

ЛЮБЕРЕЦКАЯ ПРАВДА

ОРГАН ЛЮБЕРЕЦКОГО
ГК КПСС, ЛЮБЕРЕЦКОГО
И ЛЫТКАРИНСКОГО
ГОРОДСКИХ СОВЕТОВ
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета основана
10 марта 1931 г.

Среда, 31 октября 1990 года

№ 174 (15300)
Цена 3 коп.

Рабочая
эстафета

Пошивочное ателье «Молодежная мода» объединилось с другим предприятием своего профиля, также изготавливающим одежду для молодых люберчан.

Укрупнение преследовало две цели — общими усилиями добиться рентабельности производства и сохранить полностью ассортимент услуг, оказываемых населению. Первые недели «совместной» работы обнадеживают.

Правда, достичь желаемой рентабельности многим хозяйственникам района мешают абсурдные препоны.

Так, коллектив деревообрабатывающего комбината № 13 из-за нелепой инструкции Мосстройкомитета уже несколько месяцев вынужден работать себе в убыток: стоимость получаемого сырья возросла на 30 процентов, а вот цены на готовую продукцию, зафиксированные преискурантом, остаются на прежнем уровне. Наш корр.

МНОГОЧИСЛЕННЫЕ дискуссии о рыночных, товарно-денежных механизмах, говорил докладчик — председатель городского совета ВОИР Е. П. Карелин, заслонили тему научно-технического прогресса. А в отдельных случаях сложились стереотипы: вообще исключить возможность интеллектуального потенциала страны из средств

гим», заводов «Звезда», полупроводниковых приборов, имени Ухтомского, Томлинского птицеобъединения, института горнохимического сырья, совхоза «Белая Дача» и ряда других организаций. Вот лишь некоторые конкретные примеры вклада новаторов. Птицеобъединение заключило договор с городским советом ВОИР на изгото-

тив «Творчество» (г. Дзержинский).

Все это хозрасчет, шаг к рынку. Так стоит ли умалять значение творчества, технического прогресса? Нет. Новаторы делают много полезного. Производство без них не может обойтись. А в условиях рынка они тем более будут необходимы. Автоматизация, производительность

ТАЛАНТЫ — ПОД РУКОЙ

некоторые министерства ищут их на Западе, покупая идеи за валюту

вывода общества из тяжелого экономического положения. В ходе конференции эти стереотипы были подвергнуты критике. Не отстранять научно-технический прогресс, а открывать ему в углублении хозрасчета широкую дорогу. Богатство передовых стран и обусловлено в первую очередь прогрессом в развитии техники, создании новых технологий, помогающих решать жизненно важные задачи человечества.

В последние три года, за которые отчитывался городской совет ВОИР, в его деятельности произошли существенные перемены. Деятельность новаторов стала не стихийной, а целенаправленной. С предприятиями и организациями заключаются теперь договоры на хозрасчетной основе. Ставятся конкретные цели, создаются временные творческие коллективы для решения данной задачи. В этом заинтересовано предприятие, это вдохновляет самих рационализаторов. Обе стороны стремятся иметь наилучший конечный результат.

Докладчик напомнил, что за три года создано 48 временных творческих коллективов. Ими разработано 53 технических решения. Причем 16 защищены авторскими свидетельствами, что доказывает их новизну и ценность. По договорам выполнено работ на 1 миллион 600 тысяч рублей. Творческие поиски велись в области применения алмазного инструмента, изготовления эффективного инструмента для бурения скважин, разработки компьютерных систем, проектно-сметной документации на строительство различных объектов, автоматизации производственных процессов. Все это исключительно важные направления творческой деятельности, соответствующей требованиям сегодняшнего дня.

На конференции дана достойная оценка изобретателям и рационализаторам экспериментального завода института буровой техники, завода алмазных инструментов, спецуправления треста «Ор-

Играет ли какую роль в становлении рыночных отношений научно-технический прогресс? Этот вопрос был, пожалуй, в центре внимания на отчетно-выборной конференции городской организации изобретателей и рационализаторов.

товление электронного счетчика яиц. Творческий коллектив завода полупроводниковых приборов осуществил этот замысел. Сделано 12 счетчиков. Они смонтированы на месте и приведены в действие. Для производства эффект составил 60 тысяч рублей. Конструкция защищена авторским свидетельством на изобретение. Администрация обратилась в совет ВОИР с другой просьбой, которая тоже будет выполнена.

Таким же образом, на хозрасчетной основе, удовлетворена просьба Малаховского комбината производственных предприятий. Творческий коллектив рационализаторов комбината и научных сотрудников Ленинградского института синтетического каучука создал новую технологию изготовления высококачественного герметика. Существенно увеличен объем его выпуска и снижена себестоимость. Годовой эффект — 160 тысяч рублей.

Столь же успешно потрудились люберецкие новаторы над созданием нестандартного оборудования для ряда предприятий (треста «Особстрой» № 2, продовольственного треста и других).

Городской совет ВОИР выступил в качестве учредителя и гаранта инженерно-технических кооперативов, центра научно-технического творчества молодежи. Организован кооператив «Изобретатель», внедренческое объединение «Техинвест», коопера-

твора, качество продукции станут особенно цениться. Следовательно, надо всемерно способствовать развитию технического творчества.

Видимо, не все осмысливают эти особенности. К творчеству новаторов относятся с некоторым равнодушием или холодком. Наши производственники порой любят восхищаться чем-то иностранным. Но проходят мимо своих талантов. Верно подметил на конференции главный метролог машиностроительного завода «Звезда» Николай Сергеевич Бравов. Он вспомнил, что на научно-практической конференции, проходившей в ноябре 1989 года в Москве, большое внимание было уделено изобретательству. И указывалось, что многие руководители министерств и государственных комитетов десятилетия игнорировали отечественный потенциал науки и техники, результаты технического творчества наших специалистов. Поэтому изобретения наших ученых, инженеров, техников, рабочих не находили заказчика у себя в стране. Они быстрее используются на Западе, а затем закупаются нашими министерствами за валюту.

