

ЛЮБЕРЕЦКАЯ ПРАВДА

ОРГАН ЛЮБЕРЕЦКОГО
ГК КПСС, ЛЮБЕРЕЦКОГО
И ЛЫТКАРИНСКОГО
ГОРОДСКИХ СОВЕТОВ
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета основана
10 марта 1931 г.

Вторник, 4 декабря 1990 года

№ 193 (15319)

Цена 3 коп.

Экономика: идем к рынку

Жизненно важные задачи обсуждает сейчас Съезд народных депутатов РСФСР. Не затихают дебаты и на сессии Верховного Совета страны. Депутатов и все население волнует вопрос: как жить дальше? Больше всего суждений и тревог вызывает подготовка к рыночным отношениям, состояние экономики сегодняшнего и завтрашнего дня. Трудно с удовольствием. Не ладится дело и в промышленности. Снижается уровень производства, ухудшается финансовое положение ряда предприятий, что отрицательно влияет на социальное развитие коллективов. Наш корреспондент беседовал с директором Люберецкого электромеханического завода А. М. АЛЕШИНЫМ по поводу ситуации на этом предприятии.

— Один из важнейших вопросов, Алексей Михайлович, заключение хозяйственных договоров на следующий год. Ведь надо выправлять положение в промышленности, стабилизировать экономику, поднимать темпы производства. Принимаются ли такие меры на вашем предприятии?

— Мы принимаем многие меры. Руководство, службы снабжения, сбыта, экономисты, другие специалисты работают с повышенным напряжением. Знаем свою задачу — необходимость заключения договоров на 1991 год. Но скажем откровенно: таких договоров у нас очень мало.

— Почему же? Ведь Президент, правительство приз-

вали крепить хозяйственные связи, поддерживать производство хотя бы на прежнем уровне, не катиться вниз.

— Призывы — дело хорошее. Но на практике хозяйственных связей не получается. Наше предприятие потребляет в основном металл. Но к каким бы поставщикам

ЖАЛКИЙ ЛИМИТ

мы не обратились, все отказываются заключать договоры. Требуют, чтобы мы предъявили документ о распределении фондов. А нам никто такие документы не выдавал. Уговариваем металлургов, указываем им на правительственные и президентские постановления, но это не помогает. Им нужны какие-то особые, персональные указания.

В свою очередь, не имея материального обеспечения, мы не можем заключить договоры с нашими потребителями. Так и идут взаимные отказы по кругу. Обещаем лишь выполнить заказы тех потребителей, которые сами дадут металл.

— А такие есть? Много ли их?

— Не много. Это предприятия нашего собственного Министерства транспортного строительства. Для его нужд выделен лимит на металл в размере 22 процентов от уровня текущего года. А этот уровень далеко не высок. Еще в феврале решением Совета

Министров СССР снято 30 процентов металла. И вот от жалкого лимита 1990 года нам выделили 22 процента на 1991 год. Правительство призывает крепить связи, а само, или подчиненные ему ведомства, не дают возможности обеспечить заводы материальными ресурсами.

— Алексей Михайлович, а каково положение в текущем году? Справляетесь с программой, пусть и урезанной?

— Из рук вон плохое. Ни с какими программами не справляемся. Годовой план товарной продукции заводом будет выполнен на 70 процентов.

— Говорите, что принимаете меры. Есть какие-то положительные результаты?

— В некоторых вопросах дело выглядит неплохо, наши усилия сказываются. Удалось, например, заключить договоры со всеми поставщиками комплектующих изделий. А таких изделий — более двухсот наименований и тысячи различных позиций. Надемся, что простоев на производстве из-за комплектующих не будет. Но с основными металлоконструкциями будет туго, это совершенно точно.

— Переход к рынку связан с пересмотром цен на промышленную продукцию.

Есть ли изменения в ценах на наши изделия, и как на это реагируют потребители?

— Изменение цен опять же приобретает круговой характер. Если мы будем платить дороже за металл и комплектующие, то, естественно, подорожает и наша продукция — оборудование электростанций. Мы поставили об этом в известность потребителей, с которыми еще сохранились отношения.

Беседу вел
П. БИЦУКОВ.

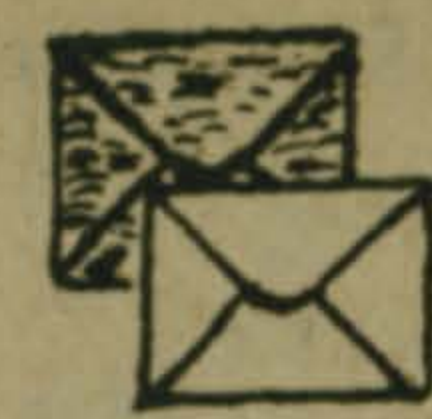
Табак — до пятого числа

Редакцию все эти дни лихорадят звонки читателей. Многих курильщиков волнует вопрос: как обстоят дела с талонами на табак!

