тепло поздравил каратистов.

— Наше искусство применяется только для самообороны. Защищать себя, защищать других — святое правило каратэ-до, — сказал знаменитый мастер. — Используйте занятия для укрепления тела, для совершенствования своего духовного мира.

Г. САВЕНКОВ.
Фото С. Антонова.

Экономика: идем к рынку

— ОСНОВНАЯ наша задача, — говорит Валентина Николаевна, — проверка правомерности действия предприятий, организаций, учреждений. С начала года проверено 98 предприятий. В 67 выявлены различные нарушения. Причинен ущерб населению от нарушения цен на 87 тысяч рублей. У нарушителей изъято в госбюджет 23,8 тысячи рублей. Нами проверено 56 торговых предприятий, 6 промышленных, 18 предприятий бытового обслуживания населения, 8 — общественного питания, 9 — кооперативов. Побывали также в объединении городского хозяйства.

Во многих случаях дисциплина цен не соблюдается. Одно из ненормальных явлений — припрятывание товаров. С такими фактами встретились в магазинах Люберецкого продовольственного торгового № 26 и 27, в магазине № 5 Малаховского поселка. Частые факты — обсчет батываемой продукции и нарушения технологии выпечки кондитерских изделий в ресторане «Дачный» и кафе «Корнево». Кондитеру ресторана «Дачный» объявлен выговор с лишением премиальной доплаты и взысканием изъятой в бюджет суммы — 30 рублей 64 копейки. В кафе «Корнево» нарушитель уволен с работы.

— В народе сейчас много разговоров о ценах. Дело в том, что на некоторые продукты питания, главным образом мясные, с первого ок-

и обвес, несвоевременное проведение переоценки продукции. Немало замечаний вызывает работа предприятий общественного питания. Были установлены недовесы выра-

ЦЕНЫ НА КОЛБАСУ

В октябре 1989 года при исполнении Люберецкого горсовета создана инспекция по контролю за ценами. Какую работу она проводит, контролируются ли цены в районе, есть ли нарушители их? Об этом мы ведем разговор со старшим инспектором Валентиной Николаевной КОЛТУНОВОЙ.

ября цены стали более высокими. Но в Указе Президента СССР, опубликованном в начале месяца, предусмотрено перейти к широкому применению в народном хозяйстве договорных оптовых цен. О розничных ничего не сказано. Не было и правительственного постановления о повышении розничных цен. Наоборот, в речах государ-

ственных деятелей проводится мысль, что цены на предметы первой необходимости должны оставаться стабильными на период перехода к рыночной экономике. Какое-то противоречие. Что можете сказать по этому поводу?

— Повышения розничных цен пока у нас не было. Но следует отметить, что цены на колбасные изделия возросли в предприятиях потребительской кооперации.

— Чем же это вызвано? Например, в люберецких магазинах «Подосинки», «Дары природы»?

— Согласно постановлению Московского областного совета потребительских обществ (Моспо) № 287 от 28 июня 1990 года введен в действие прейскурант оптово-отпускных цен на мясные продукты, вырабатываемые из сырья, закупленного по ценам договорности.

— И какие цены в нем называются?

— Вареная колбаса любительская, высшего сорта, оценивается теперь в 8 рублей за килограмм, колбаса отдельная — 7 рублей 50 копеек, молочная — 6 рублей 50 копеек. Но это не надо путать с розничными ценами. Речь идет только о кооперативной торговле.

Кроме того, решением Мособлсполкома нам (райисполкомом) дано право установления розничных цен на картофель, столовый виноград, плодоовощную продукцию, а также продукцию их переработки.

Записал
Г. АРТЕМОВ.

готовимся, вряд ли должны означать хаос в сфере потребления. У нас пропагандировался опыт бывшей Германской Демократической Республики. Там государство определяло единые цены на продовольственные товары, независимо от принадлежности их к торгующим ведомствам или кооперативам. За превышение цены строго наказывали. Смысл состоял в том: если ты хотел бы больше выручить, обеспечь наилучшее качество, чтобы товар купили у тебя, а не у соседа.

В руководящих инстанциях страны заявляют, что цены на потребительские товары повседневного спроса не должны измениться. Будем рассчитывать на это. Что же касается цен, установленных Моспо, то тут полная неясность. В этом случае оно (Моспо) должно было компенсировать населению понесенные убытки, о чем тоже заявляют высокопоставленные лица в государстве. Но пока что никто компенсации не получал, стоимость продуктов возросла.

От редакции. Итак, по словам В. Н. Колтуновой, повышения розничных цен не было. Возросли только цены в предприятиях потребительской кооперации. Позвольте, но покупатель у нас единый — советский гражданин. Всегда ли он раздумывает, в какой магазин идет — государственный или кооперативный. В какой удался, в тот и вошел. В прошлые годы ни с того, ни с сего цены на колбасные изделия поднялись с 4-х до 10 рублей. Причем эта метаморфоза коснулась и государственных предприятий. Только там нашли «обоснование»: над батонами колбасы ставили надписи — комиссионные. Позднее исчезли и эти пометки. Колбаса всюду стала одна и та же — по цене 9-10-11 рублей (кроме вареной). А теперь вот вместо 9-80 вдруг стала 14-80 (в магазине «Дары природы»). И это, оказывается, не розничная цена. А по-нашему, самая настоящая розничная. Но установленная не государственной организацией, а областным управлением потребительской кооперации.

