



Не оскудел наш край на дерзновенных, быстрых разумом, умелых. Самобытные, удивительные по красоте и затейливости изделия из фарфора, керамики, рожденные в художественной мастерской Всесоюзного научно-производственного объединения стеновых и вяжущих материалов в Краскове, убедительное тому свидетельство.

На снимке вы видите Александра Александровича Рожникова и Виктора Сергеевича Маркова — основателей нового художественного промысла за творческим процессом. Их изделия с тонким рисунком по мотивам русских народных сказок, фантастические узоры золотистых оттенков по белоснежному натуральному фону быстро обрели широкую известность среди ценителей искусства в нашей стране и за рубежом. После выставки в Манеже интерес к творчеству красковских художников усилился. Поступают заказы из Художественного фонда, художественных салонов. Видно, настало время расширить возможности мастерской. И тогда, не исключено, к известности Люберецкого края прибавится слава чародеев уникального фарфорового промысла.

Фото С. Антонова.

Пролетарии всех стран, соединитесь!

# ЛЮБЕРЕЦКАЯ ПРАВДА

ОРГАН ЛЮБЕРЕЦКОГО  
ГК КПСС, ЛЮБЕРЕЦКОГО  
И ЛЫТКАРИНСКОГО  
ГОРОДСКИХ СОВЕТОВ  
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета основана  
10 марта 1931 г.

Суббота, 24 ноября 1990 года

№ 187 (15313)

Цена 3 коп.

## НОВОСТИ

### Машины из Испании

Три новые швейные машины испанской фирмы прошли испытания на Люберецком филиале Косинского трикотажного объединения. Одновременно состоялся симпозиум. Для ознакомления с новинкой с целью заключения договоров на покупку машин сюда приезжали представители многих предприятий страны.

Испанская техника понравилась. Машины высокопроизводительные. Они удобнее в обслуживании, с повышенным уровнем автоматизации отдельных швейных операций. По оценке практиков, эти машины лучше западногерманских, которые установлены на филиале.

П. ИЛЬИН.

### Семейный вернисаж

Завтра в Лыткаринском ДК «Мир» открывается выставка-продажа произведений художников и мастеров народных промыслов. Она будет работать лишь один день, с 11 до 17 часов.

Что здесь представлено? Картины, предметы быта, посуда, игрушки, сувениры. Как сообщила заместитель директора ДК Н. С. Королева, наряду с такими известными городскими мастерами, как Б. Г. Халиков, В. В. Брезгунов, З. М. Савина, свое творчество продемонстрируют семьи Дусмановых, Добгач, Гаврилинских, Каменских, Кажановых, Башиловых и других.

Э. ИВАНОВА.

### Его 3000 пожаров...

Сотрудники люберецкой пожарной охраны в эти дни тепло поздравили своего коллегу А. Е. Полякова.

Анатолию Егоровичу исполнилось 50 лет. Более половины из них он — в штате пожарной команды. Грамота, денежная премия и ценный подарок — все это вручили ветерану представители части и областного управления.

К. МИХАЛЕВ.

## Сегодня работает XXXI отчетно-выборная конференция (II этап)

### Люберецкой городской партийной организации

## Анкета «ЛП»

Накануне второго этапа конференции редакция газеты обратилась к ряду делегатов с просьбой ответить на вопросы.

1. Каким, на ваш взгляд, должен быть ГК КПСС, его аппарат?
2. На какой основе может произойти консолидация в партии?
3. Что могут сделать коммунисты в своих первичных организациях, чтобы помочь стране выйти из кризиса?



© Интервью в номер

## Рады бы в рай, да грехи не пускают

— Владимир Тихонович, два года назад в нашем районе активно пропагандировался коллективный подряд. Первыми взялись внедрить его строительные организации и предприятия стройматериалов, бытовки. Какие прогрессивные методы хозяйствования применяет ваш коллектив?

— Должен вас огорчить. Коллективный подряд у нас не пошел. И не потому, что люди консервативные. Нет, мы рады бы внедрить новое, но условия пока не позволили. Наше предприятие многие годы было убыточным. Лишь недавно начали сводить концы с концами, то есть возмещать затраты за счет собственных доходов. Короче говоря, вышли на уровень рентабельности. Но чтобы взять под-

ряд, надо иметь рентабельность не ниже 25-30 процентов. Иначе мы снова «прогорим». Вот иногда указывают на кооперативы. Спрашивают: почему вы не можете так работать? Не можем и не сможем. Кооперативы значительную часть доходов делят между собой. Они не строят и не содержат жилье, детские сады, не дают взносы ни на аппарат управления, ни на милицию, ни на строительство дорог. А с нас на все требуют.

— А что будете делать в новом году? Договоры с поставщиками и потребителями заключили, как предусмотрено Президентом?

— К сожалению, на 1991 год договоров практически нет. Это нас особенно тревожит. Мы хотим их зак-

Вопросы эти сейчас волнуют многих. Нелегко ответить на них. И все же на делегатов ложится большая ответственность — выработать курс, по которому пойдут коммунисты одной из самых многочисленных в области городских парторганизаций, избрав новый состав ГК, «определить его структуру с учетом сокращения бюджета».

Предлагаем ответы на анкету «ЛП».

**В. Ф. СЕРГЕЕВ,**  
секретарь парторганизации  
цеха № 35 завода  
имени Ухтомского:

1. Я буду краток, поскольку нет времени для длинных рассуждений. Необходимо сократить количество членов ГК и его аппарата. Вообще чем меньше, тем лучше. Надо изменить работу выборного

органа, чтобы он был ближе к народу, чтобы интересы народа защищал, а не «верхушки» КПСС.

2. Сознание партийцев должно быть выше материи. Другими словами, нас должна объединить четко выраженная идея. А ее может выразить лидер, выступающий за демократизацию партии снизу доверху, за отказ от всяческих привилегий.

3. Я в партии не так давно, с 1982 года. На моих глазах шла борьба за обновление, за апрель 1985 года. Но хорошее начало загублено, не доведено до конца. Сейчас нас может выручить личный пример коммуниста, его высокая дисциплинированность, честность, чтобы никто не посмел тебе бросить в лицо упрек.

Другие материалы читайте на 2-й странице.