Мы попросили прокомментировать это директора Люберецкого продторга Е. А. Вальшева. Он сообщил, что, согласно решению исполкома Люберецкого горсовета от 3 октября 1990 года № 136-2, отпуск табачных изделий производился в октябре по приглашениям на сахар за декабрь. Норма отпуска — из расчета 2-х рублей.

Сейчас жилищно-коммунальными службами выдаются приглашения на табачные изделия за ноябрь и декабрь 1990 года, а также талоны на сахар за декабрь.

Отпуск табачных изделий будет производиться до пятого числа следующего месяца (за декабрь — до 5 января).



ВСКРЫТЫ свежие конверты

Из почты отдела писем,
культуры и быта

Вы — эгоист!

Прочитал в газете от 3 ноября заметку т. Воронцова и не мог удержаться от возмущения (хотя почти не пользуюсь автобусом № 21). Вот яркий пример эгоизма человека. Представляю, сколько было бы написано жалоб во все инстанции, если бы автобус маршрута № 21 сделал экспрессом. Данный гражданин не в ладах с совестью, так как он не ставит вопрос перед руководством автоколонны об увеличении числа машин на линии. Он открыто требует для себя определенного комфорта в ущерб тем пассажирам, которые окажутся в таком случае еще в более худшем положении.
Г. САВЕЛЬЕВ.
г. Люберцы.

Лучшее, конечно, впереди

Здравствуй, дорогая редакция! Решила написать вам. «Люберецкую правду» выписываю много лет, она мне нравится. Но сейчас не об этом речь. Меня неприятно поразило опубликованное в газете письмо ветерана труда из Малаховки Прокофьевой («Насмехаетесь?»). В нем она жалуется, что льготы ветеранам есть только на бумаге, а также утверждает, что неправильно считать многодетными те семьи, где трое ребят и предоставлять им льготы. Мол, было бы восемь-десять детей, как раньше... Да, согласна, раньше можно было рожать. И атмосферу еще не так испохабили, и огород свой почти и каждого имелся. Да и люди, главное, проще, добрее были. А что сейчас? Все друг друга перегрызть готовы.

Я завела детей не для каких-то льгот, а для себя. И хотела бы еще пятерых, только условия не позволяют. Конечно, ветераны заслужили свои привилегии. Но покупая продукты без очереди, они ведь часто берут их не для себя, а для своих детей и внуков, которые и сами могли бы постоять. И мне и другим многодетным матерям приходится бросать малых ребятшек одних дома, чтобы купить молока. Вот что обидно!

В заключение хочу сказать: надеюсь, несмотря ни на что, на улучшение положения в стране, чтобы каждому на жизнь хватало и не было драки из-за мизерных льгот.

Елена К.,
многодетная мать.
г. Люберцы.

Безнадежно устарел

Удивляюсь, как это некоторые обеими руками цепляются за безнадежно устаревший социализм, словно за спасательный круг! Стоит ли? Ведь он себя сам похоронил. По-моему, чтобы наша жизнь улучшилась, необходимо восстановить старое, утерянное, т. е. капиталистический строй. Тогда каждый, кто хочет и умеет работать, сможет получить вознаграждение сполна.

А у нас что? Например, предприятие убыточное, план не выполняет, а спросить не с кого. Никто ни за что не отвечает. На престижные и высокооплачиваемые должности устраивают разных бездельников по знакомству, родству, другим связям. На Западе же один предприниматель не стал бы терпеть лодырей и дураков, если они не приносят ему пользы. И каждый там может пойти в магазин и купить, что ему вздумается. На свои, заработанные, и не таясь. И черную икру может брать, но не с «черного хода для белых людей», а совершенно свободно. Да что там говорить! Аргументов сколько угодно. Поживем, увидим, что дальше будет. Может, дети наши дождутся лучших времен.

В. ФЕДЧЕНКО,
инженер,
пос. Томилино.

Эх, старые, добрые времена...

Вероятно, мое письмо сочтут консервативным и пропитанным духом застоя. Но меня мучает вопрос: «Неужели в эпоху застоя все было так плохо?» Тогда ведь полки магазинов ломались от продуктов. Например, я помню, что в отделе заказов Люберецкого гастронома № 9 можно было купить икру, красную рыбу. Молодое поколение воспытывало в духе любви к Родине. В театрах шли высокохудожественные спектакли, кинематографисты снимали замечательные фильмы. Говорят, правда, что воря в годы застоя много развелось. Так ведь и честные люди, настоящие труженики были!

А что мы имеем теперь? Хаос и развал. Реставрируют капитализм. Продуктов нет. Растет преступность. Молодежь отравлена сексом, роком. Она агрессивна, бесчеловечна. В одной их песне даже поется: «Позади — ничего! Впереди — пустота!» Мы разрушили старое, а новое создать — не хватает ни сил, ни ума.

