Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

ЛЮБЕРЕЦКАЯ ПРАВДА

ОРГАН ЛЮБЕРЕЦКОГО ГК КПСС, ЛЮБЕРЕЦКОГО И ЛЫТКАРИНСКОГО ГОРОДСКИХ СОВЕТОВ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета основана 10 марта 1931 г. | Четверг, 20 декабря 1990 года | № 203 (15329) | Цена 3 коп.

В ее руках — жизнь

Скоро исполнится тридцать лет, как Ю. Н. Тюленева пришла работать в Люберецкую центральную районную больницу. От рядового врача она доросла до заведующей отделением, стала главным районным хирургом.

Когда в больницу привозят особо тяжелого больного, за операционный стол становится Юлия Никитична. С ней консультируются в трудных случаях другие хирурги. Вот и получается, что помимо плановых (есть и у врачей такой термин) ей приходится производить и внеочередные операции.

*На снимках: **всмотритесь в глаза и руки хирурга. Это Ю. Н. Тюленева. Оперирует главный хирург района.***

Фото **С. Антонова.**

Острый сигнал

Вместо тепла — кирпич

Дорогая редакция! Восемь лет мы мучаемся с отоплением. В этом же году — особенно. Батареи почти все время ледяные.

На наше несчастье дом № 18 по 2-й Заводской улице в Краскове, где мы проживаем, относится к Кореневскому заводу стройматериалов и конструкций. Не раз обращались к директору А. Ф. Константинову (кстати, депутату горсовета) за помощью. В ответ — одни обещания да отговорки. Ничего до сих пор не сделано.

ЖКО ссылается на котельную, котельная утверждает, что у них все в порядке. А мы... по-прежнему замерзаем. В одном из разговоров с нами А. Ф. Константинов сказал, что все тепло от завода идет в первую очередь на кирпич. План, мол, должен быть выполнен любой ценой. Вот так утешил!

Алхимов, Илюхин и еще 25 подписей.
пос. Красково.

К СВЕДЕНИЮ ИЗБИРАТЕЛЕЙ

20 декабря 1990 года в 18 часов в зале ученого совета ИГД им. Скочинского состоится встреча избирателей с депутатом Московского областного Совета тов. ДОЛГОЛАПТЕВЫМ Анатолием Васильевичем.

Повестка дня:

Итоги 2-й сессии Мособлсовета.

Проблемы Московского региона.

Прием избирателей.

Экономика: идем к рынку

ТАКОВА РЕАЛЬНОСТЬ

Как в условиях общей нестабильности реально обстоит дело с переходом на рыночные отношения предприятий нашего района? Вниманию читателей газеты предлагается беседа на эту тему с главным инженером Московского производственного коврового объединения В. П. СТРОГАНОВЫМ.

— Валерий Павлович, как в общих чертах вы обрисуете нынешнюю ситуацию на вашем предприятии!

— С 1 января текущего года наш комбинат находится на аренде. Согласно условиям, которые нам определил концерн «Ростекстиль», 90 процентов продукции мы выпускаем по госзаказу. Но обеспеченность по нему сырьем — неполная. К примеру, получено шерсти — 70, загустителя — 75, вспомогательных средств — 90 процентов от требуемого количества. По этой причине пришлось сократить выпуск шерстяных и полушерстяных и увеличить производство менее ценных синтетических изделий. Но зато таким образом нам удалось избежать вынужденных простоев и добиться выполнения плановых заданий, хотя и в ущерб качеству продукции. Так, напольные покрытия из-за недостатка загустителя вместо шестицветных стали двух- и одноцветными.

— Что скажете о вашем финансовом положении!

— Мы всегда были прибыльным предприятием. Правда, теперь прибыль дается труднее. Не хватает сырья, и оно подорожало. Соответственно, и нам пришлось повысить цены на наши изделия в среднем на 10 процентов. И все же прибыльность нашего объединения обеспечивается. Происходит это в основном за счет оперативного совершенствования ассортимента продукции.

— Как вы оцениваете свои перспективы в связи с вступлением в рыночные отношения!

— Наш комбинат уже окупил себя своей прибылью, даваемой государству многие годы. Основываясь на этом, сразу же после избрания И. С. Силаева председателем Совета Министров РСФСР мы обратились к нему с просьбой о передаче предприятия в собственность трудового коллектива. Вскоре получили от него ответ, в котором сообщалось, что наш вопрос будет решаться наряду с другими хозяйственными проблемами республики.

Полная самостоятельность — это серьезный и ответственный шаг. Руководство объединения готовится к нему и идет на него сознательно, хотя знает, что будет очень нелегко, так как оборудование у нас импортное. Для его обновления потребуется валюта. Но мы уверены, что (лишь бы разрешили!) сможем ее заработать. Недостатка же в акционерах из числа наших тружеников (по первым подсчетам) не будет. К тому же такая коллективная форма владения предприятием поможет закреплению кадров на производстве.

Но пока суть да дело, для нас самым оптимальным было бы сохранение на будущий год 80-процентного госзаказа.

— Видимо, свою производственную деятельность на следующий год вы планируете исходя из высказанного вами сейчас соображения!

— Именно так, потому что такова реальность нынешнего положения. Со всеми торгующими предприятиями Москвы и области мы уже заключили договоры на 1991 год в объемах текущего, но с большими оговорками на случай отсутствия сырья.

— Каковы ваши успехи в социальной сфере!

— Положение тут трудное. Особенно тяжело с жильем. На сегодняшний день из 2500 работников комбината около 400 стоят в очереди на квартиры. К Новому году будет заселен 72-квартирный дом в поселке комбината. Кстати, из-за отсутствия здесь свободной земли для застройки мы не можем поселить всех наших тружеников возле предприятия. Строительство же жилых домов в отдалении от места работы приводит в конце концов к потере работников: они увольняются и ищут работу поближе к дому. Всю сверхплановую продукцию комбинат реализует через бартерные операции и организует обеспечение всех работающих у нас продуктами сельского хозяйства и ширпотреба.

Полагаем, что по мере вхождения в рыночную экономику наши возможности по разрешению социальных проблем будут расширяться. Но пока они невелики.

Беседу вел А. АРКАДЬЕВ.

