

ЛЮБЕРЕЦКАЯ ПРАВДА

УЧРЕДИТЕЛЬ —
АДМИНИСТРАТИВНАЯ
РАЙОНА

Основана
10 марта 1931 г.

Среда, 5 октября 1994 года
№ 70 (15966)

Цена
договорная

БРОШЕННЫЕ ДЕТИ ОБРЕТАЮТ СЕМЬЮ

«Люберецкая правда» совместно с Томилинским приютом для девочек продолжает акцию «Найдите меня».

Цель акции — помочь обездоленным детям обрести новую семью. В конце августа мы поместили фотографию сестер Андрюкиных и

— Буквально на следующий день, — сообщила она, — к нам позвонили несколько женщин, желающих взять ребенка в свою семью. В течение месяца в приют обратились 18 семей из Люберец, Москвы и Железнодорожного с просьбой уドочерить или взять под опеку сестер. Девочки нашли приемных родителей. Кроме того,



обращение директора приюта И. В. Абрамовой к согражданам помочь девочкам. Спустя месяц связались с Ириной Викторовной и попросили рассказать, что произошло после нашей публикации.

— В какие семьи вы предпочтете отдавать детей?

— В полные семьи, которые имели опыт воспитания детей. Одиночные женщины не часто становятся приемными матерями, хотя были и такие случаи. Приемные родители и опекуны должны быть материально обеспечены, иметь достаточную жилплощадь. Но при любых условиях окончательное решение остается за ребенком.

В мае в наш приют поступила Юля Жукова, 11 лет. Мать девочки лишина родительских прав за жестокое обращение с дочерью, отец неизвестен. Юля — спокойная, трудолюбивая девочка с нормально развитым интеллектом. Она очень хочет иметь приемных родителей.

По вопросам опеки и поисковых звонков по телефонам: 557-45-33 (приют) или 553-18-57 (отдел опеки).

Подготовила А. ЮРЬЕВА
На снимке: Юля Жукова.
Фото И. Власенкова

ГОСПОДА, УВАЖАЙТЕ ХОТИ БЫ СЕБЯ!

Даже небольшой экскурсия по Люберецам достаточно, чтобы испортить себе настроение.

На первых этажах зданий (как правило, это — серые коробки) расположены предприятия торговли и культуры. Вот бывший книжный магазин возле железнодорожной станции — когда-то этапы культуры. Во что он превращен?! Горы ящиков, кучи мусора, отбросы овощей «украшают» ныне это здание.

Перейдем на другую сторону города, за линию. Улица Побратимов, д. 30 — здесь находится ювелирный магазин «Изумруд». Вывеска на нем, когда-то сияющая и разноцветная, сбита. На больших грязных окнах висит какое-то рванье. А за окнами с утра до вечера работают мастера-ювелиры. Их рабочие места захламлены — это видно прохожим. Зато двор уставлен легковыми автомобилями. Так и хочется сказать: «Господа, где же ваше самоуважение?»

М. БОДРОВА,
пенсионерка

Читаем — о нашей жизни НИЧЕЙНАЯ БАШНЯ

В пос. Малаховка по ул. 1-я Комсомольская, 9 в 1967 году был введен в эксплуатацию жилищно-строительный кооператив «Дружба», состоящий из пятиэтажных корпусов. Между двумя корпусами на расстоянии около 50 м — водонапорная башня, построенная 20 лет назад для Малаховского водопровода заводом МЭЗ, чтобы обеспечить повышенный расход воды. К моменту завершения строительства башни в Малаховке много воды утекло. Теперь эта башня оказалась ничейной. Многие годы она разрушается, с крыши ветром сносит листы железа, что представляет серьезную опасность для жителей.

Г. ФИШМАН,
председатель кооператива «Дружба»,
п. Малаховка

Авторы писем и звонков в редакцию интересуются деятельностью благотворительного фонда социальной защиты «Елена», просят рассказать, кто и с какой целью его основал. С этими просьбами мы познакомили директора фонда А. И. НЕЛИЮБИНУ и попросили ответить на вопросы.

— Нашему фонду, — пояснила Антонина Ивановна, — скоро три года. Мы существуем с декабря 1991 года, при районном узле связи. Почему? Да потому, что вхождение в рынок связистам, особенно одиноким пенсионерам, многодетным семьям, матерям-одиночкам, дается очень и очень нелегко.

На этом акцентировал внимание пришедших на общее собрание директор узла Вячеслав Григорьевич Глазков. А потом, когда фонд «Елена» был создан, он вложил и вкладывает в него свою душу, живо интересуется нашими делами. Ведь живем мы на отчисления от доходов (чистой прибыли) узла связи и центра выплаты пенсий и пособий. Они — наш основной источник и пока, слава Богу, деньги дают стабильно.

Практически в районе все начинали первыми: и адресную помощь оказывали, и за лечение платили, и путевки в профилакторий покупали, и бесплатное питание обеспечивали. Да что тут говорить, проводишь дома одинокого

блонного старика, а он без обиняков заявляет: «У меня одно горячее блюдо — чай...»

Но деньги упали в цене, а сами цены неудержимо растут, и теперь мы выделяем талоны на бесплатное ежесуточное питание всего на 100 человек. Но это, пожалуйста, самые остронуждающиеся. И осталось нынче у нас всего три группы в Люберецах, а ос-

тальные наши подопечные — на дальних участках.

Нет, мы не бросили людей: все, кого мы не смогли «потянуть», передали, как говорится, с рук на руки начальнику службы социальной помощи Нине Константиновне Юрченко. Вместе со всеми документами и социальными работниками. И поскольку жалоб от них нет, стало быть, они окружены заботой и вниманием.

А мы продолжаем свою работу, оказываем помощь всем

нуждающимся. Постоянно приходят погорельцы. Им выделяем деньги, обеспечиваем постельным бельем, одеждой. Принимаем участие в финансировании операций больным, которые в Люберецком районе не делают. Отправляем людей к конкретным меди-

Подробности

кам, а одну женщину отправили даже в Америку.

Чем смогли, помогли детскому приюту в Томилино. Оплатили мебель, подобрали одежду и обувь, выделили 200 тысяч рублей на приобретение игрушек. В тесном контакте с нами работает Люберецкая вспомогательная школа № 3. Для детей-инвалидов, слаборазвитых детей выделяем одежду и обувь, оказываем материальную помощь.

(Окончание на стр. 2)

У ЖИТЕЛЕЙ РАЙОНА
ЕСТЬ ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ ОСТАТЬСЯ
с «ЛЮБЕРЕЦКОЙ ПРАВДОЙ»
В 1995 ГОДУ!

- Подписка на нашу газету — это:
• страхование каждого подписчика на 300 тыс. рублей люберецким филиалом САФ «Подмосковье» (подробности читайте в ближайших номерах);
• 15% скидка при лечении гипертонии, пародонтоза, тромбофлебита и многих других заболеваний в медицинской фирме «Лидор».

ВНИМАНИЕ! С 1 октября по 31 октября объявлена ЛЬГОТНАЯ подписка на «Люберецкую правду». Ее стоимость (с учетом доставки) составляет:

на 12 месяцев — 14550 руб.
на 6 месяцев — 8070 руб.
на 3 месяца — 4510 руб.

