

СПЕШИТЕ! Продолжается подписка на «Люберецкую газету» на I полугодие 1996 года.
Стоимость подписки - 25 тысяч рублей.
Подписка принимается в отделениях связи города и района.

Среда,
18 октября 1995 г.
№118
Цена договорная
Тираж-26120 экз.
Индекс-31477

ГАЗЕТА Люберецкая

Новости и подробности



Рядом с нами

Защитники

Они живут рядом с нами. На разных улицах Люберец, Краскова, Малаховки, Томилина

Беременные дождем тяжелые тучи низко плывли над городом. Прохладный ветер гнал по тротуарам шелест сухих и желтых листьев. Пройдет немного времени и предзимье doхнет уже настоящим холода.

Именно в такие октябрьские дни 1941 года, осознавая смертельность нависшей угрозы (немецко-фашистские войска находились в непосредственной близости от Москвы), руководство страны принимало решительные меры по организации обороны столицы, рассматривало возможности политического воздействия, чтобы поднять моральный дух армии, укрепить веру миллионов людей в неизбежность победы.

Именно в эти октябрьские дни 54 года назад началось формирование тем самых частей - для абсолютного большинства ныне живущих - колонн безымянных и неизвестных солдат, не раз прошедших на нашей памяти в черно-белых кадрах документаль-

ной хроники исторического парада на Красной площади Москвы 7 ноября 1941 года.

Они собрались в городском краеведческом музее в минувшую субботу. Совет ветеранов войны в лице заместителя председателя В.В.Онищенко совместно с администрацией района организовали встречу оставшихся в живых участников того исторического события. Осталось их всего десять человек в районе. И встреча эта - первая для них. До нее они даже не знали друг друга. Шесть участников парада проживают в Люберецах, двое - в Краскове, по одному - в Малаховке и Томилине. Десять человек из многочисленных, но безвестных для большинства из нас, не ведавших войны, колонн исторического парада. Парада, еще раз всколыхнувшего страну взрывчатой эмоциональной энергией песни на все времена «Вставай, страна огромная!» А.В.Александрова. Парада, утвердившего громадную жизнестойкость великого народа, самобытного в своем мировоззрении и миропонимании.

К сожалению, на встречу прислали вене. А собравшиеся тут же обменялись адресами, телефонами. В.В.Онищенко вручил каждому от Совета ветеранов войны и администрации района книгу А.Бека «Волоколамское шоссе». Они покоряют сдержанной немногословностью, отсутствием как бы то ни было бравады или рисовки. А еще они хотят встречаться с молодежью, рассказывать малым, подросткам, юношам и девушкам о том, что такое Родина, что есть дом родной, семья. Они хотят разъяснять подрастающему поколению о непреходящих понятиях - таких как мир, страна, в которой живешь, счастье и, конечно, дружба. А как они благодарили за эту встречу организаторов!

Я смотрел на лица далеко не молодых людей и убеждался - человек красив в любом возрасте. Но от свет особой красоты выражалась у этих людей в осознании собственного достоинства: они знают, это они спасли страну. Они прекрасно осознают это, но редко об этом говорят. Эти люди красивы еще и потому, что они безгрешны перед настоящим и будущим.

... А ветер все гнал по троту-

рам шелест сухих желтых листьев. Он же развеял давящую тяжесть низких туч. И выглянуло солнце. И стало хорошо.

Мы - жители одного города. Если вдруг кто-то встретит наших героев, попавших в объектив фотоаппарата, и вдруг узнает - поклонитесь им, хотя бы в мыслях. Как поклонилась, а потом тихо и с затаенной надеждой прошептала немолодая женщина, творившая молитву в Памятнике-часовне, увидев старых солдат: «Защитники наши!»

Да, они и сейчас продолжают защищать нас, грешных.

Галим ШАГРАЕВ,
специальный
корреспондент «ЛГ»

На снимках: парад 7 ноября 1941 года (фото из книги «Маршал Г.К.Жуков. Воспоминания и размышления»; участники парада 7 ноября 1941 года Николай Михайлович ГЕРАСИМОВ, Василий Егорович КОМАРОВ, Максим Евменович ЖАРКИЙ, Михаил Федорович РУКИН во время встречи в краеведческом музее.

Фото
Ивана Власенкова

... А ветер все гнал по троту-

К вопросу о теплоснабжении

Холодно. Но меры принимаются...

В минувшие дни произошло заметное похолодание. Ночью температура на улице приблизилась к нулю, а в некоторых местах достигла минусовой отметки. Холодно стало и в квартирах. Однако обогрев некоторых домов не производится. Заверения ряда начальников РЭУ, руководителей теплосети, сделанные на заседаниях городского штаба, оказались благими намерениями.

В понедельник не отапливается детский сад № 70 Томилинского завода «Звезда». Замерзли жители домов №№ 47, 92 в поселке им. Калинина (Люберецы), дома № 149 по Октябрьскому проспекту, дома № 19 по ул. Л.Толстого... До полутора десятков звонков поступило в редакцию только за один день.

Наш корр.

■ ОТ РЕДАКЦИИ. Мы связались с комитетом по коммунальному хозяйству, транспорту и связи администрации Люберецкого района. Ситуация с отоплением в г. Люберецы находится под контролем, сообщили нам. Большинство домов, больницы, школы, детские сады тепло получили. В понедельник глава администрации Ю.А.Козлов встречался с руководителями предприятий и служб, ответственных за теплоснабжение, чтобы снять возникшие вопросы. Благодаря усилиям администрации, на этой неделе завершаются работы по пуску котельных завода им. Ухтомского, а также подготовка котельных и трасс ТЭПП.

Новости культуры

Все начинается с истока

В зале Красковской школы искусств прошел вечер памяти великого русского поэта Сергея Есенина. Всегда, читал есенинские стихи и свои художники, поэт, преподаватель этой школы Виктор Сергеевич Марков.

На высоком профессиональном уровне исполнила романсы на стихи С.Есенина «Отговорила роща золотая» и «Письмо матери» солистка государственного хора при Московской областной филармонии Алла Романовна Слепенкова - преподаватель класса вокала этой школы. Аккомпанировала на рояле ей педагог Людмила Пушкина, спел подсобственное сопровождение преподаватель по классу гитары Сергей Степанов.