Расследование ведет газета

Строить или не строить

«ПРОСИМ защиты от незаконных действий и посягательств на наши права со стороны заместителя председателя исполкома поселкового Совета тов. Г. С. Медведева». Это начало обращения за подписью 255 жителей поселка Томилино, полученного редакцией нашей газеты. И далее: «... Он усиленно протаскивает вариант застройки многоэтажного дома вдоль Егорьевского шоссе. Этот дом послужит началом для дальнейшей застройки всего микрорайона № 2. Аналогичные планы у Г. С. Медведева по застройке микрорайона № 4, несмотря на то, что жители неоднократно высказывались против... Не желая рассматривать альтернативные варианты жилищного строительства, он ведет работу среди очередников на получение жилья, объясняя им, что решить их жилищную проблему можно только за счет сноса домов сельской застройки других жителей, возражающих против этого. Тем самым разжигает конфликт между жителями нашего поселка».

Кроме того, в письме жительницы поселка А. В. Репниковой, полученном редакцией, утверждается, что «председатель Совета В. В. Добронравов и председатель исполкома В. Г. Корниенко не утруждают себя вопросами сохранения зеленого облика поселка и отмахиваются от предложений и возражений его жителей: для них планы тов. Медведева являются истиной высшего порядка и сомнению и критике не подлежат. Депутаты, стоящие на позициях необходимости комплексного решения жилищных и экологических вопросов, подвергаются давлению и угрозам со стороны заместителя председателя исполкома. Предложения оппонентов по резервным зонам застройки и разработки по Генплану застройки г. Москвы на 13-ю пятилетку о выводе с территории поселка войсковой части, склада Министерства обороны СССР, радиополя Министерства Морского Флота СССР и отделения Томилинского производственного птицеводческого объединения отвергаются без рассмотрения. Планы тт. Добронравова, Корниенко и Медведева — строить там, где дешевле, приносят в жертву зеленые насаждения, ломают дома сельской застройки и калечат судьбы людей».

А вот в другом коллективном письме 98 жителей только одного микрорайона № 2 поселка, направленном народному депутату И. Н. Якушину, в частности, говорится: «Мы также возмущены действиями инициативной группы жителей поселка Томилино, борющихся против сноса домов. В своем большинстве это люди, имеющие квартиры, а здесь у них дачи и огороды, и они, прикрываясь борьбой за экологию, защищают именно их...

Мы требуем снести наш микрорайон № 2».

Как видно, мнения по одному и тому же вопросу диаметрально противоположные. А нужен разумный компромисс, так как в поселке 1842 семьи стоят в очереди на жилье. Выход подсказывают сами противостоящие стороны микрорайона № 2. И те, и другие согласны на вариант, при котором не желающие жить в домах сельской застройки, будут переселяться в дома городского типа. Значит, надо начинать их строить на свободных площадях (если таковые есть) или на месте сносимых сельских домов. Противники сноса обвиняют руководство поссовета в том, что оно, якобы, игнорирует план развития жилищного строительства на 13-ю пятилетку и список альтернативных вариантов решения данного вопроса.

Но ведь это несправедливо: обвинители не знают, например, что только передислокация одного радиополя Министерства Морского Флота займет продолжительное время и потребует нескольких десятков миллионов рублей. Время же не терпит, да и денег таких нет ни у городского, ни у поселкового Советов.

Внимательно прорабатывается в исполкоме и список альтернативных вариантов. Но уже беглое ознакомление с ним обнаруживает его несостоятельность. Взять хотя бы пункт № 2, согласно которому предлагается развернуть строительство на участке площадью около 40 га между Ново-Рязанским шоссе, малым карьером, птицефабрикой и складом лесоматериалов ДОКа. А известно ли предлагающим этот вариант о том, что здесь в целях разгрузки центра города Люберец от автотранспорта планируется проложить магистраль, соединяющую Егорьевское шоссе с Ново-Рязанской автострадой. Далее, из санитарных соображений весьма проблематично строительство в зоне малого карьера, находящегося недалеко от увеличивающегося в размерах городского кладбища.

Словом, у Томилинского поссовета нет на сегодняшний день свободной земли для возведения многоквартирного жилого дома. Но если бы даже и была, то на разработку соответствующей документации на строительство ушли бы годы. Тогда как же быть с остро нуждающимися в жилье, кому действительно уже невмоготу? Следовательно, жилое помещение для их переселения должно появиться как можно скорее. Такой дом может быть построен вдоль Егорьевского шоссе. Вся работа по подготовке документации проделана почти полностью. Осталось только провести референдум среди тех людей, кого это касается непосредственно, а после этого получить заключение государственной экологической экспертизы. Надо полагать, депутатский корпус Томилинского поселкового Совета, собирающийся 22 декабря на свою сессию, найдет оптимальный способ решения острой проблемы. С чего-то надо начинать.

Пока уже известно, что на месте планируемого строительства многоэтажного дома попадают под снос дома по улицам: Рылеева №№ 4, 6, 9, 11, 13, 15, 17, Фурманова №№ 24, 25, Серафимовича № 27. Всего 10 домов. В этих домах числится владельцев и совладельцев 34 человека. Из них прописаны и проживают постоянно только 12 человек, а 22 человека пользуются строениями в качестве дачи. Трое против сноса. Среди них одна постоянно проживающая жительница. Позиция шести человек не выяснена. 25 человек (10 — прописаны и 15 — дачники) за снос. Их заявление по этому поводу имеется в исполкоме поссовета.

С. ШИШКИН,
наш корр.

По просьбе читателя

Валентин Распутин

РОССИЯ уходит у нас из-под ног

ВЧЕРА, кажется, Валерий Рогов, говорил, что обстановку в нашей стране можно сравнить с 41-м годом. В связи с этим мне вспомнились слова А. Т. Твардовского:

Так-то, Теркин, так примерно...
Ты поймешь, где фронт, где тыл,
В отступленье в 41-м
Хоть какой, но выход был.

Всякое случалось в российской действительности, но выход был в 41-м, был он и пять лет назад, в дни предыдущего съезда писателей России, когда не с пуста в голос заговорили мы об опасности физического разорения России от государственного попустительства и ведомственного разбоя. Выход просматривался еще и вчера, когда десятки миллионов наших соотечественников, оставив работу, бросились на площади требовать правды, справедливости и благополучия, выкрикивая «Долой!» вслед за теми же самыми агитаторами, которые еще совсем недавно были дирижерами «Да здравствует!»