Рыночные отношения, к которым мы

НОВОСТИ

Свой санаторий

В санатории-профилактории, что рядом с Косинским озером, проводит время очередная партия отдыхающих. Это здравница совхоза имени Моссовета.

Земледельцы довольны. Медицинские работники оказывают необходимую помощь в укреплении здоровья. Организовано рациональное питание. На столах — свежие овощи, фрукты. Неподалеку расположен Дом культуры совхоза, где можно весело провести время. Путевки в санаторий дешевле — 16 рублей на 24 дня. Участникам войны, ветеранам труда, малообеспеченным они выдаются бесплатно. В профилактории уже побывало около 300 человек.

А. МИХЕЕВ.

Дорогая награда

Орден Материнской славы III степени вручили недавно в исполкоме Люберецкого горсовета многодетной матери Зое Соломоновне Сидаковой.

Она имеет семерых детей. Четверо своих, уже взрослых, и трое приемных. Причем все трое — чернокожие. Самому младшему — Денису — три с половиной года, самой старшей — Жанне — 9 лет. Зоя Соломоновна в разное время взяла их из различных домов ребенка. «Люберецкая правда» уже писала около года назад об этой удивительной женщине.

Трудно ли быть главой большой семьи? Безусловно. Порой не хватает самого необходимого. Но Зоя Соломоновна старается окружить обездоленных судьбой ребятшек лаской и вниманием, вырастить настоящими людьми.

Рабочая эстафета

Регулярно поставляет новостройкам мощную технику для сооружения железнодорожных мостов и автомобильных эстакад Люберецкий завод мостостроительного оборудования.

Часть продукции завод продает за границу. Недавно отправлены изделия в Афганистан и Финляндию.

Коллектив успешно

справляется с программой производства. С начала года выдано сверхплановой продукции на 228 тысяч рублей.

На экспериментальном заводе института буровой техники освоено серийное производство двух бурильных долот новой конструкции.

Их выпущено более ста штук. Они эффективнее других в эксплуатации. Досрочно завершив план трех кварталов, коллектив завода выпустил продукции допол-

нительно на 500 тысяч рублей. Получено 180 тысяч рублей сверхплановой прибыли.

А. СИДОРОВ.

Депутат у избирателей

А.В. Долголаптев: «Не прыгать через пропасть, а строить мост...»

Московская область готовится к переходу на рыночные отношения. И казалось бы, избиратели, пришедшие 18 октября в зал ученого совета ИГД имени Скопинского на встречу с заместителем председателя Мособлсовета Анатолием Васильевичем Долголаптевым, будут задавать ему вопросы именно по этой волнующей теме. Но они предпочли иной сценарий. Их интересовало прежде всего то, собирается ли второй руководитель области покидать Люберецку, как он относится к КПСС и что побудило его занять столь ответственный и беспокойный пост в такое тревожное время.

АНАТОЛИИ Васильевич заверил присутствующих, что не намерен менять место жительства. Говоря о членстве в КПСС, А. В. Долголаптев заметил, что размежевание в ее рядах очевидно и закономерно, а его выход из нее предпринят по мировоззренческим причинам. Дело лишь во времени. Однако прекращение пребывания в партии, в кото-

рой он активно работал, не может быть использовано в сиюминутных политических целях. Пока есть надежда, что она способна работать на стабилизацию общества, народный избранник будет в ней состоять. Нельзя не учитывать, что из всех нынешних политических партий только КПСС имеет работоспособные структуры. (Окончание на 2-й стр.)

Навстречу городской партконференции Знакомые лица

В нерабочее время, в субботу, состоялся второй этап отчетно-выборной партконференции на Лыткаринском заводе оптического стекла...

Вот результаты выборов. Секретарем парткома стал С. И. Лунякин, его заместителем по идеологической работе — Е. П. Ипатова...

ПЕРЕСТРОЙКА, с ее взрывной демократизацией, открыла миру новую политическую болезнь — лихорадку суверенитета.

ное, от центра, учредить свою валюту, завести собственную армию, полицию, таможенно и т.д.

Тема дня

Лихорадка суверенитета, нужно признать, была практически запрограммированной. Нынешний ее всплеск — это болезненная, неудобная для центральной власти, но, в сущности, естественная реакция на десятилетия тоталитарного подавления национальных чувств...

В то время как во всем мире, в особенности в Западной Европе, на всех парах идут вперед интеграционные процессы, формируются предпосылки для создания единой европейской валюты...

новых лидеров, рожденных демократией, лозунги национального суверенитета нередко используются в качестве крупного калибра в политической борьбе.

многими республиками и областями нет четко размеченных границ. А ведь известно, что территориальные споры легко превращаются

в брательные конфликты. Мы уже имели возможность наблюдать это на примере вражды между Арменией и Азербайджаном из-за Нагорного Карабаха.

ИЗЛЕЧИМА ЛИ ЛИХОРАДКА СУВЕРЕНИТЕТА

встреча представителей одиннадцати партий, которым было предложено дать собственную концепцию Союзного договора. По словам Г. Ревенко, «оппозиция» продемонстрировала конструктивный подход.

Умиротворению страстей содействует время и реалии жизни, с которыми теперь столкнулись в республиках новые власти и лидеры.

Вячеслав КОСТИКОВ, политический обозреватель. (ИАН)

«Люберецкая правда» — это газета о вас и для вас. Только на ее страницах можно прочитать о политических, социальных, культурных и спортивных событиях в городе и районе.



А. В. Долголатев:

«Не прыгать через пропасть, а строить мост...»