К сожалению, несмотря на объявление, небольшой зал был наполовину пуст. Обидно. Пользуясь случаем, хочу обратиться к землякам. Дорогие, уважаемые, знайте свой край, интересуйтесь, что происходит в вашем поселке. Ведь все начинается с истока. Большое, масштабное - с малого, местного. Не знаем своего края, не знаем мы и своей

страны, в которой живем. За телевизионной развлечаловкой забываем даже о Есенине.

А вот организаторам этого вечера художнику В.С.Маркову и директору ДШИ №1 Н.И.Кошелеву сердечное спасибо.

Сергей ВИКОРОВ

В краеведческом музее г. Люберец проходит выставка, посвященная 100-летию со дня рождения С.Есенина.

На ней представлены работы художников, фотографов, мастеров народного промысла всего района. Выставка пользуется большим успехом, поэтому решено продлить ее до 12 ноября.

Наш корр.

К сведению

Изменился адрес

Выдача денег опекунам и на детей, не посещающих детские дошкольные учреждения, будет производиться по новому адресу: г. Люберецы, ул. Юбилейная, д. 12, кв. 1.

Комитет по образованию администрации Люберецкого района



Затем успокоилась и, как видите, результат говорит сам за себя.

Вслед за победительницей места достались уже упомянутым Т.Сидоровой и С.Готовцевой.

- Пожалуй, лишь в самом начале, явно волнуясь, призналась Олеся, - меня брали сомнение, а удастся победить?

- Хотелось надеяться, - сказал, подводя итоги этого соревнования, заместитель главы ад-

министрации С.Лебедев, - что именно от конкурса на «Красной горке» мы поведем отчет уже забытых, но таких нужных и полезных мероприятий.

Николай ГРАФСКИЙ
На снимке: победительница конкурса Олеся МАЛЫШЕВА



Фонд имущества
Люберецкого района
организует продажу:

- 4-х этажного здания по адресу: г. Люберецы, Октябрьский проспект, 125;
- складского помещения по адресу: г. Люберецы, Октябрьский проспект, 150.

За справками обращаться в
Фонд имущества
Люберецкого района по адресу:

г. Люберецы, Октябрьский проспект, 190, комн. 324, 327
Телефоны: 503-35-83, 559-54-12

Уроки хозяйствования

В еще недавнем мae генеральный директор агрофирмы «Белая Дача» Виктор Александрович Семенов поделился с журналистами мыслью о создании в своем хозяйстве мощного фруктового терминала. Его главная задача - стабилизировать фруктовый рынок Подмосковья, насытить торговую сеть витаминной продукцией в соответствии со спросом, покончить с ценовым беспределом.

И назвал такие сроки осуществления задуманного, что многие толькоахнули и убрали подальше блокноты и диктофоны. На все про все - двадва с половиной месяца? При нынешних темпах и особенно качестве строительства подобное многим показалось просто нереальным. Однако те, кто давно связан с «Белой Дачей» и неплохо знает В.А. Семенова, помнили: он слов на ветер не бросает.

Сkeptики были в очередной раз посрамлены. Гостивший в середине августа у белодачинцев российский премьер-министр Виктор Степанович Черномырдин, перерезав ленточку, дал добро на деятельность фруктового терминала. Легкой ли оказалась рука углавы правительства России?

Н

а этот вопрос руководители фруктовой компании «Белая Дача» плюс» Владимир Цыганов и Игорь Котов ответили честно: время покажет. Пока же, готовясь к напряженному зимнему сезону, здесь ведут активную поисковую работу с поставщиками и заказчиками. Не за горами ноябрь, когда нагрузки на компанию многократно возрастут.

Но пока вернемся к тому, на чем строился оптимизм генерального директора.

Стройка развернулась на месте старых белодачинских гаражей. Ну, «развернулась» это слишком громко сказано, потому что голландская фирма, специализирующаяся на завозе фруктохранилищ, завезла в Котельники необходимые материалы и конструкции и выделила сразу пять специалистов (они же и рабочие).

Те без суеты и авралов принялись за дело. Правда, работали в сутки до 12-14 часов, ногда месяца спустя все было готово. И хранилища на 2000 кв. метров, и офисные помещения на 300 кв. метров, и подъезды, и дороги, и

все остальное. Мы уже познакомили читателей с системой работы терминала по так называемому европейскому стандарту. Добавим, что одновременно здесь могут обслуживаться несколько вместительных фургонов, что обеспечивает поточность производства. А холодильный микропроцессор - размером с небольшую книгу - следит за тем, чтобы в овоще- и фруктохранилищах температура не «прыгала» выше +3,7 и ниже +3,3 градуса.

Компьютеризация, культура, системность, профессиональный подход - вот что отличает любого из 30 сотрудников фруктовой компании. И этого вполне достаточно, чтобы удовлетворить запросы самых взыскательных клиентов, добиться заметного снижения количества неизбежных отходов продукции.

Откуда она? По фруктам белодачинцы работают с двумя из-

вестнейшими на Западе компаниями - голландской и финской. А среди поставщиков у них - Южная Америка и Южная Африка, Италия и Греция. Снятый в Хельсинкском порту ценный груз доставляют в Россию 20-тонными грузовыми автомобилями. Сейчас собираются попробовать и железнодорожную доставку фруктов из Южного Казахстана. Очевидно, железная дорога может часть проблем и в работе с российскими производителями фруктов и овощей, выходы которых прорабатываются.

Пока же овощную продукцию компания берет у «Белой Дачи», официальным дилером которой она является. Потому и уживают-ся мирно в ассортименте апельсины, виноград, бананы, груши, киви, грейпфруты, персики, лимоны, диковинные заморские ягоды, аргентинские, голландские и французские яблоки с при-

вычными российскими баклажанами, огурцами, помидорами и сладким перцем.

«У российских собственных гордость», - сказал однажды поэт. Он словно предвидел ситуацию, когда «выращенная в теплицах и упакованная в соответствии с высшими европейскими требованиями овощная продукция «Белой Дачи» станет продаваться в крупные портовые города, вроде Санкт-Петербурга и подальше.

