

ОКТАБРИНСКИЙ ПРОСПЕКТ

№ 1 (47)
9 ФЕВРАЛЯ 2009 ГОДА

ЛЮБЕРЕЦКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ГАЗЕТА. ИЗДАЕТСЯ С АПРЕЛЯ 2005 ГОДА



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

КТО «ЗАКАЗАЛ»
ЛЮБЕРЦЫ? СТР.2

БЕЗ ПРОИСШЕСТВИЙ
СТР.3

КУДА ДЕВАТЬ
РАКУШКИ СТР.4

ЭФФЕКТИВНАЯ
КОНЦЕПЦИЯ СТР.5

КТО И ГДЕ КОМАНДУЕТ
ТАРИФАМИ? СТР.6

ЭКОЛОГИЯ ЗА ОКНОМ
И ВНУТРИ НАС СТР.7

В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ
СТР.8

И ДРУГИЕ МАТЕРИАЛЫ



65 ЛЕТ НАЗАД

ТОГДА ЭТОТ ГОРОД НАЗЫВАЛСЯ ЛЕНИНГРАДОМ



В январе 1943 года Красная Армия прорвала блокаду Ленинграда. Советские войска преодолели 12 километров вдоль Ладожского озера. Однако дальнейшие попытки расширить коридор закончились провалом. На освобожденной территории была сразу же сооружена железная и шоссейная дороги.

К моменту прорыва блокады в городе оставалось не более 800 тысяч человек гражданского населения. Многие из этих людей в течение 1943 года были эвакуированы в тыл.

В январе 1944 года блокада была полностью снята. В результате мощного наступления Красной Армии немецкие войска были отброшены от Ленинграда на рас-

стояние 60-100 километров и 900 дней осады закончились.

За годы блокады погибло, по разным данным, от 400 тысяч до 1 миллиона человек. Только 3% из них погибли от бомбежек и артобстрелов; остальные 97% умерли от голода.

Большинство умерших в блокаду жителей Ленинграда похоронено на Пискаревском мемориальном кладбище.

В 1965 году за героизм и мужество, проявленные ленинградцами во время блокады, городу в числе первых было присвоено звание Города-героя.

Прежде всего, поражает: как могли выжить ленинградцы, на 900 дней отрезанные от внешнего мира? Где предел человеческого

лишениям? Водопровод и канализация не работали, за водой ходили на Неву, в 40-градусный мороз, к ледяной проруби. Запасов еды – никаких. Хлеба зимой 41-42-го годов (чудовищного, несъедобного хлеба) – 125 граммов. Люди вымирали семьями, трупы подолгу оставались на улицах и в квартирах – некому было вывезти. И регулярно, 900 дней и ночей подряд, бомбили и обстреливали...

В Люберцах до сих пор живут 144 блокадника и 48 человек, награжденных медалью «За оборону Ленинграда» - города, не сдавшегося врагу.

Г. Стратонов

ИЗ ЗАЛА – СЮДА!

КТО «ЗАКАЗАЛ» ЛЮБЕРЦЫ?

30 января этого года состоялось заседание Московского областного суда, в который с заявлением о защите конституционного права избирать и быть избранным в органы местного самоуправления обратились трое люберчан – А.М.Шестаков, И.Н.Неверов и В.В.Банов. Они решили, что днем окончания срока, на который избираются органы местного самоуправления (Глава и депутаты), является второе воскресенье марта. В случае с Люберцами – второе воскресенье марта этого, 2009, года. Заявление было подкреплено многочисленными ссылками и сносками на федеральное, областное и местное законодательство. Есть у нас такие бдительные и вроде бы юридически подкованные рядовые граждане, трактующие закон... по заказу.

Так кто «заказал» Люберцы? Судя по всему, те, у кого из рук уходят районные полномочия и власть. Прямо на глазах!

Город уже второй год живет по собственному бюджету, администрация в неимоверно стесненных условиях ведет намеченную работу по благоустройству, постепенно занимает ведущие позиции по основным направлениям социально-экономической

жизни, выстраивает отношения с общественными организациями, помогает ветеранам и малоимущим справиться с насущными проблемами, отвечает практически за все, что происходит в Люберцах.

И во всей этой круговерти законно избранные в сентябре 2004 г. (на четыре года!) органы местного самоуправления вынуждены заниматься судебными тяжба-

ми, что называется, «не по делу».

Если отсеять все хитросплетения этой самой тяжбы, то получается следующее: выборы Главы города Люберцы и депутатов городского Совета депутатов могут состояться не ранее октября этого, 2009, года. Не ранее октября, но не в марте!

На это граждане Шестаков, Неверов и Банов никак не рассчитывали. Как не рассчитывали и те, кому неймется отобрать полномочия и самостоятельный городской бюджет в максимально сжатые сроки. Прямо так и заявили ходатаи в судебном заседании: мол, к сожалению, поздно спохватились.

А чего поздно-то? Ведь еще в июле прошлого года председатель Избирательной комиссии Московской области В.И.Смирнова по вопросу назначения очередных выборов Главы и депутатов Совета депутатов городского поселения Люберцы пояснила следующее: «**Очередные выборы Главы и депутатов Совета депутатов указанного муниципального образова-**



ния (г.Люберцы – ред.) должны быть назначены на 11 октября 2009 года».

Такой ответ был дан согласно разъяснениям Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 23.04.08 г.

Так что выборы через месяц в городе Люберцы не состоятся – таково заключение Московского областного суда, оставившего заявление троих обиженных избирателей без удовлетворения

Ю.Говорова

ПИСЬМО

ЕСТЬ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!



«Вот уже много лет ведутся переговоры и переписка на всех уровнях по вопросу принадлежности поля стадиона «Торгмаш» и находящегося здесь строения.

На застройку поля стадиона коммерческим жильем претендует ЗАО «Сити ХХ1 век», которое в 2005 году приобрело эту территорию при сомнительных обстоятельствах. В настоящее время ворота стадиона закрыты, трибуны для зрителей демонтированы, поле зарастает дикой травой. А запущенный вид административного здания стадиона наводит на грустные мысли о

запуске спортивной жизни в городе Люберцы.

Но ведь жизнь клуба «Торгмаш» продолжается! Сегодня в клубе «Торгмаш» около 100 человек. Его футбольная команда в 2008 году заняла второе место среди команд ветеранов Люберецкого района. Правда, играть нам пришлось на других стадионах...

Спортивная жизнь на стадионе и в клубе поддерживается исключительно благодаря энтузиазму его бывшего директора Валерия Павловича Коробко, не имеющего никаких прав и полномочий в решении буквально

В администрацию города Люберцы обратились члены и ветераны футбольного клуба «Торгмаш» П.И.Булгаков, Ю.В.Шибанов, А.И.Портнягин, В.Н.Малахов, В.Н.Миляев, А.Н.Щепашников и другие. Суть их обращения такова.

любых вопросов. Сейчас Валерий Павлович работает на общественных началах, затрачивает массу энергии на изыскание минимальных денежных средств для поддержания стадионного хозяйства».

Авторы письма просят администрацию города Люберцы и его Главу В.А.Михайлова принять на баланс города Люберцы стадион «Торгмаш», решив тем самым самый главный вопрос – оставить стадион спортивным сооружением для люберчан всех возрастов.

Как нам пояснили в админист-

рации города Люберцы, данная просьба в настоящий момент внимательно изучается, ищутся правовые формы решения данного сложного вопроса. Ясно одно: как выразился Глава города Люберцы В.А.Михайлов, он никогда не подпишет разрешения на застройку стадиона «Торгмаш» и в этом его целиком и полностью поддерживает Губернатор Московской области Б.В.Громов.

А.Гурьянов

ФАКТ!

КЛЮЧИ ОТ КВАРТИРЫ, ГДЕ СЧАСТЬЕ ЖИВЕТ



В середине января еще пять семей люберчан стали обладателями ключей от квартир, полученных ими в соответствии с очередностью в городском муниципальном жилом фонде. Это – горожане, которые долгие годы мечтали о нормальном проживании в хороших и удобных квартирах. И вот, как говорится, час настал.