В. ВОРОНЦОВ.
г. Люберцы.

Ваше слово, товарищ маузер!

Уважаемая редакция! Прочитал статью «Человек со столовым ножом». Ужасно! Хотелось бы, чтобы показали по телевизору суд над ним и как его будут расстреливать. Чтобы другим маньякам неповадно было. Сколько их сейчас развелось! Кто защитит наш напуганный, униженный народ?

Считаю, чтобы не бояться подобных убийц, нужно иметь при себе маузер, наган, пистолет или еще что-то в этом роде. Хотя бы, на худой конец, газовые баллончики. Если бы у Ю. нашлось в сумочке что-то из средств защиты, она бы не пострадала. Знаю, некоторые утверждают, что при свободной продаже оружия его начнут приобретать рэкетеры и прочие темные элементы. Чепуха! Кому надо, тот давно уже собрал себе арсенал.

Наше правительство не в силах унять рост преступности и в то же время не дает нам защитить себя самим.

Г. ЗОЛОТАРЕВ.
г. Люберцы,
пос. Вуги.

Рабочая эстафета

Слесарь-сборщик Виктор Иванович Лисицин — один из передовиков производства завода сельхозмашиностроения имени Ухтомского.

Виктор Иванович занят на линии, изготавливающей жатки. Это сложное техническое изделие В. И. Лисицин собирает в течение лишь одной смены, намного опережая большинство своих коллег.

Думаете, за счет механизации высокая выработка? Как бы не так! За счет физического перенапряже-

ния. Почти все детали — а иные весят 60-70 килограммов — приходится устанавливать вручную, как говорится, на пушке.

Простои, штурмовщина, низкая организация труда, отсутствие малой механизации — кто же в цехе № 18 позаботится о решении этих проблем?

А. САНИН.

На стендах Люберецкого коврового комбината появились «молнии», рассказывающие о двух передовых рабочих предприятия.

Первой названа оператор мотального автомата Л. М. Карецкая, в совершенстве владеющая своей профессией, выработавшая за смену более 800 килограммов доброкачественной пряжи. Это примерно 115-120 процентов относительно нормы.

Столь же высок профессионализм оператора крутильного оборудования

Л. Н. Черемисиной. В один из прошлых дней она выдала за смену более 500 килограммов пряжи, что на данной операции является рекордным показателем.

Много прекрасных работников трудятся в цехах предприятия. Отрадно, что молодые станочницы берут пример со своих старших подруг.

А. СИДОРОВ.

Возраст — не помеха

Пенсионный возраст — еще не помеха для производства. Так рассуждает Вячеслав Кузьмич Листратов. Владея профессией слесаря-инструментальщика, он нашел применение своим силам в производственном объединении «Модуль» Всероссийского общества слепых. Он изготавливает прессформы и штампы, так необходимые для рабочих мест слабовидящих тружеников.

На снимке: В. К. Листратов.

Фото С. Антонова.



● Культура

На

досуге

...«Досуг»

... Ведущий представляет группу под руководством Вячеслава Малинина, и звучат на весь Люберецкий парк культуры популярные песни. Затем веранду парка занимает фольклорный ансамбль. Его сменяет хореографическая группа. В общем, в ноябрьские праздничные дни площадки Люберецкого парка не пустовали и всегда собирали массу зрителей.

А проводила развлекательные мероприятия фирма «Досуг». Более пяти лет прошло с тех пор, как она была организована. Фирма обслуживает торжественные мероприятия и может удовлетворить заявки частных лиц.

Ну, например, свадьба. Она требует не только материальных затрат, но и веселья, неординарности новобрачного торжества. Там же Надежде Рожковой и баянисту Виктору Кулешову помогают в проведении подобных торжеств знание старинных свадебных обрядов, собственная выдумка и фантазия. Под их руководством свадьбы веселые.

Родители молодоженов Марины и Игоря пожелали провести их торжественное бракосочетание необычно. И фирма «Досуг» предоставила для этого конный свадебный экипаж. На фоне «Волги», «Жигулей» да «Москвичей» кортеж Марины с Игорем выигрывал экзотикой.

Интересные развлечения с детворой под названием «Веселье лабиринты» проводит культурный организатор Людмила Туева. Игры, забавы, викторины, призы для ребят и родителей привлекают любителей семейного отдыха.

Приглашает фирма артистов и из Москвы. Например, захотели работники ВНИИСТРОМА встретиться с любимым исполнителем русских песен и романсов Юрием Федоровым. Фирма эту встречу организовала.

Популярность «Досуга» ушла далеко за пределы района.