Итак, основная задача компании - хранение и реализация свежей фруктовой и овощной продукции. Фрукты в Котельниках доставляют голландским и финским автотранспортом, а развозят груз клиентам одна из московских транспортных фирм. Минимальная партия всех видов продукции - 20 тонн. Среди клиентов немало таких, работа с которыми строится на услови-

ях товарного кредитования. Независимо ни от чего оптимальный срок расчета - 5 банковских дней. Больше нельзя - у клиента может все сгореть: специализированных хранилищ у большинства нет.

Зато здесь они есть. Вот, давно приняли на хранение партию апельсинов на 90 тысяч коробок. В пересчете на «живой» вес - это 300 тонн. Пока одна из наиболее крупных партий. Однако при нынешнем спросе - а белодачинцы обслуживаются не только Котельники, Москву и ближнее Подмосковье - вкусный, имеющий торварный вид фрукт в хранилища не залежится.

Особенно через месяц-другой. Зимой потребление витаминной продукции больше, и белодачинская компания предполагает расширить ее спектр примерно на треть. Готовясь к этому, сотрудники фирмы усиленно работают на два фронта - и с поставщиками, и с заказчиками. Витаминный конвейер должен действовать беспрепятственно!

Олег БУЗУЛУК,
Галим ШАГРАЕВ,
спец. корр.

Письмо в номер

Где ты, светлый двор?

На заре становления нового советского государства английский писатель-фантаст Герберт Уэллс, посетив нашу страну, написал свою известную книгу «Россия во мгле». С тех пор минуло почти восемь десятилетий.

Как вы думаете, о чём бы поведал англичанин сегодня, посетив наши внутренние дворы домов на улице Попова, что в 6-м микрорайоне Люберца?

В ответе сомневаться не приходится: мгла не хочет рассеиваться. Тому пример - это письмо.

Мы, жильцы домов № 34, 36, 38, 40 и 44 по улице Попова, обращаемся в редакцию с превеликой просьбой: помочь надладить освещение в наших дворах. Вот уже 20 лет, как мы отпраздновали новоселье. И с тех пор ежегодно с грустью и тревогой ждем наступления осени и зимы, и вечерней мглы. Сейчас уже к 6 вечера совсем темно, а ни один фонарь не горит.

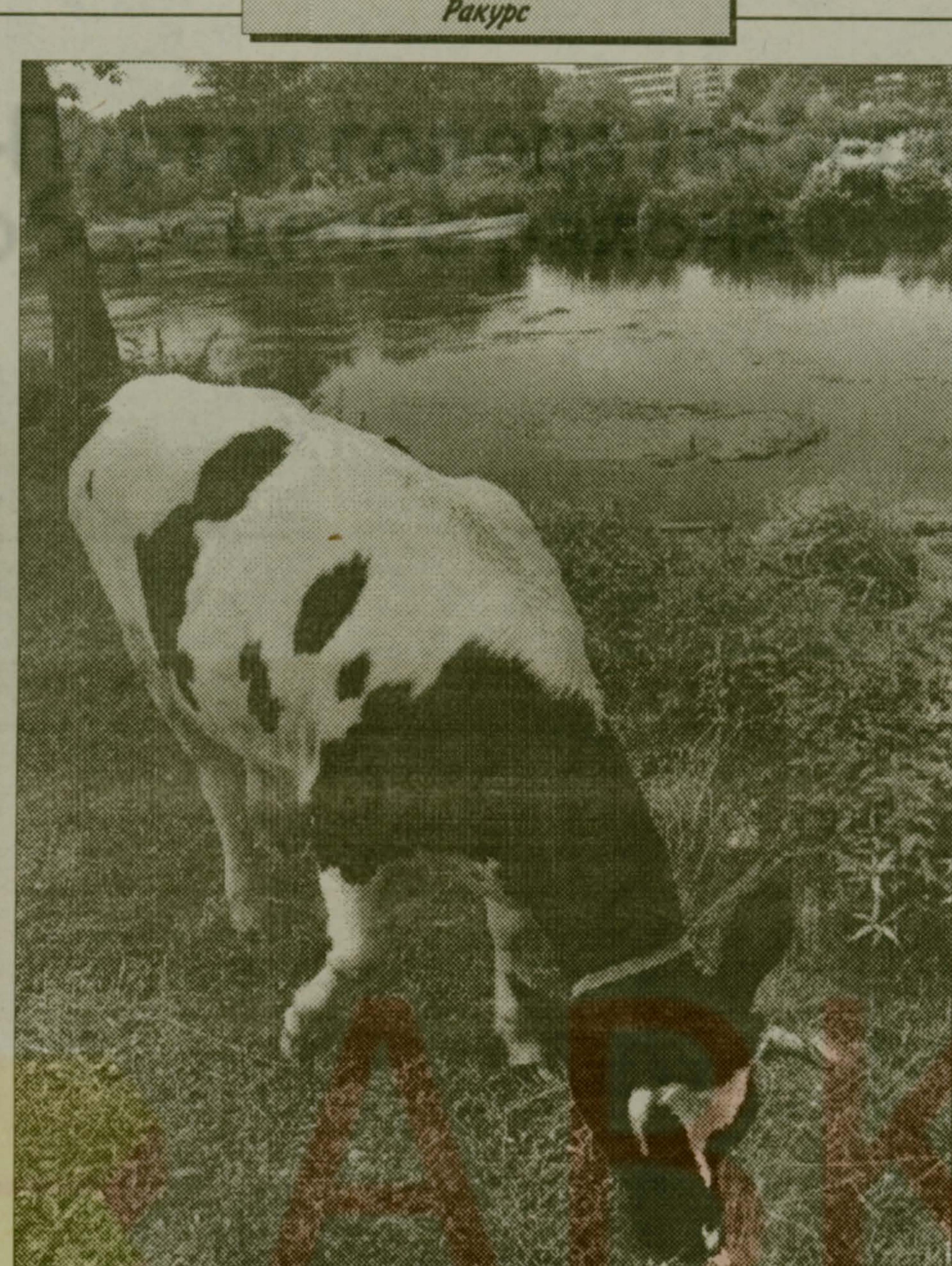
Прогулки при луне после работы - это, возможно, романтика. Но кто поручится, что вы сами или ваш ребенок, возвращающийся домой после второй школьной смены, не угодите в незакрытый люк?!