Поторопитесь на почту! Время работает на Вас. Начиная с 1 ноября, цены установлены следующие:

на 12 месяцев — 19850 руб.
на 6 месяцев — 11250 руб.
на 3 месяца — 6420 руб.

Индекс издания — 55105.

ДОРОГИЕ ВETERАНЫ!

МНОГИХ из вас интересует, будет ли открыта бесплатная подписка на «Люберецкую правду»?

Финансирование газеты осложнено из-за дефицита местного бюджета. Но выход есть. Глава администрации поселка Красково И. И. БАДАЕВ по просьбе Совета ветеранов принял решение: оплатить подписку на нашу газету для 1500 участников и инвалидов Великой Отечественной войны из местного бюджета. Сердечное Вам спасибо, Искандер Исмаилович! Ваш пример достоин подражания.

Уважаемые главы администраций городов и поселков района! Мы не можем оставить пожилых людей без газеты. Нужны совместные усилия в этом важном деле. Редакция, со своей стороны, ищет меценатов, которые бы взяли на себя расходы по подписке. Так, финансово-промышленная корпорация «ЛЮКОН» решает сейчас вопрос о возмещении части расходов на подписку для участников войны, проживающих в Люберецах. Их у нас нас более 4 тысяч человек, а также 200 вдов, чьи мужья погибли на войне.

Приглашаем к сотрудничеству и другие фирмы, банки, предприятия, организации. Взамен обещаем публикацию рекламы на льготных условиях. Ни один ветеран, ни один малообеспеченный человек не должен остаться без информации о жизни своего города и района.

Как обстоят дела в соседних городах Подмосковья? Из г. Калининграда сообщили: благодаря усилиям местных властей удалось сохранить приемлемую подписную цену на год. В г. Дмитрове Управление социальной защиты администрации выделило 5 млн. рублей для подписки одиноким пенсионерам и вдовам погибших.

Благодаря усилиям районной администрации, Люберецкого узла связи, коллектива газеты и у нас цена выглядит вполне доступной. К тому же, учтите, речь идет о ГОДОВОЙ подписке. Для сравнения скажем, что желание выпустить областную газету «Подмосковные известия» на полгода Вам обходится более чем в 33 тысячи рублей. Что выгоднее? Это, конечно, решать не нам. Но здравый смысл подсказывает: без своей родной «районки» обойтись никак нельзя. Тем более, что в 1995 году «Люберецкая правда» будет выходить не два, а три раза в неделю. Кроме того, мы планируем регулярно издавать специальные приложения (вкладыши) по читательским интересам. Одним словом, постараемся не разочаровать Вас, уважаемые земляки.

Коллектив «Люберецкой правды»
По вопросам подписки просим обращаться по телефону: 503-05-77. Факс: 553-26-83. Для заинтересованных предприятий, организаций, фирм сообщаем реквизиты редакции: р/с 70363201 в филиале № 7 АО «Мытищинский коммерческий банк», г. Москва. УЧ ВЗ МФО 44661143.

Обратите внимание

НОВЫЕ РАСЦЕНКИ НА ЭЛЕКТРОЭНЕРГЕТИКУ

На основании протокола № 9 от 05.09.94 г. Московской области энергетическая комиссия при администрации Московской области установила новые цены из 1-й квартал 1995 г. на электроэнергию с 15.09.94 г.

1. Городское население, проживающее в ж/домах, квартирах, дачах, нужды личных хозяйств, гаражи и т. д. — 30 руб.

2. Основные квартиры и дачные бытовые нужды в ж/домах, садоводческих садовладениях, электрическими

21 руб.

3. Население, проживающее в сельской местности (в соответствии с законодательством) — 21 руб.

Просим правильно оплачивать использованную электроэнергию.

Тел.: 557-53-18

ЛУЧШИЙ УЧИТЕЛЬ ГОДА

В Люберецком Дворце культуры прошел праздник — Учитель года-94. В большом зале собрались педагоги, учащиеся, представители администрации и гости города. Было сказано немало добрых слов в адрес работников образования.

После торжественной части прошел финальный конкурс на лучшего учителя района. Его лауреатами стали: М. А. Башмакова из школы № 2, Н. В. Граблича (школа № 34), Н. Г. Лебедева (школа № 20), М. А. Пантелеева (школа № 18), Н. Н. Макарова (школа № 9).

Вечер был бы невозможен без участия администрации и спонсоров — фирм «Денант» и «Люкон», Афганского культурного центра.

А. СЕРГЕЕВА

Кажется, рушатся устои, на которых держится семейное благополучие родителей и детей: раскололось общество, скрепляемое ранее общей культурой, общим мировоззрением. В семейный уют ворвалось противостояние, противоборство, разное понимание про-

исходящих в стране перемен. Не стало запретов на мысль, на слово, на поступок: все разрешено, все дозволено. Что происходит с семьей? Об этом — беседа с заместителем председателя комитета по образованию администрации района В. С. Бондаренко.

Гостья второй страницы

Валентина БОНДАРЕНКО:

«ПЛОХО, КОГДА НЕТ ЗАПРЕТОВ»



— Валентина Сергеевна, Организация Объединенных Наций, видимо, не случайно объявила 1994 год годом семьи?

— Конечно. Вопрос семьи — один из важнейших, ибо от него зависит продолжение рода человеческого. «Люберецкая правда» хорошо сделала, что начала публикацию статей на семейную тему. Недавно в гостях у люберецких читателей был один из крупнейших авторитетов в этой области — Вячеслав Андреевич Иванников, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования, руководитель Всероссийской программы «Дети риска». Он

считает, что разрушение семьи — это агрессия против Природы. За семью стоит не просто влияние общества, но и естественное требование: готовить потомство к самостоятельной жизни. Семья — это семья "Я": бабушка, девушка, папа, мама и трое детей. При таком соотношении происходит прирост нации. К сожалению, у нас сейчас этого нет — налицо кризис семьи.

— Мне известно, что профессор Иванников поддерживает программу православного братства ученых и специалистов «Фавор — возрождение государства через возрождение семьи».

— Мне эта программа тоже знакома. Взаимосвязь тут закономерна: только сильная семья может обеспечить силу государства. Семья, к сожалению, перестает быть естественным звеном в смене поколений. Бабушки и девушки, как правило, живут отдельно от внуков и не имеют возможностей передать им свое духовное и нравственное наследство. Родители же зарабатывают о прожиточном минимуме. Разрыв естественных семейных взаимоотношений

ний для ребенка трагичен. Отсюда воровство, обман, спекуляция, насилие, презрение к слабым. Исчезают самые важные человеческие потребности: любовь к родителям и к Родине, чувство долга перед членами семьи...

— Неблагополучные семьи «поставляют» обществу детей-преступников, не так ли?

— Пытество родителей, разводы пагубно влияют на подрастающее поколение. Надо сказать, что разрушать семью помогают в том числе журналы, газеты, телевидение, внедряя в сознание ребенка иностранные, не свойственные нам ценности, закладывая образы, далекие от нашей истории и культуры.

