

**В номере:**

• Богородица, Юрий Донской и...  
 физическая закалка;  
 • сентябрьские новости;  
 • Анета из Малаховки, гость с гитарой;

• Футбольный маэстро - Виктор Соболев;  
 • тхэквондо - путь ноги и кулака;  
 • целительница Людмила Дубицкая;  
 • Юрий Капков, марафонец;  
 • кроссворд, местная тематика.



# Люберцы

## Чтобы тело и душа были молоды...

# ПОРТИВНЫЕ

РЕГИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА КОМИТЕТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ  
 АДМИНИСТРАЦИИ ЛЮБЕРЕЦКОГО РАЙОНА

№5 (ОКТАБРЬ, 1996 Г.)  
 ТЕЛ. 503-81-45, 503-35-77

## МЫ НА ПРАЗДНИКЕ ГУЛЯЛИ

Репортажно

В великий праздник православных - рождество матери Христа, Марии, 21 сентября в Люберцах с утра светило солнце. Дул ветер, распрямляя разноцветные флаги и флажки, вырывая из рук малышей надувные шары, разносил аппетитные запахи выставленной на продажу на Октябрьском снеди, заглядывал в ряды матерчатых балаганов ярмарки. Дождь, хоть и грозился, но так и не пошел. Поощади праздник. Центр города оживился, поставленная на "кресте" сцена притягивала насыщенной песенно-танцевальной программой. Здесь были звезды разной величины - от самодеятельности до Филиппа Киркорова. Для всех возрастов организаторы устроили спортивные состязания. Любители футбола развлекались на двух стадионах города.



Александра Шикунова поздравляет глава района

С утра на "Торгмаше" состоялся турнир среди команд ветеранов футбола. Играли "Торпедо" (Люберцы), "Орбита" (Дзержинский), "Торгмаш" (Люберцы), "Торпедо" (Москва). В первой паре встречались "Орбита" и люберецкое "Торпедо". Игра проходила в острой, бескомпромиссной борьбе. В первой половине встречи счет не был открыт, в начале второго тайма капитан дзержинцев В.Воронин забил первый гол, а через несколько минут лучший игрок "Орбиты" Д.Лукин забил второй гол. Несмотря на острый контракт не принесло успеха люберчанам. Итог встречи 2:0 в пользу "Орбиты". Во втором полуфинальном поединке встречались ветераны "Торгмаша" и мастера столичного "Торпедо", в составе которого играли извест-

ные всем мастера: В.Шустиков, В.Денисов, В.Кобзев, А.Соловьев и другие. "Торгмаш" упорно штурмовал ворота мастеров, в одну из редких контратак В.Кобзев сильнейшим ударом "распечатал" ворота хозяев поля. Во втором тайме обе команды играли в открытый футбол, но мастерство торпедовцев оказалось на порядок выше, игра закончилась со счетом 3:2 в пользу москвичей. В финале дзержинская "Орбита" противостояла москвичам. В начале игра была равной, но, после удачного паса С.Комова В.Воронин забивает головой первый мяч в ворота гостей. Те контратакуют, пытаются сравнять счет. Но удачно начавший играть Д.Лукин, обыграв трех защитников москвичей, забил великолепный гол в "девятку". Москвичи пытались

переменить ход поединка, дзержинцы, грамотно защищаясь, удержали победный счет. Итак, Кубок ветеранов района был вручен дзержинской "Орбите", право получить его досталось М.Суркову, вратарю команды.

В этот же день на стадионе "Торпедо" состоялся финальный матч на Кубок Люберецкого района среди коллективов физкультуры. В финале встретились ФК "Белая Дача" (тренер А.Морозов) и "Транскомсервис" (тренер В.Цубан). Белоладинцы, дважды владевшие Кубком, уверенно начали игру и когда казалось, что вот-вот мяч будет в воротах соперника, следовала контратака "ТКС". И, как нередко бывает в футболе, не забившие мяча белоладинцы получают мяч в

свои ворота. 1:0, повела команда "ТКС". В течение получаса шла борьба и лишь за семь минут до конца встречи "Белая Дача" сравняла результат. Финальный свисток судьи В.Кожуханцева фиксирует ничейный счет: 1:1. В послематчевых пенальти удачливее оказались белоладинцы. Им и был вручен в третий раз в истории команды Кубок люберецкого горспорткомитета. Дипломом второй степени была награждена команда "Транскомсервис".

Но вернемся к началу праздника. Глава администрации нашего района Ю.А.Козлов, открывая торжество, выступил перед многочисленной колонной школьников, студентов, производственных коллективов города. Он, как человек неравнодушный к спорту, подчеркнул спортивные достижения молодежи, в частности, люберецкой школы бокса. Он вручил удостоверения мастеров спорта, значки юным боксерам Евгению Чугунову, Андрею Зарецкому, Олегу Жадобину, Юрию Богатыреву. Это ученики школы Александра Щедеркина, Александра Шикунова.

Старт легкоатлетическому забегу дал знаменитый марафонец Юрий Капков. Более двухсот бегунов из пятнадцати школ, лица им. Ю.А.Гагарина бежали от здания администрации, по ул.Кирова к Вечному огню.

Ни один из участников не остался без приза. На поле у "Спартак" юные авиамоделисты завода Камова запускали в небо самолеты, ракеты, вертолет. Любовь к летающей технике прививает подросткам Александр Остроухов. В секции есть даже свой чемпион России этого года по авиамоделизму Лев Гребенев. Веселым был праз-

ник и в гарнизоне, и на Красной Горке. На базе школы №21 прошли смешные и массовые "Веселые старты", играли здесь в волейбол, баскетбол, футбол. По мнению Нелли Сиволясовой, завуча СДЮШОР, очень активно участвовали команды школ №№7, 11, 12, 13, 15, 18, 21, 24, 25, 43.

От души поработали на празднике с детьми студенты Московской государственной академии физической культуры, что в Малаховке. Пройти на ходулях и не упасть, пробежать на скорости в лабиринте, оттолкнуться от надувного баллона ногами и сделать в воздухе сальто, поучаствовать в перетягивании каната и многих других развлечениях было заманчиво, от души веселились и дети, и их родители. Соревнования проходили на запасном поле "Торпедо", самые шустрые и сильные получали призы и грамоты, подписанные самим главой администрации. Я думаю, после такой пробы силы хиленький паренек или девчонка всерьез задумается над своим физическим совершенствованием. Нарасхват шла наша газета, многие ребята про нее даже и не слышали.

Праздник завершился поздно, никто не ушел без сувенира, купленного без торговой наценки товара. А главное, я не видела грустных, злобных лиц, видела только радостных людей. Дай Бог каждый год нам так веселиться на празднике своего богоспасаемого града, града свободных людей. В день рождения Пресвятой Богородицы, в годовщину Куликовской битвы. И сопряжение этих трех праздников - не случайность.

Надя Правдина  
 Фото Николая Токарева

## ЧТО?

## ГДЕ?

## КОГДА?

### Бокс

#### Не посрамили славянской чести

В конце августа воспитанники отделения бокса люберецкой комплексной детско-юношеской спортивной школы под руководством заслуженного тренера России А.Д.Щедеркина совершили ответный визит в германский город Франкфурт-на-Одере. Немецкие боксеры-юниоры приехали в Люберцы год назад, и наши обыграли немцев. Но даже у себя дома франкфуртцы не отыгрались. Результат встречи 5,5:5,5. Яркие бои провели люберчане Андрей Зарецкий, Юрий Богатырев, Олег Жадобин, Дмитрий Першин. Ребята посмотрели на бокс профессионалов, ведь этот город - родина чемпионов мира Генри Маске, Дитриха Гейтлица, Алекса Шульца. Сейчас ребята готовятся к первенству России и мира среди юниоров.