## УВАЖАЕМЫЕ ИЗБИРАТЕЛИ!

На период работы Съезда народных депутатов РСФСР работает общественная приемная. Ваши предложения, замечания, пожелания вы можете передавать по телефону 550-31-11 с 9 до 17 часов.

Это позволит более оперативно доводить ваше отношение к вопросам, обсуждаемым на Съезде.

Народный депутат РСФСР  
С. В. Михеев.

**Верховный Совет СССР 19 октября 1990 года одобрил Основные направления стабилизации народного хозяйства и перехода к рыночной экономике. Каково положение на предприятиях района, что есть нового в их деятельности, как они готовятся к рыночным отношениям? Эти вопросы наш корреспондент затронул в беседе с директором Дзержинского завода железобетонных конструкций, заслуженным строителем РСФСР В. Т. СИЛИНЫМ.**

лючить и сделали немало попыток. Но на большинстве предприятий-поставщиков отвечают: мы будем выполнять госзаказ, представьте нам справку из Госнаба, что мы обязаны вам поставлять свою продукцию. Обратились в министерство. Они тоже ничем помочь не могут. Запросили свой Главнаб — ответа нет. А договоры нам следовало заключить еще в июле-августе. Все тормозят вышестоящие органы. Административная система сильна. Как будем работать в новом году с переходом на рыночные отношения, не ведаем.

— Но завод не останавливается, он будет действовать? — Нет, не останавливается. Будем как-то работать. Основных своих потребителей мы знаем. Продукцию им

будем поставлять, хотя неизвестно, за какую стоимость. Цен нет, как и договоров.

— Владимир Тихонович, сейчас очень важная задача — стабилизировать потребительский рынок. Вы вносите вклад?

— Да, мы продаем населению фундаментные блоки, стеновые изделия, товарный бетон и раствор, оказываем некоторые услуги. Однако на 1991 год товары народного потребления не вошли в госзаказ. Ресурсы под них не выделены. А людям надо строить, они спрашивают материалы.

— И все-таки к рынку готовитесь?

— Обязательно. Что из этого выйдет, жизнь покажет.

Интервью взял  
Б. ИГНАТОВ.

# Сегодня работает XXXI отчетно-выборная конференция (II этап) Люберецкой городской партийной организации

## Анкета «ЛП»



**Н. И. МОЛЧАНОВА,**  
секретарь парткома  
завода имени Ухтомского:

1. Новый ГК КПСС должен отличаться высокой культурой работы с людьми, индивидуальной работы. Авторитет любой партийный комитет должен зарабатывать, а не завоевывать. Думаю, ГК должен стать отзывчивым на нужды коммунистов. Должен защищать интересы тех слоев населения, которые являются опорой КПСС, т. е. рабочих, крестьян, трудовой интеллигенции, сосредоточить свое внимание на работе с коммунистами, работающими в Советах, профсоюзных комитетах, комсомоле, женских организациях, комитетах ветеранов.

2. Не думаю, что это первоочередная задача КПСС или ее острая проблема. По разным причинам из партии вышло около 900 тыс. человек, но осталось более 18 млн. — сила большая. Как бы ни относились к КПСС ее бывшие члены или другие партии, практически все признают, что в условиях острых экономических и политических процессов коммунисты играют стабилизирующую роль. Но сохранить свои позиции коммунисты смогут лишь в том случае, если будут поддерживать демократическое движение в КПСС, выступающее против парткратии.

3. Кажется, что у Мориса Дрюона, популярного у нас сейчас французского писателя, есть прекрасные слова: в трагическую годину История возносит на гребень великих людей, но сами трагедии — дело рук посредственности. В кризис легко войти, но трудно выйти. У нас огромный потенциал, позволяющий, мне во всяком случае, смотреть в будущее с оптимизмом. Главное богатство — наш талантливый, трудолюбивый Рабочий Человек.

Что же касается конкретных рецептов, то они для каждого региона, для каждого трудового коллектива своеобразны, как неповторимы и те условия, в которых работает наше огромное Отечество. По-моему, заблуждается тот, кто думает, что существует один для всех рецепт.

## Если коммунисту за 60...

Партийная организация при ЖЭУ-5 г. Люберецки с интересом познакомилась с проектом основных направлений деятельности городской парторганизации, опубликованным в «Люберецкой правде» 13 ноября. Ветераны обсудили документ и считают нужным внести следующие предложения. Целесообразно сократить количество отделов в городском комитете партии. В частности, общий отдел и сектор учета можно влить в состав организационного отдела, так как вся работа вышеназванных отделов тесно увязана с его работой.

Учитывая, что в городской партийной организации более 10 процентов составляют люди преклонного возраста, а в деятельности территориальных организаций есть свои специфические особенности, неплохо было бы иметь в аппарате ГК инструктора из числа пенсионеров.

В связи с тем, что сейчас идет сокращение аппарата, территориальная парторганизация вносит предложение — весь аппарат ГК ВЛКСМ разместить на 4-м этаже, где ГК КПСС. Места для всех хватит. А на первом этаже оборудовать помещения для редакции газеты «Люберецкая правда» и редакции городского радиовещания. Знаю, что эти организации занимают квартиры в жилых домах. Их надо отдать очередникам исполкома горсовета.

И еще. Видимо, будет целесообразно в одном кабинете разместить по два инструктора, чтобы можно было узнать, где кто находится (бывает, что работник уехал по делу, а напарника у него нет, и пришедший в ГК коммунист оказывается у закрытой двери). Освободившиеся телефоны предлагаем передать коммунистам-ветеранам, инвалидам и участникам войны. Пусть хотя бы несколько человек почувствуют весомую помощь со стороны партии.

**Н. ПОЛЯКОВ,**  
член КПСС,  
ветеран труда.

## Прошу слова

## Депутаты с партбилетом

Прочитала в «ЛП» проект основных направлений деятельности городской парторганизации. Вношу следующие предложения. Учитывая, что перестройка дала большие возможности городским Советам народных депутатов, а в их составе много членов КПСС, на конференции надо принять решение о том, чтобы эти депутаты периодически отчитывались в своих первичных парторганизациях. Это повысит ответственность народных избранников, они смогут получать помощь от своих товарищей по партии.

Неплохо было бы городскому Совету приглашать на свои сессии жителей города или практиковать встречи руководителей местной власти с населением.