В торжественной обстановке Глава города Люберцы В.А.Михайлов вручил договоры социального найма (по-старому, ордера) на новое жилье семьям Ларисы Алексеевны

Архиповой, Игоря Викторовича Бельченко, Галины Геннадьевны Вишневецкой, Галины Владимировны Филипповой и Людмилы Анатольевны Богдановой.

Все эти люберчане стояли в очереди на получение жилья от двадцати до тридцати лет. Причем, семьи Архиповой, Бельченко и Вишневецкой имели право на первоочередное предоставление жилого помещения, а семья Филипповой, состоящая из шести человек, долгие годы проживала в комму-

нальной квартире, в комнате площадью 27 квадратных метров. Вот как раз семья Филипповой получила сразу две квартиры: одно- и двухкомнатную.

Внук Галины Владимировны Филипповой Денис вместе с бабушкой получал документы на квартиру, волновался, радовался и немного смущался, особенно после того, как Владимир Алексеевич Михайлов вручил маленькому новоселу сладкий новогодний подарок. Для него он пока был интереснее и важнее.

Всего администрацией города с июня 2008 года (в это время город принял очередников) выделено 18 квартир.

На сегодняшний день 1449 люберчан состоят в очереди на предоставление муниципальной жилой площади и, конечно, ждут долгожданного дня, когда и они смогут въехать в новые квартиры. Пожелаем им терпения и удачи, а новоселам – мира и добра!

Г.Никонова



РАБОЧИЕ ВСТРЕЧИ



ПРОГРАММЫ НЕ ЗАКРЫВАЮТСЯ

У любого муниципального образования существуют два главных документа, по которым оно живет: это бюджет и генеральный план развития.

Силами НИИПИ Градостроительства разработан проект нового генерального плана, который включает все сферы развития г. Люберцы. Это экономика и благоустройство, строительство и медицина, образование и культура, спорт и т.д.

В конце минувшего года и в январе нового проведены два рабочих совещания по обсуждению проекта генплана, в которых приняли участие Глава г. Люберцы В.А. Михайлов, специалисты городской администрации, заинтересованных люберецких служб и НИИПИ Градостроительства. На совещаниях досконально прорабатывались вопросы зонирования территорий, размещения инженерных сетей и сооружений, транспортные схемы. В сфере особого внимания находятся территории парков и стадионов: очень важно, чтобы они не были обозначены под жилую застройку, а оставались местом отдыха и занятий физкультурой для горожан. В ближайшем будущем состоится еще одна рабочая встреча, на которой, возможно, будут сняты все проблемные вопросы. Если нет, то работа продолжится, и только после этого будет готов окончательный документ, который поступит на утверждение в городской Совет депутатов.

На сегодняшний день ни один из строительных объектов в городе Люберцы, несмотря на кризис, не законсервирован. Продолжаются строительные работы в 7 и 8 микрорайонах, по улицам Коммунистическая, Побратимов, Октябрьскому проспекту и т. д. На сооружении перехода по Октябрьскому проспекту (остановка «Школа») работы ведутся по графику, и если финансирование продолжится, открытие объекта возможно ко Дню города.

Ведутся и подготовительные работы по строительству бассейна, хотя здесь есть определенные трудности: инвесторы не получили пока деньги в банке, так что, возможно, сдвинутся сроки

введения бассейна в эксплуатацию.

К удовлетворению населения запущен в эксплуатацию новый центральный тепловой пункт (ЦТП) вместо старой котельной за магазином «Эфир». В планах у нас реконструкция еще трех ЦТП на 115-м квартале и улице Калараш.

Будут продолжены работы по комплексному благоустройству центральной части Октябрьского проспекта – от стадиона «Торпедо» до «Вечного огня».

В планах города значатся и крупные социальные объекты: начато проектирование нового ДК имени Ухтомского; ведутся подготовительные работы по строительству школы №13 на улице

Урицкого. Этому объекту мы придаем особое значение, ведь он предназначен для подрастающего поколения и должен отвечать всем современным требованиям комфорта и техники безопасности. На месте значительно расширенной школьной территории предполагается возвести три новых школьных корпуса, один из которых будет спортивным. Строительство здесь будет вестись очередями, после сдачи первого корпуса школьники переедут туда, а мы проложим строить еще два корпуса.

Хотелось бы сообщить люберецчанам, что несмотря на объективные экономико-финансовые трудности, возникшие

в стране, мы у себя в городе не собираемся сворачивать те программы, которые были так успешно начаты в предыдущий период. Будем по-прежнему заниматься благоустройством: развивать территории массового отдыха, обустраивать дороги и тротуары, сажать деревья ценных пород.

Принцип у нас один – благоустроить родной город хорошо и красиво. Если нет средств на 1000 метров дороги, тротуара, то сделаем 500 метров, но качественно. Посадим не 100 деревьев, а 50, но чтобы это тоже была качественно выполненная работа.

В. Кулик, заместитель Главы администрации города Люберцы

СИТУАЦИЯ

Новый год, к сожалению, принес и новые проблемы: на сегодняшний день в Московской области сократился объем финансирования на содержание и ремонт автомобильных дорог. На календаре – зима, погодные условия таковы, что дороги нужно вовремя чистить, обрабатывать противогололедными реагентами, а Государственное предприятие МО «Люберецкое автодорожное предприятие» (директор А. В. Цэрнэ), занимающееся содержанием автодорог в городе Люберцы, оказалось в крайне затруднительном положении в связи с отсутствием финансирования со стороны ГУ УАД «Мосавтодор». В коллективе возникли проблемы с выплатами заработной платы, обеспечением техники запчастями и топливом. Директор предприятия обратился к Главе г. Люберцы В.А. Михайлову с просьбой оказать содействие в приобретении топлива.

21 января у Главы города состоялось совещание, на которое были приглашены директоры автозаправочных станций, расположенных в Люберцах. Большинство отнеслось к возникшей проблеме с пониманием и выразило желание оказать безвозмездную помощь ГП МО «Люберецкое автодорож-

ное предприятие» в виде талонов на приобретение топлива. Это позволило городским автодорожникам не только какое-то время продержаться, но и обеспечить выход машин на линию для своевременной очистки автодорог и обработки их реагентами.

Первыми на просьбу о помощи от-

РУКА ПОМОЩИ

кликнулись: ООО ТК «Нефтехим» (заместитель директора Д.Б. Филимонов), ООО «СБУЛС» (директор Д.А. Зимятов), ООО «АВЕКС» (директор С.В. Бальмова). Достигнуты договоренности и с ООО «Компания Трасса» об оказании необходимой помощи городу. Хочется выразить этим организациям огромную благодарность за их гражданскую позицию.

А вот самые богатые, крупные поставщики топлива (ТНК «Столица» и «Лукойл») пока не определились и затягивают процесс принятия решения.

В кризисе, который нас, к сожалению,

не миновал, надо объединяться, идти навстречу друг другу - так легче пережить трудные времена. Сейчас ГУ УАД «Мосавтодор» постепенно возобновляет финансирование Люберецкого автодорожного предприятия. Началось погашение долгов по заработной плате.

Будем надеяться, что сложные времена мы благополучно переживем, особенно если объединим совместные усилия.

А ПЛАТОНОВ, заместитель Главы администрации г. Люберцы

ЖКХ

БЕЗ ПРОИСШЕСТВИЙ

Администрация города постоянно держит под контролем бесперебойное обеспечение электроэнергией всех принадлежащих городу территорий. Учитывая, что новогодние каникулы оказались достаточно продолжительными, были приняты меры, упреждающие возникновение нештатных ситуаций. Так, 29 декабря было проведено совещание с представителями ОАО «МОЭСК», ОАО «Люберецкая ЭЛЭК» и ООО «Энергоиндустрия» по вопросу бесперебойного электроснабжения поселка ВУГИ. Дело в том, что электрические подстанции в поселке находятся в собственности ООО «Энергоиндустрия», которое не имеет штата специалистов.