— Стоит, наверное, вернуться к ценностям исконным? Хотя бы фольклор...

— Да, фольклор — это художественная педагогика, эстетическое воспитание детей словом и музыкой. Все начинается с колыбельных песен, «пестушек» и потешек. Психология детей, особые законы детской логики и восприятия — все учтено в педагогическом опыте народа. Что с детства не привито, потом не восполнится. Пост ли молодежь старинными народными песнями?

— Что Вы, Валентина Сергеевна, говорите! Не только песен не поет, но даже обыкновенную русскую присказку не умеют исполнять.

— Жаль! Когда мы были в Голландии, участвовали там в семинаре по проблемам «Дети риска», нас с удовольствием слушали голландцы. Мы пели по каналу на прогулочном катере и хором пели русские народные песни. Нам так аплодировали! Интерес к русской культуре на Западе есть и большой.

— А с чем вас познакомили в Голландии?

— Мы были там дважды. Летом этого года в семинаре участвовали пять работников образования из нашего района. Была теория и практика. Мы узнали, что такое «дневная помощь» подросткам, у которых возникают психо-социальные проблемы, как занимаются с теми, кто бросил школу и не имеет постоянных занятий, какая работа ведется с бездомными детьми и подростками. Рассказали нам о детском телефоне доверия. Мы посетили несколько центров, где работают с молодежью.

— Вопросы молодежного секса волнуют датчан или они живут все еще по сказкам Андерсена?

— Сексуальное или половое просвещение там на одном из первых мест. Вопрос интимный, но серьезный.

— Как вы считаете, это вопрос семейного воспитания или какого-либо другого?

— В традиционном понимании — да. Но время меняется — семья распадается, и кто-то из посторонних, наверно, должен взять его под контроль. В нашей стране за сексуальное воспитание молодежи берутся пока плохо.

— Валентина Сергеевна, опыт датчан будет использован в нашем районе?

— Мы уже начали его применять, создав, например, муниципальное экспериментальное образовательное учреждение кризисный центр «Хороший друг» — для психологической и социальной реабилитации детей и подростков. Но все же главное — это семья. Она всегда была наименее значительным социальным микрокружением ребенка. Недаром говорят, что дети — слепок с родителями.

Родина начинается с семьи и традиционной культурной среды. Государство сильно тогда, когда семья крепка физически и духовно. Пойте с детьми народные песни, разучивайте стихи поэтов, учите их плясать и танцевать так, как это умели делать ваши бабушки и дедушки. Школа продолжит это начальное эстетическое образование. Хорошо, что запретов теперь нет и по-прежнему живет еще у многих из нас совесть, есть еще в голове разум, а в сердце — вера в добро и порядок.

Беседу вел Л. ЕРМИЛОВ

«ЕЛЕНА» — ЗАЩИТИЦА МАЛОИМУЩИХ

(Окончание. Начало на стр. 1)

Педагог Мария Ивановна Андреичева нередко приводит в фонд своих воспитанников. У нас буквально слезы наворачиваются, когда эти обездоленные ребята начинают благодарить за сделанное. Если бы мы могли больше! Среди наших подопечных — не только малообеспеченные люберчане, но и лыткаринцы, над которыми шефствует инспектор фонда Людмила Яковлевна Никулина.

Вообще же заявления для оказания адресной денежной помощи мы берем не с улицы. Работаем с Советом ветеранов войны и труда, с женсоветами, со службой социальной помощи, с инспектором по опекунству, обществом многодетных матерей «Виктория». Давайте познакомимся с данными, подготовленными нашим главным бухгалтером Галиной Павловной Гуляевой (она вместе со мной и Никулиной и составляет весь «штат» фонда).

Итак, с начала года на благотворительные цели потрачено около 20 млн. рублей. Оказана материальная помощь 1530 гражданам, 460 человек получили талоны на бесплатные обеды. Детскому приюту выделено 350 тыс. рублей. 350 пенсионеров-связистов получили свыше 3 млн. рублей.

Что еще? «Елена» помогла организовать в ДК города Лыткарино праздник Рождества с вручением сувениров. В День защитников Отечества проведена льготная распродажа сахарного песка и промышленных товаров многодетным семьям и ветеранам труда. Самым малоимущим бесплатно раздавали одежду, обувь, постельное белье, сахарный песок.

И здесь возникает вопрос, до сих пор не решенный. Фонд получает деньги с чистой прибыли и вынужден платить федеральные, областные и местные налоги — на милицию, дороги, образование, здравоохранение. Если бы их не было, сколько можно было бы еще обеспечить пенсионеров и инвалидов! Только на наши просьбы об их отмене никто не реагирует.

У нас есть папка, в которой собраны благодарности за добрые дела. Вместе с Антониной Ивановной Нелюбкиной прочитали на днях последние из них. Нина Григорьевна Полевая из Лыткарино-2 пишет: «Хорошие вы люди! Очень благодарна вам за все доброе и нужное, что вы делаете, не забывая об одиноких, больных и нуждающихся».

А вот слова люберчанки Елены Герасимовны Локтевой: «Добрые, милые люди! Ваша помощь, как всегда, кстати». «Милые женщины из фонда «Елена», — пишет из Бронниц Татьяна Дмитриевна Дубинец, — не будь вас, нам, малоимущим, пришлось бы куда труднее». «Сердечно благодарю за помощь! Здоровья вам и удачи! — по-мужски краток Иван Григорьевич Кульчицкий.

Теплые слова благодарности приходят и в адрес других: Елену Евгеньевну Федорову, Ольгу Семеновну Колесникову, Ирину Николаевну Парамонову благодарят за материальную помощь для лечения детей; медика Лидию Александровну Ампилогову, Евгения Федоровича Войковского, Раису Ивановну Миллионкову, Софью Сергеевну Зайцеву, Татьяну Алексеевну Никоненко — за помощь после пожара. Здесь же и коллектичная, сразу от 12 «погорельцев», благодарность из поселка Октябрьский.

Добрые дела стоят добрых слов. И если три женщины из благотворительного фонда «Елена» решительно идут на выручку обездоленным и малоимущим, может быть, стоит и им пойти на авансстречу, освободив хотя бы от некоторых налогов? Если это возможно, круг подопечных у фонда существенно расширяется. А это — в общих интересах.

О. БУЗУЛУК

Хорошая новость

ПРИДЕТ ГАЗ И В МАРУСИНО, если не подведут проектировщики

В 1993 году Люберецкое ДРСУ приступило к строительству газопровода высокого давления «Коренево — промзона Машково». Первоначально проект строительства предусматривал подведение газа только к Люберецкому асфальто-бетонному заводу (АБЗ). Но затем, в связи с отсутствием средств у Люберецкого ДРСУ, администрации пос. Красково было решено принять на себя функции заказчика и продлить газопровод до деревни Машково, с последующей газификацией деревень Марусино и Мотяково.

С конца прошлого года работы ведут подрядная организация АО «Газстрой-32» (бывшая ПМК-32), возглавляемая ее А. М. Нектаром. На данный момент проложена одна тысяча метров сетей высокого давления. Объем выполненных работ в денежном выражении составляет 91 млн. рублей.