### Эхо лета

#### Хотим в "Полушкино"

130 юных легкоатлетов, хрупких "художественных" гимнасток СДЮШОР Люберецкого комитета по народному образованию прекрасно отдохнули этим летом. Не меняя климата, дивильно, за небольшую плату, в бывшем пансионате Министерства сельского хозяйства "Полушкино", что в Раменском районе. Путевки обошлись родителям очень дешево, потому что 90% их реальной стоимости доплачивал комитет. Лето промчалось мгновенно и для тренеров, были вместе

с детьми в лагере В.А.Миленин, Е.И.Покатилова, Н.Г.Сиволясова, И.М.Гринберг, В.Т.Гнеушев, Т.Ю.Кирина, Е.М.Розанова, А.Б.Блохин. Кроме обычных тренировок, ребята учились играть в лапту, городки, гандбол. Во время открытия олимпиады они продемонстрировали свою причастность к великому событию - бежали кросс, 26 км. Лучшие результаты показали Сергей Граденко (призер России в эстафетном беге), Татьяна Сергеева, Александр Миляев, Денис Давыдов, Ирина Николаева (призер России в метании ядра).

В третью смену ребята выезжали в г.Железнодорожный на спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника. Во всех видах соревнований наши ребята были первыми. А украшением праздника стали красочные номера грациозных, юных, очаровательных представительниц отделения художественной гимнастики школы. "Полушкино" сдружил детей, они очень хотят и следующим летом отдыхать и тренироваться в этом пансионате. Дети и тренеры благодарят главу администрации Люберецкого района Ю.А.Козлова и председателя комитета по народному образованию Л.Н.Антонову за то, что они находят средства для летнего отдыха спортсменов.

#### Благодарительность Аркадий Воробьев - черныбыльцам

Что нужно детям, живущим вблизи Чернобыля, где земля, вода, воздух пропитаны невидимым

ядом - радиацией? Таким детям нужно лечение в экологически чистой зоне. А не лечение, так просто отдых. Около двухсот спортсменов из Гомельской области, из Казахстана, из "неблагополучных" районов Урала поправили свое здоровье этим летом в Малаховке. Чудесный островок чистой природы реабилитационного центра "Дети Чернобыля", где директором выдающийся наш земляк Аркадий Никитич Воробьев, гостеприимно принимал юных шахматистов и фехтовальщиков. Но не только хорошим питанием, купанием, свежим сочным воздухом, добрым отношением малаховцы потчевали ребятшек. Было устроено много интересных встреч. Шахматисты встречались с международным гроссмейстером Владимиром Кродиусом, ребятам были продемонстрированы элементы игры Карпова и Каспарова. В гости к ребятам приезжал олимпийский чемпион, известный боксер Борис Лагутин. А поклонники рапиры с удовольствием встретились с олимпийскими чемпионами Галиной Гороховой, Марком Ракитой, чемпионом мира по фехтованию Давидом Тишлером. Отдых ребят был организован на личные средства Аркадия Воробьева и международной благотворительной лотереи "Дети Чернобыля", ее президент - Фридрих Самуилович Перельман.

### Увлечения

#### Авторская песня жива

Костровый романтизм авторской песни неугасим. 13 сентября в

редакции газеты "Люберцы спортивные" прошла первая встреча клуба туристической песни "Бригантина". Первой гостьей стала Анета Глуховская из Малаховки. Автор и исполнитель своих песен, она очаровала "бригантинцев" морскими балладами, духовными песнями "Преображение", "Вера, надежда, любовь", до сих пор щемящей афганской темой. А в это же самое время (и мне кажется, это закономерно) в соседнем Лыткарино проходил грандиозный гала-концерт финалистов фестиваля авторской песни, при полном зале, празднично убранной сцене. Два тура понадобилось организаторам фестиваля авторской песни г. Лыткарино, чтобы выявить финалистов. Работник ДК "Мир", ведущая конкурса Вера Константиновна Игнатьева призналась, что подобного праздника, единения сцены и зала не было давно. Жюри и зрители не колеблясь, отдали Гран-при фестивалю, свои сердца и голоса лыткаринцу Сергею Панфилову. Сергей - экономист-международник, помощник депутата Госдумы, с авторской песней он дружит давно. Первое место завоевал дуэт: Олег Семенов и Николай Антошин, 2-е место поделили лыткаринцы Ярослав Демидов и Антон Красов, 3-е - их же земляки Иван Орлов и Андрей Калинин. Очень понравился всем сатирический настрой песен Егора Потеряева. Выступление профессионалов оценивалось по многим параметрам: владение инструментом (в авторской песне - это обычно гитара), поэтическая акту-

альность и зрелость, эмоциональность, оригинальность исполнения, голосовые и внешние данные. Фестиваль такого уровня в г.Лыткарино проводится впервые. Инициатором его стали сотрудники городской администрации Наталья Сергеевна Бастамова, Владислав Янович Мирончик, коллектив ДК "Мир".

### Мы смотрели телевизор

#### Грядут перемены

19 сентября по "МТК" прошла передача о спортивной жизни нашего района. Съемки проходили в отделении спортивной гимнастики МГАФК, в "Спартаке" на Смирновской, в радиостудии, в спорткомплексе коврового комбината, на улицах Люберец. Спонсором программы "Подмосковье спортивное" стал комитет по физической культуре, спорту и туризму администрации Московской области. Присутствующий на съемках председатель комитета Владимир Сергеевич Пантелеев объяснил нашей газете причину своей любви к Люберцам. Оказывается, по сравнению с другими регионами, физкультурно-массовая работа в районе ведется хорошо. Скоро, отметил председатель, комитет перейдет на зональный принцип работы, область будет условно разделена на 4 зоны, по 15-17 спорткомитетов в каждой. Регион от Люберец до Коломны войдет в южную зону, центром станут Люберцы. А газета "Люберцы спортивные" станет зональной спортивной газетой.

(Продолжение на 2-й стр.)



## ЧТО?

## ГДЕ?

## КОГДА?

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

### Спорт инвалидов Не расставайся с надеждой, Денис!

Тезку гусара и поэта 19 века, Дениса Давыдова тренер СДЮШОР люберецкого комитета по образованию Ирина Михайловна Гринберг нашла случайно. На уроке физкультуры в 47-й малаховской школе. Восемиклассники бежали 2 км. Дениса отличал странный, прихрамывающий бег. Как оказалось, Денис перенес детский церебральный паралич, что, конечно, повлияло на развитие опорно-двигательного аппарата подростка. Ирина Михайловна отметила упорство мальчика и пригласила его в спортивную школу. Врачи заниматься в школе разрешили, но по строго индивидуальному плану. Вера тренера и мальчика друг в друга дала свои плоды: в этом году Денис уже выступал на областных легкоатлетических соревнованиях и получил приглашение на чемпионат России по легкой атлетике среди взрослых с нарушением опорно-двигательного аппарата. Ирина Михайловна разработала план подготовки. Упорные тренировки увенчались успехом. С 5 по 8 июля в Адлере Денис в своей группе на всех трех дистанциях: 400, 800 и 1500 м был первым. Дистанцию 400 м он прошел за время, соответствующее шестому месту в мире среди инвалидов-опорников. Это дало ему право на поездку в Атланту на Паралимпийские игры. Но решение тренерского совета России было не в его пользу. Хотя, если бы вовремя нашлись спонсоры, поездка бы состоялась. Но парень не расстраивается и готовится к новым стартам. Пожелаем ему успеха.

### Уличный баскетбол Знай наших

Правила игры по стритболу и обычному баскетболу очень похожи. Отличие в одном: стритбол не

требует помещения, специальной площадки, здесь игра - в "одну корзину". И та вместе со стойкой - переносная. В стритбол можно играть в любом дворе, на любой тихой улочке, поэтому и назвали его уличный баскетбол. Умение быстро перестроиться показали универсалы, воспитанники тренера Люберецкой спортивной детско-юношеской школы олимпийского резерва Л.М.Гамбург. 7-8 сентября на первенстве России по стритболу, устроенном фирмой "Рибок", в Вологде, наши заняли два первых места. В команде девочек играли Ира Журавлева, Ира Лихонкина, Оля Шадрина, Ксения Тенерова; мальчиков - Валера Холин, Володя Крюков, Алексей Гребенков, Игорь Толкачев. А оставшиеся в Люберцах члены команды "махнули" в Парк им. Горького, где достойно выступили в этом же стритболе, в День Москвы. 14-15 сентября в Белгороде в первенстве России по стритболу тоже участвовали воспитанники Л.М.Гамбург. Мальчики 1984 года рождения: Юра Гамбург, Валера Кудряшов, Юра Васильев, Максим Кучеров. Они заняли второе место.