(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Свой приход на работу в Мособлсовет он объяснил как осознанный выбор: непозволительно оставаться в стороне, если чувствуешь, что в таком качестве можешь быть полезным в трудное для сограждан время.

После этого заместитель председателя Мособлсовета дал оценку нынешнему состоянию депутатского корпуса.

Первой сессии, на которой было представлено 324 депутата, а сегодня их 386. Жители семи округов и в ходе октябрьских выборов не будут иметь своих избранных в областном Совете: там население уже четырежды не приходит к избирательным урнам.

и некоторых других районов, настаивали на решительных реформах. Консерваторы (люди при должностях) не высказывали желания что-либо менять.

Важно, что Совету за сравнительно короткий срок удалось создать крепкую исполнительскую власть. Председателем после длительной борьбы избран (с пятого захода) А. С. Тяжлов.

Одним из ключевых стало решение о развертывании индивидуального жилищного строительства в области.

ластной строительной индустрии на нужды населения.

Остановился руководитель области и на важнейшем вопросе сегодняшнего дня — уборке урожая, сообщив при этом, что на середину текущего месяца убрано картофеля с 78, капусты с 65, моркови с 70 и свеклы с 90 процентов площади.

Далее Анатолию Васильевичу было задано несколько вопросов с мест.

Как вы относитесь к объединению Москвы и области в единый регион?

— Это всего лишь идея и не более того. Инициатива ее исходит из Моссовета. Однако каких-либо разработок, доказывающих целесообразность этого объединения, нет.

— Как реально обстоит дело с индивидуальной застройкой для люберецан?

— В Люберецком районе проведена оценка пригодных для этой цели земель. Их очень немного. Поэтому первые застройщики получат участки по 10-15 соток в нашем регионе, а последующие, естественно, вне его.

— Есть ли какие перспективы улучшения экологической обстановки в Люберцах?

— Это один из вопросов, которым я занимаюсь лично как депутат округа: прорабатываю новую идею разгрузки города и поселков от автотранспорта путем прокладки 12-километровой участка от кольцевой дороги через поля аэрации с выходом на Егорьевское шоссе в районе станции Вялки.

— Как вам представляется осуществление экономической реформы?

— Страна находится в тяжелейшем кризисе. Выйти из него одним махом невозможно. Процесс экономического возрожде-

реальностью экономики и политикой, они заметно снизили тональность лозунгов. Оказалось, что кормить людей, согреть дома и управлять «маленькой республикой» сложнее, чем ругать «большого брата» и «советскую империю».

Вячеслав КОСТИКОВ, политический обозреватель. (ИАН)

ния тесно связан с коренными изменениями в отношениях собственности. Мы по многим позициям не готовы. Нынче нельзя, например, просто раздать землю сельчанам.

Сложным предвидится процесс разгосударствления и приватизации, так как под его осуществление нет правовой системы. На первых порах для разрешения непредсказуемых конфликтов явно не будет хватать судей и их квалификации.

Помимо этого, необходимо иметь четкую структуру законодательной и исполнительной власти на всех ее уровнях.

Важным условием успешного проведения реформы является также система социальных гарантий, которая еще не доведена до ума.

Образно говоря, сегодня страна стоит перед пропастью, которую можно преодолеть двумя способами: отчаянным прыжком или постепенным наведением моста. Для прыжка может не хватить стартовых сил, и тогда гибель. Надежно к желаемой цели выведет только мост. Так что надо не прыгать, а строить мост, строить терпеливо и быстро.

С. ШИШКИН.

Спорт На беговой дорожке

Занятия в Люберецкой детско-юношеской спортивной школе чередуются с выступлениями в соревнованиях. Вот и совсем недавно юные люберецкие легкоатлеты приняли участие в традиционной встрече учащихся спортивных школ различных городов СССР, проходившей 3 — 11 октября в молдавском районном центре Криуляны. Наши ребята удостоились многих наград. У мальчиков на дистанции 100 м лучшими были: Дмитрий Сиделев, учащийся школы № 18 и Алексей Цахимов, учащийся школы № 55. У девочек быстрее всех преодолела эту дистанцию Оксана Герасимова, учащаяся школы № 15. Анна Чурикова из школы № 11 первенствовала в беге на 400 и 800 м. Учащийся Евгений Малащев занял второе место на дистанции 800 м. Не было равных нашим мальчикам в эстафете 4x100 м.
О. СЕРЕЖКИНА,
методист ДЮСШ.

Вниманию болельщиков!

28 октября на стадионе «Торгмаш» (улица Кирова) состоится заключительный матч чемпионата страны по футболу. «Торгмаш» принимает курский «Авангард». Начало в 13 часов. После матча состоится розыгрыш спортивно-вещевой потерек.
Среди призов: чернобелый телевизор, кроссовки «Адидас», спортивный костюм, магнитофонные кассеты...
2-2

В ДАВКЕ

Шел автобус № 9... Наверняка, при упоминании данного маршрута искушенный читатель сразу начинает представлять транспортные «удобства». Был день 15 октября, и была обычная давка в салоне. Вдруг одна из пассажирок почувствовала, что сумка стала легче. Оказавшись, исчез кошелек. Находившиеся рядом граждане заметили, несмотря на тесноту, молодую женщину, которая запустила руку в чужую сумку. Они и задержали таинственную незнакомку. В милиции выяснилось, что она проживает в Москве, работает продавцом столичного универмага. В кошельке, который она похитила, находилось 10 рублей, «визитка» и ключи от квартиры. Хотинца поживиться за счет чужого кармана привлекается к ответственности.
Как видим, автобусные неурядицы, сбой графика движения честным людям несут дополнительные неприятности и ставят под сомнение поговорку «в тесноте да не в обиде».