Вот и в Люберецком районе, отмечал докладчик, в 1989 году произошло резкое снижение числа авторов и количества внедренных рационализаторских предложений. Упали эти показатели в Тураевском конструкторском бюро «Союз», филиале института авиационного машиностроения имени Баранова, на заводе полупроводниковых приборов. В «Союзе» рассуждают так: вот будут приняты законы об изобретательстве, тогда и развернем деятельность.

Конференция приняла развернутое постановление, определив задачи на предстоящий период. Избран новый состав городского совета ВОИР во главе с Е. П. Карелиным. Выбраны также делегаты на областную конференцию и Учредительный съезд Российской республиканской организации ВОИР. П. БИЦУКОВ.

НОВОСТИ

Международная выставка

состоялась в Выставочном комплексе на Красной Пресне.

Была представлена сельскохозяйственная техника различного назначения. Множество договоров заключили отечественные и зарубежные предприятия машиностроительных отраслей.

Продукция Люберецкого завода им. Ухтомского тоже демонстрировалась, но из-за плохой подготовки выставочной площадки люберчане не получили высоких оценок.

К. МИХАЛЕВ.

За лекарством — в лес

Очень полезную книгу выпустило издательство «Медицинская газета». Первые экземпляры тиража уже появились в Люберцах.

Новинка называется «Травник». Под одним переплетом собраны сведения о многих лекарственных растениях нашего региона, о спектре их применения, а также о том, как приготовить то или иное фитолечение.

Наш корр.

Там, где жил Пушкин

Группа медиков из Малаховской поликлиники побывала на экскурсии «А. С. Пушкин и декабристы» в селе Ярополец Волоколамского района.

Остались прекрасные впечатления, которым сопутствовали золотая осень, красивая природа. Мы познакомились в селе с имением матери жены поэта — Н. Н. Гончаровой и декабриста Чернышова. Осмотрели прекрасный парк, аллею А. С. Пушкина, «Соловьиный остров» и другие достопримечательности.

В селе Ярополец, в доме Гончаровых, Пушкин бывал дважды. Мы заходили в комнату, где останавливался великий поэт.

А. ХАНКОВСКАЯ,
Н. ПОДПЛЕТА и другие.

«Поэзия»

станочника



Его должность звучит прозаически — спекальщик алмазного бурового инструмента. Но если понаблюдать за его работой, можно сказать: поэт в своем деле.

Андрей Иванович Иванов трудится на экспериментальном заводе буровой техники. Здесь действительно создают буровой инструмент на алмазковой основе. Прочны недра, особенно на больших глубинах. А чтобы пробурить скважину, нужен еще более прочный инструмент. Его-то и создают на заводе. И профессия А. И. Иванова исключительно важная. К тому же он не только обслуживает печь, но может выплывать и другие смежные операции. В цехе № 6 Андрей Иванович возглавляет бригаду рабочих. Слывет уметь руководителем. Фото Л. Ламбина.

Кто будет учредителем «ЛП»

На днях в городе Щелкове состоялся семинар секретарей первичных организаций Союза журналистов СССР нашего «куста». Участвовал в нем и представитель Люберецкой организации. Самой актуальной темой разговора стало учредительство газет. Если в ряде центральных изданий вопрос об этом решен, то в районных газетах он находится в стадии рассмотрения. На семинаре не было участников, которые бы уже имели свидетельства о регистрации. Между тем, по Закону о печати, издание, не зарегистрированное до 1 января, не может выходить в новом году. Другими словами, учредителям следует поторопиться с оформлением документов. Как сказала редактор щелковской газеты «Время» т. Захарова, местный городской Совет, чтобы заинтересовать журналистов в эффективной работе, решил оказать своему печатному органу разовую материальную помощь. Это, видимо, первое существенное доказательство того, что Совет хочет иметь свой орган печати, стать его учредителем.

Ситуация в Люберцах такова. Желание быть учредителями газеты выразили Люберецкий городской Совет, ГК КПСС, Лыткаринский городской Совет и трудовой коллектив редакции газеты.

Состоялось собрание трудового коллектива редакции, на котором принят Устав редакции. Он станет вместе с договором с учредителями тем правовым актом, по которому мы будем сверять свою деятельность как юридическое лицо. Важно, что в Уставе оговаривается право на экономическую самостоятельность, возможность самим зарабатывать деньги. Но в то же время сказано, что убыточность, связанная с увеличением расходов на печатание и распространение тиража, покрывается учредителями.

Итак, первые шаги по учреждению «ЛП» делаются. Мы информируем об этом наших читателей, так как считаем, что гласность в нашей работе — необходимое условие популярности.

Э. БОРИСОВА,
заведующая отделом
редакции.

Урожай-90

Завершилась уборочная на полях совхоза имени Моссовета. Короткий промежуток благоприятной погоды работники совхоза вместе со студентами Тимирязевской академии, учащимися 121-го профтехучилища использовали интенсивно, убирая в день по 300-400 тонн овощей

К СТОЛУ И В КОРМУШКИ

и больше. С начала года хозяйство реализовало около 17 тысяч тонн овощей, включая продукцию защищенного грунта, при плане 13 тысяч 300 тонн. Наибольшее количество овощных культур поступило из отделений, которыми руководят управляющие

В. Н. Борисов и М. П. Музалевская. Названные подразделения отправили в торговую сеть овощей соответственно на 40 и 25 процентов больше, чем предусматривалось планом.

С завершением уборки кормовой свеклы запас корнеплодов для зимовки круп-

ного рогатого скота составил 3 тысячи тонн. В прошлом году при лучших погодных условиях урожай кормовой свеклы был выше на 125 центнеров с гектара. Поэтому ныне запасено несколько меньше.

Ф. ПОДОРСКИЙ.

◎ Как служишь, земляк?

Крутое восхождение

В школе Андрей мечтал стать пограничником. Знал, что защищать рубежи Отчизны доверяют сильным, и готовил себя к трудным испытаниям. Подружил собой, можно сказать, несхожие атлетическую гимнастику и легкую атлетику, находя время и той, и другой. Учеба в Раменском СПТУ № 98 на тракториста-машиниста широкого профиля открывала Андрею дорогу к моторам, без которых граница тоже не обходится. Словом, чувствовал себя Андрей Васильев перед призывом вполне готовым начать службу, которую держал в мечтах.

