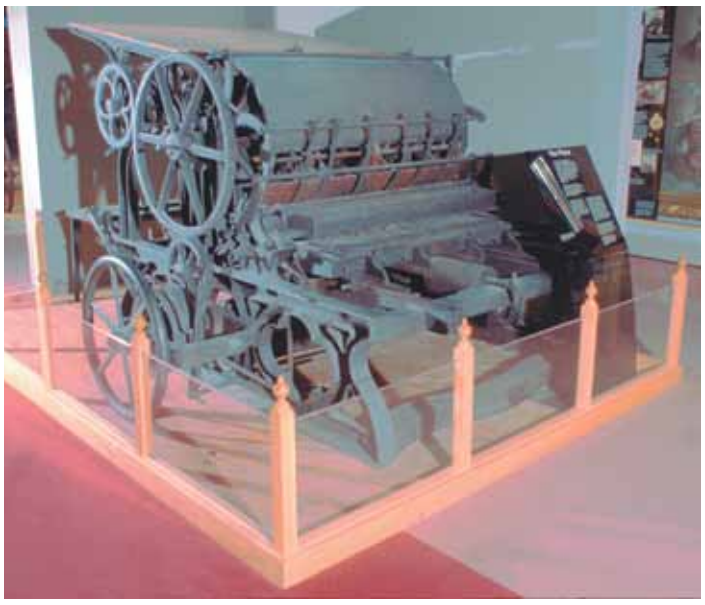
ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём российской печати.

Благодаря вашему труду, таланту и неравнодушию миллионы жителей Подмосковья своевременно получают объективную информацию о жизни региона, его достижениях, заботах и проблемах, о деятельности Правительства Московской области и местных органов власти. Сегодня пресса является важнейшим инструментом развития демократических институтов, формирования гражданского общества, активным проводником идей модернизации в экономической и политической сферах. С этой точки зрения День российской печати – праздник не только сотрудников СМИ, полиграфических предприятий и издательского комплекса, но и многочисленной армии читателей, радиослушателей и телезрителей родного Подмосковья.

Искренне желаю вам новых творческих достижений, гражданской смелости, профессионального мастерства. Здоровья, счастья, благополучия вам и вашим семьям!

Министр по делам печати и информации
Правительства Московской области С.Н. Моисеев



13 января
– День российской печати

14 января
– Православный праздник Обрезание Господне

18 января
– День прорыва блокады Ленинграда

19 января
– Православный праздник Крещение Господне. Богоявление

Люберецкая газета

Местные новости – из первых рук

ИЗДАЁТСЯ С 1995 Г.

№ 1 (1322) ПЯТНИЦА, 14 ЯНВАРЯ 2011 Г.
WWW.LUBGAZETA.RU

ЛЮБЕРЦЫ•ТОМИЛИНО•КРАСКОВО•МАЛАХОВКА•ОКТЯБРЬСКИЙ•КОТЕЛЬНИК И•ДЗЕРЖИНСКИЙ•ЛЫТКАРИНО•ЖУЛЕБИНО•НЕКРАСОВКА•КОЖУХОВО

- У нас сегодня будет утренник. Лена будет рассказывать стихи. Вера, Валя и Коленька станцуют для Снегурочки. Ася и Марик будут петь…

- Не-е! Я – тоже танцевать!

- Да запросто! А кто тогда хочет петь?

Обычная подготовка дошколят к новогодней елке. Воспитательницы уже водрузили посреди просторного светлого зала высокую красавицу елку, расставили стулья для гостей. К стене – стулья повыше, для «больших». В первый ряд – крохотные лаковые стульчики для тех, кому еще нет и двух лет. В крохотной служебной комнатушке по соседству с залом Снегурочка застегивает серебристую шубку… Музыка! Все, пора на выход! С ослепительной улыбкой кинозвезды она шагает в дверной проем:

- Здравствуйте, дети! С Новым годом!

Дальше – шумный хоровод у елки, песни, конкурсы, загадки. Вроде бы, все как в обычном детском саду. Только чего-то не хватает на этом празднике.

Или – кого-то?..

Дело в том, что взрослые, чинно сидящие у стен и аплодисментами встречающие стихи и песенки – не родители этих ребят. Только гости.

Родителей у них просто нет.

Рассказывает главный врач Люберецкого Дома ребенка *Татьяна Петровна Введенская:*

- В нашем Доме ребенка сегодня около сотни малышей. Возраст – от одного до трех-четырех лет. Есть и старше, но это, как правило, дети с некоторым отставанием в развитии. Социальный статус – сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей…

Татьяна Петровна не скрывает особенностей своих подопечных. Примерно треть ребят здесь – инвалиды. Как правило, именно врожденная болезнь заставляет матерей оставлять своих детей в родильном доме.

– Однажды мне довелось беседовать с матерью одного из малышей, который воспитывается сейчас в Люберецком Доме ребенка. Не нищая, не пьяница, не малолетка, изнасилованная одноклассником на пирушке… Есть муж. Есть скромная «однушка» в новостройке. И все-таки оставила парня государству. В логике двадцатилетней Марии не откажешь.

- Понимаете, он болен. Говорят, не безнадежно, оперировать вполне можно. Но только если он будет «домашний», лечить придется за свой счет, а мы – семья небогатая, не выдержим. А отказникам эту операцию делают за счет государства…

Она говорила быстро и жарко. Словно сама себя пыталась оправдать цинизмом наших законов…

- Да, такое сейчас не редкость, - говорит *Татьяна Петровна,* - но не будем ругать матерей, у всех свои обстоятельства. Вот, знакомьтесь: Коля. Лучший танцор группы…

У Коли – лихой казацкий черный чуб, высокие скулы, пухлые щеки. В глазах – живейший интерес ко всему происходящему вокруг. Ребенок-молния: только что крутил ухо плюшевому коню, а сейчас уже теребит подол Снегурочке.

- Как это такого контактного пацана до сих пор никто не усыновил?

- Нельзя. У Коленьки мама есть. И она от него не отказывалась.

- А где же она?

- В колонии. Коля – сын арестантки. И пока его мама не отбудет срок и не решит, будет ли она сама воспитывать сына или откажется от него, никто не может решать судьбу мальчишки. К детскому саду подготовим, все, что нужно, будет знать не хуже «домашних». А там – от мамы все зависит.

Коля смотрит на меня очень внимательно. И вдруг радостно изрекает:

- С-юшай! Это – Дед Мо-оз!

Я слушаю. По гулкому коридору старого здания детского дома шаркают шаги. Если и Дед Мороз – то точно не один! Стучат дамские каблучки… Неужели еще одна Снегурочка предвидится?

Дверь распахивается. На пороге – директор Люберецкого филиала БТИ *Марина Федоровна Вандтке.* За спиной у нее – делегация сотрудников. И у каждого в руках – коробки, пакеты, свертки…

- БТИ закончило нынешний год удачно, с прибылью. Так почему бы не помочь ближнему? У нас даже специальная статья расходов есть в бюджете предприятия – на благотворительность. В Доме ребенка нужна новая мебель – перечислили им деньги, пусть купят. А еще наши работники просто собрались и вскладчину купили ребятам новогодние подарки. Сласти. Фрукты. Игрушки. Словом, то, чему любой ребенок всегда будет рад! Александр Петрович, Женя, Рая! Давайте сюда все, что мы привезли!!! Я вот что думаю: просто подарки к празднику - это хорошо. Но – мало! Вот бы взять этот Дом ребенка под постоянное шефство, как в старые советские годы!..

Через мгновение стайка малышей вдохновенно хрустит дареными конфетами. А я, пользуясь минутной паузой в разговоре, интересуюсь у Татьяны Петровны:

- Осенью мы писали об одной вашей девочке. У нее редкая болезнь была, «синдром хрустального человека», хотели на лечение собрать…

Спросил – и сердце остановилось. Знакомый врач говорил, что с таким диагнозом, как у той героини нашей первой полосы, долго не живут…

- Не беспокойтесь. Девочка в порядке. Она нашла свою семью, у нее теперь есть папа, мама и старший брат… И неплохой шанс прожить долгую, полноценную жизнь: ведь известно, любая болезнь отступает, если ты любим и кому-то нужен.

- Неужели? Вот радость! А говорят, больных детей усыновители не жалуют…

- Нашу «хрустальную куколку» увезли из России. Она станет гражданкой другой страны. Но связей мы не потеряем: с родителями будем переписываться. Так что я передам малышке привет из газеты!

Марина Федоровна Вандтке сама вырастила троих детей. И в том, как она общается с малышами, видна опытная мама.

- Взять в семью приемного малыша – подвиг. К нему надо морально готовиться… И знаете, о чем я сейчас думаю? Меня Господь семьей не обделил, Но в нашем коллективе есть бездетные, одинокие взрослые люди. Будем помогать Дому ребенка – и они подружатся с малышами. А там, может быть, и сложится счастливо их судьба?..

Говорят, Новый год имеет свойство исполнять желания…

Виктор ВАЙГЕРТ
фото автора

Духовность

...И ГОЛУБЬ СПУСТИТСЯ С НЕБЕС

«На крещенский вечерок девушки гадали, за ворота башмачок, сняв с ноги, бросали»... Каждому из нас со школьной программы памятны эти строки великого поэта Василия Андреевича Жуковского. Если в январе, как в минувшем году, снова грянут невероятные холода, мы скажем: «крещенские морозы». И мало в какой дом на люберецкой земле добрая мама или бабушка не принесет поутру 19-го числа заветный пузырек Крещенской водицы из монастырского святого источника.

Крещение Господне. Светлый и теплый православный праздник в самые суровые дни русской зимы...

Говорят духовные пастыри:

Иеромонах Феодор (Кирсанов), Даниловский монастырь:

- Преданий и легенд, связанных с Крещением Господним, в народе не счесть. Например, в этот день над Иорданом отверзаются небеса, и по ним сходит Иисус, чтобы выполнить желание праведника. Увидеть это чудо дозволено только самым благочестивым людям. Освящённая в эти дни вода обладает благодатными свойствами. Именуемая Крещенской, она способна оздоровлять и даже исцелять человеческие недуги.

Митрополит Вениамин (Федченков):

- Помню мое детство. Я рос в православной семье. Суровая зима. Сочельник. Литургия после обеда. Но никто ничего не кушает — до святой воды. И — дивное чудо! — вода эта не портится годами. Как говорил Иоанн Златоуст, «почерпнутая сегодня, она целый год, а часто два и три года остается неповрежденною и свежею и после столь долгого времени не уступает водам, только что взятым из источников». А какая была красивая служба! И не кончая литургии, трогался из церкви крестный ход на реку, при пении стихир «Глас Господень на водах вопиет, глаголя...», «Днесь вод освящается естество, и разделяется Иордан». А там фигура креста, высеченная во льду... И хочется плакать слезами счастья и умиления.

Иеромонах Филарет (Гольян), в прошлом – фельдшер «Скорой помощи»:

- Пить святую воду следует натощак, окроплять ею свой дом, вещи и домашних животных. Хранят воду в течение всего года. А если вы решили в Крещенскую ночь искупаться в Иордани, помните: главным в обряде является троекратное погружение в освящённую воду. Это действие символизирует трёхдневное пребывание Христа во гробе, после которого совершилось его Воскресение. Святая вода исцеляет. Но ледяное купание без должной моральной и физической подготовки может обернуться осложнением здоровья. Не случайно заместитель председателя Отдела внешних церковных связей Московского патриархата, протоиерей Всеволод (Чаплин) говорит прихожанам, что Патриархат считает ледяное омовение делом второстепенным: «Традиция крещенского купания относится скорее к народным традициям, чем к таинствам богослужения, важнее освящение воды в храме». Не спускайтесь в прорубь-иордань с гордыней в душе, «на слабо» или в нетрезвом состоянии!

...Видел ли я сам крещенские чудеса? А знаете, наверное, видел. Бог не сподобил меня наблюдать колебание Иорданских вод в полдень, не держал я в руках Благодатного огня. Но когда обычный грешный человек под влиянием искренней веры раскаивается и приходит к источнику, чтобы открытой ладонью почерпнуть святой воды, умыться – и оставить зло в прошлом, разве это не чудо?

Игорь Баренцев
Фото из архива Николо-Угрешского и Сретенского мужских монастырей

От редакции

МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС

Здравствуй, наш дорогой друг - читатель!
Сегодня с утренней почтой в твой дом придет первый в 2011 году номер «Люберецкой Газеты».

Мы прожили еще один год бок о бок с тобой. Не скроем: порой бывало трудновато. Экономический кризис вынудил нас порой быть очень краткими в изложении текущих новостей. Но мы сделали все, чтобы каждую неделю свежая, объективно и интересно поданная информация ложилась на твой стол с новым номером любимой «районки».

Спасибо тебе за верность нашему изданию. Растущее год от года число подписчиков «Люберецкой Газеты» - красноречивое свидетельство тому, что искренних друзей у нас становится все больше. Как говорит старинная народная мудрость, «что написано пером, не вырубить топором». В отличие от мимолетного слова радио или телеэфира, печатное слово на газетном листе сохраняется годами, и возможность апеллировать к нему в любое время укрепляет твое доверие к нам, читатель. Об этом доверии говорит то, что еженедельно 25 000 читателей именно от нас предпочитают узнавать о главных событиях в районе. И напрасно некоторые наши коллеги считают, что в электронный век газета становится второстепенной по отношению к радио или телевидению. В отличие от навязчивого информационного потока теле-радиоэфира, подчас звучащего в наших домах «в фоновом режиме», люди читают газеты исключительно по собственной воле. Ты сам выбрал нас, читатель, – значит, мы нужны друг другу.

Наш главный «козырь» в работе – интерактивность. Разъясняет ли районный депутат новые принципы формирования местной законодательной власти, повествует ли директор стройки о планах благоустройства нового городского квартала, вспоминает ли ветеран о давних событиях военных лет – ты всегда можешь оперативно задать им свои вопросы. И в следующем номере получить ответ – из первых рук, в точном соответствии с нашим давним девизом.

