

# ЛЮБЕРЕЦКАЯ ПРАВДА

ОРГАН ЛЮБЕРЕЦКОГО  
ГК КПСС, ЛЮБЕРЕЦКОГО  
И ЛЫТКАРИНСКОГО  
ГОРОДСКИХ СОВЕТОВ  
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета основана  
10 марта 1931 г.

Четверг, 22 ноября 1990 года

№ 186 (15312)  
Цена 3 коп.

## Социальные проблемы люберчан

О СТРОЯЩЕЙСЯ в Малаховке автоматической телефонной станции знает, кажется, вся страна: объявления на поселковых заборах — из Москвы, Нальчика, Брянска — предлагают обмен или куплю малаховского домика, но «...с условием, что имеется очередь на получение телефона».

Надежда у очертников теплится очень долго. Станция строится около 7 лет, несколько раз срок сдачи ее в эксплуатацию отодвигался. Последний раз, а было это в феврале нынешнего года, госкомиссия не приняла здание по трем основным причинам: нет постоянного электроснабжения, не закончен монтаж вентиляции, не установлен аварийный дизель-генератор. Была масса мелких недоделок.

Перед заказчиком — Малаховским экспериментальным заводом — а точнее перед заводскими СМУ (нач. Н. Ф. Ужовский) и ОКСом (нач. В. В. Харитонов) теперь стоит задача: в каком году сдавать? В нынешнем уже не успевают. Реально в следующем, но союзная Торговая палата грозит в таком случае, что долгостроевцы выплатят крупный штраф, а оборудование передадут в Чехов, заморозив малаховскую АТС на 5 лет...

Пока суд да дело, усугубляется ситуация с имеющейся телефонной сетью поселка. У старой АТС-558 очень мала емкость, ее не хватает даже на остро нуждающихся абонентов. Часты поломки станционного оборудования.

Ситуация определяет действие, и вот уже множатся «подпольщики» — владельцы телефонов, незаконно подключенных к сети (ловкачи умудряются подключаться параллельно к номерам предприятий и даже частных лиц). Разрешить этот клубок проблем может только новая АТС.

Репортажи со стройки ведем не один раз. И вот мы снова на объекте. Площадка вокруг станции приведена в почти образцовый порядок. По периметру — массивные цветочные вазы-клумбы. Бетонированные дорожки. Правда, за три года пооблезли некогда новенькие вывески «Телеграф», «Почта»,

**РАНО**

**ИЛИ**

**ПОЗДНО**

малаховскую телефонную станцию все равно построят, — к такому выводу пришли наши корреспонденты. — Но «рано» это не произойдет.

«Телефон». А чуть выше, на фасаде, выложены из кирпича цифры (дата постройки) — «1988 г.» Построили-то он когда...

С одной стороны о крохотных оконцах-«бойницах» пробивается зеленый свет: ага, значит, есть люди.

На площадках лестниц и в коридорах курят разношерстные. Курят не спеша, сразу видать, убивают время, потому и тянут вторую неделю. Хотя, выясняется, что быстрее и не требуется, т. к. аппаратуры, к которой подключается кабель, еще нет.

— Электротехническая «начинка» станции — вот главная задержка. Часть аппаратуры недопоставила, на-

пример, Армения, — пробует объяснить положение ветеран-строитель Виктор Михайлович Мартынюк, участвовавший в возведении уже не одной люберецкой АТС («всякое было, но таких задержек, как на этой станции, не припомню»).

— Неправда! — уверенно возражает электрослесарь высшей квалификации Владимир Анатольевич Евсеев. — Если бы очень хотели построить в срок, как ту, двухэтажную дачу напротив, что за полгода соорудили, то давно бы построили. Сам Евсеев признается, что он здесь оставлен по сути в качестве сторожа, тем более что на АТС — ни аппаратуры, ни охраны.

— Почему я считаю, что главный вопрос не в «начинке», — продолжает Владимир Анатольевич, — да потому, что почти вся нужная комплектация у завода есть, часть просто валяется под ногами, только некогда о ней позаботиться, подобрать, привезти и установить.

В. А. Евсеев за 10 беретса сдать электромонтажную часть АТС до Нового года. Ему это не разрешают, соглашаясь на большие косвенные и прямые убытки.

— Если все-таки разрешат — не прогадаете? — задаем вопрос Владимиру Анатольевичу. — Ведь за все же придется платить.

— Так все равно платим. Вызовешь кран — «пятерку» машинисту отдай. Лаборатории передвижной у завода нет, опять же — заказывай «на стороне»...

Сосна. Старенький скворечник единственным глазом косится на безжизненные окна станции. Что он в ней видит? Не знаем, знаем только, что когда-нибудь он увидит ожившими эти окна. Рано или поздно. Если ситуация не изменится, то, к сожалению, — поздно.

**В. ВИНОГРАДОВ,  
М. КОНОХОВ,**  
наши корреспонденты.

## Новости

### Союз шестисот

Совсем недавно в поселке Красково создано общественное объединение ветеранов войны.

А началось все с кутового собрания, созванного по инициативе народных депутатов, где выяснилось, что на территории поссовета проживает около 600 ветеранов войны, в том числе 28 бывших «афганцев».

Собрание приняло решение объединиться, чтобы эффективнее решать острые социальные проблемы ветеранов, каждый шестой из которых — инвалид.

**Т. КОЗЬМИНА,**  
секретарь совета ветеранов.

### Одна из большой династии

55-летие ветерана труда К. В. Лапшовой отметил коллектив Томилинской птицефабрики.

Клавдия Васильевна заслужила уважение не только как опытный зоотехник по кормам, но и как рационализатор, пропагандист, лектор общества «Знание».

Интересно, что с нашим предприятием связана судьба более двадцати родственников К. В. Лапшовой. Общий трудовой стаж этой династии в птицеводстве — 402 года. И еще. Вся свою жизнь Клавдия Васильевна выписывает «Люберецкую правду».