— К нам поступают заявки на проведение мероприятий, — говорит художественный руководитель фирмы Ю. В. Агешин, — из Воскресенска, Рязани, других городов. Певца из хора им. Пятницкого Светлана Бочкова и народная артистка СССР Клара Лушко, писатель Валерий Галеев дружат с фирмой. Мы можем предложить выступление фокусника Сергея Глебова и артиста оригинального жанра Сергея Иванова, многое другое.

С Люберецкой эстакады видно желтое здание с вывеской «Видеосалон». Это тоже от «Досуга». Здесь же расположена и сама фирма.

В. МЕЛЕШЕНКО,
внешт. корр.

● Советская работа

Авторитет власти

Реквием по
Наташинскому
парку

14 июля в «Люберецкой правде» были помещены два снимка с места события — забор из железобетонных плит, с помощью которого Ухтомский вертолетный завод прихватил часть парка под производственную территорию, и мальчишки, пытающиеся его спихнуть. Протест, конечно, символический, зато в комментарии к фото заместитель председателя исполкома Люберецкого горсовета В. В. Коротков пообещал вполне серьезно принять меры против строительства цеха ширпотреба в месте массового отдыха люберецян.

Действительно, в июле исполком Люберецкого горсовета принял решение, обязывающее руководство УВЗ имени Камова убрать забор. И что же? Забор остался на прежних позициях, а за ним как ни в чем не бывало начали рыть котлован под цех. Так отреагировал на решение исполнительной власти директор вертолетного завода Н. Н. Приоров.

И опять борется против произвола не власть, а общественность. В постоянную комиссию по экологии поступает письмо за подписью 39 избирателей. Депутаты выезжают на место и убеждаются, что завод не собирается уступать самовольно захваченную терри-

торию и торопится спешит с прокладкой коммуникаций. Создавшаяся ситуация обсуждалась недавно на заседании комиссии. Представитель от общественности Л. А. Гуляева на заседании пришла, а вот от руководства УВЗ не было никого.

Мне кажется, что Лидия Александровна, как и я, испытывала чувство большого разочарования. Как от председателя комиссии А. С. Дадькина, так и от некоторых депутатов, можно было услышать слова, если не оправдывающие, но извиняющие действия руководителей предприятия: «Их можно понять...», «Вложили деньги», «Включили в титул...», «Необходим компромисс...».

Присутствовал на заседании и заместитель председателя исполкома Люберецкого горсовета В. В. Коротков. Выступал без энтузиазма, просил депутатов... помочь провести в жизнь принятое исполкомом решение в защиту Наташинского парка. Депутаты подумали-пораздумали и записали в протоколе заседания: поручить исполкому про-

вести свое решение в жизнь. Вот такой вышел диалог.

«В порядке
исключения»

Еще один самовольный застройщик, которому наплевать на решения местных властей, — руководство Томилинского завода алмазных инструментов. Не раз и не два это предприятие фигурировало среди тех, кто наносит существенный ущерб окружающей среде. В подтверждение можно привести акты Люберецкого комитета по охране природы, решения сессии и исполкома Люберецкого горсовета, постановление бюро ГК КПСС. В них указывается на неудовлетворительную работу по выполнению природоохранных мероприятий. Ливневая канализация с очистными сооружениями отсутствует, нет даже ее проекта. Экологического паспорта предприятие не имеет. Летом, несмотря на запрет исполкома Люберецкого горсовета, в тридцати метрах от реки Пехорки, начали строительство овощехранилища для

заводской столовой, прикрываясь разрешением исполкома Томилинского поссовета, выданным за подписью В. Г. Корниенко... «в виде исключения» и «учитывая острую необходимость в хранении овощей».

Вот так и приносится природа в жертву потребителю «в виде исключения и острой необходимости».

На заседание депутатской комиссии по этому вопросу руководство ТЗАИ прислало в качестве козла отпущения начальника заводского ОКСа. Стоял он перед депутатами и твердил: «Да, знаем, что строим незаконно, но нам надо...»

И опять депутаты судили-рядили, как быть. «Хорошо бы оштрафовать», — говорили одни. «Штраф на директора А. А. Овчинникова в размере сто рублей налога, — вступает в разговор председатель комитета по охране природы Е. Б. Сметанина, — только не помогает». «Передать дело в прокуратуру», — предлагают другие. Но оказывается, прокуратура за «дело» не берется, так как невозможно подсчитать наносимый ущерб. «Тогда пусть председатель исполкома Люберецкого горсовета Ю. А. Козлов подает на директора А. А. Овчинникова в суд. Нужно же хоть как-то поднять авторитет власти...»

Поговорили, что называется, власть. Душу отвели. А что дальше?

Р. ФАТЮЩЕНКО.

● Истоки

Введение
во храм
Богородицы

4 декабря православная церковь отмечает двенадцатый праздник — Введение во храм Богородицы.