Поэтому на совещании было решено, что в случае возникновения проблем специалисты «МОЭСК» и ЭЛЭК оперативно выедут на место и помогут решить возникшие неполадки. К счастью, никаких ЧП не произошло.

После новогодних праздников, 14 января, были подведены итоги работы всех служб ЖКХ за период каникул. Положительно отмечена работа специалистов, оперативно устранявших возникавшие повреждения.

22 января состоялось заседание Люберецкой городской комиссии по обеспечению безопасности дорожного движе-

ния. Члены комиссии подвели итоги своей деятельности за минувший год, определили задачи по совершенствованию этой работы на 2009 год.

Работа в минувшем, 2008 году, признана удовлетворительной. В проект плана по обеспечению безопасности дорожного движения на первое полугодие 2009 г. внесены изменения, касающиеся времени и очередности рассмотрения некоторых вопросов. Так, в мае будут рассмотрены вопросы, касающиеся организации стоянки автотранспорта в районе бывшего завода им. Ухтомского и необходимости организации одностороннего движения на улицах въезда-выезда в город Люберцы. В

целом же проект плана принят за основу и будет утвержден на очередном заседании комиссии.

23 января прошло заседание межведомственной комиссии по вопросам организации пассажирских перевозок на территории г. Люберцы. Работа МВК в прошедшем году признана удовлетворительной. После внесения некоторых изменений утвержден план работы комиссии на текущий год. Он включает такие виды деятельности, как замена старых автобусных павильонов на современные, благоустройство разворотных площадок на конечных остановочных пунктах, соблюдение договоров на выполнение регулярных перевозок пассажиров по маршрутам города Люберцы и т. д.

29 января на заседании межведомственной комиссии рассмотрен вопрос о фактах

незаконной стоянки машин маршрута № 544 на конечном остановочном пункте в поселке Калинина. Проверка, которую провели представители ГУ АТИ МО, Госадмтехнадзора МО, НП «АСМОР», администрации г. Люберцы и инспектор общественной приемной полномочного представителя Президента РФ в Центральном федеральном округе по Люберецкому району В.В. Васильев, показала, что на площадке царят грязь, беспорядок. Администрации ООО «Автотранс-сервис-1» дано предписание устранить все нарушения. Если этого не будет сделано, члены МВК имеют право обратиться в Министерство транспорта Московской области с просьбой расторгнуть договор с данным предприятием.

А. БАГАЕВ, заместитель Главы администрации г. Люберцы

ОБЩЕСТВО

ДУМАЙ О ПЕНСИИ СМОЛОДУ



- Безусловно, изменения есть. Прежде всего, изменилась структура пенсионной службы Управления ПФР, ведь произошло объединение двух пенсионных отделов – городского и районного. В настоящее время население города Люберцы и Люберецкого района обслуживают отдел клиентской службы, отдел назначения и перерасчета пенсий, отдел выплаты пенсий и отдел социальных выплат.

Прием населения по всем вопросам пенсионного обеспечения ведут специалисты клиентской службы. Хочу через вашу газету проинформировать горожан о режиме работы клиентской службы, чтобы они приходили к нам только в положенное время. Понедельник, среда, четверг – с 9 до 17 часов; вторник – день приема социальных работников; пятница с 9 до 12 часов 30 минут – день приема представителей предпри-

ятий и выдачи документов. Обед – с 12 часов 30 минут до 13 часов 15 минут. А вот прием заявлений на получение государственного сертификата на материнский (семейный) капитал и на распоряжение средствами материнского капитала специалисты отдела социальных выплат ведут ежедневно.

- Каждого работающего гражданина интересует, насколько регулярно и правильно перечисляет его работодатель средства в Пенсионный фонд. Как осуществляется контроль в этом направлении?

- С 11 января 2009 года началась отчетная компания по приему индивидуальных сведений за 2008 год. Один раз в год, но не позднее 1 марта, страхователи обязаны представить в Пенсионный фонд индивидуальные сведения о страховом стаже и начисленных страховых взносах за всех работающих, за которых произведена уплата страховых взносов в ПФР, для последующего внесения сведений на индивидуальные лицевые счета застрахованных лиц. Все застрахованные лица, на которых отсутствуют индивидуальные сведения, потеряют страховую стаж и долю пенсии, пропорциональную страховым взносам, не персонифицированным в системе обязательного

пенсионного страхования. За непредоставление в установленные сроки либо предоставление неполных и (или) недостоверных сведений применяются финансовые санкции в виде взыскания 10 процентов причитающихся за расчетный период платежей в ПФР. Прием индивидуальных сведений ведут специалисты отделов персонифицированного учета и взаимодействия со страхователями и застрахованными лицами ежедневно.

- Расскажите, пожалуйста, о законе, который в народе называют «1000 на 1000». Что он дает будущим пенсионерам?

- С 1 октября 2008 года вступил в силу Федеральный закон № 56-ФЗ «О дополнительных страховых взносах на накопительную часть трудовой пенсии и государственной поддержке формирования пенсионных накоплений», который позволит увеличить размер трудовой пенсии. Благодаря этому закону у каждого российского гражданина появилась новая возможность самостоятельно увеличить накопительную часть пенсии с помощью собственных добровольных взносов. При этом государство на каждую тысячу рублей, внесенную гражданином, обязуется вложить из федерального бюджета свою тысячу рублей.

Прямо перед Новым годом Управление № 4 ГУ – ГУ ПФР № 3 по г. Москве и Московской области переехало по новому адресу: Волковский проезд, д.3. Произошли ли какие-то изменения в работе коллектива, есть ли новая информация для пенсионеров? Об этом – в интервью с заместителем начальника данного учреждения И. А. ФЕДОРОВОЙ беседует наш корреспондент С. Новикова.

Гражданин вправе самостоятельно определить размер дополнительного страхового взноса, кроме того, в любой момент изменить его, а также прекратить либо возобновить уплату указанных взносов. Минимальный объем средств, который человек должен внести в год, чтобы получить равнозначный взнос из федерального бюджета, 2 тысячи рублей.

Государство ежегодно в течение 10 лет с момента подачи заявления будет добавлять к уплачиваемым взносам суммы в том же размере, но, подчеркиваю, не более 12 тысяч рублей в год. Участвовать в системе государственной поддержки добровольных пенсионных накоплений могут все категории граждан независимо от возраста. Для этого достаточно подать заявление через своего работодателя либо самостоятельно обратиться в Управление Пенсионного фонда не позже 1 октября 2013 года.

ЗА ДЕЛО!

К теме ракушек – этих самобытных «архитектурных» строений нового времени – наша газета обращалась не раз. Действительно, они буквально заполонили город, часто устанавливаются прямо на коммуникации, кое-где мешают проезду автотранспорта, проходу людей. Хотя, с другой стороны, можно понять и автовладельцев: куда девать дорогостоящие (и не очень) машины, как их защитить от угона, где их, в конце концов, припарковать?

Глава города В.А.Михайлов создал комиссию под председательством заместителя Главы администрации города Люберцы А.Г.Платонова по определению мест для размещения таких стоянок на территории Люберец. Комиссия определила их первые четыре адреса:

- улица Московская, д.16 (73 машиномест);
- улица Авиаторов, д.2 (27 машиномест);
- улица Юбилейная, д.1-3 (32 машиномест);
- улица Побратимов, д.19»А» - ул. Воинов-Интернационалистов, д.8 (120 машиномест).

Работа уже началась. В конце прошлого года в администрацию города Люберцы обратился гендиректор Люберецкого городского жилищного треста М.К.Азизов: «В связи с многочисленными обращениями жителей города Люберцы, а также в целях демонстрации незаконно установленных гаражей-ракушек и упорядочения парковки личного автотранспорта прошу дать разрешение на обустройство организованных автостоянок, оборудованных специальными сборно-разборными навесами». Стоянки будут различного вида: открытые, полужакрытые, многоярусные и т.д.

