

Какой мэр нам нужен

### Семь раз отмерь

Наш район находится накануне выборов. По телевидению каждый день сообщают о результатах голосования в областях России. В некоторых из них к власти пришли новые люди. А я вот думаю, этим новым нужны и новые аппараты. Нам ведь не показывают, какая чехарда творится там после выборов, какие пертурбации происходят, какие передачи и неразбериха. Все - за счет налогоплательщиков.

Что-то я сомневаюсь, чтобы справился с управлением огромным краем, каким является Ставропольский, человек, у которого нет за плечами надлежащего опыта.

Словом, я - за то, чтобы при выборах мы не покупались на обещания кандидатов, на их политические лозунги. Гораздо важнее остановить свой выбор на человеке, который уже проявил себя в деле. Прежде чем отрезать, дорогие земляки, семь раз отмерьте. Кандидатов будет, по всей видимости, несколько. Важно не ошибиться. Еще есть время подумать.

К.КОВАЛЕВ

г. Люберцы

Пресс-служба администрации области сообщает:

### Долги отдадут векселями

Проблема неплатежей сегодня, пожалуй, одна из самых острых в регионах. Предприятия, не имея наличных средств для расчетов, становятся должниками. Немало таких и в Подмоскovie. На заседаниях Правительства Московской области уже неоднократно рассматривался этот вопрос, ведь проблема требует скорейшего решения.

Скоро с этой проблемой станет полегче: администрация Московской области и предприятия "Мострангаза" пришли к единому соглашению о погашении взаимных долгов векселями предприятия в размере 900 млрд. рублей. На днях первый вице-глава Владимир Семаев подписал соответствующее постановление - оно позволит нормализовать управляемые взаиморасчеты между производителями топливно-энергетических ресурсов и их потребителями, а также сократит задолженность "Мострангаза" областному бюджету.

Анна СИМАКОВА

Внимание избирателей!

Предварительная запись населения на прием к депутату Госдумы ФС РФ С.Б.Повозу будет производиться помощником депутата А.Т.Тютюнник 25 ноября 1996г. с 10 до 14 часов по тел. 503-44-54.

До выборов в Люберецком районе остался

# 31 день

Актуально

### 115 квартал: с кем нам будет лучше?

После нескольких месяцев работы в новой должности директор Люберецкого жилищного ремонтно-эксплуатационного предприятия № 1 Юрий Николаевич Ворожко понял: ему надо выходить в люди. Вопросы, которые поднимали жители 115 квартала на приемах, волнуют многих, и откровенный разговор о состоянии и возможностях предприятия был просто необходим. И вот он состоялся.

Говорили о запущенных дорогах и проездах, затопленных подвалах, об освещении в подъездах.

Собравшиеся обратились к главе администрации района Ю.А.Козлову с просьбой ускорить начало работы поликлиники. В этом особенно нуждаются пожилые люди, которым трудно преодолевать большое расстояние до первой поликлиники. Выказывалось предложение усилить охрану правопорядка. Словом, бед в квартале много. Их горячо и эмоционально обсуждали люди на собрании. Хотя Ю.Н.Ворожко - ответственный за жилищно-коммунальное обслуживание, досталось ему от всех и за всех.

Как справиться с проблемами и улучшить жизнь в квартале? Как вернуть веру в возможности муниципального предприятия? На эти и другие вопросы отвечал новый директор.

**СПРАВКА.** На балансе МЖРЭП № 1 состоит более 700 жилых домов, 140 из них требуют срочного ремонта. На этот год предприятию требуется 379 млрд. рублей. За 10 месяцев получено лишь 10 проц. от требуемой суммы. Сумма долгов выражается в 145 млрд. рублей. Квартплату вносят лишь 60 проц. жителей. Это составляет около 2 млрд. рублей, а за все услуги, от вывоза мусора до получения ацетилена, ежемесячно требуется 18 млрд. рублей.

Такое вот хозяйство. Знакомые Ю.Н.Ворожко удивлялись: "Зачем тебе нужна такая хлопотная должность? Работал бы себе спокойно на старом месте".

Обращаясь к собравшимся, Юрий Николаевич сказал, что проблемы квартала ему известны. Поскольку жилищный фонд в очень запущенном состоянии, помимо укрепления самого жилищно-эксплуатационного предприятия, требуются и другие меры. Среди них - налаживание общественного контроля за состоянием домов. Население лучше других знает, какие работы в доме первоочередные, а какие могут подождать. Директор МЖРЭП призвал вспомнить старые традиции, когда существовали домовые комитеты, старшие по домам и подъездам. Отличие будет лишь в том, что представители общественности будут поощряться. Зарекомендовал себя с хорошей стороны в Москве и семейный подряд, когда семья по договору берется обслуживать несколько близстоящих домов, и жителям не надо дожидаться прихода специалистов из РЭУ. Речь идет о мелком сантехническом ремонте, уборке подъездов и т.д.

К разработке программы улучшения жизни в городе привлечены ученые. Доктор экономических наук из Академии управления А.З.Пронин выступил со своими предложениями.

Директора школ №№ 42 и 41 Т.В.Медведева и В.К.Чурьяковская, другие выступавшие поддержали идею Ю.Н.Ворожко решать проблемы "всем миром", с участием общественных активистов. Костяк их есть - это Совет ветеранов, который возглавляет З.И.Старикова.

Ю.Н.Ворожко было особенно важно заручиться поддержкой населения, он - кандидат в депутаты Совета района. О согласии баллотироваться в округе его попросили предприятия и общественность. Хозяйственник и депутат в одном лице - это как раз то, что нужно, чтобы отстаивать интересы жилищно-коммунального хозяйства, а значит и жителей 115 квартала.

Решено подобные встречи с населением проводить регулярно.

Эмма ИВАНОВА



День призывника, как это не раз бывало, превратился для новобранцев и их родных в праздник, который вела артистка Светлана Пятайкина. Первым поздравил ребят и высказал им добрые напутствия глава администрации района Ю.А.Козлов.

Что бы ни говорили, а наша армия - лучшая в мире, - сказал он. - Я сам 30 лет тому назад, как вы сегодня, находился в этом зале. И очень доволен, что прошел закалку на военной службе. Не забывайте: наш город прославился не только в России, но и за рубежом спортивной, богатырскими качествами молодежи. Не уроните свое достоинство. Хорошей вам службы, крепкого здоровья и силы духа!