### Женский мини-футбол

#### Растет смена "Снежане"

7 сентября в спорткомплексе коврового комбината прошел турнир на приз "Кожаный мяч" среди команд-юниоров по мини-футболу. В Котельники приехали гости из Красноармейска, Юрьева-Польского, Киева, четвертыми были любережане, команда юниоров "Снежанка-2". Тренирует девочек Наталья Костыленко из взрослой команды. В ходе напряженной борьбы победили девочки из Красноармейска, любережанки оказались третьими, обыграв киевлянок со счетом 3:2.

А вот взрослые "снежанки" сегодня в печали, оказались вторыми в турнире Кубка России. В спорткомплексе коврового комбината с 19 по 23 сентября играли женщины из Волгограда, Кемерово, Тулы, Саратова, Фрязино, Люберец,

Санкт-Петербурга. Первое место у "Авроры" (С.-Петербург). Ближайший чемпионат по мини-футболу пройдет с 26 октября в Москве, "Снежанка" готовится.

### Идет спартакиада

#### Все районы - в гости к нам

Спортивные традиции у нас имеют давние корни, широкую известность и неплохую материальную базу. В этом могли убедиться 22 сентября участники второго этапа областной спартакиады. Ее организатором стал Московский областной совет профсоюзов и областное физкультурно-спортивное общество профсоюзов "Россия". Более трехсот любителей спорта из многих районов нашей области вступили в азартное соперничество на площадках спорткомплекса "Дружба" в Котельниках. Гостей радушно принимал дружный коллектив Е.П.Дроздова. Если соревнования легкоатлетов и полиатлонистов проходили по давно испытанной программе, то состязания 20 семейных команд из восьми районов были в новинку и принесли самые яркие впечатления. Команда любережан была представлена в основном семьями работников горкома профсоюза народного образования. Успешно выступили семьи Харитоновых, Любимовых, Арешкиных, Меляковых; от малаховской спортивной академии участвовала семья Рзаевых, от коврового комбината - семья Терехиных. Председатель московского областного физкультурно-спортивного общества "Россия" А.В.Филатов высказался за более частое проведение таких соревнований, особенно семейных стартов. Ведь спорт сплачивает семью, способствует лучшему взаимопониманию отцов и детей. А это отражается и на всем обществе в целом.

### Районный футбол

#### Очки по осени считают

В чемпионате Люберецкого района по футболу среди команд

первой группы, в которой выступают десять сильнейших коллективов физкультуры, до финиша осталось провести четыре тура. Упорная борьба развернулась за призовые места. Лидирует в чемпионате "Селтик" (п.Октябрьский), набравший 31 очко после тринадцати игр, на два очка меньше в активе томилинского "Алмаза" (29). Лыткаринский "Олимп" имеет 27 очков, но провел на игру больше своих основных соперников. Буквально по пятам тройку лидеров преследуют еще три команды: ФК "Белая Дача", набравшая 25 очков, по 24 имеют две дзержинские команды: "Орбита" и "Транскомсервис". Из остальных участников чемпионата следует отметить лишь ФК "Красково", в активе которого 19 очков. Занимающие восьмое и девятое места люберецкие "Торпедо" (11 очков) и "Торгмаш-3" (8 очков) выступают в чемпионате командами, составленными из воспитанников своих ДЮСШ, юношами, которым по 16-18 лет. Они через два-три года составят основную костяк команды мастеров "Торгмаша" и возрождающегося люберецкого "Торпедо". Тренеры ДЮСШ "Торпедо" за два года работы добились хороших результатов. Достаточно сказать, что в российский чемпионате ДФЛ (Детской футбольной Лиги) торпедовцы вошли в шестерку лучших команд юношей среднего возраста (14-15 лет) наряду с такими известными футбольными школами страны, как ДЮСШ московского "Динамо", "Ростсельмаша", г. Волгограда, "Алании" (г.Владикавказ). Думаю, недалек тот день, когда воспитанники люберецкой ДЮСШ пополнят ряды команд мастеров российского футбола, возродят былую славу люберецкого "Торпедо".

А вот "Урожай" (ТПО), некогда одна из лучших команд нашего района, в этом сезоне только огорчает своих болельщиков. Команда не одержала в играх чемпионата ни одной победы при одной ничьей.

Печальный итог. Есть над чем задуматься руководству коллектива, тем паче, что у команды томилинской птицефабрики прекрасная спортивная база. Игры чемпионата в первой группе завершатся в начале октября и уже в следующем номере нашей газеты мы опубликуем итоговую таблицу.

### Вести с выставки "Подмосковье-96"

С 19 по 22 сентября в Москве на ВВЦ прошла вторая международная туристическая выставка-ярмарка "Подмосковье-96". Она была посвящена в основном вопросам туризма. Состоялась научно-практическая конференция "Возрождение Подмосковья", на которой обсуждались вопросы развития инфраструктуры туризма и отдыха в московском регионе, инвестиционной активности на рынке земли и недвижимости, улучшению сферы обслуживания в туристическом бизнесе. Программа выставки предусматривала презентацию туристических фирм России и СНГ, лечебно-оздоровительных комплексов и учреждений здравоохранения, многочисленных промышленных предприятий. Люберецкий район представляли производственное объединение "ТОР", дзержинский ФЦДТ "Союз", АО "Московское производственное объединение по выпуску алмазного инструмента". Представленная ими продукция была интересна и разнообразна. В частности, экспонировался разработанный и внедренный в производство дзержинскими специалистами проект судна-катамарана на воздушной подушке. Этот проект заинтересует туристов - водников. Отдел туризма люберецкого комитета по физической культуре, спорту и туризму на этой выставке заключил ряд интересных контрактов на следующий сезон и будет рад сотрудничеству. Телефон: 503-35-77, спросить З.С.Полянскую.

Л.Серебрянный

## ПУТЬ НОГИ И КУЛАКА

Ни для кого не секрет, что в наше время остро назрела проблема детской преступности, наркомании и проституции. Дети - будущее нашей страны. Поэтому огромная ответственность лежит на общественности, на нас, взрослых. Необходимо привлечь внимание детей, сориентировать и направить их досуг в нужное русло. Большую роль в этом играет спорт.

Три года назад комитетом по образованию Люберецкого района было решено создать Центр образования и здоровья для трудных подростков: наркоманов, склонных к употреблению алкоголя, с нарушением психического развития. Уникальность этого учреждения заключается в том, что оно финансируется из бюджета района. Огромную поддержку

оказывает и администрация поселка Котельники. Здешние дети занимаются в Центре бесплатно, выезжают на летние сборы, участвуют в чемпионатах.

Но мне хотелось бы рассказать о практических организаторах Центра, энтузиастах, вкладывающих в него всю душу. Это директор Центра, кандидат философских наук, президент Люберецкой федерации тхэквондо: Иванов Алексей Петрович - художник по образованию, зам. директора Центра, вице-президент Люберецкой федерации тхэквондо: Бельский Игорь Викторович, обладатель черного пояса, любитель своих подопечных; Алаева Татьяна Юрьевна, 6-кратная чемпионка России.

Что мы знаем о тхэквондо?

Тхэквондо - восточное боевое искусство, пришедшее к нам из Кореи. Его родоначальником в 1955 г. стал генерал-лейтенант, ведущий мастер Чхве Хонхи. В переводе

тхэквондо означает "путь ноги и кулака". 5 сентября 1994 г. тхэквондо стало олимпийским видом спорта. Подробности вы можете узнать из методики подготовки и ведения контактного поединка "Тхэквондо - как система боя" А.А.Передельского, изданной в 1995 г. в г.Люберцы.

Три года - небольшой срок, но Центр уже зарекомендовал себя и стал известен. В нем занимаются более полутысячи детей. За столь короткое время проделана большая работа. Центр не только растет, но и находит новые формы работы с детьми, перерастает из тхэквондо в бойбо - более зрелищный и сложный вид спорта. В этом виде подключаются, кроме ног, и руки. Бойбо занимаются более подготовленные ребята, старше 15 лет, которые уже проникли в

### Бороться на песке - ох, как сложно! Но нужно!



тайны восточных боевых искусств. Организуется сборная команда, в которую войдут талантливые ребята разных весовых и возрастных категорий.

Директор Центра, Елена Евгеньевна, рассказала при встрече:

Хотелось бы создать такую организацию, где могли бы заниматься не только сборные команды, но и просто желающие заняться тхэквондо. Не для достижения каких-то высоких спортивных результатов, а для улучшения своего здоровья, чтобы могли заниматься не только дети, но и взрослые, не только тхэквондо, но и шейпингом или аэробикой, чтобы каждый нашел себе дело по душе.

