

Дорогие наши мамы, бабушки, жены, сестры, дочери, подруги! В светлый весенний день 8 Марта от души поздравляем вас с праздником! Преклоняемся перед вашим неутомимым трудом, нежностью и чуткостью, умением оберегать веру, надежду и любовь, украшать жизнь. Примите наши добрые пожелания счастья, радости, успехов в работе, учебе, надежного семейного очага, крепкого здоровья!

Люберецкий и Лыткаринский городские Советы народных депутатов. Администрация Люберецкого района. Редакция газеты «Люберецкая правда».

# Радости вам, весны!

# ЛЮБЕРЕЦКАЯ ПРАВДА

Районная газета

Газета — неоднократный победитель Всероссийского конкурса прессы, награждена Почетными знаками ДОСААФ, Общества охраны природы, медалью Выставки достижений народного хозяйства.

Основана  
10 марта 1931 г.

Суббота-понедельник, 6-8 марта 1993 года  
№ 28 (15774)

Цена  
в розницу — 2 руб.



## ◎ Глобус

Наши предприятия, в надежде обзавестись валютой, потянулись за границу. Тем более, что отечественные потребители осудили — нечем расплачиваться.

Конечно, продукция люберчан нужна и в России, странах Содружества. Не от избытка предлагают ее дальним покупателям, нужда заставляет.

## Граница пройдет через Люберецы

К тому же в условиях рыночных отношений международный обмен товаров принимает всеобъемлющий характер. От этого не уйти.

Так или иначе, связи люберчан с другими государствами развиваются — на взаимовыгодных началах.

Но отправка продукции за границу требует законодательного оформления, затрат времени. Как ускорить этот процесс, упростить процедуру? Над этим думают и органы управления, и руководители предприятий, и работники таможенных служб.

В последние годы люберчане пользовались услугами таможенных постов в Москве, соседнем Раменском районе, аэропортах на территории области. Все это вызывало определенные недовольства, замедляло ход реализации продукции. И вот недавно принято решение об открытии

таможенного пункта непосредственно в Люберецком районе. Это будет подразделение Раменского поста. Потребность в нем настолько велика, а польза так значительна, что руководство деревообрабатывающего комбината № 13 безоговорочно выделило необходимое помещение и оргтехнику для обслуживания клиентов. Московская региональная таможня решает вопрос с кадрами.

Здесь, при ДОКе-13, и будут оформлять необходимую документацию, давать разрешение на отправку грузов в другие страны.

Пункт в ближайшие дни приступает к работе. Процесс оформления документов для предприятий нашего района намного ускорится. Служба будет действовать, разумеется, в соответствии с законодательством, что предотвратит возникновение каких-либо неприятностей во внешнеэкономических отношениях. А эти отношения имеют заводы имени Ухтомского, торгового машиностроения, мостостроительного оборудования, алмазных инструментов да и многие другие. Поэтому Люберецкий таможенный пункт для них своего рода ценная находка.

Через него же будут проходить и импортные товары, что упростит их получение нашими потребителями.

Есть еще немаловажная особенность: часть таможенного сбора поступит в местный, люберецкий бюджет. Раменский район, например, уже пожинает некоторые плоды.

В общем, открытие люберецкой таможни — дело во всех отношениях выгодное. Это пока третья таможня в регионе.

П. БИЦУКОВ.

## Малыш с улицы 8 Марта

Рассказ о семье Ольги и Александра Сухоруковых под таким заголовком читайте

в сегодняшнем номере «Люберецкой правды» на четвертой странице.



Фото С. Антонова.

Газета — неоднократный победитель Всероссийского конкурса прессы, награждена Почетными знаками ДОСААФ, Общества охраны природы, медалью Выставки достижений народного хозяйства.

Основана  
10 марта 1931 г.

Суббота-понедельник, 6-8 марта 1993 года  
№ 28 (15774)

Цена  
в розницу — 2 руб.

### ◎ С красной строки

#### ...И бесплатно мо-ло-ко

Радостное событие для всех женщин, имеющих детей до двух лет, произошло 1 марта. Теперь они смогут получать молочное питание бесплатно. Надо отметить, что это касается только мам, прописанных в Люберецком районе. Валентина БАЧУРИНА.

### ◎ Мини-опрос

#### «А я хочу в гарем!»

Накануне 8 Марта наш корреспондент побывал в Люберецах, Лыткарине, Дзержинском и задавал встречным женщинам всего один вопрос: «Как вы относитесь к многоженству в России?». 70 процентов высказались резко отрицательно, порой, не скрываясь на резкие эпитеты.

### ◎ На «бис»

#### Юбилей хора

Пятнадцать лет исполнилось детскому хору при люберецкой средней школе № 30. Юбилей ознаменовался большим концертом.

Наш корр.