Трасса газопровода проходит через промзону, имеющую много инженерных коммуникаций. По этой причине требуются значительные ручные земляные работы. Поэтому мы обратились к жителям деревень с просьбой оказать посильную помощь.

Одновременно ведется пере-проектирование исходного газопровода к бетонному заводу с учетом выхода сетей низкого давления к дер. Машково, Марусино и Мотяково.

В 1993 г. на проектные и строительные работы было выделено 35 млн. рублей из областного бюджета. В 1994 г. все затраты взяла на себя администрация пос. Красково. Заключен договор с АО «НГС-проект-экономика» на проектирование изыскательских работ на сумму 55 млн. рублей. В данный момент освоен 21 млн. рублей. Если проектировщики не подведут, то в 1995 году газопровод будет подведен к деревням ипущен в эксплуатацию.

М. ФЕДЯШИН,
зам. главы администрации
пос. Красково

Прихода взрослых они явно не ожидали. В послебеденное время ребята и девочки, рассевшись кто где, грелись на осеннем солнышке. В первые минуты знакомства они напоминали растревоженный улей. Да и как иначе: в их пока юшком воображении визит старших, да еще милицейской формы, может ассоциироваться лишь с посягательствами на уклад и законы жизни «трудных», складывающиеся и передающиеся годами из поколения в поколение. Правда, настороженность и опаска в общении вскоре прошли на убыль. Слово за слово, и разговорились...

— Вы, наверное, насчет этого бункера? — отбрасывая последние остатки сковоринки, обратился к нам парнишка и, поведя рукой в сторону, добавил: — Так это запросто, милиции просим...

В нескольких шагах, почти впритык к дряхленькому, латаному-перелатаному заборчику действительно выступил аккуратно сваренный люк, ничем не отличающийся от подвальных, каких в городе великое множество.

Поднять его не каждому под силу. Крутая двухметровая металлическая лестница ведет по узкой кирпичной горловине вниз. Изрядно нагибаясь, пре-

одолеваем продолговатый коридорчик и попадаем в тесноватую «горницу». Воздух сперт и отдает перезбыtkом сырости. Это и есть их новое и пока последнее прибежище. Здесь, у дома № 16 по улице Кирова Люберец, и копотят свободное время подростки переходного возраста «спирidonовской» окружности.

Новоселье справили около трех месяцев назад, а на «объекте» трудились всем миром. Были и свои «прорабы». Например, умелец Дима, который на заглядение старших в свои 14 лет заправски вел кладку, облицовку, сварку этого второго родного дома для ребят.

Засучить рукава школьников вынудили обстоятельства. Две предыдущие, менее комфортабельные «горны» подмывали под себя разраставшаяся стойка соседствующего микрорайона. Когда окончательно устанавливались непогода и начинались холода, потерявшие «крышу» забирались в подвал соседнего дома № 18, где их предшественники, «вышедшие в люди», оборудовали куда изысканнее и просторнее апартаменты.

Да вот незадача: ранней весной нагрянул сюда наряд милиции и дубинками разогнал обитателей. А спустя день на входной двери под-

вала красовался увесистый замок. И им ничего не оставалось делать, как взяться за оружие личного бункера.

И здесь мы вплотную подошли к вечной проблеме «отцов и детей». За все годы ее существования государство создало мало-мальскую систему профилактики. Но в условиях так называемых рыночных отношений старая болезнь получила новый рецидив. Безденежье и правовой беспредел, равнодушие и крушение моральных установок посыпали в юных душах те семена, от которых, думается, мы со временем придем в отчаяние. От «трудных» отвернулись все, кроме комиссии по делам несовершеннолетних и УВД. Только в первом

но этот участок, таких «трудных» — 50.

— Пока от жителей близлежащих домов, — заметила Елена Вячеславовна, — жалоб на ребят не поступало, а о существовании такого самостроя впервые слышу. Не успела ещехватить «все» хозяйство. Работаю в этой должности все-гого ничего.



ДЕТИ ПОДЗЕМЕЛЬЯ или Куда податься подросткам

полугодии управление деревни на учете 583 человека. В поле зрения инспектора, младшего лейтенанта отдела по предупреждению и прекращению правонарушений среди несовершеннолетних (ОППН) центрального городского отдела милиции Е. В. Суриновой, курящей именем

Хотя с кем ни доводилось беседовать из хозяев бункера, все заверили о своей прилежности в школе, училище, о занятости спортом, послушания в семье. Но тем не менее все до одного, не смущаясь нашим присутствием, смыли сигареты, как зправские курильщики. Рядом валялись пустые водочные, винные бутылки. Правда, собеседники клятвенно заверили, что отработанная тара — это всего лишь посуда для воды, которую приходится попивать, когда опускаются на глубину слушать музыку, общаться. Хотелось бы верить.

Через бывшие и теперешние «подземелья» этого куста, как и города в целом, прошло уже не

Н. ПРОЧАН
На снимках: вход в бункер... и его хозяева.
Foto И. Власенкова



ГИПЕРТОНИЯ — МОЛЧАЛИВЫЙ И ТАИНСТВЕННЫЙ УБИЙЦА?

Американские врачи образно называли гипертоническую болезнь «молчаливым и таинственным убийцей».

— Вы согласны с таким определением? — интересуюсь у доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой клинической фармакологии Российского государственного медицинского университета Юрия Борисовича БЕЛОУСОВА.

— Артериальная гипертония, — отвечает он, — наиболее распространено заболевание как в нашей стране, так и во всех развитых государствах. По статистике каждый третий городской житель страдает артериальным давлением, а начиная с 80-х годов, страдают и многие селяне. То, что это «молчаливый убийца», я не совсем согласен. И все же сейчас из каждых десяти человек трое страдают гипертонией. А это уже кричащие цифры.

Второе. Лишь очень немногие из подверженных этому заболеванию не знают, что у них гипертония. Большинство же знает, поскольку мучается головными болями, носовыми кровотечениями, сердечными недомоганиями, слабостью.

Страдающих гипертонией мы условно делим на группы. Первая — больные, у которых заболевание возникло от неизвестных нам причин, связанных с перебоями центральной нервной системы, нарушениями желез внутренней секреции. Все это, в свою очередь, связано с внешней средой: стрессы, состояние тревоги, высокое нервное напряжение. Так на нас оказывается урбанизация общества. Давящие на человека катаклизмы требуют от него напряжения сил, концентрации внимания, большого расхода энергии. А это — прямой путь к возникновению гипертонии.

Ко второй группе можно отнести больных, у которых заболевание напрямую связано с болезнью почек. Оно сопровождается болями в пояснице, нарушением мочеиспускания, появлениям камней. Через 5-10 лет сначала болезни почек, как правило, появляется и гипертония. Где уж тут утверждать, что это процесс незаметный, т. е. «молчаливый и таинственный»!

Третья причина — ярко выраженное нарушение желез внутренней секреции. При этом повышен функции щитовидной железы, надпочечников, органа, во многом регулирующего нашу деятельность и т. д. Таких больных немного, но они есть.