**А. ГОРКОВАЯ.**

## На злобу дня

# ЕЩЕ ОДИН ШАНС!

Радио, телевидение на прошедшей неделе широко освещали работу четвертой сессии Верховного Совета СССР. По интересу, проявленному населением, сессию, кажется, можно было сравнить лишь с Первым съездом народных депутатов СССР. Вспомните, мы тогда тоже возлагали большие надежды, думали, что теперь-то перестанем топтаться на месте. А со временем увидели, что нет не только движения вперед, а даже имевшиеся позиции сданы. Как же жить дальше? В магазине невозможно купить товары первой необходимости. В Люберцах очереди за солью, растительным маслом. Нет крупы, чтобы сварить кашу детям.

Благодаря депутатам, вернувшимся из областей и городов и своими глазами увидевшими, в каком состоянии находится снабжение продовольствием людей, удалось наконец повернуть сессию в нужное русло. Потребовали отчета от Президента страны, Председателя Совмина. Поначалу М. С. Горбачев прочитал длинную речь, каких мы не слышали за последние годы немало. И лишь на второй день, то есть в субботу, появилась новая программа действий из восьми пунктов. Члены Верховного Совета стали нахваливать

Президента за решительность и настойчивость, за то, что, наконец-то, повернулся лицом к нуждам людей. Горбачев жертвует Президентским советом, правительством в старом его составе. Потери велики. Но зато засветилась надежда, что союзные республики перестанут бойкотировать решения центра. Возможно, это так. Но создается впечатление, что сверху идет борьба за власть, за должности. Какая разница народу, как будет называться тот или иной орган управления, если в нем по-прежнему будут заседать скомпрометировавшие себя руководители, а экономика страны будет катиться вниз? Мало надежды, что нас спасут иностранные инвестиции.

17 декабря, как известно, состоится Съезд народных депутатов СССР, который определит... Но не кажется ли вам, что созыв съезда превратится в большой митинг. А важные постановления рождаются в тишине.

Прошло уже несколько дней после выступления М. С. Горбачева на сессии, а в нашей жизни пока ничего не изменилось. Б. Н. Ельцин поехал в Киев, чтобы заключить прямые договоры России и Украины. Парламент РСФСР не желает ждать, пока на этот счет поступят указания.

**Э. ИВАНОВА.**

## К сведению руководителей предприятий, секретарей партийных организаций

27 ноября в 15 часов в здании горкома партии (комн. 227) состоится семинар-совещание председателей первичных организаций общества «Знание», лекторов, организаторов лекций всех предприятий района.

Идеологический отдел ГК КПСС.

## Рабочая эстафета

Все отделения совхоза имени Моссовета, возделывающие овощи, успешно справились с годовым планом.

Особенно удалась морковь — ее продано на 110 тонн больше, редис — в три с половиной раза больше и белокочанная капуста, которой реализовано 5162 тонны при задании 3650. Превышен план по столовой свекле, зеленому луку, огурцам и помидорам.

К чести коллектива со-

вхоза имени Моссовета следует отметить, что, находясь на территории столицы, он полностью выполнил договора о поставке овощей в торговые организации Люберецкого района. 16537 тонн витаминной продукции — таков вклад этого хозяйства в продовольственный фонд.

**Наш корр.**

## Читатель — газета

# Что там, в Советах?

Уважаемая редакция! Вот уже двадцать лет, как я подписываюсь на «Люберецкую правду». Мне интересно знать, как живет наш район, и газета часто дает ответы на интересующие меня вопросы. Из нее можно узнать, чем озабочены и какие проблемы решают партийные и профсоюзные организации, производственные коллективы.

Однако, на мой взгляд, материалов о планах и работе поселковых Советов народных депутатов в «Люберецкой правде» недостаточно. Меня, в частности, интересуют дела Красковского поссовета, на территории которого я живу. К сожалению, избиратели плохо знают своих депутатов. Хочется, чтобы они чаще

устроивали встречи в своих округах, интересовались нашими нуждами.

В настоящее время, например, мы, жители улицы Новая поселка Коренево, никак не добьемся, чтобы работники электросети наладили уличное освещение. Летом это не так важно, теперь же, когда темнота наступает рано, а на дорогах и тротуарах слякоть, детей из школы приходится встречать. Наши просьбы в электросети игнорируют, а депутаты могли бы в данном случае проявить требовательность.

**Нина Алексеевна  
ЧАПЛЫГИНА,  
пос. Коренево, ул. Новая,  
дом 10.**

От редакции. Уважаемая Нина Алексеевна, спасибо Вам за верность «Люберецкой правде» (двадцать лет — солидный стаж), а особенно за подсказку. Мы принимаем к сведению замечание и постараемся жизни местных Советов уделять на страницах газеты больше места.

Одновременно надеемся, что правильно поймут Вашу озабоченность и депутаты Красковского поссовета.

В свое время мы рассказывали об изобретении ученых научно-производственного объединения стеновых и вяжущих материалов, что в Краскове. Придумали здесь оригинальное разрушающее средство. Ни взрыва, ни шума, а от горы может быть отнята целая скала. НРС — так называется это чудодейственное вещество, в расшифровке «незрывчатое разрушающее средство». Когда надо что-то разрушить, расколоть, например, старый фундамент или горную породу, пробуривают небольшую щель или отверстие. Туда и заливают изобретенное в Краскове вещество. Твердея, оно расширяется. И сила расширения такова, что может разломить надвое бетонную твердь, камень.

В изготовлении продукции на опытном заводе объединения принимает участие и обжигальщик Сергей Леднев. Пять лет трудится он на заводе. Честный человек, серьезно вникает в дело, общителен с друзьями-товарищами.

На снимке: обжигальщик Сергей Анатольевич Леднев. Фото С. Антонова.

## Портреты

# Обжиг ведет Лебедев



Советская работа

Вместо бедности нищета?

Нет ничего хуже неопределенности. Вот и собралась депутатская комиссия по планированию и самоуправлению Люберецкого горсовета прикинуть, какими средствами будет располагать наш район в будущем году.