Всегда и во всех обстоятельствах оставался прежде запас — запас земли, терпения, мужества, здравомыслия и народного духа, которые в совокупности можно назвать запасом отечественной прочности. В самые тяжкие и трагические моменты истории было куда отступать и чем усилиться, но сегодня... — разве нет у нас ощущения, что все запасы кончились и рассчитывать не на что. Разве к чувству бессилия не начинает примешиваться никогда раньше не испытываемое нами чувство бездомности и сиротства, будто сама Россия уходит у нас из-под ног в неведомое и чужое пространство, расположенное поверх или пониз ее собственного культурного национального тысячелетнего бытия, поверх или пониз всего, что связано с именем России.

Разве нет у нас трагического ощущения, что сегодня мы уже опаздываем, если не опоздали, остановить ее отбуксировку с родного материка, что слишком долго мы бездействовали, когда требовалось наше вмешательство, считали достаточным говорить об укоренении и держаться за исторические, религиозные и национальные начала, даже не проверив их крепость, в то время как другие, более ловкие и смышленые, чем мы, отстегивали один за другим теперешние концы и сталкивали огромную махину на воду. Мы рассчитывали на здравый смысл, на нравственное здоровье народа, а они оказались подорванными больше, чем мы подозревали. Впрочем, неизвестно, на что мы рассчитывали, может быть, больше всего на наше любимое «авось», на то, что само как-нибудь устроится.

Когда началось взмыливание умов и сердец и расторопные дрессировщики, которые за месяцы из любителей сделались профессионалами, принялись нахлестывать из всех рупоров общественное мнение, загоняя его в единственные открытые ворота. Россия вправе была ждать от нас решительного слова, вправе была ждать его от тех, кому она вручила свой голос и совесть. И она ждала его. Мы или отмалчивались, подавленные свистопляской общественных страстей, или наши одиночные протесты, которые тут же подвергались бомбардировке всех грязеполивающих батарей, звучали вслед событиям и не могли повлиять на их ход. Не только Россию, мы и друг друга не умели защитить, а когда пытались, это напоминало медвежью услугу.

И вот мы здесь, где подводятся итоги. Итожить так итожить, в том числе результаты нашей гражданской робости. Они будут нарастать, хотя нам кажется, что дальше нарастать некуда, что страна дошла до последнего предела безумства и самоистязания, но нет, это еще не «ягодки», это пока только еще «цветочки».

А сегодня вот оно...

Во-первых, у России украдено даже имя ее и пущено с молотка на обслуживание всякого рода сомнительных заведений, против нее же направленных: что ни газета или журнал, что ни партия или движение со словом «Россия» — обязательно издевательство над нею, разрушение ее духовного и общенационального миропорядка, традиций и культуры.

Во-вторых, к руководству Россией пришли люди, которые даже не считают нужным скрывать к нам свою неприязнь.

Сегодня свой съезд мы проводим в армейском театре, но опубликованный проект Конституции России дает надежду на то, что в следующий раз нам придется собираться в более романтическом месте и в более сюжетно-увлекательных условиях. Речь в конце концов не о нас, но когда истощенная, обворованная, многажды обманутая Россия становится разыгрываемой картой в борьбе за власть, когда не кто-то, кто бы он ни был для нее, а она для кого-то, когда изобилие ей обещается за счет ее распродажи, подобно тому, как если бы целомудрие гарантировалось при групповом насилии, — надо бы нам, дальновидцам и нравственникам, понимать, что происходит в нашем милом Отечестве и различать, кто есть кто, а не метать громы и молнии без разбору.

В-третьих, патриотизм отменяется. «Патриотизм — это свойство негодяев», — провозгласил наш собрат по перу Ю. Черниченко. Для других патриотизм может быть благодетельным и домостроительным чувством, но как только русский писатель, да и не только писатель, заикнется о патриотизме, он уже фашист, и чем бы он не оправдывался, сколько угодно не отмывался — ничего у него все равно не выйдет, и в мире его будут знать не по литературе, а по этой громогласной славе.

В-четвертых, культура разрушается. Что там разрушается... Много ли теперь осталось от культуры, чистым голосом которой так славна была Россия в самые лихие и даже самые болотные времена. Дьявольское, простите, «искусство», «простите» относится не к дьявольскому, а к искусству, которое пришло на смену ей, занято тем, как поразить, оглушить, испугать, вызвать из недр человеческого подполья темные страсти. Вот что выметывает из-под своих копыт новоявленный пегас. Можно бы продолжать смотреть на это со снисходительностью — пусть, мол, тешатся неразумные, если бы эти самого дурного свойства замашки так и оставались замашками забияк и не превращались в правила жизни. Откровенность бесстыдства — вот в чем сегодня трезвость взгляда, свобода пошлости, мошенничества, насилия — вот что такое приметы времени.

В-пятых, нравственность как старуху, раздели донага и, изможденную, израбатанную, сморщенную, с обвисшими сосцами, проводят сквозь строй молодой растленной плоти, демонстрируя два вида красоты.

В-шестых, молодежь развращается. И это самое страшное, когда начинаешь думать о будущем России. Всякое пережила она, есть надежда, что переможет как-нибудь и перемелет Россия и нынешнее умопомешательство, но как оглянешься назад и посмотришь, с чем, с какими ценностями и идеалами поднимаются молодые, вот тут действительно становится страшно. Где, в какой еще стране общественные опросы способны радовать своих сограждан столь высокими результатами, когда больше половины девочек-девятиклассниц одной из школ мечтают послужить Отечеству на ниве первой древнейшей профессии. А ведь это произошло в считанные годы и произошло не само по себе. Комсомол наш занялся ремеслом сутенера. Немалая часть прессы в подцензурных условиях, судя по всему, до того бедненькая настрадалась, что заболела «бешенством матки».

Можно перечислять и дальше. Можно называть по порядку и седьмое, и восьмое и десятое, и все это будут не пустяковые и не придуманные увечья на теле и в душе России, которые не скоро зарубцуются, да и зарубцуются ли еще, неизвестно... Вы все это знаете.