И, наконец, каждый десятый из больных страдает так называемой наследственной гипертонией.

резко суживает их, заставляет усиленно работать сердце.

Помните начало горбачевской перестройки, 1985 год? Борьба с пьянством и алкоголизмом дала тогда свои плоды: специалисты зафиксировали значительное уменьшение инсультов среди молодых людей, что связано прежде всего с артериальной гипертонией. Конечно, это был акт принудительный, но факт есть факт.

Следует помнить, что оптимальный уровень артериального давления — 120/80 мм ртутного столба. Поэтому многие, у кого давление слегка повышенено, с помощью вышеизложенных мер могут привести его к норме.

— Простите, многие врачи утверждают, что гипертония возникает от долгого первого напряжения, когда одна волна потрясений, в большинстве случаев, накладывается на другую. И чтобы снять стресс, это мнение уже из обихода, стало приемлемым для многих.

— Алкоголь, действительно, обладает антистрессовым воздействием. Но не все стрессы мы снимаем, это раз. Во-вторых, культура потребления его в России такова, что, как правило, одним выпитым бокалом вина, пива или рюмки водки не ограничиваются. Следует учиться и то, что прием даже небольшого количества спиртного стимулирует аппетит, а это приводит к передозировке, потреблению соленой и жирной пищи. Может считать, что все диетические мероприятия пошли насмарку.

И еще такой момент: как Вы выразились, «сто граммов» — равнозначно пешей прогулке, бегу или езде на велосипеде. Поэтому чуть больше выпили, и нагрузки превышают само физическое воздействие. Поэтому можно видеть множество людей в других странах на вечерней пробежке. Это полезнее, чем посидеть в баре. Не зря же для многих бег — норма жизни.

— Я Вас несколько увел в сторону. Мы говорим о гипертонии в ранней стадии. А что делать при тяжелых формах заболевания?

— Самые общедоступные меры — борьба с излишним весом. Диета, физическая активность, лыжные и велосипедные прогулки, ходьба. Резкое ограничение в рационе продуктов, содержащих соль. Считаю, что для первичной профилактики гипертонии нужно сократить потребление соли до 5 г в сутки, одновременно увеличивать прием продуктов, содержащих большое количество калия, — томаты, бананы, грейпфруты, апельсины, картофель. Прекратить курить и потреблять алкоголь: он не только задерживает соль, расширяет сосуды, но и

(Окончание на стр. 4)

НЕ ЗАБЫЛИ О ВЕТЕРИНАРАХ

Сылали, что областной администрацией приняты решения по социальной защите работников Государственной ветеринарной службы Подмосковья. Давно пора! Не могли бы вы рассказать об этих мерах поподробнее? И касается ли это работников ветеринарной службы на местах?

А. КНЯЗЕВА,
зоотехник

За разъяснением редакция обратилась к председателю комитета по финансовой и налоговой политике администрации Московской области Л. А. ДЬЯКОНОВОЙ.

— Такое постановление, — отметила она, — действительно принято, по нему учреждениям и организациям Государственной ветеринарной службы, финансируемым из областного бюджета, разрешено формировать фонд для премирования работников в размере 25% от фонда оплаты труда по должностным окладам (тарифным ставкам), установленным в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Наши комитет учел это обстоятельство при уточнении областного бюджета на текущий год и внес в него связанные с этим дополнительные расходы. Одновременно органам исполнительной власти районов (в том числе и Люберецкой администрации) и городов, среди которых Дзержинский и Лыткаринский, рекомендовано предусмотреть ассигнования из местных бюджетов на материальное стимулирование работников учреждений и организаций Государственной ветеринарной службы.

Их размер — до 25% от фонда оплаты труда по должностным окладам (тарифным ставкам).

Вы спрашивали..

А КАК ПОПОЛНТЬ ХУДЫМ?..

Хотя для большинства женщин главная забота — избавиться от излишней массы тела, все-таки есть женщины (и их не мало), для которых существует обратная проблема — как пополнить?

В. АКИФЬЕВА,
пос. Октябрьский

Малая масса тела иногда может быть обусловлена каким-то скрытым заболеванием с опасным исходом, которое необходимо своевременно открыть и лечить. Характерным для здоровых женщин с малой массой тела является уменьшенное количество подкожной жировой ткани.

Каковы причины этого состояния? Прежде всего — это, так называемая, конституционная худощавость, которая типична для всей семьи. В молодом возрасте некоторые женщины расходуют много энергии, и в то же время сознательно принимают недостаточное количество пищи, для того чтобы не пополнить. Кроме того, если такие женщины страдают каким-либо хроническим заболеванием пищеварительного тракта (гастрит, колит, язва и пр.), переваривание и усвоение пищи ухудшается, и организм страдает от недостаточности пищевых веществ.

Таким женщинам пополнить гораздо труднее, чем полным женщинам сбросить несколько килограммов. Следует отметить, что излишняя худоба, как и излишний вес, всегда неприятна для женщины или девушки. Поэтому необходимо с большой осторожностью относиться к различного рода советам по поводу своего веса.

Когда снижение веса не связано с внутренним заболеванием, диета является главным средством для восстановления нормальной массы тела. Прежде всего она должна быть обогащена животными белками (коровье масло, сметана, жир, свинина), крахмалом (хлеб, мучные изделия, рис, картофель и пр.). Рекомендуются и желики, так как высококалорийные и богатые легко усвояемыми жирами. Весьма полезны и орехи — грецкие и лесные, фисташки и др. Мясо, колбаса и рыба принимаются в небольших количествах. Под контролем врача проводится терапия, направленная на улучшение обмена веществ, общеукрепляющие мероприятия. Общий режим — сниженный активный, удлиненное время для физического и умственного отдыха, для сна и прогулок, желательно на свежем воздухе.

При соблюдении указанных условий вы сможете за довольно небольшой период времени повысить свою массу, однако при этом всегда следует помнить главное — если вы страдаете от какого-либо физического недостатка, не нужно превращать его в идола, на алтарь которого многие готовы положить чуть ли не собственную жизнь. Все недостатки, дорогие женщины, это лишь продолжение ваших достоинств!

Н. ЛЮБАВЧЕНКО,
врач

О НОВЫХ ПРАВИЛАХ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

(Продолжение. Начало в № 56
за 17 августа и № 62 за 7 сентября)

Раздел «Сигналы светофора и регулировщика» содержит следующие новые виды светофорных сигналов.