20 процентов сказали: «Не знаем, не пробовали». И только мизерный процент респондентов изъявил желание пожить в гареме. «Если муж сумеет хорошо обеспечить своих жен, то почему бы и нет?» — усмехнулась одна из опрошенных! Наталья БОЯРИНЦЕВА.

### Масленица в микрорайоне

Праздник «Русская масленица» прошел не только в центре города, но и в микрорайоне улиц Толстого и Побратимов.

Выступили куклы, проводились конкурсы, была распродажа, снимало ЦТ... Спонсором праздника в микрорайоне выступил малое предприятие «Русь».

Татьяна МАРКИНА.

### ◎ Встречи, визиты

#### Астрология и женщины

В Доме культуры завода имени Ухтомского состоялось выступление известного астролога, ученика Павла Глобы — Сергея Пиминова. Зрителей пришло много, почти все — женщины. Очевидно, астрология волнует современных представительниц прекрасного пола. Да и тему лектор выбрал животрепещущую: «Супружеская со-

дружеская

Деньги

зарабатывают

сад

Детский сад № 82 вынужден сдавать в аренду часть своего помещения торговому салону «Сказочный ларец».

Дело в том, что 2 года назад в этом детском дошкольном учреждении начались ремонт. Завод имени Ухтомского, являющийся шефом, почти не в силах закончить ремонтные работы из-за сложного финансового положения. Приходится выкручиваться самим. Сдача в аренду помещения сада вполне законна. Малый Совет Люберецкого горсовета принял решение, в котором оговорил условия: содержание детей не должно быть ухудшено, должен быть отдельный вход в арендованное помещение и деньги должны поступать на расчетный счет детского дошкольного учреждения. Все эти условия выполняются. Только все равно грустно: детский сад должен сам зарабатывать деньги, чтобы подкупить какие-то стройматериалы. Между прочим, 8 групп так и не работают до сих пор.

Дмитрий БОКОВ.  
Фото С. Антонова.

### ◎ Люди добрые

#### Спасибо, доктор!

Благодарю участкового врача поликлиники № 3 ДАВЫДОВУ Елену Васильевну за чуткое отношение к моей больной маме.

Кисилева В. А.

### Школьная хроника

#### Как бороться со стрессом

В люберецкой средней школе № 9 прошел семинар по психологии для учителей.

Лекцию прочитала кандидат психологических наук, доцент Т. А. Шилова. Она дала практические рекомендации по снятию стресса, что очень актуально для современных воспитателей и воспитанников.

Дмитрий КЛЕНОВ.

### ◎ На досуге



### ◎ Статобзор

#### Уличная тьма

В Люберецах насчитывается 66 улиц, в Лыткарине — 22, в Дзержинском — 27. Больше всего их в Малаховском кусте — 197. А всего в населенных пунктах района 406 улиц. К сожалению, освещается из них только 70 процентов. Темнота на руку уголовному элементу. В прошлом году на улицах произошло 431 преступление, 17,4 процента от общего числа. Немало злодейств случилось под покровом темноты.

Сергей СОБОЛЕВ.

### ◎ Фотокомментарий



### ◎ Цитата

#### О любви:

«Тот человек, кого ты любишь во мне, конечно, лучше меня: я не такой. Но ты люби, и я постараюсь быть лучше себя».

Михаил ПРИШВИН.

ВАШИ НОВОСТИ — НАШ ТЕЛЕФОН:

553-27-07 С 9 ДО 17 ЧАС.



# ...ПОТЕХЕ — ЧАС

## Ох, уж эти женщины!

— Как ты думаешь, миль, какую мне выбрать маску для этого бала-маскарада, чтобы меня никто не узнал?

— А зачем тебе маска? Если ты не будешь краситься и приклеивать ресницы, тебя и так никто не узнает.

С грузовой машины на легковую упало плохо закрепленное бревно. Из поврежденной машины вышла женщина и расплакалась:

— Мой муж ни за что не поверит, что дерево налетело на меня, а не я на дерево.

— Дорогая, сегодня я застраховал свою жизнь на крупную сумму.

— Это очень мило с твоей стороны. Значит, теперь, если ты заболеешь, не нужно бежать за доктором?

— Представляешь себе, вчера меня преследовал один нахал.

— Что ты говоришь? Ну и чем же это кончилось?

— Ничем. Он шел слишком медленно.

— А вы уверены, что этот купальный костюм не сядет?

— Конечно, мисс. Ему некуда садиться.

— Так вы говорите, что ваш муж забыл о вашем дне рождения?

— Ну ничего, он этого долго не забудет!

Хозяйка, нанимая новую горничную, спрашивает:

— Скажите, милая, а вы любите попугаев?

## РАЗНЫЕ РАЗНОСТИ

— Могу ли я видеть шефа? — спросила женщина, открывая дверь, на которой висела табличка «Приемная».