А получилось по-иному. Судьба в лице воинского начальства распорядилась направить его в ракетную часть. Сейчас, по прошествии двух лет, гвардии старший сержант А. Васильев несколько не жалеет, что попал сюда.

— Армейская закалка нужна, — откровенничает с сослуживцами Андрей.

Он имеет все основания так утверждать. Путь двухлетней протяженности не был легким. Его можно сравнить с трудным подъемом в гору. Андрей надолго запомнил, как их, новичков, привели в музей боевой славы, познакомили с подвигом огненного экипажа. Потом назначили электриком-дизелистом. Кстати, пригодились гражданская специальность. Очень ответственная обязанность обслуживать командный пункт, обеспечивать его постоянной боеготовностью: Рядовой А. Васильев одним из первых среди своих ровесников сдал экзамен на допуск к самостоятельной работе.

Командир подразделения майор В. А. Гужов не раз отмечал молодого воина по итогам несения боевого дежурства. И довольно-таки скоро назначили его командиром отделения. Тут у него намного прибавилось хлопот. Подчиненные оказались разных национальностей: украинец, казах, молдованин, башкир, таджики. Младший сержант А. Васильев сумел сплотить небольшой свой воинский коллектив. Он стал лучшим на полевом выходе, по другим показателям соревнования.

Мужал воин. Командование решило, что впору ему теперь должность техника АСУ. Хотя подчиненных прибавилось втрое и оборудование сложнее, гвардии сержант Васильев не оплошал, быстро освоился. За ратные успехи его поощрили краткосрочным отпуском. Вернулся из Люберец и с той же серьезностью взялся за порученное дело.

— Угомонись, Андрюха, — говаривали его «годки». — Всего достиг: в отпуск съездил, уважение у командиров имеешь, увольят тебя в первой партии.

Но он оставался верен принципам. Поблажки ни себе, ни другим не давал. Со всей добросовестностью завершает подготовку замены. Уральский парень Константин Костенко заверил наставника, что взвод не сдаст позиций.

Хотелось бы от командования, от себя выразить искреннюю благодарность Екатерине Сергеевне — матери воина — за воспитание сына.

В. ГОЛИЦЫН.

◎ Навстречу городской партконференции

ПОЭТОМУ — сразу о том, что отличало нынешнюю конференцию от предыдущих. Партком избран сроком на один год. В три раза сократился его состав. Теперь в нем 13 человек. Освобожденных работников стало 4 вместо 11. Секретарем парткома по-

Толчком к принятию обращения, безусловно, явился доклад, сделанный А. Н. Плешаковым. Обращаясь к коммунистам, Алексей Николаевич сказал, что перемены в политической сфере нашего общества не подкреплялись соответствующими законодательными и

помочь им разобраться в ситуации, сделать своими союзниками, сказал А. Н. Плешаков.

Утверждая гласность в своей работе, партком создал на предприятии многотиражную газету «Союз». Ведутся радиопередачи. Видимо, стоит подумать над тем,

дан план по развитию товаров народного потребления и гражданской продукции. Организован отдел по координации работ в этом направлении. Ведется подготовка к выпуску кровельных материалов, изделий из дублированных тканей, лекарственных препаратов.

Вместе с тем положение по стимулированию этих раз-

ференции надо было принять решение о необходимости создания партии, образовывать оргкомитет по подготовке съезда и обсудить программные цели и кандидатуры на руководителей в первичных организациях. Поэтому я выступил на Московской областной конференции, обосновал мнение наших коммунистов и



давливающим большинством («за» — 257, «против» — 14) избран А. Н. Плешаков, два года уже возглавлявший парторганизацию. Состоялись довыборы делегатов XXXI Люберецкой партконференции. Ими стали А. А. Валюхов, Ю. Г. Кирпичников, С. А. Трутнев.

Конференция приняла обращение к ЦК КПСС, в котором требует войти в Верховный Совет СССР с законодательной инициативой о создании правительства гражданского согласия и доверия, способного остановить падение жизненного уровня трудящихся и вывести страну из кризиса. Разработаны и предложены Верховному Совету механизмы, обеспечивающие жесткое выполнение законов, комплекс мер по незамедлительному укреплению органов правопорядка с целью решительного наступления на организованную преступность и мафию. Взять на себя разработку проектов законов об обороне и о конверсии оборонных предприятий с учетом развития их научной, испытательной и производственной базы, а также обеспечения социальной защищенности коллективов в условиях снижения государственных ассигнований.

Состоялась 25-я отчетно-выборная конференция в одной из крупнейших (1100 членов КПСС) парторганизаций района — научно-производственном объединении «Союз». По настроению коммунистов объединения, чей секретарь парткома являлся делегатом 28-го съезда КПСС, Учредительного съезда КПСС, мы судим о перспективах парторганизации.

экономическими мерами. Это привело к ухудшению экономического положения страны, снабжения населения продовольствием, породило недовольство народа, падение авторитета руководящих органов страны и партии. Став инициатором перестройки, партия во многом отстала от общественных потребностей, действовала старыми, уже отжившими методами. Вот почему по требованию большинства первичных организаций, в том числе и нашей, были приближены сроки проведения XXVIII съезда КПСС.

Далее докладчик остановился на положении в первичной парторганизации. За отчетный период исключено из членов КПСС за различные проступки 15 человек, вступили в партию 36. 250 человек вышли из КПСС по различным причинам. Большинство из них не удовлетворено политической партией и не видит возможности влиять на нее. Многие растерялись в море критики, которая обрушилась на партию. Да и не удивительно. Я думаю, мы должны внимательно относиться к товарищам, вышедшим из партии,

как организовать подписку на свою газету.

Сегодня объективную информацию о жизни партии, решениях ЦК можно получить только из главной газеты КПСС — «Правды». А ситуация с подпиской такова. Если в прошлом году на эту газету в объединении подписалось около 1000 человек, то на сегодняшний день только 70. Это значит, что остальные не смогут судить о политике КПСС по первоисточнику.