крашает их финансирование, нужно искать средства в своем районе.

Где? Вот тут и придется депутатам крепко подумать. Первые адреса прозвучали уже на заседании комиссии.

Есть в Панках вертолетный завод. Живет на землях Люберецкого района, использует все его блага, в том числе и трудовые ресурсы, а отчислений в наш бюджет никаких. Все идет в столицу, поскольку это филиал Московского предприятия.

Букет московских заводов-филиалов можно обнаружить также в районе деревни Машково. «Навару» от них никакого.

Целенаправленный поиск может выявить и других иждивенцев. Он уже начался.

Р. ФАТЮЩЕНКО.

ПОДМОСКОВЬЕ:

события и факты

Из греческого по-голландски

В Клину по улице Балакирева скоро откроется кафе «Дружба». Его учредители — Клинский мясокомбинат и греческая фирма. Наряду с мясными блюдами здесь будут подавать кофе, напитки и мороженое.

«Серп и Молот». г. Клин.

Краеведы объединяются

21 ноября по инициативе Московского областного отделения культуры в Доме политического просвещения МК и МКГ КПСС (г. Москва, Цветной бульвар) открылась учредительная конференция краеведов области. В ней принимают участие представители государственных и общественных музеев, учебных заведений, библиотек, архивов церковного краеведения, отделения ВООПИК, Педагогического, Географического и Музыкального обществ, советов по туризму и экскурсиям, дворцов и домов культуры, неформальных объединений Подмоскovie.

«Знамя коммунизма», г. Балашиха.

«Досье «Современника»

Такая рубрика несколько месяцев назад появилась в газете «Современник» (г. Жуковский). За это время в ней было рассказано о теле-репортере Александре Невзорове и бывшем полковнике КГБ Олеге Гордиевском, даны интервью председателя фронта «Память» Дмитрия Васильева и бывшего шефа ЦРУ Уильяма Колби и многое другое. «Досье» продолжается.

«Современник», г. Жуковский.

Навстречу городской партконференции

«ОСНОВНЫЕ направления деятельности городской парторганизации» мне больше понравился, чем аналогичный документ обкома партии. Там тумана больше, и к каж-

апатии, от привычки «не высывываться». Надо идти вместе с людьми. Первичная организация, освобожденная от диктата, мобильная, с компетентным руководством, секретарем,

печени желающих иметь садовый, огородный участок, в создании определенного числа фермерских хозяйств, крестьянских арендных коллективов, помощи людям, за-

ТУПИКИ на СТОЛБОВОЙ

дому абзацу нужно специальное разъяснение, вроде инструкции. Например, фраза «Поддерживать борьбу трудовых коллективов против перехода без их согласия государственных предприятий в частные руки» фактически ничему не обязывает.

Но и городские «Основные направления», на мой взгляд, не лишены неопределенности и оторванности от реалий жизни. Возьмем в разделе «В политической сфере» выражение: «Словом и делом доказывать право партии быть политическим авангардом общества». Оно требует усиления, поскольку идет ошелмывание всей партии. Встаньте в очередь и услышите: «Довели до ручки», «Долой!», «Вешать!» и так далее. Мало доказывать, надо сражаться, не оружием, конечно, а умением вести спор, личным примером, жизненной позицией, убежденностью. Выбить почву из под ног тех, кто ссылается на примеры бюрократизма, коррупции, карьеризма партийных работников. Значит, нужно поднять на большую высоту заботу о чистоте звания члена партии, честности его и бескорыстном служении народу.

Далее. Наступило время, когда коммунистам необходимо избавиться от

бюро, комитетом, активная в своем влиянии на сограждан — вот, очевидно, будущее партии. И, на мой взгляд, пришла пора упорядочить такие органы, как райкомы, горкомы и обкомы КПСС. Вместо их образовывать советы секретарей района, области, края, республики.

Не сомневаюсь, сегодняшним функционерам предложение не понять, да и неуютно менять образ жизни. Но как иначе разрушить забор, которым партаппарат отгородился, может быть бессознательно, а по сложившейся системе, от партии и народа! Хочу, чтобы данное предложение рассматривалось не как намерение разрушить партию. Наоборот, здесь путь к выводу ее из тупика к передовым позициям политической борьбы, о которых пора уже задуматься. Имею в виду следующие выборы в Советы. Если не перестроимся, то при демократических выборах проиграем.

«Социально-экономическая сфера» «направлений» грешит неконкретностью, напоминает старые решения парткозактивов. Если мы за рынок, а эта часть написана гладко, то не мешало бы конкретизировать ее относительно приватизации земли, содействия в обес-

интересованным держать скот. Ведь надеяться на доброго дядю издавна не приходится. Самим надо научиться производить побольше.

Складывается впечатление, что про торговлю, в частности, кооперативную, совсем забыли. Неужто сегодняшнее бестоварье на прилавках внушило мысль, будто отрасль не нужна? А ведь без посредника рыночные отношения не сложатся. Или кого-то устраивает первобытный натуральный обмен? Тема требует четкого выражения. Пока же скажу: торговля развалилась на две части — на распределение и на спекуляцию. Чтобы судить, как все должно выглядеть, надо прислушаться к мнению специалистов. Кстати, в «направлениях» сказано о схеме снабжения населения овощами «поле — магазин». Если не ошибаюсь, разговор о прямых связях начался в 1965 году и продолжается до сих пор. Почему хорошая идея не воплотилась в жизнь? Если мы остановимся на декларировании, она и дальше останется на словах и на бумаге. А надо заинтересовать людей. Если собственность будет в их руках, значит, будет дело.

А. БЕЛКИН, член КПСС с 1961 года.

Из почты

Нестандартная ситуация

Уважаемая редакция! Требуем прекратить бессовестные манипуляции маршрутом автобуса № 348. Это же надо додуматься: в городе с 50-тысячным населением направить оба московских автобуса 348 и 393 по одной улице, в одну точку! Ведь на площади собирается огромная толпа и буквально с боем берет каждый автобус.