Конечно, на сегодняшний день есть и определенные трудности: Центр не располагает своим помещением, арендует спортивные залы в школах. Сейчас эта проблема решается, заключен договор со спортивным комплексом Котельников "Дружба". Ребята отремонтировали и оборудовали своими силами небольшой зал, где будет тренироваться сбор-

### Восточные единоборства

ная команда; помимо тренировок, ребята в своем клубе будут общаться, постигать теорию восточных единоборств.

С каждым годом растет поток желающих заниматься этим видом борьбы. Ребята приводят своих друзей. Постепенно и незаметно для них благодаря упорному и кропотливому труду тренеров занятия тхэквондо становятся любимым делом. За тот небольшой промежуток времени, что существует Центр, некоторые ребята стали работать инструкторами, помогают тренерам, ведут свои группы, приобретая дополнительную профессию. У детей появляется какая-то перспектива на будущее. Так, Алаева Татьяна выступает на чемпионатах и успешно совмещает это с тренерской работой. Многие поступают в Малаховскую спортакадемию на отделение тхэквондо. Центр входит в Федерацию тхэквондо России, с ним поддерживается прочная связь, тренеры вывозят детей на соревнования и принимают на своих чемпионатах детей из других городов. Несколько слов хочется сказать и о летних сборах. При поддержке администрации поселка Котельники каждый год тренеры и ребята выезжают в спортивный лагерь. В прошлом году они были на Оке в лагере "Березка", а в этом - в Анапе. В лагерь выезжают дети, достигшие определенных спортивных результатов. Находясь на сборах, тренеры очень много работают с детьми. Проводятся 2-часовые тренировки по 2 раза в день. И это колоссальный труд. Кроме ежедневных тренировок, которые помогают окрепнуть и стать более сильными, дети получают еще и большой эмоциональный заряд. В свободное время они выезжали на экскурсии, играли в футбол, волейбол, купались в море, загорали, жили интересной и насыщенной жизнью. Они сдружились и лучше узнали друг друга. За столь короткое время действительно стали командой.

Центр перерос в более сложную структуру, привносящую нашим детям любовь к спорту и помогающую им найти свое место в жизни. И я уверена, что муниципальные власти, находящиеся в не совсем легком финансовом положении, и дальше будут поддерживать здоровую инициативу настоящих спортсменов и заботливых воспитателей наших детей. Хотелось бы, чтобы и коммерческие организации района откликнулись и оказали необходимую помощь в столь благом деле - оздоровлении будущего нашей страны, наших детей.

Марина Попова,  
г.Дзержинский



### Клуб туристической песни

#### Бригантина поднимает паруса

13 сентября у нас в редакции прошло первое заседание клуба туристической песни. Клуб назвали "Бригантина". Публикуем текст песни Анеты Глуховской, нашего первого гостя. Она живет в Малаховке, работает в московской школе преподавателем музыки. Следующее заседание клуба - 11 октября в редакции, в 14 часов. Приглашаем любителей песни, походов, романтиков.

### Надя Правдина.

На снимке: Анета Глуховская в "Бригантине", фото Николая Токарева

### Вера, надежда, любовь

Желтые, красные  
Украшают листья праздник свой.  
Жаль, что мы разные,  
Вместе нам не быть с тобой.

Эти дни сентября  
Манят уходящей красотой  
И о встрече говорят  
О далекой летней той.

Припев:  
Вера, надежда, любовь,  
праздник ушедшего лета.  
Вера, надежда, любовь, где ты?  
Где ты, вера, надежда, любовь?

Мы давно грустные.  
Стоит ли обманывать себя?  
Слезы лить поздно нам,  
Но нельзя ждать счастья,  
не любя.

И надеяться всем, что опять  
Придет к нам месяц май.  
Этих дней карусель.  
Зимней стужи ожидай.

### Припев.

Желтые, красные  
Долетают листья до земли.  
Громкими фразами  
Не заменишь тихих слов любви.

Но расстаться с тобой  
Отчего-то все же тяжело.  
Унес я с собой  
Наших летних встреч тепло.

### Припев.





## Мастера Раздумья у кромки поля

Путь в футбол у Виктора Соболева, как и у сотен его сверстников, начинался у ворот люберецкого стадиона "Торпедо". В сентябре 1969 года заметил молчаливого мальчугана тренер "Торпедо" В.Хуторов. Вскоре Виктор уже тренировался в группе ребят 1957 года рождения у "самого В.И.Хазова", по пасть к которому мечтали многие мальчишки. Сегодня же Виктор Соболев ведущий игрок, капитан команды мастеров "Торпедо". С ним побеседовал наш внештатный корреспондент Владимир Переменин, судья республиканской категории.

- Итак, Виктор, Ваше первое амплу, конечно же, нападение?

- Вот и не угадали. За небольшим исключением, вся моя футбольная карьера прошла у своих ворот, в линии защиты.

- ...  
- Моим кумиром и по сей день является легендарный капитан люберецкого "Торпедо", игравшего в чемпионате СССР по классу "Б" в 60-е годы, Анатолий Яковенко. Вот кто мастерски играл головой, разрушая атаки соперников, предвидя развитие их атак на несколько ходов. Ну, а о мужестве Анатолия Яковенко и сейчас ходят легенды.

- Виктор, а известно, как сложилась судьба кумира после блистательных выступлений в составе "Торпедо", раменского "Сатурна"?

- Еще бы. Кто же в нашем городе не знает, что бывший капитан "Торпедо", либеро (а на этом месте играю и я) - теперь проректор МАТИ, доктор технических наук, профессор, читает лекции в Гарвардском университете... на английском языке.

- Пожалуй, мы увлеклись "великим маэстро", ну, а как пошли дела у Вас в группе В.И.Хазова?

- Интересный тренер Хазов. Он никогда не делил молодых игроков на любимчиков и плохих. Для него важна была команда, самоотдача всех для достижения общей победы, но еще и показа хорошей, техничной игры. Самый сильный состав "Торпедо" (1957 г.р.), победивший на зональном турнире в г.Кашире, помню до сих пор: вратарь А.Черносвитов, защитники П.Булгаков, С.Хромов, я - ваш покорный слуга, М.Львов, С.Рыбаков, С.Быков, С. Пичугин, нападающий А.Антонов, который в этом сезоне играет в команде мастеров 2-й лиги, М.Каюмов.

- А дебют в основном составе "Торпедо" не забыли?

- Такое не забывается. Тренер основного состава остался недоволен игрой одного из защитников, которого трижды нападающие калининградского "Вымпела" обигрывали и в один из моментов сравняли счет, хотя мы вели 1:0. Слышу: "Соболев, играешь с центральным защитником, плотнее!" Как я опекал нападающего гостей, остается тайной, но вот, когда мне доверили пробить штрафной с места правого полусреднего, метрах в 26-ти от ворот, я подумал: "Вот оно, мое везение..." Ударил поверх стенки гостей и по реакции ребят и болельщиков понял - забил! Так мы и победили со счетом 2:1. В последующие годы я редко забивал, не мое это дело - надо прикрывать свои ворота, но тот гол не забуду.

- Уже в то время работал факультетом футбола МОГИФК (Малаховка), и Вы могли попытаться счастье поступить туда.

- Знаете, мне и в МАДИ предлагали, но такой уж я человек - хочу добиться всего сам, так воспитан. Родители у меня - люди работающие, и сидеть на их шее я не собирался. В 1975 году я был призван в ВМФ СССР, здоровьем меня Бог не обделил. Хлебнул я морской водички в г.Лиена, в учебном полку, а потом в море, на корабле. Знаете, не жалею. Тут и самоува-

жение, и романтика, и морской тельник, который я храню, как святыню, и всем уволенным в запас с флота советую делать то же самое. Три года пролетели быстро. Я здорово окреп, мог бежать кросс по 15-20 км. И когда вернулся в "Торпедо", все ахнули. Знаете, приятно.