Куда мы только ни обращались по этому поводу - в первую очередь, конечно, в ЖКХ завода имени Ухтомского, в ведомственном подчинении которого наши дома. Проси-

ли подключиться и второе отделение милиции, и управление по здравоохранению - такая обстановка постоянно создает криминогенные и травмоопасные ситуации. Но лишь однажды, лет 7 назад, засветилось в наших дворах по фонарию, да и то, когда мы обратились с коллективной жалобой под заглавием «Неужели светлый праздник Октября мы встретим в темноте!» к сессии горисполкома.

Мы все исправно платим налоги в городской бюджет, в том числе и за освещение дворов. Регулярно вносим мы и коммунальные платы. Или этого недостаточно, чтобы горели фонари?

Раиса НОВИКОВА,
Татьяна ИВАНОВА,
Андрей КАЛИНИН
и еще 19 подписей



Как живется мне в городе?
Уживаюсь!

Фото Ивана Власенкова

Внимание: конкурс!**Хотите победить?
Задавайте вопросы!**

В «Люберецкой газете» с первых дней ее выхода особым успехом пользуется рубрика «Вы спрашивали...». Об этом говорят наша почта, телефонные звонки и письма читателей. Поэтому редакция объявляет конкурс на самые лучшие и интересные вопросы для этой рубрики. Учреждены десять призов победителям конкурса. В начале нового, 1996 года мы подведем итоги и опубликujemy имена отличившихся читателей.

Задавайте вопросы, пишите нам!

Обязательно укажите на конверте «Внимание: конкурс!»

Подписка-96**Мой ориентир - «Люберецкая газета»**

ВАЛЕРИЯ СЕРЕБРЕННИКОВА, главный врач Центра Госсанэпиднадзора по Люберецкому району:

- Давно и устойчиво наш Центр работает в тесном контакте с «Люберецкой газетой». Мы признательны редакции за оперативное освещение тем по профилактике инфекционных заболеваний, за участие в наших рейдах.

Уверены: газета полностью отвечает запросам как люберчан, так и тех, кто, не являясь жителями района, трудится на его предприятиях или в организациях. Любим и ценим газету за разнообразную и интересную информацию, за поиск и стремление идти в ногу со временем несмотря на политические и финансовые штормы.

Подавляющее большинство сотрудников Центра выписывает это издание не первый год. Не стала исключением и нынешняя подписная кампания. В число читателей активно включилась наша молодежь.

Вот и сейчас руководство Центра совместно с профкомом нашли возможность поощрить двух наших опытнейших работников за их многолетний, добросовестный труд бесплатной подпиской на «Люберецкую газету».



Петр БИЦУКОВ

Продолжается подписка на «Люберецкую газету» на I полугодие 1996 года.
«Люберецкая газета» - все о нашем районе! Оставайтесь с нами! Наш индекс - 31477.

Социальная сфера

Старость не в радость,

или Почему областным пенсионерам жить труднее, чем столичным

Московская область намного «богаче» пенсионерами, чем другие территории, и в плане пенсий всегда была дотационной. Причин для этого достаточно.

Первая: работающих в Москве жителей Подмосковья в пять раз больше, чем москвичей, работающих за пределами кольцевой автодороги, а страховые взносы подмосковные работники платят московским предприятиям. Пенсию же будут получать по месту жительства, в области. Вторая причина: столичная область - привлекательный регион для пенсионеров. Сюда охотно едут северяне, демобилизованные военные. Число пенсионеров

по отношению к числу работающих намного выше, чем в других территориях. Третье - proximity от столицы со средоточено много предприятий, задолжавших Пенсионному фонду России. Но с них взятки гладки - им задолжано само государство. Как отметила в содокладе на заседании Московской областной Думы депутат Вера Щербакова, задолженность подмосковных предприятий Пенсионному Фонду России - 199 миллиардов рублей. Среди них лидирует оборонка - 48% общего долга, затем промышленность (главным образом, текстильщики и машиностроители) - 18, 7%, потом воинские части - 5% и

сельское хозяйство - 4,4%. По районам в желтой майке «лидера» по задолженности - Химкинский район, а среди городов - Протвино, Фрязино, Дубна, Жуковский. Названия говорят сами за себя: в должниках ходят наука, ВПК.

А те предприятия, где дежеки водятся, стараются уйти от страховых платежей: зарплату выплачивают в виде дивидендов, ценных бумаг, страховок, в общем, минуя кассу. Перераспределение средств идет за счет Пенсионного фонда России. Вроде бы благо, но дотационная стезя - дорожка весьма скользкая. Дотации обещают, но, как правило, не дают.

Например, чтобы выплатить июльские пенсии, отделение Пенсионного фонда России по Московской области было вынуждено «залезть» в августовские страховые взносы. Соответственно, для выплаты августовских пенсий пришлось «залезть» в сентябрьский кошелек. Так Московская область оказалась в числе лидирующих субъектов Федерации по задолженности в сфере пенсионного обеспечения.

**Ольга КОНДРАТЬЕВА,
пресс-служба
Московской областной
Думы**

Приглашение к партнерству

И строим, и реконструируем

Порой, чтобы решить какое-то важное дело, мы отправляемся искать перспективных партнеров чуть ли не за три моря. Но разве оскудела мастерами и талантами земля подмосковная? В подобное не верится.

Специалисты по менеджменту считают, что деловые контакты возникают гораздо чаще, если видишь не просто рекламу какой-либо фирмы, ее продукции, а лицо человека, с которым предстоит сотрудничать.

Сегодня мы представляем вам соседей по московскому региону - строительное проектно-конструкторское бюро из города Электростали и Сергея Максимовича Ступкина - главного архитектора проекта.

Вот что рассказал он нашему корреспонденту о деятельности своего СПКБ:

Наше бюро работает третий год и, по отзывам клиентов, успело неплохо зарекомендовать себя. Начинали у себя в Электростали, где вели комплексную застройку жилых микрорайонов пяти-девятиэтажными домами, коттеджами. Сейчас мы значительно расширили границы нашего сотрудничества. Среди новых клиентов - администрации некоторых городов Подмосковья и ближних областей, муниципальные и частные предприятия и АО, индивидуальные заказчики.

Большие жилые комплек-

сы вместе с магазинами и учреждениями бытового обслуживания мы возвели в Ногинске, разработали схему нового микрорайона в Купавне. Выполняем заказы дачных товариществ, построили целые дачные городки.