— Конечно! — ответила секретарша. — Шеф примет вас немедленно. Он никогда не заставляет ждать прелестных дам.

— Прекрасно! Передайте тогда, что пришла его жена.

— Я подарил жене книгу «Умение экономить».

— Ну и как результат?

— Мне пришлось бросить курить.

ТАК ПОЛУЧИЛОСЬ — Я ЛЮБЛЮ ДРУГОЮ...



— Тебя даже не интересует, почему я плачу? — упрекает жена мужа. — Хочешь, скажу?

— Нет-нет, у меня нет таких денег.

— Вероятно, ночью будет буря, — говорит муж.

— Если ты вернешься домой вовремя — не будет!

— уверенно отвечает жена.

— А где ты проводишь вечер?

— Дома, вместе с женой.

— Вот это любовь!

— Чертова с два! Радикулит!

Муж с женой остановились на поляне в лесу.

— Здесь так прекрасно, что у меня отнимается язык от восторга, — воскликнула жена.

— В таком случае, мы здесь проводим отпуск, — уверяет муж.

Жена моет пол, муж читает газету. Жена просит его подвинуться.

— Ну вот, даже пол ты не можешь помыть без меня, — ворчит муж.

## РАЗГОВАРИВАЮТ ДВЕ ПОДРУГИ.

— Я вчера была в гостях у мадам Дюпон. Она просяла меня спеть. Я отказалась.

— Напрасно, я ее тоже терпеть не могу.

\*\*\*

Муж:

— Знаешь, мне совсем не хочется идти к ним в гости.



— Не беспокойтесь, мадам, я ем все.

\*\*\*

Жена, безуспешно обшарив шкаф, обращается к мужу:

— Ты не видел мое вечернее платье?

— Нет.

— А что ты прячешь в кулаке?

\*\*\*

— Сегодня у тебя изумительно получились грибы, — сказал муж жене, довольный сытным обедом.

— Где ты нашла рецепт их приготовления?

— В одном детективном романе.

\*\*\*

— Ты так много работаешь, дорогой, — говорит жена мужу, — что даже по ночам зовешь свою секретаршу...

\*\*\*

Дама спрашивает на художественной выставке:

— Вы не могли бы мне дать адрес автора вон того портрета?

— Вы хотите заказать ему портрет?

— Нет, я хотела бы узнатъ, у кого шьет изображенная им дама.

## Улыбки из Франции

Жена:

— Мне тоже. Но ты представляешь, как они обрадуются, если мы не придем.

\*\*\*

Выходя из дома, жена кричит мужу:

— Дорогой, я пойду куплю кое-какие мелочи: соль, перец, горчицу и норковую шубу. Тебе ничего не нужно?

\*\*\*

Возмущенная жена после скандала:



— Не могу больше, я уезжаю к матери, дай мне денег на билет.

— Сколько?

— 700 франков...

— Но билет стоит 300...

— А на обратную дорогу?

\*\*\*

ДВЕ ПОДРУГИ БЕСЕДУЮТ.

— Я иногда спрашиваю себя, действительно ли Эрnest любит меня...

— Почему бы и нет, дорогая? Вкусы у всех разные...

\*\*\*

## ЗА СЛОВОМ — В КАРМАН

## Муж и жена готовятся идти в гости.

— Ну, я готова, — говорит жена, входя в кабинет.

— Хорошо, подожди минутку, я опять должен побриться.

\*\*\*

РАЗГОВОР ДВУХ АКТРИС.

— Милочка, ты сегодня так хорошо выглядишь, что я даже не узнала тебя.

## Секреты красоты

В одной из книг XVI века так описаны обязательные признаки женской красоты: 3 веши должны быть белыми — кожа, руки, зубы; 3 — черными: глаза, брови, ресницы; 3 — красными — губы, щеки, ногти; 3 — длинными: фигура, волосы, руки; 3 — короткими: зубы, уши, ступни; 3 — широкими: грудь, лоб, расстояние между бровями; 3 — круглыми: грудь, шея, подбородок; 3 — полными: руки, бедра, щеки; 3 — тонкими: губы, волосы, пальцы; 3 — маленькими: грудь, голова, нос.

## С любовью и улыбкой

Дети вовсе не демоны, ах, нет, скорее, это неземные существа, еще не привыкшие к нашей планете. Подростки — совсем другое дело: они не опаснее кобр и причиняют не больше беспокойства, чем голубые пантеры.

Ребенок портит фигуру двадцатилетней женщины, сохраняя фигуру тридцатилетней и молодят сорокалетнюю.

В наше время родители больше не воспитывают детей, они их субсидируют.

На свете есть лишь две вещи, к которым невозможно заранее подготовиться, и это — близнец!

Ребенок — это ангел, у которого крылья все уменьшаются, а размер обуви — все растет.