- Виктор, я работал в городской федерации футбола в конце 70-х - начале 80-х годов и видел, что от бывшего "Торпедо" остались только белые футболки с буквой "Т", а игра команды пропала. Нет, тогда торпедовцы могли обыграть на своем поле любого лидера (блистал Г.Бурушин), но от команды шестидесятых осталась лишь тень. Я это к тому говорю, что был одним из инициаторов Вашего перехода во вновь образующийся клуб "Торпедо". Тогда Вы и Михаил Каюмов ушли в "Торпедо", не разочаровались ли? Не держите обиду?

- Я не могу сказать ничего за Мишу, но я Вам очень благодарен. Уже пятнадцатый сезон я в "Торпедо" на своем любимом месте последнего защитника и с капитанской повязкой, которую передал мне мой друг Петр Булгаков, прощаясь с командой. Что поделаешь, время всеильно. Из тех, кто создавал "Торпедо" в 1982 г., остался я один. Совсем недавно, не доиграв лучшие игры, ушел в "Подолье" С.Хромов. Кстати, там старшим тренером - бывший наш одноклубник В.Бодров.

- Со многими, Виктор Петрович, Вы поиграли за свою долгую карьеру. Кто из ребят, подававших надежды, так и "не раскрылся"?

- Сергей Пичугин в нашем наборе играл сильнее всех нас, а до команды мастеров, увы, не дотянул...

- А о личном можно?

- Конечно.

- Женат?

- К сорока годам пора. Моя жена, Тамара, некоторое время ходила поболеть, а теперь на всех моих играх на трибуне мой сын, но что-то он больше смотрит, чем играет. Какие-то они, молодые, инертные пошли, без огонька, что ли.

- Может, станет стимулом открывающаяся футбольная детско-юношеская спортивная школа на Вашем, позвольте мне так сказать, любимом "Торпедо". Она и возродит утерянную честь команды, и через два года "Торпедо" четвертого поколения еще себя покажет.

- Хотелось бы надеяться. Замечательно, что с каждым возрастом работает отдельный тренер. Но многие из них молоды. А молодость - это еще не опыт, без него трудно зажечь ребят. Нет, наше поколение играло гораздо сильнее. И еще, пусть не обижаются молодые тренеры "Торпедо", но не следует, подражая плохому примеру тренеров Высшей Лиги, кричать на ребят с бровки, грубо комментируя ту или иную комбинацию своей команды. Нет, при Хазове такого просто быть не могло. Игра не рождается сразу. Нужна школа, азы познания паса, приема мяча, разучивания стандартных положений, многолетняя притирка игроков. Ох, и сложное это дело, по себе знаю.

- Виктор Петрович, с вершины почти сорока прожитых лет (и из них 30 в футболе) представьте на суд люберецких болельщиков "свой" состав сборной нашего района последних 30-ти лет.

- Это Клевков, Базулев, Яковенко (капитан), Хромов, Пичугин, Норкин (ныне покойный), Ггарин, Ложников, Бурушин, Данилин.

- Заканчиваем нашу беседу традиционным вопросом: долго будете радовать болельщика?

- Не буду загадывать, но мяч мне снится с шести лет и по сей день. Еще года три поиграю.



## О СЕМЬЕ, ВСЕЛЕННОЙ, ГАРМОНИИ ЛЮБВИ

Многие знания по-прежнему были бы от нас скрыты, не начались перестройка, предполагающая расширение сознания. Это касается всех и вся. Наш разговор будет о семье, но с несколько необычной точки зрения - астропсихологической. Вспомните, если вы читали в августовском номере нашей газеты статью "Команда люберецких королей", что сказала о женском футболе нападающая этой команды Елена Черепушкина: "Спорт - это отвлечение от женских проблем, кухни, стирки. А что касается деторождения, спортсменки к этому прекрасно подготовлены".

Мой собеседник - женщина, которую в нашем районе прекрасно знают, - Людмила Федоровна Дубицкая. Вместе со своим мужем, Евгением Анатольевичем они открыли Люберецкий центр "Семья и здоровье" в Томилинской поликлинике. Она - астропсихолог и врач, ее дело - оздоровление семьи, физическое и духовное. Она не только практик, но и теоретик, открывающий истины, ранее не пропагандируемые.

- Людмила Федоровна, спорт и семья - как они соединяются?

- Основа у них общая - любовь, самопознание и самосовершенствование. Если семья у спортсмена нормальная, то на сердце у него спокойно, им руководят законы не только земные, но и небесные. Древние люди были намного мудрее современных - они, например, ни за что не стали бы играть со временем, переводя его то на зимнее, то на летнее. Перестраивать ритмы по своему усмотрению - великий грех! Овладевая тайнами Вселенной, нельзя разрушать вселенскую энергию, скрытую в человеке. Думаю, что второе дыхание у спортсмена - дыхание Космоса. Второе дыхание у семьи, говоря фигурально, - после рождения ребенка.

Известно, что на генетическом уровне кровь несет информацию обо всех предках. Эту информацию можно считать, поэтому память о прошлом восстанавливается. Не только настоящее, но и будущее становится более полноценным, если оно подкрепляется энергией памяти прошлого. Отсекая прошлое, мы лишаемся будущего. В нашей стране за семьдесят лет произошел полный отрыв от вековых традиций. И мы получили слабое поколение современной молодежи.

- Да, Вы правы: о том, что молодежь физически и духовно ослаблена, говорят не только работники райвоенкоматов, но и преподаватели спортивных вузов и академий. Но как восстановить в семье энергию предыдущих поколений?

- Для этого надо обратиться к практике, существовавшей в те да-

лекие времена. Наши древние предки, стоявшие ближе к космическим законам, чем люди нашего времени, жили по естественным природным ритмам - солнечным и лунным, они знали астропсихологию. Эта древняя культура вошла потом в религию, в частности, в поэты, когда семья в природе ослаблено. В это время детей лучше не зачинать. Но зато, очистившись во время постов телесно и духовно, супруги защищены от энергетических загрязнений, а это значит, что зачатый ими ребенок будет здоров. При этом надо знать, что для развития плода одной лишь материнской энергии бывает недостаточно - на помощь будущему ребенку должен придти отец.

- Каким образом?

- Сознательно отдавая ему свою энергию. И чем больше он ее отдает, тем больше получает подпитку из космоса. Проснувшись, отец должен думать о ребенке, посылая мысленно свою любовь. Как известно, мысль материальна, передается и без слов, одним лишь усилием воли. Любовь материнская и отцовская делает плод в утробе матери здоровым. Даже если впоследствии появятся какие-либо болезни, они пройдут: любовь очищает. И, конечно, муж во время беременности жены обязан быть внимательным к ней, предупредительным, помогать ей во всем. И еще одна закономерность: если жена любит мужа и постоянно носит в своем воображении его образ, то он, этот образ, в ней как бы растворяется. И происходит чудо: сын, появившись на свет, растет похожим на отца.

- Но будет ли он счастливым? Существует ли любовь, которую тому мальчику, который похож на мать, а не на отца.

- Моя практика этого не подтверждает. Увы...

- Людмила Федоровна, а как объяснить такое явление? Мой знакомый увидел однажды девушку, и его как будто осенило: "Она будет моей женой!" Такая фраза пришла вдруг ему в голову. И искорости, несмотря на обилие вокруг нее женихов, гораздо моложе и состоятельней его, они стали супругами. Что это - судьба?

- Наши климатические и географические условия таковы, что у нас чаще, чем в других регионах, к людям приходит озарение, то есть подключение к космическому потоку. Мысль, неожиданно посетившая сознание вашего приятеля, и есть момент такого озарения. Наша Русь - земля благая, тут, как говорится, мысли летают в воздухе. Появление гигантов духа Льва Толстого и Федора Достоевского возможно было только у нас, не где-либо.

- Сергей Есенин утверждал то же самое и призвал нас гордиться тем, что эти писатели по-

явились на русской земле. А в философском трактате "Ключи Марии" он уже в 1918 году предрек перестройку сознания у россия - освобождение от марксизма, назвав его черной рясой, которая затмевает свет солнца истины. Через 74 года его пророчество сбылось. Это удивительно!

- Это еще раз подтверждает мое высказывание о благой Руси и о прозрениях, свойственных русским людям, тем более таким талантам, как Есенин, который ощущал сферу мысли над землей, все поднебесье.