НА ЗАПАХ МЯСА

При продуктовом дефиците жулик стал перенацеливаться на съедобные предметы.
Из сарая жительницы поселка Томилино неизвестные лица похитили поросенка, двух кроликов и трех курочек. Дерзких любителей чужой живности не смутило, что сарай располагается рядом с домом.
Злоумышленники проникли в колбасный цех Томилинской птицефабрики. Там они, взломав холодильник, утащили 130 кг колбасы по цене 11 руб. 40 коп. за килограмм.

ПОКАТИЛИСЬ...

Глубокой ночью 15 октября сотрудники патрульно-постовой службы обнаружили для проверки автомобиль ВАЗ-2101. В нем находились двое несовершеннолетних — двенадцатилетний ученик 5-го класса и пятнадцатилетний паренек, который не работает и не учится. Проверкой установлено, что катались они на машине, угнанной ими в тот вечер с улицы Шоссейной в городе Люберцы.

Завтра — День работников
автомобильного транспорта

Доброе слово во след



Кто ездит по маршруту автобуса № 346, мог обратить внимание на вежливое отношение одного из водителей к пассажирам. Он объявляет очередную остановку, поджидает спешащего на посадку, высказывает слова добрых пожеланий в конце маршрута.

Зовут его Василий Максимович Репников. В пассажирской автоколонне № 1787 он проработал уже тридцать два года. Он и сам затрудняется сказать, сколько наездил километров по дорогам Люберецкого района, а посторонний тем более не сможет это определить. Но

трудовой стаж за рулем машины говорит о многом.

Василий Максимович отлично владеет техникой, обеспечивает безаварийную работу, за что не раз поощрялся руководством автоколонны. Награжден знаками «За безопасность движения» трех степеней.

Хочется от души поздравить Василия Максимовича Репникова и всех автомобилистов района с их профессиональным праздником.

Ю. КИРСАНОВ,
пассажир.
Фото автора.

рожно-транспортных происшествий вызывают тревогу и призывают обратиться к каждому читателю: будьте внимательны!

В поселке Томилино 16 октября в 12 час. 30 мин.

тор М. В. Пшеничный) неоднократно выявлялись случаи нарушения правил торговли: сокрытие товара от свободной продажи, продажа вино-водочных изделий из подсобного помещения по завышенной цене. В связи с нарушениями продавец Н. Л. Меньшикова привлекается к уголовной ответственности.

Грузчик магазина № 5 продторга С. Л. Богданов продал из подсобки приемник «Былина» стоимостью 125 рублей за 150 рублей. Решается вопрос о привлечении к уголовной ответственности.

Заведующая магазином № 3 рабкоопы Томилинской птицефабрики Т. Ю. Васина, используя служебное положение, отпустила из подсобного помещения 100 бутылок сиропа клубничного. Она же отпустила другой покупательнице 30 упаковок импортной вермишели, полученной накануне в количестве 1530 упаковок. При проверке подсобного помещения в наличии их оказалось 1080. Остальные, как говорится, уплыли на сторону. Заведующая привлекается к ответственности.

ЗА НЕДЕЛЮ

Зарегистрировано 50 заявлений граждан о преступлениях, в том числе о трех тяжких, 18 кражах личного имущества, 10 угонах автотранспорта. Произошло 9 дорожно-транспортных происшествий. За мелкое хулиганство задержано 30 граждан. Установлены несовершеннолетние — школьники города Люберцы, портившие таксофоны. В связи с пьянством задержано 167 человек. В вытрезвителе содержалось 35 человек.

Уважаемые товарищи, если вам что-либо известно о перечисленных преступлениях и лицах, а также других фактах, представляющих интерес для милиции, просим сообщить в отдел уголовного розыска по телефонам 554-83-54 и 554-45-33 или обратиться в комнату № 312 Люберецкого УВД. Звоните в любое время суток в дежурную часть УВД по телефонам 554-93-94, 553-35-32.

ВНЕЗАПНЫЕ ХОДЫ

Оперативная сводка преступлений и происшествий в районе (15 — 21 октября)

Той же ночью неизвестные с улицы Мира в Люберцах совершили угон ВАЗ-21013. Принятыми мерами за данное преступление задержаны двое угонщиков: житель Малаховки Б., 1970 года рождения, и У. из Люберец, 1972 года рождения.

Сотрудниками Малаховского ГОМ задержаны местные подростки, которые в ночь на 7 октября совершили в поселке угон автомобиля ГАЗ-24.

ОПЯТЬ ТРУПЫ

Утром 15 октября в дежурную часть Лыткаринского ОВД позвонила неизвестная женщина и сообщила: на поле вблизи Тураева лежит труп мужчины. Следственно-оперативная группа на месте происшествия установила, что криминальных причин смерти нет. Личность покойного позднее установлена. По предварительным данным, человек скончался от переохлаждения организма.

В лесной посадке за поселком Коренево 15 октября обнаружен труп местного жителя, 50 лет, который покончил жизнь самоубийством, повесившись. В конце сентября он вернулся из мест лишения свободы, где отбывал наказание за преступление.

ВНИМАНИЕ: ДОРОГА!

Число и последствия до-

водитель ГАЗ-24 из-за отказа тормозной системы выехал на обочину и сбил пешехода. Ничего не подозревавший мужчина с переломом бедра доставлен в больницу.