Сегодня мы говорим спасибо нашим Народным информаторам. Эдуарду Михайловичу Сергееву, подсказавшему нашим корреспондентам около десятка интересных проблемных тем. Ольге Петровне Поликарповой, открывшей в год победного юбилея рубрику коротких репортажей о встречах ветеранов-победителей с ребятами в детских садах и школах. Галине Кузьминой, не стесняющейся задавать в своих письмах самые острые вопросы Главе района. Дарье Павловне Татариновой, постоянно и подробно информирующей нас о заботах и нуждах старшего поколения. Стать Народным информатором может каждый: достаточно просто вступить в диалог с нашими журналистами, написать письмо в редакцию о том, что тревожит или радует, задать нам по телефону интересующий вопрос, поделиться своими советами.

Минувший год был бурным. Мы вместе пережили реформу муниципальной власти, выстояли против летних пожаров, заключили добрососедский союз с Москвой. Мы вместе болели за судьбу расселяемых старых микрорайонов и Наташинского парка, торжественно и светло отпраздновали юбилей Великой Победы, сдали нормы ГТО на спортивном форуме на Красной площади.

Сегодня позади и радости, и невзгоды года 2010-го. Впереди –2011 год, новые яркие события, новые свершения и достижения. Давайте же, читатель, смело посмотрим в глаза завтрашнему дню и поставим себе новые большие цели – и пусть им суждено будет сбыться. Давайте хранить старую дружбу, поскольку успех и удача всегда на стороне любящих семей, крепких команд, верных и честных сердец. И еще давайте верить в старые сказки, в которых всегда побеждает добро. Тем более, что волшебство в Новогодние дни перестает быть просто сказкой – особенно если человек готов творить чудеса для близких своими руками.

Оставайтесь с нами!
Твоя любимая «Люберецкая Газета»

Искусство

«Я ПИШУ, КАК Я ЧУВСТВУЮ»

В малаховском Музее истории и культуры открыта выставка работ Юрия Кузнецова - художника, профессионального реставратора знаменитого центра академика Грабаря и еще более знаменитой «пушки» - Государственного музея изобразительных искусств имени Пушкина.

Кузнецов - человек в своем цехе, что называется, с именем. Его работы с успехом выставляются с 1977 года. В творческом активе - многочисленные столичные и провинциальные выставки и галереи. Известен Кузнецов и за границей, его акварели покупаются ценителями и знатоками Франции, США, Израиля, Эстонии, Англии. Работы живописца выставлялись в одной из лондонский галерей.

Кузнецов пишет главным образом природу. На нынешней выставке - два с половиной десятка его работ. Это акварельные пейзажи, сделанные в Крыму и в средней полосе России (есть и один лондонский). Критики отмечают «оттенки философского созерцания», «отсутствие экзальтации», «филигранную технику».

Кстати, о технике. Юрий Михайлович шлифовал ее, восстанавливая холсты в упомянутых реставрационном центре имени академика Грабаря и Пушкинском музее, где он - штатный сотрудник уже не первый десяток лет. Ту же технику он оттачивал, профессионально работая с книжной графикой и даже мультипликацией (был такой эпизод в его творческой биографии - сотрудничество с известной анимационной студией «Пилот»).

Вообще же Юрий Михайлович - художник с академическим образованием, за его плечами - Московское академическое художественное училище Памяти 1905 года и Институт имени Е.И.Репина при АХ России. Одно время он преподавал в «суриковском» институте.

В своей работе Кузнецов предпочитает классическую технику акварели в сочетании с живописью по сырой бумаге (знатоки поймут, о чем речь). Его стилистика, как он сам говорит, близка к модернизму. «Однако я не подражатель - я пишу, как я чувствую».

Сегодня художник живет в Краскове. Признается, что любит эти места. Кстати, одна из выставленных акварелей - «Красково. Дачи» - может это подтвердить.

Выставка художника Юрия Михайловича Кузнецова будет открыта до конца января.

Андрей ВЯЦКИЙ
фото автора

Выборы-2011

Уважаемые кандидаты!

СТОИМОСТЬ ПЕЧАТНОЙ ПЛОЩАДИ в издании «Люберецкая Газета» для проведения предвыборной агитации в период дополнительных выборов депутата Совета депутатов муниципального образования городское поселение Люберцы Люберецкого муниципального района Московской области по избирательному округу №8

Формат газеты – А 3, полноцвет

Модуль	горизонталь х вертикаль	кв.см	стоимость(руб.), в т.ч. НДС
64 (1/1)	252 х 341	850	15 000
32 (1/2)	252 х 233	575	7 000
16 (1/4)	252 х 83 124х169	210	4 000
8(1/8)	120х85	102	2 200

Материалы на 1-й полосе не размещаются.

Электронная версия газеты:www.lubgazeta.ru

В соответствии с ч. 7 ст. 10 и ч. 1 ст. 81.1 Федерального закона от 12.06.2002 N 67-ФЗ (ред. 09.11.2009) "Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации", ч.3 ст. 4 и ч. 1, 5 ст. 6 Закона Московской области от 11.07.2006 N 101/2006-03 (ред. 25.06.2009) "О муниципальных выборах в Московской области",

ООО «Люберецкое издательство» уведомляет о размерах и иных условиях оплаты по изготовлению печатных агитационных материалов в период дополнительных выборов депутата Совета депутатов муниципального образования городское поселение Люберцы Люберецкого муниципального района Московской области по избирательному округу №8.

1. Листовки - от 1 руб.
2. Плакаты - от 5 руб.
3. Брошюры - от 4 руб.
4. Буклеты - от 5 руб.
5. Календари - от 3 руб.

Подать заявки и заключить договоры на размещение предвыборных публикаций и изготовление печатных агитационных материалов можно по адресу:
г. Люберцы , Октябрьский пр-т, д.209,оф.16
тел.: (498) 553-99-36, (495) 554-23-14

Официально

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ЛЮБЕРЦЫ
ЛЮБЕРЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 29.12.2010 № 1684 -ПА
О проведении публичных слушаний по рассмотрению проекта планировки территории торгового комплекса по адресу: г. Люберцы, ул. Попова

В соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 29.12.2004 № 191-ФЗ «О введении в действие Градостроительного кодекса Российской Федерации», Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом города Люберцы, Положением «О публичных слушаниях в городском поселении Люберцы Люберецкого муниципального района Московской области», утвержденным решением Совета депутатов города Люберцы от 20.12.2005 № 12/2, свидетельством о государственной регистрации права собственности на земельный участок от 29.12.2004 серия 50 АЖ № 737622, проектом планировки территории, выполненным ГУП «НИИПИ Генерального плана города Москвы», обращением ООО «ВАРИАНТ» от 26.10.2010 № 53

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Назначить публичные слушания по рассмотрению проекта планировки территории торгового комплекса по адресу: г. Люберцы,ул. Попова (прилагается).

2. Провести публичные слушания, указанные в п. 1 настоящего постановления, 15.02.2011 в 15 часов в здании муниципального учреждения «Люберецкий краеведческий музей» по адресу: г. Люберцы, ул. Звуковая,д. 3, выставочный зал.

3. Назначить председательствующим на публичных слушаниях начальника управления градостроительства и архитектуры Тамарова А.С.

4. Председательствующему на публичных слушаниях обеспечить:

4.1. Подготовку и проведение публичных слушаний;

4.2. Оформление результатов публичных слушаний;

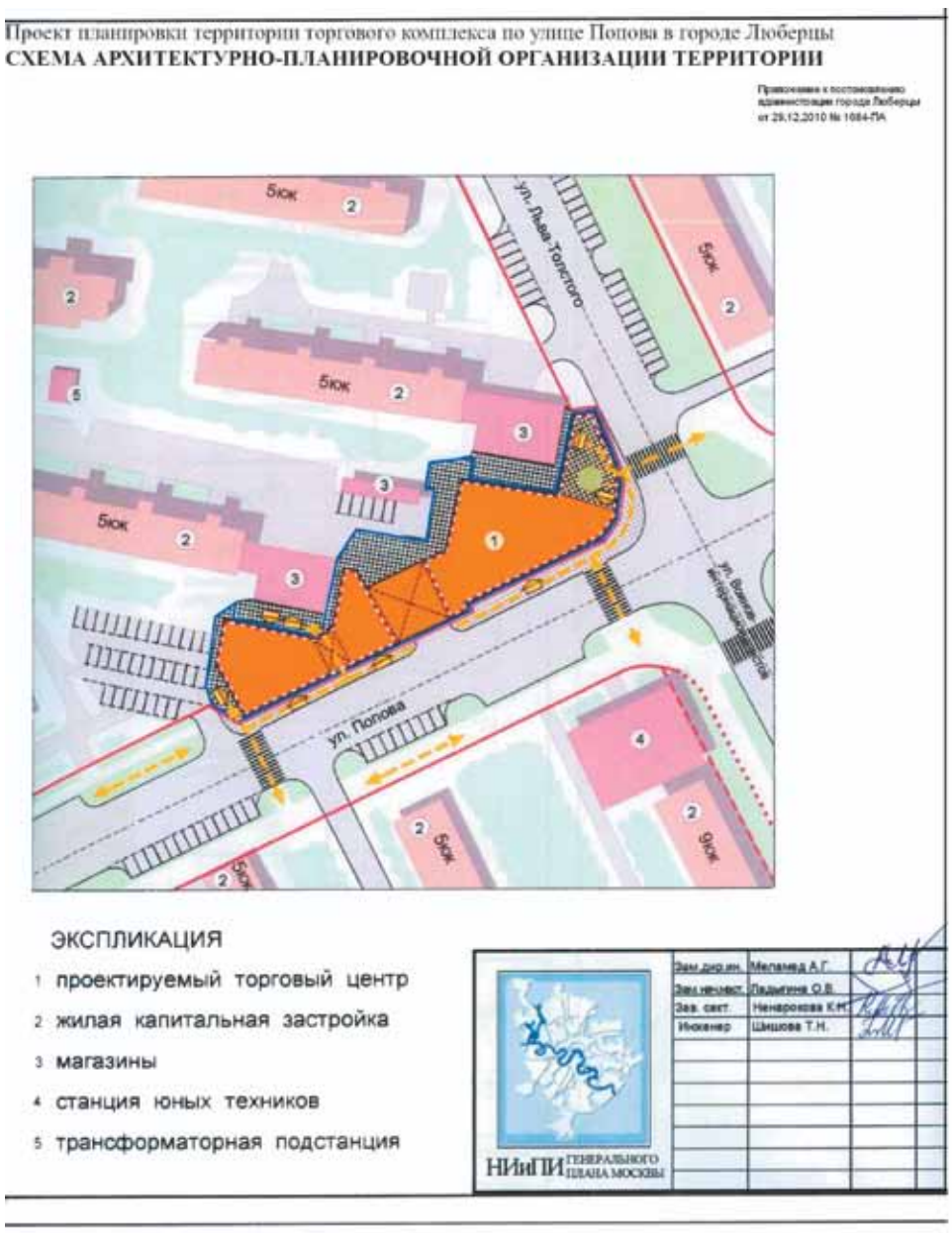
4.3. Обобщение поступивших письменных обращений.

5. Установить, что письменные обращения жителей города Люберцы, а также уведомления от лиц, желающих принять участие в публичных слушаниях, принимаются в срок до 08.02.2011 по адресу: 140000,город Люберцы, Октябрьский проспект, д. 190, каб. 119.

6. Управлению по организации работы аппарата администрации (Акаевич В.Г.) опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте администрации города Люберцы в сети «Интернет».

7. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы администрации Коханого И.В.

Глава города В.П. Ружицкий



Извещение

Администрация города Люберцы сообщает, что в соответствии с Положением

«О порядке демонтажа незаконно возведенных нестационарных объектов на территории города Люберцы», утвержденным решением Совета депутатов города Люберцы от 15.04.2010 № 66/5 комиссией администрации проведены мероприятия, связанные с выявлением незаконно возведенных нестационарных объектов, а именно: торгового павильона «Магазин яблоневый сад» расположенного по адресу: г. Люберцы, почтовое отделение 3, у дома № 49, корп. 1, который подлежит демонтажу.

Извещаем владельца самовольно установившего вышеуказанный нестационарный объект о необходимости его добровольного демонтажа.

В случае не выполнения данного требования в двухнедельный срок со дня публикации настоящего извещения демонтаж будет произведен в принудительном порядке.

Заместитель председателя комиссии
по проведению мероприятий,
связанных с демонтажем
нестационарных объектов
З.А.Миронова

Внимание!

ФЕДЕРАЛЬНЫМ ЛЬГОТНИКАМ

В связи с передачей федеральных полномочий, функции по обеспечению федеральных льготников, проживающих в Московской области, техническими средствами реабилитации, протезно-ортопедическими изделиями и путевками на санаторно-курортное лечение, с 1 января 2011 года передаются от Государственного учреждения - Московского областного регионального отделения Фонда социального страхования Российской Федерации Министерству социальной защиты населения Московской области.

С 1 января 2011 года по вопросам обеспечения техническими средствами реабилитации, протезно-ортопедическими изделиями, предоставления санаторно-курортной путевки Вам следует обращаться в органы социальной защиты населения Московской области по месту жительства- т.е. в Люберецкое управление социальной защиты населения .

База данных и личные дела инвалидов, которые состояли на учете в органах Фонда социального страхования, будут переданы в установленном порядке в органы социальной защиты населения Московской области и инвалиды будут поставлены на соответствующий учет.

В процессе передачи личных дел от органов Фонда социального страхования и постановки на учет в органах социальной защиты населения по месту жительства Вашего личного участия не потребуется.