Предметом серьезного рассмотрения пусть станет недостаточная активность наших депутатов — членов КПСС в областном Совете, в Советах более высокого уровня.

**А. СЫРОВА,**  
член КПСС с 1943 года,  
участница войны.

## «Позиция» помогает гласности

Партийный комитет Лыткаринского завода оптического стекла приступил к выпуску ежемесячного бюллетеня под названием «Позиция». Он имеет 60 экземпляров и распространяется по всем цехам и отделам, где есть коммунисты.

— С какой целью мы выпускаем бюллетень? Даем в нем информацию о внутрипартийной жизни, деятельности парткома. Помещали результаты анкетирования среди молодежи, — рассказывает заведующая кабинетом политпросвещения Н. А. Сычева.

Рядовые коммунисты проявили интерес к публикуемой информации. В бюллетене выступают секретари цеховых организаций. Проявляет активность начальник бюро одного из отделов Е. Я. Власов, секретарь парторганизации цеха № 5 М. И. Поверинов, рабочий цеха № 16 П. Г. Денисов, А. Ф. Павлов — тоже из цеха № 16 и другие коммунисты.

**Э. АЛЕКСАНДРОВА.**

## ХОТЯ И ВЗГЛЯДЫ РАЗНЫЕ

Вопрос о выходе из рядов КПСС не может не тревожить. Вот и после первого этапа XXXI городской партконференции ряд делегатов расстались с партией, пришлось выбирать новых.

Одни уходят, другие — их большинство — остаются. Можно ли сказать, что это большинство едино в своих взглядах? Далеко нет. Как и во всякой общественной организации есть инертный слой, а есть люди, не удовлетворенные сложившейся ситуацией. В партии обозначились различные течения: реформаторы, стремящиеся к радикализации КПСС, обновлению ее изнутри, Демократическая,

Марксистская платформы, группа «Молодые коммунисты» и другие. Все они горячо желают, чтобы КПСС стала авторитетной силой.

Представители этих направлений собрались в Москве на Всесоюзную конференцию демократических движений в КПСС, проходившую 17 — 18 ноября в здании Академии общественных наук. Всего делегатов было более тысячи. Среди них — два посланца парторганизации КБ Ухтомского вертолетного завода имени Камова: В. С. Александров и Л. П. Ширяев.

**Э. БОРИСОВА.**

## Письмо в номер

СОВЕТ — СЕКРЕТАРЕЙ цеховых партийных организаций КПСС Томлинского завода полупроводниковых приборов на своем заседании рассмотрел выступление заведующего идеологическим отделом ГК КПСС К. В. Грошева

могут быть отменены вышестоящими органами...» И поэтому на заводе вместо парткома создан совет секретарей. Думаем, что этот орган лучше обеспечивает непосредственную связь с партийными массами.

того на вооружение ЦК КП РСФСР и направленного на конфронтацию с КПСС и Верховным Советом РСФСР. Факт подобной конфронтации подтвержден в Постановлении совместного Пленума ЦК и ЦКК КП РСФСР от 15 ноября с. г.

Мы также считаем, что положение в стране требует решительных и безотлагательных мер. Мы не согласны с выводами ЦК КП РСФСР о том, что доверие коммунистов к руководству КПСС снизилось из-за отстранения партии от решения важнейших вопросов. Доверие коммунистов к руководителям КПСС в большей мере подрывают факты, подобные обнаруженным «АиФ» по злоупотреблениям отдельных партийных функционеров своим служебным положением для личного блага.

Мы решительно возражаем против призывов ЦК КП РСФСР «... объявить митинги, шествия...», брать «... под свой контроль производство». Подобные призывы не стабилизируют обстановку, ведут к конфронтации политических сил в России. Поэтому мы считаем, что Постановление совместного Пленума ЦК и ЦКК КП РСФСР от 15 ноября не может быть положено в основу деятельности первичных партийных организаций. Совет секретарей ТЗПП, руководствуясь параграфом 7 Устава КПСС, предлагает провести общероссийский референдум коммунистов, в ходе которого выяснить отношение партийных масс к Компартии РСФСР, ее центральным органам и методам решения проблемных вопросов.

**Совет секретарей цеховых партийных организаций КПСС Томлинского завода полупроводниковых приборов.**

## НА СМЕНУ ПАРТКОМУ — СОВЕТ

шева «25-го будет поздно» («ЛП» от 15 ноября с. г.) в ответ на отчет с партийной конференции коммунистов ТЗПП и считает необходимым заявить следующее.

Мы благодарны тов. Грошеву за разъяснения отдельных положений Устава КПСС и согласны с тем, что, если внимательно прочитать и сопоставить отдельные статьи и параграфы Устава КПСС, то можно найти ответы на многие возникшие у нас вопросы. Но тем не менее считаем, что в самом Уставе заложены отдельные неясности. Обвинения, что мы слабо изучили Устав КПСС, не имеют под собой основания, о чем говорят вопросы, которые возникли у нас в ходе изучения и претворения в жизнь Устава. Параграф 18 мы прекрасно знали и знаем, но коммунисты завода не считают Устав догмой. Мы внимательно изучили также параграф 7, в котором записано, что первички «... самостоятельны в устройстве своей внутренней жизни и деятельности. Их решения, не противоречащие программным целям партии и принятые в рамках полномочий, предоставленных Уставом КПСС, не

Статью К. В. Грошева рассматриваем как стремление защитить честь мундира. Мы не знаем позиции ГК по ряду вопросов партийной жизни, выступления работников ГК в городской прессе крайне редки. Даже сейчас, в ходе подготовки к городской партийной конференции, статья К. В. Грошева — приятное исключение. Жаль, что она появилась только в ответ на наши предложения по реорганизации ГК.

Мы отмечаем, что о желании коммунистов ТЗПП иметь вместо парткома совет секретарей, работники горкома знали и могли бы не плестись в хвосте событий, а предупредить их.

Отдельно совет секретарей ТЗПП хотел бы высказать свое отношение к факту образования КП РСФСР. Мы знаем параграф 16 Устава КПСС, определяющий структуру КПСС. Коммунисты не оспаривают эти уставные положения, но, оценивая ход событий, возражают против методов создания КП РСФСР, в основу которых положен один принцип: спешка, похожая на захват власти. Кроме того, мы возражаем против стиля работы, приня-

## К сведению руководителей предприятий, секретарей партийных организаций

27 ноября в 15 часов в здании горкома партии (комн. 227) состоится семинар-совещание председателей

первичных партийных организаций общества «Знание», лекторов, организаторов лекций всех предприятий района.