- Да, марксизм был страшен и противоестествен тем, что его адепты жестко вторгались во все сферы нашей жизни, в том числе и в семейную жизнь: неверного мужа всегда могли по настоянию жены "разобрать" на партбюро, а то и на партсобрании, объявить ему выговор и даже заставить вернуться к нелюбимой супруге. Я знаю одного крупного государственного деятеля, который все-таки разошелся с женой, донесшей о его неверности в партком.

- Вот видите! Не зря же последица говорит: "Насильно мил не будешь". Гармония любви - это, говоря высоким стилем, соединение "на небе, в чертоге брачном". Она и рождает пророков, которых в нашем Отечестве предостаточно - людей, способных к озарению свыше. Вот почему за русскими душами идет охота - наезжают в Россию разные миссионеры-вербовщики, кстати, не только от религий, но и от спорта. Взять те же восточные единоборства, ставшие у нас популярными. Как мы уже говорили, генетический код, передаваемый по крови, - это память о предках, то есть он национален. В школах восточных единоборств - китайских или японских - можно, постоянно тренируясь, добиться успехов, и оздоровления, но до определенного предела. Замечено: если боец игнорирует память предыдущих поколений, начинает с нелюбовью, а то и с презрением относиться к своему Отечеству и его традициям, то в его организме может произойти надлом, результат которого - болезнь. Мне приходилось не раз беседовать на эту тему с поклонниками Востока, предостерегать их. Русская Православная Церковь, как мне известно, стоит на таких же позициях - тут она тоже патриотична.

- Совершенно верно! Я сам разговаривал с одним молодым клириком, который перестал увлекаться восточной борьбой, придя к вере в своего Бога - отечественного. Гармония любви, наверное, нужна везде - и в религии, и в спорте, и в семье. Спасибо за беседу!

Леонид Ермилов

### Клуб любителей бега

Помните мудрое выражение: "Если хочешь быть здоровым - бегай! Если хочешь жить дольше - бегай! Если хочешь, чтобы у тебя было хорошее настроение - бегай!" А тут еще молодая и, будем надеяться, перспективная газета "Люберцы спортивные" опубликовала заметку-призыв "1 сентября в Москве - марафон Мира". И решили мы, преподаватели и сотрудники Академии физической культуры, проверить: сможем ли заставить себя, преодолев лень, поучаствовать в этих интересных соревнованиях? Бышая учительница истории, а ныне заведующая музеем при МГАФК Раиса Семеновна Чернецкая решила бежать "свою" дистанцию - "русскую версту", это около 1 км 650 м. Ее поддержал и наш знаменитый земляк, активный пропагандист здорового образа жизни и баскетбола Тофик Мамедович Рзаев. Он решил со своими сыновьями, Костиком и Стасиком, продемонстрировать новинку: ведение и передачу баскетбольного мяча "по восьмерке". И так - целую версту. А я, как преподаватель спортивной гимнастики, не очень хорошо подготовлен к бегу, и поэтому решил бежать лишь 10 км, а не основную дистанцию, 42 км 195 м, имя которой - марафон.

1 сентября, день старта, выдался чудесным! Как жаль, что немногие жители Малаховки, славного г.Люберцы, сумели поехать на эти соревнования. А может, поехали? Тогда добавьте, пожалуйста, свои впечатления, поделитесь радостью участия с редакцией нашей газеты.

Трасса была известная, я бежал по ней и в прошлом году, поэтому бежал увереннее, хотя и не вышел из планируемого времени 50 мин., пробежал хуже. Может, от жары, а может, от слабых нагрузок на тренировках, на которые, советую, без легкой палочки в руках не бегать, "гав-гавы" могут напасть.

### Праздник души и тела



Мои коллеги успешно справились с "русской верстой". Получили полагающиеся им призы-сувениры. И еще об одном событии. Несмотря на дождливую и пасмурную погоду, москвичи и гости столицы имели приятную возможность поучаствовать 7 и 8 сентября в "генеральной репетиции". Как уже известно, в следующем, 1997 г. Москва будет отмечать 850-летие со дня официального провозглашения ее "градом".

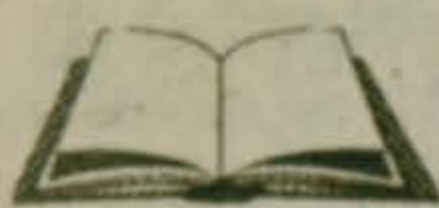
С этой целью и были задуманы и осуществлены культурно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия. Нам, представителям Московской спортакадемии, что находится в Малаховке, удалось побывать на соревнованиях 8 сентября в "Лужниках". Там состоялся 3-й этап необычного соревнования под названием 1-й марафонский Суперкубок - "Москва - Лужники". Суть этих соревнований состояла в том, что вся дистанция марафонского бега, 42 км 195 м, была поделена на отрезки различной протяженности. Так, 1-й "отрезок" проводился на первом этапе соревнований "Суперкубок" 18 мая 1996 г., под названием "46-й Международный

полумарафон: "Труд-Лужники" и был равен, соответственно, 21 км 97,5 м. Спонсором этих соревнований выступила газета "Труд", а также "Кока-Кола", "Святой источник" и др.

И в заключение стихи, сложенные в слабые рифмы, после пробега 1 сентября, посвященного "Дню знаний".

Отсоревновался, отболело тело... После бега, словно после бани... Пот струится, теплится душа. Ах, усталость... Прочь, усталость! Я смеяться вовсе не устал! Все полно любви и свежей ласки... Нет, не без сомнения Мы порой выходим стартовать, А вокруг так много света И теплая земля таким согрета, Что невольно сердце начинает петь! Горяча и кровь, и мышцы... А они зовут и тащат тело На тропу: бежать... Бежать? Бежать! Горячиться все же не стоит, Суетится очень не спеша... Бег, конечно - праздник тела, Но еще важнее он для души. В.Кудлин, Малаховка





## История люберецкого спорта

## Спорт и наука не могут друг без друга

Интереснейший человек Юрий Васильевич Капков. В Люберцах его знают все, потому что он здешний, коренной. Жил здесь многие поколения его предков. В свои 65 Юрий Васильевич выглядит лет на двадцать моложе. Его кипучий темперамент не дает стоять на месте. По образованию он инженер угольной промышленности, довелось работать на шахтах Воркуты, на Дальнем Востоке, последние тридцать лет жизни он трудился в Люберецком Институте горного дела им. А.А.Скочинского. Юрий Васильевич всегда и везде был заводилой досуга - соревнований, слетов, походов, дальних марафонов. Душа коллектива, он никогда не унывал, не давал кинуть окружающим. Сегодня спортсмен-пенсионер строит себе маленький деревянный домик на садовом участке, пишет картины в стиле "а ля Глазунов", организует марафоны, триатлоны среди ветеранов и делится воспоминаниями о своей спортивной юности.

Придя в 1956 г. в ВУГИ (Всесоюзный угольный институт), я, как бывший, но еще действующий спортсмен, обратил внимание на тягу молодых ученых к спорту. Играли в футбол, в настольный теннис, шахматы. В начале 60-х годов, после завершения строительства главного корпуса, а вместе с ним и актового зала, прежний актовыв зал в горном корпусе по требованию молодежи и благодаря ученым-спортсменам: Евгению Панфилову, Владимиру Чудакову и поддержке руководителей института А.В.Докукина и Н.И.Мельникова был переоборудован в спортивный зал. Собственно, с этого события и началась настоящая спортивная жизнь в ИГД им. А.А.Скочинского. В те далекие 60-70-е годы в физкультурном коллективе института сформировались сильные команды по волейболу с такими замечательными игроками, как те же Е.Панфилов и В.Чудаков, Александр Балдин и Владимир Александров, Александр Жук и Владимир Рыжков. Команда не раз становилась чемпионом и призером района, области, горкома угольщиков. Не отставала от них и женская команда, возглавляемая Валентиной Селивановой. Успешно выступали в соревнованиях всех уровней баскетболисты, ведомые Вячеславом Дроздовским и Вадимом Бычковым. Не было равных в

районе команде шахматистов во главе с мастерами спорта В.И.Лямыным, Б.И.Челыничкиным и перво-разрядником, ветераном войны и большим пропагандистом шахмат и йоги С.Л.Загорским, мастером спорта по шашкам А.А. Леманом. Покоряли своих соперников на борцовских коврах самбисты тренера Георгия Сундатова, много лет отдавшего любимому виду спорта и вырастившего не одного мастера. Среди его учеников и ныне здравствующий доктор технических наук Георгий Иванович Ягодкин. Сильнейшими в районе и области считались юные пловцы, тренируемые много лет штатным тренером-инструктором института Ш.К.Айвазян. Не последние в районном масштабе были и остаются мастера маленькой ракетки, возглавляемые большим активистом спорта, неувядаемым С.И.Лебедевым. Гремели спортивной славой городошники института. Командой мастеров называли их, побеждавших многих именитых городошников области. Организатором и заводилой был мастер спорта А.Романов.