Была проанализирована деятельность парткома за истекший период. Заслушались отчеты хозяйственных руководителей по выпуску товаров народного потребления, охране природы.

Совместные действия партийного комитета и Дзержинского городского Совета позволили предотвратить создание в городе экологически вредного производства пенополиуретанов и строительство пульпопровода из карьера в Москвареку, что грозило загрязнением зоны отдыха и питьевой воды.

В результате совместных усилий администрации и парткома на предприятии соз-

работок слабо заинтересовывает сотрудников в реализации новых идей и требует пересмотра.

На конференции шел разговор о финансовой деятельности парторганизации НПО. В соответствии с решением ЦК КПСС, горком партии перечисляет 2 процента от суммы сдаваемых взносов. В отчетный период партком получил 8180 рублей. На оказание материальной помощи пенсионерам, поощрение актива, массово-политическую работу израсходовано 1959 рублей, 500 перечислено в Детский фонд имени В. И. Ленина. Остаток — 5720 рублей — находится на счету парткома. Вложив свои средства в коммерческую деятельность, скажем, в организацию предприятия по закупке и реализации продуктов, мы улучшили бы снабжение сотрудников объединения и получили бы дополнительно прибыль в бюджет парторганизации, сказал А. Н. Плешаков.

А вот какова позиция парткома по вопросу создания Компартии России. Мы считаем, сказал тов. Плешаков, что на Российской кон-

ференции надо было поддержать большинство. Тем не менее на Российской конференции делегаты решили по-другому. Это решение законно. Задает вопрос: в какой партии мы состоим? Отвечаю. Политической партией может быть организация, имеющая собственную Программу и Устав. Сегодня КП РСФСР руководствуется документами, принятыми на XXVIII съезде КПСС. Таким образом, КП России можно рассматривать как территориальную парторганизацию коммунистов республики в составе КПСС.

Следует заметить, что по сравнению с первым вторым этапом конференции прошел более спокойно. Альтернатив на членство в партийном комитете не было. Ситуация, характерная для многих предприятий. Никто не рвется брать на себя ответственность в трудный для партии период. Конференция поручила своему выборному органу обновить структуру парторганизации, создать совет секретарей. Так что отчет года для 13 членов парткома уже начался.

Л. МИХАЙЛОВА.
Фото В. Козлова.

Капля надежды в море критики



ПОСЛЕДНЯЯ

«Сотрем грани между городом и селом!» (Из недавних лозунгов)

Сегодня, если у нас заходит на идеологических нотах разговор, насколько велика и есть ли вообще пропасть между городом и селом, разговор с более чем семидесятилетней историей, люберецкие оптимисты всегда кивают в котельниковском направлении, говоря:

— Вот вам пример, достойный подражания. Никаких граней.

«Белая Дача», а оптимистическим примером служит именно этот подмосковный совхоз, — хозяйство на самом деле отменное. Экономическая служба быстро и убедительно докажет это на выкладке: ежегодная выручка от реализации сельскохозяйственной продукции давно уже перевалила за 40 млн. рублей, выработка на одного здешнего рабочего в 1,5 раза больше, чем у коллег из других хозяйств аналогичной специализации. Основной профиль «Белой Дачи» — овощи и мясо. Совхозники имеют свой фирменный магазин в

райцентре, они в числе главных поставщиков «свежести» в торговые центры столицы. За делами производственными не забыты нужды рядовых сельчан: ведется активное строительство жилья, объектов соцкультбыта и физической реабилитации — санатория-профилактория, сауны, бассейна, медсанчасти. Злешние ветераны получают дополнительную надбавку к пенсиям. Обо всем отрадном даже трудно рассказать. Но тот факт, что из «Белой Дачи» люди не бегут, как это происходит сплошь и рядом в других местах, что наоборот, многие москвичи готовы в любой момент перебраться в совхоз, только позови, — этот факт обобщенно проясняет все.

Феномен «Белой Дачи» разные люди анализируют по-разному. Сугубые аграрии, приезжающие из глубинки по обмену опытом, убеждены, что силу хозяйства составляют люди удивительно трудолюбивые — тепличники, животноводы, — а кроме того, крепкий отряд командиров производства. Другие же склонны видеть взлет хозяйства в близости к Москве, куда без существенных затрат переправляется львиная доля

продукции полей и ферм и где неиссякаем спрос на вечно дефицитную продукцию. Быть может, правы те и другие. Но в любом случае перед нами один из счастливых, но все еще редких образцов — своего рода исключение из правил. А исключение не может объяснить закономерность.

II

«Грани — плоские многоугольники, ограничивающие со всех сторон геометрическое тело». (Энциклопедическая справка)

Чтобы побывать в типичном селе нашего богом проклятого Нечерноземья, нужно сесть в поезд Киевского направления и отъехать верст двести-триста от столицы. Сойти на одном из лилупутских полустанков с колхозным журавлем и заплыванной скамейкой, свернуть на вите-

ватую тропинку, которая и приведет в такую деревню.

Если вы эпизодический дачник или отпускник, то кроме понятного колорита и экзотики мало что разберете. Если вдруг останетесь подольше, быть может, поймете, что есть не только геометрическое, а живое тело, отрезанное от всего мира многими гранями. Сколько ни билась мы с ними (или делали вид, что бьемся?), грани не перевелись.

Из одной такой деревни я родом, в другой — уже работал учителем десятилетки, которую за 2 месяца до того закончил. Настоящие, с дипломом, педагоги к нам ехали с неохотой. И наверняка только Италию имел в виду Ф. Феллини, когда обронил: будущее за людьми из деревни. Без знаний нет будущего. В той школе, где взял в штат меня, вчерашнего выпускника, с преподаванием знаний было туго (я имею в виду и себя тоже). Не хватало директора школы и двух учителей. В середине первой четверти мы лишились и преподавательницы немецкого языка — ее зверски избил муж — колхозный тракторист.

Завуч Нина Владимировна, помню, дрожащими руками

поправляла узел моего галстука и за несколько секунд до урока наставляла:

— Что бы ни случилось, не показывай своей слабости. Я шел к прыгающему прямоугольнику классной двери, надавливал, потом, глядя поверх стриженных голов и конопатых носов, начинал урок из немецкого:

— Гутен таг!..