Городской военный комиссар полковник В.С.Винник напомнил, что призыв происходит в знаменательное время - год 300-летия Российского флота и 100-

летия со дня рождения выдающегося полководца маршала Г.К.Жукова. Военком дал ребятам наказ не забывать родителей, а родителям пожелал быть уверенными в своих сыновьях.

По-своему приветствовал новобранцев ансамбль песни и пляски Военно-Воздушных Сил России. Со сцены звучали торжественная музыка, военные песни. Подойдя затем к микрофону, дважды Герой Советского Союза, летчик-космонавт Борис Валентинович Волюнов сказал:

Мне кажется, что сейчас ребята мысленно примеряли к себе эту замечательную летную форму. Мой совет: действуйте в армии разумно и рационально, и все трудности будут преодолены.

А фольклорный ансамбль "Любава" лица № 10 имени Ю.А.Гагарина подарил свои сказочные танцы не только однокашникам, но и всем присутствующим. Зри-

Репортаж в номер

### Идут ребята в армию...

В Люберцах состоялся традиционный День призывника

В этот день особенно ощутимой была смена поколений и чувствовалась преемственность традиций: в зале Люберецкого Дворца культуры собрались вместе и внуки, и отцы, и деды. Молодых чествовали по случаю проводов в армию, а ветеранов - в связи с наградением за заслуги по защите Родины в период Великой Отечественной войны.

тели буквально замерли в тот момент, когда на сцене появились очаровательные, воздушные балерины хореографического коллектива "Элегия".

Художественная часть праздника сменялась торжественной. Громом аплодисментов было встречено награждение участника Великой Отечественной войны, которых разыскали по системе "Поиск". Зачитываются найденные в архивах приказы последних месяцев войны. Ю.А.Козлов вручает медаль "За боевые заслуги" бывшему младшему помощнику военно-почтовой базы М.Г.Залепукиной, медаль "За отвагу" - бывшему командиру отделения гвардейского стрелкового полка Н.К.Ипполитову. А Указом Президента Российской Федерации от 10 февраля 1996 года медалями "300 лет Российскому флоту" награждены ветеран флота мичман В.Г.Вишейко и заместитель председателя Совета ветеранов райо-

на В.И.Антипов, который еще в 1939 году из поселка Красново был направлен служить на Тихий океан, а в 1945 штурмовал Берлин.

В.И.Антипов, Герой России парашютист-испытатель С.Б.Переславцев, сотрудник московской прокуратуры Алексей Крымов, иеромонах Свято-Никольск-кого монастыря Макарий, глава администрации поселка Красново И.И.Бадаев высказали в адрес призывников много добрых и теплых слов.

Завершилась эта незабываемая для ребят и их родителей встреча задорными песнями артистов театра "Ромэн".

Петр БИЦУКОВ

На снимке: капитан Д.Н.Носов вручает повестку Владимиру Мельникову. В центре - отец призывника - Александр Мельников.

Фото Олега Грицева

Правопорядок

### У лейтенантов - праздник

Сергей Алексеевич в качестве положительного примера привел участкового из крупного и сложного в криминальном плане поселка Томлино старшего лейтенанта Николая Алексеевича Дуракова. Добросовестный и очень грамотный офицер признан по Люберецкому УВД лучшим участковым года. Хозяйство у него большое. На разветвленной сети улиц, помимо множества жилых, многоквартирных башен, не менее ста строений дачного типа. Наряду с грабежами случаются здесь пожары, поджоги. С приходом на участок Николая Алексеевича подобных случаев стало значительно меньше. Снизилось здесь и число "традиционных" преступ-

лений: краж, хулиганства. Неплохо потрудились в районе в нынешнем году и другие участковые. Среди них лейтенант Александр Иванович Годзь из Дзержинского ГОМа; Сергей Васильевич Гон-

чарук - старший инспектор Ухтомского ГОМа; Сергей Иванович Бредихин - участковый из Лыткарина.

Оценивая общее качество работы участковых, заметим, что статистика права: преступлений стало

меньше. В частности, способствуя этому тесный контакт участкового милиционера с общественностью, ОПЛН, да и с другими службами. Но все еще уйм времени занимает составление протоколов за мелкие правонарушения, а их было с начала года 40 тысяч, 20 тысяч раз задерживались граждане за появление в общественных местах в нетрезвом состоянии. Нагрузка огромная.

- А имеются ли среди участковых инспекторов женщины? - не удержался я от вопроса.

- Есть. Причем, все они на хорошем счету. Назову прежде всего капитана милиции из 2-го городского отдела Надежду Евгеньевну Яковлеву, Анну Ивановну Зоткину и других. Поздравлю все участковых с профессиональным праздником!

Виктор ВИНОГРАДОВ



Фоторепортаж

# 50 лет по волнам жизни



Поселок Красково снова отличился. Впервые в своей истории он чествовал семейные пары, которые поженились 50 лет назад, в 1946 году. Таких набралось 12. Одна семья - Никитские - отметила 60-летие совместной жизни.

Судьбы у всех разные. Ведущая - заместитель директора школы № 56 А.А.Бобкова каждой семье адресовала теплые, проникновенные слова. Удивительные обстоятельства сводили иных людей. Например, Павел Михайлович и Нина Яковлевна Шпортий до сих пор хранят фотографию друга, который помог им встретиться. Иначе как судьбой это не назовешь.

И несмотря на то, что свадеб пышных не справляли, дорожки платьев и костюмов не шили, квартир не имели, они все выдержали, наши юбиляры. Теперь уже бабушки и дедушки, а к иным даже можно добавить приставку пра-, в этот вечер как будто

не замечали груза лет. Их глаза молодо блестящие, и, конечно, они выражали глубокую благодарность организаторам встречи - руководству пос. Красково, его главе И.И.Бадаеву. Даже в трудных экономических условиях здесь смогли устроить праздник для ветеранов. Подготовили для них угощение, купили подарки.