Нельзя не сказать и о зародившейся в стенах нашего спортзала и продолжающей свою работу и поныне секции бадминтона. Возглавляет ее до сих пор научный сотрудник А.Н.Комраков. Члены этой сек-

ции успешно проявили себя не только в областном масштабе. Массовость в 60-70-е годы достигла, пожалуй, своего апогея. Ежегодно проводились круглогодичные спартакиады здоровья. Мы участвовали практически во всех соревнованиях района и области. Были призерами, победителями так называемых соцсоревнований по организации спортивно-массовых мероприятий. Были случаи и неординарные. Так, на одной из лыжных гонок в районе Волкуши один из наших лыжников, уйдя на дистанцию, к финишу не пришел, поиски результата не принесли. Позже обнаружили его дома, спокойно пьющего чай. Объяснение было простое: "Еду по лыжне, вижу: недалеко дорога, и идет автобус моего маршрута. Захотелось домой. Снял лыжи и бегом к автобусу". Второй случай. В те же годы проходила областная спартакиада Подмосковья. Нами была скомплектована команда для большой легкоатлетической эстафеты из 4-х человек. На первый, второй и последний этапы были поставлены опытные, надежные товарищи. На третий, 200-метровый, вынуждены были поставить нашего чудо-прыгуна и метателя, но плохо знакомого с условиями эстафеты Александра Закалинского. Мы, уверенные в своих силах, рассчитывали на призовое место. Дан был старт, на первых двух этапах мы лидировали. Эстафета передается Саше... И тут на полпути, его обгоняют, а он решил, что если обогнали, то можно уже и не бежать, короче, остановился. Когда до него дошло содеянное, то было уже поздно. К стати сказать, на той спартакиаде из 46 коллективов наша команда заняла 11-е место, что было совсем неплохо.

Туризм пользовался тоже большой популярностью. В зимние выходные дни мы любили выезжать в интересные места Подмосковья, организовывали лыжные походы. Так, в начале 60-х годов группа лыжников, взяв старт с территории ИГД, прошла маршрут Люберцы - Володарка - Сельвачёво - Малышево. Преодолев более 35 км, участники похода посетили подшефный колхоз "Малышево", устроили селянам концерт художественной са-

модеевательности.

Кстати, у нас в коллективе было много талантливых бардов: бывший аспирант Анатолий Мамонтов, люберецкие Станислав Пасхин и Александр Петренко, неизменно приносившие первые места команде на всех туристических слетах. Одним из интереснейших мероприятий в бывшем пионерском лагере института "Уголек" было участие в турпоходах. Ребята с удовольствием посещали исторические места Подмосковья, такие как Горки Ленинские, Бронницы, Архангельское, гжельские художественные промыслы. Посещения сопровождалась большими ребячьими концертами. По пути ребята успевали помочь сельским труженикам в прополке овощных культур, в благодарности получая за это к обеду свежие помидоры и огурцы. Не обходилось и без интересных случаев. Однажды на районном турслете в Бронницком районе, после основных видов соревнований мы рисковали потерять первое место. Оставался конкурс на лучший обед. Первое блюдо было вкусное, но обычное. Что-то надо было придумать оригинальное со вторым. И тут пришла блестящая мысль. От завтрака у нас оставались макароны, масло и сыр. Поджарили макароны на масле вместе с сыром, второе получилось прямо как в ресторане, что оценило и жюри, присудив нам первое место за обед и общее первое место в соревновании. И я думаю, что ребятам, которые сами уже взрослые и имеют своих детей, приятно вспомнить те пионерские годы.

Многие из участников описанных событий и ныне не забывают

минувших спортивных лет и продолжают увлеченно заниматься физкультурой и спортом, подавая пример своему потомству. Очень хорошо для люберецкой молодежи, что появи-



На снимке: Ю.В.Капков, фото Николая Токарева

лась нужная нам всем газета "Люберцы спортивные" с рубрикой "История люберецкого спорта". Это вдохновит всех энтузиастов-спортсменов, прибавит бодрости ветеранам спорта и, надеюсь, будет хорошей школой для нашей молодежи - будущего России.

Ю.Капков,  
ветеран спорта

Неблагоприятные для здоровья дни октября: 2, 4, 14, 17, 19, 22, 25, 28.

### Детские спортивные школы объявляют набор

Если вы хотите, чтобы ваши дети были здоровы, счастливы, поехали по миру, вы непременно должны привести своих детей в спорт.

Комплексная детско-юношеская спортивная школа комитета по физической культуре, спорту и туризму администрации Люберецкого района объявляет набор детей от 5 до 14 лет на следующие отделения:

- спортивная гимнастика; занятия проводятся в лучшем гимнастическом зале области - Московской государственной академии физической культуры, пос. Малаховка;
- фигурное катание; стадион "Торпедо", г.Люберцы, и "Урожай", пос. Птицефабрика;
- плавание, абонементные группы, запись в спорткомплексе АО "Люберецкие ковры";
- футбол, стадион "Торпедо", г.Люберцы;
- восточные единоборства: каратэ до и кёкусинкай, школы №№1, 9, 41, 45, Лыткаринский оптико-механический колледж;

- волейбол, школы №№ 29, 30, 42;
- бокс, спортивный комплекс "Спартак", г. Люберцы;
- хоккей с шайбой, стадион МЭЗ, пос. Малаховка.

Обращаться по телефону: 554-13-70. Записаться можно в офисе школы на стадионе "Торпедо" по понедельникам, средам с 15 до 18 ч. 30 м.

Обратите внимание - занятия бесплатные!

Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по баскетболу "Спартак" продолжает проводить набор мальчиков и девочек 1984-87 гг. рождения в учебно-тренировочные группы и специализированные спортивные классы, занятия бесплатные.

Опытные тренеры спортшколы ждут всех желающих ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 10 до 16 часов по адресу: ул. Смирновская, 2А, в ЛУСКе.

### Частные объявления

Меняю 1-комн. кв-ру в Москве, Кунцевский район, на 2-комнатную в Люберцах, на "Высшей школе". Т. 554-89-03.

Продается импортная мини-АТС "МЕГА-2" на 16 выходов. Очень дешево. Т. 448-58-12.

Любителям спорта! Редакция газеты "Люберцы спортивные" предлагает следующие книги:

1. Пирогов Б.А. Футбол: хроника, события, факты.

В книге дается целостная, хронологически выдержанная картина развития футбола в нашей стране с момента его зарождения до наших дней.

2. Алисин И.В., Чепилов Н.С. 600 вопросов и ответов о чемпионате мира по футболу.

С помощью книги можно стать настоящим знатоком футбола. Книга содержит сведения обо всех чемпионатах мира, включая последний XV-й.

3. Харлампиев А.А. Система самбо. Боевое искусство.

Пособие, автором которого является основа-

тель системы самбо, адресовано самым широким слоям населения, для профессионального и индивидуального пользования.

4. Соколов И.С. Основы тхэквондо.

В книге содержатся обобщающие сведения об основных понятиях и базовой технике тхэквондо, истории его возникновения и развития, даются методические рекомендации по организации занятий, проведению соревнований и т.п.

5. Мансуров Е.А. Жизнь и партии Г.Пильсери.