Если в 2010 году Вы подавали в органы Фонда социального страхования заявление на обеспечение техническими средствами реабилитации, протезно-ортопедическими изделиями, но по каким-либо причинам не были ими обеспеченны до конца года, повторно вставать на учет в органах социальной защиты населения и дополнительно писать заявление от Вас не потребуется. Ваша очередь на обеспечение будет сохранена. В 2011 году, по мере приближения очередности, Вы будете приглашены в органы социальной защиты населения по месту жительства для обеспечения необходимым Вам средством реабилитации.

При обращении в 2011 году в органы социальной защиты населения по месту жительства для первичного или очередного обеспечения техническими средствами реабилитации, протезно-ортопедическими изделиями, Вам необходимо иметь при себе паспорт и индивидуальную программу реабилитации.

Если в 2010 году Вы подавали в органы Фонда социального страхования заявление на выплату компенсации за самостоятельно приобретенные средства реабилитации, но по каким-либо причинам не получили ее до конца года, повторно писать заявление от Вас не потребуется. В 2011 году, по мере поступления средств федерального бюджета, расходы за приобретенные средства реабилитации будут Вам возмещены. О дате перечисления денежных средств на Ваш лицевой счет Вы будете уведомлены дополнительно.

Если в 2010 году Вы подавали в органы Фонда социального страхования заявление на обеспечение санаторно-курортной путевкой, но по каким-либо причинам не были обеспеченны путевкой до конца года, повторно вставать на учет в органах социальной защиты населения и дополнительно писать заявление от Вас не потребуется. Ваша очередь на обеспечение будет сохранена. В 2011 году, по мере приближения очередности, Вы будете приглашены в органы социальной защиты населения по месту жительства для получения путевки.

При обращении в 2011 году в органы социальной защиты населения по месту жительства для первичного или очередного обеспечения санаторно-курортной путевкой, Вам необходимо иметь при себе паспорт и медицинскую справку о наличии медицинских показаний и отсутствии противопоказаний для санаторно-курортного лечения (по форме № 070/у-04), выданную лечебно-профилактическим учреждением по месту жительства.

Жителям Люберецкого района следует обращаться в Люберецкое управление социальной защиты населения, расположенное по адресу: 140000, г. Люберцы, ул. Мира, дом 7-А (ост. «Хлебозавод»), каб.20, 19.

Приемные дни: понедельник, среда, четверг - с 9.00 до 17.30, перерыв на обед с 13.00 до 13.45.

Контактные телефоны: ***554-21-12, 554-73-69.***

Цены

ВНОВЬ СТАЛИ ДОРОГИ ДОРОГИ…

Выйдя с новогодних каникул на работу, мы вновь почувствовали, что стали чуточку беднее.

Снабжение газом для населения станет дороже на 15%. Одновременно возрастут цены на электроэнергию — на 13-15%. Кроме того, регионам разрешили повысить цены на водоснабжение: в Москве — в пределах 18%, в Петербурге — 19%, в других регионах эти тарифы вырастут от 10 до 20%. Тепло придет в дома россиян тоже по новым ценам. В зависимости от региона цены могут увеличиться на 6,2-22,4%. В Москве тепло подорожает на 12,5%, в Петербурге — на 15,9%.

Тарифы железной дороги на грузоперевозки вырастут на 8%, а для населения билеты на поезда подорожают на 10%. Поездка в московском метро будет стоить 28 рублей вместо 26 . Проезд в московских автобусах, трамваях и троллейбусах подорожает на рубль. В пригородных электричках тарифы увеличатся на 6%. В наземном транспорте Санкт-Петербурга стоимость проезда увеличится с 19 до 21 руб., а в метро — с 22 до 25 руб.

Городской телефон будет обходиться дороже на 9%, почтовые услуги — на 10%.

С нового года повышается акциз на моторное топливо. В результате цены на бензин вырастут предположительно на 2 руб. за литр.

Любителям скоротать вечерок за баночкой пива и затянуться дымком папиросы тоже придется понести дополнительные расходы. Правительство запланировало, что акцизы на алкоголесодержащие и курительные товары будут повышаться на 30-40% каждый год. Значит, простейший «Беломор» в 2011 году будет стоить не меньше 20-23 рублей.

Попробуем задуматься над тем, почему тарифы все растут и растут. Анализ показывает: к нарастающей инфляции приложили руку пресловутые «естественные монополии». Возьмем, например, «Газпром». Неудачи на европейском рынке заставляют его более настойчиво добиваться от правительства повышения внутренних цен на газ. Четыре года назад правительство решило, что в 2011 году продажи «Газпрома» в России должны сравняться по доходности с экспортом. А это как раз и предполагает почти трехкратный рост цен для российских потребителей.

Две трети электричества в стране вырабатывается за счет использования газа. Следовательно, это приводит к росту цен на электричество. За 2008-2010 гг. цены для конечных потребителей выросли больше чем вдвое. В 2011-2013 годах ожидается рост цен на электричество еще вдвое – как следствие полной либерализации тарифов и переход сетей на ценообразование по RAB-системе. Эта система учитывает в тарифе необходимость возврата инвестиций. К тому же после распродажи активов РАО ЕЭС на рынке не возникло конкуренции. Зато «завелись» новые монополисты – например, тот же «Газпром».

Ничего «естественного» в поведении наших естественных монополий, в действительности, нет. Исключительно благодаря умелому лоббированию они получают от правительства ежегодную прибавку в виде роста тарифов. Ее величина не зависит от качества их услуг или спроса на рынке — конкурентов нет, потребителю просто не с чем сравнивать. Поэтому у монополии нет стимулов снижать издержки.

… А отвечаем за подобную политику, как всегда, мы с вами – рядовые потребители.

Вероника ЛОЗОВАЯ
(по материалам сети «Интернет»)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ

5.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
11.00 "ЖКХ".
12.00 Новости.
12.20 Модный приговор.
13.20 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.00 Новости.
15.20 Хочу знать.
15.50 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.50 Федеральный судья.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с "СЛЕД".
19.00 Давай поженимся!
20.00 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ПОБЕГ".
22.30 "Всегда Ваш, товарищ Сухов".
23.30 Ночные новости.
23.50 На ночь глядя.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.05 "Мужская работа".
10.00 "О самом главном".
11.00 Вести.
11.30 Местное время. Вести-Москва.
11.50 Т/с "МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ".
12.50 "НАСТОЯЩАЯ ЖИЗНЬ".
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
16.00 Вести.
16.30 Местное время. Вести-Москва.
16.50 Т/с "СЛОВО ЖЕНЩИНЕ".
17.55 Праздничный концерт.
20.00 Вести.
20.30 Местное время. Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "КЛАССНЫЕ МУЖИКИ".
23.45 "Городок".
0.45 Вести +.
1.05 Честный детектив.

ТВ-Центр

6.00 Настроение.
7.30 Настроение.
8.25 М/ф "Конек-Горбунок".
9.35 Х/ф "ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ".
11.30 События.
11.45 Постскриптум.
12.55 Культурный обмен.
13.25 В центре событий.
14.30 События.
14.45 Деловая Москва.
15.10 Петровка, 38.
16.30 "Врачи".
17.30 События.
17.50 Петровка, 38.
19.50 События.
19.55 Порядок действий.
20.30 События.
21.00 Х/ф "СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК".
23.00 Д/ф "Любовь и глянец".
23.50 События. 25-й час.
0.25 Культурный обмен.
0.55 Реальные истории.

НТВ

4.55 НТВ утром.
8.30 Кулинарный поединок.
9.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00 Сегодня.
10.20 Чрезвычайное происшествие.
10.55 "До суда".
12.00 Суд присяжных.
13.00 Сегодня.
13.30 Т/с "КОДЕКС ЧЕСТИ".
15.30 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
18.30 Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.30 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ".
21.30 Т/с "БРАТ ЗА БРАТА".
23.15 Сегодня.
23.35 "Капитал.ru".
0.25 Особо опасен!
1.10 "В зоне особого риска".

КУЛЬТУРА

7.00 Евроньюс.
10.00 Новости культуры.
10.15 Программа передач.
10.25 Х/ф "ПРИНЦЕССА ЦИРКА".
12.55 Линия жизни.
13.55 Х/ф "АРТЕМИЗИЯ САНЧЕС".
15.30 Новости культуры.
15.40 Спектакль "БЕЛАЯ ОВЦА".
17.35 "Искусство быть смешным". Ю. Никулин.
18.30 Премия "Gramophone". "Лучшая инструментальная запись года".
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Д. Фирсова. "Сны возвращений".
20.45 Д/с "Великая тайна воды".
21.40 "Сати и компания. Новогодние встречи".
22.45 Д/ф "Сигирия - сказочная крепость".
23.00 Глаза в глаза с А. Сигаловой.
23.30 Новости культуры.
23.50 Х/ф "АРТЕМИЗИЯ САНЧЕС".
1.25 К. Сен-Санс. Вариации на тему Бетховена.

РОССИЯ 2

5.00 "Все включено".
9.00 Вести-спорт.
9.10 Вести-спорт. Местное время.
9.20 "Моя планета".
10.20 "Наука 2.0".
10.55 "Моя планета".
11.45 Рыбалка с Радзишевским.
12.00 Вести.ru.
12.15 Вести-спорт.
12.30 Дзюдо. Чемпионат России.
13.00 "Футбол Ее Величества".
13.50 "Технологии спорта".
14.20 "Начать сначала".
14.55 Х/ф "ГРАБЕЖ".
17.00 Вести.ru.
17.15 Вести-спорт.
17.25 Д/ф "Транзит".
18.20 "Основной состав".
18.55 Хоккей. КХЛ. "Атлант" (МО) - "Витязь".
21.15 Неделя спорта.
22.25 Вести.ru.
22.40 Вести-спорт.
22.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Арсенал" - "Челси".
0.55 Вести-спорт.
1.10 "Наука 2.0".

ДОМАШНИЙ

6.30 Городское путешествие.
7.00 "Одна за всех".
7.30 Спросите повара.
8.00 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
9.00 Дела семейные.
10.00 Т/с "ФАВОРИТКА".
11.00 Х/ф "СЫН ЗА ОТЦА..."
12.40 Х/ф "ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД".
14.45 Д/с "Кинобогини".
15.15 Х/ф "СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД".
18.00 "Одна за всех".
18.30 Д/с "Звездная жизнь".
19.30 "Одна за всех".
20.00 Д/ф "Наш Новый год. Романтические шестидесятые".
21.30 "Необыкновенные судьбы".
22.00 Т/с "ГОРОД ХИЩНИЦ".
23.00 "Одна за всех".
23.30 Х/ф "НЕ ИМЕЙ 100 РУБЛЕЙ..."

РЕН

5.00 "Top Gear". Русская версия.
6.00 "Неизвестная планета".
6.30 "По делам несовершеннолетних".
7.30 Званый ужин.
8.30 Давайте разберемся!
9.30 Новости "24".
10.00 Честно.
11.00 Час суда.
12.00 Экстренный вызов.
12.30 Новости "24".
13.00 Званый ужин.
14.00 Х/ф "ДОРОГА".
16.00 Экстренный вызов.
16.30 Новости "24".
17.00 Давайте разберемся!
18.00 Честно.
19.00 Экстренный вызов.
19.30 Новости "24".
20.00 Т/с "СОЛДАТЫ".
22.00 "Дело особой важности".
23.00 Экстренный вызов.
23.30 Новости "24".
0.00 Х/ф "ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА".

ТНТ

6.00 Необъяснимо, но факт.
7.00 Такси.
7.35 М/с
8.30 Комеди Клаб.
9.30 Т/с "УНИВЕР".
10.30 Т/с "ИНТЕРНЫ".
11.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
11.50 М/с
14.00 "Женская лига".
14.30 "Дом-2. Live".
16.05 Х/ф "ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ".
18.00 Т/с "УНИВЕР".
18.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".
19.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".
19.30 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
20.00 Т/с "УНИВЕР".

ВТОРНИК, 28 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ

5.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
11.00 "ЖКХ".
12.00 Новости.
12.20 Модный приговор.
13.20 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.00 Новости.
15.20 Хочу знать.
15.50 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.50 Федеральный судья.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с "СЛЕД".
19.00 Давай поженимся!
20.00 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ПОБЕГ".
22.30 Д/ф "Среда обитания. "Опасный градус".
23.30 Ночные новости.
23.50 На ночь глядя.
0.50 Х/ф "ПОЕЗД С ДЕНЬГАМИ".
2.50 Х/ф "ЛЕТО БЕЛОЙ ВОДЫ".
3.00 Новости.
3.05 Х/ф "ЛЕТО БЕЛОЙ ВОДЫ".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.05 "Драма Ивана Бровкина".
10.00 "О самом главном".
11.00 Вести.
11.30 Местное время. Вести-Москва.
11.50 Т/с "МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ".
12.50 "НАСТОЯЩАЯ ЖИЗНЬ".
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
16.00 Вести.
16.30 Местное время. Вести-Москва.
16.50 Т/с "СЛОВО ЖЕНЩИНЕ".
17.55 Т/с "ЕФРОСИНЬЯ".
18.55 Т/с "ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
20.00 Вести.
20.30 Местное время. Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "КЛАССНЫЕ МУЖИКИ".
23.50 Вести +.
0.10 Х/ф "ОПАСНЫЕ СВЯЗИ".
2.35 "Драма Ивана Бровкина".
3.35 Х/ф "ТЕАТР".

ТВ-Центр

6.00 Настроение.
7.30 Настроение.
8.25 М/ф "Аленький цветочек".
9.05 Х/ф "ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ".
10.30 Х/ф "ДОМ С СЮРПРИЗОМ".
11.30 События.
11.45 Х/ф "ДОМ С СЮРПРИЗОМ".
14.30 События.
14.45 Деловая Москва.
15.10 Петровка, 38.
16.30 "Врачи".
17.30 События.
17.50 Петровка, 38.
19.50 События.
19.55 Реальные истории.
20.30 События.
21.00 Х/ф "ИСТОРИЯ ЛЮБВИ, ИЛИ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ".
22.45 "Женская жизнь" с О. Аросевой.
23.35 События. 25-й час.
0.05 Х/ф "НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ".
2.00 Т/с "МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ".
3.55 Х/ф "В ДОБРЫЙ ЧАС!"