В городе Лыткарино водитель ВАЗ-2105, будучи в нетрезвом виде, наехал на пожилую женщину. От полученных травм она скончалась в больнице.

Утром 19 октября на Октябрьском проспекте в Люберцах водитель «Запорожца» наехал на пожилую женщину, которая перешла улицу в неустановленном месте. Пострадавшая госпитализирована.

Днем 18 октября в Томилине водитель ВАЗ-2101 в состоянии алкогольного опьянения не справился с управлением и столкнулся с ЗИЛ-130. Пострадал сам виновный, с травмами он госпитализирован.

На Дзержинском шоссе 18 октября в 19 часов водитель ВАЗ-2101 сбил внезапно выбежавшего на проезжую часть пьяного пешехода. С серьезными травмами он был доставлен в больницу, где скончался. Его приметы: на вид около 50 лет. Одежда: коричневая болоньевая куртка, коричневый пиджак, черные брюки, резиновые сапоги, серая кепка.

ОБХСС ИНФОРМИРУЕТ

В магазине № 27 Люберецкого продторга (дирек-

Поль БРЭГГ

«Лучший способ продлить
жизнь — не укорачивать ее».

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Главы из книги
«Чудо голодания»

(Продолжение.)

Начало в №№ 148-154, 156-162, 164-166, 168-170).
«Я однажды пробовал голодать, но так ослабел и почувствовал себя так плохо, что снова начал есть». Это еще одно заявление, которое я часто слышу.

Ни разу в этой книге я не говорил, что переносить голодание легко.

Еда стала настолько важной частью нашей жизни, что если забрать у людей пищу и предложить им голодать, то они будут испытывать немало физических и психических трудностей. Это главная причина непопулярности голодания. Люди — рабы привычки.

Не жить, чтобы есть,
а есть, чтобы жить

Еда! Еда! Еда! Она может быть благословением для человечества, но может стать и его проклятием. Много вреда человеческому организму приносит переизбыток. Но однажды приходит день, когда пищеварительная система отказывается выполнять сверхнормативную работу. Последствия этого оказываются ужасными.

Болезни системы пищеварения — это бич современного человека. Запоры — возглавляют длинный список этих болезней. Тонна за тоннами пиллолов, порошков и микстур продается для того, чтобы попытаться очистить кишечник человека от ядовитых остатков, которые там накапливаются. Цивилизованный человек набивает себя пищей так, что органы пищеварения и выделения не могут это переварить и эвакуировать. Это напоминает попытку ускорить автомобиль, который исчерпал свои ресурсы. Не стоит спорить о том, что запоры являются первопричиной многих других заболеваний.

Вот одно из доказательств. Предпримите небольшой эксперимент. Приготовьте себе на обед все, что вы обычно едите. Но не ешьте это, а положите в кастрюлю, поставьте ее в воду температурой 38 градусов (что примерно соответствует температуре кишечника). Следите за тем, чтобы температура оставалась постоянной. А теперь посмотрите, что произойдет с вашей пищей за восемь часов.

Первое, что вы заметите — это тяжелый неприятный запах. Затем пища начнет бродить и выделять газы. Давление газа причинит человеку много неприятностей. Надавливая на диафрагму, он может вызвать сердечный приступ и другие неприятности.

Когда в организме такая перебродившая масса пищевых остатков непрерывно вырабатывает токсины, то они вызывают головную боль и боли в других органах.

Элементарная бактериология свидетельствует, что нет лучше среды для размножения бактерий, чем непереваренная пища в толстой кишке. Итак, прямо в нашем организме мы сами разводим огромное количество врагов, которые приносят нам много бед. Если вы подвержены таким заболеваниям, как частые простуды, то запоры создают благоприятную среду для существования и размножения возбудителей этих заболеваний.

Токсические вещества, образующиеся в результате поглощения слишком большого количества пищи и особенно большого количества вредной пищи, могут повредить один из важнейших органов нашего тела — печень. Каждый должен знать, насколько важна печень для организма. Печень — это поистине огромная химическая лаборатория, выполняющая многие функции. Она не только вырабатывает желчь, но и является основным очистителем организма. Печень и кишечник — партнеры в целостном пищеварительном процессе. Если один из партнеров попадает в беду, то другой спешит ему на помощь. Если такое случается часто, орган разрушается. Когда функции печени и пищеварительного тракта нарушены, человек серьезно заболевает. Вот почему запорам сопутствует больная печень и много других неприятностей.

Понятно, что, когда вы приступаете к голоданию, чтобы провести чистку в вашем организме, воздержание от еды будет неприятным.

Когда вы голодаете, жизненные силы организма освобождают вредные отложения и включают их в обмен веществ, чтобы впоследствии обезвредить. Но когда эти вредные вещества будут выведены, вы почувствуете себя гораздо лучше. По мере голодания условия меняются каждый день. Когда идет процесс избавления организма от большого количества ядовитых веществ, вы чувствуете себя плохо. Но следует знать и то, почему вы можете себя чувствовать после семидневного голодания лучше, чем после трехдневного. Потому что выведено больше токсичных веществ, которые причиняли столько бед. В конце десятидневного голодания я чувствую себя более сильным, чем в начале. Чем чище становится организм, тем больше прибавляется жизненных сил. Поэтому в начале голодания стисните зубы и улыбайтесь, стойко перенося все неприятности, которые происходят при очищении организма. Ведь вы знаете, что как только очиститесь, вы почувствуете себя сильнее.