ЕСЛИ три века назад Россия была поставлена на дыбы, то сегодня она поставлена на задние лапы. Я имею в виду не столько попрошайничество, хотя и это занятие — постыдное для великой страны, сколько обезьянничество, не считаясь с психологией и историческим опытом народа обезьянничество в органах управления, в экономике, политике, общественном обустройстве. Трезвые люди на Западе говорят о нас: «Ну хорошо, прорубайте окно в Европу, если вам так нравится, но зачем же на уровне наших помойных ям?»..

А посмотрите, полюбуйтесь, во что превращается наш могучий, великий, «свободный» русский язык. Какой он, к дьяволу, «свободный», если мы позволили понатаскать в него столько всяких «консенсусов», что какой-нибудь Сидоров Иван Петрович из сибирской деревни, сидя перед телевизором и мучительно вслушиваясь, готов принять их за нечленоразделие иного органа звуков, ловко замаскированное шевелением губ под умную речь.

Повторяю: вы все это знаете: от картины нашей действительности никому из нас никуда не деться. И если я осмеливаюсь скороговоркой напомнить очевидные вещи, так для того лишь, чтобы сказать: нет, уважаемые товарищи российские писатели, придется и нам взять вину за происходящее. Мы слишком преувеличивали свое нравственное и духовное влияние на читателя. Оно не было массовым, как нам представлялось. Оно, вероятнее всего, оставалось неглубоким в толще российского населения, но, поскольку, это была благодарная и отзывчивая часть, которая писала нам письма, восторгалась нашими героями и ходила на литературные вечера, мы сочли ее за удобренное литературой множество. Если бы это было так, откуда бы взяться десяткам миллионов, которые, сломя голову, кинулись вслед за соблазнителями, шарлатанами и авантюристами, за теми, кто подсовывает гаденькие картинки, раздает направо и налево обещания красивой жизни и преподает науку ненависти к собственной стране. Откуда взялись сами соблазнители, можно не задаваться вопросом. Они всегда были, только до поры, до времени жили с фигой в кармане. Но соблазненные... как бы никогда не имевшие чутья, что хорошо и что дурно, что искренность и что игра, как бы даже не сраставшиеся никогда в едином теле и единой душе с Россией, существовавшие где-то поверх и готовые в любой момент спрыгнуть на более благополучное пристанище. Их-то почему так много? Да потому, надо думать, что воспитываемые десятилетиями в фарисействе и лжи, они лишь изредка и случайно искушались судьбой своего Отечества и народа, в том числе нашими книгами, но — выстояли: воспитываемые в безлюбовье и приспособленчестве, они приспособленцами и становились и прощению не научились.

А МЫ-ТО: самая читающая в мире страна, почитаемые писатели. Где плоды этого чтения? Надо признать: или не было самой читающей, или не завязывались плоды. В том и другом случае придется согласиться, что в самообольщении мы оказались близорукими и не предвидели последствий нарастания социального зла. Читатель искал в литературе пищи социальной, правды, правды, правды! И пропускал любовь. В духовной бескормице эпохи, даже и то немногое, что предлагала литература, воспринималось с трудом, ибо все больше и больше начинали атрофироваться сами духовные органы.

И потом — когда началась перестроечная вакханалия, когда, как из кратера вулкана, произошло извержение бесстыдства, цинизма, зла, — мы растерялись. Когда требовалось отделить сатанинское от того положительного, что было в этих процессах, ничего внятного долго мы сказать не могли. И потеряли, надо полагать, миллионы и миллионы, которые могли бы быть нашими сторонниками и постоять за Россию. И сегодня многие из нас по-прежнему хотят сохранить нейтралитет. Но нейтралитета по отношению к России быть не может: вы или с ней, или против нее. Как нет и доблести оставаться белоручкой в это смутное и грязное время. «Отечество в опасности» — не просто слова. Повторяя эту фразу как слова, некоторые вчера вольно или невольно принимали сторону тех, кто больше всего эту опасность и несет, кто разваливает страну с помощью так называемой российской дипломатии, шитой белыми нитками, и играет жизнью десятков миллионов россиян, живущих за пределами России, кто выдает нам свои действия за ступень Российского возвышения. «Бойтесь данайцев, дары приносящих».

Отечество действительно в опасности. Мы можем завтра проснуться в своих собственных постелях, но уже не в России. Все вокруг будет тем же самым, но чужим, лишенным родного духа и смысла. Допустить мирную интервенцию — позор больше и непоправимей, чем отдать Отечество на полях битвы. Там — наша ответственность, равная со всеми. Здесь — она неизмерима. Это поле нашей деятельности, и если мы сдадим его — грош нам всем цена.

Уважаемая редакция!

Говорят, на 7-м съезде российских писателей очень остро и проникновенно выступал известный наш писатель Валентин Распутин. К сожалению, я не смог познакомиться с этим выступлением. Не могла бы «Люберецкая правда» опубликовать его?

В. Степаненко,
пос. Малаховка.

Семейный четверг

Рецепты красоты

ВСЯКИЙ, кто видел Эдиту Пьеху на сцене или на телеэкране, не мог не заметить ее элегантность, стройную фигуру. Певица не скрывает своих «рецептов красоты», охотно ими делится. «Не только в сорок, но и в пятьдесят, и в шестьдесят — никогда не поздно думать женщине о своей фигуре, о том, как она выглядит. Ваше здоровье, ваша привлекательность в ваших руках. Никто не может убедить вас, если вы не убедите себя сами в том, что путь к привлекательности лежит в том числе и через физкультуру», — считает она. Независимо от любых обстоятельств она регулярно занимается физкультурой.

Знает она множество секретов рационального питания, помогающих сбросить лишние килограммы. На завтрак обычно готовит салат (его еще называют «салатом красоты»). Рецепт прост: две столовые ложки «геркулеса» залить негорячей кипяченой водой и оставить на ночь. Утром разбавить смесь двумя-тремя столовыми ложками горячего молока, добавить тертое яблоко, чайную ложку меда, все хорошенько перемешать и запивать чаем без сахара.