КУДА ДЕВАТЬ РАКУШКИ



законному размещению личного транспорта граждан. Заканчивается работа по выявлению владельцев ракушек, им будут выданы предписания. (Кстати, в городе уже демонтировано 369 ракушек). Они действительно за свой счет уберут или вывезут незаконно установленные ракушки, а организация, которой поручено заняться обустройством стоянок, частично компенсирует затраты владельцев. Автомобили будут размещаться внутри сборных конструкций. Это, конечно, будет стоить определенных материальных затрат будущим владельцам машиномест. Хочу также добавить, что во дворах домов по улице Кирова, расположенных на въезде в город, также оборудованы места для хранения автомобилей – своеобразные «этажерки», как их уже окрестили в народе. Эти машиноместа обойдутся владельцам дорожно, но, думаю, будут пользоваться спросом у люберчан. Комиссия, о которой уже сказано выше, и в дальнейшем намерена заниматься работой по выявлению мест для организации автостоянок для личного автотранспорта горожан на всей территории Люберец».

С. Николаев



Кроме того, комиссия определила, что работы по обустройству автомобильных стоянок предусматривают в обязательном порядке благоустройство прилегающих территорий.

По вопросу размещения стоянок выпущено соответствующее распоряжение № 03-РГ от 16.01.2009 года, в котором, в частности, говорится: «Для выполнения работ... владельцам незаконно установленных гаражей-ракушек произвести их демонтаж и вывоз за свой счет. ...ОАО «ЛГЖТ» организовать регистрацию граждан, пользующихся услугами данных автостоянок».

Ситуацию комментирует начальник Управления благоустройства, содержания и уборки городских территорий администрации города Люберцы, заместитель председателя комиссии по определению мест для размещения организованных автостоянок на территории города Люберцы **М.М.Понитков:**

«Действительно, от ракушек в городе не стало житья. Но мы понимаем и проблемы автовладельцев. Поэтому решили начать работу по цивилизованному и



РАЗЪЯСНЕНИЯ

ЭФФЕКТИВНАЯ КОНЦЕПЦИЯ



Государственное учреждение Московской области «Люберецкий центр занятости населения» (ЦЗН), по сути, является современной биржей труда, которая успешно работает на рынке с 1992 года. О том, какие направления в предоставлении государственных (бесплатных) услуг населению развивает коллектив Люберецкого ЦЗН, корреспонденту Т. Петровой рассказала начальник отдела рынка труда и статистической отчетности Нина Юрьевна ЧЕРНЫШОВА.



- Нина Юрьевна, так ли страшен экономический кризис для города Люберцы, как о нем говорят? Какие направления в работе Центра, на Ваш взгляд, сейчас наиболее актуальны?

- Мне кажется, концепция деятельности Центра с самого начала была задумана, как весьма эффективная. ЦЗН обслуживает регион, в состав которого входят 25 населенных пунктов, в том числе Люберецкий муниципальный район, городские округа областного подчинения - Дзержинский, Котельники, Лыткарино. Граждане могут у нас зарегистрироваться как безработные, получить необходимую информацию о наличии вакансий и помощь квалифицированных специалистов или самостоятельно ознакомиться с информацией о вакансиях в Люберцах, Люберецком районе и близлежащих округах Москвы. Для этого создана Справочно-информационная система (СИС) - ежедневно обновляемая электронная биржа вакансий, простая и удобная в эксплуатации. Современная услуга дополняет традиционный способ содействия в трудоустройстве и предоставляет ищущим работу гражданам и работодателям новые возможности. Справочно-информационная система пользуется большой популярностью у наших жителей. Посетителей привлекает сюда также возможность получить информацию о вакансиях не только по месту проживания, но и на предприятиях Юго-Восточного и Центрального округов Москвы. По инициативе Люберецкого центра занятости был заключен договор о сотрудничестве с Комитетом труда и занятости Правительства Москвы по обмену информационными банками вакансий, в соответствии с которыми Центр занятости еженедельно получает информацию о московских вакансиях. Это значительно расширило возможности жителей нашего региона в поиске подходящих вариантов трудоустройства, ускорило

заполнение вакансий на предприятиях прилегающих округов Москвы.

- Какие еще услуги можно получить в Центре занятости?

- Концепция деятельности центра включает оказание многоплановых услуг. Это и содействие гражданам в поиске подходящей работы, а работодателям - в подборе необходимых кадров. Это и оперативное информирование о положении на рынке труда, а также организация и проведение ярмарок вакансий и учебных рабочих мест. Особое значение имеют психологическая поддержка, профессиональная подготовка, переподготовка и повышение квалификации безработных граждан. Я перечислила лишь часть направлений нашей деятельности.

- Конкретные цифры по кризисной обстановке можете назвать?

- С октября 2008 года у нас начался процесс массового высвобождения работников с занимаемых должностей. Если на начало прошлого года численность зарегистрированных безработных граждан по району составляла 367 человек (из них социальные выплаты в виде пособий получали 367 человек), то к концу года она достигла 591 человека (530 получили пособия). Рост безработицы действительно увеличился, но положение, как видите, совсем не катастрофическое. К тому же на ряде предприятий работники по-прежнему требуются. Так, количество вакансий на 1 января 2009 года было 1872, к 21 января эта цифра составила 1565. Около 300 человек в условиях изменений на рынке труда нашли свои рабочие места.

- А перемены в работе Центра в связи с кризисом чувствуются?

- Конечно, приходится сдавать еженедельную отчетность в госструктуры. Мы проводим еженедельный мониторинг о предстоящих увольнениях работников в

связи с ликвидацией организаций либо сокращением численности рабочих мест на предприятиях, а также численности безработных граждан, зарегистрированных в службе занятости населения. Но, повторюсь, ничего страшного не происходит, и хотелось бы, чтобы люберечане об этом знали.

- Каков размер социальных выплат по безработице? Недавно премьер-министр В.В. Путин озвучил цифру 4900 рублей...

- Минимальное пособие по безработице с 1 января 2009 года у нас составляет 850 рублей. Хотелось бы предупредить граждан, воспринявших цифру «4900» буквально так: можно не работать и ежемесячно получать такие деньги. Речь шла о максимальной выплате, и далеко не каждому человеку она положена. Придя к нам на Комсомольскую, 19, можно получить от специалистов исчерпывающую информацию о размере социальных выплат по безработице в каждом конкретном случае.

- Кто может быть признан безработным, и какие документы человек должен представить для регистрации в качестве безработного?

- Согласно ст.3 Закона РФ «О занятости населения в РФ» безработными признаются трудоспособные граждане, которые не имеют работы и заработка, зарегистрированы в органах службы занятости в целях поиска подходящей работы, ищут работу и готовы приступить к ней. Для регистрации в качестве безработного необходимо обращаться в службу занятости по месту постоянной регистрации со следующими документами: паспортом, трудовой книжкой с записью об увольнении, справкой о среднем заработке за последние 3 месяца с информацией о количестве отработанного времени за последние 12 месяцев, документом об образовании, пенсионным

страховым свидетельством.

Конечно, все люди, которые будут признаваться безработными по причине ликвидации предприятий, массовых увольнений, в связи с сокращением численности или штата работников организаций, автоматически регистрируются в ЦЗН и им назначается положенное пособие.

- Тем не менее экономическая ситуация в стране остается достаточно сложной. Какие направления деятельности центра будут усиливаться?

- Мы постоянно совершенствуем и будем совершенствовать работу по нескольким очень важным направлениям. Например, опережающее профессиональное обучение работников в случае угрозы массового увольнения (установление неполного рабочего времени, временная приостановка работ, предоставление отпусков без сохранения заработной платы, мероприятия по высвобождению работников).