Назову имена "золотых" юбиляров: Новиковы Александр Иванович и Степанида Михайловна, Дмитриевы Виктор Иванович и Наталья Григорьевна, Новиковы Георгий Иванович и Маргарита Васильевна, Ульянкины Григорий Павлович и Евдокия Алексеевна, Лобановы Алексей Никанорович и Ольга Стефановна, Шпортий Павел Михайлович и Нина Яковлевна, Майоровы Александр Петрович и Мария Никифоровна, Даньковы Михаил Алексеевич и Ариадна Львовна, Шугаевы Александр Иванович и Раиса Николаевна, Соркинды Борис Михайлович и Ольга Всеволодовна, Липовские Иван Михайлович и Елена Николаевна, Городенцевы Владимир Алексеевич и Екатерина Андреевна.

Почти все мужчины участвовали в Великой Отечественной войне, имеют боевые ордена и медали. Многие служили в Вооруженных Силах до выхода на пенсию. Есть старожилы, есть такие, что приехали в Красковский регион и пустили здесь крепкие корни. М.А.Даньков - участник Парада Победы 1945 года, И.М.Липовский - участник Парадов Победы 1945 и 1995 годов. Б.М.Соркин и М.А.Даньков - Почетные граждане пос. Крас-

ково. Лобановых знали как семейную династию во ВНИИСТ-РОМе им. Будникова. Работали и сами, и их дочери. Городенцевы добросовестно трудились на Корневском заводе стройматериалов и конструкций. В.И.Дмитриев вспоминает, как водителем большегрузного автомобиля исколесил всю страну от Мурманска до Баку, от западных границ до Урала. Летчик-истребитель в годы войны Г.И.Новиков так отзывается о своей жене - Маргарите Васильевне: "Я продолжал служить и после войны. Она переезжала со мной с места на место и всегда старалась создать уют, чтобы с хоро-



шим настроением я мог летать. Это - настоящая жена советского офицера". А А.И.Шугаев - рабочий с большой буквы. Он до сих пор трудится. И молодым трудно угнаться за этим классным слесарем.

О каждой семье можно было бы написать отдельный рассказ. Важно то, что, какие бы трудности ни встречались на их пути, они их преодолели и дожили до золотой свадьбы. Видимо, потому, что любили и берегли друг друга.

Эмма БОРИСОВА

На снимках: две "золотые" пары Б.М. и О.В. Соркинды М.А. и А.Л. Даньковы из пос. Корнево (внизу); глава поселка Красково И.И.Бадаев поздравляет с "бриллиантовой" свадьбой Михаила Сергеевича и Любовь Ивановну Никитских; слово - заместителю главы администрации Люберецкого района, председателю Совета ветеранов В.И.Дубровину.

Фото Ивана Власенкова



Пресс-служба администрации области сообщает:

## Еще раз о зарплате

При Правительстве Московской области образована комиссия, призванная координировать работу органов исполнительной власти в решении вопроса задолженности по заработной плате. В составе комиссии представители Главного управления по труду и социальным вопросам, Комитета по управлению имуществом, Комитета по экономике, Комитета по финансам и налоговой политике, Территориального агентства по делам несовершеннолетних, Государственной налоговой инспекции по Московской области и других служб.

Задача комиссии - регулярно, не реже одного раза в месяц, информировать подмосковное правительство о состоянии дел по задолженности предприятий, учреждений и организаций независимо от форм их собственности и вносить предложения по решению этой пробле-

Наталья ЗАХАРОВА

Культура

# Играет и поет музыкальная школа № 3

В древней Индии существует воззрение, согласно которому пение и музыкальное воспитание способствуют достижению благочестия, богатства, наслаждения. Известен миф, герой которого стремится достигнуть славы и милости богов, обучаясь искусству пения.

У нас в России древними очагами музыкального воспитания и образования были церковные певческие школы, постепенно преобразовавшиеся в школьные хоры. К сожалению, в советских общеобразовательных школах уроки пения были вытеснены уроками музыки в надежде на то, что это приведет к радикальной перестройке эстетического воспитания.

В результате утрачены богатейшие традиции. Но не везде. В Люберецком районе в ряде мест работают хоровые отделения. Сегодня о проблемах музыкального воспитания подрастающего поколения рассказывает директор Люберецкой детской музыкальной школы №3 отличник народного просвещения, заместитель председателя Музыкального общества района Владимир Иванович ПЕРЕКРЕСТОВ.

- Наша школа находится в пос. ВУГИ на первом этаже жилого дома. У нас учатся ребята из близлежащих школ, приезжают и издалека. На 20-й отчетный концерт съехались бывшие выпускники и преподаватели. Приятно сообщить, что побывал у нас в гостях известный эстрадный артист, любимый певец многих россиян Леонид Серебренников. Его путь в искусство начинался в нашей школе. Мы горды тем, что и Михаил Таривердиев, автор музыки к фильму "Семнадцать мгновений весны" и популярный певец, тоже работал у нас. Он всегда придавал особое внимание вокальной музыке.

Количество желающих поступить в школу с каждым годом не уменьшается, а увеличивается. В этом заслуга прежде всего преподавателей и концертмейстеров, которые любят и умеют рабо-

тать с детьми. З.И.Мелкумова, отличник народного просвещения, обучает детей игре на скрипке вместе со своей дочерью А.М.Мелкумовой, студенткой Академии музыки им. Гнесиных. Г.И.Голенищева, отличник народного просвещения, почти четверть века обучает искусству игры на фортепиано и много лет возглавляет секцию методобъединения музыкальных школ района. Более 25 лет успешно работает с детьми Т.В.Кондрашина - основатель школы. Она и еще три преподавателя с большим педагогическим стажем А.Я.Саветгареева, Л.Ф.Подгорная и Е.М.Новиков продолжают работать в школе. Высококвалифицированные педагоги обучают игре не только на скрипке и фортепиано, но и на русских народных инструментах: домре, балалайке, баяне, а также на аккордеоне и гитаре.

Кроме того, у нас функционирует школа молодого лектора, кото-

рой руководит преподаватель первой категории, лектор-музыковед В.А.Пешняк. А занятия по сочинению музыки и аэлоторике ведет сам вице-президент Московской детской Академии музыки, член Союза композиторов России А.Д.Басилов.

Одна из первоначальных задач, которую поставил перед нами комитет по культуре, - создание мобильного детского хорового и оркестрового коллективов. В связи с этим мы несколько скорректировали учебный план, уделяя особое внимание коллективному музицированию, т.е. хоровому пению, ансамблевой и оркестровой музыке.