Ценность брака не в том, чтобы растить детей, а в том, чтобы дети сделали нас, взрослых — взрослыми.

## В двух строках

O  
B  
R  
A  
K  
E



Самое большое неудобство брака — никогда не знаешь точно, заиндует тебе друзья или жалеют.

Как и отпечатки пальцев, все браки непохожи друг на друга.

Супруги должны воздерживаться от ссор, если они любят друг друга недостаточно сильно, чтобы помириться.

Абсурдно думать, будто мужчина не способен всегда быть счастлив с одной и той же женщиной; это равнозначно утверждению, что хорошему музыканту требуется несколько скрипок, чтобы сыграть пьесу!

Идеальная жена — это женщина, у которой идеальный муж.

В брачной лотерее недостаточно вытянуть удачный номер — нужно и самому быть выигрышем!

В каждой счастливой женитьбе шесть составляющих: первая — это судьба, а остальные пять — это доверие.

Женщина выходит замуж первый раз по любви, второй — по дружбе, третий — для поддержки и четвертый — по привычке!

Есть многочисленные средства излечиться от любви, но лишь одно бывает наверняка — женитьба!

Мужчины рождаются свободными и равными в правах, только впоследствии некоторые женятся.

Скольких влюбленных разлучила женитьба!

Женитьба — это предварительное наказание для тех, кто решил развестись.

Неважно, на ком жениться. Все равно наутро перед вами другой человек.

Две женитьбы равносильны одному пожару.

Память в отличие от женщины изменяет нам лишь тогда, когда уже никуда не годится.

Если тебя укусит собака, не отвечаи ей тем же.

Не всякий конь — скакун, не всякая птица — со-кол.

Есть три вещи, которые женщина может сделать почти из ничего: салат, шляпу и скандал.

Был так уверен в себе, что сомневался в своих ошибках.

Подчас трагедия в том и состоит, что ее никто не замечает.

Ложь слишком удачная

● Если женщина держит голову слегка вправо, — она имеет любовника.

Если женщина держит голову слегка влево, — она тоже имеет любовника.

И вообще, если у женщины есть голова на плечах, то она имеет любовника.

Чтобы прослыть невоспитанным человеком, достаточно сказать правду.

Лучшее снотворное — отсутствие неприятностей.

Истину всегда отрицают вслух, а признают тихо.

Мысли не занимают: их либо дарят, либо воруют.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ  
Женский кооператив «Амазонка» выполнит следующие работы:

1. Коня на скаку остановит.
2. В горячую избу войдет.
3. Посмотрит — рублем подарит.

# ТЕЛЕВИДЕНИЕ НА НЕДЕЛЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8

1 КАНАЛ ОСТАНКИНО

8.30, 15.00, 21.00, 0.00 Новости.

8.30 Утренняя гимнастика.

8.30 «Пoэтический альбом».

8.30 Мультифильм.

8.30 «На балу у Золушки».

18.30 Развлекательная программа к Международному женскому дню 8 Марта.

11.45 Новое поколение выбирает.

12.35 Худ. фильмы «Москва слезам не верит». 1-я и 2-я серии.

15.25 «Таких женщин не бывало...»

18.00 «Звездный час».

18.45 «Ну, погоди!». Выпуски 7-й и 8-й.

17.15 «Неделя высокой моды в Париже». Часть 2-я.

18.05 Театральные встречи.

18.50 Худ. фильмы «Сердца трех».

20.40 «Спокойной ночи, малыш!»

21.48 Творческий вечер В. Толкуновой.

21.45 «Люди».

22.25 «Люди сеанс».

КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00, 14.00, 20.00, 23.00 Вести.

8.25 «Красные девицы».

8.30 Мультфильмы.

8.30 «Альые паруса». Худ. фильм.

18.35 «Самая красивая из России».

12.45 «Берегите мужчин!». Худ. фильм.

13.28 Киноплаз. «Вопреки...»

14.28 Док. фильм «Белые лебеди».

15.28 Академия «Бабье лето».

16.00 Мульти-пульпы.

16.18 «Бачков на Тверской».

17.15 Спасение-911.

18.18 Шарман-шоу.

19.48 Праздник каждый день.

20.25 Худ. фильмы «Война» из цикла «Криминальные истории» (США).

21.25 «У Ксюши».

21.55 «Исландские фантазии».

22.25 Звезды говорят.

22.25 Спортивная карусель.

23.38 «Маскарад-салют».

8.00 «Инфагранты». Худ. фильм.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

7.00 Новости «Си-би-эс» (на англ. яз.).

7.48 Мультифильм.

8.00 Новости «Би-би-си» (на англ. яз.).

8.45, 11.45, 17.45 «Афиша».

8.35 Программа «Уорлднет» (США).

11.00 «Моя вторая мама». 131-я и 132-я серии.

12.00, 22.05 Экспресс-реклама.