Так называемые сигналы направлений движения, которые согласно ПДД-87 выполнялись в виде круглых красных и желтых сигналов с нанесенными на них черными контурными стрелками, будут постепенно заменяться на сигналы в виде стрелок красного и желтого цветов. При этом стрелки зеленого цвета остаются неизменными как на основном сигнале светофора, так и дополнительной секции;

сигналы реверсивного светофора дополняются третьим сигналом — диагональной стрелкой желтого цвета, указывающей в какую сторону должно перестроиться транспортное средство, освобождая реверсивную полосу в связи с предстоящим включением сигнала, запрещающего движение по ней;

сигналы, регулирующие движение велосипедистов. Это — символы велосипеда красного, желтого и зеленого цветов, нанесенные на соответствующие круглые сигналы обычного трехсекционного транспортного светофора. Для регулирования движения велосипедистов может использоваться также светофор с круглыми сигналами уменьшенного размера (так называемый светофор-повторитель), дополненный прямоугольной табличкой белого цвета с изображением велосипеда черного цвета;

бело-лунный мигающий сигнал, дополняющий два попеременно мигающих сигнала светофора на железнодорожном переезде. Этот сигнал во включенном состоянии разрешает движение транспортных средств через переезд. Переезд становится нерегулируемым, если выключены бело-лунный, и красные сигналы. В этом случае движение через переезд разрешается при отсутствии в пределах видимости приближающегося поезда.

Раздел «Применение аварийной сигнализации и знака аварийной остановки» дополнительно вменил в обязанности водителя выставлять знак аварийной остановки независимо от включения аварийной сигнализации не только при вынужденной остановке в местах с видимостью дороги не менее 100 м хотя бы в одном направлении (п. 8.11 ПДД-87), но и при дорожно-транспортном происшествии, и в случаях вынужденной остановки там, где с учетом видимости транспортное средство не может быть временно замечено другими водителями.

Кроме того, при отсутствии или неисправности сигнализации знак аварийной остановки должен быть закреплен на задней части бусинного транспортного средства.

В разделе «Начало движения, маневрирование» Правила ввели ряд новых для наших води-

телей положений. Два из них имеют принципиальное значение.

Первое связано с порядком выполнения маневра левого поворота и разворота на дорогах, имеющих посередине трамвайный путь. Если этот путь используется для движения трамвая в попутном направлении и расположен на одном уровне с проезжей частью, а не на обособленном полотне, и если на данном участке дороги не установлены дорожные знаки 5.8.1 или 5.8.2 «Направление движения по полосам (полосе)», то такие маневры должны выполняться с трамвайного пути. Это требование относится как к перекресткам, так и к перегонам.

Второе принципиальное новшество заключается в введении ограничений на движение задним ходом. Такое движение запрещено там, где Правилами запрещен разворот транспортных средств и, кроме того, на перекрестках.

К местам запрещения разворота добавлены места расположения остановочных пунктов маршрутных транспортных средств.

Введено требование двигаться по возможности ближе к правому краю проезжей части при повороте направо.

В разделе «Расположение транспортных средств на проезжей части» определено понятие «сторона, предназначенная для встречного движения транспортных средств».

Это — половина ширины проезжей части, расположенной слева. Конечно, такое понятие используется при отсутствии на проезжей части осевой линии разметки.

Уточнен порядок использования средней полосы движения на трехполосных дорогах с двухсторонним движением. Дорога считается трехполосной только в случае, если полосы движения выделены разметкой, в противном случае это — двухполосная дорога.

Требование вести транспортное средство по возможности ближе к правому краю проезжей части дополнено запрещением занимать левые полосы движения при свободных правых и распространено не только на дороги вне населенных пунктов, но и на дороги в населенных пунктах, если по ним разрешено движение со скоростью более 80 км/ч или они обозначены знаками 5.1 «Автомагистраль» или 5.3 «Дорога для автомобилей».

Правила ограничили возможности маневрирования транспортных средств только случаями, когда это необходимо для поворота, разворота, обгона или остановки.

В связи с изменением понятия «обгон» выезда на крайнюю левую полосу проезжей части, имеющей три и более полосы движения, допустим и в целях обгона транспортного средства. По этой же причине и в тех же целях разрешается использовать для движения трамвайный путь попутного направления.

(Продолжение следует)



Весь мир находится в интегральных взаимосвязях. Многие проекты реализуются двумя-четырьмя фирмами, что приводит к резкому снижению степени риска каждого из участников, обеспечивающих определенную гарантию успеха. Вот и фирма «Камов» в настоящее время пошла на сотрудничество с другими фирмами, считая такую кооперацию не только возможной, но и жизненно необходимой.

Вертолет Ка-226 является развитием серийного вертолета Ка-126. Модернизация заключа-

ется в установке двух газотурбинных двигателей «Аллисон» американской фирмы «Детройт Дизель Аллисон» вместо одного двигателя. При этом повышаются летно-технические характеристики и расширяются эксплуатационные возможности машины. Разработки новой, более просторной и комфортабельной кабинами переводят вертолет Ка-226, в отличие от его предшественника, в класс вертолетов с высоким уровнем безопасности.

У винтокрылой машины уникальные маневренные качества,

ЛЮБОВЬ ПРЕКРАСНА, НЕОБЫКНОВЕННА, НУЖНА...

Перу шотландского писателя Роберта Стивенсона, широко известного своим приключенческим романом «Остров сокровищ», принадлежат также несколько эссе, одно из которых о браке. В нем утверждается: мы можем быть рядом, держаться за руки, а на самом деле смотреть в разные стороны, быть спокойным друг к другу; мы наблюдаем совершенно различные части мира, поэтому у нас может быть противоположный взгляд на вещи, уметь чувствовать настроение близкого человека.

Эти строки невольно приводят к выводу, что счастье и согласие в семье прежде всего зависят от взаимопонимания двух. Стало быть, для сохранения отношений немаловажно научиться видеть мир глазами другого, постараться выработать общий взгляд на вещи, уметь чувствовать настроение близкого человека.

Известно, что любовь — это талант, которым наделен не каждый. Если отсутствует этот талант, то любить не научишься. Как правило, первая влюбленность приходит рано, и редко когда продолжается долгие годы. В сущности, в первый период отношения двух влюбленных строятся на совокупности реальных и вымышленных качеств. Нередко человек как бы приписывает своей пассии те или иные черты характера, которые он хотел бы видеть. Но потом и слепая влюбленность проходит, начинается период «разобщений», а вслед за этим следуют разногласия и непонимание. И тогда кажется, что любимый изменился, что многих его черт прежде не было.

Такое случилось с одной моей знакомой Ольгой П. Любовь к ней пришла в пятнадцать лет. Предмет ее обожания Виктору было восемнадцать. Для нее он был самым умным, самым красивым, самым сильным. В нем она видела свой идеал. Любовь затуманила ей разум, начались проблемы в школе, учеба отодвинулась на задний план. Но вот Виктор ушел служить в армию. Вначале были слезы, грусть. А потом и любовь неожиданно угасла. И даже когда Виктор вернулся из армии, прежних чувств не возникло. Взглянув на него по-новому, другими глазами, Ольга поняла, что он далеко не идеал, что любовь ее была мимолетным увлечением.

Много проблем возникает из-за усталости друг от друга, из-за долгого общения. На этом фоне могут возникать ссоры и конфликты.

Лариса ХОРЕНКОВА,
студентка

(Окончание. Начало на стр. 3)

Сегодня требование к лекарственным средствам резко ужесточилось. Так называемые антигипертензивные, т. е. снижающие давление, препараты довольно много, но международный опыт сформулировал четкие требования к ним. Во-первых, они должны снимать давление у всех больных. Во-вторых, при однократном приеме они должны снижать давление в течение суток. Это важно не только для удобства лечения: проглотил утром (прежде за день 3-4) таблетку, и все. Важно и потому, что существует суточное колебание артериального давления. Есть люди, у которых оно повышается только ночью, у других — в предутренние часы, и если лекарство не действует в течение суток, то время повышения давления упускается, в любой момент может возникнуть гипертонический криз.