Нередко мы получаем заказы и на реконструкцию отдельных зданий. Надо сказать, что это весьма перспективно: земля в черте городов с каждым днем становится все дороже, и гораздо выгоднее, провести реконструкцию какого-либо объекта, заменив его «начинку» или увеличив объем за счет этаж-

ности, придать зданию новое функциональное назначение и современный вид. Так, совсем недавно мы превратили старый, заброшенный дом в великолепный офис, бывший детский сад - в оздоровительный комплекс.

Мы применяем любые материалы по желанию заказчика: строим и деревянные терема, и кирпичные коттеджи, и блочные здания, и комбинированные сооружения.

Наши сотрудники молоды, мобильны и готовы к установлению взаимовыгодного сотрудничества с люберчанами.

Филиал АО «Мособлстрой-9»**СТРОИТЕЛЬНОЕ
ПРОЕКТНО-КОНСТРУКТОРСКОЕ
БЮРО**

ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ
ПО ПРОЕКТИРОВАНИЮ И СТРОИТЕЛЬСТВУ
«ПОД КЛЮЧ»:

- индивидуальных 2-3-этажных жилых домов, коттеджей с бассейном, сауной, гаражом по заданию заказчика с применением индустриальных сборных типовых и индивидуальных конструкций;
- по реконструкции площадей любого назначения, в том числе торговых, дошкольных и иных, под любые нужды заказчика;
- промышленных, гражданских зданий и комплексов с различной типовой и специальной технологией;
- деревообрабатывающего производства, станций технического обслуживания автомобилей, авторазборочных станций, объектов коммунального и энергетического строительства, торговли, общественного питания и т.д.;
- надстройки над существующим зданием с целью получения дополнительной производственной площади в условиях отсутствия свободной территории;
- подземных и надземных коммуникационных трасс в виде каналов, тоннелей, эстакад, галерей, объектов газового хозяйства и т.п.;
- объектов градостроительного декоративно-дизайновского назначения с применением отделки из дорогих пород природного камня (гранит, мрамор и т.д.);
- мемориалов, въездных знаков, малых архитектурных форм, бассейнов, фонтанов, каскадов и т.д.;
- комплексного энергообеспечения индивидуальных жилых застроек: газоснабжения (сети высокого, среднего и низкого давления, ГРП); электроснабжения (ЛЭП до 10 кВ, ТП); тепловых сетей с ЦТП; телефонизации; водоснабжения (автономное); канализации (автономная на установках заводского изготовления);
- систем очистки поверхностных сточных вод для промплощадок и населенных пунктов с использованием очищенных сточных вод для технических нужд;
- садовой архитектуры, фитодизайна офисных и жилых помещений.

Цены по договоренности сторон.
144000, г. Электросталь Московской обл., ул. Советская, 5
Тел.: (8-257) 3-88-33; 4-67-70, 4-42-57

■ Просим наших земляков - предпринимателей при установлении деловых контактов делать ссылку на данную публикацию в «Люберецкой газете».

На снимке: главный архитектор проекта Сергей СТУПКИН
Foto Олега Пучкова

Уроки психоанализа

Как можно изменить друг друга

В «ЛГ» за 13 сентября мы опубликовали начало этого материала, посвященного различным аспектам взаимоотношений в семье. Сегодня завершаем эту публикацию.

В

своей практике терапии семьи Найман пытается помочь супругам увидеть себя как индивидуалов и избегать автоматических ответов. В этом направлении прослеживается тенденция рассматривать супруга как «хороший малый» нежели как «плохой малый». В одном случае муж скажет жене «плохой малый», поскольку она отказалась его сексуальным намерениям. Жена жалуется, что ее муж был «плохой малый» так как он хотел ее только ночью и игнорировал весь день. Найман советовал жене изменить рисунок, возможно, приняв активную сексуальную роль. Несмотря на то, что она чувствовала такое сексуальное агрессивное поведение как «неженское», она сдвинула ситуацию. Это оказалось мощным потрясением для ее мужа. Фактически он становился импотентом в течение нескольких недель - пока не начал понимать, что его импотенция была кажущейся. Очевидно, он терпел неудачу в логическом контроле в той области, где он привык заказывать музыку.

Когда эти супруги освободились от их старого шаблона действий, они тем не менее были способны открыто говорить, что секс реально имеет значение в их браке. Каждый использовал секс, как мощное средство. В конце концов они научились давать больше друг другу - сексуально и иначе - и стали также индивидуально сильнее.

По мере продвижения в понимании этого предмета многие терапевты советовали неудовлетворенным супругам начать с любого изменения в установленном порядке или привычном поведении. Например, когда муж удаляется к телевизору каждую ночь, жена может начать быть в это время в его любимый стул.

«Две вещи, по-видимому, происходят в начальный момент, - замечает Найман. - Во-первых, когда один партнер изменяет шаблон, другой пытается сохранить образ. И если изменяющийся партнер стоит твердо - без отступлений и контратак - тогда другой партнер должен измениться также. Во-вторых, само действие оказывает, по-видимому, конструктивное влияние на личность человека, что обычно трудно сделать».

Последний год Кора Чепмэн начала кое-что менять в своей жизни. Она чувствовала себя обиженней, когда Билл, уставший после работы, выходил ночью. «Он не хотел разговаривать со мной. Но ему нравилось, что я рядом с ним, когда он смотрел телевизор. Я не думала, что это было утилитиво после того, как я целый день была дома». Несмотря на неодобрения Билла, Кора начала один или два раза в неделю бывать в обществе своих друзей.

Вначале, когда Кора приходила домой поздно вечером, Билл встречал ее холодно. Кора, однако, сохранила спокойствие. «Действительно, я чувствовала себя виновной, но необходимость новой жизни была сильнее, чем мое желание схранить равновесие. Странная вещь состояла в том, что в один момент гнев Билла перестал беспокоить меня, он выглядел менее рассерженным».

Билл, конечно, осознанно не пытался быть «плохим малым». Изменение позиции и привычек Коры показалось ему тревожным. Его плохое настроение было прямым выражением гнетущего страха, появление которого есть предчувствие несчастья. Когда его тактика обратного возвращения Коры в прежнее русло жизни потерпела неудачу, Билл также изменился. Он перестал получать огорчения от того, что Кора занята выполнением собственных планов. Он даже начал бывать с ней в обществе раз в неделю или более. И что важно, он начал представлять Кору как более зрелую личность - женщину со своими собственными интересами и потребностями.