В Люберецах в настоящее время трудно найти общеобразовательную школу (да и музыкальную!), где имеется детский хоровой коллектив, способный конкурировать с другими городами: Дубной, подмосковным Калининградом, Жуковским, Москвой. В нашем же городе, где



проживает немало талантливых детей, нет ни одной подобной хоровой студии, ни одного стабильного хорового отделения в музыкальных школах. Правда, начали функционировать хоровые отделения в ДМШ № 1, Малаховской и Лыткаринской музыкальных школах. Наш педагогический коллектив решил создать в школе вокально-хоровое и оркестровое отделения. Идет подготовительная работа.

При всем при этом мы понимаем, что город находится в тяжелом экономическом положении. Помогают наши шефы - ИГД им. Скочинского, идут навстречу директор школы № 2 З.П.Зайцева и школы № 8 А.И.Зезюлев, предоставляя помещения. Но ошибается тот, кто думает, что сначала надо наладить экономику, а потом думать об эстетическом воспитании. Давно назрела необходимость в предоставлении школе отдельного здания.

Что ожидает нас впереди? В школе работают высококвалифицированные преподаватели, окончившие Московскую, Ленинградскую, Одесскую и другие консерватории, имеющие огромный опыт, и соответственно нужно хорошо оплачивать

их труд. В то же время мы не можем брать за обучение детей по 150-200 тысяч рублей в месяц. К сожалению, материальное положение многих семей не позволяет этого делать.

Но могу уверенно сказать, что у нас обучается немало талантливых детей: Наташа Другова, Саша Кондрашин, Кирилл Дзыбан, Лена Ермакова, Луиза Калаева, Света Конкина, Эльдар Нагиев, Юлия Винникова и другие. Разве мы могли бы отказать в приеме таких детей!

В перспективе хотим создать при школе общественный клуб юных талантов, продолжить обучение таких детей по специальной программе, просить наше руководство о выделении дополнительных средств для выполнения этой программы или открыть второй финансовый счет, на который могли бы перечислять деньги все заинтересованные лица. У нас подписан договор о сотрудничестве с Детской академией музыки г. Москвы, где также будут решаться эти вопросы.

Если все это случится, то у нас в Люберецах вырастет еще одно поколение Таривердиевых.

Вести из Думы

## Зонтик от радиации

Депутаты Московской областной Думы внесли в план законодательной работы на 1997 год законы "О радиационной безопасности" и "О химической безопасности".

Толчком к этому решению стал доклад заместителя руководителя группы радиационной и химической безопасности комиссии по чрезвычайным и аварийным ситуациям администрации Московской области Валентина Ильвовского.

Москва и Московская область уникальны не только потому, что ни в одном другом российском регионе не найти такого количества опасных объектов - более 100 химических, 8 ядерных и так далее. Нет ни одной технологии, препаратов, несущих потенциальную угрозу, которые бы не использовались и не производились на нашей земле. Здесь также находится перекресток множества транспортных магистралей, через которые идут опасные грузы.

К сожалению, принцип "нарушить платит" не всегда выполнялся и в прежние времена, а сегодня безденежные города и районы и отдельные предприятия все чаще разводят руками, признавая свою несостоятельность. По этой причине тормозится рекультивация Щербинского спецполигона, которую должны финансировать Москва и Подольский металлургический завод.

Еще одна примета наших дней - сокращение научно-исследовательских работ, на которые тоже нет денег. Число специальных постов, контролирующих химическую обстановку, сокращено втрое, во столько же раз проводится меньше анализов воздуха. Подмосковье может оказаться в ситуации, когда невозможно будет определить причину беды - настолько изношено оборудование.

Федеральные законы никак не учитывают специфику Московской области, зато центр ответственности они отчетливо перемещают в субъекты Российской Федерации. Защитить, обезопасить граждан Подмосковья, предупредить беду и должны в законодательном плане задуманные документы.

Елена ПЕРЕВЕДЕНЦЕВА, пресс-служба Московской областной Думы



## Экология

Чем дальше, тем назойливее слухи о вредности внешнего продуктового рынка. Попробуем подтвердить или, наоборот, опровергнуть их с помощью доктора медицины, профессора, заслуженного деятеля медицины гастроэнтеролога Петра Яковлевича ГРИГОРЬЕВА.

## Какими мы не будем

Существует ли в природе хоть какое-то вещество, не входящее в состав человеческого тела? Не существует. Да, человек - просто ходячая таблица Менделеева. Важно только, в какой степени мы нуждаемся в том или ином элементе. Прошу поверить, что организм устроен так мудро, что он умеет регулировать потребление того или иного вещества строго дозированными порциями, воспринимая только полезное и отторгая вредное.

Может ли повредить человеку мясо коровы, вскормленной лугом, перенасыщенном химикатами? Или огурец, напичканный нитратами в городском парниковом хозяйстве? Разберемся.

Если вы помните, у коровы два желудка. И огромный кишечный тракт. Неужели вы думаете, что природа так глупа, что не сообразила снабдить животное способностью освобождаться от всего лишнего? Конечно, корова может отравиться гербицидами, если скотник пьяница. Но она просто погибнет, прежде чем ее ткани напитаются отравой.

То же самое происходит с огурцом, картофелем, морковью. Овощи тоже, извините, не дураки, о чем позабыли все та же матушка-природа: она не знает ошибок.

А уж человек... Заметьте: пища в нашем желудке задерживается полтора-два часа... За это время она проходит такую подготовку к дальнейшему пути, такую обработку, какая даже не снилась никакому химкомбинату. Вот где химия - так химия! Разжеванный и пропитанный слюной бифилтекс куда дальше желудка не двинется, пока не подвергнется полной стерилизации. Там идет даже дезактивация.

Впрочем, самое любопытное начинается потом, когда пища пускается в дальнейший путь по многометровому кишечному тракту. Стенки кишечника выстланы слоем вещества, надежного защищающего организм от проникновения в него чего бы то ни было чужеродного и вредоносного. Сюда же поступают панк-

реатический сок, желчь, различные ферменты, секреты - в огромном количестве. Чтобы в кровь попало нечто инородное, нужно, чтобы такого вещества мы проглотили тонны. Исключение составляют только сильно действующие отравляющие вещества.