Избавления от курения, алкоголя, чая и кофе с помощью голодания

Многие цивилизованные люди подвержены тому или иному виду химического отравления. Табак, алкоголь, чай и кофе — это своеобразные наркотики. Все эти вещества содержат опасные токсичные компоненты. Ученые серьезно изучили привычку к курению, на каждой пачке сигарет вы найдете предупреждение о том, что «курение опасно для вашего здоровья». Во всем мире продолжают исследовать влияние табака на плоть человеческую. Позвольте мне повторить: «Плоть глупа». Плоть приемлет все!

Она приемлет углеродистые соединения и никотин табака, она приемлет алкоголь, она приемлет кофеинистые смолы, находящиеся в кофе и чае.

С любовью к природе



На лесных тропинках

Много любопытного можно узнать в лесу о пернатых друзьях, животных лесного царства. На протяжении тридцати пяти лет хожу я в лес и каждый раз открываю для себя что-то необычное.

Очарователен лесной массив сейчас, когда он повсюду будто поредел и от этого посветлел. Шуришит листва под ногами, легче дышится. Парк давно стал приютом таких животных, как белки, веверицы, белки, лоси.

Прогуляйтесь по лесным дорожкам, и ваша усталость пройдет. Свежий воздух прибодрит.

В. ВИНОГРАДОВ.

Фотозапад Ю. Кирсанова.

События, факты

— ПЕРВЫЕ кадры будут сняты только в апреле будущего года, — сказал на пресс-конференции в ташкентском Доме кино

постановщиком совместно с Ф. Горенштейном, русским писателем и драма-

— Идея создания фильма возникла почти четверть века назад, — сказал Али Хамраев. —

СУПЕРФИЛЬМ

Тимуре

Двадцать пять миллионов долларов и десять миллионов рублей вкладывают итальянская фирма «Интернейшл синема компани» и специально созданная по решению правительства Узбекистана новая киностудия «Самаркандфильм» на совместные съемки художественной ленты о великом завоевателе средневековья Тимуре.

генеральный директор картины Пьеро Аматти. — Но реализация совместного проекта уже началась. Вместе с узбекскими кинематографистами наша группа две недели колесила по городам Средней Азии и Казахстана: знакомились с местами натуральных съемок. Собранный богатейший материал. Мы побывали в Самарканде — столице империи Тимура, Шахрисабзе — городе, где он родился, Бухаре, Алма-Ате, Хиве, в Ферганской долине, на древних городищах Туркмении. Кроме того, съемки киноленты будут проходить также в Грузии, Армении, некоторых городах России, в Индии, Китае, Монголии, Афганистане, Иране, Турции, Испании, Италии. Закончить картину планируем через 50 недель.

Сценарий фильма написан узбекским кинематографистом А. Хамраевым, который является и главным режиссером-

тургом, эмигрировавшим из СССР в ФРГ, и итальянским историком профессором Анджело де Дженте.

Тогда же был написан и сценарий. Однако в те годы историческая роль Тимура официальными властями трактовалась иначе. Узбекский академик И. Муминов, попытавшийся дать объективную оценку этой бесспорно гениальной личности, был буквально затравлен. Только теперь появилась возможность беспристрастно рассказать о противоречивой величественной и трагической судьбе монарха, раскрасить всеми красками белое пятно в истории народов Средней Азии.

В основе сценария — исторические документы, в частности, автобиография Тимура, в которой описана его жизнь до 35-летнего возраста. Роль Тимура — в зависимости от возраста героя — будет сыграна несколькими актерами. Предполагается, что к съемкам будут привлечены такие всемирно известные актеры, как Шон О Коннори (США), Бен Кингсли (Англия).

Т. НИЗАЕВ. (ИАИ)

Ташкент.

Вьетнамцы хотели вывезти разобранный «ЗИЛ»

Магазина конфискованных вещей в таможене нет, но есть склад — небольшая комнатка в подвале, до потолка забитая коробками, свертками и ящиками. Рядом с импортными сигаретами стоят несколько ящиков из-под индийского чая, в них подшпильники, прокладки двигателя, головки блока цилиндров, аккумуляторы. Это все задержано на таможенном посту на Рабочей улице.

Каждый отправляет то, что может взять на своем рабочем месте. Вьетнамцы-илловцы тащат запасные части.

На складе задержанных вещей спокойно — предметы молчат, не говорят за своих

прежних владельцев. Целлофановые пакеты, набитые тюбиками с преднизолоном, нафтазином и прочей аптекарской снадобью. В трех огромных баулах сто двадцать пять очень красивых светильников. Их вез студент из Нигерии. Задержали и на обратном пути домой эти сумки всучат ему обратно.

С помещениями худо. Недавно задержали партию из 3400 пальто производства Италии и двадцать вязаных шапочек. Контрабанду со стороны одного СП не доказали, оформили как незаконный ввоз. На другом складе, арендованном у МИД СССР, лежат 60 комплектов компьютеров. Куда все это идет?

Всякая всячина

Пейте муравьиный сок

Муравьиный сок считается в Китае одним из самых полезных напитков. Муравьи, которых здесь считают деликатесом вот уже более трех тысяч лет, содержат в себе столько же белков, сколько и соевые бобы, сообщает газета «Чайна дейли». Кроме того, они богаты и микроэлементами, например, цинком, а поэтому рекомендуются в качестве лекарства от различных болезней.