Что греха таить, многие из нас любят хорошо поесть, значит, опять лишний вес. Пьеха предлагает лекарство от аппетита: нужно завтракать, обедать и ужинать всегда в одно и то же время, раз в неделю обычный обед заменить обедом из одной-двух ложек отрубей.

Во все времена женщина стремилась быть изящной. В дореволюционном журнале для женщин я прочитала один из рецептов наших бабушек. Вот он. Первый завтрак — стакан несладкого чая или чашечка кофе. Второй завтрак — 40 граммов сыра. Обед — яйцо вкрутую, 120 граммов мяса, поджаренного на сухой сковородке, 20 граммов сыра. Полдник — как первый завтрак. Ужин — 120 граммов мяса, овощной салат на растительном масле. Перед сном — чай из листьев мяты. Через семь дней, утверждает журнал, вы сбросите 3-4 килограмма. При необходимости диету можно повторить через две недели.

Будьте здоровы!

Прежде всего — РЕЖИМ

Подросток. Возраст формирования характера, физического развития. Жажда товарищества, чувство коллективизма. И желание выделиться, быть первым, доказать свое право на самостоятельность. Такова психология подростка. И зачастую делает он это во вред собственному здоровью. Наш корреспондент беседует с подростковым врачом Н. В. Петровой.

— НЕ СЕКРЕТ, что ребята только за порог дома — шапку, шарф в карман, пальто нараспашку. Ему все нипочем, зато внимание обратят сверстники. Чем это грозит?

— В первую очередь простудными заболеваниями (ОРЗ, бронхит, грипп, ангина и т. п.), особенно в осенне-зимний период. Повышенная влажность, дождь, снег, ветер — факторы риска. При первых признаках заболевания необходимо обратиться к врачу, начать лечение. Но ведь бывает и так, что, получив справку о болезни (с 14 лет больничный по уходу за ребенком не положен), подросток не сообщает об этом родителям, не принимает лекарств, не соблюдает необходимый режим. В дальнейшем это может обернуться хроническим заболеванием легких, носоглотки и т.п. Лечение в таких случаях проходит длительнее и сложнее.

— Подросток с сигаретой — почти типичная, к сожалению, картина...

— Доказано, что у курящих чаще поражаются верхние дыхательные пути, бронхи. Особенно вредно куренье для детей и подростков, растущий организм которых требует тщательного соблюдения гигиенических условий. Очень тревожно, что часть несовершеннолетних и спиртные напитки употребляет. Многие не соблюдают режим питания. Ведет это часто к заболеваниям желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки), болезни печени и др.

— Авиценна писал: «Если заниматься физическими упражнениями, нет никакой нужды в употреблении лекарств, принимаемых при различных болезнях, если в то же время соблюдать все прочие предписания нормального режима».

— Вот именно: соблюдение режима. Что же касается физкультуры и спорта, — это важное условие гармоничного физического развития. Рекомендуются, к примеру, зарядка, плаванье, бег. Но прежде чем выбрать вид спорта, необходимо посоветоваться с врачом.

— Сейчас многие ребята увлекаются атлетической гимнастикой. Ваше мнение?

— Увеличилось количество жалоб на головные боли, усталость, боли в области сердца. Отмечается при обследовании повышенное кровяное давление, изменения со стороны электрокардиограммы. Пока это только функциональные изменения. Но со временем может привести к заболеваниям сердечно-сосудистой системы. Не последнюю роль играет здесь бесконтрольное поднятие тяжестей, применение лекарственных средств для «накачки» мускулов, тренировка в неприспособленных подвалах. Следует запомнить, что силовой гимнастикой можно заниматься только под наблюдением тренера при наличии справки от врача.

— Надеемся, что к вашим советам прислушаются и родители, и несовершеннолетние. Большое спасибо!

Беседу вела О. СЕМЕНОВА.

ВЫ НАМ ПИСАЛИ...

ПРОЧИТАЛ в «Семейном четверге» («ЛП», 22 ноября) письмо Сударовой. Во многом с ней не согласен. « Как-то мы собрались все вместе и на семейном совете решили, что мне надо найти спутника на всю оставшуюся жизнь» — пишет она. По-моему, личное, сердечное надо решать самой, тем более что жила она одна, дети обзавелись семьями. Режет слух: «надо найти». А где же чувства, где любовь? Наверное, для нее стало банальным «любви все возрасты покорны». Из письма видно, что Сударова познакомилась с вдовцом, расписались, он переехал к ней. Вначале все шло хорошо, а потом будто черная кошка дорогу перебежала. Цитирую: «Этой кошкой оказалась молодая женщина, которая буквально вцепилась в моего мужа — звонила домой, писала письма, проходу ему не давала». Вот тут-то я представляю, какой была Сударова. Устраивала бесконечные слежки, сцены ревности, ругань. Конечно, муж ушел от нее и стал жить с молодой. А Сударова сделала вывод, что у них нет совести.

Кто виноват в случившемся? Сударова себя виновной не считает. А так ли это? Мой жизненный опыт подсказывает, что часто бывает и так: если женщина вышла замуж, то считает, что мужчина только ее и на век. И перестает следить за собой, не стремится создать семейный уют, не заботится о муже, не хочет внимательно выслушать его. Хорошей жизни в таком случае не будет. Так, наверное, случилось и у Сударовой.

Правильно говорят, как ты относишься к людям, так и они к тебе. Если в личной жизни что-то не так, надо призадуматься, посмотреть на себя и задать вопрос, а прав ли я? А то женщины сразу считают себя обиженными и несчастными. Что же делать? Продолжать жить по-новому, внимательно прислушиваться к людям, верить им.

И еще. Считаю, если уж хочешь поделиться своими мыслями и чаяниями, то надо быть откровенным до конца и подписываться настоящей фамилией. Что я и делаю.

Г. АРТЕМОВ.

ПРОЧИТАЛИ письмо Прокофьевой из Малаховки. Чем ей не угодили многодетные семьи? В поселках Красково и Коренево таких 74. Разве это много? Молодые сейчас не хотят рожать — жизнь очень тяжелая. Нам, многодетным, не легче, голова разламывается от мыслей, чем накормить, во что обуть-одеть детей, ничего нет. Если что-то появляется, образуются огромные очереди. Разве мы в этом виноваты или едим чужой хлеб? А сколько обидного приходится выслушивать: «Народили щенков, выродков, теперь без очереди лезут» — самые «мягкие» эпитеты. Народ нервный, злой. Надо быть добрее друг к другу, к ветеранам, старикам, многодетным.