Как ни странно, отравиться можно и самыми распрескрасными продуктами. Не объедайтесь и соблюдайте диету - вот и весь рецепт.

Вообще же меня удивляют рассуждения о каких-то там "накоплениях" в организме. Не знаю я такого процесса! Если, конечно, речь идет о здоровом организме. Большой - другое дело. Он может "накопить" что-то лишнее и при абсолютно нормальном, здоровом питании.

Оказывается, ртуть люди, понимаете, выкачивают из себя чуть ли не гранеными стаканами. Хотел бы я видеть хоть одну такую каплю! Да лишняя доля грамма ртути тут же вызовет жесточайшую диарею. Организм немедленно начнет выделять в больших количествах воду, лишь бы не допустить такого вторжения. Он погибнет, но накопления ртути и других ядов не допустит.

И только алкоголь обладает исключительными свойствами. Его необходимо остерегаться, потому что он растворяет защитный жировой слой мембраны и проникает почти беспрепятственно в кровь. Вслед за ним может проникнуть что угодно. Правда, никаких накоплений все равно не будет.

К сожалению, люди постоянно путают химию, физику и биологию. Да, на их столы порою попадают зараженные продукты. Вирусы, бактерии, микробы - вот настоящие враги рода человеческого. Но возбудители болезней - это как раз биология. Например, холерный вибрион. Он вообще меняет структуру защитного слоя кишечника. И тогда развивается жесточайшая интоксикация. Стремясь к оздоровлению, организм отторгает собственные клетки, и зачастую гибнет.

Впрочем, случаются исключения, связанные с химией и физиологией. Скажем, такой элемент, как

железо (в результате заболевания или генетического несовершенства механизма, отвечающего за обмен веществ), может накапливаться в тканях человека. Его становится слишком много в печени, почках, даже в сердце. Что ж, нужно лечиться.

Случается и наоборот - железа усваивается слишком мало. Вот тут - внимание! Количество "железистой" пищи и питья вовсе ни при чем. Почему? А дело в том, что в кровь всасывается только ионизированное железо. Его захватывает лишь определенный белок - трансферин, которого вырабатывается в организме строго определенное количество. Съешь хоть сто яблок и запей их ведром воды из железистого источника - в кровь попадет строго определенная доля легко усвояемого ионизированного железа.

Это что касается проблемы "накоплений". Теперь о другой стороне медали - об "очищении".

От чего только сегодня люди не очищаются, кроме, пожалуй, грехов. На днях к нам в отделение поступила женщина, большая любительница "самоочистки". Она наливала приличный стаканчик растительного масла, выдавливая туда огромный лимон и при этом рассуждала: вот теперь желчь пойдет, меня как следует пронесет, и организм будет чист как стеклышко. После очередной "процедуры" у нее перестал сокращаться желчный пузырь. Вот он и переполнился. Кроме того, оголились, "облысели" стенки кишечника. Значит, тех самых "шлаков", от которых она так рьяно стремилась освободиться, пациентка получила сполна.

Конечно, продовольственный рынок России - не идеал. Например, колбаса... Ее изготавливают часто из плохого мяса, поэтому вынуждены нарушать технологию приготовления продукта. Пересаливают, пережаривают, перепаривают, сдабривают острыми приправами. Такую пищу лучше не есть. Какой толк питаться продуктами, которые все равно будут выведены из организма общеизвестным способом. Только лишняя работа зубам и пустые траты кошельку.

Словом, даже в бочке с концентрированным раствором всех без изъятия элементов таблицы Менделеева человек всегда остается таким, каким его мать родила, - то есть естественным. Мы с вами никогда не станем "химическими", а будем только натуральными.

Записал  
Олег ПОВЕТКИН

## За гранью привычного

## Спешите делать добро

Считая себя уникальным венцом эволюции, современный человек отгородился от природы и космоса некими созданными барьерами. Но Вселенная тем не менее воздействует на мир человеческих иллюзий обратной связью, называемой кармой. Ее цель - вернуть человека к естественным ценностям путем расширения границ его бытия в пространстве и времени.

Карма не признается ни материалистами, ни христианами. Первые считают единственной реальностью физический мир и отрицают наличие "тонких" миров. Для вторых доктрина кармы по сути дела отвергает христианскую концепцию души, согласно которой человек сохраняет свои качества и даже внешний облик в духовном теле загробного мира.

Однако истинная духовность ничего общего не имеет с интеллектом или религиозным фанатизмом. Ныне наука, философия и психология пришли к выводу о том, что после физической смерти человека дух отделяется от тела. Значит цель земной жизни - всемерное развитие духовности.

Согласно карме, в природе нет ничего случайного. Физическое существование человека обусловлено, ибо через

него осуществляется эволюция воплощенного в нем духа. Тело, таким образом, - инструмент духовного совершенствования.

Негативная карма - это наказание силами природы данного тела не только за его собственные грехи, но и за проступки своего предшественника и родов, из которых человек происходит. С этой точки зрения становятся понятными и преждевременная смерть, и даже страдания ребенка.

Чтобы не наращивать отрицательной кармы, люди уходят в монастыри. Но жизнь на Земле полностью прекратилась бы, если бы все человечество ушло в монахи.

Негативная карма отнюдь не фатальна. Ее наличие не означает, что человек должен пассивно ожидать, когда все удары судьбы обрушатся на него. Плохую карму надо преодолевать путем заботы о ближнем. По закону кармической обратной связи, помогая другим, мы получаем в ответ то же самое. В ко-

нечном итоге человек своей собственной волей при соответствующей окружающей среде создает положительную или отрицательную карму, строит свою личную судьбу и судьбу своего духа. И только в этом плане физическая жизнь имеет смысл для развивающегося духа.

Предопределение действует лишь там, где слаба воля или уж очень сильна отрицательная родовая карма, которой человек бесценен противостоять.

Негативные кармы бывают легкие, средние и тяжелые. Легкие могут быть исправлены усилиями самого человека. От средних избавиться самому индивидууму трудно, но они могут быть устранены помощью со стороны. Тяжелые, как правило, неустраняемы до конца физической кармы реализуются трагическими происшествием или остро протекающими и заведомо смертельными болезнями.