НТВ

4.55 НТВ утром.
8.30 Квартирный вопрос.
9.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00 Сегодня.
10.20 Чистосердечное признание.
10.55 "До суда".
12.00 Суд присяжных.
13.00 Сегодня.
13.30 Т/с "КОДЕКС ЧЕСТИ".
15.30 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
18.35 Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.30 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ".
21.30 Т/с "БРАТ ЗА БРАТА".
23.15 Сегодня.
23.35 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА".
0.30 Главная дорога.
1.05 Х/ф "ВОР".
2.55 Т/с "ЧУЖОЕ ЛИЦО".
3.55 Очная ставка.

КУЛЬТУРА

6.30 Евроньюс.
10.00 Новости культуры.
10.15 Главная роль.
10.30 Программа передач.
10.40 Х/ф "ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА".
13.00 Д/с "Великая тайна воды".
13.55 Х/ф "АРТЕМИЗИЯ САНЧЕС".
15.30 Новости культуры.
15.40 Х/ф "МОЛОДО-ЗЕЛЕНО".
17.10 О. Табаков. Творческий вечер.
18.25 Д/ф "Замки Аугустусбург и Фалькенлуст".
18.40 Первый международный фестиваль "Неделя Ростроповича".
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 "Больше, чем любовь".
20.45 Д/с "Великая тайна воды".
21.35 А. Нетребко и Дж. Белл. Гала-концерт в Альберт-холле.
23.00 Глаза в глаза с А. Сигаловой.
23.30 Новости культуры.
23.50 Х/ф "АРТЕМИЗИЯ САНЧЕС".
1.25 Р. Штраус. Сюита вальсов из оперы "Кавалер розы".

РОССИЯ 2

5.00 "Все включено".
9.00 Вести-спорт.
9.15 "Моя планета".
10.15 "Наука 2.0".
10.50 "Моя планета".
11.45 Рыбалка с Радзишевским.
12.00 Вести.ru.
12.15 Вести-спорт.
12.25 Дзюдо. Чемпионат России.
12.55 Неделя спорта.
14.05 Д/ф "Белый лебедь".
14.40 Х/ф "НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ".
16.55 Вести.ru.
17.10 Вести-спорт.
17.25 Плавание. Международные соревнования "Кубок Владимира Сальникова-2010".
19.55 Хоккей. КХЛ. "Динамо" (Р) - "Авангард".
22.15 Вести.ru.
22.35 Вести-спорт.
22.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Бирмингем" - "Манчестер Юнайтед".
0.55 Вести-спорт.
1.05 "Моя планета".

ДОМАШНИЙ

6.30 Городское путешествие.
7.00 "Одна за всех".
7.30 Спросите повара.
8.00 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
9.00 Дела семейные.
10.00 Т/с "ФАВОРИТКА".
11.00 Х/ф "12 СТУЛЬЕВ".
14.10 Х/ф "КРУПНОГАБАРИТНЫЕ".
16.00 Дела семейные.
18.00 "Одна за всех".
18.30 Д/с "Звездная жизнь".
19.30 "Одна за всех".
20.00 Д/ф "Наш Новый год. Душевные семидесятые".
21.30 Д/ф "Новогодние истории".
22.00 Т/с "ГОРОД ХИЩНИЦ".
23.00 "Одна за всех".
23.30 Х/ф "О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО".
2.30 Т/с "СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО".
3.25 Т/с "МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ".
5.00 "Скажи, что не так?!"

РЕН

5.00 "Top Gear". Русская версия.
6.00 "Неизвестная планета".
6.30 "По делам несовершеннолетних".
7.30 Званый ужин.
8.30 Давайте разберемся!
9.30 Новости "24".
10.00 Честно.
11.00 Час суда.
12.00 Экстренный вызов.
12.30 Новости "24".
13.00 Званый ужин.
14.00 Х/ф "ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА".
16.00 Экстренный вызов.
16.30 Новости "24".
17.00 Давайте разберемся!
18.00 Честно.
19.00 Экстренный вызов.
19.30 Новости "24".
20.00 Т/с "СОЛДАТЫ".
22.00 "Жадность".
23.00 Экстренный вызов.

СРЕДА, 29 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ

5.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
11.00 "ЖКХ".
12.00 Новости.
12.20 Модный приговор.
13.20 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.00 Новости.
15.20 Хочу знать.
15.50 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.50 Федеральный судья.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с "СЛЕД".
19.00 Давай поженимся!
20.00 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ПОБЕГ".
23.30 Ночные новости.
23.50 На ночь глядя.
0.50 Х/ф "МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛЯ".
2.30 Х/ф "ПОБЕГ НЕВОЗМОЖЕН".
3.00 Новости.
3.05 Х/ф "ПОБЕГ НЕВОЗМОЖЕН".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.05 "Моя прекрасная леди. Татьяна Шмыга".
10.00 "О самом главном".
11.00 Вести.
11.30 Местное время. Вести-Москва.
11.50 Т/с "МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ".
12.50 "НАСТОЯЩАЯ ЖИЗНЬ".
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
16.00 Вести.
16.30 Местное время. Вести-Москва.
16.50 Т/с "СЛОВО ЖЕНЩИНЕ".
17.55 Т/с "ЕФРОСИНЬЯ".
18.55 Т/с "ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
20.00 Вести.
20.30 Местное время. Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "КЛАССНЫЕ МУЖИКИ".
22.55 Х/ф "ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЫ".
0.50 Вести +.
1.10 Х/ф "ВАН ХЕЛЬСИНГ".
3.30 Х/ф "ТЕАТР".

ТВ-Центр

6.00 Настроение.
7.30 Настроение.
8.30 М/ф "Сказка о царе Салтане".
9.25 Х/ф "ОНА ВАС ЛЮБИТ".
11.00 Х/ф "СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ СОН В ЗИМНЮЮ НОЧЬ".
11.30 События.
11.45 Х/ф "СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ СОН В ЗИМНЮЮ НОЧЬ".
13.40 "Pro жизнь".
14.30 События.
14.45 Деловая Москва.
15.10 Петровка, 38.
16.30 "Врачи".
17.30 События.
17.50 Петровка, 38.
19.50 События.
19.55 "Прогнозы".
20.30 События.
21.00 Шансон года-2010.
23.30 События. 25-й час.
0.00 Х/ф "ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД!"
2.10 Х/ф "СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК".
4.10 Х/ф "ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ".

НТВ

4.55 НТВ утром.
8.30 Дачный ответ.
9.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00 Сегодня.
10.20 Особо опасен!
10.55 "До суда".
12.00 Суд присяжных.
13.00 Сегодня.
13.30 Т/с "КОДЕКС ЧЕСТИ".
15.30 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
18.30 Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.30 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ".
21.30 Т/с "БРАТ ЗА БРАТА".
23.15 Сегодня.
23.35 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА".
0.35 Х/ф "ЗЛЫЕ И КРАСИВЫЕ".
3.00 Т/с "ЧУЖОЕ ЛИЦО".

КУЛЬТУРА

6.30 Евроньюс.
10.00 Новости культуры.
10.15 Главная роль.
10.30 Программа передач.
10.40 Х/ф "СИЛЬВА".
13.00 Д/с "Великая тайна воды".
13.55 Х/ф "АРТЕМИЗИЯ САНЧЕС".
15.30 Новости культуры.
15.40 Х/ф "УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ".
17.00 Л. Касаткина. Творческий вечер.
18.00 Д/ф "Кафедральный собор в Шибенике. Взгляд, застывший в камне".
18.15 Е. Рейн. "Двух столиц неприкаянный житель..."
18.40 Номинант премии "Грэмми" 2010. Симфонический оркестр Мариинского театра.
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Д/ф "Я буду выглядеть смешно. Татьяна Васильева".
20.45 Д/с "Великая тайна воды".
21.40 С. Чанг, М. Шаде, К. и М. Лабек. Гала-концерт.
22.45 Д/ф "Соккурам. Грот озарения".
23.00 Глаза в глаза с А. Сигаловой.
23.30 Новости культуры.
23.50 Х/ф "АРТЕМИЗИЯ САНЧЕС".
1.25 Симфонические фрагменты и хоры из опер Дж. Верди.

РОССИЯ 2

5.00 "Все включено".
9.00 Вести-спорт.
9.15 "Моя планета".
10.35 "Наука 2.0".
11.10 "Рейтинг Тимофея Баженова".
11.40 Вести-спорт.
11.55 Хоккей. КХЛ. "Амур" - "Салават Юлаев".
14.15 Хоккей России.
14.50 Х/ф "КОРОЛЬ ОРУЖИЯ".
16.40 Вести-спорт.
16.55 Плавание. Международные соревнования "Кубок Владимира Сальникова-2010".
19.25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. "Искра" - "Зенит-Казань".
21.15 Профессиональный бокс. А. Поветкин - Н. Фирта.
22.20 Вести-спорт.
22.40 Футбол. Чемпионат Англии. "Уиган" - "Арсенал".
0.40 Вести-спорт.
0.50 "Моя планета".

ДОМАШНИЙ

6.30 Городское путешествие.
7.00 "Одна за всех".
7.30 Спросите повара.
8.00 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
9.00 Дела семейные.
10.00 Т/с "ФАВОРИТКА".
11.00 Х/ф "ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА".
12.45 Д/ф "Завидные женихи".
13.15 Д/ф "Завидные невесты".
13.45 Х/ф "ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ..."
16.05 Дела семейные.
18.00 "Одна за всех".
18.30 Д/с "Звездная жизнь".
19.30 "Одна за всех".
20.00 Д/ф "Наш Новый год. Золотые восьмидесятые".
21.30 Д/ф "Новогодние истории".
22.00 Т/с "ГОРОД ХИЩНИЦ".
23.00 "Одна за всех".
23.30 Х/ф "МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА".
2.05 Т/с "СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО".
3.00 Т/с "МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ".
4.35 "Скажи, что не так?!"
5.35 Музыка на "Домашнем".
5.55 -

РЕН

5.00 Т/с "ЭНИГМА".
6.00 "Неизвестная планета".
6.30 "По делам несовершеннолетних".
7.30 Званый ужин.
8.30 Давайте разберемся!
9.30 Новости "24".
10.00 Честно.
11.00 Час суда.
12.00 Экстренный вызов.
12.30 Новости "24".
13.00 Званый ужин.
14.00 Х/ф "ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА".
16.00 Экстренный вызов.
16.30 Новости "24".
17.00 Давайте разберемся!
18.00 Честно.
19.00 Экстренный вызов.
19.30 Новости "24".
20.00 Т/с "СОЛДАТЫ".
22.00 "Гениальный сыщик".
23.00 Экстренный вызов.
23.30 Новости "24".

ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ

5.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
11.00 "ЖКХ".
12.00 Новости.
12.20 Модный приговор.
13.20 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.00 Новости.
15.20 Хочу знать.
15.50 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.50 Федеральный судья.
18.00 Вечерние новости.
18.20 "Поле чудес".
19.40 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 "ДОстояние РЕспублики: Алла Пугачева ".
0.30 Х/ф "XXX - ТРИ ИКСА".
2.45 Х/ф "ЗОВИ МЕНЯ САНТА-КЛАУС".
4.30 Хочу знать.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.05 "Её ледовое Величество. Елена Чайковская".
10.00 "О самом главном".
11.00 Вести.
11.30 Местное время. Вести-Москва.
11.50 Т/с "МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ".
12.50 "НАСТОЯЩАЯ ЖИЗНЬ".
13.45 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
16.00 Вести.
16.30 Местное время. Вести-Москва.
16.50 Т/с "СЛОВО ЖЕНЩИНЕ".
17.55 Т/с "ЕФРОСИНЬЯ".
18.55 Т/с "ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
20.00 Вести.
20.30 Местное время. Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Фестиваль "Юрмала-2010".
22.50 Х/ф "КАКТУС И ЕЛЕНА".
0.50 Вести +.
1.10 Х/ф "ПОСЕЙДОН".
2.55 Горячая десятка.
4.10 Городок. Дайджест. Развлекательная программа.
4.35 Х/ф "СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА".
6.14 -.

ТВ-Центр

6.00 Настроение.
7.30 Настроение.
8.30 М/ф "Приключения Буратино".
9.40 Х/ф "БАЛАМУТ".
11.30 События.
11.45 Х/ф "ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ".
13.45 "Pro жизнь".
14.30 События.
14.45 Деловая Москва.
15.10 Петровка, 38.
16.30 "Врачи".
17.30 События.
17.50 Петровка, 38.
19.50 События.
19.55 "Прогнозы".
20.30 События.
21.00 Д/ф "Анатолий Кузнецов. До и после Сухова".
21.50 "Классик-шоу". Новогоднее представление.
23.45 События. 25-й час.
0.20 Х/ф "ИМЕНИНЫ".
2.10 Х/ф "ИСТОРИЯ ЛЮБВИ, ИЛИ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ".
3.55 Х/ф "ОНА ВАС ЛЮБИТ".
5.35 М/ф "Первая скрипка".
5.55 Окончание программы.

НТВ

4.55 НТВ утром.
8.30 Мама в большом городе.
9.00 Живут же люди!
9.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00 Сегодня.
10.20 Спасатели.
10.55 "До суда".
12.00 Суд присяжных.
13.00 Сегодня.
13.30 Т/с "КОДЕКС ЧЕСТИ".
15.30 Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
18.30 Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.30 "Следствие вели... в Новый год".
20.30 Чистосердечное признание. Новогодний выпуск.
21.15 Х/ф "СТРАШНЫЕ

30 ДЕКАБРЯ

ЛЕЙТЕНАНТЫ"из цикла "ОТДЕЛ".
23.10 "НТВшники".
0.10 Х/ф "О'КЕЙ!"
2.25 Т/с "ЧУЖОЕ ЛИЦО".
3.55 Очная ставка.