Многодетные матери.

Из поэтической тетради

Маргарита СУРГУЧЕВА

Мне так хотелось заблудиться!
Пройти по ведьминым кругам,
с ладоней лешего напиться
водой, целебной, как бальзам.
От суеты, от шума буден,
очнуться в зелени густой
и думать, — так извечно будет:
и лес, и полог голубой.
И думать —
в жизни скоротечной
есть постоянство. Есть покой...
Но чье-то эхо, спутник вечный,
незримо следует за мной.
Меня беспечно окликает,
зовет туда, где дым костра
растет как дерево и тает.
Растет и тает как тоска.
... Мне так хотелось заблудиться!
Но всюду были лица, лица...

***

Год активного солнца.
Год космических бурь.
С неба капает стронций,
прожигая лазурь.
Улыбаются дети.
Зацветают цветы.
Там, где двое, там — третий,
как Любовь, я и ты.
Год активного солнца.
Человеческих бурь.
С неба катится стронций,
отравляя лазурь.
Он впивается в Землю,
словно в тело Христа
и в предсмертную петлю,
округляя уста.
Искалечены дети.
Засыхают цветы.
Там, где двое, там — третий.
Это Страх,
я и ты!

Рис. П. Василенко.

Басня

Пила и сук

Пила однажды на себя женила Сук.
И в первую же ночь раздался визг и стук.
И так она его пилила,
Что, наконец, свалила —
почил ее супруг...
— А как вдова? О том узнай, пожалуй:
Он хворостом внизу,
Она — железкой ржавой.
— Ну, а мораль?
— Смысл басни заключен...
для некоторых жен.

Николай ГОРЯЧЕВ

Фото Д. Баринова.

Это интересно

Спасительные сальмонеллы

Сальмонелла — проклятие пищевой индустрии и бич здравоохранения — может приобрести совершенно новую роль и стать спасительницей жизни для миллионов людей. К такому выводу пришла, по сообщению «Таймс» (Лондон), группа исследователей, состоящая из сотрудников Кембриджского университета и фармацевтической компании Уэлком, при участии нескольких врачей из США.

В ходе предварительных исследований эти ученые установили, что сальмонелла может стать идеальным «проводником» в организме человека для вакцин против таких заболеваний, как малярия, столбняк, брюшной тиф и, возможно, СПИД.

Существует более 2000 штаммов сальмонеллы, вызывающих широкий спектр заболеваний. В ряде случаев некоторые из них уже использовались при создании вакцин против брюшного тифа и сальмонеллеза для животных.

Новые препараты, созданные упомянутой группой исследователей, состоят из живых, но обезвреженных сальмонелл и генетически манипулированных экстрактов других патогенных микроорганизмов. Имеются все основания полагать, что такая комбинация способна обеспечить эффективную защиту против специфических болезней.

Д-р Карлос Кармек с кафедры микробиологии и паразитологии Кембриджского университета и д-р Гордон Дуган из компании Уэлком, возглавляющие исследовательскую группу, считают, что новое поколение вакцин, созданное таким методом, будет обладать колоссальным потенциалом, поскольку сможет обеспечить устойчивый иммунитет клеткам человеческого организма.

В ходе предварительных исследований экспериментальные вакцины такого рода проявили высокую эффективность против столбняка, гриппа и малярии.

В настоящее время первоочередная задача ученых состоит в том, чтобы создать вакцины, которые можно вводить через рот. Они гораздо дешевле вакцин, вводимых путем инъекций, и не сопровождаются вредными побочными эффектами.

И. ДЕРЕВЯНЧЕНКО.

Страницу подготовила Эмма ЗЕЛЕНИНА.

Советует «Хозяюшка»

Раздел ведет Э. ЗЕЛЕНИНА

«Очень трудно купить торт, особенно к празднику. Не могли бы вы предложить несколько рецептов», — спрашивает Л. Зубова из Дзержинского.

Торт «Праздничный». Растирают добела желтки яиц и сахар, после чего добавляют ванильный сахар, сметану, муку и перемешивают. Взбивают в крепкую пену белки, постепенно добавляя сахар, чтобы белки не оседали. Взбитые белки осторожно вводят в приготовленную массу и перемешивают движением сверху вниз. Форму смазывают маслом, посыпают сухарями, выкладывают в нее тесто и выпекают в духовке 20-25 минут.

Яйца — 6 шт., сахарный песок — 200 г, сметана — 250 г, мука — 350 г, сухари — 20 г, масло сливочное — 30 г, сахарная пудра — 10 г.

Торт «Аврора». Яйца и сахар смешивают и взбивают, всыпают муку и замешивают тесто. Взбивают венчиком размягченное сливочное масло с клубничным джемом. Наливают в кастрюлю 200 мл воды, всыпают, помешивая, столько же сахарного песка и доводят до кипения. Готовят белковую прокладку: взбивают 2-3 охлажденных белка, всыпают неполный стакан сахарного песка, молотые орехи. Эту массу выкладывают ровным слоем и выпекают в духовке при температуре 80-100 градусов. Варят сахарный сироп.

Бисквит разрезают на две лепешки. Нижнюю половину пропитывают сиропом, густо смазывают кремом, кладут на крем белковую лепешку, которую тоже смазывают кремом, и закрывают верхней половиной бисквита, пропитанной сиропом.

Для бисквита: яйцо — 3 шт., мука пшеничная — 150 г, сахарный песок — 120 г. Для сиропа, крема, белковой прокладки: яйцо (белок) — 3 шт., сахар — 400 г, масло сливочное — 120 г, крем клубничный — 75 г, орехи молотые — 50 г.

Торт «Деликатес». Желтки растирают с сахаром, добавляют растертое масло, сок половины лимона и яичные белки. Выпекают две лепешки, охлаждают. Для приготовления крема сметану смешивают с сахаром, добавляют масло. Желтки растирают с 0,5 стакана сахара, охлаждают.