## Анкета «ЛП»

**С. С. ЗАЙЦЕВА,**  
учительница начальных классов люберецкой средней школы № 44:

1. На первый план выдвигается идеологическая работа, поэтому должен быть укреплен соответствующий участок в нашем городском комитете КПСС.

2. Консолидация партии возможна, если мы все объединимся вокруг идеи, станем защитниками этой идеи. Пока же коммунисты больше слушают, читают, но меньше говорят. Редко услышишь, чтобы коммунист отстаивал свои взгляды. Словно чего-то стесняются.

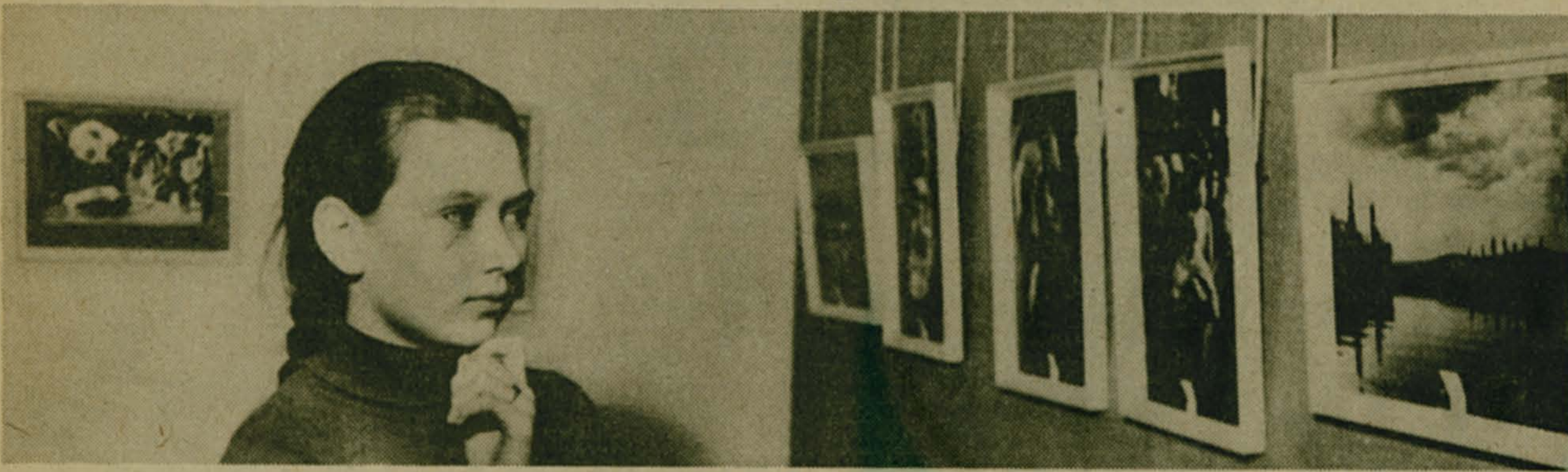
3. Каждый коммунист должен быть действительно коммунистом, а не просто человеком с партбилетом в кармане. К стати, таких, инертных, безразличных, стало много в наших рядах.

Я в партии с 1943 года, трудовой стаж 48 лет и не мыслю себя вне любимой работы. Считаю, что каждый член партии должен честно трудиться, честно жить. Так мы поможем выйти стране из кризисного состояния.



● Выставки

# Объектив смотрит в жизнь



## Фирма «ДосуГ»

при Люберецком парке культуры и отдыха

**ПРЕДЛАГАЕТ** предприятиям и организациям района организацию и проведение новогодних вечеров с участием культурных организаторов, Деда Мороза, Снегурочки, артистов Мосэстрады, а также поздравления детей на дому.

Детским учреждениям фирма «ДосуГ» предлагает проведение утренников, праздничной дискотеки, катание на лошадях (пони).

Оплата за наличный и безналичный расчет. Телефон для справок 554-50-55 с 10.00 до 18.00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья.

1-4

В прошлую субботу, 17 ноября, в Люберецком краеведческом музее в рамках третьего Всесоюзного фестиваля народного творчества открылась областная выставка фотолюбителей Подмосковья. На ней представлено около 300 работ разных жанров (портреты, пейзажи, бытовые сцены). Обширна их география: Бронницы, Волоколамск, Коломна, Люберцы, Орехово-Зуево, Химки и другие города Московской области.

Много здесь интересных

изображений. Привлекают внимание зрителей лирические этюды природы и жанровые сценки, выполненные членами фотоклуба «Пушкино». Высокая художественность отличает портреты И. Соловьева (некогда одного из основателей Люберецкого клуба фотолюбителей). Поэтично проникновенны пейзажи люберецкой Г. Диаконова, а произведения другого нашего земляка Ю. Харламова поражают сюжетным разнообразием и психологичностью исполнения. Ощущаешь себя

находящимся в храме, рассматривая снимки бронницкого и орехово-зуевского фотографов В. Мнев и Г. Чистякова.

Кто-то найдет на выставке и другие, близкие его душе сюжеты. Несомненно также и то, что она никого не оставит равнодушным, и прежде всего любителей фото. Выставка будет открыта в течение месяца.

С. ШИШКИН.

Фото С. Антонова.

## ● На ВДНХ СССР

### Все купят, все продадут...

Информационный отдел ВДНХ СССР сообщает, что в павильоне «Биология» с 25 по 29 ноября пройдет Международная выставка-продажа.

Организатор выставки — торговая фирма «Конимекс АГ» из Голландии. Она предлагает советским организаторам широчайший ассортимент товаров — от одежды и бытовой техники до различного инструментариума и пищевых продуктов. Фирма готова обслужить автомобилестроителей, картофелепереработчиков, садоводов.

Кроме того, фирма покупает: автомобили, морские и речные суда, холодильники, контейнеры, велосипеды, изделия из хлопка, спиртное, сталь, уголь...