Согласно Священному писанию, родители Девы Марии Иоаким и Анна долгое время не имели детей. Но они усердно молились Богу, чтобы он даровал им дитя, обещая посвятить его на служение Господу. Бог услышал их молитву, у них родилась дочь, которой дали имя Мария. Когда ей исполнилось три года, родители выполнили свое обещание и ввели дочь во храм Господень. В нем Мария воспитывалась в благочестии и затем приняла решение всецело посвятить себя Богу. Она избирается Господом для служения спасению человечества, удаляется в Матерью воплотившегося Сына Божия Иисуса Христа.

Ежегодно в день этого праздника православные, следуя примеру родителев Марии, должны с самого раннего возраста приводить детей в храм, ибо (согласно христианскому верованию) он оказывает на людей благодатное воздействие, делает их достойными вселения в них самого Бога.

С. ШИШКИН.

● Исторический взгляд

Прочитав в «Люберецкой правде» статью А. Кузьмича «Россия и рынок», я почему-то вспомнил слова теоретика «холодной войны» Клаузуца о том, что «Россия не такая страна, которую можно завоевать. Такая страна может быть действительно покорена лишь изнутри, действием внутренних сил!» По моему убеждению, сегодня в Советском Союзе «холодная война» лишь трансформировалась извне вглубь, превратившись в «горячую». Не надо только лукавить и пытаться оправдать все это ростом национального самосознания.

КЛИН КЛИНОМ

Я русский, родился на Камчатке, мои родители — сибирские чалдоны. Сегодня перекараивает Россию чреватая непредсказуемыми последствиями. Если уж и начинать упорядочивать земельные отношения, то вначале надо уладить отношения межчеловеческие. При этом не следует отождествлять их с отношениями собственности — на землю, на культуру, на историю.

Коль скоро мы свою культуру финансировали по

остаточному принципу, то нам и досталась «стихийная демократия» и «правовое» государство с судом Линча над КПСС. Если до сего дня мы лишь боролись за то, кому пилить сук, на котором сидим, то сегодня — за что боролись, на то и напоролись. При нашем заискивании перед буржуазным Западом нас ждет Вандаля! Мы сами позволяем Западу начинать крестовый поход против социалистической России.

Как известно из истории развития цивилизации, начиная с эпохи варварства, все революции вызываются или «переворотом общественных отношений» или «переворотом отношений производства!»

Сегодня не переворот ли у нас лишь мозгов? Бредовых идей хоть отбавляй! Если в начале века среди наших демократов было модно говорить о «гвозде текущего момента», то в конце столетия вдруг стало модно вби-

вать клин в текущий момент. Клин — это древнее орудие раскола, как говорят: «Клин клином вышибают». По мне же, просто кое у кого из наших популистов-политиков просто заклинило мозги. Это их старая болезнь. Сначала их заклинило на идее коммунизма, но дальше коммунистического субботника мы так и не продвинулись. Теперь заклинило на «рынке», который в их представлении даже не аукцион, где продают все с молотка, а наковальня, где все идет под молоток.

В. ГОНЧАРОВ.
г. Люберцы,
пос. Калинина.

● Точка зрения

МНЕ КАК УЧЕНОМУ и политику в свете принятого документа представляются наиболее важными проблемы взаимоотношений республик и центра в процессе осуществления экономической реформы. Я поддерживаю идеи расширения экономической самостоятельности республик, перераспределения многих функций управления «сверху вниз». Это, безусловно, сильная сторона новой программы.

В то время как шла дискуссия по соперничающим программам, союзные и республиканские правительства принимали такие решения, которые сделали невозможным осуществление многих первоначальных замыслов. Я имею в виду введение новых закупочных цен на сельскохозяйственную продукцию, объявление о предстоящем повышении оптовых цен, принятие некоторых социальных программ без их ресурсного обеспечения. И сейчас у меня нет уверенности, что предлагаемые меры достаточны для того, чтобы в течение года прийти к финансовой сбалансированности, предотвратить гиперинфляцию, остановить спад производства. Где убедительные, проверяемые расчеты? Их нет в принятом программном документе. Не случайно, что

сейчас уже стало заметно меньше оптимистов, говорящих о точных сроках реализации той или иной задачи периода перехода к рыночной экономике.

Но вернусь к идее экономического союза республик.

На первый взгляд Основные направления по стабилизации народного хозяйства и переходу к рыночной экономике по просьбе журналистки Светланы Винокуровой комментирует председа-

тельно говорилось и в распоряжении Президента СССР в начале августа. Экономическое объединение республик на основе общего рынка должно было создать более благоприятные условия для общеполитических перегово-

ло бы сохранить рубль как общую денежную единицу, не возводить экономические границы между республиками, проводить согласованную политику в области цен. Поэтому меня очень беспокоят участвовавшие заявления, что

жает политической реальности.

Несколько слов о позиции Российской Федерации, хотя я, разумеется, не могу считать себя выразителем государственной политики нашей республики.