12.38 Обзор новостей «Ай-ти-эн».

13.00 «Эскадрон гусар летучих». Худ. фильм. 1-я серия.

14.45 «Автошоу».

15.15 «Театральный концерт».

16.35 «Звездный дождь».

18.15, 22.05 «Московский телетайп».

18.38 «Добрый вечер, Москва!».

18.48 «Энзика» обстраивает Москву.

20.38 Мультифильм.

20.45 «Моя вторая мама». 131-я и 132-я серии.

22.28 «Астрологический прогноз».

22.25 Приглашает Борис Ноткин.

22.38 «Экспресс-камера».

23.05 «Подмосковье».

23.15 «Шей-шоу».

4 КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

11.00 «И. Кобзон в кругу друзей, коллег и зрителей».

12.00 Мультифильм.

13.00 «Прошу не называть мою фамилию». Телеспектакль.

15.30 Лучшие видеоклипы.

16.00 «Колоник Ланфиер». Худ. фильм.

17.00 «Аншлаг! Аншлаг!». В. Винокур.

18.05 «Богатый человек». Док. фильм.

20.15 Футбол. «Ростовльаш» (Ростов-на-Дону) — «Спартак» (Москва).

21.20 «Живет такой парень». Худ. фильм.

22.00 «Жизнь планеты».

22.30 «Бильярд в половине двенадцатого».

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

8.00 «Киносалон». «Матерь человеческая». «Оленя». Док. телевизионные фильмы.

8.18 «Моя вторая мама». Худ. телевизионные фильмы. 41-я и 42-я серии.

8.30 «Астрологический прогноз».

8.35 Приглашает Борис Ноткин.

12.00 «Экспресс-камера».

13.15 «Лев Гурыч Синичкин». Тел. худ. фильм.

17.00 «Голубые купола Самарканда».

ФИРМА «ПРАКТ»

1. Оказывает эффективное содействие в вопросах купли, продажи, обмена всех видов недвижимости, а именно, квартир, дач, домов, гаражей, земельных участков.

2. Покупает комнаты и однокомнатные квартиры в г. Люберцы и Люберецком районе.

Расходы, связанные с приватизацией и нотариальным оформлением квартир, оплачиваются за счет фирмы «ПРАКТ».

Если квартира уже приватизирована, фирма «ПРАКТ» соответственно выплачивает компенсацию на эти расходы.

ПОМНИТЕ! ОФОРМЛЕНИЕ ЧЕРЕЗ ОРГАНИЗАЦИЮ РЕШАЕТ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ОТНОШЕНИЯХ С ПОКУПАТЕЛЕМ!

Тел.: 554-14-60, 554-11-88. В вечернее время работают автоответчики.

ВТОРНИК, 9

1 КАНАЛ ОСТАНКИНО

8.00, 8.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 8.00 Новости.

8.20 Утренняя гимнастика.

8.30 «Утро».

8.45 Фирма гарантирует.

8.28 «Кидди-види».

8.45 Мультифильм.

8.45 Тел. худ. фильм «Просто Мария».

18.30 «440 Герц».

11.18 «Оставайся собой...». О фильме А. Коноваловского «Близкий круг».

11.40 «Пресс-экспресс».

12.20 Утренняя гимнастика.

12.20 «Останино» представляет:

«Сторона света».

18.50 Азбука собственника.

18.00 Погода.

18.05 Концерт.

15.25 «Деловой вестник».

15.40 «Блокнот».

15.45 «Приключения капитана Врунгеля».

15.45 «Королевский фарфор».

15.45 «Миниатюра».

16.00 «Черта с два».

16.00 «Слопойной ночи, малыш!»

16.00 «Песни Матвея Блантера».

16.40 «Приключения капитана Врунгеля».

17.30 «Джем».

18.25 «...до шестнадцати и старше».

11.50, 18.55 «Пресс-экспресс».

12.20 Тел. худ. фильм «Соловей сердца».

13.45 «Только в музик-холле».

13.45 «Блокнот».

13.45 «Слопойной ночи, малыш!»

13.45 «Приключения капитана Врунгеля».

13.45 «Детский мир».

13.45 «Слопойной ночи, малыш!»

13.45 «Приключения капитана Врунгеля».

13.45 «Детский мир».

13.45 «Слопойной ночи, малыш!»

13.45 «Приключения капитана Врунгеля».

13.45 «Детский мир».

13.45 «Слопойной ночи, малыш!»

13.45 «Приключения капитана Врунгеля».

13.45 «Детский мир».

13.45 «Слопойной ночи, малыш!»

13.45 «Приключения капитана Врунгеля».

13.45 «Детский мир».

13.45 «Слопойной ночи, малыш!»

13.45 «Приключения капитана Врунгеля».

13.45 «Детский мир».

13.45 «Слопойной ночи, малыш!»