Сотрудничая с фирмой «Конимекс АГ», люберецкие хозяйственники смогут приобрести ВСЕ необходимое и сбыть ВСЕ бесполезное.

Пресс-центр «ЛП».

**Хотя письмо не опубликовано**  
«Частые перебои с водой — как холодной, так и горячей» — смысл письма, которое прислали в редакцию жители дома № 10 по улице Школьной в поселке Красково. Так же сообщили, что их дом относится к объединению стеновых материалов.  
На запрос «Люберецкой правды» директор завода этого объединения В. А. Логвиненко ответил, что в квартирах проведен ремонт стояка холодной воды.

## ИНТИМНЫЕ СЦЕНКИ

Неловко рассказывать, что происходит за закрытой дверью между мужчиной и женщиной, но приходится. Утверждают, что от ненависти до любви один шаг, и обратно тоже. Возможно, так и случилось у продавщицы одного из магазинов Москвы в своей квартире в поселке Октябрьском. В силу определенных обстоятельств настроение ее резко переменялось и она всадила нож в живот любовнику. Мужчину госпитализировали.

В Люберецком горнар суде слушалось дело А. Е. Пчелина, 1959 года рождения, работавшего в ремстройуправлении, проживающего в Люберецах без прописки, ранее судимого, по обвинению в злостном хулиганстве. Пьяный Пчелин издевался над своей приятельницей, с которой нажил ребенка, угрожал уничтожить ее и пятимесячного младенца. Когда же женщина спряталась у соседки, хулиган ворвался в квартиру, ударил по лицу хозяйку, схватил со стола горячий утюг и хотел прислонить к ее лицу. Защищаясь, женщина обожгла себе пальцы.

Народный суд приговорил Пчелина к двум годам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительно-трудовой колонии строгого режима. Но возмущалась ли справедливость? Соответствует ли наказание характеру содеянного? Или продолжается практика оправдательного уклона, от которого страдают честные люди?

Поздно ночью компания подвыпивших молодых людей (26, 18 и 17 лет) нагрянула к знакомой. Не застав ее дома, «гости» вышибли дверь и увидели в квартире мать приятельницы. В скотских своих стремлениях им было безразлично, кто перед ними, и трое изнасиловали женщину. Преступление

раскрыто по горячим следам.

## НА СЛАДКОЕ, КАК МУХИ

При разгрузке вагона на

лись вори. Они забрались в квартиру и похитили ценности. Злоумышленники, жители Реутова, установлены и привлекаются к ответственности.

# НА «ОТХОЖИХ» ПРОМЫСЛАХ

Оперативная сводка преступлений и происшествий в районе (12 — 18 ноября)

подъездных путей Лыткаринского автотранспортного предприятия обнаружилась недостача сахарного песка. Проверкой установлено, что накануне приезжий гражданин попросил местного жителя помочь приобрести сахар. Поздней ночью, по замыслу лыткаринского жителя, оба встретились у линии ЛАТП, вскрыли вагон и похитили из него 6 мешков — 300 кг сахарного песка. Пять из них погрузил в свою автомашину приезжий, заплатив за продукт по государственной цене организатору кражи. Одним мешком «премировал» себя за выдумку лыткаринец. Расследование происшествия продолжается.

На контрольно-пропускном пункте хлебозавода за хищение сахарного песка задержаны кондитер Т. И. Пушкарева и грузчик Е. И. Аверьянов.

## КЛЮЧ ОТ КВАРТИРЫ

От жительницы Люберец поступило заявление о квартирной краже. Пропали ювелирные изделия на крупную сумму. Созданная для раскрытия преступления оперативно-следственная группа, руководимая начальником 2-го Люберецкого ГОМ В. С. Черкашиным, обратила внимание на то, что накануне у сына заявительницы пропали ключи. Ими, как выяснилось, воспользова-

## ЛЕГКИЕ ХЛЕБА

На Малаховском колхозном рынке за спекуляцию аудиокассетами задержан местный житель, работающий в Раменском Доме быта. Продал он 70 кассет по 15 рублей при государственной цене 9 рублей за штуку. Как видно, нажива составила 420 рублей.

Заведующая секцией магазина «Салон для новобранцев» продала из подсобного помещения жителю Москвы трикотажные изделия и постельные принадлежности на сумму 480 рублей.

По обоим фактам возбуждаются уголовные дела. Жительница Лыткарина Г. В. Уколова, неработающая, продала бутылку вина по спекулятивной цене. За мелкую спекуляцию вином задержан также Ю. П. Глазнев, житель поселка Малаховского экспериментального завода.

На проходной коврового комбината задержана с двумя бобинами пряжи транспортница В. П. Трушина.

## БЕЗ ХОЗЯИНА

Слабая охрана объектов, легкий доступ к имуществу — благоприятные условия для хищения государственных ценностей.

Ночью злоумышленник выбил стекло балконной рамы и проник в лабораторию вычислительного центра

ОКБ «Горизонт», откуда похитил персональную ЭВМ, монитор и другие предметы.

Из учебного класса СПТУ № 82 в поселке Красково похищены 7 швейных электрических машинок стоимостью 259 рублей каждая. Вряд ли похитители собираются организовать обучение желающих швейному делу на дому.

## БЕДУ НЕ ЖДАЛИ

В Люберецах в автобусе 35-го маршрута скоропостижно скончался мужчина 35 лет. Личность умершего установлена.

На улице Электрификации в Люберецах неустановленный водитель сбил пожилую женщину, переходившую дорогу. От полученных травм пострадавшая скончалась на месте происшествия.

Рано утром в больницу привезли женщину с разрывами внутренних органов, черепно-мозговой травмой, в шоке. В больнице наступила смерть. По предварительным данным, женщина выбросилась с 9-го этажа. Причины самоубийства расследуются.

В подвале дома в Люберецах обнаружен труп неизвестного мужчины без признаков насильственной смерти. Приметы: на вид 70-75 лет, среднего роста, нормального телосложения, лицо овальное, заросший. Одежда: куртка болонья черная на молнии, желтые брюки, красные носки, коричневые полуботинки.

Уважаемые товарищи, если вам что-либо известно о перечисленных преступлениях и лицах, а также других фактах, представляющих интерес для милиции, просим сообщить по телефонам 554-83-54 и 554-45-33 или обратиться в комнату № 312 Люберецкого УВД. Звоните в любое время суток в дежурную часть УВД по телефонам 554-93-94, 553-35-32.