Третье. Лекарство не должно оказывать нежелательных эффектов, ведь человек, страдающий этим заболеванием, вынужден, как правило, принимать его до конца своих дней. И чем меньше побочных эффектов, тем лучше препарат усваивается организмом.

Наконец, он должен оказывать благоприятное воздействие на сердце, почки и сосуды мозга.

Поэтому сейчас идет пересмотр лекарств, и выбираются действительно лучшие. Во многих странах мира, к примеру, почти не применяют препараты резерпин, раунатин, адельфан, крестиппин — они не снижают давление у всех больных и не восстанавливают разрушенные болезнью сосуды, то есть нет продуктивного, благоприятного влияния на органы.

Известно, что у больных гипертонией сердце расширяено, увеличена его мышечная масса, часто поражены почки, изменены сосуды головного мозга. Идеальные препараты приводят эти органы к норме. Поэтому арсенал лекарственных средств сужен до трех групп препаратов.

К первой относятся антагонисты кальция — коренфар, изоптин, феноптин. Они вызывают расширение мелких и средних артериальных сосудов, снижают давление.

Ко второй группе, которая зародилась недавно, но уже получает широкое распространение, относятся препараты, препятствующие образованию сосудосужающих веществ — ренина и ангиотензина, высвобождающихся из почек. Наиболее известны из них — капотен, каптоприл. Они, кстати, применяются и для лечения острой сердечной недостаточности.

Третья группа — средства, вызывающие расширение артерий. Например, празозин.

Еще недавно широко использовались лекарства так называемой группы блокаторов бета-адренорецепторов. Из мышечных клеток сердца тор-

ГИПЕРТОНИЯ — МОЛЧАЛИВЫЙ И ТАИНСТВЕННЫЙ УБИЙЦА?

чат как бы хвостики — рецепторы. При стимуляции их возникает сердцебиение, учащается пульс, повышается давление. Поэтому если эти рецепторы заблокированы лекарствами — обизданом, индералом, то можно избежать нежелательных явлений. Однако появился целый ряд данных, что при длительном применении этих лекарств может усугубиться развитие атеросклероза. Это привело к отказу от них.

Очень важно соблюдать режим применения лекарств, снижающих артериальное давление. Некоторые действуют в течение 4-6 часов. Другие, например, клотофелин — двух часов. И если не регулировать этот процесс, то давление в течение суток не контролируется. Частоту применения, конечно, определяет врач, и нужно строго придерживаться этих рекомендаций.

— Однако вы сказали, что найдены новые лекарственные формы, позволяющие сократить прием препаратов до 1 раза в сутки. Неизъяснилось?

— Одним из прогрессивных направлений в создании медикаментов является поиск новых лекарственных форм: таблеток с замедленным высвобождением действующего начала, капсул с запрограммированным освобождением вещества. Они обеспечивают постоянное поступление лекарства в кровоток и поддерживают его стабильную терапевтическую концентрацию. Это и антигипертоники кальция второго поколения, о которых я уже говорил — верапамил и нефидипин, а также их производные — исрадипин (ломир), амлодипин (норваск), изоптин, нифелат, нифексал, лишенные недостатков своих предшественников. Например, нифексал (капсулы и ретард-таблетки) обеспечивает при однократном приеме контроль за уровнем артериального давления в течение суток. При этом человек не чувствует жара и ущерб пульса.

— Не секрет, что существует масса лекарственных растений, которые можно эффективно использовать при лечении гипертонии, особенно в начальной стадии. Разве не так?

— Это прежде всего растения, успокаивающие центральную нервную систему: валериана, пассифлора, пион, пустырник, хмель. Для лечения гипертонии и атеросклероза можно использовать чеснок и настойки чеснока, чернолюдную ракину и боярышник.

Однако следует заметить, что когда болезнь уже сформировалась, одими растениями от нее не избавиться. Поэтому травы, корни — это лишь дополнение к эффективным медикаментозным средствам.

Александр ВАСИН,
обозреватель «Люберецкой правды»

На все

случаи жизни

ЛУЧШЕ ЖИТЬ НЕЗАМЕТНО

Недаром говорили это древние. Запомните: если у вас в доме есть ценные вещи, то чем меньше людей знает об этом, тем лучше.

Купив импортную бытовую технику, не выставляйте пустые коробки из-под нее на площадку у вашей квартиры.

Пригласив в дом сантехника, не поленитесь прикрыть двери в жилые комнаты, где что-то из ценных вещей может броситься в глаза.

Если вы на время оставляете дома детей, отключите телефон, чтобы ребенок не стал подсказчиком грабителя: «Папа с мамой ушли в театр, я один».

Если позвонивший говорит, что попал к вам по ошибке, не уточняйте свое-го номера.

Никогда не называйте своего адреса и фамилии при телефонном разговоре с неизвестным человеком, ком-бы он ни представился.

Не указывайте в визитных карточках номер своего домашнего телефона и уж тем более адреса.

Советы давал
Иван РУСИН

ОТ РЕДАКЦИИ. Уважаемые читатели! Вы можете присыпать нам свои советы. Лучшие из них будут опубликованы под рубрикой «На все случаи жизни».

ОРГАНИЗАЦИЯ

быстро изготавливает и устанавливает железные покрашенные двери, укомплектованные замками, глазком, задвижкой, стоимостью 400 тыс. руб. и узорчатые решетки на окна, стоимостью 80 тыс. руб. за 1 кв. м.

Тел. 554-40-45

**Более 50 (пятидесяти!) видов
отечественных и импортных
АВТОПОКРЫШЕК,
АККУМУЛЯТОРОВ,**

а также другие автозапчасти
предлагает
специализированный магазин

«КОЛЕСО»

Октябрьский пр., 358 (к/т «Орбита»)

Тел. 554-31-29

ОРГАНИЗАЦИЯ продает стальной лист толщиной 3 мм мелкими партиями по 1-3 т.

Размер листа: ширина 1,25 м, 1,5 м
длина от 2,5 м до 6 м

Цена 450 тыс. руб. за 1 т.

Тел. 558-57-12, 558-83-51

ОТВЕТЫ

НА КРОССВОРД,
опубликованный
1 октября

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Клара. 8. Быков. 9. Лондон. 10. Лира. 11. Труба. 12. Крым. 13. Сани. 15. Рионы. 17. Гриф. 19. Макрам. 20. Часовня. 22. Опыт. 24. Неога. 25. Айва. 27. Скат. 29. Фасон. 31. Сага. 32. Блесна. 33. Варлей. 34. Тавда.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Зыкина. 2. Мода. 3. Корт. 4. Абдулов. 5. Алта. 6. Знак. 7. Поныри. 13. Самбо. 14. Иврит. 15. «Ромэн». 16. Икаса. 17. «Гроза». 18. Флига. 21. Моисеев. 23. Пикуль. 26. Вагнер. 28. Тест. 29. «Фиат». 30. «Нива». 31. Сура.