13.45 «Приключения капитана Врунгеля».

13.45 «Детский мир».

13.45 «Слопойной ночи, малыш!»

13.45 «Приключения капитана Врунгеля».

13.45 «Детский мир».

13.45 «Слопойной ночи, малыш!»

13.45 «Приключения капитана Врунгеля».

13.45 «Детский мир».

13.45 «Слопойной ночи, малыш!»

13.45 «Приключения капитана Врунгеля».

13.45 «Детский мир».

13.45 «Слопойной ночи, малыш!»

13.45 «Приключения капитана Врунгеля».

13.45 «Детский мир».

13.45 «Слопойной ночи, малыш!»

13.45 «Приключения капитана Врунгеля».

13.45 «Детский мир».

13.45 «Слопойной ночи, малыш!»

13.45 «Приключения капитана Врунгеля».

13.45 «Детский мир».

13.45 «Слопойной ночи, малыш!»

13.45 «Приключения капитана Врунгеля».

13.45 «Детский мир».

13.45 «С

# Фирма "Северный венер"

п-п-п-Здравляет  
Вас  
с самым  
прекрасным  
праздником —  
8 марта!



## Коня на скаку остановит

90 процентов трудоспособных женщин в нашей стране работают или учатся (для сравнения: в Скандинавских странах такие женщины составляют 60 процентов). В то время, как наши мужчины ежедневно уделяют домашней работе 10,4 часа, женщины — 28,6 часа. Общая продолжительность трудовой деятельности (работа дома и вне дома) у мужчин составляет 59,4 часа в неделю, у женщин — 76,3 часа. Женщина тратит на домашние дела 3 часа 15 минут в рабочие дни и 6 часов 13 минут выходные, на уход за детьми — 20 минут в будние дни и 34 минуты в выходные. Свободное время у женщин составляет 2 часа 24 минуты и 6 часов 32 минуты в будни и выходные, соответственно.

Несмотря на столь явное неравенство, в брак вступает абсолютное большинство жителей нашей страны (в отличие от Запада).

## Неутомимые бабушки

Как свидетельствуют недавно опубликованные данные Норвежского геронтологического института, самые неутомимые бабушки в севере Европы живут в Финляндии. Большинство из них, достигнув пенсионного возраста, продолжают работать на полной ставке. К тому же финские бабушки лидируют по количеству детей и внуков.

## Назад к патриархату

Все больше молодых восточных немок с удовольствием обменивают свое недавнее равноправие на традиционные три «К» — кухня, дети, наряды. По данным министерства образования и науки ФРГ, число студенток вузов на территории бывшей ГДР сократилось в прошлом году на 8 процентов по сравнению с 1989 годом, составив 38,6 процента. На территории западных земель Германии этот показатель впервые оказался выше — 39,3 процента.

Подготовила  
Л. НАДЕЖДИНА.

## ◎ Всякая всячина

К весне, после долгой зимы, истощается запас витаминов в организме, и это сразу отражается на коже: она выглядит сухой, слегка увядшей. Самое время сделать питательную травяную маску.

Возьмите 2 столовые ложки сушёной ромашки, липового цвета, лаванды и столовую ложку шалфея. Если есть не все травы — ничего страшного, возьмите только ромашку и шалфей. Залейте смесь кипятком, так чтобы получилась густая кашица, и подержите ее под крышкой в течение 5-10 минут. Маску наносят теплой на лицо и шею, защищив только веки, держат в течение 20 минут, сполоскают лицо сначала теплой, затем холодной водой. Употреблять какой-либо питательный крем не надо. Такую маску делают 1 раз в неделю.

Для жирной и нормальной кожи хорошо делать очищающую дрожжевую маску: 20 граммов дрожжей смешать с 1 чайной ложкой лимонного или клюквенного сока или же развести 1 чайную ложку дрожжей теплой водой или молоком до густоты сметаны. Такая маска накладывается на лицо

и шею на 10-15 минут. Потом промывают лицо теплой водой.

Для сухой кожи лица применяют медовые маски, за исключением тех случаев, когда кожа очень раздражительна. Столовую ложку растопленного меда растирают со столовой ложкой теплого молока или теплого свежезаваренного чая. Полученную жидкую массу наносят на кожу с помощью ватного тампона и через 15-20 минут смывают теплой водой.

Творожные маски хорошо увлажняют кожу. Возьмите столовую ложку творога и разотрите ее, смешайте со столовой ложкой молока или сметаны или с чайной ложкой меда.

И еще один маленький секрет. Когда вы варите картошку, не выливайте воду. Если хотите, чтобы ваши руки оставались белыми и мягкими, подержите их недолго в этой воде. После такой ванночки можно сделать маникюр.

Подготовила  
Н. НИКОЛАЕВА.