Почему бы автобусы маршрута № 393 не сделать экспрессами, полукспрессами? Или хотя бы часть из них? Почему бы автобус нового маршрута № 6, который курсирует по городу пустым (шоферы не хотят на нем работать, невыгодно), не сделать 393-а, чтобы ходил от ст. Песчаной до Кузьминок?

Наш город расположен нестандартно, и решение тоже должно быть нестандартным. Можно поинтересоваться, как в других городах решается подобная проблема (например, в Химках).

Н. ФОКИНА и другие, г. Лыткарино.

Фельетон

Лет 25 назад довелось посетить остров, вокруг которого ныне громят споры, а тогда это рекомендовалось упоминать название даже шепотом. В бильярдной местного очага культуры ошеломляли писанные правила. Жесткие штрафы грозили за раскол шара, порчу ножки стола, отрыв суконного покрытия, применение кия в конфликтной ситуации. Кара ждала за множество действий, о которых человеку, годному к строевой службе или летной работе, самому бы не догадаться. Скажем, «высаживание оконной рамы», защищенной прочнейшей сеткой из металла, без прихваченного с собой для досуга лома не осуществить.

— А разведение костра на потолке? — вырвались у меня ехидные реплики. — А катание на белых медведях по комнате?

Ответственный товарищ выразил сожаление:

— Ирония продукт молодости и недалекости. В жизни всегда есть место подвигу и людям с мозгами вверх тормашками. Стоит только что-нибудь не запретить, они тут как тут. И обязательно вытворят, чего не надо.

Просветительная беседа теоретика железобетонной профилактики укрепила взгляды на действительность. Не велено, не разрешено, нельзя. Куда ни посмотришь — частоколы ограничений и запретов, большинство из которых необходимо, как зайцу стоп-сигнал, а лягушке перед обедом чарка.

И вот дожили до светлых дней. Ура! В реальность вбежала, улыбаясь и радуя, формула: «Разрешено все, что не запрещено».

Пользуйся вволю, досыта, до отвала.

Удивительно здорово! Хочешь — открывай стереодухан, заочную игротеху, малое предприятие с производством от козла молока, посредническое бюро обмена шила на мыло, мастерскую для ремонта дирижаблей или пункт проката НЛО. Дозволяется, идут навстречу наклонностям души, исполком регистрирует, банк отваливает ссуду.

Вверх

ТОРМАШКАМИ

Свобода — на всю Смирновскую и даже шире. Пожалуйста, организуй хоть большой хурал, хоть джиргу, ходи кагалом или в одиночку, строи и россыпай, говори, спорь, предлагай, отрицай. Не выпорют, не посадят, на работу не сообщат, на профком не вызовут. Ощущение полной раскованности. Ты вроде воздушного шара, который долго держали, надували и отпустили. И ты летишь...

А дальше что? Эйфория полета угасает, в связях и отношениях потеряются опорные точки, где свобода, а где пустота, не разберешь. Безграничные вольности уже не восторгают.

... По случаю ремонта в Люберецком

Гюнтер Хенце, Рюдигер Фенглер и Вольфганг Дерффель, представляющие две детские берлинские клиники, специализирующиеся в области детской онкологии и гематологии, предложили белорусским коллегам сотрудничество. По мнению обеих сторон, необходимость в этом, безусловно, огромная. Здравоохранение Белоруссии по своему техническому оснащению, насыщению медикаментами и лечебным методикам нуждается в серьезном улучшении. Особенно теперь, когда радиационное заражение пятой части республики, на которой проживает 2,2 миллиона человек, вызвало увеличение заболеваний.

Ситуацию, сложившуюся

Немецкие врачи предлагают помощь

в Белоруссии, немецкие врачи обещали довести до сведения не только медиков, но и широкой общественности, руководителей фирм и предприятий ФРГ. Возможно, кто-либо откликнется, тоже захочет оказать помощь белорусам, быть может, создать совместное предприятие по производ-

ству медикаментов. Сами же они, не обладая солидной финансовой базой, но имея немалый профессиональный опыт, предложили конкретную помощь конкретным людям. Решено, что в самое ближайшее время в Берлин приедут на стажировку два врача и две медицинские сестры из Минской онкологической больницы и Минского детского гематологического центра. Причем вместе со своими пациентами, которым срочно требуется квалифицированная помощь. Белорусские и немецкие врачи будут вместе лечить этих больных детей, одновременно совершенствуя и собственные знания.

Н. БУЛДЫК, (ИАН)

отделении Сбербанка часть клиентуры перенадели в филиал на Октябрьском проспекте. Давно миновал обеденный перерыв, а плательщик густой массой мыкался на холоде за дверями. На вопрос, почему долго не открывали, служащие отвечали — была ревизия.

— А почему вы табличкой нас не известили? — воспользовался свободой слова посетитель.

кушать или не надо!

Суть вопроса в том, что на детей, вписанных в визитную карточку, в магазине № 20 в один из октябрьских дней не отпустили яйца, в другой — лапшу, в третий еще что-то из съестного. Матери нажали на руководство. А оно сослалось на постановление торгового документа, действительно, был, да касался он норм отпуска товаров многодетным семьям. В какую сторону в магазине захотелось, в ту и толковали.

— Выходит, детям до 14 лет не обязательно учиться? Им лучше толкаться в очередях за десятком яиц? — спрашивала по тому же поводу по телефону врач В. И. Соколова. Между прочим она заметила, что детям холестерин, содержащийся в яйцах, необходим для построения мозга, а взрослым в определенных дозах вреден.

Словом, улавливается прямая линия от В. И. Соколова к автору. В схему рассуждений автора могли бы уложиться и другие эпизоды из разных сфер жизни. Например, как не дала покоя должностным лицам Мосэнерго народный депутат Л. В. Романова, встревоженная опасностью от оголенного провода, и как им не хотелось напрягаться. Или как десятки людей ждут мастера, слесаря, монтера к сроку, обозначенному безгранично свободным понятием «в течение дня». Но, пожалуй, хватит.