За фанерной перегородкой управлялась — одна с тремя классами — Нина Владимировна. Ребята никогда не видели ее слабой. А потом на перемене, в учительской, она глотала таблетки валидола. Сердечный приступ, оборвавший ее жизнь, случился тоже на перемене. Она сумела закончить урок.

На героических усилиях таких единиц еще дышит деревня. И слово «еще» звучит у меня не оптимистически. Я убежден, хоть и боюсь себе в этом признаться, что уже не поднять ни один из хуторов, заросших горькой полынью. Мертвые не оживают.

Возможно, проголосуют декрет. Возможно, дадут и землю, и средства, и надежду. Возможно, придут из города люди на хутора и села. Придут другие, принесут другой дух, другую культуру. Другую...

Заочная приемная

Чай превращается в яд

Слышала, что у чая, наряду с полезными свойствами, есть и вредные. И даже не всем можно его употреблять. Так ли это!

В. Радкевич,
пос. Томилино.

Действительно, китайская медицина, наряду с целебными свойствами чая, отмечает одновременно и ряд ограничений, связанных с его употреблением, особенно для людей пожилого возраста. Им после ужина вместо чая лучше выпить стакан кипяченой воды, а страдающим гипертонией, заболеваниями сердца и легких рекомендуется пить только слабый чай и в умеренных количествах.

Нельзя запивать чаем лекарства, так как дубильные вещества чая соединяются с составными элементами препаратов. Это может повлиять на эффективность лечения. Китайская медицина не рекомендует пить вчерашнюю заварку, а также заваривать чай крутым кипятком — кипящая вода (100 градусов), попав на чайный лист, разлагает его составные элементы. Заваривать чай надо кипяченой водой, температура которой около 80 градусов, а пить его лучше сразу. Через 20 минут после заварки, считают китайские специалисты, чай превращается в «яд гремучей змеи».

Как видим, точка зрения китайской медицины несколько отличается от наших привычных представлений о чае. Что ж, нам предоставляется возможность выбора.

© Портреты



Жителям 115-го квартала Люберец известна Ольга Сергеевна Лебедева (на снимке). Она там участковый врач-терапевт и хорошо знает своих пациентов, юных и взрослых. У доктора О. С. Лебедевой, принимающей больных в поликлинике № 1 или обследующей на дому, вместе с верным диагнозом

и рецептом всегда найдутся подходящие слова — успокаивающие, ободряющие, вселяющие уверенность в исцеление. Известно, что слово и лечит, и ранит, смотря какое оно. Доброе слово Ольги Сергеевны врачует.

Фото С. Антонова.

Вглядываясь в портреты красавиц XIX века, мы невольно поражаемся — ах, какие талии! Действительно, модницы того времени пользовались корсетами. Терпели неудобства, падали в обморок, переусердствовав в стремлении иметь осиный стан, но корсета не бросали.

А посмотрите на современных женщин. Им ведь тоже хочется быть красивыми и привлекательными. Бросаются из крайности в крайность, меняют одну за другой диеты. Наконец, вот оно, похудели! А кожа-то дряблая, мышцы потеряли форму. Дело в том, что ограничивая себя в еде, необходимо еще и постоянно «поджимать» мышцы, «держат» фигуру и внутренние органы. Так, значит, назад, к бабушкиным корсетам? Нет и нет. Они и другие устаревшие ухищрения желаемого результата не

Будем худеть семейно!

дают. Более того — приводят к обратным эффектам. Известно, что длительное ношение бандажей и корсетов приводит к ослаблению пресса. Белье, которое предлагает известный модельер Л. П. Хивинцева, существенно отличается от известных моделей в первую очередь тем, что «подправляет» деформации тела, не дает мышцам расслабиться.

В головной книжной магазин, что на Привокзальной площади в Люберецах, поступили в продажу комплекты выкроек и расчетов, основанных на длительных наблюдениях и богатом опыте большого мастера сохранения красоты. За много лет работы автор этого белья вернула былую грацию и здоровье многим женщинам, а вместе с ними — уверенность в себе, прекрасное настроение, желание нравиться мужчинам. Вы приобретете результаты этого опыта после минутных колебаний за весьма умеренную плату.

К слову сказать, это белье предназначено не только для прекрасного пола. Сегодня успешно худеют семейно — так легче, веселее, надежнее. По выкройкам и расчетам вы сможете сделать такое же белье и для мужа.

Н. БОЯРИНЦЕВА.

ГРАНЬ

III

«Ах, город село таранит!

Ах, что-то пойдет на слом!

Меня же терзают грани

Меж городом и селом...»

(Н. Рубцов)

Несколько позже, откомандированный областной молодежной газетой, я бывал во многих селах Брянщины. Кажется, первым, кто указал на эту проблему, был журналист-районщик Федор Госпорьян из Погара, человек, сколько его помню, находящийся в состоянии перманентного боя со всеми недостатками, а также с «мафией горкома и горторга». Ему устраивали автокатастрофы и подтасованные милицейские засады, угрожали и вызывали на ковер, называли диссидентом. Через 10 лет он станет депутатом Верховного Совета России... — Знаешь ли ты, — говорил он, — что по уровню самоубийств на душу население

российская деревня удерживает всеобщую пальму первенства?

Тогда, в конце семидесятых, написать об этом было невозможно. Анализ явления мог далеко завести. Точнее, обнажить одну из так и не стертых граней духовной сферы. Город смотрел и продолжает смотреть на деревню, как на пашущую лошадь, которой, кроме трудов праведных, вроде ничего не надо — ни музыки, ни театра, ни кино, ни даже захудалого клуба. И город никогда не задумывался, какие мысли могут ползти в голову этой лошади, когда в редкие минуты безделья она видела перед собой зыбкую перспективу отчаяния.

И когда сегодня говорят о духовном возрождении села — не верьте. Легализированный поп-батюшка — это не культура. Разовые широчайшие «мероприятия» в духе прошлых лет — показуха в том же духе. Певец Александр Серов может приехать с концертом на «Белую Дачу», благо, это в нескольких километрах от Москвы. Да и совхоз-миллионер может отвратить сиюминутному гастролеру изрядный кус. А вот в типичной деревне, о которой речь, которая бедна... в луч-

шем случае из районного ДК однажды на полевой стан приедет хор перекрашенных «цыган» — фальшивящих, потасканных, усталых до смерти.