## ◎ Семья как все... Март 1993 года

### Малыш с улицы 8 Марта

Сегодня «Люберецкая правда» снова гостит у молодых супружеских пар Ольги и Александра Сухоруковых. Можно сказать, супермолодых. Обоюди по 18, живут вместе уже больше года.

Ну, как, вспомнили? Именно над этой «ячейкой общества» из Люберец и взяла шефство наша газета: в течение многих лет будет вестись летопись основных жизненных вех, больших и малых эпизодов, сбывающихся надежд и несостоявшихся планов... Всего, из чего складывается мозаика семейной жизни.

Нынешний материал — уже четвертый по счету. Сынишке Ольги и Александра на днях исполнился год. Чем не повод снова встретиться.

Напоминаем, что акция «Семья как все» не имеет пока аналогов в отечественной журналистике.

В скромной квартире на улице 8 Марта меня и фотокорреспондента Сергея Антонова встретили, как старых знакомых. За год с небольшим со времени нашей первой встречи с Ольгой и Александром мы успели подружиться.

— А где же Сухоруковы-младший, недавний именинник? — интересуюсь я.

— Спит еще Сашенька.

Но тут кто-то сильным толчком ноги распахнул дверь и... все мы буквально утонули в больших, чуть припухших спросонок глазах малыша. В них, как в зеркале, отразилась целая гамма переживаний: жгучее любопытство, радость пробуждения, страх перед чужими... Малыш перевел взгляд на мать, видимо собираясь заплакать. Но передумал и с размаху уткнулся в ее колени. Кто не знает, что нет ничего в мире более надежного, чем мать!

Да, быстро растут чужие дети. Последний раз видела мальчика полгода назад, так его еще из соски кормили, да и сидеть он едва уился. А тут... Бегает уж вовсю.

— Расскажи, как жили все это время? — обращаюсь к Ольге.

— Как жили? По-разному. Всего хватало: радостей, горестей. Несколько месяцев назад трагически погиб мой отец. Тяжело было.

Но все-таки, какое счастье — сын! Бывало, устанешь, настроение плохое или еще что, а прижмешь малыша к себе, приласкаешь и сразу легче на сердце.

Как призналась Ольга, мухей здорово помогает. Более того, если приходится отлучиться, а дома из взрослых только Саша, то она спокойна — все сделает не хуже. И накормит, и на горшок посадит, и колыбельную споет. Хотел бы больше времени проводить с сыном, да работа, учеба не дают. Александр по-прежнему трудится на ТЭЦ-22. Зарплату недавно прибавили, так что стало немного полегче с финансами. Институт — 4-й курс — тоже много сил отнимает. Но надо стараться, профессию в наше время нелишне получить. Ольга тоже учится, только в техникуме, на бухгалтера. Академический брат не стала, мама помогает.

Малыш, кажется, уже освоился с гостями. Во всяком случае, смело подбежал ко мне и вручил большой мяч. Может, для него это весь земной шар? Было видно, что ребенку хорошо и уютно дома, где его любят. Даже овчарка Луна, которая разлеглась посередине комнаты, никак не хотела уходить, хотя озорник поминутно наступал ей на хвост.

Ольга и Александр ведут особый дневник, где записывают события из жизни своего первенца: первый зуб — в 4,5 месяца, ходить начал в 8,5 месяцев, в 9 сказал «мама». Что ж, потом, когда малыш вырастет, ему интересно будет прочесть все эти вещи.

Саша Сухоруков родился под знаком Рыб. А это значит, по мнению астрологов, что он «явился прямо из сказки, спустившись на нашу греческую землю по лунному свету». И действительно, ребенок похож на маленького эльфа, который из озорства снял свои крылья. Но те же астрологи предсказывают: характер мальчика будет вовсе не ангельским. Так что родителям понадобится много сил и терпения, чтобы вырастить его хорошим и добрым человеком. Ну, да они справляются — молодые ведь! А с любовью и молодой силой любое дело по плечу!

Наталья РЫБИНА.

Фото С. Антонова.

## ГЕНЕРАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ «ЛЮБЕРЕЦКОЙ ПРАВДЫ»



УНИКОМБАНК

Люберецкий завод крупнопанельного домостроения.  
Страховая фирма «Подмосковье» по г. Люберецы.  
Страховая фирма «АСТРОВАЗ-Л».  
Люберецкий Союз частных предприятий.

## УЧРЕДИТЕЛИ:

Люберецкий  
и Лыткаринский  
горсоветы,  
коллектив  
редакции

Главный редактор Михаил Михайлович КОНОХОВ

Редакционная коллегия: Р. М. Фатюшенко, В. Д. Чулков,  
Л. П. Шутова, Н. Г. Рыбина, Л. Н. Антонова, А. С. Сидоров,  
С. Н. Лапчинский, В. Г. Глазков, Е. П. Ипатова.