КУЛЬТУРА

6.30 Евроньюс.
10.00 Новости культуры.
10.15 Главная роль.
10.30 Программа передач.
10.40 Х/ф "ВЕСЁЛАЯ ВДОВА".
13.00 Д/с "Великая тайна воды".
13.55 Х/ф "АРТЕМИЗИЯ САНЧЕС".
15.30 Новости культуры.
15.40 Х/ф "СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ".
17.15 В. Васильева. Творческий вечер.
18.45 Государственная премия Российской Федерации. Д. Мацуев.
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.00 Смехоностальгия.
20.30 Линия жизни.
21.25 "Татьяна и Сергей Никитины в кругу друзей".
23.00 Глаза в глаза с А. Сигаловой.
23.30 Новости культуры.
23.50 Х/ф "АРТЕМИЗИЯ САНЧЕС".
1.25 Играет Ф. Кемпф.

РОССИЯ 2

5.00 "Все включено".
9.00 Вести-спорт.
9.15 "Моя планета".
10.25 "Наука 2.0".
10.55 "Моя планета".
12.00 Вести-спорт.
12.10 К-1. Мировая серия "Король королей".
14.50 Х/ф "УДАРНАЯ СИЛА".
16.40 Вести-спорт.
16.55 Хоккей. Кубок Шпенглера. 1/2 финала.
19.10 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - М. Хук.
19.55 Вести-спорт.
20.10 Биатлон. "Рождественская гонка звезд".
22.05 Хоккей. Кубок Шпенглера. 1/2 финала.
0.25 Вести-спорт.
0.35 "Наука 2.0".
1.05 "Моя планета".

ДОМАШНИЙ

6.30 Городское путешествие.
7.00 "Одна за всех".
7.30 Спросите повара.
8.00 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
9.00 Х/ф "ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН".
11.45 Женская форма.
12.45 Х/ф "НЕЖНОСТЬ".
14.15 Д/ф "Звездные соперницы".
15.15 Х/ф "ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ".
17.50 Спросите повара.
18.20 "Одна за всех".
18.30 Д/с "Звездная жизнь".
19.30 Х/ф "ТАК НЕ БЫВАЕТ".
21.20 Д/ф "Наш Новый год. Лихие девяностые".
22.50 "Одна за всех".
23.00 "Одна за всех".
23.30 Х/ф "МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО".
1.05 Т/с "СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО".
2.00 Т/с "МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ".
4.25 "Скажи, что не так?!"
5.25 Музыка на "Домашнем".
5.55 -

РЕН
5.00 Т/с "ЭНИГМА".
5.30 Дальние родственники.
6.30 "По делам несовершеннолетних".
7.30 Званый ужин.
8.30 Давайте разберемся!
9.30 Новости "24".
10.00 Честно.
11.00 Час суда.
12.00 Экстренный вызов.
12.30 Новости "24".
13.00 Званый ужин.
14.00 Х/ф "ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА".
16.00 Экстренный вызов.
16.30 Новости "24".
17.00 Давайте разберемся!
18.00 Честно.
19.00 Экстренный вызов.
19.30 Новости "24".
20.00 Х/ф "ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК".
22.00 "Трудно жить легко". Концерт М. Задорнова.
0.00 Х/ф "ГРЕЧЕСКАЯ СМОКОВНИЦА".
1.50 Т/с "ЭНИГМА".
5.00 -

ТНТ
6.00 Необъяснимо, но факт.

ПЯТНИЦА, 31 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ

5.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.20 "Две звезды".
12.00 Новости.
12.10 М/ф "Ледниковый период: Глобальное потепление".
13.40 "Большая разница".
14.30 Х/ф "КРАСОТКА".
16.30 Х/ф "ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ".
18.00 Вечерние новости.
18.20 Х/ф "ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!"
21.30 "Оливье-шоу". Новогодняя ночь 2011 на Первом.
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.А. Медведева.
0.00 "Оливье-шоу". Новогодняя ночь 2011 на Первом.
2.00 Дискотека 80-х.

РОССИЯ 1

6.15 Х/ф "ЧАРОДЕИ".
8.55 М/ф "Трое из Простоквашино". "Каникулы в Простоквашино". "Зима в Простоквашино".
9.50 Х/ф "КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ".
11.05 Х/ф "МОРОЗКО".
12.35 "Лучшие песни - 2010". Праздничный концерт.
14.00 Вести.
14.20 "Лучшие песни - 2010". Праздничный концерт.
14.55 "Юмор года".
17.20 Х/ф "ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ".
18.55 Х/ф "КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА".
20.20 "Морозко". Музыкальная комедия года.
22.05 "Новогодний парад звезд".
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д. А. Медведева.
0.00 Новогодний Голубой огонек - 2011.
3.10 Большая новогодняя дискотека.

ТВ-Центр

6.00 Новогоднее "Настроение".
7.30 Новогоднее "Настроение".
8.35 М/ф "Двенадцать месяцев".
9.30 Х/ф "ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА".
11.30 События.
11.40 Х/ф "КАРНАВАЛ".
14.30 События.
14.45 "Старый год: шумные проводы".
16.30 "Новый Год с доставкой на дом". Юмористический концерт.
17.30 События.
17.50 Петровка, 38.
19.50 События.
19.55 "Прогнозы".
20.30 События.
21.00 Новогоднее поздравление мэра Москвы С.С. Собянина.
21.05 Добрый вечер, Москва!
23.50 Москва встречает Новый год.
23.55 НОВОГОДНЕЕ ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Д.А. МЕДВЕДЕВА.
0.00 Танцуем в Новый Год!
1.45 "АВВА". Музыкальное шоу.
3.25 Х/ф "ФАНТОМАС".
5.00 Х/ф "ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ".

НТВ

4.55 НТВ утром.
8.30 Х/ф "ДЕТИ ДОН-КИХОТА".
10.00 Сегодня.
10.20 "Спето в СССР".
11.15 Т/с Новый год с любимыми героями. "СЫЩИКИ".
13.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
15.10 Т/с "ДИКИЙ".
16.00 Сегодня.
16.25 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
17.30 Х/ф "ГЛУХАРЬ. ПРИХОДИ, НОВЫЙ ГОД!".
19.15 Х/ф "СНОВА НОВЫЙ".
20.55 "Новый год в деревне Глухарево".
23.55 НОВОГОДНЕЕ ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Д.А. МЕДВЕДЕВА.
0.00 "Новый год в деревне Глухарево".
1.20 "Карнавальная ночь с Максимом Авериным".
4.00 "Необыкновенный концерт с Максимом Авериным".
5.35 "Бульдог шоу". Лучшее.

КУЛЬТУРА

6.30 Евроньюс.
10.00 Новости культуры.
10.15 Программа передач.
10.25 Х/ф "ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ".
12.40 "Зоопарк на Цветном".
13.10 "Татьяна и Сергей Никитины в кругу друзей".
14.40 Линия жизни.
15.35 Х/ф "СВИНАРКА И ПАСТУХ".
17.00 В. Зельдин. Творческий вечер.
18.25 "Чему смеётесь? или Классики жанра".
19.30 Новости культуры.
19.50 "Новогодняя ночь в цирке".
21.30 Новогодний гала-концерт "Романтика романса".
23.55 НОВОГОДНЕЕ ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Д.А. МЕДВЕДЕВА.
0.05 Концерт. Три тенора - П. Доминго, Х. Каррерас, Л. Паваротти.
1.30 М/ф "Падал прошлогодний снег".
1.50 Программа передач.
Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 2.00.
1.55 - 2.55 "Чему смеётесь? или Классики жанра".

РОССИЯ 2

5.00 "Все включено".
9.00 Вести-спорт.
9.10 "Наука 2.0".
9.40 "Моя планета".
10.15 "Золотой пьедестал".
12.00 Вести-спорт.
12.10 "Золотой пьедестал".
13.55 Хоккей. Кубок Шпенглера. Финал.
16.10 Вести-спорт.
16.20 Футбол-2010. Лучшее.
20.35 Вести-спорт.
23.10 Биатлон. "Рождественская гонка звезд".
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.А. Медведева.
0.00 Биатлон. "Рождественская гонка звезд".
0.40 Футбол-2010. Лучшее.
4.25 "Моя планета".

ДОМАШНИЙ
6.30 "Одна за всех".
7.00 "Одна за всех".
7.30 "Одна за всех".
8.00 Х/ф "НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАРИКА И ВАЛИ".
10.30 Х/ф "ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ".
12.15 Х/ф "МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!"
15.00 Х/ф "ПРИНЦЕССА ЦИРКА".
17.55 "Одна за всех".
18.30 "Скажи, что не так?!"
19.30 Х/ф "ДУЭНЬЯ".
21.15 Х/ф "МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА".
23.00 "Одна за всех".
23.30 "Одна за всех".
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.А. Медведева.
0.00 Х/ф "КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА".
1.55 "АВВА" на "Домашнем".
4.00 "АВВА". Великолепная четверка".
5.00 "Одна за всех".
6.00 -

РЕН
5.00 Т/с "ЭНИГМА".
6.00 Дальние родственники.
6.30 Званый ужин.
7.30 Х/ф "СОЛДАТЫ. ЗДРАВСТВУЙ, РОТА, НОВЫЙ ГОД!"
9.30 В час пик.
17.50 Х/ф "ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК".
19.50 "Трудно жить легко". Концерт М. Задорнова.
22.00 Легенды Ретро FM.
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.А. Медведева.
0.00 Легенды Ретро FM.
5.00 -

ТНТ
6.00 Необъяснимо, но факт.
7.00 Такси.
7.35 М/с "Эй, Арнольд!"
8.00 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
8.30 Т/с "ДРУЗЬЯ".
9.00 Т/с "ДРУЗЬЯ".
9.30 Т/с "УНИВЕР".
10.00 Т/с "УНИВЕР".
10.30 Т/с "ИНТЕРНЫ".
11.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
11.40 М/с "Тасманский дьявол".
12.00 М/с "Тасманский дьявол".
12.25 М/ф "Переполох в Гималаях".
14.00 "Женская лига".

СУББОТА, 1 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

6.30 "Две звезды".
9.00 Новости.
9.05 Х/ф "ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!"
12.00 Новости.
12.10 Х/ф "ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ".
13.40 М/ф "Ледниковый период-3: Эра динозавров".
15.20 Х/ф "ЗОЛУШКА".
16.40 "20 лучших песен 2010 года".
19.00 Х/ф "ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
21.00 "Большая разница".
22.30 Х/ф "О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ".
0.00 Супердискотека 90-х.
1.50 Х/ф "ДЕВУШКА МОИХ КОШМАРОВ".
3.40 Х/ф "НА ОБОЧИНЕ".

РОССИЯ 1

5.45 "Лучшие песни". Праздничный концерт.
7.40 М/ф "Падал прошлогодний снег".
8.00 Х/ф "КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ".
9.25 Х/ф "УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО".
11.00 Х/ф "ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ".
12.35 Х/ф "КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА".
14.00 Вести.
14.10 Х/ф "НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ".
16.00 "Песня года".
18.50 "Юмор года".
21.15 "Добрый вечер с Максимом".
22.30 "Новогодние сваты". Новогодняя комедия.
0.20 Х/ф "300 СПАРТАНЦЕВ".
2.20 Х/ф "НОВОГОДНЯЯ ЗАСАДА".
3.55 Х/ф "СТРЕЛЯЙ НЕМЕДЛЕННО!"
5.30 -.

ТВ-Центр

6.40 Х/ф "ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА".
8.40 М/ф "Вовка в тридевятом царстве".
9.45 Мультпарад.
10.30 Х/ф "ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ".
11.55 Х/ф "ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ".
14.30 События.
14.45 "Дед Мороз и зайцы". Юмористический концерт.
16.15 Х/ф "ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО".
19.55 "ВИА хит-парад". Праздничный концерт.
21.00 События.
21.15 "ВИА хит-парад".
22.20 Х/ф "УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВЫХ".
0.15 Х/ф "КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ".
2.00 Х/ф "НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!"
3.55 Х/ф "С НОВЫМ ГОДОМ, ПАПА!"
5.50 М/ф "Золотая антилопа".
6.15 Окончание программы.

НТВ

6.30 Т/с "ТАКСИСТКА: НОВЫЙ ГОД ПО ГРИНВИЧУ".
8.15 "Золотой ключ".
8.40 М/ф "Белый медвежонок-2: Таинственный остров".
9.55 Х/ф "ТОНКАЯ ШТУЧКА".
11.35 Х/ф "ЛЮБИ МЕНЯ".
13.25 "Суперстар" представляет.
15.25 "Следствие вели... в Новый год".
16.20 Т/с "ЭРА СТРЕЛЬЦА".
19.00 Сегодня.
19.25 Т/с "ПАУТИНА".
23.05 "Ээхх, разгуляй!"
2.40 Х/ф "ЛЮБИ МЕНЯ".
4.45 Т/с "СЫЩИКИ".
6.25 -.

КУЛЬТУРА

6.30 Евроньюс.
10.00 Программа передач.
10.15 Х/ф "ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ".
реклама
12.35 М/ф "Новогодняя сказка". "Храбрый олененок".
13.15 Новогодний концерт Венского филармонического оркестра-2011.
15.40 Д/с "Экватор". "Битва за свет".
16.35 "Звёзды цирка".
17.30 М/ф "Серебряное копытце".
17.40 "Театральные байки".
18.30 Концерт. Три тенора - П. Доминго, Х. Каррерас, Л. Паваротти.
20.05 Острова.
20.45 Х/ф "ВЕСНА".
22.30 "Самый лучший Новый год!"
0.50 "Театральные байки".
1.45 М/ф "Праздник".
Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 2.00.
1.55 Д/с "Экватор".
2.50 - 2.55 Программа передач.