Остается в заключение заверить, что автор не тоскует по старым временам, когда грозили взыскательно выдрать за расколотый бильярдный шар. А по поводу сегодняшней безответственности беспокойство есть. Где разболтанность и не с кого спросить — жизнь вверх тормашками.

В. ЧУЛКОВ.

— А это не ваше дело, — парировала вольным суждением оператор из-за окошка. Ветеран Великой Отечественной войны А. И. Неволин написал в редакцию: «Около бойлерной против стоматологической поликлиники на улице Побратимов третий год стоит ЗИС-157, и не старый. Половину растащили. На дверце написано «СУОР». Неужели у машины нет хозяина?»

Понятны чувства старого шофера, 40 лет просидевшего за баранкой. ЗИС-5 еще кое-где бегают. А тут такие вольности, что дорогой техникой запросто разбираются.

— Слушайте, — спрашивает, негодуя В. И. Логинова, — ребенку в Люберецах надо



# Семейный четверг

▲ Будьте здоровы!

## И станет сон крепким...

С врачом-невропатологом Э. Н. ИБРАГИМОВОЙ беседует наш корреспондент О. СЕМЕНОВА.

- Эльвира Нигматовна, случается, что человек не может долго заснуть. Является ли это признаком бессонницы?
- Если приступы бессонницы носят единичный характер да еще спровоцированы умственной или физической усталостью, эмоциональными перегрузками, то это еще не означает, что он страдает бессонницей. Другое дело, когда такое состояние повторяется, как говорят, ни с того, ни с сего. Тогда можно уже думать о хронической форме бессонницы.
- В нашей суматошной жизни порой так закрутишься, что и пообедать некогда, ешь перед тем, как лечь спать...
- Вот этого-то как раз и не следует делать, принимать пищу можно не позже, чем за два часа до сна. Не рекомендуются также чай, кофе, какао, шоколад, алкогольные напитки, острые блюда — они содержат вещества, возбуждающие нервную систему. Не способствуют быстрому наступлению сна и гимнастические упражнения на ночь.
- Что бы вы порекомендовали для нормализации сна без применения снотворных препаратов?
- Испытанные средства — прогулка на свежем воздухе за час перед тем, как лечь в постель, создание условий для сна (тишина, темнота, спокойное удобное положение).
- Ваше мнение о применении трав?
- Они снимают эмоциональную напряженность, усиливают процессы торможения в центральной нервной системе, то есть укрепляют сон, а, следовательно, восстанавливают работоспособность.
- Не могли бы вы предложить несколько рецептов сборов лекарственных трав?
- Пожалуйста. Например, цветки хмеля, листья розмарина, листья мяты перечной, трава зверобоя, корень валерианы — все в равных частях. Или цветки лаванды, листья мяты (по две части), корень валерианы, цветки ромашки (по три части).
- Каков способ приготовления настоев?
- В обоих рецептах он одинаков: две полные столовые ложки сбора заварить стаканом кипятка и настаивать 15 минут. Пить глотками в течение дня.
- Спасибо, Эльвира Нигматовна. Думаю, вашими советами воспользуются многие наши читатели.

▲ Вслух об интимном

ТЕРМИН «гиперсексуальность» означает повышенную половую активность. В древних легендах и мифах встречается название «сатиризм» (его содержание аналогично указанному) по имени древнегреческого мифического полубога Сатира, прославившегося своей похотью и разгулом. Женская повышенная сексуальность имеет название «нимфомания» (нимфа — молодая девушка, мания — страсть, сильное влечение).

В этих мифах и легендах половая активность преподносится, как особое достоинство. Например, подвиг Геракла, который за одну ночь оплодотворил пятьдесят девушек, а император Прокл в течение пятидесяти дней оказывал такую же услугу ста девственницам. А что же женщины? К «рекордисткам» можно отнести древнегреческих гетер, Клеопатру, Мессалину, которая по утрам выходила из лупанария «усталая, но не удовлетворенная», императрицу Теодору, Жанну Неаполитанскую, Лукрецию Борджиа, Екатерину Вторую... Скорее всего, эти сексуальные подвиги мужчин и женщин несколько преувеличены, во всяком случае, сексологическая статистика отмечает куда более скромные результаты.

Позже в литературе наметилась тенденция противоположного плана: проповедавали ограничения в половой жизни, призывали к «благоразумной и умеренной любви, сохраняющей в твердости силы плодотворные», ибо, считалось, что «слабость детородных членов происходит от частых вкушений любовных наслаждений». Темпераментных мужчин предупреждали о преждевременной импотен-

**НИМФЫ И САТИРЫ**

«Очень хорошо, что «Люберецкая правда» стала освещать вопросы интимной жизни. Хватит нам ханжества и лицемерия! Меня и моих многих друзей интересует, что такое «гиперсексуальность»?

Геннадий К. г. Люберцы.

ма, умственной деятельности, идиотизмом.

Существуют ли какие-либо биологические нормы интенсивности половой активности? Научные исследования показали, что таких норм нет. То, что для одного человека является нормой, для другого неприемлемо, у всех по-разному происходит половое созревание, далеко не одинакова потребность в реализации полового влечения.

Всегда ли повышенная половая активность свидетельствует о необыкновенной «силе» мужчины и женщины? Доказано, что нередко проявление гиперсексуальности, наоборот, объясняется слабой сексуальностью или неразвитой половой структурой. Так называемое донжуанство у мужчин и мессализм у женщин, у которых наличие постоянная смена партнеров, свидетельствует о слабости сексуальных способностей. Чтобы поддержать свою активность, они ищут все более новые и острые ощущения. С другой стороны, частая смена партнера без разбора говорит об отсутствии установленного сексуального типа и вкуса, то есть о незрелости любовного чувства и недостаточной дифференциации полового влечения. Опрос профессиональных проституток показал, что они осуществляют многочисленные сношения, не испытывая при этом удовольствия. В то же время сильная стабильная личность редко меняет своего партнера.