Правда, у напитка есть один недостаток: к вашей талии он может добавить еще несколько дюймов — калорийность муравьин в единицу веса в четыре раза превышает калорийность мяса.

Метла для демонстраций

Школьники и студенты Лос-Анджелеса изготовили самую большую в мире метлу — длиной 32 метра, шириной 12 метров и весом 1300 килограммов. Используют ее демонстрацией перед муниципалитетом, чтобы напомнить «отцам города» о необходимости серьезнее заниматься его очисткой.

Манго в капюшоне

Необычный груз доставляют в последнее время на Филиппинские острова Негрос, Себу и Бохоль. Из трюмов судов, прибывающих из Сингапура и Гонконга, выгружают старые газеты. Острова эти — главный на Филиппинах район выращивания манго, плодов, завозывающих на мировом рынке все более прочные позиции. Фрукты должны созреть в тени. Поэтому владельцы плантаций нанимают специальных работников, которые надевают на дозревающие плоды «капюшоны» из газетной бумаги. Филиппинские газеты из толстой, впитывающей влагу бумаги для этого не годятся. Вот и приходится привозить макулатуру из соседних стран.

Аудиотехника в роли миротворца

Японские специалисты сконструировали устройство, которое реагирует на уровень шума в помещении. Когда он превышает определенную границу, скажем при семейном скандале, включается магнитофон и раздаются успокаивающие мелодии — напряжение спадает.

КИНО

Кинотеатр «Октябрь»

27 октября: (большой зал) — «СЭНИТ-ЗОН» — 10-30, 12-30, 18, 20-30; «ЗВУКИ МУЗЫКИ» (2 серии) — 14-30, 17, 20; (малый зал) — «МИСТЕР ПИТКИН В ТЫЛУ ВРАГА» — 9-30, 13-30; «НА ТРОПЕ ВОИНЫ» — 15-15; «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА» (2 серии) — 11. 28 октября: (большой зал) — «СЭНИТ-ЗОН» — 10-30, 12-30, 18, 20; «ЗВУКИ МУЗЫКИ» — 14-30, 17-30, 20-30; (малый зал) — «ВЕРНАЯ РУКА ДРУГ ИНДЕЙЦЕВ» — 10; киносборник «ПРОГУЛКА» — 11-45; «МИСТЕР ПИТКИН В ТЫЛУ ВРАГА» — 13-15; «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА» — 15. 29 октября: (большой зал) — «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА» — 10-30, 12-30, 14-30, 16-30, 18-30, 20-30.

Кинотеатр «Орбита»

27 октября: «ПЕСЕНКА В ЛЕСУ» — 10; «ИСКУССТВО ЛЮБВИ» — 13, 17, 21; «БЛЕФ» — 11-20, 15, 19. 28 октября: «МАЛЧИК С ПАЛЬЧИК» — 10; «ИСКУССТВО ЛЮБВИ» — 13, 17, 21; «БЛЕФ» — 11-20, 15, 19.

Дом культуры завода имени Ухтомского

27 октября: «ТАРЗАН НАХОДИТ СЫНА» — 13, 19, 21, цирк на сцене — 16-15.

Томиллинский Дворец культуры «Звездный»

27 октября: «РОМАН С КАМНЕМ» — 17. 28 октября: «ВАНЯ И КРОКОДИЛ» — 12.

КООПЕРАТИВ «КАНОН»

продолжает прием заявок от граждан нашего района на ремонт жилых помещений в октябре-декабре 1990 года. Ремонт производится по государственным расценкам из материалов заказчика и кооператива.

Прием заявок по адресу: пос. Томилно, ул. Пионерская, дом 2, ЖЭУ завода «Пластмасс», тел. 553-98-16 по вторникам, четвергам и пятницам с 9 до 12 часов.