... Чувственное движение между бытием и сознанием отразил поэт из Вологды, процитированный уже нами. Бытие определяет, а бытие — это экономика. Нынче модно говорить о многомиллиардных дотациях, якобы шедших на развитие сельского хозяйства, начиная со времен Хрущева. Дотации действительно шли, оседавая густой сусалью на счетах ведомств и в карманах чиновников. Рядовому сельянину, лично ему, перепадали копейки. Памятниками тех дотаций стали груды металлолома на тракторных станах да забуренные мелиорацией экосистемы.

В последние годы примерно в два раза увеличилось заработка сельчан Нечерноземья. Наконец, казалось бы, стали платить за труд, жизненно важный для страны. Из этого «повышения реальных доходов» опять сделали шумиху. А цены? Они ведь тоже растут. Один пример: на косовице нынешнего лета сколько треклятий сыпалось на голову горожан. «Литовки», еще недавно стоявшие один цело-

вый, подорожали втрое. Кроме того, эти косы стали делать из такого дрянного металла, что они ломались, как картонные.

Город не платит типичной деревне то, что ею заработано. Жизни деревенского жителя позавидует не всякий аристократ. Труд здесь не формализован ни по времени, ни по физическим затратам — день, ночь — сутки прочь. Это известно всем, и все говорят, что пора возвращать долги. Пока говорят, возможно, некому их будет возвращать, вымрет деревня. Она на последней грани, стираемой временем.

... Это чувство я ощутил, когда впервые по делам корреспондентским прошел улицы белолащинского поселка. Вот, думаю, писать о том, не писать. Дело ведь субъективное, пожалуй, еще в ретроградности угодий. Но ничто не показалось мне тогда знакомым, деревенским. Грязь что ли меньше, чем в «нормальной» деревне, крапиво ли меньше у замшелых оград? Того неповторимого языка, которого готов высмеять глупец? Света ли, тепла, души?

Боже мой, если бы я знал ответ.

М. КОНОХОВ,

член Союза журналистов СССР.

Поль БРЭГГ

«Лучший способ продлить жизнь — не укорачивать ее».

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Главы из книги
«Чудо голодания»

(Продолжение.)
Начало в №№ 148-154, 156-162, 164-166, 168-170, 172-173).

Глава 15.

КАК НАБРАТЬ ВЕС ПРИ ПОМОЩИ ГОЛОДАНИЯ

Немало людей страдают из-за нехватки веса. Многие из них обращаются ко мне за помощью, просят дать им специальную диету, чтобы поправиться. Некоторые из них страдают от простуд, мерзнут даже летом. Помимо этого они просто стыдятся своего хилого тела.

Когда я объясняю им, что не существует диеты, которая может им помочь, они не хотят в это верить. Но когда я добавляю, что все же есть программа, способная повысить вес, и что эта программа включает голодание, они верят мне еще меньше! Обычно они говорят: «Голодание усугубит мои проблемы». И тогда я объясняю, что они худы потому, что они не сбалансировали свое питание. Я говорю им, что пища и питание — это далеко не синонимы и что можно составить диету, богатую жирами, углеводами, сахаром, добавить молока, сливок и других жирных продуктов, но это все нисколько не поможет набрать вес. Наоборот, они еще больше похудеют, несмотря на такое питание.

Вес человека зависит не столько от количества съеденной пищи, сколько от того, как она усваивается организмом. Когда усвоение плохое, можно есть сколько угодно жирной пищи, но это не принесет желаемого прибавления в весе. Падение веса ниже нормы есть результат общего ухудшения здоровья. Совершенно бесполезно зарожать организм большим количеством пищи, когда усвоение ее находится на низком уровне. Секрет повышения веса состоит в том, чтобы с помощью голодания сделать механизм усвоения более работоспособным. Только очистившись, человек с пониженным весом может восстановить полноценную способность к усвоению пищи.

Человек с пониженным весом чрезвычайно нуждается в том же, что и человек с повышенным весом — в голодании, которое дает организму физиологический отдых. Как и в случае с повышенным весом, при пониженном весе пищеварительная система оказывается перегруженной. Это, конечно, трудно объяснить истощенным людям. Они нетерпеливы и хотят поднять свой вес немедленно. Но, во-первых, такие люди должны ясно понимать, что период физиологического отдыха, являющийся результатом голодания, обуславливает лучшую работу органов пищеварения, а следовательно, и лучшее усвоение. Организм обладает чрезвычайно мощными силами, когда он не перегружен излишним количеством пищи. За 50 лет я добивался значительных успехов в лечении худых людей с помощью голодания и естественного образа жизни.

У меня есть сестра, которую я очень люблю. Она родилась слабым ребенком. Не ошибусь, если скажу, что при рождении ее вес не превышал двух килограммов. Всю жизнь моя сестра Луиза носила прозвище «худышка», и когда она была ребенком, моя мать старалась дать ей как можно больше молока и сливок, свиных, картофеля, риса, заварных пирожных, и всего того, что, по общему мнению, может поднять вес. Шли годы, и чем больше моя сестра получала этих питательных продуктов, тем тоньше, слабее и бледнее, болезненнее она становилась. Бывало, что моя сестра так ослабевала, что должна была оставаться в постели. Но даже в этот период она продолжала находиться на так называемой поднимающей вес диете.

После того, как я, оставив дом, поправил здоровье, я вернулся в Вирджинию, где жила Луиза. Она была уже взрослой девушкой, но не замужем. Преподавала в школе и была тонкой, бледной, истощенной и очень слабой. После тяжелого дня, проведенного в классе, она приходила домой и валилась в кровать в полном изнеможении.

Я приехал в Вирджинию, когда начались летние каникулы. Рассказал сестре о своей программе и предложил ей помочь. Она посчитала величайшим чудом, что произошло со мной в результате естественного образа жизни, и согласилась во всем.