Для теста: яйцо — 8 шт., мука пшеничная — 300 г, сахарный песок — 200 г, Масло сливочное — 150 г, лимон — 1 шт. Для крема: яйцо (желток) — 4 шт., сметана — 400 г, масло сливочное — 100 г, сахарный песок — 220 г, орехи, мармелад.

ПО ПЕРВОМУ СНЕГУ

Совсем недавно выпал первый снег. К этому событию, как всегда, готовились весь год многие районные службы и организации и, как всегда, первый снег свалился, образно говоря, как снег на голову. Впрочем, предоставим слово профессионалу — старшему инженеру организации дорожного движения Люберецкой госавтоинспекции Н. И. Акимову.

Эх, дороги...

— ТРАДИЦИОННО считается, что к первому снегу все дорожные ремонтно-строительные управления, а также промышленные предприятия, за которыми закреплены участки внутрирайонных дорог, должны полностью завершить подготовку к зимнему сезону, то есть: отладить и проверить в работе соответствующую технику, распределить обязанности между людьми, заготовить противогололедные материалы и тому подобное.

Первые снегопады показали, что эти требования вновь, как и в прошлые годы, не выполнены.

26 ноября, например, на дорогах сложилась едва ли не кризисная обстановка. К этому дню, если помните, выпал снег, а потом прошел дождь, затем понизилась температура воздуха — и все транспортные магистрали покрылись толстой наледью.

К нам, в ГАИ, до сих пор звонят и спрашивают: что же случилось с общественным транспортом в тот день? Напомню, что практически все рейсовые графики движения автобусов были сорваны, а движение на целом ряде маршрутов мы были вынуждены временно приостановить.

Хочу также сказать, что только благодаря мастерству и опыту водителей автоколонны № 1787, на долю которых выпала основная нагрузка, удалось избежать происшествий на пассажирских перевозках.

Вот несколько сообщений того дня:

«На улице Томилинской в Дзержинском автобусы 21-го маршрута не могут справиться с затяжным подъемом. Их колеса упорно буксуют на месте».

«Опасная обстановка на ряде участков 305-го маршрута. Просим закрыть движение».

«В поселке Котельники только что предотвращена авария автобуса маршрута № 28. На узкой улице водитель чудом сумел развернуть машину с людьми, скользившую вниз подъема».

Движение всех названных маршрутов было приостановлено.

Тем временем пассажиры, в основном дзержинского направления, сгрудившиеся на привокзальной площади в Люберцах, «разрывали на части» диспетчера автоколонны № 1787. А что мог диспетчер? Он звонил по телефону во все мыслимые службы — от ДРСУ Мосавтодора до Дзержинского горсовета. На том конце провода упорно молчали.

Информацию о сложившейся ситуации, а также распоряжение немедленно ликвидировать ледяную корку по маршруту № 28 — это ГАИ передало лично тов. Мухаметдинову, начальнику ДРСУ Мосавтодора. Тот заверил, что «примем срочные меры» и что «техника уже отправлена». Куда именно была отправлена техника неизвестно, поскольку в тот день она так и не появилась в зоне 28-го маршрута.

Не лучшим образом проявили себя и руководители промышленных предприятия. Одно из самых сложных было положение на участке, обслуживание которого возложено на ТЭЦ-22. По этой дороге нельзя было буквально ни идти, ни ехать. За подготовку к зиме дорог и тротуаров формально отвечает заместитель директора предприятия О. П. Гусаров. Так не пора ли ответить неформально?

И Мухаметдинову, и Гусарову, да и другим руководителям, я бы поставил в пример начальника Люберецкого ДРСУ В. П. Егорова, который тщательно контролирует работу своего участка. Когда все станут так же выполнять возложенные обязанности, тогда и снег перестанет сваливаться нам на голову со всегдашней неожиданностью, и многое иное изменится к лучшему. **Н. АКИМОВ.**

От редакции. Сотрудник ГАИ заострил очень важную тему. Но остается множество вопросов. Героизм водителей — это, конечно же, прекрасно, но почему кризис с первым снегом повторяется каждый год (желающие могут полистать подшивки «ЛП»)? Почему в понедельник все телефоны молчат, даже горсоветовские, и почему, когда до одного из руководителей удается дозвониться, он говорит неправду? И у кого спрашивает представитель милиции: не пора ли ответить?

Поскольку мы коснулись этой темы, то еще несколько строк по поводу первого снега. Практически ни одно домоуправление, ЖКУ и ЖКО не оказались готовыми к новому сезону. 26 ноября жертвами никем не укрощаемого гололеда пали 60 человек (это количество зарегистрировано только в травмпунктах Люберец), и это в 2-3 раза выше средней «нормы».

О людских и, как следствие, материальных потерях, связанных с обледеневшими автострадами и тротуарами, мы писали не раз. Сотни тысяч рублей ежегодно вылетают в трубу по этой «статье расходов». В нашей стране планового распределения разумно бы перераспределить эти сотни тысяч — направить по прямому назначению, на обустройство и поддержание в порядке дорог, автострад, тротуаров...

В конце номера

Страна мореплавателей

Филиппины занимают первое место в мире по количеству моряков торгового флота. 103280 граждан страны входят в состав команд 1799 кораблей. Всего в мире зарегистрировано 878069 моряков торгового флота.

Курс перевоспитания

В американском городе Цайт Плейнс (штат Нью-Йорк) судья Джон Кэри приговорил трех членов местной молодежной неонацистской организации, осквернивших еврейское кладбище, к тщательному штудированию книги писателя Джеймса Митченера «Преступления нацистов по отношению к евреям» с последующей сдачей экзамена автору.

Газетный раритет

Самая старая, сохранившаяся до наших дней газета (в одном экземпляре) вышла в Кельне в 1470 году. А самый старый издающийся сейчас журнал — Шведской литературной академии. Первый номер его вышел еще в 1645 году.

*Объявления * Реклама * Информация*

Центр по трудоустройству населения приглашает:

● в автотранспортное хозяйство ПТО «Агропромсервис»

на постоянную работу рабочих следующих специальностей:

токаря, з/плата 350-400 руб.,
слесарей по ремонту автомобилей 3-6 разр.,
газоэлектросварщиков 4-6 разр., з/плата свыше 300 руб.,
машинистов автопогрузчиков, з/плата 300 руб.,
медников-вулканизаторщиков, з/плата 300-400 руб.,
автоэлектриков, з плата свыше 300 руб.,
электриков по монтажу и эксплуатации электрооборудования.