РОССИЯ 2

5.00 "Моя планета".
8.50 "Железный передел".
9.35 "Наука 2.0".
10.10 "Моя планета".
12.10 "В мире животных".
12.40 "Индустрия кино".
13.10 "Наезд".
13.40 "Биатлон с Дмитрием Губерниевым".
14.05 Биатлон. "Рождественская гонка звезд".
15.30 Футбол. Чемпионат Англии. "Вест Бромвич" - "Манчестер Юнайтед".
17.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Тоттенхэм" - "Фулхэм".
19.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Бирмингем" - "Арсенал".
22.25 Вести-спорт.
22.35 Профессиональный бокс. Бои Вл. Кличко.
0.55 "Моя планета".
2.25 Футбол. Чемпионат Англии. "Вест Бромвич" - "Манчестер Юнайтед".
4.15 "Железный передел".

ДОМАШНИЙ
6.00 "АВВА". Великолепная четверка".
7.00 "Одна за всех".
7.30 "Одна за всех".
8.00 Х/ф "ДУЭНЬЯ".
9.50 Х/ф "АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА".
12.35 Х/ф "ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ".
15.20 "Одна за всех".
16.10 Х/ф "ТАК НЕ БЫВАЕТ".
18.00 "Скажи, что не так?!"
19.00 Х/ф "ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!"
21.00 Х/ф "КАНИКУЛЫ ЛЮБВИ".
23.00 "Одна за всех".
23.30 Х/ф "ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ".
2.15 Х/ф "АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА".
5.00 Х/ф "ДОМОЙ НА ПРАЗДНИКИ".
6.45 -

РЕН
5.00 Легенды Ретро FM.
11.00 Национальная музыкальная премия "Золотой граммофон".
19.15 М/ф "Добрыня Никитич и Змей Горыныч".
20.40 М/ф "Алеша Попович и Тугарин Змей".
22.00 "Родина хрена". Концерт М. Задорнова.
23.50 "Серебряная калоша-2007".
1.00 "Неголубой огонек".
2.40 "Неголубой огонек-2".
3.45 Национальная музыкальная премия "Золотой граммофон".
5.00 -

ТНТ
6.00 М/с "Как говорит Джинджер".
6.30 М/с "Как говорит Джинджер".
7.00 М/с "Детки подросли".
7.25 М/с "Детки подросли".
7.50 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
8.20 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
8.50 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
9.20 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
10.00 Битва экстрасенсов.
11.00 Битва экстрасенсов.
12.00 Битва экстрасенсов.
13.00 Битва экстрасенсов.
14.00 Битва экстрасенсов.
15.00 Битва экстрасенсов.
16.00 Битва экстрасенсов.
17.00 Битва экстрасенсов.
17.55 Х/ф "НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ".
19.30 Комеди Клаб.
20.00 Х/ф "САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ".
22.00 Комеди Клаб.
23.00 "Дом-2. Город любви".
0.00 "Дом-2. После заката".
0.30 Т/с "V-ВИЗИТЕРЫ".
1.20 Комеди Клаб.
2.20 "Comedy Woman".
3.20 "Дом-2. Город любви".
4.20 Интуиция.
5.20 Т/с "САША + МАША".
6.00 .

СТС

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

6.00 Новости.
6.10 Х/ф "ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ".
7.40 М/ф "Микки: Однажды под Рождество".
8.40 М/ф "С Рождеством, от всего сердца!"
9.40 М/ф "Секретная служба Санты".
10.00 Новости.
10.10 "На следующий день".
12.00 Новости.
12.10 М/ф "Рататуй".
14.10 Т/с "ГАРАЖИ".
16.20 Х/ф "АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС".
18.20 "Лед и пламень".
21.00 Время.
21.15 Х/ф "МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ".
23.30 Х/ф "ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ".
1.20 Х/ф "АНАКОНДА".
3.00 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ "ПОСЕЙДОНА".
4.50 "Белка, Стрелка и другие..."

РОССИЯ 1

5.30 М/ф "Праздник новогодней елки".
6.30 Х/ф "ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ".
9.00 Х/ф "НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ".
10.55 "Короли льда".
12.15 Х/ф "ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ".
14.00 Вести.
14.10 Х/ф "ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ".
15.55 "Песня года".
19.05 "Юмор года".
20.00 Вести.
20.20 "Юмор года".
21.30 "Добрый вечер с Максимом".
22.50 Х/ф "ОТДАМСЯ В ХОРОШИЕ РУКИ".
0.50 Х/ф "ТРОЯ".
3.35 Х/ф "ДОБРАЯ ПОДРУЖКА ДЛЯ ВСЕХ".
5.10 Городок. Дайджест. Развлекательная программа.

ТВ-Центр

6.20 Х/ф "ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ".
9.45 Наши любимые животные.
10.10 М/ф "Нико: путь к звёздам".
11.30 События.
11.45 Х/ф "КУБАНСКИЕ КАЗАКИ".
14.00 Игорь Матвиенко в программе Приглашает Б. Ноткин.
14.30 События.
14.40 "Хроники московского быта. Красная цена".
16.15 "Новый год вкрутую в Клубе юмора".
17.10 Х/ф "ФАНТОМАС".
19.05 Х/ф "В ДВУХ КИЛОМЕТРАХ ОТ НОВОГО ГОДА".
21.00 События.
21.15 Х/ф "НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА".
23.15 Мы ещё споем...
1.40 Х/ф "ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО".
5.15 Х/ф "КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ".

НТВ

6.25 Х/ф "ВОР".
8.00 Сегодня.
8.20 "Русское лото".
8.45 М/ф "Снежная королева", "Серебряное копытце".
10.00 Сегодня.
10.20 Д/ф "Мой ласковый и нежный май".
11.20 Х/ф "ЛАСКОВЫЙ МАЙ".
13.25 "Суперстар" представляет.
15.30 Следствие вели...
16.20 Т/с "ЭРА СТРЕЛЬЦА".
19.00 Сегодня.
19.25 Т/с "ПАУТИНА".
23.10 Х/ф "СТАРЫЕ КЛЯЧИ".
1.50 Д/ф "На съемочной площадке фильма Эльдара Рязанова "Старые клячи".
2.05 Х/ф "ТОНКАЯ ШТУЧКА".
3.50 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".

КУЛЬТУРА

6.30 Евроньюс.
10.00 Программа передач.
10.10 М/ф "Снежная королева".
11.15 Х/ф "ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА".
12.40 Легенды мирового кино.
13.10 Х/ф "МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ".
15.10 "Человек в шляпе. Анатолий Ромашин".
15.50 Д/с "Экватор".
16.45 Концерт "Шлягеры уходящего века".
17.35 "Евгения Ханаева. Под звуки нестареющего вальса".
18.20 "Любимые романсы и песни". Концерт Е. Дятлова.
19.25 Х/ф. "МИСТЕР ИКС".
20.55 "Божественная Гликерия". Г. Богданова-Чеснокова.
21.35 Г. Васильев и "ОпереттаLand-2010". Гала-концерт.
22.40 Х/ф "ЕЛИЗАВЕТА I".
0.25 "Короли песни". Тина Тернер.
1.25 М/ф "Банкет". "Фильм, фильм, фильм".

РОССИЯ 2

5.00 Футбол. Чемпионат Англии. "Тоттенхэм" - "Фулхэм".
6.45 "Моя планета".
8.25 Страна спортивная.
8.50 "Железный передел".
9.40 "Наука 2.0".
10.10 "Моя планета".
11.45 "В мире животных".
12.15 Вести-спорт.
12.25 Футбол-2010. Лучшее.
16.25 Футбол. Чемпионат Англии. "Челси" - "Астон Вилла".
18.25 Футбол. Чемпионат Англии. "Уиган" - "Ньюкасл".
20.55 Вести-спорт.
21.05 Профессиональный бокс. Бои Д. Лебедева.
0.30 "Моя планета".
2.25 Футбол. Чемпионат Англии. "Челси" - "Астон Вилла".
4.15 "Железный передел".

ДОМАШНИЙ
6.45 "Одна за всех".
7.00 "Одна за всех".
7.30 "Одна за всех".
8.00 Х/ф "КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА".
9.50 Х/ф "МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА".
11.35 Х/ф "УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ".
13.20 Х/ф "СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ".
16.00 Х/ф "ЗАМУЖЕМ ЗА МАФИЕЙ".
18.00 "Скажи, что не так?!"
19.00 Х/ф "СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА".
21.00 "АВВА". Великолепная четверка".
22.00 "АВВА" на "Домашнем".
23.00 "АВВА" на "Домашнем".
23.30 Х/ф "ХОЧУ ВАШЕГО МУЖА".
0.50 Х/ф "ГОРЬКАЯ ЛУНА".
3.45 Х/ф "ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ".
5.45 Музыка на "Домашнем".
7.00 -

РЕН
5.00 Национальная музыкальная премия "Золотой граммофон".
6.00 Х/ф "СУПЕРТЕЩА ДЛЯ НЕУДАЧНИКА".
8.00 Х/ф "ХОТТАБЫЧ".
10.00 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ СОЛДАТА ИВАНА ЧОНКИНА".
17.20 "Родина хрена". Концерт М. Задорнова.
19.30 М/ф "Алеша Попович и Тугарин Змей".
20.50 Х/ф "ДМБ".
22.45 Х/ф "БРАТ".
0.55 Х/ф "КЛЮЧ".
3.00 Т/с "ИНСТРУКТОР".
5.00 -

ТНТ
6.00 М/с "Как говорит Джинджер".
6.30 М/с "Как говорит Джинджер".
7.00 М/с "Детки подросли".
7.25 М/с "Детки подросли".
7.55 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
8.20 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
8.55 Т/с "V-ВИЗИТЕРЫ".
9.50 Лотереи: "Первая Национальная" и "Фабрика удачи".
10.00 Битва экстрасенсов.
11.00 Битва экстрасенсов.
12.00 Битва экстрасенсов.
13.00 Битва экстрасенсов.
14.00 Битва экстрасенсов.
15.00 Битва экстрасенсов.
16.00 Битва экстрасенсов.
17.00 Битва экстрасенсов.
17.35 Х/ф "САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ".
19.30 Комеди Клаб.
20.00 Х/ф "САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2".
22.00 Комеди Клаб.
23.00 "Дом-2. Город любви".
0.00 "Дом-2. После заката".
0.30 Т/с "V-ВИЗИТЕРЫ".
1.20 Комеди Клаб.
2.20 "Comedy Woman".
3.20 "Дом-2. Город любви".
4.20 Интуиция.

Лг Спорт

...И ПЛАВИТСЯ ЛЕД ПОД КОЛЕСАМИ

Мелкий снег колючими искрами жалит лицо. Стеклянным крошевом сыплется в объектив. Ледяная дорожка трека отполирована до блеска. Меж высоких сугробов, с визгом и грохотом носится вереница приземистых машинок. Цепко скребет широкими колесами зеленоватое стекло ледовой трассы, «юзом» скользит на поворотах, суетливо толкается бамперами...

Картинг? Да еще и на льду?

«Когти» для чемпиона

- Это наши первые большие зимние соревнования на треке картинг-клуба Центра военно-прикладных и технических видов спорта «Офицерское собрание», – рассказывает председатель люберецкого районного Спорткомитета С.Н.Долгов, - Открытое первенство Московской области!

- Перед гонкой дорожку чистили трактором, потом полировали, как для конькобежцев. Как машины вообще держатся на ледяной трассе?

- А вот так! - Сергей Николаевич берет в руку запасное колесо. Широкая лента протектора щедро усеяна блестящими металлическими коготками.

- Но ведь это – шипы?

- Именно. А остальное зависит от искусства пилота!

Здесь, как и в «формуле – 1», водителей принято называть пилотами. А удельная мощность карта в несколько раз превосходит аналогичный показатель почти любого автомобиля.

Потяни меня за «хвост»!

У стартовой площадки распорядитель соревнований, судья международной категории *Андрей Николаевич Тимофеев,* в последний раз напоминает правила очередной группе гонщиков:

- К старту подъезжать в порядке завершения квалификационного заезда. На стартовой полосе между синими линиями запрещено менять направление. Зачетный заезд – 12 кругов...

Перед самой стартовой полосой рослый механик, уже усадивший своего юного спортсмена в седло, подходит к машине сзади. И... мощным рывком за бампер приподнимает задние колеса надо льдом.

- Газуй, Пашка!

Мотор взрыкивает, обдав окружающих сизым облаком выхлопа. Задние колеса исступленно вращаются в воздухе.

- Теперь тормози!

Тормозной диск издает истошный визг. Словно хулиган кота за хвост дернул...

- Прошу прощения, что это вы делаете?

- А вы не видите? Тяну машину за хвост! На удачу! Ритуал такой. Кто громче взвоет – тот и первым придет.

- А если серьезно

- ...Просто мотор прогреваем!

Убежал и спрятался

Внезапно немногочисленной публике предстает нетривиальное зрелище: по трассе, высоко подпрыгивая на своих мягких колесах, несется карт... без седока! И даже лидирует – до ближайшего поворота. Штурвал вывернуть некому, поэтому, достигнув точки виража, легкая машина на полном ходу вскакивает в сугроб, зарываясь в рыхлый снег почти полностью.

Прочие проскакивают мимо. По льду, едва удерживая равновесие, к застывшей в снегу машине плетется «безлошадный» гонщик...

- Вот какая у нас техника! «Дикая»! Мало, сбежала от хозяина, так еще и спряталась! – усмехается Долгов.

- Сергей Николаевич, как так могло получиться? Парень что – на предыдущем повороте выпал?

- Нет. Видимо, юноша нарушил одно, но святое правило: если ты уже выехал на стартовую линию, ни в коем случае не выходи из машины. Парень выехал дальше стартовой линии, и вместо того, чтобы позвать механика на помощь, решил подпихнуть, куда надо, машину сам. Поднялся с седла и... зацепил карманом куртки трос стартера. Карт «смылся». Что поделать, мальчишки! В этом заезде участвовали самые молодые – в возрасте от 11 до 14 лет. Многие вообще впервые едут по зимней трассе. Хотя эти соревнования рассчитаны на более-менее профессионального гонщика, и этим ребятам еще предстоит таковыми стать!