Луиза начала с полного семидневного голодания на дистиллированной воде. Она была совершенно уверена в том, что природа очистит ее организм, что очищение пищеварительной системы поможет ей построить новое тело. В первые семь дней она несколько потеряла в весе, но после того как голод был прерван, у нее развился огромный и здоровый аппетит. Удивительные результаты принес ей этот недельный физиологический отдых. Она говорила мне, что никогда в жизни так не радовалась пище, как тогда, когда начала новую диету вместо надоевших ей жиров и каш.

Диета состояла на 50 процентов из свежих сырых овощей и фруктов. Кроме этого, я давал ей отварные овощи, семечки подсолнечника, проросшие злаки, орехи и ореховые масла всех видов. Через три недели после первого голодания я назначил ей следующий, десятидневный курс голодания. И это было началом ее новой жизни. Она начала поправляться.

Моя исхудавшая, истощенная сестра превратилась в прелестную женщину с округлыми формами. Каждая часть ее тела, казалось, была создана заново. Ее волосы приобрели блеск, которого ранее никогда не было. На щеках появился румянец, в глазах появился такой свет, который бывает только у детей. Наши родители, друзья, соседи были потрясены этим превращением Луизы. Самое удивительное, что моя сестра стала одной из самых популярных девушек в округе и на следующий год вышла замуж за очень обаятельного человека. Они живут счастливо и имеют детей. Моя сестра продолжает сохранять обаяние и красоту в течение уже многих лет.

**СОВЕТУЕТ
«ХОЗЯЮШКА»**

Раздел ведет
Э. ЗЕЛЕНИНА
«Скоро праздник, придут гости, а я не знаю, как надо сервировать стол — еще совсем молодая хозяйка», — написала Тамара Г. из Люберец.

Главное в сервировке — создать для гостей максимальные удобства, сделать стол привлекательным и нарядным.

В торжественных случаях принято стелить белую накрахмаленную хрустящую скатерть и ни в коем случае не прикрывать ее пленкой. Чтобы посуда не скользила и не гремела, под скатерть подкладывают клеенку.

В этот день не жалейте самую лучшую посуду. Не обязательно, чтобы это был хрустальный или тонкий фарфор, прекрасно смотрятся керамические тарелки, изделия народных промыслов. Постарайтесь выдержать сервировку в одном стиле.

Первое блюдо не подают, поставив средние для «горячего» блюда, на них поменьше — закусовые. Слева можно поставить еще мелкие тарелочки для хлеба или пирога, плоские вазочки для салата. Ножи располагают справа, оточенной стороной к тарелке, вилки слева, вогнутой стороной вверх. Для фруктов понадобятся маленький ножичек, для тортов, пирожных — вилочка, для мороженого — десертная или чайная ложечка. Все эти приборы кладут перед тарелкой.

Бокалы ставят перед тарелками, чуть правее, чтобы их удобно было достать. Высокие фужеры предназначены для шампанского и воды, маленькие рюмки и стопки — для крепких напитков. Коньяк принято наливать чуть-чуть на донышко в довольно крупные рюмки, сужающиеся кверху. Красиво, если все рюмки, бокалы, фужеры одинаковы, отличаются только размерами. Сразу же ставят на стол приправы и специи — хрен, горчицу, перец, соль.

В этот день лучше достаньте льняные или полотняные салфетки, сложите их гармошкой, конусом, треугольником, квадратом — на свой вкус. Кладут их по-разному: прямо на тарелку, под нее, рядом и т. д.

Середину стола заполняют позже, перед самым приходом гостей. На «почетном» месте ставят фирменное блюдо — салат, пирог, а позже горячее. Вокруг размещают закуски. Хорошо, если найдется место для живых цветов.

Хлеб, нарезанный тонкими ломтиками, помещают в специальные тарелки, лучше их поставить отдельно. Горячее удобнее подать на большом блюде. Хозяйка разложит кушанье сначала женщинам, затем мужчинам.

Перед тем, как предложить гостям чай или кофе, убирают со стола все ненужное. При необходимости заменяют скатерть. Рядом с кофейными и чайными чашками ставят небольшие закусовые тарелки для тортов, пирога, кекса, пачеи.



Рекорды Гиннеса в СССР

На столичном стадионе «Динамо» в течение двух дней проходил супермарафон по побитию рекордов Гиннеса, организованный клубом необычных рекордсменов. Его результаты оказались поистине феноменальными. В начале программы Вен Хвиз Сулуавили протасил грузовик весом 4 тонны зубами, с помощью стального троса, на расстояние около 40 метров.

Девятилетний мальчик Роберт Винер 5 раз подряд оторвал от пола штангу весом 130 кг (и это при собственном — 29). Отец Роберта, А. Винер, от сына не отстал, в течение почти полминуты он удерживал шест, на котором повисли 6 (ВСК) человек общим весом 641 кг.

Очередь удивлять зрителей дошла до участника, которого называют «человек —

железные руки». За 2 мин 37 сек он голыми руками связал 6 пар 200-миллиметровых гвоздей. А потом разорвал металлическую цепь с диаметром звена 6 мм тоже голыми руками (ВСК).

Восьмилетний Сейран Фарманян из Еревана совершил подряд 3600 приседаний.

В течение 12 часов в тире вел стрельбу по мишеням В. Ефимов. За это время он выпустил 1100 пуль и выбил 9961 очко.

На закрытии марафона президент клуба необычных рекордсменов Ф. Гоголев поделился планами на будущее. В ближайшем будущем появится филиал клуба в Монреале и представительство в Монте-Карло.

На снимке: Александр Винер держит в руках шест, на котором 6 человек висели почти полминуты. Вес — 641 кг (ВСК). (Фотокроника ТАСС).

Спорт

ПАПАЛАСЬ, ЩУКА!

На рыболовно-спортивной базе «Руза» состоялись лично-командные соревнования по спортивному лову рыбы спиннингом среди районных обществ «Рыболов — спортсмен». Команда Люберецкого общества в составе В. П. Пестрецова, Б. Б. Напалкова, Г. И. Баркова заняла второе место, награждена дипломом второй степени и вышла в финал. В личном зачете первое место занял Г. И. Барков, выловивший щуку весом 410 граммов. Удачливый рыбак награжден Почетной грамотой, памятной медалью и призом.