Разумеется, изменения редко проходят легко. Система семьи работает так, чтобы сохранить статус-кво. Но исследователи семьи обнаружили, что узкие рамки семейной системы должны открываться, когда члены семьи растут и развиваются как сильные человеческие существа. Если муж и жена говорят, большей частью употребляя «мы», если они думают и действуют, как пара без индивидуальных интересов, стремлений и убеждений, то, вероятно, здесь могут быть проблемы. Согласно доктору Боэзину, один партнер в сообществе брака всегда находится в опасном положении быть подавленным, стараясь сохранить хорошие отношения, он думает, что потребности другого идут взамен развития его собственного характера. Мы все знаем мужчин, которые, кажется, существуют только для того, чтобы ухаживать собственным женам, и женщин, которые получают основное удовлетворение в жизни от успехов своих мужей. Но важно для каждого жить самому. Кроме того, такая личность - подавленная - кандидат для депрессий или алкоголизма.

Хороший брак даст каждому супругу достаточно свободы самому решать, что он или она считают наиболее полезным, сознавать его или ее собственное поведение и думать, и чувствовать в согласии с тем поведением. Каждый может найти убежище в комфорте персональной близости, но каждый может также быть одиноким. Брак двух сильных индивидуалов не предполагает, что жена преследует профессиональную карьеру, а муж уезжает в отпуск сам по себе. Как говорит доктор Боэзин: «Муж может быть кормильцем и жена может быть домохозяйкой, и оба могут быть реальными личностями - но если только они будут спокойными людьми, делающими все по разумному выбору».

Конечно, всякие изменения несут определенный риск. Если вы измениетесь, то ваш супруг изменится тоже - но никто не гарантирует, как он или она изменятся. «Если, например, вы принимаете решение выйти из брака - и ваш партнер не может принять вас, как самого себя - то это приведет к разрушению брака», - говорит Найман. Однако в большинстве браков изменения не ведут к распаду союза. Конструктивные изменения в одном супружеском паре обычно открывают путь для конструктивного изменения в другом. В известном смысле, мужчина и женщина растут вместе - или, более точно, они растут в одной струе: один поднимается, затем следует другой. Результат: более широкая и разнообразная жизнь для обоих супружеских.

По материалам американской прессы
подготовили
**Сергей УСЛОГОВ,
Алексей КАЗАКОВ**

Окончание. Начало в № 116.



За достоверность публикуемой
рекламы ответственность несет
рекламодатель

Реклама, объявления

Отдел рекламы:
503-42-11 (т/факс)

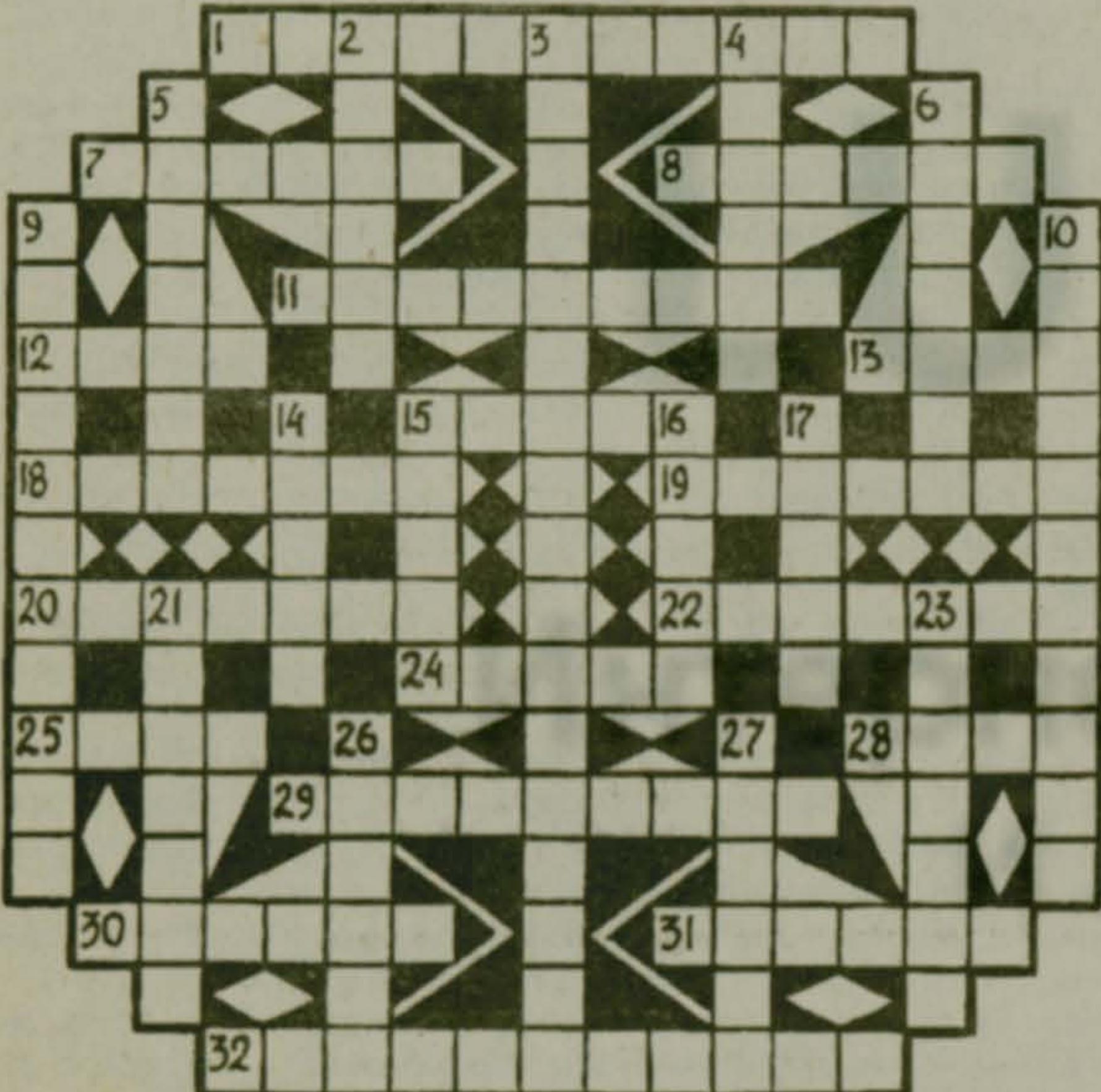
4 стр.