Эта страсть не проходит

- Тридцать лет назад, в моем пионерском детстве, мы на станции юных техников сами собирали карты.

- Пойдемте! Думаю, вам любопытно будет взглянуть!

В просторном гараже – строгие стеллажи с лаково сверкающими шлемами. Стойкий бензиновый запах. Узкие проходы на бетонном полу между замершими в ожидании седоков картами...

Одна машина висит... на стене! Точно такую же мне как-то довелось в школе вместе со старшими ребятами собирать своими руками.

- Это мой карт, - говорит *Сергей Николаевич*. – Тридцать пять лет назад сделал. Машина на ходу. Хоть сейчас на трек выезжай!.. Я бы и теперь с удовольствием повозился на сборке. Такие увлечения не проходят!

Встретимся на втором этапе!

Наконец, подводятся итоги.

Первое место среди юниоров в классе машин с объемом двигателя 60 кубических сантиметров занимает *Павел Луговой*. В классе машин с объемом двигателя 100 кубических сантиметров - *Павел Савин*. Среди гонщиков на «взрослых» машинах безусловно лидирует *Марат Резяков*. Выступавшие в отдельном зачете гонщики на картах «Субару» не смогли конкурировать с *Андреем Тимофеевым*.

Следующие этапы открытого первенства области по картингу на льду пройдут 15 и 29 января.

Игорь БАРЕНЦЕВ

Победитель

ПОБЕДЫ ПРИДУТ

Промозглое зимнее утро щедро посыпает каток ледяной крупкой. Суматошный ветер крутится надо льдом, словно тоже пытается принять участие в игре. Два десятка молодых парней в алых и желтых футболках, натянутых прямо поверх теплых свитеров, с визгом коньков летают по площадке от ворот к воротам.

Немногочисленные зрители гудят:

- Шай-бу! Шай-бу!!! – как положено на хоккейном матче.

А шайбы-то как раз и нет!..

25 декабря в Люберцах, на стадионе «Торпедо» состоялись первые в сезоне соревнования по хоккею с мячом.

В ПЕРВЫЙ РАЗ ЗА 30 ЛЕТ

- Уточним: это действительно первая игра на люберецкой земле, - говорить председатель Спорткомитета Люберецкого района *Сергей Николаевич Долгов,* - Но не просто первая нынешней зимой. Дело в том, что предыдущие соревнования по русскому хоккею состоялись здесь... *то ли в 1975, то ли в 1977 году...* И вот, хоккей возвращается в Люберцы. Сегодня на поле – наш «Спартак» и «Зенит» из Красногорска.

- А почему на майках наших ребят с одной стороны написано «Люберцы», а с другой – «Некрасовка»?

- Этот матч – наш совместный проект с ЮВАО. В рамках недавно подписанного соглашения о сотрудничестве. На поле – фактически, сборная Люберецкого района и московского микрорайона Некрасовка.

- ...И сразу – такой сильный противник?

- Да, в составе красногорского «Зенита», разгромившего на ледовых полях Подмосковья уже с десяток команд, есть мастера спорта. Ребята давно вместе тренируются – а наши только начали сыгрываться. Но... это хорошо, что команда сразу проверит себя в самых сложных условиях.

- Идет второй период. А счет уже 5:1. И не в нашу пользу...

- Шведы под Нарвой тоже Петра Великого разгромили. Ничего, только побеждать выучили.

ГДЕ КЛЮШКА ВРАТАРЯ?

Желтыми молниями мимо люберецких ворот проносится сразу трое нападающих «Зенита». Щелк! Маленький оранжевый мячик соскальзывает по сетке ворот позади вратаря. Юноша успевает лишь растерянно оглянуться.

- Шесть - один! – бесстрастно комментирует директор катка на стадионе « Торпедо» *А.Каменских*, - Да-а, разгром в полный рост!

- Простите, а... где у вратаря клюшка?

- Клюшка вратарю нужна только в канадском хоккее. «Русичи» вполне обходятся только собственными ловкими руками.

- Игра называется «русский хоккей». Однако, в России, похоже, больше популярен хоккей канадский – с шайбой.

- Почему-то считается, что он – зрелищнее. На самом деле, - можете болельщиков спросить, - страстей на трибунах не меньше!

У «канадцев» площадка теснее, правила жестче... Видите, вокруг ледового поля даже нет бортика - силовые приемы, так популярные у «шайбовиков», просто негде проводить.

- Только что, судья, кажется, не засчитал забитый гол...

- Так ведь, офсайд был!

- Как в футболе?

- Русский хоккей заимствовал из футбола многие правила – от размера площадки до некоторых ситуационных положений. Зато зрителю проще – даже тот, кто пришел на матч впервые, может наблюдать игру со всеми впечатлениями настоящего знатока! и

СПАСИБО ЗА НАУКУ!

Третий период. Счет уже *7:2*. Проигрываем, и похоже, уже ничего не изменить – игроки устали. Полтора часа на коньках – это многого стоит даже для подготовленного спортсмена!

Моя попытка обратиться к немногочисленным болельщикам за впечатлениями от игры терпти неудачу:

- Тут такую игру «продули», а вы еще вопросы задаете!..

Парадокс, но факт: сами участники матча гораздо менее удручены.

- Саня, представляешь, я ему пасую, а он – не видит!!!

- А крикнуть?! Думаешь, с другого конца поля видно, у кого там из вас троих, в кучумалу свалившихся, сейчас мяч?..

В ответ – дружный хохот, крепко приправленный солеными словцами.

- Ребята, ваше мнение о состоявшейся сегодня игре...

- Скажите спасибо, что не «всухую»! А «Зениту» - спасибо за науку.

ВНИМАНИЕ, БОЛЕЛЬЩИК! 15 января в 9- 00 на стадионе «Торпедо» состоится еще один матч по русскому хоккею.

В.ВАЙГЕРТ

ПОРАЖЕНИЕ ОТ «НИЖНЕГО НОВГОРОДА»

В первом домашнем матче нового года, 9 января, «Триумф» принимал в гостях «Нижний Новгород» в рамках чемпионата ПБЛ и уступил гостям со счетом 69:82. Самым результативным игроком нашей команды стал Андрей Матеюнас, набравший 18 очков.

Главный тренер «Триумфа» ***Вальдемарас Хомичус:***

- Во-первых, я хочу поблагодарить наших болельщиков за великолепную поддержку. У нас не получилась игра под щитами, центровые «Нижнего Новгорода» более физически мощные, нам этой мощи не хватает. Для подобной игры в «краске» у нас есть ***Сергей Варламов***, который разыгрался под конец матча, показав, что может и защищаться, и успешно атаковать. Нам не хватало ***Валиева***, который получил сотрясение мозга в кубковом матче.

Во вторник, ***18 января в 19:00***, люберецкая команда «Триумф» проведет на домашнем паркете ответный матч Кубка России за путевку в Финал Четырех турнира. Стоит сказать, что в первом матче 1/4 финала Кубка «триумфаторы» потерпели неудачу (72:90) и теперь для выхода в следующий этап Кубка России нашей команде необходимо выигрывать с разницей не менее 19 очков!

Билеты на ответный матч Кубка России «Триумф» - «Нижний Новгород» (18 января в 19:00) - в продаже с 16 января!

Воскресенье, 16 января - 14:00 - 19:00
Понедельник, 17 января - 15:00 - 20:00
Вторник, 18 января - 15:00 - 20:00

ЕЛЕНА КУЛАГИНА

Будь здоров!

НИЧЕГО ВКУСНЕЕ В МИРЕ НЕТ

Конечно же, у каждого из нас свой вкус и свои пристрастия к той или иной пище, но…когда речь заходит о шоколаде, большинство людей едины в своём мнении – «пища богов», «райское наслаждение» или, как раньше считали, «пища королей»… Королей, потому что шоколад в те времена был просто недоступен простому смертному из-за своей дороговизны. К сожалению, и сейчас появляются сведения, что вскоре это может повториться… И шоколад вновь сможет стать лишь «пищей королей», вернее, олигархов…

Но не будем думать о плохом, тем более что на всех наших новогодних праздниках шоколад был любимым гостем и сам просился прямо вам в рот. Да и разве могут быть праздники без шоколада сегодня, особенно если в доме есть дети. Причем шоколад, по мнению большинства, – это не только его плитки, но и шоколадные конфеты, и шоколадные торты, и шоколадный напиток… Да и мало ли где ещё в меню ваших праздничных столов недавно присутствовал и будет присутствовать он.

Однако не всё то, что мы привыкли называть шоколадом, действительно шоколад.

Специалисты считают, что настоящим шоколадом можно назвать только кондитерское изделие, в составе которого есть масло какао и тертое какао, о чём свидетельствуют данные на упаковке продукта. Кроме того, истинные ценители « пищи богов» узнают его по «шоколадному» аромату, присущему только настоящему шоколаду, и недоступному его суррогатам.

В последние годы выпускаются следующие виды шоколада: обыкновенный; пористый; десертный; молочный; белый; с крупными добавлениями (орехи, изюм, цукаты и т.д.). Большой популярностью начал пользоваться горький шоколад, а в Швейцарии уже выпускают даже шоколад против старения.

Достоинством шоколада, помимо его вкусовых качеств, обычно считают его высокую калорийность (в 100 г. шоколада содержится до 550 килокалорий и более). Кроме того, шоколад долго хранится, а это означает, что его можно брать с собой в любые поездки, в любое путешествие и использовать для восстановления утраченных сил. Недаром шоколад входит в неприкосновенный запас продуктов, рекомендуемых к использованию в чрезвычайных ситуациях. Шоколад незаменим для летчиков и альпинистов.

В составе шоколада практически есть всё, необходимое человеку для полноценного питания, - до 55% углеводов, до 35% жира, до 6% белков, до 5% дубильных веществ, до 1,5% кофеина и теобромина, а также натрий и калий, фосфор и магний, железо и витамины В1 , В2 и РР, F.

Благодаря микроэлементам, содержащимся в какао, улучшается умственная деятельность человека, стимулируется выработка эндорфина – «гормона радости», поднимающего настроение особенно при начинающейся депрессии.

В свою очередь пряности, используемые при изготовлении шоколада, улучшают работу желудочно-кишечного тракта, повышают сопротивляемость организма по отношению к респираторно-вирусным заболеваниям, обладают антиоксидатным действием.

Короче говоря, шоколад не только потрясающе вкусен, но и необычайно полезен, хотя есть и противоположное мнение. Однако в последние годы появилось много статей, не только реабилитирующих шоколад, но и делающих его целебным.

Американские ученые обратили внимание, что у женщин, употребляющих во время беременности шоколад, не только хорошо протекает беременность, но и дети рождаются более активными, много смеются и с удовольствием контактируют с окружающим миром.

В исследованиях швейцарских ученых было показано, что употребление горького шоколада снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, а немецкие ученые предложили использовать такой шоколад для профилактики рака кожи. Есть мнение, что шоколад - своеобразный пищевой половой стимулятор, особенно для женского организма.

Лондонские исследователи показали, что содержащийся в горьком шоколаде необромин не только способен подавлять кашель, но и в три раза эффективнее кодеина.

Ученые США, изучая воздействие шоколада на головной мозг, пришли к выводу, что шоколад активирует возможности мозга.

Индийские ученые в своих работах показали, что содержащиеся в шоколаде элементы препятствуют старению клеток и могут продлить жизнь человека.

И, наконец, английские стоматологи реабилитировали негативное влияние шоколада на зубы, предложив его кушать в промежутках между едой и не забывать чистить зубы.

Все течет, все меняется. Когда-то в Средние века плохие зубы из-за частого употребления сладостей считались лишь показателем благополучия и богатства человека. Позволить сладости себе мог только состоятельный человек. Теперь же надо быть состоятельным человеком, чтобы лечить плохие зубы…

Когда-то шоколад называли «пищей богов». Имея такую пищу, насыщающую кровь антиоксидантами, действительно можно было быть вечными. Так что не стоит сейчас обвинять сладости во всех смертных грехах и особенно черный горький шоколад.

Ученые из американского университета Цинцинатти установили, что сладкие напитки и закуски снижают выработку в организме глюкокортикоидов. Благодаря этому открытию исследователи считают, что сладости, а к ним относится и шоколад, – это своеобразное и, может быть, лучшее лекарство против психоэмоционального стресса, а также физического перенапряжения.

А жизнь многих детей – это и в самом деле сплошной стресс, который хоть чем-то нужно уменьшить, а еще лучше нивелировать. И сладкое помогает ребенку минимизировать бесконечные последствия высокого нервно-эмоционального напряжения и в самом деле подслащивая его жизнь.

Говоря о недостатках шоколада, прежде всего, люди, особенно преклонного возраста, вспоминают - в чём обвиняли его в последние десятилетия прошлого века любители здорового образа жизни. А обвинений действительно была масса - и в том, что он виновник ожирения, и в том, что из-за него возникает кариес, и в том, что из-за употребления его у людей возникает атеросклероз…

Из-за подобных обвинений шоколад во многих семьях был даже под запретом, причём не только для взрослых, но и для детей. И только в начале этого века, благодаря исследованиям американских ученых, представления о подобном действии шоколада начали кардинально меняться, перевернув все прежние вверх ногами. И теперь уже больше говорят о пользе, а не о вреде « пищи богов». И если любители похудеть боятся есть шоколад из-за его высокой калорийности, то им желательно знать, что эти калории относятся к легко расщепляемым калориям и быстро расходуемым. Кстати, в последнее время появилась даже «шоколадная диета», помогающая людям стать стройными.