Предприятие обеспечивает работающих еженедельными продовольственными заказами, путевками в дома отдыха и санатории. Выплачивается годовое вознаграждение. Профком АТХ обеспечивает нуждающихся путевками в детские ясли и сады г. Люберцы, ведется строительство жилого дома.

Обращаться по адресу: **г. Дзержинский, д. Денисьево, тел. 551-07-65, или в Центр по трудоустройству: ул. Красноармейская, 6.**

1-1

● в ВПКБ В/О «Союзпромтеплица»:

водителя на буровую установку, водителя на «Москвич ИЖ-2715».

Телефоны отдела кадров: **559-20-09, 554-80-05.**

Адрес: **п. Котельники, тепличный к-т, корпус 1.**

● на МВЗ имени Миля:

водителей на легковые и грузовые автомашины, техника ГО, начальника малярно-гальванического цеха (химика), рабочих строительных специальностей, токарей, фрезеровщиков, штамповщиков, медников, слесарей-испытателей, слесарей-сборщиков, гальваников, грузчиков, столяров, плотников.

Телефоны отдела кадров: **557-14-90, 557-31-97.**

По всем вопросам трудоустройства и за направлением на работу обращаться в Центр по трудоустройству населения по адресу: **г. Люберцы, ул. Красноармейская, д. 6.**

КИНО

Кинотеатр «Октябрь»

20, 21 декабря: (большой зал) — «ГАДЮКА» — 11, 12-45, 14-30, 16-30, 18-30, 20-30.

Кинотеатр «Орбита»

20 декабря: «КОРРУПЦИЯ» — 12-30, 16-30, 20-30; «КАСКАДЕРЫ» — 10-30, 14-30, 18-30.

Дом культуры завода имени Ухтомского

20 декабря: «МЫШЕЛОВКА» — 13, 19, 21.

Томилинский Дворец культуры «Звездный»

20 декабря: «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ» — 19.

Лыткаринский Дворец культуры «Мир»

20 декабря: «НАУТИЛУС» — 18, 20.

КООПЕРАТИВ «МАРКЕТИНГ»

ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ на пошив спецодежды и изготовление нестандартной мебели предприятиям, кооперативам, малым и совместным предприятиям. Возможен бартерный обмен.

Обращаться: г. Люберцы, ул. Садовая, д. 24, корп. 3. Тел. 554-70-79.

4-5

СПТУ-10 им. Ю. А. Гагарина ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ на изготовление: ритуальных оград, решеток, дверей металлических; токарно-слесарные работы.

Обращаться по адресу: **г. Люберцы, Октябрьский проспект, дом 136, СПТУ-10 им. Ю. А. Гагарина, телефон 553-34-91.**

2-3

Малое предприятие

«ПРАВОПОРЯДОК»

ВОЗЬМЕТ ПОД ОХРАНУ ваше предприятие, базу, склад, строящийся объект и ПРЕДОСТАВИТ ВООРУЖЕННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ при перевозке финансовых средств и материальных ценностей.

Малое предприятие «Правопорядок» — это порядок на вашем предприятии. Справки по тел. 554-12-51 с 13 до 16 час. в рабочие дни.

1-3

Люберецкое ГПО БОН ПРИГЛАШАЕТ

на ускоренные 3-месячные курсы по пошиву брюк; художественной ручной и машинной вышивки.

Занятия и запись проводится по адресу: г. Люберцы, ул. Красноармейская, д. 5 (вход со двора).

Предварительная запись ежедневно с 18 до 20 час., кроме выходных. Начало занятий с 04.01.91.

Справки по телефону 559-55-30.

Юноши и девушки!

ЕСЛИ ВАМ 17-25 лет и ВЫ ХОТИТЕ:

● участвовать в концертах, спектаклях и театрализованных представлениях;
● ярче раскрыть свои творческие возможности;
● развить уверенность в себе, фантазию, ловкость и другие необходимые качества;
● интересно, весело и с пользой проводить свободное время,

вас ждет экспериментальный эстрадный театр-студия!

ПРИХОДИТЕ каждый понедельник и пятницу в 19.00 во Дворец культуры Томилинской птицефабрики (проезд авт. 25, 323, 324, 393, 351 до ост. «Птицефабрика») И ВЫ НЕ ПОЖАЛЕЕТЕ.

Межхозяйственному совместному предприятию «ПОЛЮС» на постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ:

слесари-ремонтники — оплата 450-500 руб.,
машинисты козлового крана — 450-500,
прессовщики силикатного кирпича — 500-700,
формовщики ж/б изделий — 450-550,
слесари-сантехники — 300-400,
электромонтеры — 300-450,
слесари КИПиА — 300-450,
мельники извести — 400-500,
гасильщики извести — 400-500,
автоклавщики — 400-500,
операторы пульта управления — 300-450,
мотористы бетономешалки — 400-550,
операторы газовой котельной — 300-350,
слесари газовой службы — 400-450,
электрогазосварщики — 400-500,
водители автомашин — 400-500.

В МХСП «Полюс» имеется детский комбинат. Ведется жилищное строительство. Выделяются путевки в дома отдыха, санатории.

По вопросам трудоустройства обращаться по тел. 558-70-08, доб. 3-13 (отдел кадров).

1-6

ЛЮБЕРЕЦКАЯ ПРАВДА

Редактор В. М. ПЕРЧУК

Наш адрес: 140005, г. Люберцы, ул. Красноармейская, д. 4

Отделы: общественно-политический — 553-14-72; советской работы — 553-38-60; экономики и социальных проблем — 553-27-35, 554-84-12; писем, культуры и быта — 553-27-07; отв. секретарь — 553-27-31; фотокорреспондент — 553-26-83; бухгалтерия и прием объявлений — 554-32-16; корректорская — 553-26-83.

Газета выходит по вторникам, средам, четвергам и субботам

Мытищинская межрайонная типография Упрполиграфиздата Мособлисполкома. г. Мытищи, ул. Колонцова, 17 2. Объем 1 п.л. Тираж 30080 экз. Печать офсетная

Зак. 5891