В наших планах - организация проведения оплачиваемых общественных работ. Здесь у нас накоплен неплохой опыт. Например, в 2008 году из бюджета района было выделено 140000 рублей на эти цели, в программе приняло участие 86 человек. На программу временного трудоустройства несовершеннолетних молодых людей от 14 до 18 лет из местного бюджета в прошлом году было выделено 673000 рублей, что позволило трудоустроить 588 школьников. Продолжатся программы обучения, переобучения кадров, повышения квалификации. Это так называемые опережающие меры, направленные на снижение напряженности на рынке труда. Кроме того, квоты на прием иностранных рабочих уменьшатся. Вот эти направления деятельности ЦЗН, как мне кажется, позволят нам и впредь уверенно чувствовать себя в непростой социально-экономической ситуации.

ИНФОРМАЦИЯ

ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ И ГРАЖДАН

ГУ МО «Люберецкий центр занятости населения» информирует о том, что на основании Постановления Правительства РФ от 31 декабря 2008 года № 1089 предусмотрены следующие мероприятия, направленные на снижение напряженности на рынке труда субъектов Российской Федерации:

- опережающее профессиональное обучение работников в случае угрозы массового увольнения (установление неполного рабочего времени, временная приостановка работ, предоставление отпусков без сохранения заработной платы, мероприятия по высвобождению работников);

- организация общественных работ, временного трудоустройства, стажировки в целях приобретения опыта работы безработных граждан, граждан, ищущих работу, включая выпускников образовательных учреждений, а также работников в случае угрозы массового увольнения;

- оказание адресной поддержки гражданам, включая организацию их переезда в другую местность для замещения рабочих мест, в том числе создаваемых в рамках реализации федеральных целевых программ и инвестиционных проектов;

- содействие развитию малого предпринимательства и самозанятости безработных граждан.

По всем интересующим вопросам обращаться в ГУ МО Люберецкий центр занятости населения по адресу: г. Люберцы, ул. Комсомольская, 19.

ВСЕОБЩИЙ ДОСТУП

С середины января для всеобщего доступа открыт информационный интернет-сайт Федеральной службы по труду и занятости «Работа в России».

В Роструде рассчитывают, что новый сайт станет самым обширным в стране, абсолютно бесплатным информационным ресурсом - как для работников, так и для работодателей.

На сайте можно найти следующую информацию: о гражданах, обратившихся в службу занятости в поиске работы; об обратившихся туда работодателях в поиске работников; о вакантных местах в организациях и на предприятиях региона; о гражданах, желающих переехать в другую местность в поиске работы или для обучения; о социальных выплатах безработным и другую.

Также представлены рубрики: «Законодательство», «Службы занятости населения», «Публикации», «Горячие линии», «Часто задаваемые вопросы», «Поиск работы», «Поиск работника».

В ближайшей перспективе Роструд предполагает создать специальные разделы для особых категорий граждан - инвалидов и молодежи, о профориентации и обучении безработных, ряд других.

Портал «Работа в России» размещается по адресу: www.trudvsem.ru

ЕСТЬ ЛИ У НАС БЕЗРАБОТИЦА?

Жаркое дыхание финансового кризиса ощутили на себе россияне - такой вывод следует из обнародованных на днях данных исследования, проведенного Всероссийским центром изучения общественного мнения (ВЦИОМ).

Каждый третий респондент лично знаком с людьми, потерявшими рабочее место в течение последних двух-трех месяцев.

43 процента респондентов считают уровень безработицы высоким, 32 процента - средним, низким - только 13 процентов.

4 процента пребывают в уверенности, что безработицы у нас нет.

Чаще остальных нехватку рабочих мест отмечают сельские - 57 процентов опрошенных, жители Южного (55 процентов) и Дальневосточного (56 процентов) федеральных округов.

Меньше всего людей недовольно уровнем занятости в Москве и Санкт-Петербурге - 25 процентов.

Каждый второй россиянин заявил, что тема безработицы становится предметом жарких «кухонных» дискуссий в кругу семьи и друзей.

КТО И ГДЕ КОМАНДУЕТ ТАРИФАМИ?



Ежегодно, в конце декабря, все население страны получает очередную «черную метку»: увеличивается плата за газ, электроэнергию, тепло, водоснабжение, жилищные услуги. Не стал исключением и наступивший 2009 год, к сожалению. Мы опять вынуждены будем платить больше. Это, конечно, огорчает. Особенно сейчас, в кризисное время. Так кто же и где же повышает цены? Об этом – в интервью с начальником Управления социально-экономического развития администрации города Люберцы Т.С. НЕСТРАТОВОЙ.

- Татьяна, Сергеевна, на основании чего вообще устанавливаются тарифы на ЖКХ и жилищные услуги?

- На основании существующей нормативно-правовой базы. Для коммунальных услуг – это Федеральный закон № 210-ФЗ от 30.12.2004 года «Об основах регулирования тарифов организаций коммунального комплекса» и постановление Правительства Московской области № 572/20 от 28.06.2006 года «О мерах по государственному регулированию цен (тарифов) в Московской области». А для жилищных услуг – Жилищный кодекс РФ.

- А почему растут тарифы?

- Главное, что определяет рост тарифов, это постоянное увеличение цен на энергоносители (газ и электроэнергию) и услуги ГУП «Мосводоканал».

- А при чем здесь «Мосводоканал»?

- От ГУП «Мосводоканал» люберчане получают более 65 процентов воды; 100 процентов бы-

товых стоков также канализуются в их систему.

- Так насколько выросли цены на энергоносители и услуги ГУП «Мосводоканал» в этом году?

- Напомню, что тарифы на газ устанавливает Федеральная служба по тарифам Российской Федерации (ФСТ РФ), а на электроэнергию – Топливо-энергетический комитет Московской области (ТЭК МО). И так, рост цен в 2009 году на газ составил 21 процент; на электроэнергию – 26 процентов. А в затратах на отопление и обеспечение населения горячей водой доля энергоносителей и покупной продукции (мы получаем тепло и от ТЭЦ-22) составляет 60 процентов. Услуги «Мосводоканала» в 2009 году выросли по водоснабжению на 20 процентов, по канализованию – на 21 процент.

- Вы в самом начале сказали о законодательной базе по установке тарифов на ЖКХ и жилищные услуги. Кто этими документами оперирует?

- Прежде всего, Федеральная служба по тарифам (ФСТ РФ). Эта служба устанавливает, упрощенно говоря, планку роста тарифов. В

том числе и в коммунальном комплексе. Затем эти решения передаются в субъекты Федерации. Для нас это – Московская область. А уже Правительство Московской области отдельно для каждого муниципального образования устанавливает планку роста. Для Люберец – это по коммунальным услугам 18,6 процента, по жилищным услугам – 17,8 процента. Кроме того, для каждого вида тарифов определяется структура, которая этим и занимается. Я уже сказала, что тарифы на электро- и тепловую энергию устанавливает Топливо-энергетический комитет Московской области, а тарифы на водоснабжение и водоотведение – Министерство экономики Московской области.

- Участвует ли в этом процессе администрация города Люберцы?

- Участвует. Администрация города совместно с организациями жилищно-коммунального хозяйства (ОАО «Люберецкий водоканал», ОАО «Люберецкая теплосеть», ОАО «ЛГЖТ», ОАО «ЛУК» и другими) рассматривает и предварительно согласовывает

калькуляции тарифов по каждому виду услуг на предстоящий год. Работа администрации заключается в тщательной проверке всех затрат, входящих в калькуляцию. Работа эта не простая и занимают ее квалифицированные специалисты по установленным методикам. Предварительные итоги рассмотрения тарифов выносятся на согласование в городскую Межведомственную комиссию по ценовой и тарифной политике, в состав которой входят также депутаты Совета депутатов города Люберцы А.В. Кабацкий и С.Н. Черкашин.

- Понятно. А каковы тогда полномочия органов местного самоуправления в этой сфере?