С позиции космической нравственности физическая смерть не является наказанием, а скорее, напротив, есть освобождение тела от страданий. Поэтому не должно быть вопроса в том, помогать или нет в облегчении мук тяжелобольному и обреченному на смерть человеку. Более того, всякий, помогающий такому несчастному, значительно уменьшает отрицательный груз своей собственной кармы.

Карму нельзя обмануть, ибо она - универсальный закон природы. Но зато ее можно улучшить или ухудшить. Об этом следует знать каждому.

Серафим ШИШКИН

## Фотоконкурс "Л"



Теплая осень 96-го

Фото Ивана ВЛАСЕНКОВА

### Фонд имущества Люберецкого района сообщает:

5.12.96г. в 11 часов состоится аукцион в форме закрытого тендера по продаже обыкновенных акций АОТ "Спецсвязьстрой".

Подать заявку, ознакомиться с правилами проведения аукциона и дополнительной информацией можно с 20.XI по 4.XII.96г. с 10.00 до 17.00 в Фонде имущества Люберецкого района по адресу: г. Люберцы, Октябрьский проспект, дом 190, комн. 327.

Контактный телефон 503-44-88

## Здоровье

## Грибы, которые любят всех

На вопросы корреспондента отвечает профессор, заведующий микологическим отделением Центрального кожно-венерологического института Геннадий Иванович СУКОЛИН.

- Многие считают, что, однажды заразившись грибковой инфекцией, будешь ходить с ней до конца жизни. Это так?

Человек не болеет, пока у него достаточно сопротивляемости, пока хорошо защищается иммунная система. Как только гармония нарушается, тут же появляются расстройства здоровья. Распространению грибковой инфекции способствует длительное применение антибиотиков, цитостатиков, гормональных препаратов, неправильное лечение каких-то других заболеваний. Эти обстоятельства приводят к тому, что инфекция из дремлющего состояния переходит в атакующее.

- Но если иммунная система "проспала" заражение каким-нибудь онихомикозом, то человека могут лечить и 5, и 10 лет, да так и не вылечить.

- Даже там, где есть грибки, заражение происходит не всегда. В том случае, если че-

ловек длительное время пользуется резиновой обувью или обувью из кожезаменителя, носит тесную или модельную обувь, либо страдает серьезными внутренними заболеваниями, которые вызывают слабость и потливость, создается благоприятная среда для размножения грибов и проникновения в кожу. Вначале поражается гладкая кожа, потом, через несколько месяцев или даже через несколько лет, инфекция распространяется уже на ногти. Это становится действительно большой и очень трудной проблемой для медицины.

Существует несколько методов лечения онихомикозов. Вначале пораженный ноготь удаляется хирургически или с помощью специальных мазей, а после этого приступают к лечению ногтевого ложа. Чередуется йод с противогрибковой мазью - до отрастания здорового ногтя. Длительность лечения составляет от 3 до 12 месяцев. Одним из условий

лечения онихомикоза является назначение внутрь антимикотика. Этот метод лечения - классический. Он существует везде. Но нуждается в совершенствовании. В последнее время появились специальные лаки.

Мы имеем патент на лечение озонированным маслом. Им смазывается ногтевая пластинка и заклеивается липким пластырем. Выздоровление наступало в 60 процентах. Дерматологи, которые занимаются онихомикозами стоп, знают о хорошей репутации ламизила - действительно эффективного препарата для лечения онихомикоза.

- Является ли проблема грибковых инфекций только медицинской?

- Это чисто медицинская проблема с точки зрения лечения. Но социальный аспект также нельзя исключить, так как распространенные грибковые поражения кожи по рекомендации ВОЗ следует считать маркером СПИДа. А здесь, как известно, много фак-

торов: и социальные, и медицинские, и общечеловеческие.

- Какие категории населения можно отнести к группе риска?

- Прежде всего тех, кто постоянно работает с водой или в воде - банщики, пловцы. Как правило, страдают рабочие горячих цехов, вынужденные работать в резиновой обуви, военнослужащие, спортсмены, космонавты. Больные микозами стоп составляют от 30 до 60 процентов населения.

- Можно ли назвать профилактику грибковых инфекций в спортзалах, бассейнах, банях, саунах, столовых достаточной?

- Конечно, она недостаточна. Для микроспории (лишай) - основные источники инфекции - бродячие животные. Но сейчас их отлов прекращен. А дети болеют.

- Какие существуют ограничения для людей, пораженных грибковой инфекцией?

- Раньше предписывалась обязательная изоляция источников инфекции. Теперь же даже больных заразными формами сифилиса не принуждают ложиться в больницу. Лечат амбулаторно. Но даже при этой полной свободе, имея грибковую инфекцию, нельзя работать поваром, воспитателем, парикмахером, учителем младших классов, медсестрой, косметологом, специалистом по маникюру и педикюру. Есть ограничения для людей, выезжающих за рубеж в длительную служебную командировку.

- Можете ли вы согласиться с тем, что поверхностные грибковые заболевания несерьезны?

- Нет, конечно. До поры до времени грибковая инфекция особенно не беспокоит, но при ослаблении организма может произойти развитие инфекции, что выразится в грибковом поражении легких, других внутренних органов. А целая группа глубоких микозов вызывает такие серьезные поражения, что смертельный исход не-

минуем. Это бластомикозы, аспергилез, хромомикоз, гистоплазмоз, висцеральный кандидоз.

- Значит, поверхностные микозы могут проникать внутрь организма?

- Как правило, у каждого гриба свое место локализации. Но при неправильном лечении микоза стоп грибок может проникать во внутренние органы или распространяться по всему кожному покрову. И не всегда можно понять, что это грибок - очень похоже на аллергические высыпания.

Сейчас, когда мы констатируем широкое распространение грибковых инфекций среди населения, я бы советовал внимательнее относиться к любым отклонениям, не откладывая консультацию у дерматолога. После посещения бань, душевых, бассейнов можно обработать ноги раствором борной кислоты или обычным столовым уксусом. Если же появились изменения состояния кожи, которые вас беспокоят, немедленно начинайте лечение.