Не может быть сомнений в том, что Россия останется в союзе республик. Союз без России — это нежизненная абстракция. Укрепление суверенитета России, чей экономический потенциал в полтора раза превышает экономический потенциал остальных четырнадцати республик, вместе взятых, необходимо не только для нее.

Главная проблема — перестройка взаимоотношений центра союзного государства и России. Центр до сих пор непосредственно контролирует большую часть экономики России, все ее базовые отрасли. И при переходе к регулируемой рыночной экономике степень этого контроля будет по-прежнему выше, чем в других республиках.

Стремление центра сохранить контроль особенно сильно проявляется в распределении «валютных» товаров.

Понятно, что такое положение не устраивает российское руководство, да и население России.

(ИАН)

РЕСПУБЛИКИ
и
ЦЕНТР

Основные направления по стабилизации народного хозяйства и переходу к рыночной экономике по просьбе журналистки Светланы Винокуровой комментирует председа-

тель Комитета Верховного Совета РСФСР по межреспубликанским отношениям и региональной политике, член-корреспондент АН СССР А. ГРАНБЕРГ.

На первый взгляд Основные направления по стабилизации народного хозяйства и переходу к рыночной экономике сохраняют замысел «500 дней» о согласованных действиях республик и центра. Но ведь там предусматривалось официальное заключение экономического союза как предшественника нового Союзного договора, определяющего статус СССР. Об этом

Встречаясь с представителями Литвы, Латвии и Эстонии, заявившими о том, что они ни при каких условиях не будут подписывать Союзный договор, мы тем не менее серьезно обсуждали вопрос о создании полноценного евразийского рынка в границах нынешнего СССР, открытого к сотрудничеству с общеевропейским рынком. Это позво-

сначала нужно заключить Союзный договор, а затем уже думать о создании общего рынка. При таком подходе мы рискуем потерять некоторых потенциальных партнеров по этому рынку.

Тезис о том, что экономические взаимоотношения между суверенными республиками строятся, исходя из признания целостности Союза как федерации, уже не отра-

◎ Портреты

Остаюсь
с тобой,
СПТУ!

Время у нас сейчас тревожное, неопределенное. Говорим о том, как разваливается экономика, падает дисциплина. Но соблюдение дисциплины зависит от каждого из нас. Я, ты, он, она трудятся. Многие тысячи люберчан остаются верными своим профессиям, трудовым коллективам, добросовестно исполняют служебные обязанности. Их не обвинишь в саботаже.

Одна из этой армии — преподаватель Люберецкого СПТУ-10 имени Гагарина В. П. Петрова. Валентина Павловна уже тридцать лет отдала педагогической деятельности. В далекие пятидесятые годы училась в родном училище, затем закончила техникум и институт, вновь вернулась к ребятам. И сейчас делится своими знаниями с подрастающей сменой. Изучение металлообрабатывающих станков — дело сугубо мужское. Но когда азам профессии учит женщина — это значит, что и объяснение будет более доходчивым, и качество знаний на высоте.

На снимке: урок ведет Валентина Павловна ПЕТРОВА.



Фото С. Антонова.

◎ С любовью
к природе

ПЕРЕЛОМ

Конец ноября — начало декабря — верхний порог предзимья. После уже крепких заморозков частые морщинки пробежали по ягодам красной рябины и ее кисти — грузные и сочные — обвисли на тонких нагих ветках в ожидании зимнего снегостоя. Когда уляжется плотно белое одеяло и укроет палый лист, богатый на разную птичью снесь, пернатые будут обживать верхний ярус леса и подлеска. Вот и пригодится в бескормичу алая ягода рябины и калины. А пока этот природный припас остается неприкосновенным.

В эту пору, когда разделись донага осины и березы, дубы и клены, вязы и липы, особенно звонко звучит дробь дятла, исследующего сухостой. Вверх — вниз мечется его красная шапочка и вдруг замельтешит на одном месте, и прокатывается по гулкому лесу: тр-р-р-р!!!

Обнажились и птички хитрости при обустройстве гнезд. Никогда бы не подумал, что синица может свить свое жилище так близко от пешеходной тропы. А сейчас видишь, как ловко она устроила его в развилке бузины красной. Здесь же, прямо у стволика, на земле, опять гнездышко величавой куринной яйце. Явно, что под лопушком оборудовала его мелкая птаха, а осторожные синички для нее были вроде охранников. На черемухе сорока гнездо оставила, а на осинах — галочки и вороны поселения, обнажились. Оставлены они до следующей весны, а сейчас горластые птицы обжили картофельное поле и далеко от него не отлетают.

Предзимний лес предсказывает погоду. Если гудит на ветру — жди перемены к холоду, если молча качает ветвями под тугим ветром — жди осадки, если потрескивать начал — крепкий мороз грядет.