## Поль БРЭГГ

«Лучший способ продлить жизнь — не укорачивать ее».

# ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

## Главы из книги «Чудо голодания»

(Продолжение.)  
Начало в №№ 148-154, 156-162, 164-166, 168-170, 172-185.

Тело есть третье начало человека, физическая, видимая его часть, средство, при помощи которого разум человеческий выражается. Средство, необходимое для вхождения в контакт с окружающей средой. Эти три начала составляют одно целое, именуемое человеком.

Мы знаем, что тело представляет собой неделимую единицу, состоящую из взаимосвязанных органов, тканей и клеток — самостоятельных единиц, так тесно скомпонованных друг с другом, что ни одна из них не может существовать отдельно от целого. В науке голодания мы имеем дело со всем человеком — с его душой, разумом и телом.

## Мышление и здоровье

Когда больной человек постоянно твердит себе, что он никогда не поправится, его предсказание сбывается почти наверняка, скорее всего он пронесет свои страдания до самой смерти.

Вы должны учиться заменять свои отрицательные мысли положительными. Вот пример. Если вами овладевает такая отрицательная мысль: «Я теряю зрение, потому что, когда мы старше, мы всегда теряем его», замените ее на положительную примерно такого содержания: «Возраст вовсе не является причиной потери моего зрения, возраст — это не яд. Потеря зрения вызвана другими причинами, с которыми можно бороться».

Мозг руководит немой плотью, и плоть склонна следовать командам мозга. Мозг гипнотизирует плоть.

Позвольте вашему разуму диктовать свои решения телу, потому что если произойдет обратное, то есть если ваше тело будет управлять разумом, то вы превратитесь в больного раба.

Самым сильным из них является страх и его производные — беспокойство, совкупные с депрессией, тревогой, дурными предчувствиями, завистью, ослабшей волей, ревностью, жадностью, гневом, враждебной настроенностью, обидой, мнительностью и жалостью к самому себе. Все это приводит к дотеря энергии, нервному состоянию, медленному или быстро развивающимся отравлениям. Подверженность отрицательным эмоциям подготавливается интоксикацией.

Страх и беспокойства, так же, как и другие отрицательные мысли, приносят хаос в мышление. Для правильного мышления совершенно необходима абсолютная чистота мозга, дающая возможность принимать правильные решения. Затуманенный мозг может привести только к решениям нелепым, а в некоторых случаях и к полному отсутствию решений.

С каждым голоданием вы делаете свой разум все сильнее, все более положительным.

С каждым голоданием вы освобождаетесь от страхов и беспокойства.

Голодание возвышает душу, разум и тело. Что же еще вы можете желать в жизни?

Только тогда, когда тело и разум находятся в гармонии, может быть достигнуто правильное духовное равновесие. Никогда не забывайте, что духовное в человеке стоит на первом месте, ментальное на втором, а физическое — на третьем, и лишь в том случае, когда второе и третье находятся в гармонии, может быть достигнута здоровая духовная жизнь.

Глава 29.

## НАУКА О ПИТАНИИ ДЛЯ НАИВЫСШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Существует привычное мнение, что мы должны есть, «чтобы сохранить силы». Это ассоциирование пищи и силы так укоренилось в человеческом сознании, что мы уверены, что обязаны есть три раза в день. Мы привыкли считать человека, который обладает хорошим аппетитом, здоровым человеком. Мы одобряем стремление побольше есть для того, чтобы выздороветь.

За время долгих исследований и изучений различных видов пищи я выработал в себе взгляд смотреть на питание как на нечто большее, чем питаем всем чем угодно, что только можно положить в желудок, чтобы утолить голод. Но из одной пищи будут построены крепкие, сильные, здоровые, молодые клетки, а из другой — слабые, больные, не способные обеспечить работу организма должным образом. Мы часто видим людей, которые «хорошо питаются», но их состояние слишком далеко от действительно хорошего. Плохой цвет кожи, отсутствие мускульного тонуса и энергии этих людей бросаются в глаза, хотя пища в их пищеварительные органы поступает в изобилии.

Были времена в человеческой истории, когда человек получал свою пищу исключительно из рук природы, непереработанной. В те времена человек имел естественную возможность выбирать такую пищу, которая была действительно необходима для здоровой жизни. Внутренний голос подсказывал ему, что есть. Можно назвать этот голос инстинктом или любым другим термином, но во времена ранней истории человечества это было прекрасным помощником.

Для того, чтобы «Люберецкая правда» не стала для вас очередным дефицитом в 1991 году, оформите подписку. И одной проблемой станет меньше. Цена «ЛП» на год — 9 руб. 90 коп. Индекс — 55105.



Дайджест

«Все, — сказала врач пациентке, — больше вам таблетки пить нельзя, организм не выдержит. Сколько больных людей, услышав подобные слова, приходят в отчаяние! И начинаются поездки по гадалкам, колдуньям, экстрасенсам. А ведь в такой ситуации лучше задать себе один простенький вопрос: а что делали раньше, когда не было таблеток? А тогда люди шли в кладовую матери-природы, где она припасала для своего любимого дитя-человека все, что нужно для его защиты. Только не ленись, поклонись земле и возьми где травку, где корешок. Славу Богу, не перевелись еще на Руси люди, которые все про корешок да травку знают!»

ВОЛГОГРАДСКИЙ врач Нина Андреевна Васильева из их числа. Она родилась на реке Суре, притоке Волги, в деревне, стоявшей в глухой

лесной чащобе. Рано осталась сиротой — воспитала ее бабушка, которую в деревне

незаменимы. Во-первых, травы — органичное средство: строение клеток растений на-

и вечером, на ночь, смочить соком с медом ватные тампоны и вставить их на

издревле применяли должители Кавказа для снятия неврастения, сердечно-сосудистой дистонии.

Как успокаивающее хочу предложить еще один волшебный напиток — солод. Готовится он так: проращиваем зерно пшеницы или ячменя. Затем все это высушиваем, мелем и отвариваем вместе с шишками хмеля (на килограмм солода — полкило хмеля). Затем добавляем стакан меда. Все это на десять литров воды. Получается напиток поистине волшебный.