Кроссворд

По горизонтали: 1. Самолетный радиопеленгатор для автоматического определения направления на наземные передающие радиостанции. 7. Кинотеатр в Москве. 8. Родина Олимпийских игр. 11. Офицерское звание в Вооруженных Силах России. 12. Декоративный кустарник. 13. Полуостров на севере Западной Сибири. 15. Белый журавль. 18. Река, впадающая в озеро Онтарио. 19. Специалист сельского хозяйства. 20. Физическая стойкость, выносливость. 22. В медицине - основа мазей. 24. Узкая дорожка в лесу. 25. Вид искусства. 28. Жест, которым сигнализируют о чем-нибудь. 29. Извилистая горная дорога. 30. Отец отца вашего отца. 31. Вид комического, когда смешное скрывается под маской серьезного. 32. Российская популярная эстрадная певица.

По вертикали: 2. Небольшая скользящая вдоль оси часть в разных механизмах. 3. Сельскохозяйственная машина. 4. Одна игра в шахматы. 5. Колесный безреакторный экипаж простого устройства. 6. Органическое вещество, необходимое для нормальной жизнедеятельности организма. 9. Творческое освоение средствами кино произведений прозы, драматургии, поэзии. 10. Государственный историко-архитектурный музей-заповедник в Москве. 14. Жилище горцев Кавказа. 15. Популярное холодное кушанье. 16. Кондитерское изделие. 17. Драма А.Н.Островского. 21. Достижение известности, славы. 23. Наборная строительная машина. 26. Российская метеорологическая космическая система. 27. Российский эстрадный артист.

Составил Дмитрий СИНЮТИН



Ответы на кроссворд,
опубликованный 17 октября

По горизонтали: 1. Шубин. 5. Хрусталь. 6. Ожерелье. 8. Заготовка. 10. Ралли. 11. Ротан. 12. Неппа. 15. Мрамор. 16. Персик. 18. Рубцов. 20. Стерна. 22. Паром. 24. Танго. 25. Нетто. 27. Коломбина. 28. Марецкая. 29. Фельетон. 30. Ардов.

По вертикали: 1. Шульгин. 2. Ножовка. 3. «Русалка». 4. Плинтус. 5. Хлор. 7. Елань. 8. Зимородок. 9. Аргентина. 13. Елена. 14. Пшено. 15. «Мир». 17. Кия. 19. Бандура. 21. Реторта. 22. Паллада. 23. Моисеев. 24. Тайм. 26. Овин.

Внимание!

Вы хотите и в будущем году разгадывать наши кроссворды?

Пусть будет так!

Заполните квитанцию на подписку на «ЛГ». Подписная цена на первое полугодие 1996 года - 25 тысяч рублей.

НАШ ИНДЕКС - 31477

Торопитесь! Подписка принимается во всех отделениях связи.

Слово прощания

Его голос в телефонной трубке больше не прозвучит. Наш коллега журналист Алексей Яковлевич МИХАЙЛОВ скончался на 78 году жизни...

Почти до последних дней он не расставался с любимым жанром информации, которая печаталась в районной и областной газетах, звучала по радио.

Еще в девяносто время Алексей Михайлов начал работать в печати будучи сотрудником газеты в Темкинском районе Смоленской области. Позднее трудился в средствах массовой информации Горьковской области. После войны жизненные дороги привели его в Люберецы. Работал на радио. Много лет возглавлял отдел в газете «Утомский рабочий», потом в «Люберецкой правде». До ухода на пенсию был редактором Люберецкой редакции радиовещания.

Коллеги, читатели, радиослушатели знали его как энергичного журналиста, способного добывать информацию при любых обстоятельствах. Алексей Яковлевич общался с широким кругом людей на предприятиях промышленности, сельского хозяйства, в организациях и учреждениях района. Честный, правдивый, доброжелательный, он пользовался уважением коллег и многочисленной аудитории.

Все, кто его знал, навсегда сохранят память об этом трудолюбивом и добром человеке.

Коллеги и друзья

Люберецкая газета

Главный редактор
Василий ПЕРЧУК

Редакционная коллегия:

Эмма БОРИСОВА, Олег БУЗУЛУК,
Александр ВАСИН, Елена КОЗЫРЕВА,
Алена ЛАВРОВА, Александр ПОЛЯКОВ,
Алексей ПОРХУНОВ, Галим ШАГРАЕВ

Учредитель: ТОО «Люберецкая газета». Адрес редакции: 140000, г. Люберец, Октябрьский пр-т, 190. Тел. 503-05-72

Выходит по вторникам, средам и пятницам. Мягкотипография № 107 по выборам в Государственную Думу зарегистрирована в Московской региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации. Рег. № А-5177. Объем 1 п. л. Заказ № 4454



Защита Вашего здоровья - цель ее работы

Люберецкая окружная избирательная комиссия № 107 по выборам в Государственную Думу зарегистрировала кандидатом Бэлу Анатольевну Денисенко.

Сегодня Бэла Денисенко - председатель Комитета пятой Государственной Думы по охране здоровья; она врач-кардиолог, доктор медицинских наук, профессор. Одной из первых в СССР проводила оживление больных после клинической смерти от инфаркта. Была народным депутатом РСФСР с 1990 г. В Государственной Думе России подготовила более двадцати законопроектов, пять из них приняты нижней палатой парламента, четыре подписанные президентом.

В первом чтении принят также законопроект «О лекарственных средствах», Совет Думы прошли и

К свиданию избирателей

Б.Денисенко

представлены в парламент: «О правах пациентов», блок законопроектов по борьбе с распространением наркотиков и ряд других. В круг ближайших интересов Бэлы Денисенко входит также проблема возвращения вкладчикам обесцененных

бюджета на 1996 год.

В.ИВАНОВ

Внимание!

Ваша организация, объединение, движение, партия участвуют в выборах в Государственную Думу? И Вы нуждаетесь в полиграфических услугах?

Мы быстро и качественно выполним Ваш заказ.