Тел. для справок: 964-39-28  
Альбина КОВАЛЬЧУК



По сводкам УВД

**Антиквариат**

Даже многие выдавшие на своем веку сотрудники Дзержинского ГОВД на этот раз были удивлены: они с интересом и волнением держали в руках изъятые антикварные вещи (отдельным экземпляром исполнилось два века). А начало столь нетрадиционному делу положила оперативная информация. В городской отдел сообщили, что житель поселка Котельники совершил хищение икон и золотых изделий в г. Шуя Ивановской области.

При проверке сигнала по указанному адресу действительно было найдено краденое. С поличным задержаны двое. На квартире одного из них изъяты четыре иконы, церковные кресты, другие старинные вещи из драгоценных металлов.

Оба преступника в содеянном сознались и изобличены вещественными доказательствами. Пока они находятся в изоляторе временного содержания. Обработываются варианты на причастность их к совершению аналогичных преступлений.

Активное участие в проведении операции и раскрытии этого противоправного действия принимали: начальник ГОВД подполковник А. Фролов, заместитель начальника капитан Н. Милованов, оперуполномоченный капитан Ю. Холомов.

**Наезд**

Десять минут потребовалось сотрудникам ГАИ, чтобы разыскать и задержать молодых негодяев, совершивших чудовищное преступление. В 19.30 на ул. Урицкого у дома № 25 автомашиной были сбиты две пожилые пенсионерки, переходившие в этом месте дорогу. Неустановленный водитель с места ДТП скрылся. Подоспевшая медицинская помощь уже не смогла спасти пострадавших.

Сотрудники милиции начали операцию "Перехват", чтобы обнаружить и задержать нарушителей. Спустя непродолжительное время одному из нарядов удалось найти иномарку, совершившую наезд. За рулем находился неработающий люберецанин, а его попутчик пребывал в состоянии наркотического опьянения.

**Кража**

Своеобразно проводили школьные каникулы три ученика школ №№ 3 и 42. Глубокой ночью они сорвали решетку с окна кондитерского цеха АО "РКСМ", что по ул. Юбилейной, и совершили кражу готовых изделий. Об этом и поставила в известность сотрудников милиции начальник цеха, придя утром на работу.

В ходе проведения операции "Правопорядок" мерами розыска были задержаны любители сладкого, которое таким теперь не покажется.

**Разоблачение**

Кто-то, болея, выкладывает для покупки дорогостоящих лекарств последние сбережения, чтобы поправить здоровье, а кто-то пользуется этим и сколачивает себе состояние. Но на одного такого проходимца стало меньше. Это стало возможным благодаря усилиям сотрудников отдела экономических преступлений Управления.

В ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий установлено, что директор и учредитель ТОО "Сейлер" - житель Москвы - с августа прошлого года занимался незаконной торговлей фармацевтическими товарами в Люберцах. За этот период делец получил неконтролируемый доход на сумму около 157 млн. рублей.

**Убийство**

В дежурную часть 2-го городского отдела позвонили глубокой ночью и сообщили, что у одного из подъездов дома № 15 по ул. Юбилейной обнаружен труп мужчины.

Прибывшая на место происшествия специальная группа установила личность человека, который, кстати, нигде не работал. Смерть наступила от полученных травм головы и тела.

Принятыми мерами розыска и реализации оперативной информации, по горячим следам, были задержаны двое люберецан. Спустя некоторое время оперативники обнаружили у соседнего подъезда пистолет системы револьвер с одним боевым патроном.

Подборку подготовил  
Николай ГРАФСКИЙ

ФОТОЭТЮД



**Осенний мотив**

Отремели грозы,  
стихла канонада,  
Из краев далеких  
к нам пришла прохлада.  
Листья покраснели,  
будто устыдились,  
Что покинуть маму  
разом все решились.

Уж не слышно песен,  
лишь остался с нами  
Журавлей печальный  
крик под облаками.

Фото и стихи  
Ивана ВЛАСЕНКОВА

**Частные объявления**

**ПРОДАМ**

2-комн. кв-ру, 3/5 панельн. дома, смежные (перепланированные в изолированные), с/у совм., 29,7/43, кухня 6, 116-й квартал, ул. Кирова.  
Тел. 503-15-18

Холодильное оборудование б/у.  
Тел. 245-17-56 с 9 до 20 час. по нечетным, только Ира.

Гараж в ГСК-49 на ул. Котельнической.  
Тел. 503-86-47

Автозапчасти к "Запорожцу".  
Тел. 554-06-34 (после 18.00)

Участок 6 соток в дер. Марушино.  
Тел. 503-54-30

Приватиз. 1-комн. кв-ру в Красково, кухня 11 кв.м, 1-й этаж, высокий, 9-эт. кирп. дома, лоджия застекл.  
Тел. 501-15-09 (после 18.00)

**СДАМ**

Гараж. Охрана, освещение, яма, подвал.  
Тел. 557-12-02

**МЕНЯЮ**

2-комн. кв. (смежную) на 1-комн. кв. и комнату.  
Адрес: 140000, г. Люберцы, ул. Куракинская, дом 4, кв. 58 (с 9.00 до 16.00)

**МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ**

Лечение алк-ма, код, ЭКГ на дому. Лицензия.  
Тел. 559-52-19

**РАЗНОЕ**

Ремонт автодвигателей.  
Тел. 386-22-71

Стекл. лоджии, отдел. вагонкой, настил. полы.  
Тел. 314-70-69

Люберецкая муниципальная гимназия № 1 проводит занятия с православным классом детей 6 лет, которые в 1997 году поступают в первый класс.  
Контактный телефон 554-74-55

Люберецкий городской Дворец культуры для участия в новогодних театральных представлениях приглашает артистов на роли Снегурочки, Волка и Медведя.  
Справки по телефону 554-21-51 с 10 до 17 часов

Симпатичная женщина познакомится с хорошо воспитанным мужчиной от 40 до 47 лет, без материальных и жилищных проблем, нежадным. Писать: п. Красково, п/п XXI-ИК № 513297.  
Телефон ускорит встречу.

Пропал доберман, кобель, коричневый, имеет продольный шрам на правой передней ноге. Возраст 1,5 года. Убежал в районе остановок "Большая", "Хлебозавод". Вознаграждение гарантируем.  
Тел. 554-11-05

Цены в 2 раза ниже, чем в Городском бюро обмена

В Управлении по учету и распределению жилой площади, приватизации и обмену жилых помещений (Октябрьский пр-т, 190) производится по гос. расценкам:  
- срочное оформление документов;  
- подбор вариантов обмена жилой площади;  
- многогородные обмены.  
Прием документов: понедельник, четверг с 9.00 до 17.00, обед с 13.00 до 14.00.