В то же время необходимо помнить, что на шоколад может быть аллергия, и особенно у детей.

Однако каково мнение о шоколаде жителей России?

Накануне Нового, 2011 года Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) опубликовал данные, полученные в результате опроса россиян.

По этим данным, лишь 9% опрошенных людей (из 1600 человек из 138 населенных пунктов) постоянно употребляют шоколад, в то время как 67% считают его лакомством. Причём лакомством воспринимают его 74% пожилых людей.

Для быстрого утоления голода шоколад используют 16% опрошенных, среди которых преобладает молодёжь и мужчины.

Постоянно употребляли шоколад молодые люди (14 %), любители шоколадных батончиков (13 %) и 11% женщин. Причём 16% из опрошенных женщин благодаря шоколаду преодолевают стресс.

Вообще, 12% опрошенных при помощи шоколада улучшают своё настроение.

Россияне, считающие шоколад лакомством, полагают, что в неделю достаточно съедать одну плитку шоколада. Те же, кто ест шоколад постоянно, особенно если он является для них средством против депрессии, согласны съедать даже по 5 плиток шоколада в неделю. Правда таких любителей шоколадной жизни даже из тех опрошенных, кто употребляет шоколад ежедневно, всего 20%.

Однако, скорее всего, в новогодние праздники шоколад стал повседневным продуктом и в семьях тех людей, кто считает его лакомством и десертом, ведь, собственно говоря, для того и праздники, чтобы лакомиться и наслаждаться десертами.

Итак, действительно ли надо нам наслаждаться «пищей богов» или можно без неё обойтись? Нужна ли она нашим детям? Возможно ли детство, да и вообще вся наша жизнь без шоколада? Конечно, возможно… Но… стоит ли лишать себя самих и своего ребёнка этой радости жизни, доступной всем? Другое дело, необходимо помнить, что всё хорошо в меру…

И вряд ли нам надо для наслаждения съедать целую плитку шоколада, когда можно ограничиться и несколькими дольками. Причём, если вы будете есть шоколад регулярно, не реже трёх раз в месяц, то, по мнению ученых из Гарвардского университета, благодаря имеющемуся в нем витамину F, снижающему уровень холестерина в кровии тем самым уменьшающему вероятность возникновения у человека инсульта или инфаркта, длительность вашей жизни увеличится на целый год. А такая «игра», конечно же, «стоит свеч».

АЛЛА БАРКАН

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
ООО «Люберецкое издательство»
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
140000, Люберцы, Октябрьский проспект, 209

Директор-главный редактор
Лариса Владимировна Вали

Редакция, корреспонденты:
8(495) 554-40-39
izdatlg@yandex.ru
agent-lg@yandex.ru

Отдел рекламы: тел./факс :
(498) 553-99-36, (495) 554-23-14

Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель.

Бухгалтерия: 554-33-27

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Регистрация: свидетельство ПИ № ТУ 50-333
Цена договорная.
Подписка по каталогу «Почта России»
Подписной индекс - 24357

Точка зрения редакции может не совпадать с мнением автора.
Любое использование материалов допускается только с разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер подписан: 12.01.11 г.
Заказ № 41
Ф-л ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография»
МО, г. Волоколамск, Парковая, д. 9
Тираж 15 000.
Объем 4 п. л.

АНТИ ПСОРИАЗ
Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем "Антипсориаз" из свежих соков растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года у многих пациентов! Не содержит гормонов и искусственных добавок. Аптеки "Суперфарм", т.: (498) 302 4578, (498) 302 6024. Горячая линия и заказ почтой: (495) 506 8184. Серт. № РОСС RU.AB37.B08998 www.antipsoriaz.ru
Проконсультируйтесь со специалистом о возможных противопоказаниях

Проконсультируйтесь со специалистом
о возможный противопоказаниях

КОПЕЙКА
ПРИГЛАШАЕМ НА ВАКАНСИИ:
ТОВАРОВЕД
муж./жен., от 20 до 45 лет, знание ПК, без опыта работы
ПРОДАВЕЦ-КАССИР
жен./муж., от 18 до 45 лет, без опыта работы
АДМИНИСТРАТОР (СТАРШИЙ -КАССИР)
жен., от 23 до 45 лет, опыт работы от 0,5 года, знание ПК.
Обязанности: ведение главной кассы, организация работ в торговом зале.
В универсамы по адресам:
г. Жуковский, ул.Лацкова, д.2/3
г. Жуковский, ул.Баженова, д.2а
г. Котельники, мкр. Белая Дача, д. 57
г. Люберцы, п. Калинина, д. 42
г. Люберцы, ул. Юбилейная, д. 7а
Требование: Гражданство РФ, Беларусь.
Гарантируем: Стабильную заработную плату. Надбавки за выслугу лет, 13 заработную плату. Сменный график работы. Бесплатное обучение, оформление мед.книжек, обеспечение форменной одеждой. Карьерный рост. Соц. пакет в соответствии с ТК РФ
Обращаться по телефонам
8-800-700-12-88 (звонок бесплатный),
(495)411-88-41, (495) 777-12-88,
8-903-758-83-83
или в администрацию универсамов

МУП « Стандарт»
г. Люберцы, ул. Звуковая, д.4
Тел. 503-71-46,
503-56-37
ОФОРМИМ
ВАШ ЗЕМЕЛЬНЫЙ
УЧАСТОК
Профессионально и недорого.
493-3-2

Пищевая Производственная Компания (г. Дзержинский Мос.обл.)
приглашает на работу
КЛАДОВЩИКОВ
(опыт раб.) з/пл. от 25 т. р.
ФАСОВЩИЦ
з/пл. от 20 т.р.
ЭЛЕКТРОМЕХАНИКОВ
НАЛАДЧИКОВ
пищ. оборуд. з/пл. от 26 т.р.
АППАРАТЧИКОВ
приготовления майонеза и соусов (опыт раб.)
з/пл. от 30 т.р.
Гражданство РФ
Тел. 225-62-32,
971-04-25, 971-17-25
реклама 582-4-2

Требуется
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
на личном грузопассажирском автомобиле до 1т.
с оформленным статусом ИП.
З/плата 30 000 руб. + бензин.
Тел. (495) 7214951, 7904533.
реклама 668-3-2

НАМ ДОВЕРЯЮТ РЕКЛАМУ:
Менеджер по рекламе
Ирина Илюхина
Тел: 554-23-14;
8 -985-180-75-88
e-mail: kuz66inf@list.ru
Менеджер по рекламе
Ксения Полякова
Тел. 498-553-99-36, 8(916) 251-97-80
e-mail: agent-lg@yandex.ru
406-3-2

п. ТОМИЛИНО
Предприятию на постоянную работу срочно ТРЕБУЮТСЯ сотрудники с опытом работы в производстве мебели по следующим специальностям:
ЭЛЕКТРИК-МОНТАЖНИК (освещение мебели)
СТОЛЯР-МЕБЕЛЬЩИК по работе с материалами ДСП, МДФ, шпон, пластик
Возраст от 25 до 45 лет.
Заработная плата сдельная от 30 000 рублей
Тел.: (495) 557-32-14, 557-32-97, 557-24-56
реклама 670-3-2

Агентство "Любомир"
НЯНИ
ДОМРАБОТНИЦЫ
СИДЕЛКИ
8(925)0042-042
реклама 550-1-2

Требуется
ВОДИТЕЛЬ на длинномер с кат. Е
Требуется
МАШИНИСТ
экскаватора погрузчика
Без вредных привычек, с опытом работы от 3 лет.
Заработная плата по договоренности
Тел. 764-13-10; 764-30-10
реклама 663-2-2

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
В ЛЮБОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ
От 4000 р.
Замер, доставка, установка бесплатно
Гарантия 10 лет
Завод изготовитель «СПЕЦМОНТАЖСТРОЙ»
т.517-56-80, 589-51-12

РАБОТА

Требуется в г. Люберцы КУРЬЕР. Женщина 40-65 лет, умение общаться с людьми, оплата 1 000 руб. Офис в Москве посещение 1-2 раза в неделю, ул. Земляной вал, д.64, стр.2 офис рядом с м. Таганская кольцевая.
Тел. 8-905-506-39-17, (495) 915-08-52 Звонить с 15.00 до 19.00

ПРОДАЮ

Меняю или продаю 3-х комн. кв., ул.Воинов- Интернационалистов, д.21; 13/14 п. дома, 78,8/56,8/12 кв.м,. Евремонт, 2 застекленных балкона, мет. дверь, натяжные потолки, встр. кухня. Обмен на 1-2 комн. квартиру с Вашей доплатой.
Тел. 8(495) 589-80-13; 8(909) 924-59-82

СНИМУ

Семья снимет квартиру в Люберецком районе. Ответственны, аккуратны, платёжеспособны. Имеются рекомендации.
Тел. 8 (495) 782-25-05, 8-963-711-04-63 Татьяна, Борис

УСЛУГИ

Массаж детский , антицеллюлитный, лечебный, по шведской методике и классический. Возможен выезд на дом.
Тел.: 8-926-104-69-11 Ольга
(Имеются противопоказания, проконсультироваться с врачом)

Лг **О братьях меньших**

ДУША НА ПОВОДКЕ

Читатель! Если вы с детства мечтаете о собаке в доме и вполне согласны на беспородного четвероногого друга, прочтите этот очерк внимательно.

НИЩЕТА С ХВОСТОМ КОЛЕЧКОМ

О том, что в городе живут бродячие собаки, знает каждый из нас. И каждый, исходя из жизненного опыта, вырабатывает к этому факту собственное отношение. Тот, кого раздражают полчища хвостатых бродяг, ничтоже сумняшеся, звонит в санитарную службу – и ему все равно, что станется с бывшими «друзьями человека», уже единожды обиженными судьбой. Отловят, застрелят – лишь бы их не было! Тот, кто считает себя милосердной персоной, выносит по вечерам объедки во двор – пусть несчастные хоть покушают… Но если предложить такому добряку взять в дом брошенного пса, или хоть «скинуться» на ветеринара, чтобы стерилизовать приблудную семейку и не плодить звериную нищету, как правило, в ответ звучит отказ, у которого всегда есть причины…

А между тем, именно стерилизация бродячих животных – наиболее рациональное и гуманное решение проблемы. Прокорм на год для «ничьих» собак и их щенков обходится, например, гораздо дороже несложной ветеринарной операции. Да и ветеринары – тоже люди, они обычно готовы стерилизовать дворовых животных за полцены, если знают, что «на больницу Найде и Бобику» собирали всем подъездом. Еще и от бешенства псину привьют - заодно…

Волки нашего города

ГОРОД БЕЗ МИЛОСЕРДИЯ?

В Люберцах нет приюта передержки. И фактически никто не контролирует численность бесхозного зверья. А против природы не пойдешь: у тех же собак, например, гон возможен и дважды, и трижды в год. Щенков родится порой и по десятку от каждой хвостатой мамки. И когда разрастаются стаи, кто-то да решается на отстрел.

Во время отстрелов не только умирают собаки. Калечатся души случайных свидетелей – особенно, детей. А сколько наших домашних любимцев, у которых есть хозяева, поплатились жизнью во время таких «операций по зачистке территории» всего лишь за пару минут прогулки без ошейника?..

В Москве не отстреливают, а ловят бродяжек, стерилизуют, прививают, распределяют по приютам. Впрочем, от некоторых депутатов Гордумы уже приходилось слышать, что работа эта неэффективна, много средств, потраченных на нее, пропадает втуне в карманах «ответственных лиц»… И, вопреки распоряжениям московских властей, кое-где по Москве собак продолжают отстреливать. В основном, занимаются этим частные охранники на предприятиях…

- ПРИЮТСКИЕ МЫ!..

А у тех, кто попадает в приюты, жизнь была – не мед! Стресс на стрессе, голод, опасности, болезни… Брошенные животные разучиваются доверять людям, могут озлиться, замкнуться или пожизненно сделаться трусливыми.

К счастью, один человек может исправить последствия от глупости и подлости другого. В приюты приходят помогать волонтеры, которые занимаются социализацией собак и поиском для них нового дома и добрых хозяев. Это нелегкий труд, требующий больших затрат сил, времени, денежных средств. Но он окупается, когда дружбу между псом и человеком удается восстановить.

Хотите взять пса из приюта? Тогда не суетитесь. Сядьте. Подумайте: а готовы ли вы к такой встрече? Не движет ли вами лишь минутный импульс - на волне эмоционального порыва. Ведь за первым эмоциональным контактом последуют будни, полные забот. Надо будет не только кормить и выгуливать, а любить, воспитывать нового питомца. Осознаете ли вы свою ответственность за живое существо, которому предстоит войти в ваш дом?.. Если да, то ВАША СОБАКА вас ждет.

Это мой новый дом

Я НЕ ТРУС, НО Я БОЮСЬ!

Самое первое, о чем хочется предупредить новоиспеченных хозяев – это то, что любовь и привязанность не возникают за один день. Собака не сразу понимает, что вы пришли ее осчастливить. Должно пройти время, прежде, чем она станет полностью вам доверять, бесконечно к вам привяжется и по-настоящему вольется в семью. А на первых порах вы просто обязаны позаботиться о том, чтобы собака, как минимум, не оказалась снова на улице.

Как правило, домашние собаки не приспособлены к бродячей жизни. Оставшись без вас, они могут погибнуть. Во-первых, стресс сам по себе изнашивает сердце и нервы. Во-вторых, добыть себе пропитание «потеряшка» вряд ли умеет, ведь большую часть жизни его кормили вы. В-третьих, на улицах автомобили – а часто ли ваш пес переходил дорогу без вас? В-четвертых, бродячие стаи редко принимают чужаков без драки, могут и покалечить, и даже насмерть загрызть. Да и риск угодить под отстрел тоже сохраняется…

Не выпускай поводок из рук, хозяин! Ты в ответе за жизнь и здоровье своих питомцев!