Болезнь века — сердечно-сосудистые заболевания. Чтобы избежать их, предложу такой рецепт: астрагал, мяту, шишки хмеля смешать, заварить одну столовую ложку на два стакана воды. Пить три раза в день в течение месяца. Затем перерыв, и так далее.

— Вы упомянули, что какие-то травы не имеют противопоказаний. Так что же, есть травы безвредные?

— Безусловно. Здесь позволю себе один простой совет — не слушать никаких травников-дилетантов. Иметь дело можно только со специалистами; знания и компетенция которых не вызывает сомнения. Галина БОРИСОВА.

ПОДУШКА ИЗ ХМЕЛЯ

и другие хитрости фитотерапии

звали колдуньей.

Теперь уже не к бабушке, а к самой Нине Васильевне идут и едут со всех сторон люди. А ведь она прежде всего участковый врач полик-

линики. То есть это приемы, вызовы, дежурства. Фитотерапия же требует вдумчивости. Надо посидеть, помозговать, подобрать каждому свой состав трав.

Рассказывает целительница о травах так увлеченно, что невольно начинаешь верить: без таблеток и в самом деле можно обойтись. Но так ли это?

— Увы, — говорит Нина Васильевна. — Человек довел себя до такого состояния, что сегодня без инъекций не обойтись. О травах же следует вести разговор как о профилактическом средстве или как о замене таблеток при длительных, хронических болезнях. Вот здесь они просто

поминает строение клеток организма. Во-вторых, к ним никогда не возникнет привыкания.

— Читатели всегда с нетерпением ждут полезных советов. Может, и мы раскроем некоторые секреты фитотерапии?

— С удовольствием. Приближается зима, а поздней осенью и зимой, как правило, начинается эпидемия гриппа. Чтобы она вас обогнала, надо воспользоваться следующим средством: взять луковицу, натереть на терке, отжать, добавить к полученному соку меда из расчета один к одному, все перемешать и поставить отстояться. Затем утром, перед работой,

несколько минут в нос.

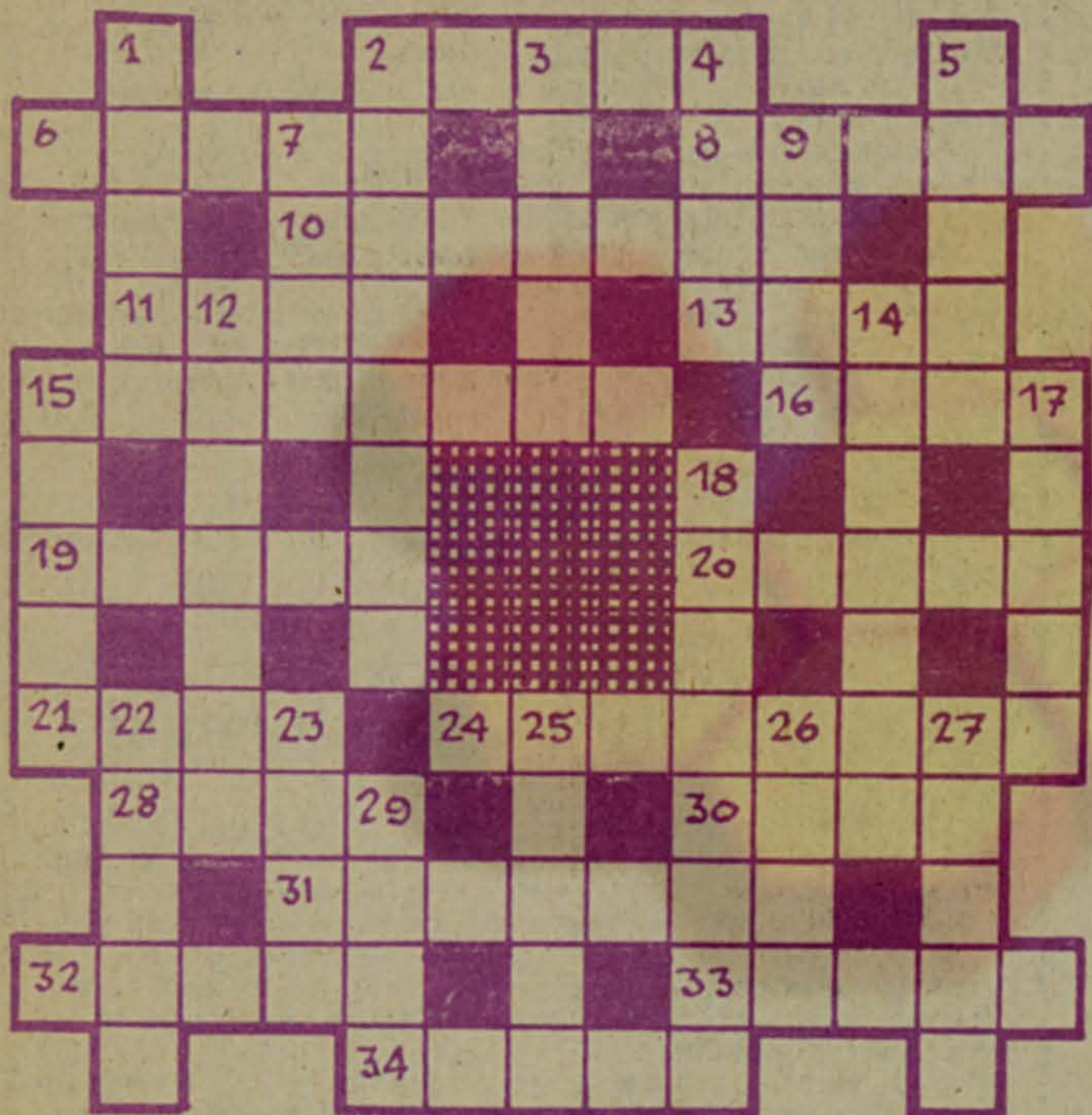
Если вы хотите защитить от эпидемии малыша, рекомендуем обесить его кроватку чесноком.

Все знают, что иммунитет

человека сегодня ослаблен. Думаю, укрепить его поможет свойский чай: сделать его можно из трав иван-чая, чабреца, душицы, мяты, календулы, ромашки, листьев смородины, малины, липового цвета. Все они не имеют противопоказаний, их можно пить и по отдельности, и вместе. Желательно выпивать два-три стакана в день в течение месяца, потом месячный перерыв. И так чередовать постоянно.