В. ШИСЛЕР.

◎ Дайджест

Секретное убежище Саддама Хусейна

«Даже если весь мир провалится в преисподнюю, Саддам Хусейн останется жить, причем в большой роскоши. Он построил для себя одно из самых дорогих убежищ в мире. И помогли ему в этом западногерманские фирмы». К такому сообщению журнала «Квик» можно, конечно, отнестись с долей скептицизма. Однако приведенный журналистом план убежища, а также копия договора между строительным ведомством Ирака и западногерманской фирмой «Бозвау унд Кнауэр» заставляют поверить в правдоподобность информации.

Как же выглядит это тайное жилище, которое, по утверждению журнала, расположено прямо под фундаментом гостевого дома — составной части президентского дворца? Его площадь

составляет 1800 квадратных метров, толщина стен два метра. Выход наружу обеспечивает трехтонная стальная дверь. Даже если в 250 метрах от него взорвется атомная бомба, мощность которой будет равна хиросимской, то все равно Саддам Хусейн останется в живых, подчеркивает «Квик».

Западногерманская фирма позаботилась о том, чтобы иракский лидер, привыкший к роскоши, даже в бункере не чувствовал ни малейшего дискомфорта. Кроме оснащенного по последнему слову техники командного пункта, здесь есть еще около десятка помещений, в которых Хусейн и его многочисленное семейство могут наслаждаться всеми прелестями жизни. К их услугам несколько спален, ванных комнат, бассейн с волнами,

солярий, шикарная детская, огромная кухня, не говоря уже о многочисленных подсобных помещениях для челяди и охраны. Внутреннее убранство комнат — также результат творческой фантазии одной западногерманской, на этот раз мюнхенской «Ферайнигте веркштеттен фюр кунст им хандверк».

Как свидетельствует «Квик», поставщики из ФРГ по-прежнему испытывают страх перед своим заказчиком, у которого, по их словам, длинные руки. Кроме того, как заявил пожелавший остаться неизвестным член правления фирмы «Бозвау унд Кнауэр», Ирак до сих пор не оплатил до конца строительные работы. И если у кого-то развяжется язык, то можно смело списывать в убыток несколько миллионов марок. («Советская молодежь».)

◎ Спорт

В ОДИН из дней спортзал Люберецкого учебно-спортивного комбината был переполнен. 800 молодых ребят в разноцветных кимоно (в зависимости от вида единоборств) замерли, разбитые на шеренги.

дежно-спортивного клуба «Будо», специалист по каратэ-до А. М. Петраков, и я задаю ему закономерный вопрос:

— Боевые искусства для ребят — это экзотика, а еще уверенность в своих силах, но это ведь

дачи были другие, чем у нас. Занятия боевыми искусствами сегодня имеют направленность спортивно-оздоровительную, а не прикладную.

— Я слышал, занятия у вас платные. Так ли это? Да, чему мы не рады.

Денежная зависимость учителя и ученика нарушает гармонию их взаимоотношений. Но что поделать, если залы для занятий мы арендуем, плата за них немалые деньги. Наш клуб хозрасчетный, а потому — никаких государственных дотаций. Помогаем решать государственной важности проблему — досуга и здоровья молодежи, — а государство, так получается, только налог взимает.

Я например, не понимаю позиции директоров тех люберецких школ, где за аренду спортзалов с нас дерут три шкуры. Ведь со своих же детей дерут!

— Есть ли у вас пожелания?

— Конечно. Хочу обратиться к лучшим спортсменам и тренерам нашей специализации. Приходите к нам. Нужна ваша помощь. Нужна сотням «бездзорных» люберецких мальчишек и девчонок.

Г. САВЕНКОВ,
наш внешт. корр.ИНТЕРВЬЮ
ПОСЛЕ КЛЯТВЫ

Отчетливо звучат слова клятвы на верность избранному пути — совершенства тела и духа, постижения истины и служения справедливости. Клятва — неотъемлемая часть ритуала для всех новичков школы боевых искусств. Зрелище завораживающее. Интересно, о чем думали в эти минуты гости, собравшиеся на балконе? Кстати, зрителей было великое множество.

А в конце с напутственными словами выступили представитель Федерации боевых искусств СССР А. Парцевский, член Московской ассоциации С. Рыжов, первый заместитель председателя Люберецкого горисполкома А. В. Сыромятников. Рядом со мной президент городского моло-

и оружие, способное слугить двум богам — добру и злу. Неправда ли?

— Многие философские системы утверждают, что в основе единства мира лежит борьба противоположностей: день — ночь, холод — жара и т. д. В таком же споре и взаимодействии добро и зло. Абсурдно полагать, что нам всех своих учеников удастся сделать нравственно чистыми. Но в нашей школе для этого есть большие возможности.