Ю. ДЕВЯТКИН,
судья республиканской категории.

По просьбе болельщиков

За два тура до финиша

№ п/п	Команда	Число лет	Очки
1.	"Красная Пресня" (Москва)	30	40
2.	"Тигина" (Бендеры)	30	45
3.	"Знамя" (Армавир)	30	43
4.	"Салют" (Белград)	30	33
5.	"Сатурн" (Раменское)	30	33
6.	"Спартак" (Томбов)	30	30
7.	"Буря" (Воронеж)	30	29
8.	"Химик" (Лавришино)	30	29
9.	"Кубань" (Варанниковский)	30	29
10.	"Томсельмаш" (Томель)	30	28
11.	"Торнтан" (Люберец)	30	27
12.	"Спартак" (Орел)	30	26
13.	"Авангард" (Курск)	30	26
14.	"Ока" (Коломна)	30	25
15.	"Химик" (Семилуки)	30	21
16.	"Арсенал" (Тула)	30	21
17.	"Знамя Труда" (Орехово-Зуев)	30	16

Объявления * Реклама * Информация

Люберецкому производственному объединению грузового автомобильного транспорта (ПО-ГАТ) требуются на постоянную работу рабочие следующих специальностей:

- слесари по ремонту топливной аппаратуры;
 - газосварщики;
 - мотористы;
 - автослесари;
 - слесари по ремонту автомобилей;
 - рабочие строительных специальностей.
- Зарплата 300-350 руб. в месяц и выше.

Объединение арендует спорткомплекс «Дружба», имеет пионерский лагерь в Подмоскowie, пансионат в Кисловодске, принимает долевое участие в строительстве жилья, централизованно обеспечивает работников промышленными и продовольственными товарами.

Справки по телефонам: 551-42-81, 551-43-27.

8-8

Томиллинскому кооперативному среднему профессионально-техническому училищу МОСПО, расположенному по адресу: г. Люберецы, Комсомольский проспект, дом 6, для работы в столовой требуются:

- зав. производством — 1,
- повар — 4,
- мойщики посуды — 2,
- уборщицы — 1,
- кладовщик (экспедитор) — 1,
- буфетчик — 1.

За справками обращаться по телефону 557-52-33.

1-3

Специальному конструкторскому бюро торгового машиностроения на постоянную работу требуются:

- слесари механосборочных работ, фрезеровщики 5-го и 6-го разряда.
- СКБ работает с двумя выходными днями.
- Обращаться по адресу: г. Люберецы, 1-й Октябрьский проезд, д. 2, напротив магазина «Комфорт».
- Телефон 559-66-88 (отдел кадров).

Кооператив «Эконавт»

КООПЕРАТИВ «МАРКЕТИНГ»

требуются на постоянную работу швей-мотористки. Справки по телефону 554-70-79. Наш адрес: п. Красково, ул. 2-я Заводская, д. 13.

3-5

изготавливает и производит установку индивидуальной охранной сигнализации в квартирах. Заказы и справки по телефону 273-28-51 с 9 до 21 час. ежедневно, кроме воскресенья.

ЛНПО «Союз»

приглашает на постоянную работу:

водителей гидронаторной машины, зарплата 300-500 руб., для одиноких иногородних водителей предоставляется прописка и место в общежитии; швей и наладчиков швейного оборудования, оплата труда сдельная.

Адрес: г. Дзержинский, ул. Советская, д. 6, отдел кадров, телефоны: 551-01-44 и 551-72-07.

Проезд: ст. метро «Кузьминки», автобус 347, из Люберец автобус № 21, остановка «Площадь Дзержинского».

3-3

Хотите научиться шить?..

Люберецкое городское производственное объединение бытового обслуживания населения проводит дополнительный набор на 2-годовые курсы кройки и шитья по адресу: г. Люберецы, ул. Красноармейская, д. 5 (ост. «Гастроном»).

Плата за обучение 5 руб. в месяц. Предварительная запись проводится: вторник, среда, четверг с 18 до 20 час. Справки по телефону 559-55-30.

3-3

Уважаемые родители!

Приглашаем ваших детей, учащихся 9-х классов, на подготовительные курсы в Люберецкий техникум сельскохозяйственного машиностроения.

Занятия проводятся два раза в неделю по русскому языку и математике. Техникум готовит техникумов-технологов по станкам с ЧПУ и техникумов-механиков.

Вступительные экзамены в июне. Прием заявлений по понедельникам, средам и пятницам с 9 до 17 час., в субботу с 9 до 14 час.

Справки по телефону 553-29-70. Адрес: г. Люберецы, Октябрьский проспект, д. 114. Проезд: от ст. метро «Выхино» автобусами 346, 393, 323.

1-4

КИНО

Кинотеатр «Октябрь» 31 октября: (Большой зал) — «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА» — 10-30, 12-30, 14-30, 16-30, 18-30, 20-30.

Дом культуры завода имени Ухтомского 31 октября: «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ» — 13, 19, 21.

Томиллинский Дворец культуры «Звездный» 31 октября: «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ» — 18, 20-30.

Лытиаринский Дворец культуры «Мир» 31 октября: «ОБРЕЧЕННЫЙ НА ОДИНОЧЕСТВО»

Предприятиям, кооперативам и малым предприятиям!

Кооператив «ФЕМИДА» предлагает услуги по организации бухгалтерского учета и отчетности и проведению ревизий финансово-хозяйственной деятельности на договорной основе.

Адрес: г. Люберецы, Октябрьский проспект, 27 (автобусная остановка «Ухтомская»). Телефон 553-29-57.

Время работы ежедневно с 10 до 17 час., кроме воскресенья.

Малое государственное предприятие «Стройпрогресс-Р» может выделять автобетономесители на базе автомашины «Татра». Справки по телефону 554-51-26.

1-3

Коллектив Люберецкого городского Дворца культуры с прискорбием извещает о скоропостижной кончине на 65-м году жизни бывшего директора музыкальной школы и заместителя директора Дворца культуры **Бориса Васильевича БАЙКОВА** и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.