Газета выходит по вторникам, (средам), четвергам и субботам  
Тираж 25370 экз. (3 тыс. экз. доп. тираж в тип. «Кр. воин»)

Адрес Люберецкого отделения:  
140002, г. Люберец, 116 квартал,  
ул. Карова, д. 28.

Директор предприятия — Барковец Алексей Павлович.  
Директор — Клешина Валентина Дмитриевна.  
Директор «АСТРОВАЗ-Л» — Гейм Александр Олегович.  
Председатель — Мелкомян Эдуард Мелкумович.

## ТЕЛЕФОНЫ:

## АДРЕС РЕДАКЦИИ:

140000,  
Люберец  
Московской обл.,  
Октябрьский пр., д. 190.

Телефоны для деловых контактов: 559-00-18, 559-73-52.

Телефон для деловых контактов 559-87-66.  
Телефон для деловых контактов 553-18-17.  
Телефон для деловых контактов 554-65-86.  
Телефон для деловых контактов 559-56-23.



секретарь — 553-26-83; отдел советской работы — 553-38-60; экономики и социальных проблем — информации и публицистики — 553-14-72; писем культуры и быта — 553-27-07; секретарь — 553-27-35; фотокорреспондент, корректорская — 553-27-31; бухгалтерия — 554-32-16; отдел рекламы — 553-27-15; машбюро — 554-84-12. Обеденный перерыв с 13 до 14 часов.

Мытищинская межрайонная типография Упроплитографиздата Администрации Московской области, г. Мытищи, ул. Колонцова, 17/2. Объем 1 п. л.  
Печать офсетная. Газета зарегистрирована в Московской региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации. Регистрационный номер А-0026.

Зак. 529

Праздничный стол начинается с закусок, среди них непременные салаты и многие хозяйки тут преуспевают, сочетая самые обыкновенные продукты, готовят удивительные блюда. Элемент неожиданности привнесут тарталетки-корзиночки из слоеного теста, которые хорошо использовать как порционные формочки для различных салатов. И красиво, и вкусно.

Начинкой для таких корзиночек может быть обыкновенный зимний салат или морковный с чесноком, или желточный крем.

Весной ощущается недостаток витаминов, особенно полезны овощные салаты.

## САЛАТ ИЗ БЕЛОЙ ФАСОЛИ

1 стакан вареной белой фасоли, 1 головку лука, 2 столовые ложки растительного масла, немного зелени, 2 соленых огурца.

Фасоль перед варкой предварительно замачивают на 1-3 часа

## ◎ Хозяюшка

### Праздничные блюда

и варят на сильном огне в большом количестве воды, с солью и с капелькой лимонной кислоты.

Все продукты, кроме фасоли, мелко нарезать, перемешать.

На горячее быстро и просто (при наличии необходимых продуктов) готовится:

## ЖАРКОЕ ПО-РУССКИ (В ГОРШОЧКАХ)

На 650 граммов говядины потребуется полкилограмма картофеля, 4 столовые ложки сливочного масла, 3/4 стакана мясного бульона, 1 стакан сметаны, 1 морковь, лавровый лист, соль, перец, зелень

Очищенный картофель нарезать кубиками, морковь — кружочками и слегка обжарить в масле. Лук репчатый нарезать кольцами и обжарить до золотистого цвета. Говядину нарезанную небольшими кусочками, слегка обжарить в кипящем масле с двух сторон.

В порционные глиняные горшочки положить мясо, затем картофель и морковь, сверху лук, посыпать солью, перцем, положить лавровый лист и другие приправы, добавить бульон. Поставить жаркое в духовку на 30 минут. За 10 минут до окончания налить в жаркое сухое вино. Готовое блюдо перед подачей к столу залить сметаной и посыпать мелко рубленой зеленью.

Если сухое вино не используется, то на каждый горшочек можно сделать самодельную «крышку» из теста. На 1 стакан муки прибавить немногого подсоленной воды, замесить крутое тесто как на лапшу, раскатать слоем в полсантиметра. Затянуть горлышки горшочков этой массой.

К чаю хорошо приготовить торт, пирог, печенье, или самодельные... конфеты.

## КОНФЕТЫ ТИПА «ТРИФЕЛЕЙ»

На 1 большую пачку мороженого-пломбира вам потребуется 100 г сливочного масла, 1 пачка детского питания на овсяном или рисовом отваре (маленькая, типа «Крепыш»), какао — 1 пачка.

Растопить масло на огне, смешать с мороженым, всыпать детское питание и 1/3 пачки какао, тщательно перемешать. Из полученной массы скатать небольшие шарики, обвалять их в оставшемся какао и поставить в холодильник.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Ведущая рубрики Н. ЛЕВКОВСКАЯ.

### Люберецкое отделение

### УНИКОМБАНКА

### Желаает

### милым женщинам

### нашего района

### здравья,

### счастья

и

### благополуч