- Совет депутатов города Люберец согласно законодательству устанавливает нормативы потребления коммунальных услуг и плату за пользование жилым помещением (наем); а размер платы за содержание и ремонт жилого фонда устанавливает администрация города.

Затем наши предложения направляются на рассмотрение в Топливо-энергетическую комиссию Министерства экономики и жилищно-коммунального хозяйства Московской области. Там проекты тарифов также проходят тщательную проверку по каждой из составляющих и только после этого, в октябре-ноябре, устанавливаются тарифы на предстоящий год.

Хочу еще раз напомнить жителям, что тарифы в соответствии с законодательством могут устанавливаться только один раз в год.

- Итак, что имеем в новом году по росту тарифов?

- Водоснабжение и водоотведе-

ние – рост тарифов около 16 и 14 процентов соответственно; тепло-снабжение – рост на 18 процентов; электроснабжение – рост 26 процентов; газоснабжение – рост 21 процент. Плата за содержание и ремонт квадратного метра жилого помещения с учетом найма увеличивается в среднем на 17 процентов.

- Раз нет возможности тарифы понизить, надо как-то научиться в этих условиях жить...

- Да, нужно стараться экономить те же воду, электричество. Поставить, например, в квартире водяной счетчик – человек будет платить по факту расходов. Ведь научились многие из нас выключать ненужное электроосвещение, не использовать стиральную машину на килограмм белья и так далее. И, конечно, мы придаем большое значение внедрению энергосберегающих технологий, оборудования и материалов при производстве коммунальных услуг. Этим администрация города и занимается в настоящее время с соответствующими коммунальными структурами. Мы уверены в том, что такая работа самым серьезным образом повлияет на сдерживание роста энергозатрат.

Хочу особо подчеркнуть: все, что люберчанам неясно, все, о чем бы им хотелось узнать в плане экономического сопровождения коммунального хозяйства, лучше узнавать из первых уст. Я и мои сотрудники всегда готовы ответить на любые вопросы по ценам, тарифам и так далее.

Звоните и приходите! Телефон: 8 (498) 720-16-24. Постараемся помочь разобраться!

Беседовал Н. Бояринов

ДОМОЙ!



ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ

Советские войска были введены в Афганистан в декабре 1979 года. Первыми 24 декабря на аэродроме Баграм, в 50 километрах к северу от Кабула, высадились части 105-ой гвардейской воздушно-десантной дивизии.

В 1988 году после подписания Женевских соглашений начался вывод советских войск из Афганистана. 15 февраля 1989 года его территорию покинули последние колонны частей 40-ой армии и все специальные подразделения пограничных войск. Последней в 16.39 по московскому времени пересекла границу 5-я мотоманевренная группа Тахта-Базарского пограничного отряда.

За девять лет Советская Армия в ходе военных действий в Афганистане понесла самые большие потери со времен Великой Отечественной войны.

Свыше 14 тысяч солдат погибли, 6 тысяч скончались от ран и болезней. Среди них - 15 люберчан.

В память о них, не вернувшихся с чужой войны, в Люберцах в прошлом году установлен памятник-вертолет в северной части города.

Ранее одна из улиц названа «улицей Воинов-Интернационалистов».

В городских школах установлены памятные доски бывшим ученикам, сложившим головы в Афганистане.

В центре Люберец у памятника люберчанам – участникам локальных войска есть мемориальная плита с именами наших земляков, погибших в Демократической республике Афганистан.

Б. Вуколов

ПОКА МЫ ПОМНИМ

3 февраля в Администрации г. Люберцы по инициативе Люберецкого отделения Всероссийской общественной организации «Боевое братство» состоялась встреча, в которой приняли участие представители поселков Красково, Малаховка, Томилино, руководство общественных организаций Московской области – «Семей, погибших в Афганистане», «Люберецкой организации инвалидов войны в Афганистане», Союза пенсионеров Подмосковья.

На повестке дня стоял вопрос о проведении совместных мероприятий, посвященных 20-летию вывода ограниченного контингента Советских войск из республики Афганистан.

20 лет прошло с тех пор, как солдаты и офицеры Советской Армии, выполнившие с честью свой воинский и гражданский долг, вернулись на Родину. Среди них были и люберчане. Тогда, наконец, окончились переживания и страдания членов их семей, всех родных и близких. Однако вернуться к мирной жизни не все.

Память о тех трагических событиях

жива не только в семьях участников боев в Афганистане, в кругу их близких и друзей. Все люберчане никогда не забудут подвиг тех, кто навечно остался молодым в нашей памяти.

Вот почему так важно, чтобы все запланированные мероприятия: (встречи с ветеранами афганских событий, с матерями и вдовами погибших военнослужащих) прошли на достойном уровне. Важно, чтобы в эти памятные дни никто из «афганцев» не остался без внимания.

Как председатель Люберецкого отделения Всероссийской общественной организации «Боевое братство», могу сказать, что мы помним о каждом люберецком парне, который прошел тот тяжелый боевой путь. Мы преклоняем головы перед подвигом тех, кто не вернулся домой, кто погиб, выполняя свой воинский долг. И пока мы о них помним, они живы, они – с нами.

С. ДОЛГОВ, заместитель Главы Администрации г. Люберцы

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Организация выполнит комплексный ремонт квартир «под ключ». Умеренные цены, высокое качество. Телефон: 8 910 4721502 (Сергей).

ИНТЕРВЬЮ

Академик Международной академии гуманитарных и естественных наук, доктор химических наук, профессор Павел Петрович Бабенко – страстный последователь и пропагандист здорового образа жизни, яростный защитник окружающей среды. Человек, который смог «перехитрить» саму природу и победить свои болезни. Да он и выглядит намного моложе своего, так сказать, биологического возраста.

Павел Петрович пишет полезные книги о здоровом образе жизни, которые не залеживаются на полках книжных магазинов. Эти книги не только интересны по содержанию. Они дают множество советов, простых и доступных: как существовать в мире, полном различных загрязнений, как питаться, чтобы оставаться здоровым, как продлить жизнь?

считаете?

- Конечно!

Наши предки обязательно ели редьку, редис, репу. Раньше на Руси ходили в баню почти натошак – съедали немного редьки. Она способствует сильному пототделению и выведению из организма токсинов. Пили квас с добавлением мяты, душицы, чай с боярышником. Все это и сейчас доступно. Кстати, мы почти перестали есть квашеные без уксуса овощи: капусту, яблоки, огурцы и так далее. Между тем они создают нормальную микрофлору в кишечнике и желудке. Соком квашеной капусты лечат язву желудка, подагру. А при язве очень полезен картофельный сок. Его надо пить утром натощак, лежа в постели, по полстакана в день две недели подряд. При этом появляющуюся поначалу боль нужно перетерпеть.

- А как же все-таки быть с вкусняшками, с деликатесами? Не все же овощи да каши есть...

- Ешьте, пожалуйста, но в меру! Если вы будете есть копченую колбасу батонами, то болезни вам обеспечены. Мясные деликатесы нужно есть в очень небольшом количестве, только для аппетита. А то ведь дело



Нам не хватает клетчатки, а ее-то как раз и содержат отруби и... сырые овощи: морковь, свекла, редька, тыква. Что до белого хлеба, скажу так: белая мука организму не нужна. Вкус обмануть легко, но организм не обманешь! Полезен хлеб «Семь злаков», он, к сожалению, дороговат.

- Перейдем к алкоголю. Ваша точка зрения по этому поводу?

- Буду откровенен: если уж вы употребляете спиртные напитки, то пейте не фальшивки, а только то, что употребляете всегда. От фальшивой водки, например, в России ежегодно погибает 45-60 тысяч человек. Для сравнения: в Афганистане за 8 лет войны погибло 20 тысяч человек. На одном из конгрессов, в котором я недавно участвовал, прозвучала страшная статистика: средний возраст мужчин в России 58 лет, женщин – 73 года. Если, например,



- Павел Петрович, Вы ведь разработали специальную программу питания? Еще одна система - система Бабенко?