Тел. 503-15-18

**Предлагается**  
мгновеннодействующий огнетушитель "Малыш", разработанный по принципиально новой конструкции пожаротушения, простой в эксплуатации, компактный и безотказный в работе, с длительным сроком хранения, способный мгновенно потушить любое загорание.  
Спектр применения его не ограничивается только тушением пожаров. "Малыш", имеющий дальность выброса порошка до 5 м, очень эффективен и при самообороне.  
Телефоны 559-64-33, 550-55-18

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ФИРМА "БЬЮТИ"** предлагает:  
- безболезненное лечение зубов с применением современных материалов ведущих отечественных и зарубежных фирм;  
- протезирование зубов, в том числе металлокерамикой;  
- стерилизация по программе "АнтиСПИД".  
**НИЗКИЕ ЦЕНЫ.**  
Адрес фирмы: ул. Кирова, 36, в здании профилактория завода им. Ухтомского.  
Тел. 559-95-63

Ассоциация производителей предлагает для легковых автомобилей **ТЕНТЫ-УКРЫТИЯ**  
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

модель*	длина	ширина	высота
ТЭМ	4400	2500	1850
Т8	5200	2600	1850
Т7М	5200	2730	2100
Т7	5200	2500	2100
Т4	5950	2730	2280
Т9	5400	2700	2100
М11	5200	2800	1930

Наша "ракушка" - Ваша крепость!  
344-30-72  
917-32-46  
126-72-85  
481-11-06  
903-50-32  
367-65-60

\* (Т)-Тамбов; (М)-Самара АО "Электротент"

При заказе свыше 10 шт. - размеры по желанию заказчика

Без предоплаты и торговых наценок. Быстрая доставка, сборка. Устанавливаем сигнализации. Гарантия 2 года. Имеются 2-воротные конструкции. Система оптовых скидок. Возможна продажа в кредит.

**ОАО Корневский завод строительных материалов и конструкций**

**НОМЕНКЛАТУРА ИЗДЕЛИЙ:**

- Кирпич силикатный.
- Блоки бетонные для стен подвалов:  
ФБС 24-5-6т  
ФБС 24-4-6т  
ФБС 24-3-6т  
ФБС 12-4-6т  
ФБС 12-4-3т  
ФБС 6-4, 1,5 добор.
- Известковое молоко.
- Известь гидратная, рассыпью.
- Известь гидратная, упакованная в мешки по 20 кг.
- Бетон товарный.
- Известь комовая.
- Бетонная плитка для полов 500х500.

60-летний опыт выпуска лучшего кирпича!

ВАШИХ ЗВОНКОВ ЖДУТ ПО ТЕЛ. 557-16-36, 557-16-90

Изготовление и установка металлических дверей и решеток.  
Тел. 503-30-82

**Объединение "ПРОЕКТСТРОЙИНВЕСТ"**

Генеральный застройщик жилья в пос. Красково Люберецкого района

**МЫ САМИ СТРОИМ!**

Продаем квартиры по доступным ценам

Мы изготавливаем пластмассовые окна и двери

Приглашаем инвесторов

Т. 554-72-54, 554-54-18

**Отраслевой научно-методический центр**

Готовит:  
- водителю категории «В», «В-С», «Д», «С»  
- водителям и специалистам по перевозке опасных грузов  
- на профессионализм (для лицензирования)  
- специалистов по безопасности движения  
- руководителей и специалистов по охране труда.

ОСУЩЕСТВЛЯЕМ покраску автомашин и предоставляем покрасочную камеру "Гелиос" в аренду

Для вас:  
- оборудованные классы по ПДД, устройству автомобиля;  
- класс автотренажеров;  
- организованная сдача экзаменов в

Адрес: пос. Красково, ул. К.Маркса, 121  
Справки по тел. 557-30-00, 557-21-88

**КОМБИНАТ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ**

**предлагает:**

- оконные и дверные блоки по размерам заказчика, рамы для лоджий;
- фундаментные блоки и подушки, дорожные плиты, перемычки, сваи, столбы, бордюры, плиты перекрытия колодезев, кольца бетонные, плитку тротуарную, панели ограждения, бетон, пескобетон;
- кладочные и арматурные сварочные сетки, гаражи металлические, ворота гаражные, оконные решетки, ящики для раствора;
- садовые домики (хоз. блоки), вагон-домики, туалеты деревянные, пиломатериалы разные;
- гидравлику, мостовой кран г/п 163;
- предлагаем бесплатно и неограниченно дрова, срезки пиломатериалов, пригодные для ограды огородов;
- приглашаем на работу столбярков с опытом работы.

Тел. 554-93-55

Адрес: г. Люберцы, ул. Котельническая, дом 25, второй этаж, комната № 3.  
Телефоны: 554-85-17, 554-82-35

**Люберецкая ГАЗЕТА**

Главный редактор  
Александр ПОЛЯКОВ  
Дежурный по номеру  
Эмма Борисова

Учредитель ТОО «Люберецкая газета»  
Адрес редакции: 140000, г. Люберцы, Октябрьский пр-т, 190.  
Телефоны:  
редакция - 503-05-72  
издательства - 503-44-67  
радиослужбы "ЛГ" - 503-41-44

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «ЛГ»  
Начальник центра Елена ЛАВРОВА

Выходит по вторникам, средам и пятницам  
Романская типография Управления по защите администрации Московской области, г. Романово, Софиевский пр., 1. Тел. 377-07-83

Печать офсетная. Газета зарегистрирована в Московской региональной инспекции по защите и массовой информации. Рег. № А-5177  
свободы печати

Объем 1 п. л. Заказ №2395

**РАБОТА НА ДОМУ**  
(не гербалайф, не торговля)  
Предлагается работа на домашнем телефоне. График работы свободный. Зплата до 1,5 - 2 млн. рублей в месяц.  
Тел. 550-74-38 с 19 до 21 час.

2-комн. кв. (смежную) на 1-комн. кв. и комнату.  
Адрес: 140000, г. Люберцы, ул. Куракинская, дом 4, кв. 58 (с 9.00 до 16.00)