Многих родителей беспокоит повышенный интерес ребенка к вопросам интимных отношений. Надо отметить, что в юношеском возрасте часто наблюдается увеличение сексуальных желаний (так называемая «юношеская гиперсексуальность»), что связано, по-видимому, с массивным производством значительного количества мужских половых гормонов. Если интерес к вопросам пола у подростков уже возник, будет лучше и полезнее, когда его удовлетворит правдивая информация, в первую очередь в семье. Часто в таких вопросах просвещает улица, и делает она это, к сожалению, намного оперативнее.

Т. БУТЕНКО, психолог.

## Вы нам писали...

ЖИЗНЬ МОЯ сложилась нелегко: 17 лет назад умер муж, и я осталась одна с двумя детьми на руках. О себе тогда думать было некогда — надо было накормить, одеть, обути детей, поставить их на ноги, вывести в люди. Дети выросли, обзавелись семьями, стали жить отдельно. Я старалась им особенно не докучать — у каждого свои заботы и интересы. Понимала это, не обижалась. Шло время, и я все сильнее стала ощущать свое одиночество. Придешь домой — тоска, словом не с кем перекинуться.

Как-то мы собрались все вместе и на семейном совете решили, что мне надо найти спутника жизни на всю оставшуюся жизнь. Познакомилась с вдовцом, расписались, он переехал ко мне, оставив квартиру сыну. Вначале у нас все шло хорошо, но четыре года назад будто черная кошка дорогу перебежала. Этой кошкой оказалась молодая женщина, которая буквально вцепилась в моего мужа: звонила домой, писала письма, проходу ему не давала. Спокойно на это смотреть я не могла, начались ссоры, и мой 60-летний муж ушел к молодой. Не знаю, о чем они оба думали, но то, что совести у них нет, — убеждена.

Наверное, кто-то скажет: что ж тут такого, не я первая и последняя. Вот это-то обидно и горько. Поймите, все рушится, когда теряешь веру в порядочность людей. А как жить без веры? Может, кто-то посочувствует мне и другим брошенным на старости лет женщинам мужьями и подскажет, что делать дальше.

СУДАРОВА (фамилия изменена по просьбе автора)

ПРОЧИТАЛ в «Люберецкой правде» статью «Варвары» и отклики на нее (речь шла о возмутительном факте: кто-то замазал краской фотографии и фамилии на памятниках). Одна из версий — это дело подростков. Скорее всего, так оно и есть. Меня волнует, почему они это сделали, что будет с этими ребятами дальше? Сегодня они оквертели память о мертвых, а завтра, может, у них не дрогнет рука подняться на живых — вот что страшно. Думаю, винить в этом чудовищном поступке только исполком, который не позаботился о заборе (хотя это нужно было давно сделать) и милицию (к каждому памятнику милиционер не приставишь) — значит, снять с себя ответственность за воспитание молодежи. Разве в том, что упала нравственность и в душе части наших детей не осталось ничего святого нет нашей общей вины? Значит, и действовать надо сообща.

А. КИРИЛОВ. г. Люберцы.

## О КНИГАХ

- ▲ Дом, в котором нет книг, подобен телу, лишенному души. Цицерон.
- ▲ Есть книги, которые надо только отведать, есть такие, которые лучше всего проглотить, и лишь немногие стоят разжевать и переварить... Ф. Бэкон.
- ▲ Читая в первый раз хорошую книгу, мы испытываем то же чувство, как при приобретении нового друга. Вновь прочитать уже читанную книгу, значит вновь увидеть старого друга. Вольтер.
- ▲ Люди перестают мыслить, когда перестают читать. Д. Дидро.
- ▲ Среди книг, как и среди людей, можно попасть в хорошее и дурное общество. К. Гельвеций.
- ▲ Автор создает книгу, общество принимает или отвергает ее. Творец книги — автор, творец ее судьбы — общество. В. Гюго.
- ▲ Книга — это духовное завещание одного поколения другому, совет умирающего старца юноше, начинающему жить, приказ, передаваемый часовым, отправляющимся на отдых, часовому, заступающему его место. А. Герцен.
- ▲ Произведение, которое читают, имеет настоящее; которое перечитывают, — имеет будущее. А. Дюма-сын.
- ▲ Различие между ядами вещественными и умственными в том, что большинство ядов вещественных противны на вкус, яды же умственные, в виде... дурных книг, к несчастью, часто привлекательны. Л. Толстой.
- ▲ ...Любите книгу, она облегчит вам жизнь, дружески поможет разобраться в пестрой и бурной путанице мыслей, чувств, событий, она научит вас уважать человека и самих себя, она открывает ум и сердце чувством любви к миру, к человеку. М. Горький.
- ▲ ...Любите книгу всей душой! Она не только ваш лучший друг, но и до конца верный спутник! М. Шолохов.



Фото Г. Дяконова

«РОДНЕНЬКИЙ ТЫ МОЙ!..»

▲ Это интересно

## Шестой орган чувств

— Передо мной сидите не вы, — так неожиданно начал лекцию Борис Иванович, — а ваши ядра. Сами вы присутствуете во всех точках космоса, одновременно находясь, скажем, и в Москве, и в Париже, и в Нью-Йорке, и даже за пределами Земли. Разница лишь в том, что здесь вас больше.

Эта гипотеза, утверждает ее автор, может быть проверена при помощи достижений квантовой физики (Б. И. Искаков по образованию еще и физик). В частности, уравнений Шредингера,

описывающих изменения во времени квантовых объектов. Ничего сверхъестественного нет: любые сигналы, удаляясь от источника, постепенно расщепляются в пространстве и во времени. Они несут ту же информацию, что и основной сигнал, но обладают значительно меньшей энергией.