Люберецкий техникум сельскохозяйственного машиностроения

проводит набор на вечернее отделение на специальность «Менеджер предпринимательства и малого бизнеса» на базе среднего профессионального и высшего образования.

Срок обучения 7 месяцев, начало обучения 1 ноября 1994 года. Стоимость обучения 500 тыс. руб. в месяц по наличному и безналичному расчету.

По окончании обучения специалист получает диплом по экономике и управлению, с квалификацией менеджер.

Прием заявлений с 3 октября 1994 года.

Документы, представляемые в приемную комиссию:

1. Диплом об образовании
2. Справка с места работы
3. Паспорт

Телефоны для справок:

554-91-14, 553-29-70, 553-18-33

Адрес: 140002 г. Люберцы, п/о-2, Октябрьский пр., д. 114.

Организация приглашает

продавцов с лотка для работы в Люберцах, Раменском и др. городах.

Адрес: г. Раменское, ул. Вокзальная, 4, ком. 15, 16.

Тел.: 3-52-72, 3-21-31

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Предлагаю склады для ответственного хранения.

Тел.: 554-15-22, 554-52-25

Журналист снимет 1-комн. кв-ру в Люберецком р-не.

Тел.: 462-98-45 (с 17 до 22.30)

Меняю 2-х комн. кв-ру (п. Ковровский комбинат), 26 кв.м., комн. и с/у изолир., лоджия, телефон, плос/с участком с бетоном 13 км по Целковскому шоссе.

Надо: 3-х - 4-х комн. кв-ру с телефоном, кроме крайних этажей.

Тел.: 559-75-96

Ищу компанию для торговли оптом в Лужниках.

Тел.: 554-10-09

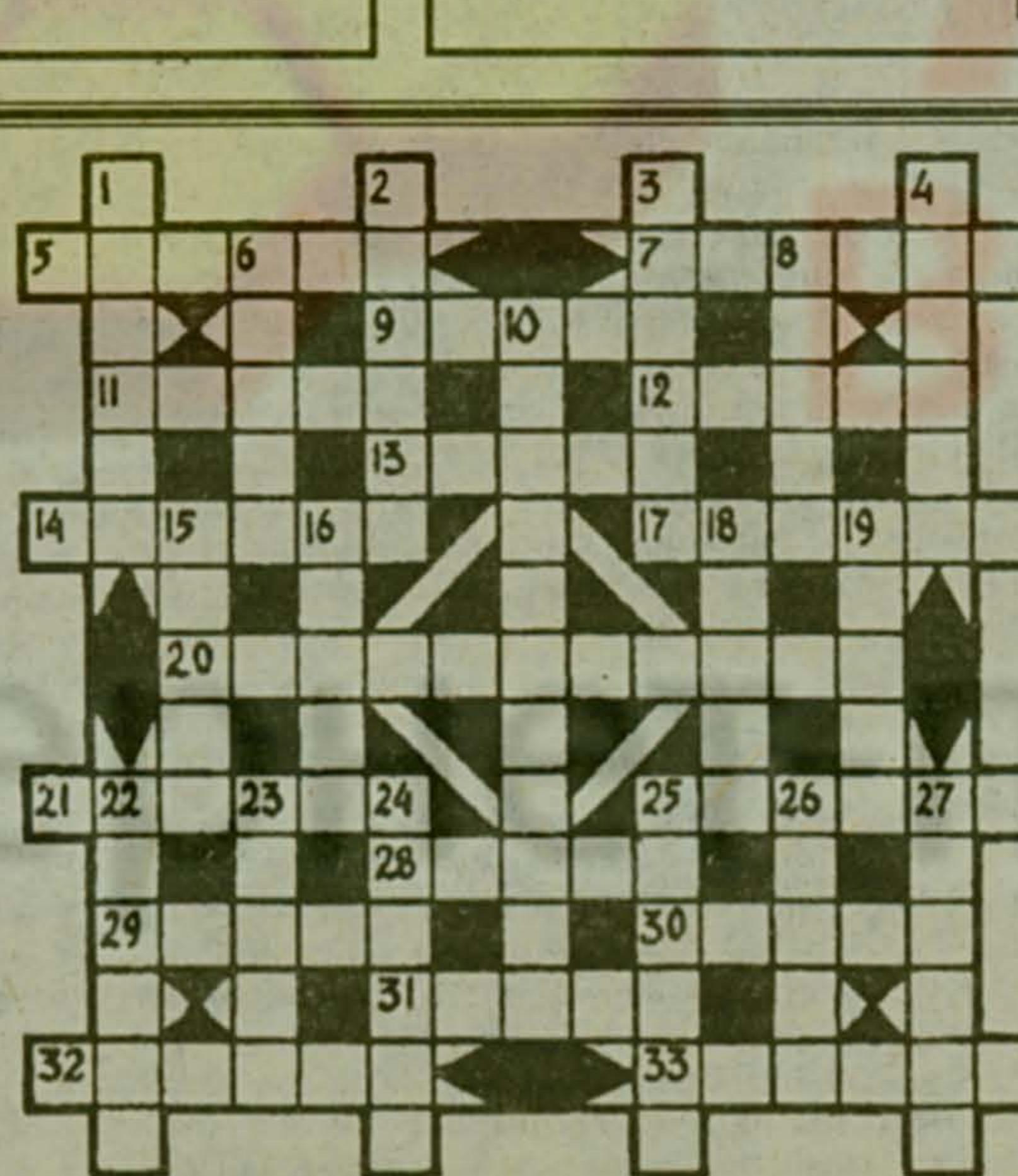
Новые виды услуг:
— прокалывание ушей аппаратом «Перфур»;

— лечение гироситоза (оволосения) самым эффективным способом — электроэпиляцией.

Ост. «Школа», парикмахерская № 23

Тел.: 559-63-11

КРОССВОРД



ТЕЛЕФОНЫ:

Для справок — 553-26-83.

Отделы: по работе с местными органами власти — 553-27-35, экономики и социальной защиты — 553-14-72, информации, писем и быта — 553-27-07, культуры, образования и медицины — 553-27-35, рекламы (т/факс) — 553-26-83.

Номер
набран и сверстан
в МП
«Информационный
центр»
(г. Дзержинский)

Мытищинская межрайонная типография Урополиграфиздата администрации Московской области, г. Мытищи, ул. Колонова, 17-22. Печать офсетная. Газета зарегистрирована в Московской региональной инспекции по защите свободы печати. Регистрационный номер А-0026 от 18 января 1994 г.
Объем 1 п. л. Заказ № 4297

РЕДКОЛЛЕГИЯ

В. ПЕРЧУК (гл. редактор);
Э. БОРИСОВА, О. БУЗУЛУК,
А. ВАСИН, Н. КАЛЫМОВ,
Е. КОЗЫРЕВА, А. ПОРХУНОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ
140000, Московская обл.,
г. Люберцы, Октябрьский пр., 190.
Газета временно выходит два раза
в неделю — по средам и субботам.
Тираж 21880 экз.