- Можно и так сказать. Всем уже известно, что питаемся мы, мягко говоря, не совсем правильно, порой – преступно неправильно. Возьмем такие популярные и

холодного или горячего), а не технология дезодорации. Предпочтительнее использовать нерафинированное масло. Советую также разделять масла на пищевые (для салатов) и технологические (для жарки). Самые подходящие для этого масла – подсолнечное и кукурузное. Если позволяют средства, то употребляйте оливковое.

- Сейчас в продукты стали добавлять пальмовое масло. Оно есть в некоторых видах мороженого, в кондитерских изделиях. Полезна ли нашим организмам такая экзотика?

- Однозначно: нет! Производители попросту экономят на нормальном масле. А между тем, пальмовое масло – это твердый продукт, насыщенные жиры. Они плохо усваиваются и откладываются на стенках сосудов в виде холестериновых бляшек. Пальмовое масло очень популярно в Индии, Китае, Африке, Малайзии. Оно стоит на втором месте в мире по объему потребления – сразу после подсолнечного. Обратите внимание: это происходит в беднейших странах с громадным населением. Скажу

ЭКОЛОГИЯ ЗА ОКНОМ И ВНУТРИ НАС



каждодневные продукты, как молоко и колбаса. Торговля требует от производителя продукцию, которая долго не портится. А добиться этого можно только за счет снижения качества. Например, в твердых пакетах молоко хранится по полгода. Почему так долго? Да потому что на него воздействуют высокими температурами с единственной целью – чтобы оно подольше не сворачивалось, не прокисло. В итоге в молоке ничего из полезных веществ не остается. Потому что такое «молоко» действительно не скисает – оно тухнет. Из такого продукта вы даже творога не получите! Людям после 45 лет это «долгоиграющее» молоко противопоказано.

- Что же нам пить-есть из молочного?

- Только кисломолочные продукты и творог отечественного производства. Ведь вот в деревнях пьют нормальное, здоровое молоко. А в наших условиях, повторяю, если срок хранения свыше 2 недель, молочный продукт надо принимать с опаской.

- Как быть с колбасой: тоже не есть, тоже опасаться?

- Здесь надо смотреть: есть ли соя в ее составе. Если в аннотации указано, что в колбасе имеется растительный белок, то это означает наличие генномодифицированной сои. Такой белок плохо усваивается организмом. Уж лучше купить на рынке или в проверенном магазине кусок мяса, отварить и съесть, пусть даже этот кусок будет небольшим.

- Что скажете по поводу растительных масел, жиров?

- Растительное масло всегда полезно. Один грамм масла по энергетике заменяет 6 граммов белка. Из жирных кислот растительного масла формируется мембрана клеток, они становятся более эластичными. Вообще подсолнечное масло – идеальный продукт для человека, особенно если соблюдается технология отжима (неважно,

так: не надо бросаться на яркие упаковки. Мы с вами должны обязательно смотреть, что нам предлагает торговля. Например, когда вы выбираете в магазине сливочное масло, то обращайтесь внимательно вот на что: присутствуют ли в составе растительные масла (если «да», то это маргарин), по ГОСТу оно или по ТУ изготовлено. Предпочтительнее покупать ГОСТовские продукты.

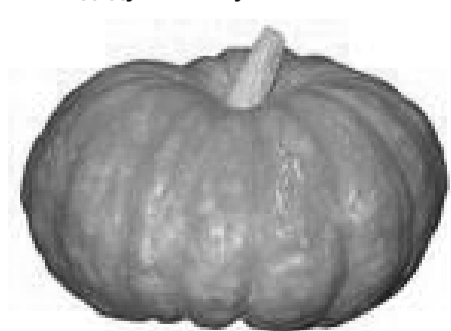
- Полезно использовать в рационе питания крупы и каши, изготовленные из них. Каши едят практически все. Это – наше национальное блюдо.

- Крупа – источник растительного белка, различных микро- и макроэлементов. А каши – естественное питание наших предков. Геркулес употребляйте обязательно! А в пшене, например, содержание калия выше, чем в кураге. Калий, как известно, полезен для сердечной мышцы. Гречневая крупа по полезности практически приравнивается к мясу. Обязательно употребляйте фасоль, чечевицу, горох – они богаты растительными белками.

- А зелень?

- Ее необходимо употреблять ежедневно. Это катализатор переработки пищи в желудке. Неслучайно на Кавказе люди употребляют укроп, петрушку, кинзу в невероятных количествах, там и долгожителей много. Кстати, я бы особо подчеркнул пользу огурцов. Мы привыкли считать, что огурец состоит, в основном, из воды. На самом деле огурец – чистильщик всего организма. Его сок по составу очень похож на внутриклеточную жидкость. Употребляя огуречный сок, мы чистим клетки от токсинов, очищаем почки. Кстати, широко применяется огурец и в народной косметике. Наши бабушки-прабабушки всегда протирали лицо огуречным соком. А делать маски из ломтиков огурца очень полезно людям всех возрастов.

- Врачи-диетологи всегда советуют употреблять те продукты, которые ели наши дедушки-бабушки. Вы тоже так



дошло до того, что у богатых и не очень встречаются одни и те же болезни. Если у первых они от переедания, то у вторых – от дефицита белка. Вообще грамотно питаются люди со средним достатком: они едят натуральное мясо, но не деликатесы. Я уже говорил, что в импортных продуктах много соли, различных пищевых добавок, красителей. В отечественных продуктах их или вообще нет, или минимальное количество. Отечественное все же предпочтительнее.

- Без сахара мы тоже не можем обойтись: гоняем чай, пьем компоты, выпечку обожаем, тортики, пирожные, ну и так далее. Тоже неправильно?

- Ну да. Всем полезно уменьшить количество съедаемого сахара. Надо иметь в виду, что он содержится в меде, во фруктах. Переизбыток сахара приводит к полноте, к сахарному диабету. Прошу запомнить: содержащие сахарозаменители напитки (типа кока-колы) разрушают печень. Сейчас все больше людей ищут замену сахару. И ее нашли. Это стевия – трава, растущая в Южной Америке. 83 процента японцев уже перешли на употребление этой сладкой травы. Кстати, стевия и морепродукты – две составляющие долголетия японцев. Жизнь не должна быть сладкой в прямом смысле.

- А какой хлеб Вы сами употребляете?

- Хлеб я употребляю ржаной, с отрубями.

мужчины бросят курить, то их средний возраст поднимется на 5 лет, а если бросят пить – на 10 лет. На первом месте среди причин смертности нашего населения стоят сердечно-сосудистые заболевания. В Московской области и Москве легочных заболеваний больше, чем в целом по стране. Вывод напрашивается сам собой: мы сами должны следить за своим здоровьем, раз до нас дела нет государству. Теперь ведь медицина мало занимается профилактикой заболеваний. Правильно питайтесь, это можно устроить даже на самые скромные средства: черный хлеб, каши, крупы, овощи, фрукты, растительные жиры. Ваш стол вполне может быть очень разнообразным! Желаю всем здоровья и долголетия!

Алексей Смирнов



СПОРТ

ПРОЛЕТАЯ НАД ЛЮБЕРЦАМИ...

Всероссийские соревнования по мотокроссу, организованные администрацией города, вот уже в шестой раз с большим успехом прошли в Люберцах в последние дни января. В них приняли участие более двадцати спортсменов из Москвы и Подмоскovie, Нижнего Новгорода и Рязани. В рамках этих состязаний прошли два первенства: в классе машин 50 и 65 кубических см (открытое первенство на приз Главы города Люберцы) и в свободном классе (открытое первенство Люберецкого района).