Обращайтесь по тел.: 503-44-27; 503-05-72;

503-42-11 (факс)



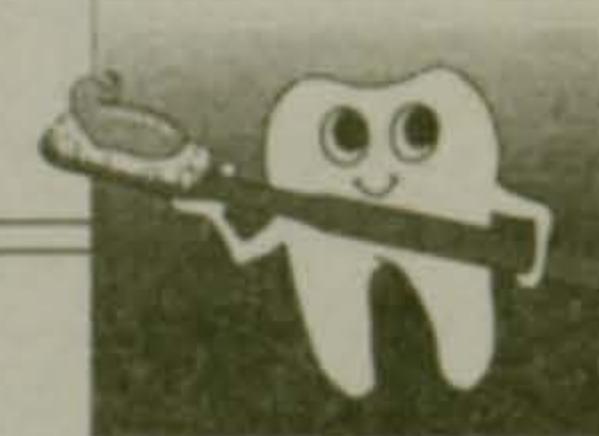
АОЗТ

«Диагност»

Высокопрофессиональное лечение и протезирование зубов импортными материалами (металлокерамика), светоотверждющие пломбы

Тел. 302-23-82

Кабинет работает с 9.00 до 20.00, воскресенье 9.00 - 13.00. Проезд: м. «Выхино», тролл. № 30 ост. «Федеративный проспект». Адрес: ул. Новогиреевская, д. 24, 1-й этаж



Срочно и качественно!

Все виды полиграфических
и рекламных услуг

503-44-67

503-05-72

503-42-11 (факс)

МЕНЮ

Частные объявления

Продам

Продается РДФ, 1987г. выпуска. Кап. ремонт в 1995г. Новая резина, 2 бака. Тел. 554-21-38 Алексей

Капитальный охранный гараж ГСК-54 пл. Панки. Тел. 261-61-32 Юрий

3-комн. кв-ру в Люберецах, 1-й этаж, с/у раздельный, хол. и гор. вода. Тел. 559-58-25 Гена

Гараж ГСК-55 у АЗС, р-н «Высшая школа». Тел. 551-04-25

2-комн. кв-ру ст. Томилино 7 мин. ход. 4/14 пан. 52 общ. пл. 30 жил. кухн. 9. Тел.: 217-60-53 (раб.), 479-29-56 (дом.)

Фирму. Тел. 705-17-21

Меняю

Дачу по Казанской ж/д (финский дом + хоз-блок, б. соток земли, посадки, вода, электричество, пешком от электрички) на комнату в Москве. Тел. 503-70-15

Куплю

Машинку для стрижки собак. Тел. 550-12-61

Квартиру, комнату. Тел.: 941-56-82, 751-16-28

Ликвидация

ИЧП «Диабаз» сообщает о ликвидации. Претензии - до 19.XI. Тел. 503-09-77

ФИРМА «ЭЛИО» реализует со склада в Люберецах крупным и мелким оптом продукцию

Procter&Gamble

(стиральные порошки, шампуни, парфюмерию) по ценам производителя, а также бытовую химию производителей СНГ «Лоск», «Пемолюкс»

Тел. 901-66-48

ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК ПО САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ!

Организация по льготным ценам продает телефонный справочник «Люберец-94'95». Подписчикам «Люберецкой газеты» (по предъявлении квитанции) предоставляется значительная скидка

Контактные телефоны:
503-05-72, 503-42-11

Приглашаются преподаватели английского языка, хореографии и др. Оплата высокая. Тел.: 237-07-76, 248-43-90

ЖАЛЮЗИ

производство США

вертикальные, горизонтальные

Срок изготовления от 1 до 5 дней

Адрес: Люберецы, Октябрьский пр-т, д. 365

Тел. 554-65-92 с 9 до 18 час. будни

Ремонт квартир. Качественно.

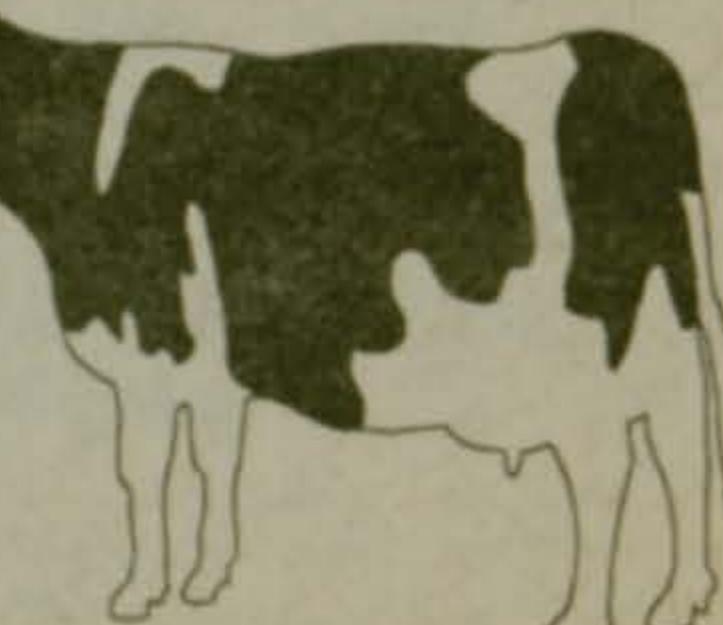
Тел.: 554-09-71, вечером, после 20 часов.

Организация реализует со склада в г. Люберецы

- фарш говяжий (Бельгия) высокого качества, годный для продажи в розничной сети и переработки
- св/м рыбу и рыбные консервы в ассортименте

Принимаем на ответственное хранение с правом реализации рыбу, рыбную продукцию и прочие продукты питания

Тел. 554-60-72



УВАЖЕМЫЕ РЕКЛАМОДАТЕЛИ!

У Вас есть возможность воспользоваться услугами «Люберецкого радио» - о Вас и Вашем деле узнает весь Люберецкий район.

ПРИХОДИТЕ И ЗВОНИТЕ В РАДИОСЛУЖБУ «ЛЮБРЕЦКОЙ ГАЗЕТЫ» ПО ТЕЛЕФОНАМ: 503-42-11, 503-41-44

Не забудьте поздравить ваших родных, близких, коллег, знакомых с днем рождения, другими знаменательными датами, дать объявление о покупке, продаже, обмене, услугах в нашей газете.

Для подписчиков «ЛГ» по предъявлении квитанции цены значительно снижены.

Справки по тел. 503-42-11