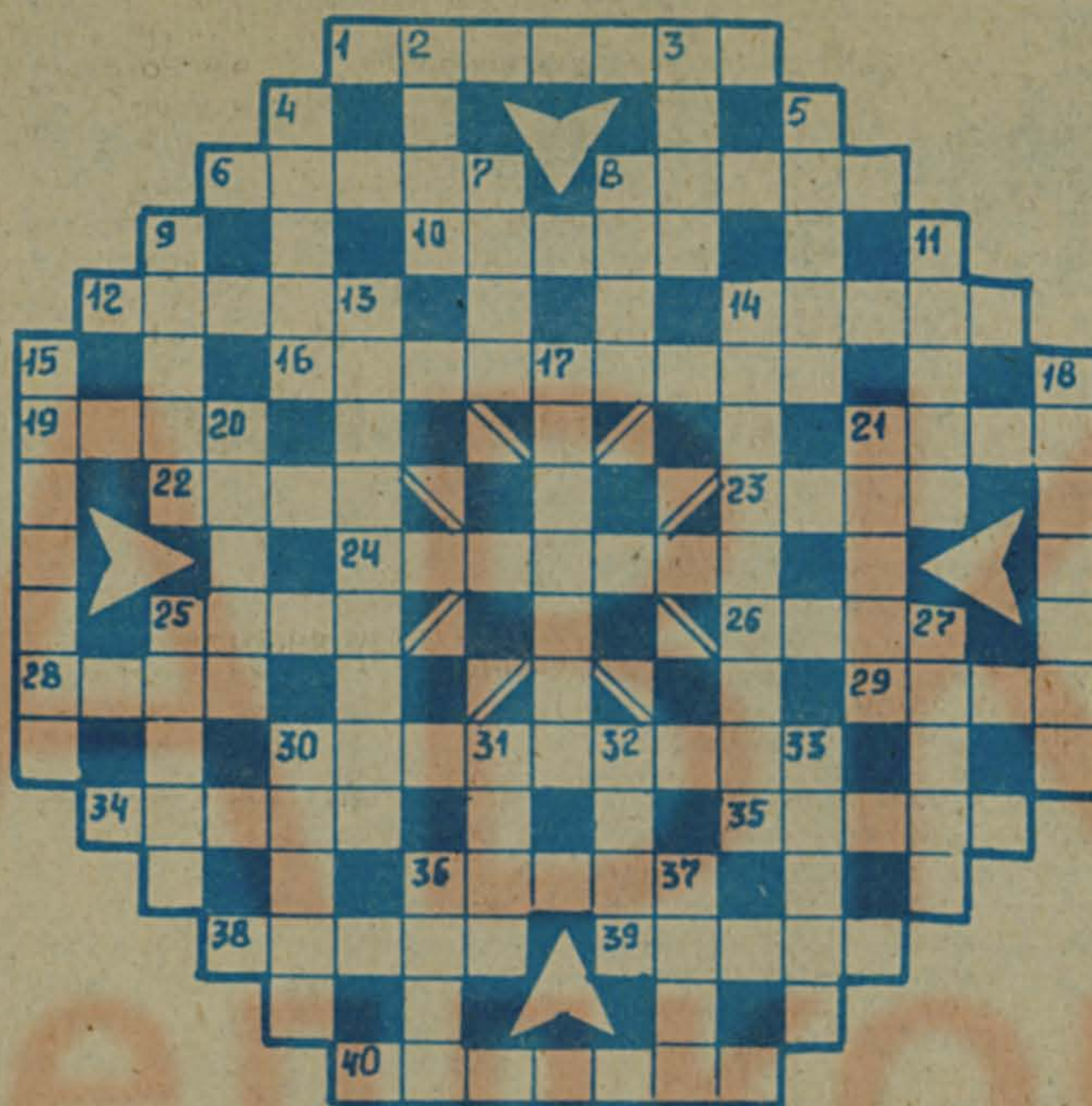
Кооператив также принимает на работу специалистов высокой квалификации: плиточников, маляров-штукатуров, плотников.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Груз, помещаемый на судно для улучшения его мореходных качеств. 6. Горная смола. 8. Гора на Полярном Урале. 10. Минерал, каменная соль. 12. Торжественный смотр войск. 14. Французский балетмейстер, один из крупнейших хореографов 18-19 вв. 16. Врачебный метод исследования большого оцепыиванием. 19. Город в Тюменской области. 21. Металлический груз для тяжелоатлетических упражнений. 22. В древней Руси: общее название финских племен. 23. Яхта-швербот международного олимпийского класса. 24. В грамматике: неизменяемая часть речи. 25. Командная спортивная игра с деревянным мячом и клюшками верхом на лошадях. 26. Американские авиаконструкторы и летчики, пионеры авиации. 28. Механизм для подъема и перемещения грузов. 29. Один из основных кормов жвачных животных. 30. Воинское звание. 34. Единица магнитного потока. 35. Вид искусства. 36. В художественном произведении: тип, характер. 38. Фигура высшего пилотажа. 39. В фехтовании: уклонение от удара противника. 40. Роман Р. Джованьоли, сподвижника Джузеппе Гарибальди.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Народный поэт-певец и музыкант у народов Кавказа. 3. Ос с насаженными на нее колесами. 4. Грузопассажирский легковой автомобиль небольшой грузоподъемности. 5. Светло-коричневая краска. 7. Густая смесь жиров с лекарственными веществами. 8. Совокупность веществ, поддерживающих жизнедеятельность организма. 9. Хлебобулочное изделие. 11. Один из псевдонимов В. И. Ленина. 13. Прибор для косвенных измерений расстояний до объектов. 14. Разница в осадке судна носом и кормой. 15. Двухуровневая домашняя или форменная куртка. 17. Полет птицы с неподвижно раскрытыми крыльями. 18. Русский математик и механик 19-20 вв. 20. Город и порт во Франции. 21. Кристаллический сланец — сырье для щебня. 25. Конверт с письмом официального назначения. 27. Зодиакальное созвездие. 30. Французский композитор, автор оперетты «Дочь мадам Анго». 31. Духовой мундштучный музыкальный инструмент. 32. Характер, совокупность душевных свойств. 33. Минерал, слоистый силикат, употребляемый в технике и медицине. 36. Укрытие для стрельбы в виде рва с насыпью. 37. Продукт сгорания твердого топлива.

Составил Н. ВЕДЕНЕВ. г. Литкарينو.

Кроссворд



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 20 ОКТЯБРЯ

По горизонтали: 7. Щелкунчик. 8. Чернослив. 10. Речитатив. 11. Гранка. 13. Арктур. 15. Коломба. 17. Крейсер. 18. Рассказ. 19. Арбалет. 21. Омшаник. 24. Пережат. 25. Угледод. 26. Арсенал. 27. Дурова. 29. Микоян. 30. Каледония. 33. Приоритет. 34. Ассамблея.

По вертикали: 1. Кильватер. 2. Тундра. 3. Клинок. 4. Брест. 5. Панова. 6. Галактика. 9. Стропа. 12. Костричок. 14. Растрелли. 15. Красота. 16. Артикул. 20. Пророки. 22. Арнда. 23. Автогол. 28. Акри. 29. Мята. 31. Лье. 32. «Нос».