— Многие хотели бы заниматься, например, тем же каратэ. Наверняка, они не сегодня-завтра придут к вам. Не упадет ли качество воспитания в погоне за массовостью? — Мастера древних школ имели всего по 7-10 учеников. Но у них и за-

Поль БРЭГГ

«Лучший способ продлить жизнь — не укорачивать ее».

ПУТЬ
К
ЗДОРОВЬЮГлавы из книги
«Чудо голодания»

(Окончание.)

Начало в №№ 148-154, 156-162, 164-166, 168-170, 172-185, 187-190, 192.)

Мозги — 200, утка — 760, говяжья печень — 600, свиная отбивная — 600, говядина — 110, индейка — 80, почки — 400, телячья печень — 300, телятина — 80, цыпленок — 80.

Человек, который хочет избавиться от излишков холестерина, должен избегать всех видов жирного мяса, в том числе и мяса с жировой прослойкой. Если уж употреблять мясо, то лучше постное.

Напитки и вода

До сих пор является спорным вопрос о том, нужно ли пить во время еды. Лично я думаю, что пить всегда надо между трапезами и не разбавлять поступающую в организм пищу водой. Я пью фруктовые соки, дистиллированную воду и горячие отвары между трапезами.

Советы по составлению меню

На свете существует так много людей, у каждого из которых свой вкус, что очень трудно рекомендовать что-либо определенное в надежде, что этому будет следовать все. Как я уже говорил, я не завтракаю. Ближе к полудню у меня первая трапеза, состоящая из свежих и отварных фруктов, таких, как абрикосы, чернослив, яблоки. На обед я съедаю свежий салат, а также блюдо из отварной зелени, включающий шпинат, капусту, швейцарскую капусту и зеленую горчицу. Это то, что я называю зелеными овощами, а потом я добавляю желтых овощей, таких, как сладкий картофель или желтое пюре. К этому я добавляю немного молотых подсолнечных семечек. На ужин я обычно готовлю себе сырный овощной салат из разных видов овощей. Ем также печеную картошку и печеную морковь. Иначе говоря, я беру свой список овощей, выбираю сырые овощи для салата и, кроме сырых, добавляю отварные. Добавляю также какое-либо ореховое масло. Я следую своей диете вот уже много лет, но не призываю никого следовать моему образу питания сразу, без подготовительного периода. Процесс перехода к такому питанию должен быть длительным.

Примерное меню

Людям, которые привыкли есть три раза в день, я предлагаю следующее.

Меню № 1

Завтрак

Блюдо, приготовленное из какого-либо свежего фрукта, хлебное изделие из муки грубого помола, подслащенного медом или кленовым сиропом, заменитель кофе или травяной чай, подслащенный медом.

Обед

Сырой овощной салат, блюдо из мяса, рыбы или птицы, печеное, отварное или подрумяненное, но ни в коем случае не жареное, один или два отварных овоща, заменитель кофе или чай из травы.

Ужин

Сырой овощной салат или салат из свежих фруктов, любое блюдо из мяса, рыбы или птицы запеченное, подрумяненное или сваренное, два отварных овоща, свежие фрукты на десерт, заменитель кофе или чай из травы.

Меню № 2

Завтрак

Свежие или сухие фрукты, свежие или сухие фрукты, 1 яйцо, сваренное вкрутую; 2 кусочка сухих хлебцев из муки грубого помола, заменитель кофе или травяной чай.

Обед

Сырой овощной салат, печеный кусочек говядины, паровое пюре; отварные стручки, яблочное пюре, подслащенное медом, заменитель кофе или травяной чай.

Ужин

Сырой овощной салат из авокадо, томатов, огурцов, салат из свеклы. Приправой может служить лимон, растительное масло или майонез; зеленый перец, фаршированный темным рисом; любой на выбор отварной овощ, свежие финики, заменитель кофе или травяной чай.

Меню № 3

Завтрак

Свежий или отварной фрукт; булочка из отрубей с медом, заменитель кофе или травяной чай.

Обед

Свежий овощной салат, кукуруза в початках, печеный картофель и печеное яблоко на десерт, заменитель кофе или травяной чай.

Ужин

Свежие овощи или фруктовый салат; любое блюдо из мяса, рыбы или птицы, запеченное или вареное яйцо; баклажаны, зеленая горчица и отварные помидоры, свежие фрукты на десерт; заменитель кофе или травяной чай.

Избегайте этих продуктов

1. Избегайте употреблять рафинированный сахар, он не составляет организму ничего, кроме углеводов. Избыточное его количество является главным фактором в развитии болезней зубов и потери тяги к естественным видам пищи. Пользуйтесь медом, но осторожно.

2. Избегайте белой муки, она не содержит тех необходимых для жизни элементов, которые находятся в зерне, в муке сохранены лишь немногие из них, те вещества, которые добавляются в нее в качестве отбеливающих, вредны.