Спортсменов перед началом соревнований тепло поприветствовали Владимир Алексеевич Михайлов – Глава города Люберцы, Владимир Петрович Ружицкий – Глава Люберецкого района, Александр Николаевич Нифонтов – президент мотоциклетной федерации России, Сергей Николаевич Долгов – председатель Люберецкого отделения Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство», заместитель Главы городской администрации. После торжественного исполнения российского гимна судьи приступили к своим обязанностям, а спортсмены начали

готовиться к состязаниям.

В это время болельщики собирались на верхних трибунах стадиона «Торпедо», вдоль трассы за ограждением. Погода не побаловала, но ее капризы несколько не помешали ни спортсменам, ни пришедшим люберчанам наблюдать за «чудесами на виражах». А тут еще и походная армейская кухня подоспела с кашей да чаем. Замерзнуть люберчане не успели, не говоря о том, что изо всех сил болели за каждого, кто выбрал себе этот отважный вид спорта. Все увидели и взлеты, и падения гонщиков, почувствовали азарт настоящей борьбы, мальчишки с завистью рассматривали «боевые машины» и, особенно, экипировку спортсменов. Глядишь, полку летающих мотоциклистов в будущем году и прибавится.

Через несколько часов стало ясно, что в честной спортивной борьбе победили все-таки сильнейшие.

Победителями городского первенства в классе 65 куб. см стали:



Кирилл Гаврилов (г. Люберцы) – 1 место, Владислав Львов (Нижний Новгород) – 2 место, Артемий Назаров (Московская обл.) – 3 место. Призерам и участникам соревнований Глава Администрации г. Люберцы В.А. Михайлов вручил кубки, медали и ценные подарки.

В классе «OPEN» с шипами первые три места распределились

так: **Сергей Астайкин (г. Москва), Максим Назаров (Московская обл.), Александр Латышев (г. Москва).**

В проведении соревнований большую помощь оказали спонсоры: городской военно-спортивный фонд, Союз десантников России, Благотворительный фонд поддержки ветеранов «Офицерское собрание» и другие.

Люберчан на пьедестале почета в этот раз было, прямо скажем, маловато. Дождемся года будущего, наверняка все изменится. Хотя, перемены можно будет ждать уже летом: вероятнее всего, в Люберцах пройдет еще и летний мотокросс.

А. ИВАНОВ

КЛУБ САДОВОДОВ

Работа клуба инвалидов-огородников «Лада» при Доме культуры имени Ухтомского не прекращается и зимой. И это нам, пенсионерам, нравится. Наши встречи, обмен опытом не только поднимают настроение, но и позволяют узнать много нового о любимом деле.

После Нового года, Рождества и Крещения, мы опять собрались в нашем «доме». Несмотря на морозец и гололед, на занятие пришли 20 человек.

Деловая часть заседания включала сообщения участников на разные темы. Мы ознакомились с новым лунным календарем, выписали благоприятные и неблагоприятные дни посадок, прослушали доклад о таком замечательном растении, как сельдерей: как правильно его сажать, как ухаживать за посадками, как потом хранить урожай. Поговорили о правильном питании.

Было так интересно, что разговоривали и общались мы почти три часа вместо положенных двух. Наш единственный мужчина - Энвер Алиевич Муфтиханов - принес две замечательные тыквы прошлого урожая. Мы получили семена на посадку, а сами плоды разделили и взяли домой – кашу сварить, блины испечь.

Интерес к садоводству, работа весной, летом и осенью на дачных участках приносят нам неоценимую пользу. Во-первых, мы не сидим и не лежим часами, а много дви-

гаемся на свежем воздухе. Во-вторых, для каждого из нас выращенное на 6 сотках составляет хорошую прибавку к семейному бюджету. Сами подумайте, сколько сейчас стоят ягоды, овощи и фрукты! И продаются они непонятно какого качества. А мы на целый сезон обеспечиваем себя и капустой, и морковью, и луком, и чесноком, и свеклой! И все качественное, не напичканное нитратами. Я уж не говорю о смородине, облепихе, черноплодной рябине и пр. Прошлым летом у меня на участке плодоносили всего три яблоньки, но урожай был хороший – вот только недавно семья доела последние яблоки. На заседаниях клуба «Лада» мы часто обмениваемся новыми интересными рецептами заготовок впрок или приготовления блюд из хорошо всем известных и доступных продуктов. С удовольствием поделюсь некоторыми из них.

В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ

ОБЛЕПИХОВОЕ МАСЛО

Плоды надо срывать зрелые, но не переспевшие. Сначала отжать из них сок для витаминов (я это делаю с помощью приставки к мясорубке). Оставшийся жмых пару раз нужно залить с водой с сахаром, и опять хорошо отжать ягоды. Жмых положить сушить на марлю и марлей же хорошо прикрыть от мух. 2-3 недели жмых сушить. Для ускорения процесса за это время я раз пять (через день-два) дополнительно выпариваю его по 10 минут на водяной бане. Окончательно высушенный жмых нужно заправить подсолнечным маслом (из расчета на 300 граммов облепихи – 450 граммов масла). Этот состав еще 2-3 недели надо выдерживать при комнатной температуре, регулярно перемешивая. Потом аккуратно процедить через марлю, чтобы осадок остался на дне и не попал в готовое масло. Оно помогает от ожогов, пролежней, насморка, обморожений.

ЯГОДНЫЙ ЛИКЕР

Для его приготовления можно использовать разные ягоды: вишню, смородину, черную и красную, черноплодную рябину. 100 вишневых листьев прокипятить в небольшом количестве воды, потом добавить 750 мл воды и 500 г ягод. Варить 30 минут, остудить, процедить, добавить ванилин на кончике ножа, 400 граммов сахара и варить еще 15 мин. Опять остудить, добавить 0,5 л водки и поставить на неделю в холодильник.

ВТОРОЕ БЛЮДО ИЗ КАБАЧКОВ

Кабачки пожарить кусками, лук пассеровать, помидоры нарезать кольцами, все уложить в форму. Взбить два яйца и 100 граммов майонеза, залить этим составом овощи и поставить в духовку на 30 минут.

БЛИНЫ ИЗ ТЫКВЫ

500 г тыквы натереть на крупной терке, добавить соль по вкусу, полстакана муки, 2 яйца, 3 столовые ложки сахара, 20 граммов дрожжей. Если тес-

то получилось жидкое, можно еще чуть-чуть добавить муки и выпекать блины.

МЕД ИЗ ОДУВАНЧИКОВ

400 штук одуванчиков отделить от листьев, замочить на 24 часа. Отжать, налить 0,5 л воды, добавить чайную ложку лимонной кислоты. Кипятить 15 минут. Остудить, отжать, добавить 1 кг сахара. Варить 1 час на медленном огне. Такой мед полезен для очищения печени.

ОГУРЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ

На дно трехлитровой банки уложить специи, потом огурцы. Залить горячей водой и дать остыть (два раза). Приготовьте томатный сок: 2,5 кг помидоров, 2 столовые ложки сахара, 1,5 столовые ложки соли. Прокипятить, залить в банку с огурцами, закатать крышкой и хорошо укутать, чтобы банка медленно остывала. Огурцы получаются замечательные, хрустящие.

М. Котова

Учредители: Московское областное отделение политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации»

Главный редактор: И.А.Колякина
Компьютерная верстка: А.В.Сидоров

Редакционный совет:

В.В.Васильев, В.А.Бызов,
В.Н.Гончаров, И.А.Калякина,
В.А.Наталенко, В.И.Тюленев.

Тел./факс 554-54-53;
e-mail:pr_word@mail.ru

Адрес редакции: 140000, г.Люберцы, ул.Песочная, 4. Индекс: 00334. Номер подписан в печать 6.02.09

Отпечатано в ГУП МО «Мытищинская типография» 141009, Московская обл., г. Мытищи, ул. Колонцова, д. 17/2

Печ.л. 2. Тираж 15000. Зак. 377

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Управление по Центральному Федеральному округу. Свидетельство ПИ № ФС 1-50816 от 15 апреля 2005 г.