Всякие изменения, например, на Солнце моментально ведут к изменению погоды на Земле. Подготовку к этим изменениям чувствуют метеопаты, чьи органы сразу же начинают готовиться к

Бессмертен ли человек? Этот вопрос волновал людей во все века. Остается он актуальным и в наше время. Существуют различные мнения на этот счет. Доктор экономических наук, заведующий кафедрой статистики Института народного хозяйства имени Плеханова, профессор В. И. ИСКАКОВ считает, что человек живет и после смерти.

приходу основного сигнала. Здесь кроется причина предчувствий, сбывшихся гаданий и прочего, считает автор смелой гипотезы.

Поэтому выражение «душа чувствует» имеет в данном плане совершенно определенный смысл. Это тот самый шестой орган чувств, который не находит своего конкретного материального выражения. Особенно он развит у людей эмоциональных. Но больше у женщин, чем у мужчин, у художников и поэтов сильнее, чем у людей других профессий. Иными словами, суще-

ствует все больше доказательств того, что вокруг нас есть некие носители наших мыслей и чувств, содержащие информацию о предметах материального мира. Их называют лептонами или лептонным газом.

Возьмем, к примеру А. С. Пушкина. Это лептонный поэт. Вспомним его стихотворение «Пророк». В нем герой тонко резонирует с окружающей природой. Ее колебания вызывают в душе поэта ответные действия: «И внял я неба содроганье и горных ангелов полет...»

Б. РАЙКОВ.

Страницу подготовила Эмма ЗЕЛЕНИНА

## Советует «Хозяйка»

Раздел ведет  
Э. ЗЕЛЕНИНА

Советы  
молодым  
хозяйкам

Чтобы яйцо при варке не лопнуло, проткните тупой конец иголкой.

Свеклу, репу, морковь, картофель следует варить отдельно.

Мясо для закусок варят в небольшом количестве воды, закладывают в горячую воду. Готовое мясо не следует сразу вынимать из бульона. Пусть остынет.

Соленые и маринованные овощи подают на стол с рассолом.

Поджаренные морковь, лук, а также свежие помидоры, нарезанные дольками, надо класть в щи из свежей капусты за 10-15 минут до их готовности. Если используется томат-пюре, то его прожаривают и кладут в щи за 5-7 минут.

При варке картофельного супа с макаронными изделиями, сначала следует положить макароны, варить их 10-15 минут, а затем добавить картофель. Лапшу и вермишель кладут вместе с картофелем.

Суп рисовый будет прозрачным, если перебраный и промытый рис положить на 3-5 минут в кипящую воду, затем откинуть на сито. Когда вода стечет, переложите рис в бульон и сварите до готовности.

Супы-пюре будут гораздо вкуснее, если их заправить проваренной смесью из яичных желтков и молока или сливок.

Перед тем, как жарить рыбу в духовке, ее рекомендуется смазать сметаной и полить маслом. Запекать рыбу следует в духовке с высокой температурой.

Чтобы рыба с кожей при жарении сохранила свою форму, на ней надо сделать 2-3 надреза.

Чтобы целая рыба при варке сохранила свою форму, ее следует перевязать шпагатом и положить брюшком вниз.

Мороженые субпродукты, так же, как и мясо, нельзя оттаивать и вновь замораживать. От этого они портятся, теряют цвет и внешний вид.

Чтобы тушка птицы хорошо прожарилась, надо каждые 10-15 минут поливать ее жиром, на котором она жарится.

Томат для соусов жарят с добавлением жира, а сметану только доводят до кипения.

Не следует злоупотреблять чесноком в качестве приправы — он отбивает вкус и запах, собственные продукты.

Горчицу можно разводить молоком — она дольше не сохнет.

Отварной картофель будет вкуснее, если при варке положить несколько долек чеснока.

При жарении кусочки сырого картофеля не будут склеиваться и прилипать к посуде, если перед тепловой обработкой их сполоснуть холодной водой, а затем слегка обсушить.

Картофельные котлеты получатся вкуснее, если их перед панированием в сухарях смочить в яйце, взбитом с молоком.

## СВЕТИНЫ

## «ЧУДЕСА»



ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ. На встречу с журналистами городской газеты «Кыштымский рабочий» член ее литературного объединения К. Додонова пришла с десятилетней внучкой. Бабушка хотела продемонстрировать необыкновенные возможности Светы. Нет, не открывшиеся литературные наклонности, а способность

примагничивать предметы. К ладонке девочки буквально прилипали металлические ложки и даже строкомер ответственного секретаря газеты.

Кроме того, она обладает даром снимать боль. На снимке: Светлана Великанова демонстрирует свои способности.

(Фотохроника ТАСС)

### ● Наш сад

## Несколько слов об огурцах

«Зима как раз та пора, когда нужно припасать семена овощных культур для весеннего сева в следующем году. Нас интересует такой вопрос: какие огурцы (сорта) можно выращивать на землях Подмосковья и правда ли, что эта культура не приносит пользы организму (говорят, что это просто трава да и только)?»

Н. Камолова,  
М. Сидоренко,  
В. Финогорова —  
читатели «ЛП».

Питательная ценность огурца ниже, чем других овощей, но он содержит соли щелочного характера, которые способствуют более полному усвоению белков, поддержанию щелочной реакции крови, препятствуют отложению вредных кристаллических соединений в почках. В плодах содержатся витамин С, фолиевая и пантотеновая кислоты, ферменты, биотин, ксанто-

фил. Обнаружены в плодах также ферменты, один из которых по составу близок к инсулину, другой — усиливающий образование витамина С и способствующий усвоению витамина В-два в организме.

Из 68 сортов и гибридов, районированных в открытом грунте, для Нечерноземной зоны РСФСР рекомендуются раннеспелые — Алтай-

ский ранний 166, Изящный, Совхозный, Вязниковский 37, Муромский 36, Водолей, ВИР 522, Великолепный, Мовир 1, Любимец, Ритм, ВИР 505; среднеспелые — Воронежский, Неросимый 40, Юбилей; позднеспелый сорт — Нежинский местный; для пленочных и весенних теплиц — Апрельский, Манул, Майский, Мовир 1, Родничок, Смена, Марафон 211 и сорта открытого грунта — Изящный, Вязниковский 37, Водолей, Неросимый 40. Если вы захотите вырастить огурцы на окне, советуем обзавестись сортом Рытова.