Жизнь сейчас трудная, нервная, в людях накапливается раздражение. Что можно посоветовать? Выбросить пуховые подушки и заменить их подушками, набитыми шишками хмеля. Этот способ

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Ручной насос для перекачки жидкости. 6. Советский разведчик, Герой Советского Союза. 8. Норвежский драматург. 10. Съедобный морской моллюск. 11. Деревянные башмаки. 13. Карликовый буйвол. 15. Ветер, дождь, облачность. 16. Дошкольное учреждение. 19. Боевая разведывательная операция. 20. Вид переплетений с мелко-узорчатыми тканями рисунками. 21. Дерево рода клен. 24. Произведение искусства. 28. Электрон, протон, нейтрон (совокупность). 30. Река во Франции и ФРГ. 31. Платевая легкая ткань с рубчиками. 32. Картина Рембрандта. 33. Полная противоположность зениту. 34. Доля, часть, норма чего-либо допускаемого.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дорога с твердым покрытием. 2. Участок леса для вырубки. 3. Место рождения корабля. 4. Озеро в Абхазии. 5. Мифический зодчий и воздухоплаватель. 7. Поморское название морского залива. 9. Пьеса В. Маяковского. 12. Противоядие. 14. Русская мера объема сыпучих тел. 15. Первый русский посол в Англию (1556 г.). 17. Футболист, волейболист, регбист. 18. Точный столбик перил. 22. Крупная ящерица, крокодил пустыни. 23. Самый западный мыс материковой Европы. 25. Опера С. Рахманинова. 26. Бутылки, ящики, бочки. 27. Космонавт США, один из участников полета с высадкой на Луну. 29. Навигационный ориентир.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 17 НОЯБРЯ

По горизонтали: 6. Переселение. 7. Гвиана. 9. Наваха. 11. Нерка. 12. Околыш. 14. Кираса. 16. Пародия. 19. Унисон. 21. Коллаж. 23. Анестезия. 24. Кинология. 26. Дровни. 28. Стерня. 30. Адвокат. 31. Рекорд. 33. Кошара. 34. Арина. 36. Патрон. 37. Булава. 38. Диссертация.

По вертикали: 1. Демарш. 2. Седан. 3. Резерфорд. 4. Серна. 5. Пиквик. 8. Вальс. 10. Хорал. 13. Канонерка. 15. Стационар. 17. Антипод. 18. Индиана. 20. Остин. 22. «Оплот». 25. Провизор. 27. «Виола». 29. Ершов. 32. Дерби. 33. Колли. 34. Анис. 35. «Аб-ба».

КИНО

Кинотеатр «Октябрь»

24 ноября: (большой зал) — «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ» — 10-30, 14-30, 18-30; (малый зал) — «МЫШЕЛОВКА» — 10, 13-30, 17-15 (удл.); «КАТАЛА» — 11-45; «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ» — 19-30.

Кинотеатр «Орбита»

24 ноября: «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА» — 10-30; «ШИНА» — КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ — 14-30, 18-30, 20-30; «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» — 12-30, 16-30.

Дом культуры завода имени Ухтомского

24 ноября: «ПОДАРКИ ПО ТЕЛЕФОНУ» — 13, 19, 21.

Томлинский Дворец культуры «Звездный»

24 ноября: «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ» (1 и 2-я серии) — 16.

Лыткаринский Дворец культуры «Мир»

24 ноября: «ШАПКА» — 20; «ПОТРСАЮЩИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МУШКЕТЕРОВ» — 16, 18.

На длительный срок сдается трехкомнатная квартира с телефоном в Люберцах под офис. Квартира нуждается в ремонте. Звонить 370-76-01 с 10 до 17 часов.

Коллектив Люберецкого районного узла связи извещает о кончине на 81-м году жизни бывшего начальника узла связи, ветерана КПСС, участника Великой Отечественной войны

ПОГРЕБИНСКОГО ИЛЬИ НАУМОВИЧА и выражает искренние соболезнования родным и близким покойного.

Составил А. ГЛАДКОВ.

Всякая всячина

Тюрьма-люкс

В американском городе Уилмингтоне построена тюрьма для бизнесменов, уклоняющихся от уплаты налогов. Стоимость строительства — 50 миллионов долларов. Каждая камера в этой тюрьме, рассчитанной на 600 человек, обходится в 83 тысячи долларов. Это гораздо дороже, чем номер-люкс в самом фешенебельном отеле.

После захода солнца

После того, как в новозеландском городе Гамильтоне участились случаи нападения на женщин в ночное время, местный полицейский комиссариат обратился к жителям города с призывом не покидать свои жилища после захода солнца. Однако те заявили в ответ, что не намерены подвергаться подобному наказанию за преступление, совершаемые представителями противоположного пола, и, со своей стороны, потребовали, чтобы мужчинам в Гамильтоне было запрещено появляться на улицах с наступлением темноты не иначе, как в женском сопровождении.

Номер дороже автомобиля

В Гонконге металлическая пластина с номером автомобиля часто стоит дороже, чем сама машина. Причина в том, что местные жители весьма суеверны, а цифры семь и восемь в китайской мифологии означают благосостояние и стабильность. Если в номере несколько таких цифр, то цена его может стать просто астрономической.

Золотое ребро Адама

Согласно библейской легенде, бог создал женщину из ребра Адама. Поэтому долгое время считали (даже в научной среде), что мужчина и женщина отличаются друг от друга лишь половыми признаками и некоторыми физиологическими функциями.

Однако в последнее время наука накопила множество доказательств больших различий, которые существуют между мужским и женским организмом на уровне тканей, клеток и даже молекул.

Но самым сенсационным оказалось различие в микроэлементах у Адама и Евы. В теле женщины сейчас содержится в пять-шесть раз больше золота и ртути. Наука пока не в состоянии объяснить, как и когда было так положено «ребро» Адама. Что же касается ртути, то не она ли делает женщин иногда такими «ядовитыми»?

ПОЗДРАВЛЯЕМ

дорогую маму, любимую бабушку РЯБОВУ Евгению Алексеевну с днем рождения, желаем ей крепкого здоровья, счастья и долгих лет жизни.

Дети и внуки.