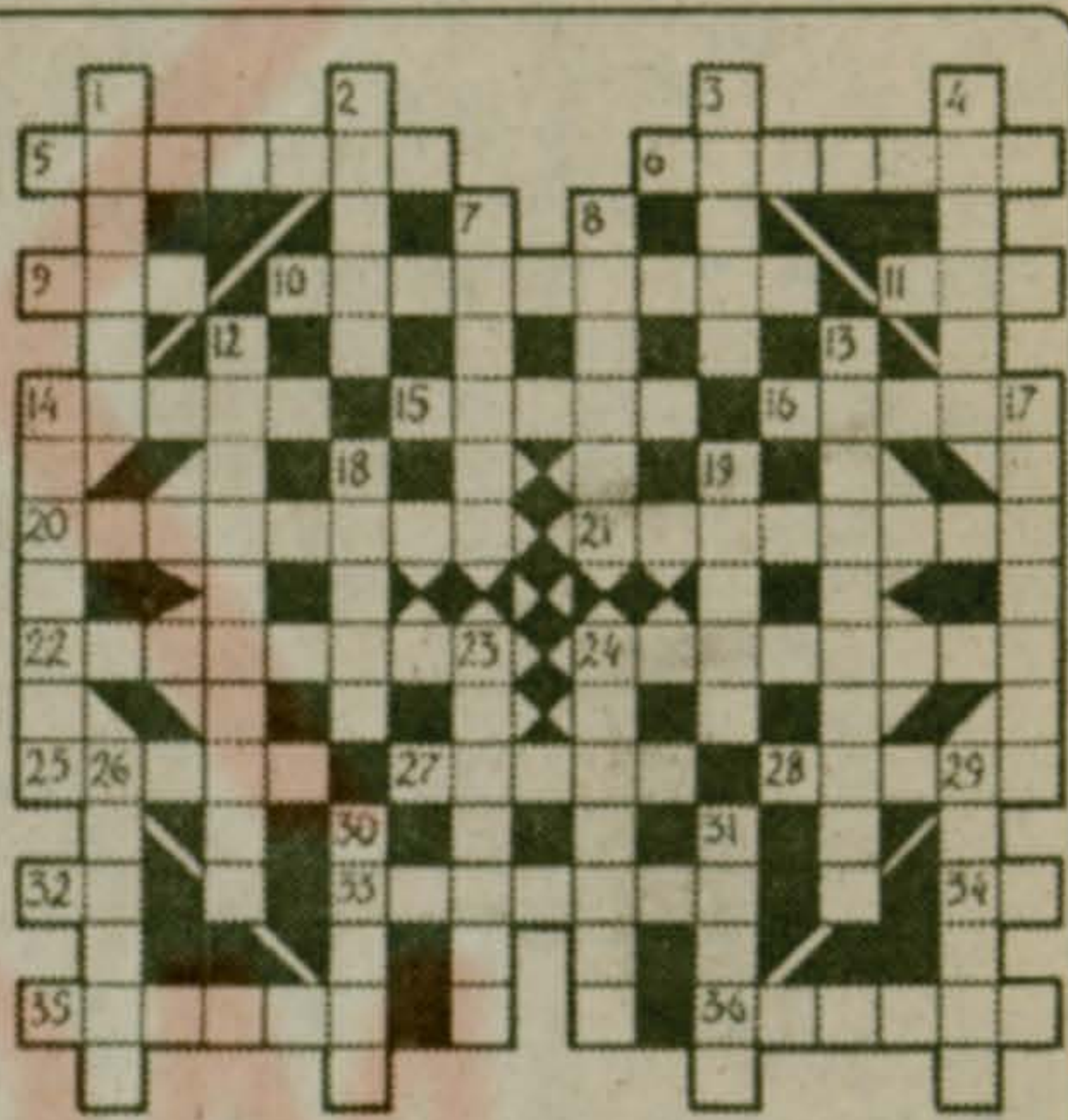
Автор известен любителям шахмат по книгам "Затмение на Олимпе", "Загадка Фишера" и др. Новая книга рассказывает о гениальном американском гроссмейстере Гарри Пильсери, жизнь и творчество которого остаются одним из "белых пятен" шахматной истории.

### Кроссворд

**По горизонтали:** 5. Людмила ..., тренер по баскетболу Люберецкой спортивной детско-юношеской школы олимпийского резерва, мастер спорта международного класса (фамилия). 6. Лучший бомбардир люберецкой футбольной команды мастеров "Торпедо" 60-х годов Василий Николаевич... (фамилия). 9. Передача мяча партнеру. 10. Одна из лучших нападающих люберецкой "Снежны" Ольга... (фамилия). 11. Одна партия во встрече теннисистов. 14. Заключительная часть дистанций, соревнований. 15. Имя киноактрисы, исполнительницы главной роли в фильме "Золушка". 16. Обостренное спортивное зрение. 20, 33. Лучшим нападающим на чемпионате России 1991 г. среди команд ветеранов футбола был признан Владимир Алексеевич..., а лучшим вратарем - Александр Иванович... (фамилии). 21. Город в Германии. 22, 36. Люберчанки Наталья... и Елена... - чемпионки прошедшего нынешним летом в Словакии первенства Европы по баскетболу среди девушек до 20 лет (фамилии). 24. Прибор, служащий эталоном высоты звука при настройке музыкальных инструментов и в пении. 25. Вдох и происходящий вслед за ним выдох. 27. Два

"золота", "серебро" и три бронзовые медали увез с Олимпиады в Атланте член российской сборной Алексей... (фамилия). 28. Периодически повторяющееся понижение уровня открытого моря. 32. Один из музыкальных звуков. 34. Тонкозернистый осадок океанов, морей, озер, водохранилищ и рек. 35. Наш земляк, ветеран спорта, хоккеист, заслуженный мастер спорта СССР, чемпион мира, трехкратный чемпион Европы, СССР, чемпион международных студенческих игр.

**По вертикали:** 1. Повесть Л.Н.Толстого. 2. Почетная государственная награда. 3. Место проведения спортивных соревнований. 4. В римской мифологии богиня любви и красоты. 7. Российский спортсмен, чемпион Олимпийских игр, мира, Европы и СССР в академической борьбе. 8. Русский поэт, автор "Гимна демократической молодежи мира". 12. Первая исполнительница песни "Пусть всегда будет солнце". 13. Агрегат для приготовления горячей смеси для питания двигателей внутреннего сгорания. 14. Российский киноактер, сыгравший главную роль в фильме "Тихоня". 17. Тренер люберецкого атлетического клуба "Титан-Интерспорт". 18. Отлогая поверхность горы. 19. Популярный украинский киноак-



тер, снявшийся в фильме "Подвиг разведчика". 23. Российский шахматист, международный гроссмейстер. 24. Культурное сооружение 3-2-го тысячелетия до н.э. из огромных необработанных или полуполученных каменных глыб. 26. Денежная единица Польши. 29. В языкознании: оборот речи, значение которого не определяется входящими в него словами. 30. Часть экипировки спортсмена, от которой нередко зависит успех выступления. 31. Город в Японии, близ которого расположены крупнейшие в стране атомные электростанции.

Составил Д.Синютин

### Ответы на кроссворд, опубликованный в сентябре

**По горизонтали:** 1. Щедеркин. 5. Ключева. 9. Родина. 10. Картинг. 13. Ракетка. 14. Нетте. 16. Олени. 17. Сметанников. 19. Александров. 25. Риека. 26. Ампер. 27. Бекетов. 29. Кабарга. 30. Вратарь. 33. Волостова. 34. Васильев.  
**По вертикали:** 1. Щербинка. 2. Дудылта. 3. Коньор. 4. Ни. 5. Ка. 6. Отава. 7. Елисейев. 8. Алгоритм. 11. Юкола. 12. Штейн. 15. Ермолка. 16. Оборона. 18. Герчиков. 20. Сетка. 21. Нетто. 22. Воробьев. 23. Бейсбол. 24. Спираль. 27. Багио. 28. Вормс. 31. "Ра". 32. Ов.

### "Люберцы спортивные"

Главный редактор Людмила Михайлова

Редакционная коллегия:

Н.И.Пирог, В.М.Переменин, И.В.Сопова, Л.Т.Ермилов.

Учредитель: комитет по физической культуре, спорту и туризму администрации Люберецкого района Московской области. Адрес редакции: 140000, г.Люберцы, Октябрьский проспект, д.29. Телефоны редакции: 503-81-45, 503-35-77.

Свидетельство о регистрации № А-5308 от 24 мая 1996г.

Тираж 25000 экз. Распространяется по подписке и в розницу в Люберецком районе. Отпечатано в Раменской типографии (т.377-07-83). Заказ № 2163.

Редакция приглашает к сотрудничеству распространителей газеты, доход от продаж - "на хлеб с маслом", а также рекламодателей.

Как нас найти? Недалеко от остановки "Ухтомская". Милости просим!