### ● В конце номера

## Леса еще есть, но...

На Тайване обнаружены следы вмешательства человека в жизнь лесных массивов еще 10 тысяч лет назад. Леса около Гималаев были уничтожены за пять тысяч лет до новой эры — необходимо было освободить площади для выращивания сельскохозяйственных культур. Приблизительно в то же время наши далекие предки махали топором в Африке, около озера Виктория. Знаменитые кедровники в Ливане вырубали, чтобы построить из них храмы и корабли. За несколько столетий до новой эры греческий философ Платон призвал бороться с уничтожением лесов на Земле. «И все-таки леса еще есть!» — скажет оптимист. Верно, леса еще есть, но не забывайте, что каменный топор заменен теперь электропилой. До 2000 года будет вырублено более двадцати процентов существующих сейчас лесных массивов.

## Пальма — антенна

По мнению индийских ученых, в качестве идеального столба для телевизионной антенны можно использовать кокосовую пальму. Исследования показали, что это дерево очень хорошо проводит высококачественные сигналы, долговечно в отличие от подверженной коррозии антенны. Использование пальм в необычном качестве даст экономии дефицитных материалов в стране, где телевизионная сеть в последние годы быстро расширяется.

## Вена в разездах

Австрийская столица изменяет свое положение на земном шаре ежегодно на целых 35 метров и в течение года снова возвращается на исходное место. Это уже ранее известное непостоянство австрийские астрономы подтвердили сейчас очень точными измерениями по отношению к звездам. Они обнаружили, что Вена перемещается не только в годовых, но и в месячных, а порой даже в недельных интервалах. В некоторые недели Вена изменяет свое положение на три метра. Изменения географического положения ученые объясняют как движением земной коры, так и движением жидкого ядра Земли.

## Объявления \* Реклама \* Информация

### Центр по трудоустройству населения ПРИГЛАШАЕТ

#### ● на автобазу ППСО МОСПО:

электромонтеров, слесарей по ремонту автомашин и механизмов, водителей, автокрановщиков, экскаваторщиков, бульдозеристов, плотника.

Зарплата 300-500 рублей. Не имеющие профессии могут обучиться на экскаваторщика и бульдозериста.

Телефон отдела кадров 554-80-30.

По всем вопросам трудоустройства и за направлением на работу обращаться в Центр по трудоустройству населения по адресу: г. Люберцы, ул. Красноармейская, д. 6.

#### ● В отделение № 5 ТПО-22 на постоянную работу:

инженера-связиста в службу технической эксплуатации — заработная плата 220-250 рублей в месяц.

Инженера-связиста — заработная плата 220-270 рублей в месяц.

Главного бухгалтера — заработная плата 350-380 рублей в месяц.

Бухгалтера — заработная плата 230 рублей в месяц.

Техника-геодезиста — заработная плата 190-220 рублей в месяц.

Электрика — заработная плата 190-210 рублей в месяц.

Слесаря-сантехника — заработная плата 200-220 рублей в месяц.

Водителей 3 человек (одного для работы в г. Люберцы, двух для работы в г. Жуковском).

Адрес: Томилино-3, Рязанское шоссе, 45.

Проезд: автобусами 393, 323, 324, 351 до остановки «Птицефабрика».

Телефон отдела кадров 556-21-49.

### Кооператив «Титан»

производит набор рабочих по следующим специальностям:

слесарь, сварщик, токарь,  
фрезеровщик

для работы в выходные дни по совместительству.

Наш адрес: г. Люберцы, пос. ВУГИ, ОЭЗ им. А. А. Ско-

чинского.

Телефон 553-51-92.

### Арендное предприятие Люберецкая электросеть приглашает на работу:

инженерно-технического работника на должность диспетчера электросети, мастера службы подстанций,

водителей, электромонтеров по эксплуатации и ремонту городских электросетей, плотника.

Приглашаются юноши, отслужившие в Советской Армии, не имеющие специальности электромонтера (с предоставлением служебной жилплощади).

Оплата — по конечным результатам труда.

По вопросам найма обращаться в Люберецкую электросеть по адресу: пос. Томилино, ул. Лермонтова, дом 6. Телефон для справок 557-53-27.

Администрация.

2-3

### КИНО

Кинотеатр «Октябрь»

22, 23 ноября — «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ» — 10, 14-30, 18-30, 19-30; «МЫШЕЛОВКА» — 11, 12-45.

Кинотеатр «Орбита»

22 ноября: «ШИНА — КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ» — 12-30, 14-30, 18-30, 20-30; «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» — 10-30, 16-30.

Томилинский Дворец культуры «Звездный»

22 ноября: «СОБСТВЕННЫМИ СТАРАНИЯМИ» (2 серии) — 19.  
23 ноября: дискотека — 19.

Лыткаринский Дворец культуры «Мир»

22 ноября: «ЗАМУЖЕМ ЗА МАФИЕЙ» ((США)) — 18, 20.

### Центр по трудоустройству населения приглашает

на Московское производственное объединение по выпуску алмазного инструмента, которое осуществляет широкое развитие прямых поставок на экспорт. Для изготовления технологической оснастки заводу требуются высококвалифицированные рабочие следующих специальностей:

токари на универсальных и станках с ЧПУ (ученики), 6 разряд — 300-350 руб., слесари-ремонтники (ученики), 6 разряд — 250-300 руб., слесари-инструментальщики, 4-6 разряд — 250-300 руб., шлифовщики алмазов (ученики) — 200-250 руб., водители I, II, III классов — 200-270 руб., бухгалтеры — 200-250 руб.

Обращаться по телефону (отдел кадров) 557-50-43 или в Центр по трудоустройству: ул. Красноармейская, 6.

1-3